

2023年团课心得体会到(实用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团课心得体会到篇一

通过此次在我院学习“铸医德、提医术、正医风”的活动，引发了我对护士岗位意识的正确确立，对能够做到高效率、高质量、创造性的完成本职工作任务，达到最佳工作效果，让病人安心、放心、舒心，并积极配合医院各项活动有了新的认识。

1、责任意识

有责任心才是做好工作的前提。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结尾。具有一定的责任心才会使病人和家属相信、放心我们医院。我们才能有更多的机会锻炼、提高我们的医术。

2、平等意识

护士要尊重病人，重视对方的存在，象招待客人一样热情地对待每一位病人，力争使病人感觉到我们热情、随和、周到的服务。做到这些，主要体现在护士的服务态度上，护士应该做到“说话轻，走路轻，操作轻”。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。与病人之

间多多相互交流，使病人信任护士，积极配合医护人员治疗疾病。同时，病人得到了平等相待，受到了尊重，减少了因病而带来的失落感因此，护士在责任意识的基础上确立平等意识是高质量完成本职工作的重要一环，也是护士创造性工作的一个重要方面。

3、微笑意识

护士的工作可以得到病人的赞许，是很不容易的。但我们，应一如继往地，用同一种态度，微笑着面对他们。用护士真诚的微笑去为病人服务，其实没有那么难。因为我们有健康、积极的心态，有认认真真的社会责任和自身价值追求。我们微笑迎接病人，给他一句简单的问候，会给病人很大的安慰，能使他们消除陌生感，从而增强病人战胜疾病的信心和勇气；在日常治疗护理中，给患者一个自信而坚定的微笑，能消除紧张，打消顾虑，让他们更好地配合治疗；当患者病情好转和康复时，给予一个赞许的微笑，说一句鼓励的话语，能愉悦患者曾经伤痛的心。

总之，护士工作千头万绪，归根到底就是一句话：“全心全意为病人服务”，这“服务”思想的确立，就是护士岗位意识的形成，而岗位意识的具体内容就是责任意识、平等意识、微笑意识。完全体现出真、善、美，力避护理工作中的假、恶、丑。因为护士确立责任意识在工作中就必然求真务实；确立平等意识，尤其是确立微笑意识，在工作中就必然善待病人，与同事相互协作，与病人和睦相处，整个病区不是家庭，甚似家庭氛围；在“和睦的家庭”氛围中，护患之间彼此配合默契，心心相印，“你中有我，我中有你”，心灵必然涌现出美的和谐，升华出人间真情。

团课心得体会到篇二

两个月的学习结束了，说长不算长；说短，对于宝宝才10个月的我真的也不算短，首先要感谢医院护理部以及科室给

了我出去学习的机会，通过两个月的学习，我顺利通过了培训基地所有的考核项目，获得了四川省肿瘤医院转科护士培训班结业证以及静脉治疗专科证书。

专科护士的培训，不仅让我收获了丰富的专科理论知识，在实践技能方面也有很大的提升，开拓了我们对高等级医院护理工作模式的视野，使我对专科护士的工作有了全新的认识。

在此期间，我认识了全国近三十家医院的护理精英和培训基地优秀的带教老师，她们都来自临床护理一线，对护理工作有很深的造诣。培训中，大家借助这个平台，进行广泛的交流和探讨，分享成功的经验和学习心得，讨论平时工作中的困惑，在互相学习的同时相互交流各医院在护理专业及管理模式上的优势；也深深体会到了自己的不足。

通过此次学习，让我明白：护士进行输液也不仅仅是执行医嘱，我们应该不仅仅护理技术的提供者，我们还必须是协助医疗诊断的合作者、提供健康咨询的教育者、提供心理支持的帮助者。作为静脉治疗的专科护士，首先要热爱护理专业，有全面的护理理论知识，高度的工作责任心，并且具备一定的专业实践能力。是在全科方面有一定素养，才能保证静脉输液护理质量，保证病人得到的护理。这也是我们护理人员共同追求的目标。

培训结束以后，我的大脑里充斥着太多的信息和刺激，我要做的就是从一点一滴做起，从最基础做好，慢慢改变我们的理念，改变我们的行为，去做正确的事，去保护我们的患者，同时也是保护我们自己。

在我们的工作中没有斑斓的服饰，没有华丽的语言，只有自己内心的真诚与温馨的微笑，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是护理工作的诠释，但恰恰是这些平凡的事情，成就了生命的辉煌，平凡的工作中，我们用自己的微笑来抚慰病人伤痛的心灵。普通的岗位上，我们用天使般的爱心

带给病人希望的烛火。

在我的护理经历中，有一位很特殊的病人，他没有任何的思想意识，当他睁开双眼的时候，只会竭尽全力撕心裂肺的呻吟，给他吃饱喝足后，就会变得安安静静，他就是人们口中常说的植物人，在他住院的几个月中，他更多的时间是和我们一起度过的，偶然知道5月24日是他30岁的生日，我们想让他感受到这特别的日子，或许在这之前的每一个生日，他都是用心用感情去和他的家人朋友一起分享度过的，体会着生活的多姿多彩，但从今以后，在他的世界里，看不到别人对他的关心，听不到别人对他的祝福，体会不到别人对他的爱，而这样的日子可能会伴随他一生，5月24日的早晨，我们精心的为他做完生活护理，给他换上崭新的衣服，送上娇艳的鲜花，点燃了30棵生日蜡烛，当一首久违的生日快乐歌是为一个精神无意识的病人奏响的时候，我们的心都为之震颤，为之动容，每一个人都泪流满面，或许此时包含得更多的是我们对他的期望，整个住院大楼的医护人员、病人及家属都在为他默默祈祷！心中都充满了对生命的敬仰和珍惜！我们应该为自己的健康而感激，为那些仍在病床上和病魔作斗争的人们祝愿，希望他们早日康复，健康快乐！

神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于她的温馨与微笑，天使不在遥远的天堂，而在充满病痛的人间，就在一个个病人的身边，我们拥有这天使般的爱心，就比天使都要高贵，也许真的天使在天的那一边，海的那一边，在时空的那一边，心灵的那一边，而我们的爱依然在生命的这一边，我们所能做到的就是在每一个生命垂危的瞬间，为每一个需要的病人带去生命蓬勃的希望，带去真挚的温暖。我们用涓涓细流般的爱来抚慰每一颗病痛的心灵，希望在有了我们的日子里，他们能拥有生命中最美好的东西：健康、幸福、快乐！

团课心得体会到篇三

用心护理每位病人，以病人为中心，帮助病人，促进健康，协助康复和减轻痛苦，是很有意义的工作，“送人玫瑰，手有余香”。当一个个被病痛折磨的患者经过我们的精心护理而恢复了健康时，当看到病人一封封发自内心的感谢信时，我们会心得笑了，因为我们付出的辛苦是有价值的，就如园丁看到了自己栽种的花草一片生机勃勃而心情愉悦一样，许多的成就感油然而生，我们理应感到自豪和快乐。

用心护理每位病人，不仅要有良好心态，而且需要丰富的知识、娴熟的技能作基础，“学而知不足”，也使学习工作有了进步的动力。预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵活性，因人而异地应用知识，把掌握的健康知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的健康。

一天的工作，紧张而有序地进行着，不用总是坐着或是站着，医。学教育网搜集整理站一站，走一走，感觉每天都过得那么的充实和谐。处理好个人的事情，养好精神，保持良好的心态工作，别人睡觉，我们工作；别人工作，我们休息，“三班倒”，虽不固定，却有规律的工作时间，知道不光是我们才上“三班倒”，不上“三班倒”的人，未必比我们轻松。

护理工作是一项有原则有方法灵活性强的工作，可以锻炼我们的思维能力、创造力，从而发掘自己的潜力，最终成为名副其实的**天使**。

一句话，可以反映出一个人的修养；一个动作，可以折射出一个人的品质，而一件小事，把我们医院印在了病人的心中。

我也曾语出轻狂，我也曾牢骚满腹，然而抱怨和反对并没有改变什么。我开始相信人的一生总该有一种坚持，总该有一些东西会令我们激动，会令我们沸腾，会令我们热泪盈眶。

我们不能选择生，但我们能选择活。让我们献出自己的热力，如骄阳之壮烈，展开自己的热情，如春花之绚丽，让我们踏踏实实做好每一件事情，让我们的青春飞扬！护理同行们，让我们挥动天使的翅膀为我们共同的事业而自由翱翔吧！

这是去年院长在给我们讲课里提到的，记得当时他也没细讲，但我很有感触，很欣赏这个提法。

2、当年南丁格尔率领38名护理人员奔赴战地医院，将英军伤病员的死亡率从50%降到2.2%，她的措施就是：健全医院的管理制度、改善伤员的住院环境、伤口的清洗换药、真诚的关怀、强大的心理支持等。她的护理真是卓有成效！她由此获得巨大的荣誉和全世界的敬仰。

3、现在我们医院的护理，只说为病人提供服务的时间上护士就是其他医务人员的至少2~3倍。我们为医院创造的价值不低！领导也是清楚的，大家都记得去年的年终总结大会上全院各个奖项共发出奖金8万元，其中有5万落入护士之手。

毛主席曾经也题词说：要尊重护士。是不是就尊重了，大家知道。

1、要有地位受尊重要靠我们自己，我们的临床护士每天忙于输液、铺床、收床，病人有疑问就说：去问医师吧。我们得到的只能是病人、家属、医师的怜惜：你们太辛苦了你们会累死去。用几年学的知识为什么不用呢？有关疾病的知识宣教和健康指导都是我们工作的重要内容啊，知识就是力量，知识体现价值啊。

2、知识靠不断的学习，我们要把学习当自己的需要，终身学习，提高自己的专业素养和学历水平。一个全部是中专学历水平的专业怎么去发展，只有护理专业发展了护士才会有地位受尊重。

3、作为专业人员，专业职称也是反映地位和水平的，特别是在这方面国家也是很公平公正的，医师有中级职称高级职称，护士也有啊，是平等的啊。我们要积极的晋升。

最后，我想请大家相信自己，护士队伍是优秀的队伍，只要我们坚持我们努力一定会有辉煌灿烂的明天！

团课心得体会到篇四

白衣天使——很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业。稚嫩的我们就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。时间如梭，还记得刚进瑞金时那种兴奋的心情，转眼间，我作为瑞金人已经半年了。环抱在医院草坪中的“广博慈爱，追求卓越”，这句话，早已深入人心，激励着我不断前进，告诉我身为瑞金人，是一种骄傲。

这半年使我们深深地体会到：护理工作之苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。无数个阳光灿烂的早晨，我们奏响关爱生命的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。是护士的双手迎接生命的降临；是护士与病魔抗争；是护士陪伴苍白的生命。拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人还是护士。

在xx的起点是在妇儿科，起初的落寞、失望的心情早已烟消云散，每天都是一种挑战，每天都是一种机遇。初入临床，和实习时感觉有偌大的不同，从刚开始的不放手到现在的独立当班，成长的喜悦油然而生。

我们各自被分配在不同的科室，有儿内科，儿科急诊，产科和妇科。刚进去什么也不会，不知道该从何下手，护士长就让我们每个人都跟一个师傅，在师傅孜孜不倦的教导下，慢慢的适应了各班的工作职责，学到了很多在学校里学不到的东西，很快就能过自己独立当班了。工作态度端正，在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的

各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。护理部为了提高我们新职工的理论 and 操作水平，每月进行理论及操作考试，每到这个时候“考试小组”总是会提前来“救火”，先在科内考一次，各位“救火员”用自己的休息时间来为我们指导操作，给我们许多珍贵的资料，从中受益颇多。在工作之余我们新职工有幸能参加医院、科室组织的各项活动及志愿者服务，从而不断的丰富自己的阅历，感觉自己成长了许多。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，将会加倍努力。虽然护理工作琐碎平淡，但我们真的很为自己骄傲。我们是生命的守候者，许许多多的人因为我们的努力、我们的辛勤、我们的认真、我们的热情、我们的奉献过着幸福快乐的日子。虽然他们不能记忆我们的名字，虽然他们不知道我们的付出，虽然他们不了解我们的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！

半年的轮转很快，我们感谢每一位和我们共事的同事。感谢各位老师的善待，感谢老师们教会了我们很多，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好。我会严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。护理部为了提高我们新职工的理论 and 操作水平，每月进行理论及操作考试，每到这个时候“考试小组”总是会提前来“救火”，先在科内考一次，各位“救火员”用自己的休息时间来为我们指导操作，给我们许多珍贵的资料，从中受益颇多。在工作之余我们新职工有幸能参加医院、科室组织的各项活动及志愿者服务，从而不断的丰富自己的阅历，感觉自己成长了许多。

护理工作是一项崇高而神圣的事业——我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，将会加倍努力。虽然护理工作琐碎平淡，但我们真的很为自己骄傲。我们是生命的守候者，许许多多的人因为我们的努力、我们的辛勤、我们的认真、我们的热情、我们的奉献过着幸福快乐的日子。虽然他们不能记忆我们的名字，虽然他们不知道我们的付出，虽

然他们不了解我们的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！

半年的轮转很快，我们感谢每一位和我们共事的同事。感谢各位老师的善待，感谢老师们教会了我们很多，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好。

团课心得体会到篇五

我是一名xx年刚入职的我院新员工，一名刚入临床的小护士。一年前带着追求来到西安西京医院实习，过去一年里对自己职业进行深刻的定位与规划，因想寻求更广阔的发展空间与我院结缘。陌生的地方却不陌生的人，这篇文章是我对这段时间所见所感受的一个小小的总结与感想。

护士，一个唯一拥有天使称谓的职业，此前却让我一直心存疑惑：这个改革开放的年代仍有人不认可不肯定的职业，这个大年夜仍旧固守着病房监护的职业，这个会把坏心情带回家里的职业，为什么我要在家人不支持下还要去坚持？可当我穿上白衣，认真落实每一项治疗时，第一次觉得自己说的话可能会挽救一个生命时，觉得自己的话如此重要时，觉得自己正在救治一个生命、一个家庭时我明白了，为什么天使总会带着微笑，原来真正帮助到别人的时候，心是温暖的。在这里感恩每一个生命。

让心更加温暖的是家庭，一个综合实力蓬勃上升成员却心态逆生长的大家庭——我的交大一附院。我曾想着，雏鹰初次飞翔时是不是也会害怕也会孤独，也会想念啊！陌生的城市，还未成熟仍存幼稚的自己，不熟悉的离家远的环境，说真的当初的我有些害怕，可为了更广阔的天地，为了飞的更远我来了。身边人会劝说“既来之，则安之”，我偏要说：来了，我无悔；来了，就精彩。在这里感恩我的工作单位。

xx年7月17日将被铭记，那日下午东一楼第一会议室欢快的氛围，开心忘怀的笑容仿佛还在昨日，“新与心的相约”的迎

新活动，将大家的心紧密串联到一起，激发出更强烈的电流直击每个人的心窝。还未来我院时便听说这里人文建设非常好，来后才设身处地体会到，我，此刻，正在，被重视被关怀着，其实我们都在努力被看到，才发现被放在心上却是如此的令人感动。当日我们还被随机分成了二十小组，很幸运来到了第七组，在刘东阳老师带领下与这么一群立誓要将青春飞扬，要把生命怒放可爱的人儿结缘。还有优秀的导师，优秀的前辈李茸老师，听了老师的职业历程，收获满满正能量的我也有种“长大后我就成了你”的心情。原来在平凡的岗位上也可以这么出彩，也可以不放弃、一直向前进的拼搏着。清风徐来，蝴蝶翩翩。正如我们组的口号“青春如火，超越自我”，在这里感恩每一位护理同仁，感恩我的成长导师。

在欢迎会上工会高主席和护理部主任辛霞老师曾说到，我们的到来给一附院带来了青春活力，作为一名新员工，我更要感恩的是一附院给予了我们这么优秀的平台来迸射活力，张扬新态度。

团课心得体会到篇六

注射室在院领导和护理部领导关心和支持下，内强管理，外树形象，“一切以病人为中心，一切为了病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布谿的各项护理工作。众所周知，注射室担负着大量的门诊病人的注射工作，是医院门诊重要服务窗口，也是医院管理护理质量及服务水平的具体体现，为使病人在注射过程中得到身心康复，保障注射安全，开展优质服务，经统计全年工作总量 57745人次，输液人数 36814 人次，肌注人次 1110 ，皮试 17214 人次，刷卡337130.80元，总收入 646104.60，现将工作情况总结如下。

一、优化输液环境，增强服务意识，提高服务质量。优化输液布局，改善输液环境，利用穿刺台2米多长的位谿，为了缩短患者等候治疗的时间，增加了穿刺护士四名，小儿三个穿刺位，成人治疗有护士到床边；输液室安装自动饮水机一台，

输液区域安了紫外线灯管3根和排气扇，儿童输液时易致地面脏乱，加强了清洁工作，从7：00—19：00由保洁员经常打扫。定时消毒，随时通风。解决室内空气异味问题，下班前彻底开窗通风，为患者创造了良好的输液环境。使用了一台无线呼叫器，方便呼叫患者姓名，维护了输液次序，缩短病人等候时间。方便患者身边处理观察突发情况，体现了“以人为本”的服务理念。

二、改善护理人员服务态度，提供优质服务。

加强学习，每月组织一次业务学习及护理安全会议讨论，教育科室护士要有安全意识，工作有责任心，做到接待有称呼声，操作前有解释声，穿刺完后有告知（告知特殊药物的滴速），处处体现出热情服务。提供了细节服务，规范了外院带药输液流程（外院带药的输液患儿需有本院医生开具的处方单方可注射，方便病人的同时又可以保证病人的输液安全。）

三、严格管理，进一步完善了输液安全防范措施，改进护理工作流程。

规范了护士礼仪行为，加强了护士的沟通能力和思维工作能力的培训，提高护理质量及护理服务满意度。完善并制定各班职责，做好三查七对制度，严把护理质量管理关。落实接药护士与患者签名制，杜绝同名同姓及错输，杜绝了护理缺陷的发生。做好弹性排班，门诊输液患者的随时性和不稳定性，很难计划安排上班人员，夏天增加5—7及冬天3—6点夜班班次。方便学生放学过来输液。

按照护理流程标准，每周一次小查，每月一次大检查，并反馈，对存在的问题，及时提出改进措施并落实。年发生护理小缺陷1例，抓核心制度落实做到有计划，日有重点，周有安排，月有小结，重视日常水电管理维护，科室急救器械，财产使用安全，棉絮夏天进行一次暴晒，保证临床应用合格。

四、严格执行无菌操作规程，加强在职新上岗护士院感知识及三基业务学习抢救技能的培训及考核。提高综合应急能力。

为了避免发生院内感染，配药室自动空气消毒机，每天消毒3次；操作前后洗手，操作台面勤擦洗，减少注射器的使用率，做到一人一针一管一巾。每月进行环境生物学检测。

门诊注射室是一个高风险地方，每个季度进行应急预案的演练，让每个护士具备有熟练的操作技术，能积极配合医生完成抢救，1至12月输液过敏反应40人次，其大、中抢救3人次，6月份科室观察病情仔细，发现及时，报告及时，处理及时，杜绝了输液过敏反应医疗纠纷的发生。今年新来的护士熊娇、沈阳，在科室严格带教培训下，熊娇已参加了倒班，沈阳并且被护理部选送到妇产科工作。

五、增强护理团队凝聚力，提高护理工作效率。

六、合理使用及利用物资资源。

上，即美观又整洁。输液卡的设计使用提高了工作效率，杜绝了错打漏输等护理缺陷的发生。得到了患者及医院的认同，也提高了经济效益。

八. 20xx年工作思路

提高护理技术水平，优化服务流程及服务质量，保障输液安全，给病人提供安全、优质、高效率满意的服务。