

朋友道歉检讨书 给男朋友道歉检讨书(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

朋友道歉检讨书篇一

亲爱的xxxx□

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的'承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

朋友道歉检讨书篇二

亲爱的'宝贝：

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你，

我真的很在乎你，我不能没有你！但是，没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐，我们的温存，我们的承诺，能够和你认识那是缘分。我相信缘分、更相信你。因此，你对我的好，对我的理解，对我的等待，我会记得一辈子。然而我对你的除了伤害还是伤害，真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己，因为这样有条件的爱太假了。我已经真心悔过，希望宝贝能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责。恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你。现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开，两个人相爱，不是小孩过家家。因此，这是惹你生气的最终导火索，所以我深刻检讨保证，再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，我们的感情都建立在手机联系上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你，我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我

会努力。

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好，但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我，直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

朋友道歉检讨书篇三

亲爱的宝贝：

我知道你现在的心情一定很糟糕，但是你为什么就不能选择相信你的男朋友呢，我绝对没有做任何你的事情，我承认我的行为的确是有点问题，我前前后后想了很多，我认为这件事错还是在我，所以我今天才怀着愧疚的心情，向你写下了这份检讨书，还希望你能从中看到我知错就改的态度，还有我满满的歉意。

昨天一回到家，你就对我冷冰冰的，跟你说话也是爱答不理的，我一开始真的就不明白为什么，但是你却说我做了些什么自己心里清楚，但是我审视了一番自己最近的行为，苦思冥想都没办法解开我的困惑，然后我才说你无理取闹的，就吵了起来，我们在一起三年了，住在一起也有半年了，这是第一次我们分房而睡，这可能是我们吵架最凶的一次，差点我们就要说分手了。后来我觉得我作为男方，我应该大度一点，向你道歉的，但是我总得搞清楚事情的原委，我就打电话给你的闺蜜了，然后我就终于得知了生气的原因。昨天你在跟闺蜜逛街的时候，恰好看到了我跟一个女的，聊得还很开心，你就下意识的认为，我背叛了你，就觉得我做了对不起你的事，想到这里我才能理解你昨天的种种行为了。对不起，我

昨天不该跟你吵架的，更不应该对你没耐心，说你无理取闹。

宝贝，我对你的感情你难道还不明白吗？我们在一起这么久以来，我什么时候做了对不起你的事？我从始至终都是把你放在了第一位，你就是全世界最好的女孩子，有你这样的女朋友，我怎么可能还跟其他女生暧昧呢，昨天的事真真切切就是一个误会，天大的误会啊，你得听我跟你解释。昨天你见到的那个其实就是我一个，她非得让我陪她吃饭，你知道的，我现在的工作客户最大，我当然要最大限度的让客户满意，吃饭这样的要求其实并不少见，但是一般是没有什么女客户让我们陪吃饭的，这次只是个例外。

首先，我没有顾忌到你的感受，跟其他女生吃了饭，我一开始根本没往这方面考虑，我换位思考了一下，如果是我看到你跟其他男生吃饭，我可能会比你更生气，所以我现在非常的能理解你当时的心情，并且我就应该第一时间跟你汇报的，自己要跟一个女客户吃饭，我还应该要询问你的意见，毕竟你是我的女朋友嘛，宝贝，我下次绝对不会再发生这种情况了，还望你能原谅我这次，这次真的对不起，我向你道歉，你就原谅我这次吧。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

朋友道歉检讨书篇四

亲爱的女友大人：

您好！

我在这件事上固执己见，没有听你的话，惹到你生气了，我真的不应该，怎么能惹你生气呢，我要深刻的做检讨，我冷静下来之后，也是知道我真的错了，反正是犯了大错，特别的不应该。

首先我应该听你的话，不能由着我的性子来，我在这件事情上面其实并不是特别的了解，也不是很清楚，而你作为特别专业的人士，其实你的意见是最中肯的，而我觉得这个事情按照我的想法来应该是没问题的，还觉得你拿架子，其实是我自己太偏执了，而且当时没有听进去你的意见，这都是我的错，你发了脾气了，我还是没听你的话，我真的该骂，该打，我以后不能再这样了，以后无论是什么事情，我都要听你的意见，听你的话，不能再犯错了。

你说的话都是对的，我以后都要按照你的意思来办事情，而不是觉得我自己的想法来办，很多时候你比我理智多了，像买东西，我经常一冲动，就直接把购物车给清空了，完全不去管价格或者买回来有没有用，特别是一些电子产品，我就觉得好玩或者是新的就买了，但是你却更会精打细算，哪些的确是要用的，哪些东西完全可以等降价之后再买都行的，我真的以后不能这样了，你说的都是对的，我要按照你的意思来做事情，不能让你再生气了。

我不能犯错了，我惹你生气其实不是一次两次了。以前我真的不知道我哪里错了，但是我这次真的好好的反省了，明白了我的错误是不应该的，以后我都不能再犯错惹你生气了，要好好的对待你、爱你、关心你和照顾你。你说的话，我要认真的听，你讲的意思，我要好好的理解，你做的事情，我要鼎力的支持，我不能再犯错误让你生气，让你不高兴。

亲爱的，我知道你很多时候都是特别温柔的，而且在很多事情上面也是为了我们好，所以我更不能惹你生气，让你烦恼。以后有什么事情，我都是要跟你商量，听你的意见，认真的对待，特别是一些重要的事情，更是要以你的意见为主。我

现在已经深刻的认识到我是错的，也希望亲爱的你不要生气了，理理我，不要不理我，这样我也是很伤心的，无论你给我什么惩罚，我都会接受的，只要你不生气了就行。

亲爱的，我以后一定一定会让你高兴，不再惹你生气了。我保证！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

朋友道歉检讨书篇五

亲爱的离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的.选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、

那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习文章致女朋友的检讨书出自然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨默认分类在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨！

签名□xx

时间□xx

朋友道歉检讨书篇六

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1、宝贝永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2、宝贝是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3、背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。宝贝督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能够惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到宝贝你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能够没有你！

检讨人：

20xx年xx月xx日

朋友道歉检讨书篇七

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，

喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容。只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我们在一起度过了人生中最快乐的时光，这么久了，我经常招你生气，我今天想对以前我做错的一切向你郑重道歉！具体如下：

- 1、亲爱的，我不应该每次陪你逛街的时候，总那么不耐烦，到了商场有坐就坐，不能紧紧跟在你的周围，不能及时地对你挑选的商品提供建议。
- 2、亲爱的，我不应该说话的时候总和你唱反调，虽然大部分都是开玩笑，但还是让你心里很不痛快，我会在以后的日子里，做到老婆说什么干什么，老婆干什么我说什么！言行与老婆保持高度一致。
- 3、亲爱的，我不应该当你看到喜欢的小宠物时，紧紧拉着你的手，不让你去逗他们！其实他们挺可爱的，我就是怕他们弄脏你的衣服，以后我会极力培养自己的爱心、耐心和童心，跟你一起关爱、关注那些小猫、小狗们！
- 4、亲爱的，我不应该在跟你打电话的时候还一边玩游戏，以后打电话的时候我绝对专心致志的陪你聊天，绝对不会一心二用！
- 5、亲爱的，我不应该和你在一起的时候偷偷去抽烟，你是那么讨厌烟味，我还这么不自觉，真是不应该，以后我会慢慢把烟戒掉的。

6、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

7、刚刚真的是我不对，我不应该把我的快乐建立在了你的痛苦之上，我知道本来你只是身体上受到了创伤，但由于我的无理取闹让你的心灵也受到了很大的伤害，如果时间可以倒流，我一定不会因为你的脸被猫抓伤而取笑你！

在此，我以我的人格起誓，我真的知道错了。我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳，叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

我总是在感伤往事的时候模糊自己，天空本可以像你的眼睛一样纯真，可就是被我的无知，牵引出你的泪水，噙在你眼里，氤氲掉了希冀的明媚。年花轰隆的车，踏过一卷陈旧的画册般的公路，把泥泞拧得粉碎，我的一年欢喜和忧伤随着对你的伤害，滑到了消瘦的指间，即将在春节第一声爆竹声里罄涅。我悄无声息的在你被爆竹声震得暂时耳鸣的刹那说我爱你。如果冬天算是很冷，我就把你抱得很暖，如果检讨算是无效，我就把誓言算是有效，守着一厢情愿，相伴昨天到老。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

朋友道歉检讨书篇八

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1、老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2、老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3、背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的

好。深深地认识到自己的不足。

望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

朋友道歉检讨书篇九

亲爱的女朋友：

你好！经过我冷静沉着的反思，发现我有大小罪加起来十余条，基于我所犯的这些错误，在这里我向你做出最最深刻的检查，为了得到您的宽恕还有广大人民群众的宽恕，只要您能消消气，我接受任何（非分手形式）的严格处罚。这样才能让罪恶累累的我有一个改过自新的大好机会。以下是我所犯的罪恶行径及个人改正意见，请亲爱的批阅：

1、以后我少上qq□就算上qq也不和异性朋友聊天。不能和其他x太暧昧，就算是“亲爱的呆妹”“亲爱的老姐”等等这样的话也不能说。为了一绝后患，你以后就不要再叫我去找那个谁，或者要我去追某某某了。

2、以后你在我身边时，我听电话、打电话都要在你身边，不能离开你半步去接、听电话，如果是女人（除了老妈），我都要说我现在和女朋友在一起。免得你起疑心，怀疑我还有另一个女朋友。

3、以后少去酒吧喝酒，除非是特殊情况，也要向你汇报，得到你的批准后我才能去。喝酒时不能喝醉，要保持着清醒的状态回到家给你打电话说我回来了，让你有个安心。

4、以后每晚十点钟要给你电话，不论在哪里，在做任何事情（除非工作原因、电话没电、在抢险救灾、），最基本的至少也要发条信息给你。

5、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

6、你所做的事，所做的一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你在一起的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！

如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个思情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日