

2023年残奥会自强之星演讲稿 自强之星 演讲稿(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

残奥会自强之星演讲稿篇一

有这样一个故事：家里有一个小男孩，他的父母非常爱他。连鸡蛋都要去皮，他才能吃。有一次他出去吃饭，把鸡蛋吃得没皮，居然说：“这里的鸡蛋太硬，不好吃。我家的鸡蛋都是白软的。你可以和他们一起吃。”看完之后，我感慨良多，不禁感叹：一个人学会自力更生是多么重要啊！

也许很多人还不知道安徒生是如何努力创造出我们平时看到的令人着迷的《皇帝的新装》、《丑小鸭》、《卖火柴的小女孩》。原来的安徒生差点被甩在后面，但他没有陷入贫困。相反，他依靠自己坚强的意志自立谋生。在努力吸收各种来源的知识的同时，他最终成为了一名世界闻名的自力更生的童话作家。

历史上的一些成功人士也为我们树立了很好的榜样，因为他们的自强自立，最终取得了一些不平凡的成就。比如宋代的范仲淹，最终以自强不息的精神成为一代文学作家；海外莎士比亚离家寻求自立，最终成为伟大的剧作家；雨果、歌德、泰戈尔等。没有他们自力更生、自强不息的精神，没有当代垄断者比尔，就不可能成功。盖茨在世界各地都很富有，但为了让他的孩子自立，他没有给他们任何财产，让他们自立。结果，他们的孩子也有所成就。

同学朋友们，我们每个人都有离开父母怀抱的一天。不自立，

就会被小浪淹没，被危险的障碍物阻挡。让我们学会自立，学会坚强和努力，相信有一天成功的花朵会为我们绽放！

自立自强是基础的基础。只有自力更生，自强不息，小树苗才能长成参天大树，弱小的小马驹才能变成千里马，只有自力更生，才能茁壮成长。除了自己最好还是靠大家！足智多谋，得不到的！

残奥会自强之星演讲稿篇二

无论你身处何种境遇，只要你还保有一颗兢兢业业、不甘平庸的心，都是生活当中的自强之星。以下是本站小编为你整理的大学生自强之星演讲稿，希望能帮到你。

我来自河南一个小县城的普通农民家庭，能够走到今天，一方面有自己的一点坚持，但我明白，更多是周围好心人的不断帮助和社会的宽容接纳的结果。我一直说自己是一个“不幸的万幸儿”，说“不幸”，是因为我从小就有残疾，失去了很多正常人应有的快乐和便利；说“万幸”是因为我赶上了好的时代，当今社会给了每个人更多的接纳和尊重，让大家都有出彩的机会。

我小时候做梦也没有想到自己有一天会在这里领这样一个“自强之星标兵”奖，一路走来，无数人曾经无私地给我帮助和关怀，他们当中，有的人我连名字都不知道，但在我心目中，他们才是真正默默无闻的标兵和英雄。

今天颁奖的主题是“梦想”和“自强”。

关于梦想，我从小就认为它和我的关系不大。生长在农村，眼界有限的不能再有限，加上身体残疾，生活在我眼里是现实的，甚至是残酷和令人绝望的。但还好有我的父母，他们接受了这样的生活，更难能可贵的是，他们以农民特有的质

朴坚韧，还有为人父母的不忍初心，努力地在绝望中寻找希望。是他们把我送出了一个怪圈，让我结识了更多的人和更广阔的天地，所以后来我才可以慢慢拥有了一些“不切实际”的想法，现在想想，大概就是所谓的梦想。与此同时生活还教会了我一个道理：说出来的梦想是最不牢靠的。等有一天你把你内心暗暗滋养很久的梦想实现了的时候，再去告诉别人你曾经怀揣过那个梦想，不然梦想就是空谈。也许我的想法过于保守和不自信，但我始终认为，如果我们心中没有对现实、残酷、绝望等种种的深入理解，那么我们对梦想的解读也一定是浮皮潦草的。

关于自强，我很欣赏俞敏洪老师的一段论述：自强和一个人的出身以及所处的社会地位没有关系，认为自强就是穷人家的孩子从什么都没有到最后成功，这是狭义的理解。自强是指一个人无论在什么平台上，都能利用好这个平台的资源取得成功。近代思想启蒙者梁启超先生也说过：少年强则国强。从这个意义和角度上讲，我们现在倡导的“中国梦”，落实在我们青年人身上，实则是一个“自强之理想”。

无论你身处何种境遇，只要你还保有一颗兢兢业业、不甘平庸的心，只要你还走在不断强大自我、惠及他人的路上，这样的小伙伴们必将都是生活当中的自强之星。

大家好!我是20xx级国际贸易系国际贸易实务5班的王姝郦。我今天演讲的题目是：我自强。

到本月的19日，我在世上已经度过了20xx年。在这20xx年里，我经历了许多许多。一岁多时，母亲带着一个多月的弟弟离开了我和父亲。父亲很绝望，死了三次都没有死成，第三次是奶奶抱着我跪在父亲面前苦苦哀求，这才让我的父亲意识到这个世界上还有一个我需要他的照顾，他的父爱。

在我五六岁时，我的奶奶也病逝了，在这个世界上，父亲除了我什么也都没有了。没有亲人，没有钱，没有房子，没有

工作。从小我就跟父亲过起了四处漂泊的日子。记得有一次，我和父亲到了济南，但我们身上连一分钱都没有了，我们都很饿，你们知道我的父亲是怎么做的吗？他去医院卖血，用卖血换来的钱买了几个馒头，那是我这一生中吃过最好吃的馒头。

在我八岁时，我也上学了，真的很开心。但在我上了一个学期后，由于家里没钱，我辍学了。第二年我又开开心心的上学了。但在我入学后的第四天中午，我的班主任找到我，把我的书都要了回去，我又辍学了。我记得那天我真的很难过，很伤心。我一路哭着回家，又一个人在家里痛痛快快的哭了一个下午。然后，我擦干眼泪，做饭洗衣帮父亲洗花生，劈柴，像往常一样。晚上父亲回家后，我只是平淡的说了一句：“我今年不上学了。”我不想责问父亲为什么不给我交学费，因为我知道父亲也不想这样的。

两年后我又上学了，这次是从二年级上起。一个学期后，我的学习跟上了。一年后，我成了班长。每年我都会往家里那好多奖状，有学校评的，也有区里评的。

小学五年眨眼过去，进了初中，我父亲的身体大不如故，家里没有了生活来源，我每天上学的车费，中午的饭钱。都是父亲出去这借点，那借点。快过年了，房租欠了两个多月。生活似乎到了尽头。迫不得已，我通过区妇联找到了母亲，从那以后，我和母亲住在了一起。可是，我和母亲相处的并不融洽。

由于我是父母未婚生育的孩子，所以直到我上初二时，我都没有户口。我向母亲提出给我落户口，但我的母亲说：“如果你能拿出两万块钱让我打点，我就给你落！”显然，母亲不给我落。我知道，如果我要继续上学，那就一定要有户口。我拨打了12345市长公开电话，把我的情况向工作人员说了一下，就在初二的暑假，我有户口了。但我的母亲知道后却非常的生气。母亲说我十八岁后就是大人了，想上学，那就自

己挣学费吧！

母亲真的是说到做到，在我考上高中后，很长时间母亲没有给我交学费。三年的高中生活，我艰难地走过来了。而大学三年，我也不会放弃的，我会通过自己的努力完成学业。

因为我想上学，所以在难我也要坚持。

只有大学，只有学到本领，我才能让自己在这个世界上生存下来。

才能给我的父亲一个幸福的晚年生活。

才能让我的母亲知道，我这个女儿并不差。

生活并不能把我打倒。

因为，我自强！

各位尊敬的领导，同学们：

大家晚上好！

我是来自外语学院20xx级翻译4班的肖达，今天很高兴能够站在这里，借助学校评选自强之星的机会，给大家讲讲我的故事。接触摄影以来，特别是纪实摄影，我就一直在尝试着用我的相机去讲述别人身上的故事，两次的平遥国际摄影展之行，加之我自己也在努力的想去成为一个人文纪实摄影师，喜欢去发现人们身上的故事，我自己已经踏上了自己的梦想之路，无论前方是风雨兼程，我都坚信我的选择是正确的，我为之而努力，并且相信一定会有收获，现在我站在这里与大家分享我的故事，希望能带给大家一些启发。

我先自我介绍一下，我来自湖北省黄冈市麻城市龟山镇熊家

铺晏家湾村，我来自农村，所以来到大学我比任何人都更加的珍惜锻炼的机会，父亲一直告诉我一句话，那是一句家乡话“跟好人学好人，跟叫花子流氓学游神”，通俗来说就是“近朱者赤近墨者黑”，我一直铭记在心，大一那年我一口气报了6个学生组织和社团，只因为我想让自己每一天都是忙碌的状态，更想通过这些锻炼机会培养我、提升我的人际交往能力。大一下学期接受校党委宣传部的委派，组建武汉东湖学院新媒体中心，建设并运营武汉东湖学院官方微博，官方微信等官方新媒体宣传平台，直到现在继续担任武汉东湖学院新媒体中心荣誉会长。

大学三年，我在地方电视台当过记者，疯狂英语夏令营当过助教，电影剧组当过美术指导和剧照，曾经两次独自一人横穿大半个中国，行程800公里22个小时前往中国山西平遥国际摄影展当过志愿者，结识一大批的国际摄影师朋友。

我想大家一定很好奇我是怎么得到这些机会去参加这么多的活动和社会实践的。

首先讲第一个，大一下学期暑假的麻城电视台实习，这个是和夏令营当助教在一个时间段里发生的。大一的寒假，当时刚进大学，社会经验也不是很丰富，胆子也还比较小，当年的8月份我还出过一次车祸，所以就选择了在家静养。然后早在暑假开始之前我就已经计划好要合理的利用暑假，合理安排两个月相对充足的时间，做些自己喜欢，同时又能开拓自己眼界，增长自己能力的暑期社会实践。很可惜没能加入学院的团委社会实践部的社会实践队，或者组建自己的社会实践团队，但是没关系我自己也可以找找好的项目实践一下。来到大学已经一年了，在这一年里我成长了不少，我清楚明白自己要不断的充实自己。虽然说这个社会机会是平等的，但这个公平是相对的，我相信机会是留给有准备的人的。

残奥会自强之星演讲稿篇三

大家好！

81年后的今天，日本公然宣布“钓鱼岛国有化”，激起了我国民众的愤怒，激发空前的爱国热情。

我在这里所作的演讲题目是：“中国当自强！”

纵观中国历史，盛极的秦皇汉武；唐宗宋祖，弱极的晚明后清，所有这一切证明了一个真理“落后者是要挨打的！”另一方面，在这个弱肉强食的世界里，只有强大自身才能保证自己不被别人欺负。

丧权辱国的《马关条约》拉开了中国近代史受尽的序幕。早在那个时代梁启超先生曾写下过“少年智则国智；少年强则国强；少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲；少年雄于地球则国雄于地球。”是啊，少年强则国强，要想打败列强自先要强大中国，要想强大中国首先强大我们自己！

同学们，我们是炎黄子孙，是华夏大地的曙光，让我们自己强大起来做祖国的脊梁，挺直我们曾弯下的腰！同学们，让我们都努力起来不怕路途坎坷不平，不怕惊滔骇浪，不怕暴风骤雨，去奋斗，去拼搏，去证明：我们是强大的中国！

谢谢大家！

残奥会自强之星演讲稿篇四

你们好！

我叫xx-x□来自xx□是来自xx系电子xx专业xx-x班的学生，大学以来担任过经贸系团总支学生会外联部部长，今天很荣幸

能站在这里和大家一起分享我的成长历程。

我出生在一个贫困的农村家庭，在我八岁的时候父亲因为一场车祸落了终生残疾，母亲在工地打工零工，全家仅靠母亲的一点点工资来维持生计，家里还有一个姐姐、一个双胞胎妹妹和一个弟弟。姐姐刚从护士学校毕业，妹妹和弟弟还在上中学，家里所有的负担都压在母亲一个人的肩上，因为我们的学费，家里变的负债累累，我也曾感叹过，为什么人与人在出生的时候就有天壤之别，为什么别人触手可及的东西我却要那么辛苦的努力才能换取，为什么命运要那么的不公平？但是生活并不会因为我的牢骚而改变，而个人命运的改变也要靠自己的努力，我只有通过自己的努力才能实现我所追求的生活，实现我自己的个人价值。

从一千多公里的老乡来到这所大学的时候，要忍受着南北的差异和思家的痛苦。但我知道我不能一直沉溺在思家的痛苦中，我必须要坚强起来，必须要让自己在大学变得优秀。于是在经过军训以后，我很快就加入了系学生会并成为了一名干事，虽然在班上竞选班长失败但是我一直积极配合班级班委会和老师的工作，还参加了学校的各种社团活动，从而让我各方面的能力都有所提高。与此同时，我积极参加各项活动如系和院里面办的各种演讲比赛和辩论赛等，还取得了一定成绩如在经贸系第一届“暖春杯”辩论赛中获得“优秀辩手”，经贸系第二期干部培训获得“最佳学员”，经贸系“立足专业，塑造自我”专业协会演讲比赛获得“优秀奖”，在“第二届宿舍文化创意大赛”中获得最佳温馨奖以及国家励志奖学金等。我还利用空余时间做过各种兼职如：超市促销冰箱，电脑代销，发传单等。在做兼职的同时，我合理安排时间，拿到的专业证书有助理电子商务师证，计算机一级证，英语三级证，英语竞赛荣誉证书等。大学期间我一直都坚持做兼职，自食其力，虽然也遇到过挫折，但我始终没有放弃过，像有几次在发传单和促销冰箱时，一整天站着结果脚都站肿了饭都顾不上吃，虽然工作很累，但我知道我用辛苦换来的不仅仅是金钱更是用金钱买不到的经验和能

力。

虽然我没有像其他孩子那样含着金钥匙出生，但是穷人家的孩子早当家，我很早便开始担负家里各种各样的重担，并且由于过早大的平常社会艰辛所以比同龄的孩子显得更为成熟和稳重。作为一个大学生，我正处在人生最美好的年华里，我将会用内在品质去充实我青春的美好，用自强去展现我们这一代大学生的精神状态。

别人付出一分的努力来得到的东西，我就用成倍的努力来付出，相信天道酬勤的古训。那些成功的背后，有只有我自己才知道的酸涩和艰辛，当今天回忆起我所经历的一切，我只有平静和感激，自助者天助也，唯有你自己不放弃自己，才有可能去创造原以为遥不可及的梦想。自强包括四个方面大的意思，就是自尊、自立、自信和自胜。一个人唯有自尊，才会在意自己的名誉和形象，一个人唯有自立，才会更多的依靠自己，而不是一味的把希望寄托在别人身上，一个人唯有自信，在困难的时候才会有继续抗击生活的勇气和执着，一个人唯有自胜，才能不断的克服自己身上的缺点和弱势，不断的成长和进步，自胜者自强，自强者自胜。

同时，我想说，我会用一颗感恩的心来面对生活，包括所有我曾经经历的困境，是它们造就了我今天的坚强。无论这个世界风雨多大，阳光总有招摇的一刻，那些来自家人老师朋友的帮助常常就像一盏盏明灯一样点亮我黯淡失意的人生，给我温暖和光亮。对于生活，我们不能一味的埋怨和等待，萎靡不振，因为要是在自己手里，我们要有旷达和豪情。感恩并不是一种故作落拓的矫情，不是一种自我安慰的麻木和逃避，而是热爱生活乐观进取的一种表现，是一种积极向上的精神状态，换一种角度去看待人生路所经历的一切，不执拗于所失去的，用宽容的眼去看待苦难，我们会有更广阔的人生和更强大的内心！“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”我们要用积极乐观的生活态度来驱逐生活的黑暗和阴影，还自己一个灿烂、阳光的世界。

在以后的生活中，我会继续秉持自己的信念，用自强自立来面对未来人生路上的挑战。生活永不可能一帆风顺，但我有信心面对和解决所遇到的苦难。在一次次的苦难中，你只能看到岁月在成长中留下大的痕迹，因为我将会更加坚强成熟。天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。让自强华成我骨子里一股力量，催促我继续坚定不移的前景！

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我帮助和关心的老师，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！还有那些一路陪伴我走过来的朋友，风雨同舟，我相信我无需多言，你们已了然于心，谢谢！

残奥会自强之星演讲稿篇五

大家好！

“一寸山河一寸热血”是震撼人心的军人的自强，“零零碎碎化为泥巴，碾成尘埃”，是雅士心中无悔的自强。“我这一代是蓬蓬勃勃的吗？”是石贤内心的自强不息。这个世界很不一样，只有自强不息，磨炼出更尖锐的棱角，就像生命之源不断涌动，一代又一代搅动着无尽的心。

“自强”二字要慎重考虑。“强”不是强词夺理，也不是强颜欢笑，而是傲然挺立如龙头，凌厉坚韧如鹰爪，永远面对最无边的空间，最深的海洋，最炽热的光芒，最高的境界。所谓“山主为峰”也符合这一点。“强”也应该是超越境界和高度的强。纵观历史，无论是林则徐的《你是因为不幸而想避开潮流》还是徐志摩的《我要努力绽放》都有着不一样的韵味。从这个角度来说，“强”字应该付诸实践。

但主要事件总是谦虚，总是退缩。当“自我”这个词出来的时候，谁会和对方较劲？自我是自强精神的核心。没有“自我”，即使是地平线之外的“强大”，也会让人觉得无

趣。“子”字的分量不言而喻。“强”是一个勇敢的人，在时代的浪潮中立场坚定，从不认同习俗，反对沉默的大多数。尽管拥有无限的独立性，但这种“强”的高度是后人无法企及的。鲁迅知道了，就有了“安慰那些在孤独中驰骋的勇士，让他们不怕前人”的感觉。

“自强”两个字的完美结合，让生命之源不断涌动，解构了一个又一个的思想方向。在历史纷争中，谁语气悲凉，“燕子知道洪灏的野心”，谁独自吃苦，“谁不辞书辞”，谁骑千马，“一个英雄必死”。为急流而战的步伐从未停止。如果你是鹰，就要展翅翱翔，让自强之光照耀你的胸膛；现在是深海，是时候让自强的波浪清晰起来了。

但是不管什么样的完美想法，如果不加行动，就会死。说到底，空谈支撑不了野心，豪情捧不了理想。闫国清父子在自强不息的过程中献出了生命，司马迁为了创造历史，在悲愤中试图孤独。而袁腾平对于国力的自强，却经历了三轮的不断循环。但是现在我们已经失去了“贫贱变强，不坠入青云之志”的自强精神。凡事求和平模式，没有上进自强的野心。真的是完美的解决方案吗？这是个问题。如果你真正理解了柳永的“不忍浮名，改低声吟”，自强不息的精神，就是你重新团结起来的时候了。

残奥会自强之星演讲稿篇六

大家早上好，今天国旗下讲话的题目是《做自强不息的好学生》。

同学们张海迪的故事大家都应该听过的吧，这位三分之二躯体失去知觉而不向命运之神屈服的姑娘在轮椅上唱出了高昂激越的生命之歌，被誉为“当代保尔”、“80年代的新雷锋”。我们也要学习这种自强不息的精神，要争取从以下几点不断完善自己。

1、在命运面前不低头，以积极的心态面对人生、面对生活；

5、坚韧顽强，严于律己，勇于树榜样，面对困难不低头、面对挫折不放弃。

同学们，行动起来吧，珍惜现在所拥有的一切，勤奋笃学，自强自立，做学习和生活中的强者，为社会主义现代化建设贡献自己的一份力量！

残奥会自强之星演讲稿篇七

今天，我想和大家谈谈“自理、自立、自信、自强”这个话题。

现代世界很复杂。如果你想站在这个世界上，你必须学会照顾自己。自理就是照顾好自己，照顾好自己。我们应该在生活和学习中照顾好自己。只有照顾好自己，才能自立。自力更生就是不依靠别人，靠自己的劳动生活。长大后，我们不能总是依靠父母，而是要靠自己谋生。如果我们不能自立，我们就会被这个快速发展的社会淘汰。自信是每个人相信自己的必要信念。人生有很多坎坷和困难。想要突破，就要有自信。自信一旦战胜了胆怯，就先战胜了心理压力，再战胜物质困难。显然，自信是如此重要！有了自信，才能自立。什么是自我提升？顾名思义，自强就是努力自强。时代在发展，社会在进步。如果你想跑在前面，你必须努力工作，变得强大。

至此，我想出了一个故事。从前，山里有一座山和一座庙。庙里住着两个和尚，一个有钱，一个没钱。有钱的和尚不愁吃不愁穿。他们每天都在山里玩。他们很难受！但是，贫僧和富僧是很不一样的。他每天只有一个破铁罐来讨饭，但是他对佛教很投入，很虔诚。一天，贫僧对富僧说：“我要去印度取经！”富有的和尚开怀大笑说：“从中国去印度需要很多钱。我都去不了，想都别想！与其拿着没用的经书，不

如在这里玩一辈子！”但是，贫僧很坚决。他说：“只要我有手有脚有铁罐，去印度取经就够了！”下午，贫僧出发了。他一步一步靠自己的双腿去印度，乞讨食物，捡衣服。这两年，他克服了种种困难，不仅到达了印度，还得到了经书，成为了举世闻名的学者。之后。原来贫僧拿着一卷卷经卷来拜访富僧，富僧惊呆了。才知道坚持可以改变命运！

坚持是有条件的，需要一个过程，就是我前面说的“自我照顾，自我依靠，自我自信，自我提升”。

学会照顾自己才能自立；自信是精神支柱，自强是社会发展的源！希望大家能记住这四个字，成为现代社会的主人！

残奥会自强之星演讲稿篇八

大家下午好！

我叫侯文标，来自于电气信息工程学院自动化10-2班，现任班级团支书一职。很荣幸能有机会申请郑州轻工业学院十佳自强之星这一殊荣，回首这两年，有难以言喻的甜蜜，也有难以启齿的苦涩，于细微之处，我体味着人生百态，于闲暇之余，我咀嚼着成长的快乐。这其中包含了在座的各位领导、老师以及同学们，对我的关心、支持和帮助，在此，我表示衷心的感谢。

我出生在一个平淡而幸福的农民家庭，兄妹两人，妹妹活泼可爱，不幸的是母亲由于早年过度劳累而留下病根需要间歇性手术，但是，人生因磨难而精彩，天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物，借着圣贤的箴言，在人生的这条路上，我奋发向上，勇往直前。

书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟。每次上课我总是抢着要坐在前面，专心听老师讲课，课下及时复习，在学习上，我始终坚信天道酬勤，一遍看不懂就看两遍，两边不懂就看三

遍、四遍、五遍、甚至是十遍……一分耕耘，一分收获，不怕不会做，就怕不敢做。这种地毯式的学习方法使我取得优异成绩。

策划一系列科技、文化、体育活动。带领班集体获得了一系列荣誉。在这里，我们感受到了家的温暖；在这里，我们一起放飞青春的梦想；在这里，伴着那一张张笑脸，一步步脚印，我与57位兄弟姐妹一起健康成长。

“吃亏是福”，在这个舞台上，虽然留下了许多汗水，但更多的是成长与欣慰。通过自己的不懈努力，我也取得了一定收获。曾在第七届全国大学生信息水平大赛中获得国家二等奖和河南省一等奖；荣获校综合二、三等奖学金、国家励志奖学金；被评为了“优秀学生干部”、“三好学生”、“优秀团干”等荣誉称号。

再次感谢老师和同学们一直以来对我的关心与照顾，在今后的生活当中，我会一如既往的向老师们请教，向同学们学习，不断发现、改正自己的缺点，围绕“服务同学、锻炼自己”的宗旨，秉承“为之则易、不为则难”的校训，用青春的热情，迎接新的挑战！用汗水和智慧争一个无悔的青春！

我的演讲完了！谢谢大家！

残奥会自强之星演讲稿篇九

小时候，我出生在一个富裕的家庭。父母虽然是普通农民，但他们的勤劳善良让我有了无忧无虑的童年。然而，那天出了事故，一切都变了。人们常说：“天有不测风云，人各有志”。那是十几年前的第一个月，在我生日的那天晚上，我得到了一个晴天霹雳的坏消息：父亲因为一次意外失去了左臂，从这样的一个夜晚开始，我在幼小的心灵中播下了坚强的种子！

突如其来的变化让我的家人陷入悲痛之中。爸爸每天吃很多药，妈妈苍白的脸让我很难过。所以，我一直想用自己的力量为这个家做点什么。从那以后，爸爸的洗衣、剪指甲……都是我做的！我学会了做所有的家务，而其他人仍然在父母的双重照顾下长大。就这样，慢慢的，我开始承担起家里的重活。不知道什么时候才能看到这一天的“阳光”，但我知道成长的艰辛已经为它奠定了基础。

那年夏天，妈妈又得了重病，越来越严重。父亲攒了些钱，最后决定带母亲去鞍山看病。由于当时哥哥还在上大学，家里的一切都落在了我的肩上。每天都要上学，在家喂猪喂几十只鸡。我必须做作业和做饭。虽然我很累，但我知道我必须坚持，因为不仅我的父亲，我的母亲都需要一个依靠的灵魂。我想成为一个坚强的孩子。让他们感到欣慰。但是，天灾人祸是无法避免的。一场无情的大雨从蘑菇棚里倾泻而下，父母们努力工作以求摆脱困境。中午放学回来，我简直不敢相信这一切。所有的细菌都起泡了，意味着这半年的辛苦和一万多块钱都白费了，眼泪和雨水混在一起，站在雨中真的很茫然。但冷静下来后，我向邻居求助，希望尽可能挽回一些损失。我和来帮忙的邻居一起工作。让雨水打湿他的衣服。一双小手被木板切开。然而，我根本无法照顾它。最后，经过我的努力，父母回来的时候，我挽回了一大半的损失。

从上小学那天起，我就是最后一个交学费的。但是我从来没有抱怨过，因为我知道父亲在尽最大努力不让我辍学。当然，每当我处于最困难的时候，我也想退学，但是当我想到父母最大的希望，我和哥哥就能上大学。为了不辜负父母的期望，我放弃了这个想法，我更加珍惜这个难得的学习机会，因为我知道这个机会来之不易。

每年寒暑假，我都在不同的地方工作。虽然有时候会被老板批评，但我明白这也是一种成长的方式。每天回家都会努力的笑着告诉爸妈我不累，但是再坚强也会在角落偷偷哭。哭过之后，我会给父母留下一张笑脸。把眼泪咽到肚子里，告

诉自己明天会更好。也许你不知道，每次我把打工的钱交到父母手里，真的有一种同龄人感受不到的成功感。所以在学习的时候，我会克服自己的弱点，努力提高成绩。除了工作和做家务，我更注重学习。虽然工作了一整天拖着疲惫的身体回家，但我也坚持学习到深夜。今年中考，考上了我梦寐以求的岫岩高中。进入高中后，我更加注重学习，因为对我来说，学习上的这个难度根本不算什么。这次考试，我考进了全校100名学生的名单，这是我对父母最好的奖励。看着父母的笑容，我觉得比以往任何时候都开心。我能问心无愧，对得起父母养育我的艰辛。

每个人的人生都是不一样的，所以我不会抱怨自己过早的承受了人生的痛苦。虽然，我也羡慕同龄人的华丽服饰和无忧无虑的生活……我也渴望成长的快乐，但我知道，草木的盛开是它成长的必经之路。我相信在我的生命中会有那么一个瞬间，它会美丽的绽放，但它会在后面到来，我坚信在暴风雨过后，我会看到更美丽的彩虹！