

# 学科经验分享 学习经验演讲稿(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学科经验分享篇一

你们好！

在前面的几次考试中，我都获得了不错的成绩，这一切首先要归功于我的努力，当然学习方式也是十分重要的。接下来我给各位介绍一下我的学习经验。

第一我觉得要想学习好先得对学习感兴趣。俗话说：“兴趣就是最好的老师。”有了兴趣才会对学习有动力，自然会越学越好。第二，要想搞好学习，务必掌握好正确的学习方法，学会融会贯通，举一反三，这才是最重要的。在学习当中，我们的脑子里务必有三个字——“为什么”！牛顿被树上掉下来的苹果砸到，他问了个“为什么”，于是他发现了万有引力；瓦特看到开水后，壶盖跳了起来，他问了个“为什么”，于是他发明了蒸汽机……，所以说聪明的人懂得说；智慧的人懂得听；高明的人懂得问。最后就是必须要勤奋，这是最重要的，连爱迪生都说“天才需要百分之九十九的汗水”。

也许上面我说的很抽象，具体下来就是上课要认真听课，注意要多独立思考，不懂就要问，要锻炼自己的思维潜力。要认真细致地做好老师布置的作业，决不能马虎。还有的是，要做好笔记，课前最好预习，先对课文有初步的了解，这对于接下来的课能更容易地吸收。课后也要进行复习，巩固好

老师所讲的知识，打下坚实的基础。古人曾曰：“温故而知新，能够为师矣。”不也是这道理吗？最好要注意劳逸结合。只顾着死读书是没有用的，要让脑子适当地放松一下才行，比如打打球，听听音乐，看看电视新闻等。

以上这些是我个人的学习体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕果的！我也会加倍努力，争取在下一次考试中成绩更上一层楼。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学科经验分享篇二

想搞好学习，必须掌握好正确的学习方法，学会融会贯通，举一反三。以下是小编为大家整理的一些学习经验演讲稿，欢迎参考！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自文法系09汉语言班的蒋依婷，此时此刻，作为获奖学生代表发言，我感到非常荣幸和激动。

首先，我要感谢学校，这是对我获得国家奖学金的进一步认可，也让我倍感惭愧。这是对我在学习上的一种肯定，但更是对我学习上的一种激励、鼓舞和鞭策，使我在学习上不敢有丝毫懈怠。另外，我还要感谢培育我的老师们，因为有了你们的辛勤付出，才有了我今天的成绩。最后我也很高兴与在座的这么多充满激情和满怀梦想的同学一起来分享我在大学学习中的一些收获。

说到学习，对于我们学生来说是最主要的任务。大学的学习，既不是埋头苦读不问世事，也不是在电脑前耗费青春，我们要深刻认识到一名大学生所承担的责任，只有明确自己身上

承担的责任，我们才有拼搏进取的原动力。

一：在学习中工作学习，合理的安排学习时间。

作为一个学生干部，会面临工作和学习相冲突的状况。学会合理安排时间，适时调整心态，是非常重要的。现在我一天下来的生活规律大都是这样的，上课、去图书馆、练跆拳道、和大一的学生上早晚自习，我是11级汉语言班的助理班主任，同时也是文法系的团副，我学习和工作虽然比较繁忙，但是我却能感受到生活的节奏，感受到生活的快乐，而且也锻炼了身体。这一切促使我在生活上学会自我控制不良情绪或冲动，在压力面前保持着清醒的头脑。我推荐同学们有空的时候多去看看李开复写的文章。前不久我看过关于李开复写给中国学生的一封信给了我很大的感受。里面提到关于情商对于一个人的领导能力，而其中自觉、同理心、自律和人际关系对于我们现代人事业的成功起着决定性作用。虽然我们的智商不一定比别人高，但我们可以培养自己的情商，多花功夫理解和应用四种情商的关键因素，我们可以做的比别人更好。

二：将所学到的知识系统化，序列化；

人的记忆是有限的，首先我们应该对自己所学的知识有个系统的把握。拿到书本应该理顺其目录，之后在学习中慢慢的填充知识点将其序列化，这样的知识结构才不易被遗忘。在学习中就应该主动的学习，课前预习，课后巩固，这些程序都是非常必要的。我建议大家大一时把公共课学好，大二、大三将专业课学好，当你认真去学的时候肯定能体会到自己专业的魅力，然后在自己学有余力的情况下发展自己其他方面的兴趣。多花时间了解、学习相关专业课程，尽量多涉猎些其他方面的知识，尤其是计算机和英语。

三：将所学到的理论运用到实践中去；

他停留在里面一两个钟头，用这个办法相当的补足了他失掉的高深教育。其次是好好利用网络，不可否认的是网络搭建了一个信息共享的平台。我们可以借助这个平台学习到更多的理论知识和他人进步的思想，拓宽我们的视野。

马克思说实践出真知，我认为这句话是很正确的，在暑假的时候，我在长江信息报实习，了解了报社的运作和管理，锻炼了自己的人际交往能力和写作能力，发表数十篇通讯，将理论运用到了实践中，通过此次实习，让我对我的专业有了更深层次的理解，而将知识运用到实践中，也可以让我们对自己的知识查漏补缺，巩固自己的知识系统。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行大抵说的也是这个意思。受文艺小说潜移默化影响，从高中起我就有了一个梦想，为自己构筑一个实现自我的平台，经营一个小有自己审美的酒吧，古语云：与其坐而论道 不如起而行路。因此我和同学一起创业了，过程是艰辛的，但心里却是充实的，虽然实践证明，我不适宜于经商，但这样一种经历是我今后人生中的一笔财富。所以面对困难的时候，不要说你不可以，只有去实践了的人，才能有发言权。相信自己，你可以。

#### 四：学会请教。

说到请教二字，我不得不再一次感谢给予我指导的老师们，龚主任启迪我明确自己的'人生目标，踏实进取。曾书记的爱岗敬业使我明白态度的份量，徐老师像妈妈一样，担心我们小有成绩的骄傲，始终贯彻着一切荣誉都只能是一个起点，并不能是终点的思想。专业老师刘荣林教授的认真、杨厚均院长的开明思想、杨婕老师开朗的性格都让我受益匪浅，他们都是我人生的导师，学习的楷模。

人都有个成长的过程，从自信到不自信，从无知到有智慧。我们在哀叹自己不如别人的时候，那么就是请教吧，因为闭门造车出门不合辙的时代已经成了过往。要学会敢问，敢表达。老师也希望和同学形成共鸣。而在老师们和学长学姐的

帮助下，你能更科学的去组织你的认知系统。其次态度是谦虚而不是谦卑，毕竟术业有专攻。经过日积月累，我们可以厚积薄发。

岁月从不为人的怠惰而停步；时光永不因你的叹息而驻足。当你匆忙留意之时，蓦然回首之际，却早已是万木欣欣向荣的季节。这付出与收获所蕴含的深层内涵，留待我们细细品味。成绩只能代表过去，新的目标正在前方等着我们。我相信，所有获奖的同学都不会沉醉在今天的掌声中，这只能是我们出征的战鼓，前进的号角。值此五四青年节，希望在今后的学习生活中我们加倍努力，发扬刻苦学习的精神，掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，不辜负学校和老师的殷切希望，在学校这片沃土上，放飞新的理想，收获新的希望。做一名有信仰、有抱负、有担当、有贡献的青年马克思主义者！

我的发言完毕，谢谢大家！

各位家长们：

大家好！我是xxx□

## 学科经验分享篇三

大家好！我是来自x班的xxx□今日真的很高兴能够站在那里与大家交流学习经验，分享学习心得。

不知不觉，我的大学时光已过去x年多了，高年级的我真是不由得感慨时光过的是如此之快。能够说这两年多经历了很多也思考了很多。大学时期能够说是人生最珍贵完美的阶段，大学时期被称为青年对社会的“延缓偿付期”，这不仅仅是指一种社会的延缓，更是一种心理上的延缓。处在“延缓偿付期”的我们应当好好把握利用这一段宝贵时间，不断学习、

探索、总结、反思，储备足够的知识，必要的经验，使自我更加成熟，更有本事有信心去应对我们即将踏入的社会。

而作为学生中的我们依靠什么途径来使自我成长起来呢其实很简单，那就是依靠学习。在那里，我想要声明的是，学习不仅仅指学习课本上的知识，还包括方方面面应对我们对我们今后发展有用的东西。

今日，在那里，我不准备说什么关于学习方法的条条框框和大道理，我只就个人在学习的经验给大家分享几个关键词，它们是“心态”，“思考”和“计划”。首先，我要说的是“心态”，能够说好的心态是学好必不可少的要素，没有好的心态就难以学好，即使学好了也难以考好。能够毫不夸张地说，心态决定一切！良好的心态不仅仅能够帮你端正学习动机，还会使你在失败时不至于一蹶不振，成功时不至于沾沾自喜。它将会是你前进的巨大动力与勇气。谈到心态，我首先给大家讲一个真实的故事。美国有一个的走钢丝表演家叫瓦伦达，他在几十米的高空中走了几十年，创下了杂技生涯的一个又一个奇迹。他是这样总结自我的成功经验的，他说：“我走钢索时，不想目的地，只想着走好脚下的每一步。”然而天有不测风云，瓦伦达在一次重大的表演中不幸失足身亡。事后，他的妻子回顾这段痛苦经历时说：“我预感这次很可能要出事，因为他上场前总不停地说，这次太重要了，不能失败，绝对不能失败，而以前每次成功的表演，他只想着走钢索这件事，而不去研究这件事可能带来的一切。”之后，人们就把这种不专心做某事，而过度关注这件事的意义，患得患失的心态叫做“瓦伦达心态”。这个故事告诉了我们什么呢答案很简单，即三个字，“平常心”，在学习中仅有坚持平常心才能学到真正有用的东西，才能够学好。学习就只是单纯的学，学习只是因为自我的兴趣，是想学，而不是为了攀比，为了拿奖学金。学习就是纯粹的学习，不带任何功利性，不应当患得患失。你要明白，学习的真正目的，只是为了完善自我。

多年以后，这个青年回忆起这一幕时，总是说：“如果有人告诉我，这是一道有两千多年历史的数学难题，我是不可能在一个晚上解决它。”这个青年就是数学王子高斯。这个故事告诉我们，很多时候，本不是困难本身有多么难以攻克，而是，我们被困难这个噱头所吓到，丧失了必胜的信心。很多时候，我们不是学不好，只是缺乏学习的信心。说到信心，让我想起了我初中化学教师说过的一句让我至今仍记忆犹新的话。他是这样说的，“你们当中的好多人都是背着书包在上学，当有一天你们把书包垫在脚下，你就会体会到一个新的高度，你就会体会到学习的真谛。”过了这么多年，我越发觉得这话说的有道理，他的言外之意就是告诉我们放下包袱，不再受学习的奴役，而是做学习的主人，以强大的自信心来驾驭知识，让学习为我所用，充分发挥自我的主观能动性，勇敢的去探索，限度的发挥自我的潜能。其次，我要说的是“思考”。学习不应当死学，而是应当思考着去学，要学会学习。平时，要观察知识之间的相关性、相似处、不一样处，分析比较，提高学习效率，不做无用功。要多反思多琢磨，做到举一反三，不搞题海战术。要聪明的学习，大学吧，不要求你做到课前预习，课后复习，但上课的时间你必须要把握好。课堂上教师长篇大论甚至不惜花费一节课的时间来讲一个知识点，那么你就要注意了，这很可能是他在期末考试中要考的。对于一些教师反复讲解，甚至反复提问的问题，你可要当心了，因为他可是考试眼中的重点，其对你的重要性自然不言而喻了。对于这些东西你必须要把彻底弄会。而教师一带而过的知识，你只需大致了解即可。学会思考着去学习，还要求我们把握科学规律，并运用于自身的学习中。

最终，我要说的一个关键词就是“目标”。能够说大一是迷茫期，那怎样快速度过迷茫期呢的方法就是设立目标了。你要想想你将来是工作还是考研呢此时此刻的你应当有个大致的规划，要尽早的树立你的长远目标。同时，还要着手于现阶段的具体目标，开始准备，一点一滴的积累，促成你最终目标的实现。此刻想起来，我的大一还真是迷茫遗憾啊，所以大家要吸取我的教训啊，什么计算机证，各种资格证啊，

等等你感兴趣的，你此刻就完全能够着手准备并把它拿下，不要非拖到大二大三，因为那时你还有那时的任务。

说了这么多，只是我个人感悟与想法，仅供大家参考。最终祝愿大家有一个充实愉快的大学生活，多谢大家！

## 学科经验分享篇四

大家下午好！我是来自初二（1）班的郑启卉，我很荣幸今天可以站在这个舞台上与各位分享我的学习经验。

我认为最重要的是提高学习效率。如何提高学习的效率呢？

首先，要让课堂有效。学习最重要的就是课堂，我们大多数的知识都来自课堂，所以我认为抓住课堂是学习的根本。抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲，多思考，勤练习，眼随师动，让自己的思路跟着老师走。同时，在课堂上还要适当的记一些笔记，让自己在课后可以更有效率的复习。

其次，要培养学习的兴趣。我希望同学们能够激发自己的学习兴趣。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”兴趣是最好的老师，当你对一个科目感兴趣时，你就会认真的去钻研这一科目，所以当我们有了浓厚的学习兴趣时，学习就会主动。

第四，树立的学习目标也很重要。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是一样的道理。没有明确的目标就没有奋斗的动力，当我们命定一个目标时，我们就会为实现这一目标而努力，这一奋斗的过程是快乐的，当实现目标时，我们又是多么的自豪。

最后，我认为不能盲目的做题，要选做“好”题。每个题都是围绕着知识点进行的，而且许多的题都相类似。我认为先要找到要强化的知识点，然后选择这个知识点的适合自己成



绩的难题，只需要一两题就可以了。在做题的过程中要认真体会，做错时要分析。之后，还可以选择少量的综合性题目，这样就可以大大的提高你的做题效率。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，更加努力，超越自我。最后，再次感谢领导对我的信任，给了我这次宝贵的机会，使我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 学科经验分享篇五

大家好，我是来自xx的xx。今天很荣幸站在这里和大家分享自己在过去一年的学习经验。转眼间自己已经成为了学姐，我还记得自己刚上大一时怀揣的各种心情，有终于摆脱题海的喜悦、有对大学生生活的好奇、也有把自己放置于一个完全陌生环境的不安等等，我想问问同学们，开学这么长时间，不知大家是否还记的自己高考完那个暑假对大学生生活的计划打算？是否还记的自己当初的满腔热血？它是否被在学校里的各种不如意或者各种空虚寂寞冷给磨灭了？读大学，究竟读什么？大学生和非大学生最主要的区别不仅在于是否掌握了一门专业技能，还有在这过程中我们得到了多少的成长，而有多少人是输在这大一的起跑线上呢？下面我从学习、工作、生活、思想等方面谈谈自己在大一一年的心得体会吧，希望对你们能有所帮助。

学习问题是我们从小到大一直谈论的，大学和高中是不一样的，在这里没有老师在你后面盯着你，完全要靠你自己，也就是自学能力。大学考试很容易过，只要你把课本看看，老师画的重点了解一下，基本没问题，所以一个自学能力强的人在大学想挂科都很难。学习时间不能决定你的学习质量，学习效率才是质量的保障，有些同学天天趴图书馆，却没学多少知识，那只是在找一种心理安慰罢了，你可以不天天待

图书馆，不过待图书馆就让它待的有价值，让自己在单位时间内学到更多的知识。要学会学知识，学会无师自通，在以后的工作中，学习能力也是一种本事。我不是一个学霸，我只是没让自己用在学习上的时间浪费罢了。每个大一新生都想参加各种部门来锻炼自己，说要获得各种各样的能力，我也不例外。在大一我参加学生会和社联的两个不同部门，并在结束时同时获得两个部门“优秀干事”的称号，工作过程中难免会吃点苦受点累，可我很庆幸自己坚持下来了，我想自己的能力也得到了很大提升。而有很多人觉得自己在哪个部门没有收获就半途而废，这些做法都是不可取的，其实能力是一种抽象的东西，是你在组织参加各种活动中慢慢沉淀积累的，有时你也许并没有意识到它已经存在了。英国王子查尔斯曾说：“这世界上有许多你不得不去做的事这就是责任。”这份工作当你选择了，你就要认真的担当下去，一个只考虑自己利益而不负责任的人永远不会是一个优秀的人。我希望在坐的各位如果担任了哪项职务，就竭尽全力坚持下去，相信自己的选择，相信自己的能力！

大学生生活中我们有很多课外时间可以支配，而校园里各种各样的活动也在相继展开，大一本就该展现自我，张扬个性，积极参加各种自己感兴趣的活动的，让自己在青春的舞台上留下足迹。大一我参加过辩论赛、音乐剧、达人秀、运动会等等一系列活动，让我认识了很多朋友，充实了生活。不提倡有些同学的做法，在宿舍或网吧整天睡觉、打游戏、看小说，莫言说“安然在被窝里躺过一世春秋，浑噩自知。”不要让自己回忆大学的时候只记得一张床、一台电脑、一部手机。出去做兼职也比什么不做强，那样至少可以获取点社会经验。其实在日常生活中遇到任何问题可以向学长学姐们请教，我们这些过来人很愿意帮助你们，通过我们的经验希望能让你们少些迷茫，少些堕落，多些努力与拼搏。

大一不是一帆风顺的，我迷茫过、空虚过、也想放弃努力过，我问自己我这样做的后果是什么，我是否还有能力为自己的任性买单。现在我根本没有什么资本，不是父母收拾我的残

局就是毕业后的自己自食这恶果。我们该有一颗感恩的心，我们有责任让父母安享晚年，啃老族是可耻的。我们该有自己的信念，自己选择的路，跪着也要把它走完，未来掌握在自己手中，这是什么也改变不了的事实！不管面对什么，我们都应乐观积极的面对，“世界以痛吻我，要我回报以歌”只有端正思想，我们才能走得更远。

最后把我最喜欢的一句换送给大家“只要路是对的，就不怕路远”，希望大家都能得到好的发展，度过四年有意义的大学生活！

## 学科经验分享篇六

大家好！

初中阶段，首先要做好三件基本的事情：课前预习、上课听讲、课后复习。课前准备可以说是为后两项做铺垫，准备工作做好了，课堂上的材料会更容易理解；为了获得更多的知识，上课要认真听讲，做好笔记复习；课后要复习以前教过的知识和资料，巩固所学。

文科多读多背多写。多看文章，拓展知识面，获得一些写作技巧，培养写作能力，多尝试写作。科学上有很多公式定理，要谨记在心。另外要多做题，训练自己使用公式定理。

另外，我认为学习要有问题，要敢于问问题，这样会有所提高。当然，有问题也不能改善。你不能就这样把它们扔到一边。如果你有问题，你应该解决或者征求别人的意见。通过解决一个又一个问题，意味着自我进入了一个又一个步骤。

作为所谓的学学，要学，要问。最后要懂得学以致用，不要把学过的东西浪费掉，不然学有什么意义？精力充沛、充满乐趣地学习。

希望大家都能找到适合自己的学习方法。在初中的战场上，我们是对手，也是战友，可以在比赛中一起提高。

## 学科经验分享篇七

大家下午好！我是来自初二（1）班的xxx[]我很荣幸今天可以站在这个舞台上与各位分享我的学习经验。

我认为最重要的是提高学习效率。如何提高学习的效率呢？

首先，要让课堂有效。学习最重要的就是课堂，我们大多数的知识都来自课堂，所以我认为抓住课堂是学习的根本。抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲，多思考，勤练习，眼随师动，让自己的思路跟着老师走。同时，在课堂上还要适当的记一些笔记，让自己在课后可以更有效率的复习。

其次，要培养学习的兴趣。我希望同学们能够激发自己的学习兴趣。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”兴趣是最好的老师，当你对一个科目感兴趣时，你就会认真的去钻研这一科目，所以当我们有了浓厚的学习兴趣时，学习就会主动。

第四，树立的学习目标也很重要。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是一样的道理。没有明确的目标就没有奋斗的动力，当我们命定一个目标时，我们就会为实现这一目标而努力，这一奋斗的过程是快乐的，当实现目标时，我们又是多么的自豪。

最后，我认为不能盲目的做题，要选做“好”题。每个题都是围绕着知识点进行的，而且许多的题都相类似。我认为先要找到要强化的知识点，然后选择这个知识点的适合自己成绩的难题，只需要一两题就可以了。在做题的过程中要认真体会，做错时要分析。之后，还可以选择少量的综合性题目，这样就可以大大的提高你的做题效率。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，更加努力，超越自我。最后，再次感谢领导对我的信任，给了我这次宝贵的机会，使我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 学科经验分享篇八

大家好！很荣幸在期中考试总结会上演讲。

通过这次期中考试，我挑出了我几个考的比较好的学科，总结了学习这几科的学习经验。

**数学：**数学对于很多同学来讲是个很困难的学科，尤其是我们这学期学的函数。其实我开始学函数的时候也是焦头烂额的，甚至连一道简单的题都要想半天。其实，学函数最重要的就是画图。可以这么说，图不是万能的，但是没有图是万万不能的。这就是我们经常说的数形结合。至于更难一点的题，比如用待定系数法解题，正比例和反比例相结合一类的，那就要跟着题的思路来，一句一句的读懂题，题上说的成正比例，就写个正比例，未知数就用字母，反正这一类的题到最后都要用代入法，消元之后就只剩下计算了。

**物理：**物理和数学一样，都是很抽象的东西，要把抽象变得形象，那么就还是离不开图。只不过物理画图不一定要画在纸上，你如果觉得你的想象力较强，你完全可以把图画在你的脑中。因为这些图不用标数据，只要明白了原理，根据原理找到对应公式就行了。但在这之前，你得把所有的公式概念记住。

**英语：**熟练单词和句型是学好英语的重点。如果只顾着把单词掌握好，那么在造句子时，虽然单词都会，可不熟悉句型也无济于事。所以，两者并用，才能事半功倍。至于英语课

文，不用死记硬背。我个人觉得，背不了课文没关系，读熟才最重要。能记得其中比较具有代表性的句子就行。听磁带朗读可以增强语感。听英文歌曲，可以提高学习英语的兴趣。

书山有路勤为径。总而言之，学习最重要的还是勤奋。数学和物理要勤做题，英语和语文要勤看书，多记。背诵科目就更更要多背了。最后，祝大家在下一次考试中能够取得理想的成绩。

## 学科经验分享篇九

大家早上好！

我是六（2）班的xx,我在最近一次年级月检测中取得了不错的成绩，很开心能够在此与在座各位分享我的学习经验。

首先，我认为要想学习好，就得先端正你的学习态度。你的成绩取决于你的学习态度。在《学弈》这篇课文中，我们知道了学习要专心致志，决不可三心二意的道理。所以，不同的态度就会有不同的结果。按王老师的话来讲，就是：“态度决定一切。”如果我们没有一个端正的学习态度，那么我们的成绩就会像坐滑滑梯一样。时间浪费了，却没有得到应有的效果。

其次，就是要克服一切困难。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。学习要勤奋，要有刻苦钻研的精神。不懂的要问，不要害羞，怕丑。要“知之为知之，不知为不知，是知也。”答案写错了的，应查漏补缺，防止以后再犯。当遇到一个难题时，应该下功夫去解决它，把所有的绊脚石都变成垫脚石。

最后要注意劳逸结合。只顾着死读书是没有用的，要让脑子适当地放松一下才行，比如做做运动，听听音乐，看看电视新闻等。

以上几点只是我的个人体会。毕竟学习是因人而异的。但我相信一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获硕果的！

我的分享完毕，谢谢大家！

## 学科经验分享篇十

随着时光的飞逝，眨眼间半个学期过去了，我很荣幸能站在这里来探讨我自己的学习经验及方案。

我认为首先，应该端正学习态度。我相信在座的同学智商都是差不多的，既然智商都差不多，为什么有的同学可以掌握许多知识，考得很好，而有一些同学却不能做到呢？也许答案有很多，但归根究底还是学习态度的问题，只要学习态度变好了，就可以更好地掌握知识，考出更好的成绩。

其次，我希望同学们能够激发自己的学习兴趣。兴趣就是最好的老师。当我们有了浓厚的兴趣，从“要我学”变成“我要学”之后，其作用必定是巨大的。并且，学习一定要有目的、计划。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是这个道理，如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会懈怠。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标。然后制定每天的学习时间表，并且在每一次月考过后，根据自己成绩的变化加以适当的调整。如果执行不了，就请家长来帮忙监督。当然，最终的结果必须是能自我约束。

在学习中反思是学习系统中最为重要的策略。学习的好坏，方法对不对，怎么提高效率常常是通过反思来实现的。因此，会不会学习，就表现为会不会反思。现代学习理论中，在学习中反思中相当重要的地位。有的同学费尽心力学了，成绩不好，主要是因为不会及时反思，从而不能实现学习调整。可以这样说，学习反思伴随着整个学习过程，它既是学习内容，也是学习策略。按计划进行学习过程、学习效率和质量的

的反思，既能加快学习进程，又能提高学习质量。学习水平下降往往是因为在这方面做的不够。

学习最重要的就是课堂，就是上课这四十分钟。首先我们的大多数知识都是有课堂上获得的，而且我们在学校里的大部分时间也都是在上课。所以我认为抓住课堂是学习的根本，而我认为抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲、多思考、勤练习，跟着老师的思路走。

还有就是课后复习。复习，就是一个查漏补缺的过程，一个知识全面化，系统化的过程。我们要充分利用复习的时间把课本的知识掌握牢固，做到成竹在胸。再则，就是要处理好平时与考试的关系。平时复习，一定要有周密的学习计划，七门功课时间安排合理，注意七门齐头并进，平衡发展。周密计划能够充分利用空余时间学习，合理安排时间休息，做到劳逸结合，既使人感到充实又能不觉得疲惫，既有规律又有效率。

总而言之，学习需要循序渐进，找到适合自己的一套包括预习、上课、复习的学习方案，使我们的成绩更上一层楼！