

防溺水国旗下讲话稿预防溺水 防溺水学生国旗下讲话稿(精选8篇)

每个人都希望找到一份满意的工作，并在工作中有所成就。充分利用公司提供的培训和发展机会，进一步提升自己的能力和知识水平。接下来是一些值得关注的就职总结案例和精彩内容，希望能给大家带来思考和灵感。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇一

敬重的教师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今日国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据统计，我国每年因溺水而死亡的人约有x人。而现在天气越来越热，又到了溺水大事的高发期。因此，我盼望大家肯定要牢记以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比拟危急且易发生溺水事故的地方去游泳。
- 2、要在家人或熟识水性的人的带着下去游泳，并要做好相应的预备运动。
- 3、要清晰自己的身体安康状况，对自己的水性要有自知之明，下手后不要逞能。
- 4、游泳时不能用鼻子呼吸，也不要再在泳池四周打闹。
- 5、若是看到有人落水，不得贸然下水营救，应马上大声呼救，并把木板，救生圈等漂移物抛给落水者，在确保自身安全的

前提下，可将落水者拖至岸边。

6、若是在水中抽筋，不要惊慌，应马上呼救并查找周边的'漂移物，使自己浮在水面上。

生命是珍贵的，我们肯定要珍惜生命，努力学习，积极进取，提高安全意识。人有情，水无情，莫让珍贵的生命被无情的吞噬。

我的演讲到此完毕。感谢大家。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇二

亲爱的小朋友、家长朋友：

你们好！

秋天是一个丰收的季节，它同骄阳似火的夏天一样热情，给我们送来一个又一个收获和希望。在这个充满绚烂的季节里，我们共同迎来了红缨学生园新学期开学典礼。

今天是有xx位小朋友成为了红缨宝宝，你们从今天开始跟红缨贝贝一起在学生园里快乐生活。让我们以热烈的掌声欢迎他们加入我们这个温暖的大家庭！希望他们在这里健康快乐地成长。

原来在学生园上学的小朋友们，今天你们都升班了，都当哥哥姐姐了，让我们拍拍手祝贺他们！

在新的学期里，园长妈妈（爸爸）希望学生园里的小哥哥小姐姐都能够好好学习，团结友爱，给新来的小弟弟小妹妹做个好榜样。在适应学生园的生活之后，对于生活自理能力的培养、知识面的涉及范围等都有新的要求了，不过，园长妈妈（爸爸）相信你们会变得更积极、快乐与自信，会获得更多

的进步与荣誉。

亲爱的家长朋友们，过了一个暑假，孩子们又要上学生园了，对孩子来说又开启了新一阶段的集体生活。为了使孩子能尽快适应学生园的生活作息，请配合我们做好以下工作：

- 1、请家长坚持每天8：00前送孩子入园，让孩子尽早适应学生园的生活。
- 2、及时与老师沟通，如果暑假期间孩子在家有一些特殊的表现时，请家长及时与老师交流。
- 3、若孩子生病需服药的请家长早上来园时交给保健医生，防止错服漏服现象。
- 4、书包里常准备1套干净的换洗衣服、2条隔汗巾。
- 5、新学期我们要继续开展环保教育，请家长帮忙收集废旧纸皮箱、各种瓶盖、纸巾盒、塑料瓶、奶粉罐等。
- 6、每月月底把被子和拖鞋带回家中清洗，并在阳光下暴晒。

非常感谢各位家长在过去一学期里对我们工作的支持与帮助，在新学期，希望您多与我们交流，共同关注孩子的成长！

谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇三

同学们：

注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回

的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

1. 严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3. 严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5. 到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7. 遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

8. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1. 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2. 不要独自在河边、山塘边玩耍；

3. 不去非游泳区游泳；

4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用

侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、同伴溺水后如何急救？

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

五、岸上急救溺水者

3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4. 尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇四

各位老师、各位同学：

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多發生在周末、節假日或放學後；多發生在农村地區；多發生在無人看管的江河、池塘等野外水域；多發生在學生自行結伴游玩的過程中，有的是結伴游泳溺亡，有的是為救落水同伴致多人溺亡；多發生在小學生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高發季節，預防溺水事故無疑擺在了重要位置，為積極響應以“防溺水”為主題的“安全教育”活動，創設更安全的學習生活環境，努力杜絕此類悲劇的再次發生，在此特向全校同學提出如下要求：

- 1、禁止私自或結伴到河、塘、溪流邊玩耍，在任何時候都不得私自到江、河、湖、塘、水庫中游泳或嬉水。
- 2、要堅持做到“四不去”：未經家長教師同意不去；沒有會游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；對水情不熟悉的江、河、湖、塘、水庫不去。
- 3、見到有人落水時，不盲目下水施救或者避而不見，而應大聲呼救或報警，避免發生因盲目施救而導致更大的不幸。
- 4、每個人從我做起，嚴守學校紀律，用學到的防溺水知識運用于實際，堅決杜絕溺水事件的發生。在加強自我安全意識的同時，對於那些違反學校紀律，私自玩水、游泳的行為，要堅決抵制、勸阻並報告學校老師。

同學們，你們是家庭的根本，民族和國家的希望和未来，一定要珍愛生命，努力學習，積極要求進步，不斷提高自身素質，共同擔負起歷史和時代的重任。讓我們行動起來，珍愛生命，預防溺水，杜絕悲劇的發生。最後，讓我們共同宣誓：珍愛生命，預防溺水。

謝謝大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇五

各位老师、同学们：

大家好！我是604班的xxx。今天我国旗下讲话的主题是《预防溺水，珍爱生命》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。而酷热的天气不知又要吸引多少人去游水嬉戏，溺水的危险，又悄悄地靠近了我们。夏季总是溺水事故的高发期，每年这时都会有学生溺水事件的发生，令人痛心。有关数据显示，全国每年约有5、7万人死于溺水，青少年儿童溺水死亡人数占到了其中的56%。就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件。

为预防溺水悲剧的发生，在此我向全校同学发出倡议：

一、加强自我保护，不参与危险的活动，任何同学不得私自去江、河、湖、塘、水库等野外水域游泳嬉水。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

四、在日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者报警求助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，生命只有一次，请你珍爱它。我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人沉甸甸的爱。

同学们，请从我做起，从现在做起，珍爱生命，杜绝溺水事件的发生。最后祝同学们开心快乐成长，安全健康生活。

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是xx□今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

- 1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。
- 2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。
- 3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动

关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇七

老师们，同学们、大家早上好！

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，心得体会重点谈谈夏季防溺水。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0—14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

防溺水国旗下讲话稿预防溺水篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三（7）班的王纪刚，今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命最珍贵，幸福与快乐掌握在我们自己的手里。希望同学们要意识到溺水的危险，珍惜生命，在日常生活中提高安全意识，防患于未然。我们是国家和民族的未来与希望。我们

一定要珍惜生命，为自己，为家人，为祖国创造有意义的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)