

# 运动会国旗下的讲话(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 运动会国旗下的讲话篇一

各位教师、全体同学：

我校第四届“双语杯”秋季运动会在全体老师的辛勤努力下、在全体同学的积极参与下降下了圆满的帷幕，本届运动会开得热烈、有序、顺利，收到了预期效果。在此我代表学校对我校第四届运动会的顺利闭幕表示热烈的祝贺！对取得优异成绩的同学和班级表示祝贺！对为本届运动会付出努力的师生们表示衷心的感谢！

老师们、同学们，在本届运动会上全体师生高度重视、积极参与、奋勇拼搏，充分展示我校优良的校风和师生们昂扬向上的精神风貌。每一届运动会的成功举办都会大大促进我校办学水平的进一步提高，也将激励和鼓舞全体师生迈开矫健的步伐不断地克服前进道路上的困难，去取得更好的成绩！

本届运动会共13人次打破我校的记录，说明了同学们的运动水平的大幅提高。运动员们在参加每一项的比赛努力拼搏誓夺第一的场面使我们的运动会精彩纷呈，更是激动人心！体现出同学们“逢冠必夺，遇一必争”的精神风貌。

对获得优异成绩的同学和班级刚才我们也要进行隆重的表彰和奖励，先我们请各班派一名代表上台领取获奖证书。

另外，奖牌和奖品的发放次序今天发给班主任老师，请班主任老师按照次序和时间到指定地点领取。同学们，比赛总有

输赢，希望同学们能用正确的态度和良好的心态对待比赛的结果，做到胜不骄，败不馁！更希望同学们把运动场上奋力拼搏，勇夺第一的精神带到我们的学习和生活上，这样我们的人生一定会更精彩！

## 运动会国旗下的讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲的话题是《让运动成为习惯，让生命更加精彩》。

法国著名思想家伏尔泰说“生命在于运动”，我国民间有一俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思：运动是健康之本。

当入学军训、复训和开学升旗仪式，看到一个个同学因稍长时间站立就体力不支而倒下时，我不禁对我们的身体健康状况产生了忧虑。据调查，近年来，我国学生体能素质连续10年下降，耐力持续20年下降，肥胖比例明显上升，近视不良率居高不下。从医务室拿来的数据看，我校学生肥胖率5.4%，营养不良率5.6%，近视率88.1%，健康状况不容乐观。众所周知，健康是成长成材的基础。拥有一个强健的身体，才有追求幸福、追逐梦想的本钱。而要想拥有健康这笔人生最大的财富，最佳的方法是：让运动成为习惯。

如今，宽广的绿茵场给了我们一个充分展现绿色生命的空间。每天下午第四节及课后，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，思考了一天的浑浑噩噩的大脑就会逐渐找到清醒的感觉，身心的疲惫顿时就会消失。若能长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入到学习工作中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。要知道，学习不是短跑，而是三年甚至更为漫长的跑步，三年之后的大学，大学之后的继续深造或是工作，都需要不断的学习。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是，7小时的工作或学习，加上1小时的锻炼，胜于8小时不间断的工作。

在积极参加体育运动时，我们也要注意一些关键问题：锻炼必需持之以恒，循序渐进，量力而行，建议每天锻炼一小时，切忌盲目进行大运动量的训练；要注意安全，运动前要对身体肌肉、关节等做好必要的准备和预热活动。

10月下旬，我校一年一度的运动会又将拉开帷幕，这是学校的一件大事，也是发挥我们体育特长和身心特点的宽广舞台。参与运动，会赋予我们更快、更高、更强的力量。

身为运动爱好者，我深感运动带来的益处。它让我健康、向上、快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结、拼搏和坚持。

同学们，积极运动、踊跃参与到即将来临的校运动会吧。大声告诉自己：将运动进行到底！

给自己一个机会，证明自己的能力/给自己的一个挑战，证明自己的实力/给自己一个目标，让拼搏永不停息！

让我们一起努力，一起期待运动带给我们的精彩！

最后，衷心预祝我校第56届暨xx时代中学第21届田径运动会取得圆满成功！

## 运动会国旗下的讲话篇三

各位同学：大家早上好！

秋天是成熟的季节，在这收获的大好时节，我们学校定于9月26、27日举办校园秋季校田径运动会。她是同学们盼望已久的盛会。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作，各班班主任认真负责，选拔运动员；很多同学为班级入场式设计献计献策，很多同学积极参与报名，很多同学积极备战，刻苦训练，体育老师认真安排、组织、指导，可以说，能如期举行运动会，一定是全校师生共同努力的结果。

同学们，我校召开秋季运动会是为了更好地全面贯彻党的教育方针，更好地推进素质教育，更好地落实新课程理念，让同学们进一步地全面发展。因此，这次运动会不仅是对我校体育工作的检阅，而且是对师生行为规范、师德规范和精神风貌的一次检阅。也是对同学们身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是对我校师生群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。这次运动会是各个班级，每一位同学和教职员工展示风采的一个舞台。同学们，对我们来说，最重要的是发扬“重在参与、努力拼搏”的精神。所以，希望大家保持这样一种心态：无论成绩如何，我参与了就行，我努力了就行，我快乐了就行，希望大家真正享受的运动带来的快乐。

同时，为了保证这次运动会能够安全、文明、有序进行，我强调三个方面：

第一方面：任何一项活动，安全都应该是最重要的。为确保安全，我提一下几点要求：

- 1、赛前，体育老师进行场地、器材的安全检查。

2、各班要作好交通安全、饮食卫生、运动常识宣传教育等。对所有参赛学生的身体健康状况，要进行全面细致的了解。目前身体状况不适宜做剧烈运动的学生不准参赛。

3、严禁一切闲杂人员进入学校和学生无故出学校。禁止学校门口等人，召集校外人员。

4、要遵守赛场纪律，服从调度指挥，没有比赛任务的学生不要随意进入比赛场地，要在指定的地点观看比赛，以免碰撞等意外发生。

5、每天要吃好早饭，参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。

6、比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，使心脏逐渐恢复平静。

7、剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃冷饮。

第二方面：运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让，增进友谊。

场上是对手，场下是朋友。对手赢了要祝贺，对手输了要安慰，出了问题要致歉。一句对不起，伸手拉一把。即会避免矛盾，又是您风格的体现。相反，动辄就火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，双方都不愉快。又显得你小肚鸡肠，素质低下。所以，我们一定要友谊第一，比赛第二。

第三方面：刚才说到，运动会也是对我们行为规范、精神风貌的一次检阅。

希望大家继续保持我们良好的日常行为习惯，不随手乱丢废弃物，主动弯弯腰保护我们的环境。正常打扫班级所属卫生区域及会场卫生，遵守纪律，讲文明话，办文明事，做文明

人。这次运动会我们要依据纪律、卫生等评选精神文明班集体。

同学们，面对激烈竞争、形势复杂的21世纪，让我们用更强健的体魄迎接更激烈的挑战与困难，为了中华民族的腾飞，为了我们个人的健康，让我们以运动会为契机，加强日常的锻炼，强健我们的体魄，磨练我们的意志，振奋我们的精神！

最后预祝本届运动会圆满成功！ 谢谢大家！

老师、同学们：

你们好！上周的第十九届校运会圆满地落下了帷幕，在那龙腾虎跃的赛场上，你收获了什么？今天就让我们一起重温那激动人心的场面吧！

太阳无语，却放射着光辉，高山无语，却体现着巍峨，蓝天无语，却表露着深远。体育是力量的角逐，是智慧的较量，体育更是跃动的音符，是舞动的旋律，是美的`展示。古希腊有一段格言“如果你想聪明，跑步吧，如果你想健康，跑步吧，如果你想美丽快乐，跑步吧”。同学们，运动会虽然结束了，但运运不能结束，每天傍晚，我们的操场上常常活跃着校长，老师们打篮球、跑步的身影，同学们以这些爱运动的老师为榜样，在课余走向操场，走向自然，走向阳光，让我们一起运动着，健康着，快乐着吧！

尊敬的老师,亲爱的同学们：大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《超越自我，奋力拼搏》。

驱赶冬日的凉意，点燃运动的热情。再过两天我校将迎来一年一度的春季田径运动会，这将是一届展示力与美的盛会，也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上一展英姿，收获运动的果实。

运动会是检验学校体育水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，就不会有优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上就不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，光荣的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班级争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们朝气蓬勃的精神风貌。

这是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神，赛出我们的风格！本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。

最后，预祝本届春季运动会取得圆满成功！

老师们，同学们：

今天国旗下讲话的内容，是由上周运动会引出的两个话题：一个话题是关于精神方面的，另一和话题还是关于精神方面的。

第一个精神方面的话题，是有感于在一天半的运动会中，我们的同学和老师，我们的运动员和裁判员，所表现出来的积

极参与、勇于拚搏、团结合作、相互关爱、认真工作、全心投入的这种人文精神，把比赛和友谊，把体育和人格，把运动和人生演绎的崇高和伟大。我在这里不但要赞扬运动员的风姿，赞美拉拉队的热情，我更想赞美我们的老师，我们的裁判。因为我不能一一列举他们的姓名，我只举其中的一两个代表。我所在的径赛的终点工作人员，有一位老师，她不是裁判，她也不在工作人员之列，她本来可以不来，但是她却和我一起坚守了一天半时间没有离开场地，在人手不够的情况下，在太阳底下，热情的毫无怨言的帮助我们判断、记录，使得我们的比赛能够正常有序的进行。她是梁桂香老师。我知道，在其他各个场地，也有这样的老师，也有这样的同学。我总是这样认为，在任何场合下，当我们需要什么人的时候，总会有这样的人出现。这样一种人，是让我们的生活永远不孤独、不冷漠的应有的存在。所谓应有，就是一定会有。所以我们总是对生活充满了信心。我们不是在任何时候，都选择紧张、选择竞争，让人人处在自觉自律之中，但是我们人人都需要，在关键时刻有热情、奉献、合作、和谐的人文精神出现在我们身边。

第二个话题，我想说说运动本身。我把运动也说成是一个精神话题，是因为我思考到，人的本质，或者说生命的本质，是运动而不是静止。运动是一切物质的存在形式，当然也是生命的存在形式。运动是生命存在的直接标志。我由此有两点感悟：一、运动的美学意义。二、运动的人类学意义。因为时间关系，我点到为止。

我发现，在比赛场地，每一个比赛的运动员，在运动场上来回奔跑的工作人员、班主任、学生拉拉队的身影、身姿，只要是运动着的，就是一种最美的姿态。我昨天对一位老师说，运动着的人最美。我不知道这个判断在我之前有多少大师说过类似的话。但这确实是我自己的感悟。其次，我还联想到，运动对提高人的素质的作用，绝不仅仅是体能上的强壮，生理学上的强壮，还有情感上的、情智上的、思维上的、逻辑上的、意识方面的巨大开发。总结这两点感悟，就是说：运



动不仅让人健美，而且让人健全。

因此，我们需要提倡运动，我们举行每年一届的运动会，我们的老师组成各种运动俱乐部，我们的同学应该积极投身训练。我想，学校运动会的意义，绝对不是仅仅每年比出几个名字，得出几个数据，而是通过这种形式，带动运动的热情，提高运动的意识，明确运动的意义，全面提高我们的素质，提高我们民族的素质，让中华民族强大于世界民族之林。

2003/12/7

各位老师、同学们：

大家上午好！我校首届田径运动会将在本周四举行，这是我校师生教学活动中的大事，是检测一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级，每个学生展示风采的一个舞台。为了把这一次运动会办得更好，真正体现举办运动会的目的，体现团结、文明的团队精神，体现友谊、拼搏的竞技精神，今天我乘国旗下讲话之机，向全体同学作如下倡议：

第一，全体同学要具有高度的安全意识。校运动会期间，各班必须及时锁好本班教室的门窗，管好班级和同学们的财务，凡是同学搬出去的桌椅，用完后要及时搬回原处，搬运和使用过程不得损坏。比赛期间，学生不得进入安全警示范围，不得在跑道上逗留或横穿跑道，不得站在赛区内影响比赛，危及安全。

第二，全体同学要发扬团结有力的团队精神。本次运动会我们是以班为单位计算总分成绩的。因此在校的赛场上，运动员是代表各班参加比赛的，各班的同学要按照学校指定的区域扎好大本营，要发扬团队精神，在竞赛规则许可的情况下，要组织啦啦队，后勤队，为本班参赛的运动员加油，为本班参赛的运动员服务。运动员的成绩就是班级的成绩，运动员的荣誉，就是班级的荣誉，运动员的欢乐就是班级的欢

乐。

第三，全体同学要发扬文明礼貌的精神风尚。全体运动员无论胜负都要尊重每一位为运动会工作的裁判员，都要礼貌对待自己的每一位竞赛对手。全体非参赛同学无论运动员的成绩好坏，都要为运动员的拼搏精神喝彩，每一位运动员无论成绩好坏，只要能坚持跑到终点，完成比赛任务就是胜利者。冠军只有一个，但胜利者却不止一个，胜利是属于坚持到底、完成比赛任务的每一个运动员。

第四，全体参赛的运动员，要赛出水平，赛出风格，是运动会就要讲成绩，正像奥运会那样，讲究“更高、更快、更强”的奥林匹克精神。所以，要求运动员在比赛时全神贯注，充分发挥平时训练的水平，克服大赛带来的心理障碍，比出成绩，比出水平，但更要比出风格、比出友谊。我们是校级运动会，所有的竞争都是友谊的竞争，是友好的竞争，当出现一点争执时，要讲风格，讲友谊，讲谦让，讲精神风貌。

总之，本届运动会，要开出团结、文明、友谊的大会，同时也要开出一届具有拼搏精神大会来，最后预祝我校首届运动会圆满成功。

谢谢大家！

## 运动会国旗下的讲话篇四

各位老师、各位运动员和教练员：

上午好！

在这秋高气爽的季节，我们迎来了山下中学中小学秋季运动会。今天，山下中学的田径场，因为各位青春飞扬的运动健儿们的到来更显热闹非凡。

体育，从遥远的古希腊走来，它点燃了人类生生不息的文明圣火，演绎着人类更高、更远、更强的追求。百年前蔡元培先生“完全人格，首在体育”的主张，体现了中国教育奠基者对体育的深刻理解，也是对年轻一代的厚望，更是对少年强则国家强的期盼。而现代中学生运动会，它不仅秉承了教育先辈们强身强国的理念，时代更赋予了它新的内涵：运动，不仅仅是竞技，更是健康和快乐的共享；运动，不仅仅是超越他人，更是超越自我；运动会，不仅仅是一个竞赛的平台，更是一个相聚相融的平台，一个温润和谐、分享快乐的平台。在这个平台上，全力以赴和激情飞扬将会绽放出美丽花朵。

为运动会的顺利进行，下面，我对大家提几点要求和希望：

1. 希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光、为校争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，服从裁判，不能与裁判发生矛盾。
2. 希望全体同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为全体运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神，为班级取得的优异成绩通过广播进行及时、准确的报道。
3. 希望全体裁判员，及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出进行正确的评价和裁判。
4. 希望各班班主任，做好中学生的组织工作，对学生进行卫生教育、安全教育、秩序教育，中学生原则上不能离开操场，禁止中学生外出。最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

## 运动会国旗下的讲话篇五

各位领导、老师们、同学们：

早上好!

天高云淡，金风送爽，红枫怡人，桂子飘香，在第xx届亚运会正在广州隆重召开的喜悦日子里，我们满怀激情迎来了我们蕉三小第几届校运会。在此，我谨代表学校，向为本次运动会的顺利召开付出辛勤努力的老师表示衷心的感谢!向刻苦训练、积极准备的同学表示亲切的问候!向前来参加今天开幕式的各位来宾表示最热烈的欢迎!

这次体育节既是对我校体育工作的一次大检阅，也是对我校德育工作的大检查，更为同学们展示个性特长及运动风采提供了平台。

体育是向上的。它带给我们的不仅仅是金牌的荣耀，更是对现代奥林匹克精神的理解，对全民健身的热情和关注。我们的校运会，不仅仅是为了展示同学们优秀的体育成绩，更是为了全校师生的身心健康发展，因为，我们始终坚持“教师的身心健康是学校最大的财富。”;我们始终坚持“学生的健康成长和未来发展高于一切。”

体育带给我们的是阳光、健康和积极向上的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，是我们义不容辞的责任，让同学们成长在健康向上的良好环境里，是我们每一位老师最大的心愿。

同学们，老师们!学校的体育节，是构建校园特色文化、推动全民健身、培养竞争意识、增强班级合力、打造“健康校园”的有效载体。希望全体工作人员、裁判员忠于职守，热情服务，确保体育节安全顺利进行。希望同学们努力拼搏，勇于进取，赛出水平，赛出风格，赛出二小学生的个性与魅力!

最后，祝本次体育节取得圆满成功!谢谢大家!

## 运动会国旗下的讲话篇六

各位领导、各位嘉宾，老师们、同学们：

大家好！

在金风送爽、硕果累累的十月，也是在建校十周年之际，我们满怀喜悦的心情，以精神饱满的姿态迎来了学校的一次盛大节日——第x届x大学运动会。在此，我谨代表环境与资源学院，对运动会的胜利召开表示热烈的祝贺，向为筹备运动会而精心准备的老师、同学表示衷心地感谢！向本次运动会的裁判员、教练员、运动员表示崇高的敬意！

体育竞赛是一种用力来挥写，用美来传达，用速来超越，用度来衡量的运动形式，它传承的是人的个性化，体现的是人的成熟化，展现的是人的人格化。所以体育是教育事业的重要一环，发展体育事业，增强人民体质，是全面建设小康社会，促进人们全面发展的必然要求。

这次的运动会不仅仅是一场比赛，更是一个展示素质的平台，在这里既有体能和技巧的较量，也有道德素养的比拼。也是对同学们心理素质、身体素质、体育运动水平的一次验收，希望同学们在这个平台上一展身手，顽强拼搏，取得好成绩，为学院争光，为学校添彩！我相信，有体育教师的精心组织，有全体同学的积极参与，我们的校园因此会增添一份跃动、一份热情、一份精彩、一份生机和活力。

希望全体运动员发扬“更高、更快、更强”的奥运会精神，勇于拼搏，赛出风格，赛出水平；强体魄，精技能，扬我环资风采，去年我们就取得了优异的成绩，希望今年能继往开来，让我们激发自己的激情，通过激烈的竞争，坚持到底，奋力拼击，相信我们学院也定能再次取得辉煌佳绩。

希望全体裁判员、教练员和工作人员恪尽职守，以高度的责

任心、热情的服务和无私的奉献，优质高效地完成赛会的各项工作；希望大家相互学习，加强交流，增进友谊，把赛会办成紧张有序、高效团结的盛会，为推进我院体育工作更快更大发展做出新的更大的贡献。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩！预祝本届运动会圆满成功！

谢谢！

## 运动会国旗下的讲话篇七

亲爱的老师们同学们：  
大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是——运动会中的安全礼仪。

4月16日、17日，即本周周四周五，我校将举行一年一度的运动会。运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力，还可以充分展示我们一中学子的精神风貌！运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德智体全面发展的教育方针的全面理解。同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。

然而在激烈的竞技比赛之外，安全和礼仪也是我们应引起重视的。

安全方面：各位参赛选手应赛前做好准备活动，比赛时高度集中注意力，赛后注意休息；而还未参赛的同学要遵守赛场纪律，服从调度指挥，不要随意进入比赛场地，在指定的区域观看比赛，以免碰撞等意外发生。

礼仪方面:正所谓“友谊第一，比赛第二”，运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让。场上是对手，场下是朋友。如对比赛结果、裁判判决有疑义，应理智处理，在赛后向裁判员提出，服从最后裁决。相反，动辄火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，大家都不愉快。

正如我所说，运动会是展现个人风采的舞台，是充分表现班级团结、互助的集体主义精神的盛会，它将给你的人生留下或激动或温馨或感动的回忆。愿大家在自己的人生道路上留下这美好的一笔。

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家。

## 运动会国旗下的讲话篇八

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是《我为运动会添光彩》。

本周星期四、星期五，就是我们学校召开春季田径运动会的日子，也是同学们盼望已久的日子。为了确保这次运动会的胜利召开，全校师生做了大量的准备工作。学校为本次运动会增添了新的器械，各班班主任认真负责，选拔运动员，运动员们积极备战，刻苦训练，还有体育组的老师和四、五年级练团体操的同学，他们更是付出了辛勤的劳动。运动会能如期举行，是大家共同努力的结果。我提议，让我们以热烈的掌声，向为这次运动会付出辛勤劳动的老师、同学表示衷心的感谢。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个年级，每个同学展示风采的一个舞台，当然，我们每个同学更应该为运动会增光添彩。有同学会问，怎么做才能为运动会增光添彩呢？我认为是这样的：

如果你是参赛运动员，就应该表现出坚韧不拔，拼搏向上的精神，发挥出自己的水平，遵循“友谊第一、比赛第二”的宗旨。在赛场上，虽然第一名只有一个，但是只要你参与了，你努力了，那么你就是胜利者。竞技体育就是要重在参与，那么第一名和最后一名又有多少区别呢？这在长跑比赛中尤为突出，长跑比赛就是在考验你的意志力，只要你能坚持跑完全程，那么你已经挑战了自我，运动会就会因为有你而精彩。

如果你是一名场外观众，希望你做到“五要”“四不”：

- 1、要守纪。在规定的地点就座，有事离开要给班主任请假。不随意走动，更不能到处乱跑。
- 2、要团结。当好文明观众，发扬团队协作精神，为运动员的勇气喝彩，为运动员的拼搏呐喊，与运动员一起分享收获的喜悦。不做不利于团结的事，不讲不利于团结的话。
- 3、要讲卫生。不把零食带进学校，不乱扔果皮纸屑。
- 4、要注意安全。遵守比赛秩序，不围观比赛场地。中午在校午餐的同学，要听从值班老师的安排，有组织的开展活动，不做危险的游戏。
- 5、要关心运动会的赛况，学习运动会涌现出的好人好事，高年级的同学要积极的为运动会撰写稿件。

虽然你只是一名场外观众，只要做到了上面的“五要”“四不”，你就是一名了不起的观众，我们的运动会就会因你而更加精彩。

同学们，让我们一起努力，为运动员加油，为运动会添彩。

最后，祝愿全体运动员赛出成绩、赛出风格、赛出水平，祝



愿全体工作人员身体健康，心情愉快。

谢谢大家！

## 运动会国旗下的讲话篇九

各位老师、同学们：

大家好！

记得去年的这个时候，也是我站在这里进行国旗下讲话。时间飞快，转眼一年过去了。在这一年里，通大附中发生了巨大的变化，东区的体育场馆开始投入使用，为我们广大的师生提供了优良的体育锻炼设施和条件。

秋高气爽，丹桂飘香。我们即将迎来又一个体育盛会。经学校校长室研究决定，本周五下午开始，周六全天(2014年10月24日—25日)，南通大学附属中学将举行第二届秋季田径运动会。

本次秋季田径运动会以文明、友谊、拼搏、向上为宗旨，共有三个年级近三分之一的学生运动员，将参加100米、200米、跳远、实心球、跳高等多个田径项目的比赛。今年，我们还增设了教师趣味运动会，设有拔河、8\_50接力跑、足球射门、踢毽子等趣味比赛项目。在同一片蓝天下，在同一块场地内，师生共乐，享受运动，享受生活。

我们希望全体运动员能以拼搏奋进、勇攀高峰的精神，本着积极参与、安全健康、团结协作的比赛风尚，非运动员要发扬团结互助，共同进步，为集体争光的精神，展示出我们通大附中学子拼搏进取的精神风貌。

同学们，秋季田径运动会是本校本学期的一次大型活动，也是我校体育工作成果的一次重要展示，更是对同学们身体素

质、心理承受能力、竞技才能等综合素质的一次全面考验。

为保证本次运动会各项活动的顺利、高效进行，特别提醒以下几点：

1、如果因天气原因无法正常进行比赛时，运动会组委会将以通知形式宣布运动会改期；

2、开幕式入场式以班级为单位，主席台前会划定表演区，从第一个学生进入表演区开始计时，到最后一名学生离开表演区为止，进行表演的时间不超过90秒钟(如果超时将不参与评奖)，配音以年级为单位(由年级部主任负责)、班级为顺序统一刻盘交广播室，各年级指定1名学生播放。高三年级的部分同学将组成红旗和鲜花方阵。每班(包括高三年级的红旗和鲜花两个方阵)附100字左右解说词交体育学科，然后由体育学科汇总交教科处祁国斌主任。

3、开幕式上将进行高一、高二、高三年级广播操汇演。决赛的班级是由上周广播操比赛获奖班级组成的。

4、本次秋季田径运动会活动方案已由组委会发给各位班主任，请班主任老师将有关要求跟学生说明。

希望全校各年级同学积极参与本次运动会，充分展示自己的能力和风采。希望全校各年级教师、班主任能全程参与运动会，并以此为平台，推动我校体育事业再上新台阶。

同学们，老师们，本次运动会项目多，时间长，希望我们全体师生在积极参与的同时，既能够尽情投入，把个人与集体、身体和心态、运动和快乐融合在一起，又一定要注意安全，充分做好热身运动，防止运动损伤。同时，我们也更希望通过本次运动会，在我校掀起热爱体育、增强体质、投身体育锻炼的新高潮。让运动成为一种习惯，让运动成为我们生活的一部分。

让我们都积极参与到运动会的各项准备工作中去，享受体育运动给我们带来的青春活力，也预祝大家都能在拼搏中实现自己的梦想！

我的讲话完了，谢谢大家。