

2023年加入俱乐部的感想 新生参加入学军训心得体会(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

加入俱乐部的感想篇一

阳光如金粉般洋洋洒洒地飞溅了一地，落在身上迅速融化成灼热的温度，炙烤着疲惫不堪的身心。

燥热的天气像被压榨过的水果，挤不出一滴水，身上的水像被吸引的磁铁不断往外逃，麦黄色的脸颊上，汗珠如针一般尖锐的划过。

可一声哨响，像整齐的鼓点，连聒噪的蝉也瞬间忘了鸣叫，立正站好。开始站军姿了，所有的人都昂首挺胸，直视前方，像一排排挺拔生长的树，在痛苦与劳累的磨砺下，拔节生长。

时针与秒针迈着沉重的步子慢慢走过，像口干舌燥的狗，每走一步都在不停地喘息，几分钟过去，身上的力气仿佛空气一般被慢慢抽干，眼前的一切好像被使劲摇晃般变得模糊不清，开始渐渐褪色，耳边的声音开始消失，一颗心像断了线的风筝，惶恐不安。

身体终于像没了电的秒针，颤颤晃晃地倒下，被扶到凉荫下后，在树的怀里，身体内的细胞才好像充了电一般开始活动，慢慢有了知觉，可是一触及刚才的记忆，便好像跌进无尽的黑暗，化不开的寒凉渗入骨髓，却已无可挽回。

日历翻到彩排的那一天，猩红色的跑道与军绿色的服装形成

鲜明的对比，像色彩奔放的油画，经过几天的练习，我们心中成功的大楼已经稳稳地扎好了根基，建造得无比牢固。

我们迈着齐整的步子，喊着响亮的口号，抬起头，抬起一片光亮的未来。每个人都像一根紧绷的弦，每一根神经都像站岗的士兵，保持着高度的警惕，准备着完成教官发出的指令，尽己所能，做到最好。我们的信心像烈日下大地的温度，不断上升。

这份力量拔地而起，缠络住双脚，不断涌进心里，每一寸空气都溢满了热血的气息，每一滴鲜活的血液和每一颗朝气蓬勃的心，在阳光下凝成巨大的力量。

军训的生活就像一杯五味俱全的水，酸甜苦辣咸，无一或缺。它既像茶一样苦涩，又如糖果一般，滋润心扉。就像我们的青春一样，正蓬勃着，氤氲起满怀的光亮与明媚。

加入俱乐部的感想篇二

时间：07—08学年第二学期开学之初

地点：涿州校区多功能厅

内容：乒乓球双打，分男女两组进行，

负责人：宣传部，组织部，裁判部

参加人数：50对左右队员

总结：08年4月2日——4月9日，由乒羽社主办的中国劳动关系学院第2届乒乓球双打联赛在多功能厅举行。本次比赛与上学期乒乓球单打联赛的方式相同，分为男双，女双，混双三个项目。已两人一队，通过小组分组抽签的方法，决定比赛次序。以小组循环赛制，半决赛，决赛淘汰制的方式进行比赛。

同学们积极参与本次乒乓球双打比赛,共有40多对选手报名参加比赛.最终决出了各项目比赛的前三名并予以颁发了奖品和证书.

本次乒乓球双打联赛是继上学期乒乓球单打联赛之后学校在乒乓球项目上举行的又一次规模较大的比赛.通过乒乓球比赛的形式,让同学们积极参与其中,在培养同学们对乒乓球运动的兴趣的同时也让同学们有了一个锻炼身体的好机会,并通过比赛让同学们对乒乓球比赛的有关知识也有了进一步的了解。

（二）社内羽毛球交流赛

时间：4月15日-27日 每周日下午

地点：涿州校区羽毛球场

内容：以海报的形式招募选手，于每周日下午进行比赛交流，此次活动以技术交流为主要目的，以男女组单打的形式进行。

参加人数：48人

负责人：乒羽社组织部，宣传部，外联部，裁判培训部。

（三）奥运周淘宝活动

时间：5月26日-5月31

地点：涿州校区水上公园

内容：采用以卡片进行奥运知识问答的方法，答案中暗含着下一处藏着问题卡片地址的提示。如此进行下去，一共有6个“藏宝”地点，也就是6张问题卡片。当找出最后一张卡片，也就宣布淘宝成功，会得到一套精美的奥运福娃作为淘得的“宝藏”。

合作社团：足球社、篮球社、排球社、网球社、乒羽社、棒垒社

参加人：大一，大二部分同学

总结：本次淘宝活动主要以娱乐性为主，从侧面考察了同学们有关奥运方面的知识，也让同学们学习到了一些奥运知识。对培养学生们的思维活跃力和对奥运知识的兴趣有着很大的帮助。

（四）社团招新

时间：10月11日-18日

地点：涿州校区

内容：11日在校区教学楼广场进行社团招新，主要面向大一新生，当日报名人数达100多人；

社团于18日在302教室进行社团骨干选拔，经过初试，面试，复试，从报名的35名同学中选出20名同学作为乒羽社新一轮成员。分别为组织部5人，宣传部4人，财务部2人，外联部4人，裁判培训部5人。

总结：此次活动为社团注入了新的活力，壮大了乒羽社的队伍，同时也有利于同学间更好的交流和学习。

（五）社内羽毛球比赛

时间：11月8日-9日

地点：涿州校区羽毛球馆

内容：面向社内羽毛球爱好者，主要是新成员，进行的一次交流活动，本次活动分男女两组进行，为期两天，此次活动分别选出男女队前三名，于9日晚进行了颁奖活动。

负责人：组织部，宣传部

总结：此次活动是选进新社员之后进行的第一次交流比赛活动，看到了新队员的实力同时也让同学之间互相认识互相了解。

（六）阳光工程活动

时间：11月11日 13日

地点：多功能厅

负责人：组织部，宣传部，裁判部

内容：用海报的方式在宣传栏张贴，各系体育委员在其系内宣传。各系10男10女颠球接力，球落地一次加5秒，用时最少者为第一名，取前三名。

总结：在学生团体联合会的周密安排和乒羽社的积极配合下，圆满结束。这次活动不仅为乒乓球爱好者提供了展示自己的舞台，同时，也展现了我校同学良好的团队合作精神和集体荣誉感。

（七）羽毛球训练选手选拔

时间：12月26日

地点：羽毛球场

负责人：组织部，裁判培训部，宣传部

内容：用海报的方式在宣传栏张贴，裁判负责审查选手基本功，以比赛的形式选出十名训练选手，在下学期进行训练，组成校队。

总结：选出了成绩较好的十名同学参见训练。

最后，我们代表乒羽社全体成员感谢学联领导和体育教研室老师的支持与帮助，感谢同学对于活动的积极参与，在新的一年里乒羽社全体成员会再接再厉，弥补工作中的不足，发挥原有的优势使我们的队伍更加壮大，让我们的活动更加丰富多彩。

加入俱乐部的感想篇三

一、指导思想：

实施和开发校本课程，满足学生个性化发展需求，弘扬“国粹”，不断提高全民足球学习的兴趣和技术。乒乓球是一项周期性很长的运动。如何让学生对乒乓球产生持久稳定的兴趣，一直是困扰我的难题。人们的兴趣是在学习和实践中逐渐发展起来的，是有可塑性的。因此，学生对乒乓球的兴趣也是可以培养的。那么如何在社区训练中培养学生对乒乓球的兴趣呢？我认为可以从以下几个方面入手：

（一）理论联系实际，激发学生兴趣。

向家长和学生宣传乒乓球的好处。如今人们称乒乓球为“聪明人的运动”；同时，我们也告诉我们的学生，打乒乓球可以改善他们的眼睛，提高他们的学习效率。从而真正激发他们对这项训练的浓厚兴趣。

同时，我还把自己认购的《乒乓世界》借给了孩子们。只要是第一期新的，孩子们就会争相观看。我也以此作为奖励，优先考虑近期发挥好的人。

（二）通过成功的教学激发学生的训练兴趣。

在我们乒乓球训练的初始阶段，我总是把训练目标或复杂的技术动作分解成几个小节，每个小节都设定一个可以通过一定努力达到的目标，让学生每次学一个小节都可以通过自测看到自己的进步和效果，让学生看到自己一步步的进步，从而产生一种满足感，激发进一步学习的欲望。比如在乒乓球训练中熟悉球的练习中，我让学生先练习“接球”这个游戏。老师手里拿着一些球，一个个扔出去，让学生捡起来。他们当然不可能在规定时间内一开始就捡几个球，但随着时间的推移，学生对球的熟悉程度会逐渐提高。老师表扬进步的学生，让他们看到自己的成功。

（三）创新乒乓球训练形式，引导学生兴趣。

为了提高学生的训练兴趣，我根据学生的技术水平不断改革和创新训练的教学形式。从老师的指导到乒乓球室的布置，我都要精心设计，力求创新。这种训练必然会让学生充满情绪和兴趣。平时训练中老师的示范和指导很重要，但最好是老师讲解完之后给我们的学生展示这个技术动作在实战中的应用，让我们的学生对这个动作有一个整体的感知，而不是仅仅为了学习这个技术动作而练习这个技术动作。

众所周知，乒乓球仍然是一项非常实用的运动。所以在训练中，除了贯彻强化说多练的原则外，我平时的实战训练也不容忽视。从集体“为帝而战”到“五局三胜”，从“周冠军”到“月冠军”，从“自己的乒乓球队”到“与其他学校球队交流”。我特别注重培训形式的创新，引导学生的培训兴趣。

球室布局方面，为了给孩子提供一个安全安静的训练环境，学校重新装修了球室，铺设了实木地板，安装了卷帘。在选择窗帘颜色的时候，我从心理学的角度选择了绿色，然后把历届乒乓球运动员的比赛成绩贴在墙上，激励孩子们，让他们感受到紧迫感。从而形成良性循环。

（四）培养坚强意志，强化训练兴趣。

无论你做什么，“输掉这场战斗”是不可避免的。帮助他们找到解决问题的办法，勇敢地克服困难，从而鼓励他们努力训练，增强他们克服困难的信心。只有这样，他们才能体会到成功的喜悦和乒乓球带来的快乐。

二、训练要点：

- 1、了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生练习的兴趣。
- 2、球感的训练。
- 3、攻球的训练。
- 4、推挡的训练。
- 5、发球的训练。
- 6、接发球的训练。
- 7、搓球的训练。
- 8、拉球的训练。
- 9、脚步动作的训练。

活动时间定于第2周至18周，每周三下午第三节进行，以实践教学为主。通过这学年的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。其中初一年级罗甫、初二年级靳晓祥、李宏亮等技术较为全面。

总而言之，在培养学生乒乓球训练兴趣这一方面的方式和手段要多种多样，只要教练能有效地利用手段来调动学生的训

练兴趣，学生就可以积极主动地训练。只有这样训练水平才会有所提高，在真正的比赛中才能取得较好的成绩。在学习过程中，我们采取循序渐进的教学方法，让学生由练球感开始，由不会控制球到能熟练控制球，从不会击球到能按落点准确击球，从而形成学习乒乓球的`教学模式。但是，由于部分学生水平较低、不是很平均，所以教学过程中仍然有很多不足之处：如学生叫难接受等等；以后教学中我会从实际出发，讲解更详细、更透切。

加入俱乐部的感想篇四

历时5天的岗前培训转瞬就结束了，结训典礼上，伴随着音乐和掌声的响起，我才从这个美丽的平台醒了过来。该回归组训队伍了，这几天学到了不少学校学不到的宝贵知识，联系实际工作，总结了几点心得体会：

一、 学会微笑，学会爱。

“这几天的培训中，我过得很开心，因为我觉得大家都好像很喜欢我，为什么呢，因为我也很喜欢大家。”

平凡朴实的话语，却赢来了全场的喝彩，这是其中一位伙伴的结训感言。当你心中充满爱，放眼望去则皆是爱，当你心中充满喜欢，迎接你的也将是喜欢满满。每天早上，培训老师问的第一句话，就是“今天你微笑了吗？”一个灿烂的微笑，一个活力四射的晨操，一个对生活的许诺，一个能督促自己上进的目标，都是每个伙伴整装待发、挑战生活的动力。

作为一个组训，每天大清晨便要面对许多营销伙伴，他们有的精神抖擞，有的却萎靡不振，如何调动大家的工作积极性，要自己以身作则。学会面带微笑，学会珍爱生活赐予的一切，并把这个信念告诉你的伙伴，挫折积累经验，坎坷铺垫未来，失败只是暂时的不成功，上帝总在关闭了某扇窗时为我们打开了另一道门，只是需要我们坚持不懈的去努力，不抛弃，

不放弃。

二、团队的力量无穷大

岗前培训时，我们一共有10个队，“彩虹”、“腾龙”、“翔运”、“时先”、“众鑫”、“群英”、“超越”、“阳光”、“凤凰”、“冲锋”，每一个队名都暗含着一种理想和愿望，为了让自己的团队有个好分数，为了在正式工作之前拿个满堂红，伙伴们不管男女老少，都俨然变成一个小学生般，积极发言、认真学习、对待考勤也不敢带一丝马虎。

结训典礼公布我们“彩虹队”为优秀团队时，全组队员都不禁欢呼雀跃起来。“we are the champion!”为了争得这个“最高荣誉”，我们一班红色娘子军凝聚了最强大的战斗力，收获荣誉之余，还收获了扎实的保险基础知识，增强了队员们的展业自信心。

在职场中，曾有一些学员提出，比较满意岗前培训时的学习氛围，那时大家齐心协力，很好地发扬了团队精神，而这种行为也在无形中促进了大家的共同进步，相比较之下，职场的氛围则没那么融洽和睦。作为组训，不仅要教会大家如何展业、如何工作，更应注重发挥团队的作用，相信会有意想不到的效果。

tips可以请培训部的老师帮忙，每一期的岗前培训班建立一个简易同学录，上面记有姓名、组别、联系方式、培训表现、职场等，再由组训人员定期跟进，了解这些新人的工作情况，可以采取卡片寄情、小聚会等方式分享经验，相信同期同学的经验介绍，更能鼓舞人心。伙伴遇到挫折时，提醒他们在岗前培训中，曾经喊出的那个嘹亮口号，成功讲师说过的那熟悉故事，还有许多简单却永恒的道理。

三、业务员专业，我们要比他们更专业。

在岗前培训中，最受欢迎的讲师便是那些在寿险界颇具成就的成功人士，她们的经验分享往往最能激励伙伴，因为她们头顶着成功的光环，是当之无愧的楷模。分享最真实的成功案例，用专业的术语为我们解答疑问，所有疑难在这些老师眼中，似乎都能迎刃而解，这也是我们敬仰原因之一。

以前一直认为，业务员的普遍素质似乎不太高，包括他们的学历，职业，但自从认识了这几位优秀的业务高手，那种肤浅的想法彻底颠覆了。专业的保险业务员，需要全面的了解产品，要学会理财和财务分析，要遵守职业道德，尊重客户需求，永远站在客户的角度考虑问题，要为客户量身定做、合理搭配产品。

作为组训，更是要掌握这些专业的保险知识和营销技巧。于是，展业经历对我们而言，也是必不可少的，如何能给大家带来一个受益匪浅的晨会，如何能令大家对你的指导建议心悦诚服，真实经历和真实案例是最好的教材，纸上谈兵有时甚至会连自己都觉得心虚。例如总结话术时，要试着和真正的客户进行交流，得到真实反映，单单凭空捏造话术，运用起来效果不一定显著。

tips□能否让组训适时出去展业，及时了解市场动态、客户需求、获取实践经验再与伙伴分享。但现实中，组训往往比较忙，能否采用另外一些方式，比如说，让刚刚展业成功的伙伴演练一下话术，记录下来并予以分享。可以把常用话术和客户经常提出的异议处理方式罗列出来，编辑成册，供大家参考。

加入俱乐部的感想篇五

新学期新气象，在新的学期部门所有人将一如既往，做好自己的本职工作。

在开学之际，我们接到了领导的.分派的任务，统计好学院的

返校情况，并对未返校人员信息进行了登记，确保其人身安全。在此同时，我们也加强与生活委员的联系，了解同学的生活情况，关心慰问较困难的同学。同时，通知各班，做好宿舍的内务工作，迎接新学期的到来。

新学期之初，召开了部门会议，确立了本学期部门的工作方向。加强了与干事之间的联系，了解干事的想法，以确保部门工作也迅速展开。

在第二周，也召开了生活委员会议，传达了相关的一些通知，是关于社区人口登记表的，此项工作比较麻烦，由于相关事项我们也没有清楚地了解到，所以中途也遇到过一点点困难，不过，很快就解决了，并且在生活委员的配合下，能够准时无误地完成此项工作。

接下来，本月最忙碌的就是筹备蔬果拼盘大赛，在筹备的过程中，也遇到过相当多的困难。赛前的准备工作是艰辛的，从计划书的准备到活动的批准，也经历过不少困难。通过同事们收集各方面的建议和计划，经过多次商讨并精心策划，最终出台了我们的“水果蔬菜，各有所爱；齐齐动手，拼出至爱”策划书，在书记老师的支持下，校学生会的帮助下，我们做好了各项工作的准备。

尽管后来对参赛队伍的预算方面出现了差错，导致物资不足。预算当中，最多吸纳_支队伍，由于同学的热情太高了，参赛队伍高大_支，所需要的桌子等物资也必定增多，而物资组在提前一段时间就帮我们申请好物资，所有，我们也另想办法，从其他地方借来桌子，也能勉强应付了物资紧缺这一困境。不过，总体来说，活动是很成功的！

当然，在忙碌的过程中，我们也能做好作为生活部门该做的本职工作，确保工作准时完成。