

# 2023年三走活动名称 班会活动总结(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 三走活动名称篇一

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，辅导员王老师给我班召开了“安全教育”主题班会。

班会结合学校的教育主题与大学生切身安全与利益，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。为顺利开展此次班会，各班委积极参与各种安全知识的搜集与整理，并在会前到各宿舍做了充分的知识宣传工作。

班会从财产安全、交通安全、消防安全、用电安全等多方面全面地了解了各种防灾避险知识与注意事项，并对所见所闻的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

会后，同学们对各宿舍的卫生、用电安全以及安全隐患作了检查与排除。

1、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学

生安全。

2、我们仍要注意到我们的宿舍一些关于人身和财产安全的细节问题：宿舍里边各种电线交织，易燃物品随意堆放；有些同学邀请不熟悉的人到宿舍做客等。

我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3、除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

“生命没有彩排”，我们特别要时刻对自己的人身安全负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的人才能真正地幸福！

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

## 三走活动名称篇二

告诉大家生命不是你一人所有，世界上的任何一件东西也不属于你个人，请珍惜生命请珍惜你所拥有的一切，请珍惜他人为你的努力和付出，请常常报有一颗感恩的心。

感谢父母，赐予我生命，不求回报地爱着我疼着我。

感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

感谢朋友，在我困惑，委屈的时候给我力量。

感谢所有进入我生命中的人，因为是你一点点装饰了我的人生。

感谢这个世界上所有值得我们感激的人。

拥有一颗感恩的心。

感恩你生命中的拥有，感恩你身边的人。

感恩你所有的所有。

（一）主持人宣布活动开始

（三）听了朗诵后，互动活动：说出最让你感动的事（请几位学生讲述）

思考：（1）给父母的报答是精神上大于物质上。

（五）无论精神上还是物质上都应该怀着一颗真诚的心去感恩父母，珍惜自己的至亲，父母的爱是那么的平凡，却又那么的动人，正如丁香花般的默默无闻，却沁人心脾。

在这次“感恩”主题班会的过程中，我能感觉到同学们对这次活动的积极参与，你们都在竭尽全力想靠自己的行动去打动别人。你们的节目都给我留下了深刻的印象，手语小合唱非常感人。听你们讲述自己感恩的故事，看你们用手语表达自己感恩的心情，作为老师的我心里也涌起一份真实的感动。我突然感觉，这些曾经在我眼里长不大的孩子竟会如此独立，如此懂事，你们都是些善良纯洁的孩子，对生命中所有的人都拥有一颗诚挚的感恩的心，你们是想通过这次活动，将自己对于感恩的感受抒发出来，积极影响身边的人也常常拥有一颗感恩的心。这次活动也在我们班掀起了一阵孝敬长辈、尊敬师长的热潮，这说明感恩教育活动的目的已经达到了，我们每个人都真正地试着敞开心扉感恩这个美丽的世界了。

## 三走活动名称篇三

### 第8周班会课

活动目的：

现在的学生，普遍患有“情感冷漠症”，有不少人令人遗憾地成了“不懂得感谢、不愿感激、不会感动，只知道享受，只知道自己需要，只知道汲取的“冷漠一代”。以此此次活动，告诉大家生命不是你一人所有，世界上的任何一件东西也不属于你个人，请珍惜生命请珍惜你所拥有的一切，请珍惜他人为你的努力和付出，请常常报有一颗感恩的心。

活动过程：

#### 一、听一个感人的故事

下面请大家一起来听一个感人的故事：苹果树和小男孩

主持人：大家和我们一样，一样都是故事中的小男孩，从出生到现在，父母的爱一直伴随着我们成长，我们不断的索取，父母是尽其所能，我们接受的是那么的心安理得，此时此刻我们的心情都不会很平静，下面这首歌是否能引进大家的共鸣呢？把“父亲”这首歌献给我们伟大的父母！这首歌不禁使我们回忆起，在我们成长的这十几年中，父母为我们所做的点点滴滴。那么谁愿意与大家一起分享他的感动呢？请大家举手（同学发言）

#### 二、现场调查

可我们又对父母了解多少呢？下面进行现场调查

问题：

- 1、你母亲的生日?
- 2、你给父亲买过生日礼物吗?
- 3、你母亲最喜欢的是哪套衣服?
- 4、你父母的结婚纪念日?
- 5、你爸爸今天40几岁?属什么的?
- 6、你爸爸喜欢喝白酒吗?那他一般喝什么牌子的?
- 7、你父亲喜欢吃的菜是?……………

通过刚刚的调查我们发现，并不是每个同学都十分了解自己的父母，可是反过来如果被问的是父母，不用调查也会知道结果，父母会对我们的一切记忆的都很深刻!

三、做一个感恩的人

四、活动延伸

让学生回家做好三个一活动：1. 给远方亲人写一封信。2. 为父母或亲人洗一次脚3. 每天为家里做一件家务感恩教育活动中的教育叙事一则。

## 三走活动名称篇四

大家下午好！今天，我说课的主题是祖国奋进我成长——“做有责任感的人

一、背景分析：

我班学生大部分都是来津务工子女，家长文化素质不高，在

日常生活中不能对孩子进行有效的爱国主义和做事有始有终，明礼诚信的榜样示范。在我们班学生中不少是独生子女，年龄偏小，在家由于父母的溺爱，他们任性、以自我为中心；在学校则表现为：做事缺乏责任心，对他人、集体漠不关心。让他们知道我们之所以有今天幸福的生活是因为长辈们充满了对国家、对社会、对集体、对他人的责任心，努力工作、不断学习得来的。通过视频欣赏祖国发展的变化，培养学生对责任感的正确认知，增强学生的责任意识，促进学生思想道德品质的健康成长。

## 二、设计理念：

从实际出发，从小事入手，以一种孩子们容易接受的方式，润物细无声的通过多个实例，引导孩子们理解责任的含义。加之现在的学生大多是独生子女，在家由于父母的溺爱，他们任性、以自我为中心；在学校则表现为：做事缺乏责任心，对他人、集体漠不关心。因此，欲通过主题班会的责任教育，培养学生对责任感的正确认知，增强学生的责任意识。

## 三、教育目标：

- 1、通过了解祖国奋进的伟大成就，感受责任心的重要
- 2、教育学生做事应有责任意识，认真负责，勇于承担。
- 3、通过活动让学生感受责任心的重要性，增强其责任意识，学会对自己，对他人，对集体负责。

## 四、前期准备：

- 1、搜集有关责任的故事
- 2、一名主持人，准备组织活动

3、动员全体同学围绕主题做好发言准备

4、搜集各行各业祖国的'变化图片、制作演示文稿

五、活动形式：

合作表演、讨论交流、视频欣赏

六、活动过程：

分为两个板块

第一板块：通过了解祖国奋进的伟大成就，感受责任心的重要

（一）认识责任。

通过观看祖国变化的图片，了解祖国之所以有今天伟大的成就是因为有责任心的中国人凝聚在一起的爱国力量，是每个有责任心的人在自己的岗位上尽心尽力，出色的完成自己的任务。

活动一：学生观看表现祖国各行各业奋进的演示文稿。

活动二：观看建国六十周年国庆阅兵仪式的片断。

活动三：学生代表二人交流：感受到的祖国的变化。

活动四：学生交流：自己的感受。

（二）理解责任的含义，认识不负责任的危害

活动一：知道责任的含义：责任：就是分内应做的事情。也就是承担应当承担的任务，完成应当完成的使命，做好应当做好的工作。认真负责也是爱祖国的表现。责任感就是自觉

地把分内的事做好的心情。

活动二：通过观看我国航天领域的伟大成就，体验宇航员奋力拼搏，促进航天技术飞速发展的成功喜悦。

活动三：通过故事《一个小数点酿成的悲剧》领悟出责任心重要。了解不负责任的危害。

活动四：学生讲出自己身边不负责任的事例。

活动五：学生分享自己收获和感受。

第二板块：通过小品的形式，呈现出我们身边同学“小明”身上发生的不负责任的事。引导学生反思应该怎样做？并通过测试给自己的责任心定位。树立榜样，制定自己的行为计划。

（一）创设情境，引导学生思考、探究、领悟、分享小品中蕴含的责任心

活动一：观看小品“小明的故事”。

活动二：分享：感受小明不负责任的行为给班集体或家庭带来的危害，通过分享个人感受并帮助小明提出解决的办法，提高学生分辨是非的能力。

（二）测一测你的责任感

活动一：

情景测试：在事先没有一点暗示的情况下，让学生进入情境。

情景一：老师在地下扔几张废纸，观察进来的同学有没有主动捡纸的。



活动二、通过调查问卷活动，为自己的责任心定位。

（三）怎样才能做一个有责任心的人：向身边的榜样学习

活动一：通过分享我们身边对待工作、学习负责任的事例，树立榜样。

活动二：通过小组讨论交流：“对自己、对家庭、对班级我应该怎样做”？制定行为计划。

活动三：汇报交流：活动“我想说”各组代表汇报行为计划。

（六）班主任讲话

责任是一个人最重要的品质，是一个人立足社会的基础。只有具有强烈的责任感，才有可能或得最大的成功。通过这节课老师看到你们长大了，看到你们爱祖国的决心，看到你们立志要做个有责任感之心的人。孩子们，少年智则国智，少年强则国强。今日之责任，不在他人，而全在你们少年。

七) 结束

主持人宣布：“祖国奋进我成长-----做有责任感的人”主题班会到此结束。

七、活动延伸：

为了能更好的把班会的目的落实到学生的日常生活和学习中，课下继续我们的活动。

（一）自己当一天家。想一想妈妈是怎样做的，学着妈妈的样子，把力所能及的家务事做好。认真做完后，请妈妈或爸爸检查一下，看看自己的责任心如何。

（二）在班里承担一定的工作，一周后征求一下同学和老师

的意见。

在光荣栏里。

本节课的设计，我始终在努力贯彻这样的指导思想：整个教学思路以认知发展为主线，情意发展为内容，交流互动为呈现形式，尽量运用多种教学方法激发学生的学习兴趣，使学生在活动中学习知识、体验情感、发展能力。

以上就是我本次班会课的初步构思，有许多不成熟的地方，请各位领导、老师批评指正。谢谢！

### 三走活动名称篇五

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—35%。而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已远不能满足广大同学的要求。

为了满足同学们拥有健康心理的需要，提高大学生的心理健康水平，普及心理健康知识，展现大学生积极向上的精神风貌，我班举办了系列活动。各班委积极配合，组织了系列活动。

通过此次班会，我们丰富本班学生的心理健康知识，总结人际交往的技巧。促使本班学生了解心理健康的价值和意义，让本班同学自我调节，采取有效途径解决心理问题的意识，正确对待心理问题及心理咨询。本次主题班会，可以满足同学对友谊、归属、安全的需要，可以更深刻、更生动地体会到自己在集体中的价值，并产生对集体和他人的亲密感和依恋之情，从而获得充实的、愉快的精神生活，促进身心健康。

本次主题班会形式多样，会上气氛这次活动充分达到了预期

的目的——不仅调动了同学们的活动积极性,还调查了解了同学们的思想动态,促进同学间的友谊永存,突出了建立良好人际关系的主题。对于破除同学对心理问题及心理咨询的误解,让同学们能正确对待心理问题及心理咨询,帮助同学们树立维护心理健康的意识,预防心理疾病,增强班级凝聚力,有重大意义。并使同学们冲淡了紧张学习之后的枯燥气氛,是同学们打开心扉,真心接纳彼。此这次班会让同学们重拾信心,以便日后更好地与人交往。也许我无非凡的口才,但我有着充满力量的臂膀,可以在竞技场上一展所长;也许我也无运动方面的长处,但也许我有着优美的舞姿,可以在学院班级的文艺活动上大秀一番;也许我也无多少才艺可以展示,但也许我有着过人的头脑,学习能胜人一筹;也许我学习也无太多过人之处,但也许我有着过硬的电脑技术,制作班刊、制作ppt也许上面所说得我都不是最棒的,但可能我有着卓越的管理才能和良好的人际关系!

这次活动正因有了全体同学们的积极地参加才会如此成功。在以后的工作中,我们会吸取此次班会的一些经验和教训,不断健全、不断创新、不断进步,力争充分发挥出我班班委的作用,更多的服务广大同学,让每一位同学都能健康快乐的度过大学生活。

在下次活动时,我们将会更加详细的多方面考虑问题,吸取经验教训,力争把班级活动举办得更加完美。

### 三走活动名称篇六

从准备,宣传《感谢师恩》主题班会到班会的结束,全班同学无时无刻不在奉献。大家也感受到了老师的奉献,学生学会了感恩。

主题班会是在9月第二周开的,本周二正是教师节而在。这前的几天,在班级qq群论坛上对于感恩的很多话题,大家都各抒己见,全体班委充分做到了利用网络来调动同学的参加讨

论积极性。

主题班会的ppt制作更是凝结了各班班委的汗水，从商议班会的流程到主题班会的举行时间，班委都进行了民主的讨论。

总之，本次主题班会的开展起到了很好的教育作用。