

2023年致良知四合院心得体会(实用8篇)

教学反思是教师在教学过程中对自己进行反思和总结的一种重要活动，它可以帮助教师发现自身存在的问题，改进教学方式和方法，并提高教学效果。我觉得我们应该进行一次教学反思了。接下来是一些写军训心得的范文，供大家参考了解，希望能对大家有所帮助。

致良知四合院心得体会篇一

为什么有些人看似付出少却收获多，有些人看似付出多却收获少？

先将圣贤体证的答案公布如下：大体上，生命中的一切都是有其缘由的。有些付出是有形的，有些付出是无形的；有些收获是有形的，有些收获是无形的。但付出与收获一定是有机联系的。这种联系是极其极其复杂的，不是点、线、面的关系就能说清楚的。就算将其提炼为立体关系，也只是呈现了冰山的一角，其深奥程度远远超出人们的想象。

人们常常相信“眼见为实”，却忽视了一些无形的东西。那些看似无形的付出，比如仁爱、智慧、胸怀、能量，也将获得无形的收获，比如仁爱和能量。

付出，不管有形或无形，最终也会以另一种方式，回馈到自己身上。

践行“行为作用与反作用”，不仅在于有形的事物或者看得见的付出，更在于无形的、看不见的起心动念之间，自己种下了怎样的“行为作用”。

教坏一个人，就是教坏无数人

以赌博为例，1个人1个月教坏3个人，3个人中每个人再教坏3

个人(暂定每个人教坏3个人以后就停止教坏别人):

1月份: $1 \times 3 = 3$ 个人

2月份: $3 \times 3 = 9$ 个人

3月份: $9 \times 3 = 27$ 个人

4月份: $27 \times 3 = 81$ 个人

.....

第12个月, 被教坏的人数是53万, 12个月累计被教坏的人数有80万人之多。如此, 一个人的生命就与80万人结下恶缘。建立起这样“恶”的关系, 也就给自己的人生种下了“恶”的行为作用, 也必将收获反作用的恶果。

接下来再看另外一个公式: 1个人1个月教坏3个人之后, 每个月都教坏3个人, 结果会怎样:

1月份: $1 + 1 \times 3 = 4$ 人

2月份: $4 + 4 \times 3 = 16$ 人

3月份: $16 + 16 \times 3 = 64$ 人

.....

依此类推, 12个月累计的人数是1700万。互联网时代, 一句话、一个影像传到互联网, 无限式蔓延, 所教坏的人数, 细思极恐、不寒而栗, 这等于在暴弃自己的生命。

念头是具有能量的。起心动念决定了意识、语言和身行, 意识、语言和身行决定了事, 所有的事汇集起来就是人生。

如果不在起心动念间观照，戒慎恐惧，一不留神，多少恶念就飞奔而出。假设一分钟有十个念头，其中的三、五个都是恶的念头，这将对整个社会产生多大的伤害。反之，如果建设自己心灵品质，同时帮助他人建设心灵品质，将利益多少人，自己又将获得多少的心灵圆满。

一反一正，不得不去认真感受。

以上的数学题例子，不仅令人不寒而栗，而且令人恍然大悟！行为作用与反作用的真理，是如此的博大精深，绝妙无穷，又是如此的通俗易懂，深入浅出，无声无息地主宰着我们每天的生活和工作。

根据行为作用与反作用的真理，最亲的人若受害于我们也有可能成为仇人；反之，庸人、小人、恶人等若受恩于我们都可能成为朋友。

父母是孩子的导师，企业家是员工的导师，部门经理是下属的导师。只有严格要求自己，以身作则，才能帮助孩子、员工和下属走上人生的康庄大道！

致良知四合院心得体会篇二

形形色色的人物故事告诉我们，生命并非一张白纸！每个人与生俱来拥有不同的“生命底色”。

生命底色不同，因而人们就呈现出千差万别的不同——比如有的人天生就是“孩子王”，有的人天生就喜欢读书学习，有的人生来就很勇敢，有的人从小就很胆小，有的人从小就很自私……有的人“命”好，生于豪门且天生丽质；有的人的“命”不够好，出身寒门且资质平平。

每个人生而不同，我们要正视人生起点的天差地别。然而，这并非人生真相，也不是人生本质。

根据圣贤的教诲，如今我们明白，在这一人生表象背后，有一个惊天的秘密。那就是，一切民众，生而平等，每个人心中都拥有无尽的宝藏！

我们生命中所呈现出来的生命底色的差别，只是冰山一角，或者说是大海上的几个气泡。但相对于大海而言，这些差别完全可以忽略不计。大海般的宝藏，才是我们的生命本质。

每个人心中都拥有无尽的宝藏。这是人生重大的秘密，鲜有人知，少有人得，明白且体证这一人生秘密的，更是寥寥无几！

阳明先生龙场悟道之后指出：“圣人之道，吾性自足。”这意味着，每个人都可以建设心灵品质从而开发心灵宝藏主宰行为作用，因而在今天成就的基础上，将格局境界提升百倍、千倍乃至至于万倍。

如果能够开发更多的心灵宝藏，每个人的人生成就都可以若干若干倍地增长！

或许你已经功成名就，你的心中仍然有万亩良田有待开垦。或许你的事业还不尽如意，同样你的心中也有万亩良田值得开垦。

圣贤为我们揭示的这个人生秘密，让我们每个人的生命如此充满希望！

致良知四合院心得体会篇三

在大多数人眼中，工作是工作，修行是修行。工作不过为了糊口、讨碗饭吃，俗气的很，但不得不为；而修行显得“高大上”，远离尘俗，普通人即使想为却不能也。

但这种修行方式在王阳明看来就是“着相”了，矫揉造作，为

修行而修行。他认为,工作和修行是一体的,工作情境是标榜进取精神的儒家最好的修行之地,正如知行合一一样,也正如事上磨练的心学基础一样,修行无体,以工作为体,以生活为体。离了工作和生活,修行就变得毫无意义。

尽心知性知天是生知安行事,存心养性事天是学知利行事,夭寿不贰,修身以俟是困知勉行事。

——王阳明

比如刷牙。

天理正道,是每次要刷三分钟。

那么每次刷牙,刷够三分钟,就是致良知。

很多人都会偷懒,上刷下刷,草草收场;那就是良知被遮蔽了。

比如不要乱扔垃圾。

天理正道,是不能扔到马路上,而是要扔到垃圾桶里。

你走在马路上,吃了一个橘子。有橘子皮。你随手一扔,扔到草丛中。

那就是良知被遮蔽了。

比如在公共场合说话。

天理正道,是不能太过大声。

你很激动,或者急于表达自己的看法,于是大喊大叫。路人侧目,或者影响他人;这个时候,你的良知被遮蔽了。

这三件,都不是大事。

这三个错误，都是大家容易犯的，或者大家都犯过的。

格物致知，格的就是平时大家最容易犯的、也最容易改的念头。

生活小事，就是致良知。

再又比如，花草枯萎，没有精神。是需要浇水了。那我们就浇水。

花草不够茂盛，缺乏养分。是需要施肥了。那我们就施肥。

农田里的稗草太长，影响水稻的生长了。那么我们就除草。

头皮发痒，头发脏了。那么我们就洗头。

该浇水时，浇水，该施肥时，施肥，该除草时，除草，该洗头时，洗头。

顺应天道天理，就是致良知。

做好当下的一切，做好生活中的每一件小事，就是致良知。

致良知四合院心得体会篇四

何为“仁爱之心”？阳明心学说让我们放下私欲，便能生起一份仁爱。白老师在回答中说：“要拥有这份仁爱，要有这么一份担当，和报效祖国的能量。”我的理解是，要拥有一颗仁爱之心，担当、崇高感、洞察力三者缺一不可。早在多年以前，任正非的著名语录已经广为流传：“华为没有院士，只有院士。”因为担当，因为崇高的使命感，华为才得以快速发展壮大，才有了今天的成就。回归初心，回归仁爱之心，才能洞察发声者的诉求。

何为“无声的呼唤”？因为无声，所以这种呼唤是细妙的、微妙的，很难被觉察到，尽管很难被察觉，但是它却给我们指明了一个方向，那就是如何塑造以客户为导向的思维。想客户之所想，急客户之所急。以一颗仁爱之心，进行心与心的沟通，只有这样才能感知别人感知不到的东西，才能洞察什么是“无声的呼唤”，才能实现与“无声的呼唤”进行无缝链接。

今天的品牌该如何定位？像慈母一样感知自己孩子的所思所求，以一颗仁爱之心倾听消费者的“无声的呼唤”。

致良知四合院心得体会篇五

不爱祖国是小我。讲善意谎言是小我，表现自己是小我，好为人师是小我，胆小懦弱是小我，闻誉而喜是小我，闻毁而怒是小我，傲慢自大是小我，让人看不起的品质是小我等等。

问问自己，以下这些“小我”，自己真的没有吗？

不信圣贤、不孝父母、指责抱怨、投机取巧……

叨天之功、掩人之善、袭下之能……

厌恶、嫉妒、攀援、说谎、贪污、贿赂……

傲慢、恭维、懈怠、狡诈偷刻、忧患、郁闷、苦闷……

“虽昔为寇盗，今日不害为君子矣”，真正明白每个人心中都拥有无尽的宝藏，就要从当下开始，下明心净心之功，克除小我。

致良知四合院主题论坛学习心得范文精选四

何为“仁爱之心”？阳明心学说让我们放下私欲，便能生起一

份仁爱。白老师在回答中说：“要拥有这份仁爱，要有这么一份担当，和报效祖国的能量。”我的理解是，要拥有一颗仁爱之心，担当、崇高感、洞察力三者缺一不可。早在多年以前，任正非的著名语录已经广为流传：“华为没有院士，只有院士。”因为担当，因为崇高的使命感，华为才得以快速发展壮大，才有了今天的成就。回归初心，回归仁爱之心，才能洞察发声者的诉求。

何为“无声的呼唤”？因为无声，所以这种呼唤是细妙的、微妙的，很难被觉察到，尽管很难被察觉，但是它却给我们指明了一个方向，那就是如何塑造以客户为导向的思维。想客户之所想，急客户之所急。以一颗仁爱之心，进行心与心的沟通，只有这样才能感知别人感知不到的东西，才能洞察什么是“无声的呼唤”，才能实现与“无声的呼唤”进行无缝链接。

今天的品牌该如何定位？像慈母一样感知自己孩子的所思所求，以一颗仁爱之心倾听消费者的“无声的呼唤”。

致良知四合院心得体会篇六

1，不以聪明警捷为高，而以勤确谦抑为上。

从来不喜欢被别人夸自己聪明，原因是觉得强调了父母遗传的天赋而被忽略了自身的努力，但却未深入思考，被夸聪明，可能是因为表现出了小聪明，而非真的勤奋好学。

2，立志为里，勤学为表。

立志在人，感愿在事。立志在内心，勤学在表现。勤学不止是勤奋，勤学更是思考到底要成为什么样的人？需要学习什么，怎样学习。不只是学习知识，妆点门面，更是要真知真行，知行合一，不断自我提升。

3，人格的力量与真理的力量。

立志，勤学，改过，责善，就是人格的力量。学习的知识，方法，技能，工具，技巧，就是真理的力量。两者需要相互结合，才能发挥更大的作用。

2019致良知四合院观看心得

1、知行合一，其实每个人每天都在做，但这个“知行合一”不一定就是好的、正确的。每个人都会对自己好，知道道理是一回事，内心想的是另一种念头，那行为表现出来的一定是自己心里想的，而不是那个应该知道的道理。比如沉迷游戏、吸烟等等，一定是心里觉得这样让自己更好，才会一直去做。

所以，正确的“知行合一”，是要在正知正行上下功夫。正知才会正行，正行即正知。

2、中华文化，不仅仅是外在的艺术表现、技艺技术，其实是内在精神、心里的感受的呈现。

3、中庸是中华智慧，是不偏不倚、不前不后，是顶天立地。

4、中华文化是真正的利他，我们要修身齐家治国利天下。

5、影响他人从提升自己开始，身教重于言教。

6、善意的谎言是缺乏智慧的处理方式，一个连善意的谎言都没有的人，是一个真正值得信任的人。

7、如何让心平静，在纷杂事务中还能静心学习?还是需要通过学习，有了正知正念，就会有清晰的评判标准，就能高效快速做出抉择。团队共同的学习，共同的进步，就能提升整体的素质，就能解决学习与事务之间时间调配的问题。

2019致良知四合院观看体会

“心即理”。“知行合一”以“心即理”为前提，简言之，还是自古以来人为什么而活着的老问题。知行之外，另有一个真正的底层动因。那就是主体，也可称自我。不明白自我，就不能找到价值。所以古哲人把认识自己作为哲学的最高智慧。

“致良知”。“知行合一”，不是一般的认识和实践的关系。“知”，主要指人的道德意识和思想意念，“行”，主要指人的道德践履和实际行动。所有一切都是在追寻大道的基础上，也就是在良知的基础上，而不是为了目的而不择手段的借口。凡是成功的人，都有很高的境界。自古以来境界不高的人，贪婪算计的没有一个能成大事的。追求知行合一，境界高，宽阔的胸怀可以广纳贤才，收获人心，成就伟业。在追求高境界过程中，才能更有动力不断学习，完善自己。

2019致良知四合院观看感想

知行合一是中华文化的精髓。知是行之始行是知之本。知而不行，就是不知。

从错知错行到正知正行攀登，知行包括，错知错行，恶知恶行，浅知浅行，深知深知。正知正行(天理良知)。

文化是人的行为，思想，习俗，精神财富，物质财富的总和，文化是心的呈现，是去除小我成就大我。

中华文化，真心对别人好，仁者无敌，自能无敌无天下。

中庸不偏不倚体现在智慧上。

谦虚，胸怀，包容别人，谦和的人有非常大的成长力。

真诚老实不说谎，厚重成事，能托妻寄子，虽千万人吾往也。

学习道理都明白，用在事上很难。学与行遇到瓶颈。

2019致良知四合院观看学习

今天的课主要说了知行合一和中国文化，我的理解就是想和做不光是简单的统一，从最初的认识错知错行和正知正行到天理合一(此处最终的高度的用词没记住不够准确，大意就是大众公认的认可的一个好的行为准则)是一个逐步攀登的过程，刘老师的解释知和行原本就是统一的，我这样想就这样做了没有对错之分，后来想想也会有这样的情况，比如去有些事不会想那么多，也就是常说的“不过脑子”看见产生的结果了才知道“哦!原来这样。

我的理解是想和做是两种行为，我们需要通过参照”过来人或是公认“的标准来修正他们统一的一个过程。中国文化讲的不多，对于传统文化我个人除了书法其他不是很喜欢，我的认知里人类文明的演变就是一个优胜劣汰的蜕变过程，所有不合时宜、不符合人性、落后不能满足需求的东西都会慢慢被淘汰，如果能实现穿越我想绝大多数人是不愿再退回去的，这也说明潜意识里大家已公认现在或是未来的生活方式才是最理想的状态。

金一南教授的《心胜》视频我看了好几遍，每一次看完都热血沸腾。尤其听到杨靖宇那句，“中国人都投降了，还有中国吗？”朱德在南昌起义南下队伍全军覆没后，依靠心胜，保留住中国革命的火种，激励仅存的八百多人继续前进。最后百万雄狮渡江去，解放全中国。心胜不是唯心主义，心胜是一种精神的力量，是我们由内而外焕发的生命力。

- 1、战胜对手有两次，一次在自己心中。
- 2、多数人因看见而相信，少数人因相信而看见。

3、历史因少数人的坚持而改变，正是因为他们没有随波逐流，而成为中流砥柱。

4、中国革命的历史告诉我们，只要心中有光明，就能驱走黑暗。就能从困苦中走向胜利。

致良知四合院心得体会篇七

家庭是可以建设的，裂痕是可以修复的，问题是可以消失或者解决的。所以，当家庭出现问题时，一定一定不要輕易放弃，因为推倒重来的代价太高太高，会形成心上深深的伤痕，也会给家人带来难以愈合的伤痛。

如何才能深刻地领会人生的规律呢？

关键在于做好明心和净心两个功夫。

明心就是持久地深入地明白和体证人生重大秘密和重大真理。人生重大秘密是心中拥有无尽宝藏！人生重大真理是行为作用与反作用。通过持久深入地明心，才能不断地深层地去除心中的不明。

所谓净心，就是在起心动念处净化心灵，观照、反省、引导，循环往复，主动持续，净化心灵。唯有建设自己的心灵，才能“不糟蹋自己”。而那些不好的念头，不仅伤害他人，更是在糟蹋自己。

致良知四合院心得体会篇八

今天老师分享了两个点：知行合一和中华文化。

知行合一：知是行之始，行是知之成。知行本合一，老师说谎的例子告诉我们错行一定是错知导致的，只有正知才会引发正行，从错知错行向正知正行攀登即为“致良知”。

文化是人的思想、行为、习俗、精神财富、物质财富等的总和，说一个人有文化，是指他的胸怀、能量、境界、格局、胸怀。只有不断地致良知，向正知正行攀登，才会从内心外化到人散发出的文化气质。

这两个点都非易事，需要不断学习实践。

2019致良知四合院观看心得

1，如果单从知和行是一件事，这个角度去理解知行合一，每个人都是知行合一的。这个知不是口头说的我知道了，而是内心真实的认知，比如说撒谎是不好的，比如吸烟有害健康，当撒谎和吸烟的时候，其实内心并不这样认为，而是觉得没有问题或者问题不大，所以撒谎和吸烟。

2，为什么还要学知行合一，知行合一，合一，既是说知行是一件事，也是在说应该符合道，一就是道，也是天理，也是良知，也是趋势。只有知和行，都符合道，才能正知正行，更好的成就他人，成就自己。

3，中华文化中的三观就是人道，是大我，是内在的感知认同和外在的行为表现。

2019致良知四合院观看体会

1、责己是一种能量，是可以提升自己的一种赋能。常常积极地责己，能更深入地思考问题，由内而外找寻到解决问题的方法和能量。

2、责己不是一味贬低自己、怪责自己。而是说面对问题，我们先不要把责任都往外推，都在别人身上找毛病。责己心是自省自查，透过表象看本质，寻找到问题背后的问题。刘老师举例，说给客户的提报ppt中，客户发现了一个明显错误。刘老师说他当时第一反应是，“这个文件是墨竹老师最后审

核的，他应该担责”。学习完《九问责己》后，发现自己的心态不对，文件撰写人本身就不应该出错，出了问题也不是第一时间躲避责任、推卸责任。而是自己主动自省，在下次工作中防微杜渐，避免类似问题发生。

3、责己是面对问题的一种心态。问题出来后，我们第一时间是要控制情绪、平稳心态。如果一遇问题，第一时间矛头对外，指向其他人，把自己摘干净，势必会引起矛盾。这样既破坏了关系，又无助于问题的解决。

4、责己越深入，越能帮助我们在心上垂直攀登，开拓我们的思维、提升我们的格局、拉高我们的维度。在单纯事上责己，只是就事论事，这是员工的格局；在运营管理层面责己，是体系进步的思考，这是高管的格局；在价值观、使命上责己，这是命运共同体的维度，是企业合伙人的格局。同样一件事，不同的责己深度，是不同的思维维度，是看到一个点，一根线，还是一个面的问题。是站在一楼看问题，还是在五楼、十楼看问题的问题。责己越深，心上攀登越高，意义和作用越大。

许多企业出了问题，老板骂员工，员工背后骂老板。这都是双方没有控制自己情绪，先做责己的动作。表面问题的背后，是人与人之间关系的问题，是自己对自己格局要求的问题。

5、人们总是习惯做批评家，挑他人问题和毛病。但是，我们眼中只有别人缺点时，其实我们自己也关上了学习的大门，错失获得对方优点和能量的机会。因此，不要总把眼睛放在他人缺点上，而是要学习每一个人的优点。

6、责己不是把所有的问题大包大揽。比如工作中同事出现了问题，不是你去自责把出的问题包到自己身上。而应去思考，这个问题，我能做些什么让它下次不再出现，或者如何帮助那个同事更好地进步，让他不再出现类似问题。

责己是心上的磨砺，经常积极、正面地责己，可以增强我们心的承载力，使我们不再惧怕难题，勇于担当。从而获得更有价值和意义的人生。

2019致良知四合院观看感想

今天学习了金一南教授对于心胜的讲解，教授举了很多例子证明了强大的意志力对于一个人乃至国家民族的重要性。在很多时候，靠坚定的信念是可以在逆境中扭转局面的。

有些人相信是因为他看到，有些人能看到是因为他相信。教授的这句话贯穿着整个演讲，让我深深地反思。

在很多不如意的时候，看似希望渺茫的时候，我们是否还应该继续坚持？这也是在考验我们的意志力。

金教授的话给了我答案：不要轻言放弃！

也正是之前学习到的心上用功，为了实现我们的理想，我们应当都有一颗足够强大的内心，培养坚定的意志力。

2019致良知四合院观看学习

金一南教授的《心胜》视频我看了好几遍，每一次看完都热血沸腾。尤其听到杨靖宇那句，“中国人都投降了，还有中国吗？”朱德在南昌起义南下队伍全军覆没后，依靠心胜，保留住中国革命的火种，激励仅存的八百多人继续前进。最后百万雄狮渡江去，解放全中国。心胜不是唯心主义，心胜是一种精神的力量，是我们由内而外焕发的生命力。

- 1、战胜对手有两次，一次在自己心中。
- 2、多数人因看见而相信，少数人因相信而看见。
- 3、历史因少数人的坚持而改变，正是因为他们没有随波逐流，

而成为中流砥柱。

4、中国革命的历史告诉我们，只要心中有光明，就能驱走黑暗。就能从困苦中走向胜利。