

大学生德智体美劳五个方面个人总结(精选5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生德智体美劳五个方面个人总结篇一

在大学里除了学习以外，德智体的培养也很重要哦！那么你要怎么去写大学生德智体自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的大学生德智体自我鉴定500字，希望可以帮到你哦！

时光飞逝，不舍昼夜，恍惚间一年已经过去。回顾这过去的一年，心里不禁有一丝叹息。人们都说少年轻狂，20岁最是张扬。可我似乎只是平平淡淡地走过了这一年，没有过大风大浪，没有过起伏波折，不免有些遗憾。但或许平淡才是最真，能在一粒沙中探寻一个世界，在生活一点一滴中感知喜怒哀乐的人，才真正懂得生活。

思想方面：积极参加政治学习，关心国家大事，树立正确的世界观、人生观、价值观。

学习方面：树立“坚持学习，学习是首位”的学习思想，在刻苦学习中体会知识的奥妙。并获得二等奖学金一次。遗憾的是没有通过四级。

活动方面：积极参加学校的各种活动。担任学院思政部部长，参加了多次活动，如文明公交。担任心协活动部部长，在组

织和参与活动中身心健康得到了提高。在各种活动中，我充分感受到了丰富多彩的校园生活，培养自己的人际交往能力和团队合作的精神。同时也知道了自己创新能力还不够强，有时候不懂得坚持等缺点，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力。

业余生活方面：本着学以致用，实践结合理论的思想我做过几份兼职；在威客任务中国中接过十多个任务，但都没中标。我感受到了自己专业知识不过关。知道了科学文化知识的重要性。我最喜欢的就是体验新事物，挑战自我的习惯心理也是，游山玩水看风景也是。班里组织的打扫方志敏墓，游跌水沟，梅岭露营等等，我都参加了。奇峰秀水让我感受了大自然的纯美，文人骚客的刻碑让我体会了时代的变迁，我便是在这一次次体验中慢慢成长，成熟。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把

所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

回顾大学三年,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

在学习上,我圆满地完成本专业课程.并具备了较强的英语听读写能力.对office办公和其它流行能熟练操作,并在因特网上开辟了自己个人空间.平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识.相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

在工作上,我通过加入院学通社与合唱团,不但锻炼自己的组织交际能力,还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力.更加认真负责对待团队的任务,并以此为荣!

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标.

大学生德智体美劳五个方面个人总结篇二

毕业生自我鉴定主要是毕业生对自己在校期间思想政治、道德品质、专业学习、课外活动、社会工作等方面的总结。以下是本站小编整理的3篇大学生个人德智体自我鉴定,仅供参考,希望对大家有所帮助。

转眼间大学生涯已经快要结束,回首这几年的大学学习、工作。其实,大学是一个为有准备、有计划、有想法的人准备的。因为大学它是一个平台,是一个能让你自由飞翔的平台。如何去开始自己的大学里程,让它精彩、充实。这就需要自己的努力与付出。

社团这个词起初并不知道是什么意思。或许是由于好奇吧。在x年5月左右,我很庆幸的加入了演讲与辩论协会这个社团到现在。在同学们那了解,也不是很确定,认为这是个很不错的组织,有权利、有地位,觉得很有面子。在茫然中寻找能够适应自己的舞台,并没有肯定这个组织自己就能适应。开始的意愿不是很坚定,但,激情与动力却很高。慢慢的开

始工作之后，经历了一系列的活动，如“辩论赛”、“演讲比赛”等活动。在这些活动中是最能体现一个人对工作的态度与能力，在这期间自己有想过退却、退出，因为碰到很多无奈和无能为力的事情。但是，自己能做下来是清楚的认识，这不就是一个小社会吗？是一个最好的舞台吗？有朋友、有伙伴、有同事一同走着。

思想方面：忠实守信；提倡团队协作精神。对待工作首先就要看怎样去看待这份工作，是累的、苦的，能踏踏实实去做将心放入这个组织当中去。要做好一件事，答应去做的事，那么就要守信去做，不管做的好不好都能如实讲出来。我时刻要注意到这是一个团队，它所凝集的是一股强大的力量。团队当中一个人的力量是非常小的，始终离不开大家。能静心听取、吸收不同阶层人的意见、建议及他们的想法，时刻反思自己，下一步应该怎样去做。凡事从大局出发，抛开个人主义。自身思想内涵是工作的开展的重要。与人沟通、交流，不管在什么样的学生面前都能做到不摆学生官，以一个平常心去和同学交流，了解学生的想法及认识。以一个学习的心态去和领导、老师交流，多听少说，认真揣摩意义的所在。认真体会“大其心，容天下之物；虚其心，受天下之善；平其心，论天下之事；潜其心，观天下之理；定其心，应天下之变；凡事用心，一切皆有可能”的含义，结合到自身。不断的工作、思想的交流，所学到的却是完全不一样的。用心体会才明白，你所学到、得到的在无形之中能够体现的出来。不断增强自己自信心，对自己所做的更加坚定。但，在于交流这方面自己所做的还远远不足，没有更好的利用空余时间去交流学习。在交流这方面的技巧、方法也不是很好。在今后将更加努力，认真去做。

工作方面：积极组织开展各项活动，拓宽工作思路。在实践中不段学习、总结，在每一次的活动开展中，都能积极组织。对待工作的态度可以知道自己在工作中是怎样的心态。因此现在的的工作就是一种锻炼，一种机会，不管什么样的工作，什么样的事情，都能很好的去做，去接受。不同的工作能让

我知道做什么样的事需要什么样的方法，拓展自己的工作能力和思路。现在已经不再像以前一样什么都不懂，什么都不会。虽然我要学习的还很多差很多差。但，对于我自己目前的工作已经能很好的去做，去处理，相信我在今后能做的更好。

我知道自己在很多方面还存在不足，在学习方面，还存在浮躁情绪，有急用实用思想。二是对一般性的、事务性的工作缺少创新和开拓精神，有一定的本位主义倾向。三是对有些突发事件，应急措施不力，解释不耐心，态度较生硬。

以上分析出来的问题，我将在今后的生活、工作和学习中，时时予以对照检查，严格要求自己，不断完善自己，加强修养，锤炼党性，争作一名优秀的党员。

回顾自己一年来所做的工作，对照党员标准和评议标准要求，我感到自己有些方面还将有待于进一步提高，主要表现在：一是尽管一年来忙忙碌碌，但未能合理安排好时间，加强对党的基础理论知识的深入学习和系统学习；二是把握全局整体工作的能力仍有待于进一步提高；三是生活学习上不够严谨踏实。剖析产生上述不足的原因，我感到主要还是自己平时注意加强学习不够，意志力不够坚定，存在畏难情绪。这些问题需要我好好克服。

但总体来说，我的精神状态应该说是良好的，工作作风应该说是务实的，思想观念应该说是能够与时俱进的。缺点和不足通过自己的努力也是一定能够克服和改正的。

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学

到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

在大学四年，就这样匆匆而过了。回顾一下这四年走的路，可谓是有得有失，和有必要总结一下，为了更好地认清自己，也是为了明白自己的方向，更好地走自己以后的路。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。现在，我已经从一个懵懂的小女孩到一个中共预备党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我志愿加入中国共产党的原

因就是要以党员的身份督促自己全面提高自身素质，努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并希望把他们付之于实践，希望能在以后的工作和学习中能以自己多学为人民做点实实在在的事情。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，考试的分数远没有你所真正掌握的知识重要。所以在学习上我态度端正，踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，学习也应当特别讲究效率。所以我在课堂上认真听讲，充分利用时间，这样，在课外，我则有更多的时间来拓宽自己的知识面。一份耕耘一分收获，每每看到自己有一点进步，就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们新闻专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的，知识不仅要“专”，而且面还要广。我利用课余时间经常阅览各个方面的书籍，如社会学、心理学、管理学、美学等，还辅修了政治教育专业，收获颇多，那些知识不仅丰富了我的思想，而且在我平常的学习中、与同学的相处中、大四的专业实习中都发挥了很大的指导作用，让我感觉到了学习的快乐和知识的价值。学习其实是自己的事，大学里的学习更需要自觉，宽松的学习环境给了我自学的能力，也让我学会了怎么学习。“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”比“鱼”更重要。本人对于实践能力也是特别重视的，不仅积极参加社团的活动，获得了《西华师大报》“优秀通讯员”的称号，并且抓住了专业实习的机会，让自己的专业方面的能力有了实质性的提高。

在担任班干部期间，对于班上的工作认真负责，答应同学的事情一定尽力办到，办不到也要有所交代，一心一意为同学们服务；在生活中，我诚恳待人，与同学相处融洽。在我看来，人与人之间是需要真诚的，当你以笑脸迎接别人的时候，别人一样会还你一张笑脸。送人玫瑰，手留余香，从周围人的身上，我感觉到了自己存在的价值，也种感觉是快乐的，同时还能够促使我努力奋斗，为了实现更大的价值。

大学四年，虽然说收获不少，但是，也有不少的遗憾。在计算机和英语这两项上，花费的时间太少，对自己的要求太低，只是取得了学位证所需要的证书，而没有更进一步学习；在考教师资格证时，到最后试讲验收的时候，由于一些原因也放弃了。总之，就是做事缺乏毅力，有的时候甚至还存在着逃避的心理，自信心不够，这都是我在以后的学习和工作中特别需要注意的。相信只要努力，一定能够克服的。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。在以后的路上，我一定会更加努力，去描绘自己的人生蓝图。

大学生活是我人生精彩的一段，它是我酸甜苦辣的真实写照，是我走向人生颠峰的纽带，大学毕业后我将继续努力，去拼搏属于我的那一片天空！

大学生德智体美劳五个方面个人总结篇三

大学生要不断的锻炼自己，学会自我鉴定，发现自己的不足，及时改正，做一个德智体美劳全面发展的大学生。下面由本小编精心整理的大学生德智体美劳自我鉴定，希望可以帮到你哦！

大二的一年很快过去了，在这一年的时间里。我自己变了太多太多了，与以往相比，我的人生观几乎完全变了。我想这主要的原因是在这一年里我形成了一个我从来没有，也将影响我一生的爱好，那就是看书，书中的知识、思想和案例，给了我很大的我启示。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。不

读书真的不知道世界还有那么多事情值得我们去学去做去学习。许多成功人士的成功经历更给了我无穷的启示和力量。所有人的成功都是从惨痛的失败中经历过来的，从一点一滴的小事组成了伟大的事业。所以面对任何一件大事小事，成功或失败，我都会用平常心去面对，任何事的发生必有其原因，必有其结果，必有其收获。我自己的一句话叫：现在成功的越多将来成功的越多，现在失败的越多将来成功的更多。也就是坚强的意志和韧性是从失败和痛苦的经历中磨砺出来的。

现在的社会发展迅速、竞争激烈，而现在的竞争是一个团队和另一个团队的竞争。所以我对团队精神也有了深刻的认识。要组建一个坚强的团队就要处理好人际关系。

而在大学就是一个很好的收揽人际关系的最佳平台。自己的同学都是学习相同的专业，所以在将来的工作中自己的同学是你最大的资源，既有感情又有相近的职业。大学的同学就是我人生道路上的不可或缺的后备力量。现在许多企业的老板就是靠自己同学的协助才取得成功的。

大二的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。本年的校园生活主要由二个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一、学习方面。每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好。我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期

时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会,并任活动部长和外联部长职。在日常活动中,我工作热情负责、任劳任怨,勇于开拓进取,和协会内成员团结一致.一年间我牵头组织了由校互联网协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动.由校志愿者提供相关服务人员和活动场地,由恒锋电脑科技有限公司提供技术和设备,共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生,提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解,而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

时光飞逝,不舍昼夜,恍惚间一年已经过去。回顾这过去的一年,心里不禁有一丝叹息。人们都说少年轻狂,20岁最是张扬。可我似乎只是平平淡淡地走过了这一年,没有过大风大浪,没有过起伏波折,不免有些遗憾。但或许平淡才是最真,能在一粒沙中探寻一个世界,在生活一点一滴中感知喜怒哀乐的人,才真正懂得生活。

思想方面:积极参加政治学习,关心国家大事,树立正确的世界观、人生观、价值观。

学习方面:树立“坚持学习,学习是首位”的学习思想,在刻苦学习中体会知识的奥妙。并获得二等奖学金一次。遗憾的是没有通过四级。

活动方面:积极参加学校的各种活动.担任学院思政部部长,参加了多次活动,如文明公交。担任心协活动部部长,在组织和参与活动中身心健康得到了提高。在各种活动中,我充分感受到了丰富多彩的校园生活,培养自己的人际交往能力和团队合作的精神。同时也知道了自己创新能力还不够强,有时候不懂得坚持等缺点,但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力。

业余生活方面:本着学以致用,实践结合理论的思想我做过

几份兼职;在威客任务中国中接过十多个任务，但都没中标。我感到了自己专业知识不过关。知道了科学文化知识的重要性。我最喜欢的就是体验新事物，挑战自我的习惯心理也是，游山玩水看风景也是。班里组织的打扫方志敏墓，游跌水沟，梅岭露营等等，我都参加了。奇峰秀水让我感受了大自然的纯美，文人骚客的刻碑让我体会了时代的变迁，我便是在这一次次体验中慢慢成长，成熟。

大学生德智体美劳五个方面个人总结篇四

【自我鉴定导语】为大家提供大学生德智体美劳自我鉴定，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。自我鉴定即为自我总结，它能够头脑更加清醒，目标更加明确，不如立即行动起来写一份自我鉴定吧。但是自我鉴定有什么要求呢？以下是小编精心整理的文章，希望能够帮助大家，欢迎阅读！

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭

大学四年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与

集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学四年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

大学3年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！

大学四年生活，即使短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地走好以后的人生路。

时光飞逝，不舍昼夜，恍惚间一年已经过去。回顾这过去的一年，心里不禁有一丝叹息。人们都说少年轻狂，20岁最是张扬。可我似乎只是平平淡淡地走过了这一年，没有过大风

大浪，没有过起伏波折，不免有些遗憾。但或许平淡才是真，能在一粒沙中探寻一个世界，在生活一点一滴中感知喜怒哀乐的人，才真正懂得生活。

思想方面：积极参加政治学习，关心国家大事，树立正确的世界观、人生观、价值观。

学习方面：树立“坚持学习，学习是首位”的学习思想，在刻苦学习中体会知识的奥妙。并获得二等奖学金一次。遗憾的是没有通过四级。

活动方面：积极参加学校的各种活动。担任学院思政部部长，参加了多次活动，如文明公交。担任心协活动部部长，在组织和参与活动中身心健康得到了提高。在各种活动中，我充分感受到了丰富多彩的校园生活，培养自己的人际交往能力和团队合作的精神。同时也知道了自己创新能力还不够强，有时候不懂得坚持等缺点，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力。

业余生活方面：本着学以致用，实践结合理论的思想我做了几份兼职；在威客任务中国中接过十多个任务，但都没中标。我感受到了自己专业知识不过关。知道了科学文化知识的重要性。

我最喜欢的就是体验新事物，挑战自我的习惯心理也是，游山玩水看风景也是。班里组织的游跌水沟，梅岭露营等等，我都参加了。奇峰秀水让我感受了大自然的纯美，文人骚客的刻碑让我体会了时代的变迁，我便是在这一次次体验中慢慢成长，成熟。

大二的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。本年的校园生活主要由二

个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一、学习方面。

每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好。

我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。

在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。

由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由恒锋电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有轰轰烈烈的战果，但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩。为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下：

从20__年入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

一、思想品德方面

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

二、学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

三、身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

大学生德智体美劳五个方面个人总结篇五

时间一晃而过，转眼间大学四年已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。我是xx大学的毕业生，所学的专业是环境保护与污染治理，主攻的方向是水污染治理工程。

大学时期，在抓好专业课学习的同时，我更注重的是综合素质的提高。在校期间，我选修了中国革命史、公共关系、领导科学、写作等课程；自学了网页制作、计算机编程等，掌握了制作网页的技能，通过了全国计算机二级；并阅读了大量与专业有关的书籍。专业上，我扎扎实实地学好了有关水污染治理、大气污染治理、固体废物处理等相关知识，并多次获得奖学金。

实践是检验真理的唯一标准。我深深地懂得实践的重要性，我担任过宣传委员、实践部干事、邓研会干事、环保协会理事等职位。暑假期间，我积极地参加了学校组织的深入社区的社会实践，受到当地居民的一致好评。曾被评为优秀学生干部、优秀团干和入党积极分子。在假期实践的工作中，使我学会了思考，学会了做人，学会了如何与人共事，锻炼了组织能力和沟通，协调能力，培养了吃苦耐劳，乐于奉献，

关心集体，务实求进的思想。

在课余时间，我喜欢阅读各类书籍，从书中汲取信息来充实自己，更新观念，开拓脑怀。作为一名社会人，我还积极参加各种活动。曾任职系文娱部部长，组织举办多场大型晚会及校级比赛。在这过程中不断提高了自身的人际交往能力及处事能力，也参加了多项校外活动。

我深深地懂得：昨天的成绩已成为历史，在这个竞争激烈的今天，只有脚踏实地、坚持不懈地努力，才能获得明天的辉煌；只有不断培养能力，提高素质，挖掘内在的潜能，才能使自己立于不败之地。

我本着检验自我、锻炼自我、展现自我的目的，我来了。也许我并不完美，但我很自信：给我一次机会，我会尽我最大的努力让你满意。不只是为了稳定的工作；不只是为了追求幸福的人生；更重要的是实现人生的价值、活着的意义！希望贵单位给我一个发挥能力的机会。