

最新军训救护心得体会范文(实用10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

军训救护心得体会范文篇一

军训是大学生生活中难忘的一部分，不仅锻炼了身体，也培养了纪律性和团队精神。在军训中，救护工作亦起到了重要的作用。作为一名大学生，参与了军训，有幸亲身经历了救护工作，我体会到了救护的重要性和其中的困难与挑战。以下是我在军训救护工作中的心得体会。

第二段：救护准备

救护工作的第一步是做好准备工作。在军训开始前，我们接受了专业的培训，学习了基本的急救知识和技能。熟悉了常见的急症处理程序，并了解了救护工具和设备的使用方法。此外，我们还组织进行模拟演练，以提高我们的应急处理能力。通过这些准备工作，我们能够熟练地操作急救箱，做到心中有数，应对自如。

第三段：军训中的急救

在军训过程中，意外情况时有发生，许多同学因为剧烈的运动或气候变化而晕倒或受伤。我曾经遇到过一位同学在操场上晕倒，我立刻跑到他身边，检查他的呼吸和心跳，并迅速采取紧急救护措施。经过几分钟的急救，同学逐渐恢复了意识。这次经历让我深刻地认识到，良好的急救能力和冷静的心态在救人的过程中起到了至关重要的作用。

第四段：团队合作

在军训救护工作中，团队合作是不可或缺的。当发生意外时，我们需要迅速协调行动，调配资源，以达到最佳的救援效果。每一个人都有自己的角色，需要精确的协作才能完成任务。在这个过程中，我学到了要善于沟通，及时交流信息，理解并尊重他人的观点，以融洽的氛围推动工作的顺利进行。通过团队合作，我们能够更高效地救助伤员，保护同学们的生命安全。

第五段：收获与反思

通过参与军训救护工作，我获得了极大的成长和收获。首先，我掌握了实用的急救技能，提高了自己的综合素质。其次，我锻炼了自己的心理承受能力和应变能力，在紧急情况下保持冷静，妥善地处理问题。最后，我意识到救护工作的重要性，急救技能是一项必备的基本知识，能帮助我在其他场合下更好地应对突发状况。

总结：

通过军训救护工作的经历，我深刻体会到救护工作的重要性和其中的挑战。救护工作需要我们具备扎实的急救知识和技能，同时也需要我们具备团队合作的精神。通过这一系列的工作，我感受到自己的成长和进步，更加明白了军训救护工作对于保护同学们安全的重要性。我相信，通过这次宝贵的经历，我将永远受益，成为更好的人。

军训救护心得体会范文篇二

9月1号上午8：30开学典礼结束后，举行了第六届毕业生军训开营仪式，校领导出席了开营式，由高主任主持，高校长做了重要讲话。她回顾了前五届毕业生取得的优异成绩，强调军训的意义并期望本届毕业生发扬辰光作风，克服困难、永

争第一，在军训中学习军人的顽强拼搏精神，团结协作的意识。六(2)班学生代表向校领导表态，全体毕业生会以百倍的斗志迎接军训，冲刺理想中学。仪式结束后，全体师生开始了为期四天的军训。

由于今年的军训教官全部是陆衡特训营的战士，加上军训前老师进行了动员，学生极为重视。科目齐全，训练到位，侧重礼仪教育和感恩教育。四天军训中受训师生用顽强的意志、坚强的身躯在风雨中战斗着，近300名受训的学员经受了烈日的考验。

由于前两天气多雨，学生受训强度不大，第二天晚上进行了体能训练，并对学生进行了感恩教育。当晚组织了毕业班教师军训分享会，与会教师各自谈了班级情况和各班的困惑。随后进行了交流，高主任强调军训的目的不仅仅是技能的训练，和吃苦精神的培养，更要注重礼仪教育和协作意识的培养。最后宗校长、刘校长对教师的思想教育高度赞扬，并提出六年级各项工作中军训的意义。

第三天下午，争做军训优秀标兵、搞好内务整理科目如期进行。教官演示并讲解了叠军被的动作要领及搞好内务的意义，并要求各生活老师观看学习。随后，各班带回宿舍进行实际操作，选出六名代表作精彩展示，此项科目在掌声中结束。

第四天上午进行了野外拉练，行程四公里，事前进行了计划安排，制订了军训拉练应急预案。飞扬的校旗、嘹亮的口号、整齐的步伐，展示了我校毕业生的风姿，途中进行了科目演练，赢得了观众的掌声。在急行军过程中，全体师生相互鼓励，按预定时间到达广场休整。最后行至渭水河边，师生及教官在草地上共同嬉戏，身心得到了愉悦和休整，一幅幅精彩画卷刻在了师生心间。

当天下午进行了汇演。仪式在4时20分开始，由高主任主持，校领导出席了仪式。高校长做了致辞，对六年级师生及教官

的顽强作风给予了赞扬!六(4)学生代表班表达了对教官及老师的感谢,并决心以军训为契机努力学习,团结协作以优异的成绩向学校献礼。高校长、宗校长、刘校长进行了检阅,学员们一句句“为校争光”的口号响彻校园。检阅后汇报演出开始,六个班的汇演均取得了预期成果,深受领导好评!六一、六六班被评为军训先进班级,并对48名军训优秀标兵进行了表彰。

军训救护心得体会范文篇三

军训是每个学生必须经历的一个环节,也是大学生活中收获军事素养的重要时期。然而,随着军事化程度的提高,军训中不可避免地会发生一些意外或突发状况,如昏厥、热伤风等。因此,了解一定的救护知识对于我们进行军训非常重要。

第二段:掌握基本的救护知识

在军事化过程中,切记要及时发现和及时处理常见病、意外事件。首先,我们要了解一些常见疾病,如心脏病、糖尿病、哮喘等,以及其发作时的一些表现及应对方法。其次,我们要学会合理利用急救医疗器械,包括止血带、压迫点及定位、人工呼吸、心脏复苏等,掌握正确的急救技能,及时处理紧急情况。

第三段:热伤风预防

军训中,尤其是在夏季,温度较高,容易发生热伤风。热身运动、补充充足的水分和冷却措施等措施可以有效地缓解热伤风的发生。此外,我们还要注意及时消灭宿营地的蚊蝇等有害昆虫,以免其叮咬而导致发病或感染。

第四段:胸疼、晕厥等预防

在军训中,由于训练强度、节食等原因,一些学生可能会出

现胸疼、晕厥等不适症状。在这里，我们要提醒大家，不要因为考试或比赛而过于紧张，要适当地放松自己，避免自己过度紧张，也要注意运动与休息的平衡，不可过度长时间的运动或者休息。

第五段：总结

通过军训救护知识的学习与实践，我们不仅掌握了基本的急救技能，还学到了一些预防疾病的知识，更增强了团队意识和应变能力。对我们未来担任有关军事专业等工作，增加了帮助与保证。在此，我们应该不断学习与磨练自己不断提高自己的军事素养。

军训救护心得体会范文篇四

军训，一个让许多人既期待又害怕的字眼，一个能影响人的一生的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。

由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。

那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪

里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训救护心得体会范文篇五

军训是每个大学生必须经历的一段历程，而在军训中，身体的健康状况和意外事故的发生都是不可避免的。因此，了解基本的救护知识是非常必要的。在我经历的军训中，我也掌握了一些救护知识，同时也深刻地意识到了其重要性。

第二段：了解基本的救护知识

在军训中，我们学习了很多基本的救护知识，比如擦伤处理、包扎止血、人工呼吸和急救心脏骤停等。这些知识虽然看似简单，但在实际应用中却是非常关键的。比如紧急时刻，正确的处理擦伤可以避免感染和发生伤口溃烂，正确的止血处理可以在生死之间起到至关重要的作用。

第三段：亲身经历

在我的军训中，也遇到了一些突发意外情况。有一次，我在训练中不小心被扔到了地上，左腕部受伤出现了一条深深的口子。当时我很紧张，情况有些混乱，但我胡乱包扎起来后，赶紧跑到指导员那里去寻求帮助。指导员很快帮助我进行了包扎和消毒处理，并给我一些消炎药。这次经历让我深感到救护知识的重要性。

第四段：军训中的心得体会

通过军训，我深刻地体会到了救护知识在我们日常生活中的重要性。不仅可以在紧急情况下保护自己，还可以在某些时刻拯救他人的生命。对于每一个大学生而言，这些救护知识都应该牢牢掌握在手中。另外，我们还应该在军训中不断加强意识，保持对生命的敬畏和对自身安全的关注。

第五段：总结

通过军训的经历，我深深地感受到了救护知识的重要性，也切身体验了其具体应用。在我们的日常生活中，我们应该时刻保持警觉，了解基本的救护知识，并在不断的学习和实践中提高自己，为保护自己和他人的生命贡献力量。

军训救护心得体会范文篇六

上初中了!我们必须需要军训，不禁想起那些因为军训而中暑的学生们，自己有一些隐隐的后怕，怕自己也会中暑;怕自己也会丢面子。我们第一天学习的内容是“站军姿”，我们大家一听“站军姿”就会觉得特别简单，但是，你们这次真的错了，“站军姿”是在原地站一小时甚至时间更长，我就是在此事件中，寻找到了一个秘笈，就是我们大家脚后跟不要着地，稍微翘起一点来，这样“站军姿”就不回太累了!

终于挨过了第一天，接着就是第二天的内容立正、稍息，这一个内容不是太累，是这些内容里最简单的了，我也就不太过多的向你们介绍了。

我们军训了五天，但是这五天我我们都很累，回到了家里，我们都累得不知所措，不知如何是好。

这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意

味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

军训救护心得体会范文篇七

第一段：引言（100字左右）

军训是大学生生活中重要的一部分，而救护是军训中不可或缺的环节。作为参与军训救护的一员，我深刻体会到了救护的重要性，并积累了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我的军训救护心得体会。

第二段：关键的救护技能（300字左右）

在军训救护中，有效掌握关键的救护技能至关重要。首先，及时进行心肺复苏术是救护中最重要的技能之一。我们在训练中学会了正确的按压频率和深度，以提供足够的血液供应。此外，掌握止血技巧也是不可或缺的。简单而有效的止血方法可以帮助减少出血并保护伤者。当然，固定骨折或扭伤的

操作也是必备的救护技能，它能减少进一步的损伤并为伤者提供稳定的支持。

第三段：应对紧急情况的冷静和果断（300字左右）

在军训救护过程中，处理紧急情况需要保持冷静和果断。当面对意外事故时，我们不能被惊慌失措所左右，而是要迅速行动。首先，要在第一时间做好伤者脱险的准备。同时，要保证自己和周围的人的安全，以防止事故扩大。其次，在紧急情况下，及时求助非常重要。与其他救护人员和工作人员的紧密配合能够提供更好的救助。最后，在处理伤者时，冷静和果断的判断能够提供正确的救助方法和操作。

第四段：善于沟通和关心伤者（300字左右）

在救护过程中，善于沟通和关心伤者能够让伤者感受到关怀，并有助于建立信任。首先，与伤者进行简短而明确的沟通，帮助他们理解救护措施和给予合作。其次，关心伤者的情绪和需求，并采取相应的措施进行安抚。军训中的伤者通常需要额外的关心和鼓励，我们可以提供积极的支持和慰问，帮助他们尽快恢复。最后，及时安排伤者的后续处理，例如转送医院或提供进一步的医疗照顾，以确保他们得到必要的治疗和护理。

第五段：心得和结论（200字左右）

通过参与军训救护，我意识到救护技能的重要性，并学习到如何在紧急情况下保持冷静和果断。此外，善于沟通和关心伤者可以提供更好的救助和支持。军训救护是一项具有挑战性的工作，但也是一次宝贵的机会来服务他人并发展自己的技能。我希望通过我的经验和这些心得体会，可以帮助其他人更好地应对军训救护的挑战，为伤者提供更好的帮助和关怀。

军训救护心得体会范文篇八

今天是大一军训的第三天，虽然训练的内容都与前两天差不多，但一天下来，还是令我感触颇多。

早上依然是军姿半小时。但今天，我明显感觉没有昨天那么累了，昨天站完腿又酸又麻，仿佛全身散架了似的。然而今天，已经习惯的我并不那么难受。看来我身体的承受力增强了很多。由此我也想到，军训并不像想象中的那样苦不堪言，只要坚持就能达到胜利的彼岸。军训能锻炼我们的体魄，磨练我们的意志，培养我们的团队意识，让我们能更好的适应高中的学习。

然而到了下午，令我终生难忘的事情发生了。

当时我们正在教室学唱军歌，教官突然走了进来，要我和其余三位同学下去集合。下午之后我才知道，原来我们的被子没有叠好。我们先到寝室重叠了被子，本以为这件事就结束了，谁知重头戏还在后头。叠了被子之后，我们在楼下集合，之后便去了一个小草坪，教官对我们百十号人进行了一场体能训练，包括蛙跳两百米、深蹲走两百米以及“推车式”行进两百米。我们一边训练一边大喊：“我要叠被子，我要懂礼貌”。

之后每个人都累得倒在地上，我就在想，军队纪律确实严格，这对我也十分有益，以后我要把军队的纪律带动，大学的学习生活中去，让我的大学生活更完善，更美好！

军训救护心得体会范文篇九

第一段：引言（100字）

军训是大学生活中的一段难忘经历，而在这段经历中，我们必须时刻保持警觉，因为安全问题随时可能发生。作为参与

军训的一员，我体会到了救护工作的重要性。通过参与军训救护工作，我收获了宝贵的经验和体会。

第二段：心得体会（250字）

首先，我意识到救护工作需要耐心和细心。在战场或训练场上，即使是一丝一毫的过失也可能导致严重后果。因此，我们必须对每一位受伤者细致入微地进行救治。仔细观察症状、准确判断伤势，并采取正确的救护措施是救护工作的关键。通过实战训练，我学会了控制自己的情绪，保持冷静的头脑，在紧急情况下正确判断，并始终保持专业素养。

其次，我认识到团队合作在救护工作中的重要性。在队伍中，每个人都有自己的分工和职责。从发现伤员、迅速报告、制定救治方案到组织救护，每个环节都需要团队的密切合作才能顺利完成。通过与队友的紧密协作，我深刻体会到团队合作可以最大限度地发挥每个人的优势，提高救护效率。

第三段：面对困难（250字）

在参与军训救护工作中，我们常常面对各种困难和考验。有时，伤员的伤势非常严重，可能需要走长时间的路程或面临各种道路条件的限制，这对于我们来说是一个巨大的障碍。而作为一名救护员，我们必须能够在压力下保持冷静，并找到解决问题的方法。因此，我认识到解决问题的能力 and 应对困难的态度是救护工作中不可或缺的品质。

第四段：心灵的救治（300字）

除了身体上的救护工作，心灵的救治同样重要。在军训过程中，我遇到了一位受伤的战友，他因为受伤而产生了强烈的情感波动。我迅速行动，与他沟通，倾听他的内心声音，并提供积极的支持。通过与他的交流，我发现及时的安慰和鼓励可以帮助他恢复信心，保持积极向上的态度。这个经历让

我深刻认识到，不仅需要专业技能，还需要关心、理解和支持，因为这也是我们为伤员们提供救助的责任。

第五段：总结（200字）

从军训救护工作中，我明白了救护是对生命负责的工作。在救护工作中，我们需要耐心、细心、团队合作以及解决问题的能力。此外，我们还应给予伤员们心灵上的支持和安慰。参与军训救护工作是一次宝贵的经历，让我感悟到了人间真情和生命的可贵。我希望将来能将所学知识和经验运用到实践中，成为一名真正的救护员，为保护生命做出自己的贡献。

军训救护心得体会范文篇十

军训的生活很简单，也很紧张，早上早早起床。眼睛还未完全睁开就开始了新一天的训练。

“手伸直”范文写作，“脚抬高”。教官的一声声口令一下，大家不敢有所懈怠，不断调整自己不够规范的动作。这两天的训练强度比之前更大，我们和教官也都更加辛苦。

“站好，不许乱动”，“头抬高”，“背挺直”。教官也在帮助同学们把各个动作做的更标准。“一、二、一……”同学们各个也在努力成为一名朝气蓬勃的小军人。

“再来一次，上次有进步，继续保持！”教官鼓励着大家，同学们也更有信心了。大家昂起头、顶着雨、迎着风、踩着泥……哪怕泥土溅得再高，也一步一步用力踏下去，昂首阔步，不畏艰难。

教官说得没错，我们不比别人差，只要我们足够用心，足够认真，我们也能从不整齐变为整齐，从不团结变团结。我们一样能做好！

我相信我自己！我坚信我们8班！一定会成功！