

人生的即兴演讲(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

人生的即兴演讲篇一

大家好！

春天里，幸福是妈妈的叮嘱。当我与好友一起兴高采烈地出去春游时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：注意安全呀，孩子；当我奔跑得汗流浹背想要减衣时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：注意保暖呀，孩子；当我背着书包喜笑颜开地走向学校时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：努力学习呀，孩子……春天里，花儿朵朵，叮嘱声声，幸福阵阵环绕着我。

夏天里，幸福是爸爸的蒲扇。当我满头大汗地跑回家时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时神清气爽；当我为一道难题焦头烂额时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时豁然开朗；当我睡在床上燥热得辗转反侧时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时心平气和……夏天里，烈日炎炎，凉风习习，幸福阵阵吹拂着我。

秋天里，幸福是老师的教诲。当我犯下错误，不知所措的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：知错能改，善莫大焉；当我考试失败，灰心丧气的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：不经历风雨，怎能见彩虹；当我取得成功，骄傲自满的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：谦受益，满招损……秋天里，硕果累累，教诲声声，幸福阵阵包裹着我。

冬天里，幸福是好友的关爱。当气温骤降，我冷得瑟瑟发抖的时候，好友会慷慨地给我围巾，帮我御寒；当我寂寞孤独，百般聊奈的时候，好友会热心地陪我聊天，逗我玩乐；当我学习退步，无计可施的时候，好友会真诚地施以援手，为我出谋划策……冬天里，白雪飘飘，关爱沉沉，幸福阵阵温暖着我。

不必慨叹烦恼的存在，不必害怕困难的挑战，不必担心失败的困扰，不必畏惧寒冷的侵袭，因为幸福就在每一天，就在我的身边，与我不离不弃。

谢谢大家！

人生的即兴演讲篇二

大家早上好！今天，我演讲的题目是《无风雨，何以谈人生》。

每个人都是在世界中低着头赶路的人，没有人可以一眼看到自己来来的路。大家都小心翼翼地试着往前，赶路的人难免会希望自己走的路都是一条通往成功的康庄大道，但这样的路真的吗？温室的花经不起风雨，不经风雨的小麦结不出麦穗；没有经历苦难的人也不真正坚强。显然，这样的路是不可能存在的。因为安逸会让我失去战斗力。

“生于忧患，死于安乐。”“安危相易，祸福相生。”这是自然界和历史界的发展，正如青蛙效应，又如吴王勾践。“有志者，事竟成破釜沉舟，百二秦关终归楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。可见，吴王继父登位后期，奢华无度，贪图安逸，最后以自绕而终的悲凉。因而，安逸会让我们步入绝境。那么，经历风雨便是好事，便会使我们的人生熠熠生辉。因此，无风雨的人生是不完整的。经历风雨是好事，因为失败也是一种礼物。

世界足坛名将马拉多不满十六岁便被选入甲队。在16岁前几天，更是迎来了素有雄师之称的“塔莱雷战队”。因此，他十分渴望踢好这场来作为生日的献礼。但结局总是不尽人意，他失败了。然而，他并未灰心，而是把这次失败教训作为礼物献给了自己。后来，便有了著名的足坛名将马拉多。

经历风雨是好事，因为苦难也是一种财富。李广小时候仅仅只是一个农隶，但正因如此，他才会奋起力抗，最终成王。

经历风雨是好事，因为逆境不会持久。朱自清曾说：冬天来了春天还会远吗？足以表明，美好的事物终是从艰难、挫折、苦难中磨砺而来，且总会到来。

风雨过后，总有彩虹出现，黑暗过后，总有黎明破晓。孟子也曾说到：天将降大任于是人也，必先苦其心者，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。

我们只有经历了这些，我们才会更完善，我们的人生才会有意义。因此，无风雨，不足以谈人生。

人生的即兴演讲篇三

生活可以快乐也可以悲伤，但这都取决于你的选择。

一个人的一生是猜不出来的，有时是幸福的，有时是痛苦的。人的一生可能就是要经历无限的磨难，获得无限的幸福。我们不知道明天会怎样，但我们能知道的是，今天的过去会成为过去，今天如何把握，决定了你明天会不会后悔。

你现在拥有的不代表你会一直拥有。就像一片落叶，枯萎之后，再也找不到一片完全一样的了。我们可以利用我们现在拥有的来创造一个更好的。让这美好的事情继续下去。

如果你想成功，也不是不可能。看你怎么面对了。只说不做，永远不会成功。但是记住，比你更成功的人，一定比你更努力。其实我们不需要去想下一步有多难。为什么不试着先完成这一步？也许在你完成这一步后，你会想出下一步该怎么走。

快乐、愤怒、悲伤不是生活吗？如果你想创造辉煌的人生，那就努力吧！经过努力，你会获得更多的美丽！

人生的即兴演讲篇四

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。

它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付予了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。

三分钟演讲稿：微笑面对人生。

我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！于是，悲剧便产生了！我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。

只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。

其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。

太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。

如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

人们常说：习惯养成性格，性格决定人生。

可见养成良好的习惯对一个人一生的影响十分重大。

一个人想要改变自己的命运，首先就要养成良好的习惯。

而每一个人所需要养成的良好习惯是没有统一标准的。

一个人喜欢迟到，对他而言，他应该养成的习惯就是不迟到。

所以我们想要找出哪一些良好习惯是对我们适用的，我们只需反观自身，有哪些不好的习惯。

然后试着改变它，这样就可以不断完善自己。

每个有理想的人，都会有想要改变自己，完善自身的念头，因为他们知道自己有这样的使命。

而在他们的身上，我们也可以看到他们有很多的良好习惯。

养成一个习惯需要30天，巩固一个习惯需要3个月，而破坏一个习惯只需要3天。

可见养成一个良好的习惯也是一件不容易的事。

但如果你想实现自己的理想，我想一切都不是问题。

所以行动起来吧，每天养成一个好习惯，让自己距离成功更近一步。

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。

它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付予了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的`位置和在生活中所扮演的角色。

我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措；这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！

于是，悲剧便产生了！

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。

只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。

其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。

太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。

如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对

的时候，这一切也都在用微笑回应着你！

1.感悟人生演讲稿

2.人生规划演讲稿

3.自信人生演讲稿

4.点亮人生演讲稿

5.笑对人生演讲稿

6.梦想点亮人生演讲稿

7.智慧点亮人生演讲稿

8.关于人生励志演讲稿

人生的即兴演讲篇五

由于月考的成绩非常非常的不理想，我心情恶劣到极点，在家里经过妈妈的洗脑后，我拖着疲惫的身体垂头丧气地去上极其珍贵的素描课。

这节课要画的是一张水粉的静物，可月考的阴霾总是盘旋在我的脑海中，像爸爸吐出的烟圈，久久不散。本来手到擒来的静物写生也已经被我乱涂乱抹得不成样子。心不在焉是作画最忌讳的，特别是将坏心情留在画上，这是我从学画起就听老师说的。可我还是左一笔红右一笔绿地乱画，最后在画一个苹果时，竟把蓝当作绿挤了上去。

对呀，画好画坏不就是一张纸嘛！考好考坏不就是一次考试嘛！我环顾着这个小小的画室：所有的摆设都是浅黄色的木头，

旁边堆满了画架画板，台子上挂着衬布。毛茸茸的阳光从窗外温暖地射进来，让人有种想睡觉的冲动。很多次，我都趴在画板上懒懒地睡着了。最后难免被老师用画笔敲醒，罚我画两张速写。

我刚上小学就来这里画画了，这里也算是我的另一个家了吧。在这里画画，可以收获到画以外的东西，小时候是，现在也是。

小的时候，总喜欢把临摹的水果偷偷吃掉，有时还会求老师：“老师，这太难了，让我们解决掉几个葡萄吧！”老师也是好脾气，想也不想就答应了，也许是习惯了吧。

而现在，这个画室就像迁徙鸟儿的驿站，看着鸟儿从稚嫩长到成熟，鸟儿累了，自然就会回来；但它也是鸟儿心中最高尚神圣的净土。

老师的那句：“怕什么！大胆画！画好画坏不就是一张纸么！”我也会像在画室里画的每一幅画一样，把它珍藏起来，失落的时候，拿出来咀嚼一下。

人生的即兴演讲篇六

大家好！

事情追溯到两天前，联考分数已经出来了，天上下着淅淅沥沥的雨，这天气就像我的心情一样阴暗、沉闷。一回到家中，妈妈便询问我的分数，我沉默不语，径直走入自己的房间。独自一人伤心、难过。过了一会儿，感觉有点饿了，便向厨房走去，走在厨房门口，我不由止住了脚步，我看见妈妈在浓烟中忙碌的背影，心中一酸，泪水不知不觉地滑过我的脸颊。顿时觉得自己很不争气，父母整天为我们忙碌着，给予我们关爱、幸福。如此大恩怎能不回报父母，我要奋斗了，就算不为自己，也应该为了父母，给父母一个安慰，让他们

以后每一天都开心度过。

然而，失败的阴影笼罩着我，心情也不因雨过天晴而稍有好转。恍惚中，我看到一只小小的蝴蝶，只见它全身湿湿的，躺在小小洼旁，一只翅膀还浸在水中，它挣扎着，不停地舞另一只翅膀，第一次、两次、三次……它还是没起来，直到十六次，它终于爬出了小水洼，全身都在接受太阳光的照耀。一段时间后，翅膀干了，它用力一跃，便在空中飞舞起来，忽然发现彩虹出来了，在彩虹的映衬下，它显得格外美丽。它给了我启示，让我对人生有了更深层次的理解。

如果人生是一道风景，那么只有在风霜雪雨的路上永不停歇，才能看见更远更美的风景。

如果人生是逆水行舟，那么只有在险滩密布中勇搏激流，才能感受奋斗的充实，我们只有在不断地努力和奋斗之后，才能感受到成功的喜悦。这就是人生，一切事物都在催逼这我们勇往直前，披荆斩棘，克服一切困难，向着光明美好的未来前进，不论是亲人的期盼，还是自己的梦想，我们都应该不顾一切地往前冲，为亲人，更为自己。汪国真曾说：“既然选择了远方，就只顾风雨兼程。”所以，奋斗起来吧！让青春飞扬，让激情澎湃，让我们一起用行动来诠释人生的含义。

人生的即兴演讲篇七

朋友，你怎样看待督察人的工作、生活状态？如果用一个词来形容这样的状态，你会用哪一个？你还记得夸父逐日的故事么？当我们在车站之间穿梭，当我们在地块之间奔波，你有没有觉得，我们也是一群不断奔跑的人？自从跨入督察行列，我们的脚步再也没有停歇，“奔跑”是对这种姿态、状态和心态的最好形容。奔跑，是我们学习追赶的脚步；奔跑，是我们连续作战的身影；奔跑，是我们只争朝夕的工作节奏。

四年来，我们一路奔跑，一路收获。从“百日行动”到“双保工程”，从严查重大案件到护航土地调控政策，从一次次督察到一场场调研，处处活跃着督察人的身影。在奔跑的过程中，我们成长为保卫耕地红线的生力军，以坚持原则、严督明察的形象，赢得了地方政府的尊重与认可，显示出在整个国土资源工作格局中的独特作用。今年6月，总督察在兰州例行督察现场说：督察工作“越打越有信心，越打工作越顺，越打越有威望，越打越有地位，”这，正是对我们四年奔跑最好的总结和肯定。

在奔跑的人生里，有我们默默的坚守，有我们勇敢的担当，更有多少督察干部家庭默默的支持和付出。我有一个女同事，她有一个七岁的女儿，名叫兰兰。女同事刚来督察局的半年，小兰兰经常哭，在电话里，“妈妈，你什么时候回来呀？”“我想你啊，我要妈妈！”说着，哇地就哭起来。如今，她早已习惯一个人静静地写作业，一个人静静地安睡。妈妈从5月参加西安例行督察起，就再也没有停歇，接连去了兰州、西宁、银川，整整三个月在家只待过短短6天。小兰兰想妈妈了，就打电话，当听说妈妈正在开会或者加班时，她说一句“妈妈，我不打搅你了”，就把电话轻轻放下了。端午节的时候，仍在兰州督察的妈妈给女儿打电话，女儿第一句话就是：“妈妈，你今天吃粽子了吗？”爸爸妈妈都觉得兰兰渐渐懂事了。只是有一次，兰兰悄悄对爸爸说：“爸爸，我不想长大。”爸爸问为什么，她说，“我小的时候，你和妈妈都陪着我；现在我长大了，妈妈却总是离开。”女同事是从银川督察现场匆匆赶来北戴河的，和女儿只相聚了半天。兰兰也懂得支持妈妈了，临来北戴河前，小兰兰拖着和她一般大的皮箱来送妈妈，当车子缓缓驶动，小兰兰呼喊妈妈，和汽车一同奔跑起来……这样的故事，在我们督察干部身上很多、很平常。我们每个人都怀着对家人强烈的爱，可是，紧张的督察生活，让我们把这份爱埋藏在内心深处。在孩子留恋的目光里，我们又一次出发了。

奔跑，是我们不负重托、为国督察的责任感；奔跑，是我们

雷厉风行、永不懈怠的执行力；奔跑，是我们召之即来、敢于攻坚的铁军精神。奔跑，也是我们执着的态度、奋进的品格、向上的追求。奔跑吧，战友们，和我们的青春一起奔跑，和土地督察事业一起奔跑！

青春在督察事业中闪光演讲稿

人生的即兴演讲篇八

理想，就是我们的那盏灯！点燃理想之灯，我们就有了前进的勇气。再大的风，再大的雨，我们都能迎着风雨前行。在漫漫人生的路途中，我们会丢失很多东西，但我始终把理想紧紧的抱在怀里，贴在心坎。

现在的我渐渐长大，我的理想也越来越清晰明朗。对于人生，每个人都有着不同的追求，理想不一定要伟大。我希望能在自己的岗位上出类拔萃，倾尽全力来回报为我付出了千辛万苦的父母，给他们更好的生活。我希望我的家人因为我的成功而感到骄傲和幸福。这就是我的理想，很平凡，但却不卑微。

只有奋斗，只有拼搏，理想之灯才会亮出绚丽的色彩，不仅可以照亮自己，也可以温暖他人。生活在我们这个年代的孩子，都知道丑小鸭的故事，变成天鹅是需要多么强的坚持和努力，没有任何东西轻而易举就能够难到我们的！我会为实现理想而实战到底，再多的曲折和痛苦也阻止不了我前进。没有任何人的一生是一帆风顺的，我相信我的努力会换来命运的奖赏。

过去的光阴再也不会回来，我为以后的人生点亮了一盏明灯，它指引我去奋斗和创造，没有人可以帮我，除了为理想战斗，我没有其他的选择。对于我来说，没有理想就等于没有黎明。在回望那些曾为理想艰苦打拼的人们，心中的敬佩感油然而生，同时也更加坚定了我的信念，我要向他们一样，用心血

浇开人生绚烂的花。

人生的路，因为有了这盏灯便不再黑暗，生活，因为有了这盏灯而不再单调，再黑，再远，再难的走路我们都不会胆怯了！我们的青春会因理想而更加精彩，给自己点亮那盏理想之灯吧！

人生的即兴演讲篇九

大家好！今天我演讲的题目是《平凡中寻求人生的价值》。

我是一名普通的教研员，没有显赫的成绩，也没有耀眼的光环。

是老师，却享受不到“得天下之骄子”的幸福；被称为专家，却没有教育家“会当凌绝顶”和“继往圣之绝学”的境界与才华。

今天，站在这里演讲，是因为我是一名执著的教育人，渴望通过演讲，提升自己对教育的认识，焕发自己对教育的激情；同时我是一名新党员，希望通过演讲，督促和鞭策我为党的教育事业奉献青春，在平凡中的工作中寻求人生的价值。

教研员的岗位虽平凡，但决定了一个学科的教学水平和质量。

一个教研员应该具备深厚的理论功底，丰富的学科素养，较强的解决教学问题的能力；应该是一个学习的先行者，甘当基石的奉献者，淡泊名利的守望者。

我渴望做一个合格的教研员，能够专业引领，站得稳“讲台”，搭得起“平台”，把得牢“擂台”。

于是，每月5000字的读书笔记和3000字的教学随笔成了我生活的必须。

从孔子到魏书生，从卢梭到杜威，包括苏霍姆林斯基《给教师的建议》我读了一遍又一遍。

学习着古代教育精华，汲取着西方教育的精髓，体悟着现代教育发展的趋势，我把高深前沿的教育理论解读为“普通话”，让老师们听得懂，学着用；把实践中涌现出的鲜活的“珍珠”编织成美丽的项链，让老师们看得见，可操作；把自己的收获和思考写成讲义，供老师们去实践，去运用。

教研员的生命在基层，工作在一线。

从事教研工作6年来，多数的时间是在汽车、火车、会堂和教室里穿梭，在学校、教师、学生和讲台上忙碌。

有时出差在外，就是10多天，下乡蹲校，就是一个星期。

作为一个女同志，当我下乡，我总发愁孩子的午饭在哪吃？当我出差在外，家里来电话说孩子发烧了，当我累得头晕目眩，回家第一件事就是心怀愧疚地收拾着满目狼藉的东西的时候，我真不知道，这个工作我还能不能继续下去？记得在平陆窑头这所只有8名教师和56名学生的小学校督导检查时，校长说，我是第一个到他这所小学校的市级专家老师。

我有些惭愧。

老师的课是很传统，但课后老师们那一双双充满渴望和期盼的眼神告诉我，他们需要新鲜的血液，渴望真切的指导。

当得知这里的青年男教师把青春年华奉献给山村小学而成不了家时，中年教师置微薄的收入于不顾而全身心地投入教学时，老教师如黄牛一般埋头苦干而不知疲倦时，说不出的感动油然而生。

此刻任何言语都显得那样的苍白无力，于是，我拿起了课本，

给老师们上了一节示范课。

因为质朴的老师们让我没有理由倦怠这份工作，一切困难在他们面前是那样的微不足道，我比一线的老师幸福多了！之后，只要有时间，我就会到窑头小学，给老师们上示范课，帮助老师解决教学中的问题，指导教师做课题研究，开展校本教研等等。

当窑头的老师代表联校在县里作公开课时，当窑头的老师有论文获奖时，当窑头的学生不再南腔北调地读书而喜欢阅读时，我第一次为自己的工作感到欣慰。

从那以后，每年下乡50多天，我不再抱怨；听百余节的课，做百余节的教学分析，应邀做10余场专题讲座，我不再觉得是负担。

我想尽我所能帮助教师用教科研思想来经营自己的教学生涯，来实现自己美丽如歌的教学梦想。

当看到青年教师在教研活动中快速成长时；当指导老师参加国家和省级的课堂教学大赛捧回奖项时；当我市小学语文朴实、多读、自悟的课堂教学文化的形成时；当我们的语文课程能够真正为学生终身发展奠基时，我想，这就是一个教研员在平凡的工作中所要寻求的人生价值，也是一个新党员用实际行动践行着入党誓言。

各位同仁，作为一名教研员，一名教育战线上的新党员，在喜迎建党89周年的神圣时刻，豪言壮语不能诉说我内心的激动，铮铮诺言不能表白说我对党的教育事业的忠诚。

守望着这块平凡的小学语文芳草地，纵然甘当基石，纵然平淡孤寂，纵然是两袖清风，我也愿做一团燃烧的火，照亮自己，也照亮别人；更愿做俯首拓荒之牛，不用扬鞭自奋蹄，实现自己的人生价值，为教育争光，为党旗添彩！