

最新宿舍打扫卫生的心得 社会实践打扫卫生心得(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

宿舍打扫卫生的心得篇一

每位班主任都希望自己的班级有一个良好的卫生环境，但学生的年龄小，自我控制能力差，难以养成良好的卫生习惯。作为一位当了多年班主任的我，也感觉自己好像一天到晚都在讲清洁卫生，可教室里还是很难保持洁净的环境，免不了烦恼不已。

本期来，在学校的号召下，我在本班学生清洁卫生养成教育方面做了大量的、细致的工作，现小结如下：

第一、开学初向学生宣读了《中小学生日常行为规范》和学校《一日常规检查细则》，使学生明确学校卫生工作和个人卫生的要求。并对照规范查找自己在清洁卫生方面存在的问题，及时改正。

第二、注重教师示范指导，教学生学会做清洁。开学初的第一周，每天早自习前我都会早到一会，手把手教学生扫地。就拿教室窗户玻璃的清洁来说吧，为什么同样擦拭，有的班级教室的玻璃擦完后变成了“大花脸”，而有的班级却光洁如新呢？经过我的反复实验，我发现用废纸擦效果较好。于是我就将这个好办法教给学生：先用半湿的抹布把玻璃上的灰尘擦掉，然后用废纸再擦一遍，这样玻璃上的污渍就被清除干净了，再也不会出现“大花脸”了。

第三、制定切实可行的有关清洁卫生的班规：

1、个人清洁卫生要做到三“不”四“勤”：不随地吐痰、不随手乱扔垃圾、不随地大小便；勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤捡垃圾。

2、班级卫生要做到：每天三捡两扫，每周一大扫。

3、对于不讲卫生的不良行为，要视情节轻重给予批评教育、罚打扫清洁等。

第四、有了班规，还需要监管。班干部就是老师的得力助手，要充分发挥班干部的作用，让他们来督促检查平时的清洁卫生，发现问题及时向老师反映。

有了以上几项具体措施，本期来我班学生的卫生意识不断增强，班上的清洁卫生也越做越好，还几次被评为“文明班集体”。当然，学生良好卫生习惯的养成也不是一朝一夕的事情，在今后的工作中我还将继续对学生进行督促引导，促使学生自觉养成良好的卫生习惯。

社会实践打扫卫生心得篇5

宿舍打扫卫生的心得篇二

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人

让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不校。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想道，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中

收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

宿舍打扫卫生的心得篇三

生活在一个幸福美妙的环境里，自身也会不自觉的想要为这个环境做出一些奉献和帮忙。作为一名居住在xx小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了很多空闲的时间和精力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进展了一些规划和预备后，主动拿起了自己的劳开工具，并在四周的小区 and 道路上绽开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的. 心得体会。

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经受。为此，在预备方面，除了最根本的劳动卫生工具，我还给自己预备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简洁了！在估计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是特别辛苦的事情！毕竟是怎样的经受能让我短短时间里就累成了这样呢？缘由就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们清扫洁净。但在道路两旁的绿化带中，却简单潜藏垃圾！而且一路走来，我也发觉了有许多随便乱丢垃圾的现象！这是让我最感到生气的！明明在四周的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不便利的理由顺手抛弃垃圾！假如是一些空瓶之类的还好处理，但假如是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好清扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道毕竟会在什么时候，落在哪块刚刚清扫洁净的地上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有许多的小广告，特地贴在一些

电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还特别的难以清理！由于没带专用工具，我花费了好大的劲才清理洁净一张小广告！

经受了这次的劳动，我深刻感受到了清扫的不简单。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这毕竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，假如在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对清扫的热忱也同样会受到严峻的打击。

但在这次的体会之后，我肯定会在今后的生活中更加爱惜我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美妙！

宿舍打扫卫生的心得篇四

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想道，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是

更加满怀信心，去劳动了！

经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

打扫卫生社会实践报告

帮助社区打扫卫生社会实践心得体会

社会实践心得社会实践心得体会

班主任打扫卫生总结

没打扫卫生检讨书

学生打扫卫生表扬信

劳动社会实践心得

参加社会实践心得

社会实践心得感悟

宿舍打扫卫生的心得篇五

作为一个教育工作者，我一直认为社会实践是培养学生社会责任感的重要途径之一。今天我要分享的是我带领一群初中

生参加社会实践，帮助社区打扫卫生的经历。

我所在的学校经常组织学生进行社会实践活动。这一次，我和另外两名老师带领着一群初中生来到我们所在社区。根据事先的安排，我们负责清理社区公共区域的垃圾，打扫街道上的落叶以及清理动植物残留物等工作。

刚开始时，学生们普遍对这个任务有些嫌恶。但是，面对教师们的耐心引导和鼓励，他们逐渐地发现了自己的价值，并开始认真投入工作。

在这一轮的社区清理工作中，我看到了许多令人印象深刻的场景。在太阳下毒的时候，我看到一名学生在把拾起的垃圾装进垃圾袋里面的时候，手上被钉子扎了个洞。但是他并没有立即放下工作去擦洞，而是决定用另一只手来完成这一项任务。我很感动，这名学生表现出了努力与坚韧的品质。

在社区人们的鼓励 and 帮助下，我们的`清理志愿者队伍越来越多。我们每个人都在为社区做贡献。我看到孩子们充满自豪地做着这项工作，人们也对学生们的努力和工作表示赞赏。他们不仅是在学校里获得学习各种学科知识，而且在现实中更直接地体验到了人与人之间的关系，发现人与人之间的互相帮助对社会发展的重要性，更重要的是，他们领悟到了社会责任感。

在这次活动中，我不仅看到学生们的努力和敬业精神，更重要的是看到了战胜困境的勇气和对社区的贡献。面对所遇到的各种问题，我们用积极的态度和协作的方法解决了问题，众人的努力让社区更整洁、更有活力。

总的来说，社会实践带给学生和教师们的受益不仅是工作技能上的提升，更在于让学生们从当中认识到社会的多样性和相应的社会责任。我相信，这样的经验将会随着他们的成长，对他们未来的职业和个人发展起到重要的启发作用。