

2023年走进名校的内容 走进高三励志演讲稿(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

走进名校的内容篇一

大家早上好！“飞则冲天，鸣则惊人”，这是一个典故，相信大家都非常地了解其中的内涵。

今天，我从音乐的角度来谈一谈这句话的含义，这句话有着很深的哲学思想！如果不飞、如果不鸣，他们在做什么？他们在酝酿，他们在蛰伏，他们在等待。在音乐里有过这样的一句话，“台上一分钟，台下十年功”，正是有了这十年酝酿、蛰伏和等待，才换来了台上那最耀眼的一分钟。

我所教的高二年级，有很多学生都很怕我。甚至我听到有的学生这样说：“我们除了怕我们级长之外，就最怕音乐老师了”。因为每次上课的时候，我首先会强调纪律性，如果一个团队、一个集体没有了纪律性，从一开始就注定了你是一个失败者。纪律性，也是学习音乐的必备功夫。

音乐是世界上最纯洁的语言，是非常的高贵、典雅！音乐是欺骗不了的人的。

比如：每年我们学校的元旦晚会，当你们看到你的同学在台上精彩的表演时，你们是否知道他们为了一台晚会，为了一个节目，在课下付出了多少。当你们听到他们甜美的歌声时，你们是否知道他们在课下为了唱好每一句，而要重复多少次。当你们看到他们在台上优美的舞姿，你们是否知道他们在舞

蹈教室为了某一个动作，无数次的摔倒。他们渴望飞翔，渴望歌鸣！无数次的摔倒和重复单调的舞蹈动作，才换来了连续6年元旦晚会演出的成功。

我们学校的合唱团的每一位成员，从8月初开始，每天迎着烈日回到学校来排练，经常排练完都是汗流浹背。当你们演出成功，取得好的成绩时，你们就会发现音乐是如此的美好，当你们完全沉醉在音乐里的时候，你们就会发现以前吃再多的苦，受再多的累，和音乐相比一切皆微不足道，你会发现那些苦、哪些累是多么甜蜜的事情，飞则冲天、鸣则惊人！我们合唱团的每一位成员正是有了这种气质、这种精神，在今年的南粤校园党旗红大合唱比赛中获得了一等奖，在肇庆市第四届中小学合唱中获得了高中组一等奖。

严谨，这是我在课堂上经常提到的一个词。在音乐当中，一个乐段、一个乐句、一个节奏，都要非常的严谨。如果没有了严谨，当你站在台上的时候，你就会出错，就会发现你在台上是多么的丑陋，多么的无助，叫天天不应叫地地不灵！

今年的元旦晚会，我们老师会一如既往的、严谨的审核每一个节目，宁缺毋滥！我希望同学们能够继续发扬以往不怕苦、不怕累的精神，严谨的对待每一个节目，为新年的到来，在舞台上绽放你们华丽的激情！

其实，回过头来。我们学习不也是这样的吗，古人云“十年苦读”不就是我所说的酝酿、蛰伏和等待吗？学习文化课的时候，不正是需要严谨的态度吗。如果没有这些，当你们面临高考的时候，当你们走上社会的时候，当困难来临的时候，你是不是同样地无助和更多的无奈。

正是我们肇庆中学的每一位老师，把肇中百年来形成的精髓，融入到了你们每一位肇中学子的血液当中，才有了肇中人的一个共识：走进肇中是肇中人，走出肇中有肇中魂！

新东方教育集团的董事长俞敏洪曾经说过：“我们人的生活有两种方式；第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你。走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活了死了都有用。这就是我们每一个同学，做人的标准和成长的标准。”

新的一年即将来临。最后，我希望我们肇中的每一位学子，三年不飞，一飞冲天。三年不鸣，一鸣惊人！祝愿我们高三年级的学子们，在新的一年里，鱼跃龙门！

谢谢大家！

走进名校的内容篇二

下午好！我是五四中队的尹俊翔，感谢大家给我这样的机会，能在这里和你们交流我爱上读书的经历。

“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”我想：不爱读书的人，是不可能理解这句话的真谛的。我爱上读书，还得从小说起，六岁时，我就学完了所有的拼音，尽管学得比较扎实，但要想读一连串拼音还是感觉力不从心，所以，读拼音读物就感觉很累。我的母亲特别有耐心，只要一有空，准会坐在旁边陪着我一起读。有时候，读完一句话，都要花上好长时间，读了后面的就忘了前面的。我多么希望母亲能读给我听啊！可是母亲总是说：“如果你自己能看了，就随时随地可以看。拼音读得多了，自然就熟练了。”在母亲的鼓励和鞭策下，我就学着自己读带有拼音的书籍，有时看完一本

小人书要半天时间，可我总是饶有兴致地读着。因为速度慢，常常一本书读完，里面讲些什么都记不清了。这时母亲就建议我再看一遍。果然，读第二遍速度快了许多，而且书里的内容也清晰起来。我喜出望外，立刻投入到了下一本书的阅读中。就这样，我读的拼音读物越来越多，也越来越厚。

《伊索寓言》、《安徒生童话》、《成语故事》，我都喜爱。

每读完一本书，我都受益匪浅。后来，随着识字量的增加，我的阅读范围越来越广，文学类的、百科类的，历史丛书，小说故事，只要能读懂的，我都爱看。小说教给我做人的道理，诗歌唤起我对美好生活的追求，童话让我感受到美与丑、真与假？《三国演义》中诸葛亮的运筹帷幄让我佩服得五体投地，《钢铁是怎样炼成的》中保尔·柯察金的精神激励我在困难面前不退缩，我也曾为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，《哈里波特》将我带进了魔幻世界，让我明白每个人都有自己的长处，重要的是要学会相信自己；《上下五千年》陪伴我进入历史的长河，走过一个个朝代，懂得了以人为鉴，以史为镜的道理；悬梁刺股、凿壁偷光的故事更是激励我尽情地遨游于书的海洋中。

其实，我爱读书，离不开母亲的熏陶。平时，我做作业时，母亲准会坐在一旁。她的手中，不是一本新买的《读者》，就是一份当天的《扬子晚报》，有时见母亲看书出神，我都不忍心打扰她呢。我家里藏书也很丰富，每年，母亲都会帮我买几套新书。我自己也买，生日时，父亲母亲不用问我，就知道我渴望得到的一定是书。所以在我家的一排大书柜里，从小小的、薄薄的带拼音的小儿读物到大大的、厚厚的百科全书，应有尽有。读书，使我的理解能力、写作能力逐渐提高。一段陌生的文字，人家二十分钟能背出，我就能在十五分钟内搞定。是书，打开了我心灵的窗户，让我看到了广阔的世界，看到了银河外的星体，看到了明天和未来；是书，使我学会了庄严地思考，尽情地欢乐，让我的每一天都变得丰富与充实。

最后，再次感谢大家能认真倾听我的发言。谢谢！

走进名校的内容篇三

终于，我们步入十八岁的天空，在2011年炎热的夏天面对着实现大学梦的最后一道门槛。

高三，劳苦的一年

八月，暑气还未消散，我已经坐在了高三的课堂。先辈们每提及于此，总不由感叹，“往事不堪回首”。新学年伊始，高三紧张的气氛就扑面而来：越来越热衷于起早贪黑的同伴，周周繁如星辰的大考小试，足以淹没自己的题海书山，时时像警钟一样在头顶尖利的叫喊“这是高三”！

它的每一天都要求你全身心的投入，它的每一刻都渴求你消耗所有的精力。这一年如同一场负重马拉松，倦怠之时不防高吼一声“汗水成就梦想”。我们要在书山行，在学海航，咬紧牙关，绷紧肌肉，继续这劳苦的跨越。

高三，紧迫的一年

临战迫睫，对待时间仿佛吝啬鬼对待手中的金币。每个人心中都挂着一架计时器，滴答滴答的声响让人恨不能到表盘上与分针赛跑。

这一年，“只争朝夕”。十年磨一剑，下一个六月，拔剑出鞘，分秒必争的努力必将铸就如虹剑气，光耀尧都！

高三，奋斗的一年

还记得刚踏进这座校园的梦想吗？怀揣着憧憬，走过两年寒暑，花开花落间流逝过多少苦辣酸甜！

这一年，我们重新站在人生的起跑线，不同的是，我们已经抱定信心，凭着对时间的掌握，凭着对理想的执着！

龙门一跃，扬帆济海。懵懂之心经历十余年熏陶将远行，斑斓的色彩就在手边，看我们绘出的壮美人生吧！

走进名校的内容篇四

大家好！我是高三__班的__，今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。

“寒窗十二载，数日决高下”，只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

走进名校的内容篇五

大家好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了__中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让__湖、__塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

谢谢大家！

走进名校的内容篇六

大家早上好！今天我演讲的题目是《走进高三》。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，这是一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。

在高三，我们将不再试图用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧那些我们本应付出的精神上的折磨与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用天生我材必有用的自信，铁杵磨成针的毅力，去书写春风得意马蹄疾的辉煌。

只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以苦中作乐，学中求乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好每一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

步入高三，我们要有坚定不移的目标，更需要的是为目标而奋斗的自信与意志。坚强的贝多芬，以他旋风电击般的音乐扼住了命运的喉咙；激情的毕加索，以他变幻多姿的画笔激起世界人民的热情。他们战胜了命运，因为没有哪一种命运可以挫败这样的人生。我们也是一样，没有哪一种困难能够扭

曲我们的未来。

一轮轮的高考复习，一次次的模拟训练，有进也有退。一次次的得失与悲喜之后，手中的笔仍然在不停地来回，大脑依然在不停地思考。失意时，也许有人会说：山穷水尽，走投无路，陷入绝境，也只能等死而已。但遭遇八十一难的玄奘毕竟取得西经；粮水断绝的哥伦布毕竟发现了美洲；冻病饿三重压迫之下的莫扎特毕竟写出了《安魂曲》。

所以，面对接踵而至的试题，不绝耳畔的叮嘱和期望，请拿出我们的勇气，接受挑战。在辛苦中学会品味进步的喜悦，在寂寞中学会用心触摸即将到来的理想。

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。纵然路有荆棘、途遇坎坷，我们也要勇往直前；即使太行雪拥，我们也要直挂云帆。

在此我想为每一位高三同学提出几条建议：

(一)要有明确的高考目标

(二)从现在开始行动

(三)合理地利用时间

(四)要有战胜一切困难的勇气

同学们，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神；走进高三，我们信心满怀；走进高三，我们踌躇满志！

当一切都结束时，我们就会懂得：经过霜雪的麦苗总是更加茁壮！

我的演讲完毕，谢谢大家！

走进名校的内容篇七

上午好!

“荷香清露坠，柳动好风生。”缤纷的七彩里，六月直率的性格、火热的情怀提醒我们迎战高三的时刻来到了，我们应满怀激情，豪迈前行。

高三是什么？

高三是一段激情燃烧的岁月。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你已不再有新高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，而多了几份拼搏的激情，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了老师更多的目光，倾注了家长太多的心血，你的肩上背负着更多的希望与责任。摆在我们面前的，是一场极为痛苦的严峻的考验。无论路途多遥远，无论前景多暗淡，也要收获硕果，赢得胜利。如果不努力，不奋起，不拼搏，一年后我们会不会感慨万千，垂头丧气？是兴高采烈的欢呼还是黯然神伤的离去？我们应该坚定地说，我们决不会让我的高三后悔，因为我们还有高三这一年苦心孤诣的学习，不离不弃的坚持，屡战不败的抗击，我们的生命能量要在这一年里得到壮观的喷发，我们会百炼成钢，笑傲考场，我们坚信会在明年七月让鲜花和美酒飘香，再次缔造实高的辉煌！

高三是一种永不言弃的精神。高三会有看不完的书，做不完的试卷，改不完的错题，总不完规律，甚至还会有屡战屡败的打击。这一切我们都要笑看高三，坦然面对。在这一年，我们的的心思应该全在书本上、试卷上，我们只为一次次考试颠狂。不要空喊苦与累，不要空叹痛与悲，最重要是我们应具备直面困难挫折的素质，拥有宁静平和的心态，保持旺盛充沛的精力，在枯燥繁重的学业中以苦为乐，痛苦并快乐着。未来的日子还有很多机会掌握在我们手中，还有很多奇迹等待我们去创造，还有很多梦想等待我们去实现，泰戈尔说：“如果你因为错过太阳而哭泣，那么你将错过群星

了。”因此，珍惜时间，永不言弃使我们现在唯一的选择！

高三是一次酸甜苦辣的体验。为了实现心中的理想而无悔的付出，艰辛的努力，承受挫折，接受考验，冲破阴霾，搏斗风雨，这是一种激情与意志的历练，这会使我们的羽翼丰满，斗志旺盛，人格健全，这才是高三的奥义。每一个走过高三的人，都会集成一种精神，收获一份感悟，形成一种意志。高三使我们真正体味困难时的斗志昂扬，挫折中的永不言弃，寂寞里的默默忍耐。高三就是这样的一段路，走完这段路才会体味出高三的滋味。

同学们，“路漫漫修远兮”，高三虽漫长，虽艰苦，虽苦痛，但我们并不孤单，我们有校领导的大力支持，我们有“学在实高，自强不息”的实高精神，我们有勤奋好学、善学乐学的莘莘学子。我们还有一支善打硬仗、爱岗敬业、无私奉献的教师队伍。春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

亲爱的同学们，高三的大门已向我们敞开，决战的冲锋号已经吹响。这一年，我们要用“乘风破浪”的勇气和“精卫填海”的恒心书写岁月的华章；这一年，我们要用“横刀立马”的气势和“摧枯拉朽”的实力，去征服前进道路上的困难！让青春无悔、让岁月无憾、让生命沸腾吧！让我们齐心协力，拼搏高三，开创我们实高的新辉煌，创造我们的无悔青春！

六月，我们一起前行，成就人生，演绎一首永不后悔的欢歌。

谢谢！

走进名校的内容篇八

大家好！

我是理学院xx级应用化学1班的王兴兴，很荣幸有机会站在这

里和大家一起谈谈我走过的大学，相对于在座的其他几位同学，如果是学习、工作、科技竞赛、实践、课余生活其中的某一方面来我做得都没有他们好，唯一觉得可以说的是我在这几个方面都有一定的收获与感悟，能够协调好自己的精力与时间，全面地发展。在这里我就谈谈在走过的路途中我是如何得到进步与提高的。

第二：当我们知道或者意识到自己想做什么的时候，也就是有了方向，我们接下来怎么做？朝着朝阳一路狂奔，即使路边的野花有多么的漂亮也不去理会？是这样吗？最后：在你狂奔的路上问题也不少啊，哪天学习又紧，工作也迫在眉睫，朋友们也在这个时候想起你啦，你能不学习？能不工作？能不义气？不能啊，这时你该干嘛？很简单嘛，该干嘛干嘛。

问题完了，同学们在思考，我也在思考，思考我曾经遇到这类问题时我是怎么做的，现在该怎样和大家一起分享。

大一第一学期，我沉默了一学期，也就是什么也没做，没人知道会有我这个人存在，就像晒干了的茶叶，蜷缩着。下学期，开始把部分精力投放到工作上，在工作中找到乐趣，做任何事都不会觉得累和烦，踏踏实实地去完成每一件事，即使是一个小细节，也从不马虎，记得大二上一次，统计学生成绩，在excl里面做，那时excl不太熟练，只能慢慢来，一个一个输入，一个一个计算，计算一遍检查一遍，两个表格做到半夜很晚。不是因为第二天急需要表，而是在面对一件事情的时候，我有一种提前去完成的冲动，事情都不要等到截止了才匆匆忙忙地赶，结果错误百出。后面的工作中我组织了很多活动，期中包括运动会，晚会，各种学院比赛和竞赛等等，由于工作比较认真负责，也被评为学校的优秀学生干部。对于我这个过程也就像是茶叶泡在了水里，慢慢地舒展开来。

到了大二，生活开始丰富起来，学习课程不见少，实验每周做两门，在这期间我参加了挑战杯和全国大学生数学建模竞

赛，奖没获多少，可我却是在这上面受益匪浅。我做挑战杯的时候，我和班上两个同学一组，每天除了上课就待在实验室，待了一个月的时间，那段时间中毒不少，数据每天测三四次，定时测，每隔六个小时，一天测四次，那就是早晨6点，中午12点，下午6点，晚上12点，这样也可以避免和上课的冲突。有时候早晨起床校园里一个人都没有，连吃早餐的地方也没有，早餐一般是晚上准备好的面包，晚上回去寝室同学都睡下了，只能“偷偷地”洗漱然后爬上床躺下，躺下后再总结一下一天的实验，想想哪里有没有问题，有没有遗漏什么。

做实验整个的思路得我们自己去想，还得和同学讨论交流，中间我们还因为一些实验细节，争吵过，有一次甚至差点放弃实验，当然最后实验是继续的，不仅如此我们之间消除矛盾，能更好地合作，关系也得到巩固。通过实验改变了我的许多观念，各方面能力也得到了训练。在后面的数模中，我是和其他学院我的两个好朋友一起做的，同样收获了不少。对于学习，正如我上面问及的问题，到大学里来你是干什么的？用我们老师的语调来回答就是：你是学生，你的任务还是学习，对吧。只要明白这样一个道理，你在学习上就算是成功了一半，剩下的一半就是你能否有计划高效率地学下去了，对于我自己，现在在每个月初我都会写下这个月的学习计划，然后对应分配到每周的计划，每一天也有一定的要求，不过综合各方面原因我是拿不了国家奖学金的，只能拿个国家励志。

课外生活中，刚进大学的时候，我给自己下了一个任务，每两周看一本书，什么书都可以，根据自己的兴趣爱好定，问同学借、图书馆借、自己买的，我看书的兴趣也会在一段时间一段时间地改变，因此看书的种类也就比较多，包括经管类的，宗教、哲学、教育学、中外的文学和小说，还有一些名著。虽然是理工科男生，不过我一直都比较喜欢的还是哲学和文学。同学们在大学里有资源有时间就可以多看看书，最好少玩一会游戏，我电脑里是一个游戏也没有的，我认为

那样是太浪费时间了，不过对于部分同学，可以适当去玩一会，但一定要把握好一个度。

首先，大学就是要使自己的大学生活大起来，生活得充实，丰富多彩，路边的野花该采还得采哈。

其次，有效地安排时间；有效运筹时间是一种可以学习的技能。善用时间的人往往有一些好习惯，例如拟定长短计划，以比较实际的观点安排自己的时间和计划，还有一点很重要就是有效地利用时间休息。

- 1、使事情变得比较容易处理。
- 2、每完成一小步，你就有成就感。
- 3、更容易跟踪自己的进度。
- 4、可以避免超之过急或到最后一分钟才匆匆赶工。

特别是作为我们学生一定要培养起团结合作的精神，一定要有集体荣誉感，在我看来一个即使个人再优秀，但是脱离了集体，他还是失败的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

走进名校的内容篇九

大家早上好！今天我演讲的题目是“做一名真正的勇士”。

作为一名高三学生，各位同学经历了十多年的磨练，虽然磕磕绊绊，但也一路走了过来。此时此刻，面对即将来临的高考，你们是即将走上战场的战士们，胜利，是你们共同的愿望和目标。

冲锋的号角即将响起，在这样一个关键时刻，有这样的一种人，他们血脉喷张，张牙舞爪，急不可耐地想撕毁敌人，结果发现因为激动而忘记了带武器，这样等于是送死，非常不值得。

还有一种人，整天处于在恐惧中，畏畏缩缩想的都是自己无数的死法，这种人不用说，要么他杀了，要么自杀了，这就是懦夫。

面对高考，我们不能做一个莽夫，只有激情是不够的，表面上总是准备好了，总能玩一场游戏，其实什么都没有准备好，最后的激情只能变成考场上的不知所措。

我们要成为第三种人——真正的勇士。无论是离高考还有100天，60天，还是6天，都不能一鼓作气，然后一蹶不振，三心二意。我们应该要持之以恒，永不气馁，让心中的激情伴你到最后一刻，让心中的激情激发你所有的潜能，让心中的激情提醒我们：精神不死，战斗永远！

真正的猛士除了有勇气，还要保持一颗冷静的心，这是决胜时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们把平时的练习当做实战，只有在平时做好了，才可以在考场中真正地战斗，同时也不会那么恐慌。

所以这两天的热身测试，我希望大家按照高考的标准去完成，只有这样，才能确保大家在高考考场中淡定、从容。

我的演讲到此结束，谢谢各位！