

# 2023年体育暑假培训心得体会(优秀10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 体育暑假培训心得体会篇一

教师是人类灵魂的塑造师，要想教人必须要知道怎样做人。教师只有以身作则、爱岗敬业才能起到人格感召的作用，培养出言行一致的人。以下是为大家整理的暑假师德个人培训总结，希望对你们有所帮助！

x月24日至27日，我校组织了全体教师暑期师德风学习活动，通过这几天的学习，我对教师这个职业和教师的师德素养有了更深一层的认识。

教师的道德是教师的灵魂，师德是教师职业理想的翅膀，教师的工作是神圣的，也是艰苦的，教书育人需要感情、时间、精力乃至全部心血的付出，这种付出要以强烈的使命感为基础。一个热爱教育事业的人，是要甘于寂寞，甘于辛劳的。我校的很多老师在班主任的位置上数十年如一日的默默耕耘，她们心系学生，勤勤恳恳的在自己的岗位做着简单却又繁琐的工作，这种忘我的崇高精神是我们每个教师都必须学习的，也是师德的首要条件。

在教育中，一切师德要求都基于教师的人格，因为师德的魅力主要从人格的特征中显示出来。教师是人类灵魂的塑造师，要想教人必须要知道怎样做人。教师只有以身作则、爱岗敬业才能起到人格感召的作用，培养出言行一致的人。

同时，教师的职业是一份特殊的职业，这个职业有苦也有乐，有得也有失。在教学过程中了解学生，建立民主平等、亲密的师生关系，做学生的良师益友是我们每个教师努力的方向。我们要明白：教师对学生的爱，是师德的核心。教师对学生的爱，是一种只讲付出不计回报的爱。这种爱是神圣的，是教师教育学生的感情基础。学生一旦体会到这种感情，就会“亲其师”，从而“信其道”，也正是在这个过程中，教育实现了其教书育人的功能。

我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，尽心尽责地完成每一项教学任务。只有这样学生才能受到老师的影响而努力学习，不断进取。作为一个语文教师，首先应该关注的是学生的生命成长。生命的基本需要是物质与精神，孩子的精神从哪里来，在课堂教学中，主要靠教师人格的影响和人性的发挥。教师的崇高在于无私的奉献，在于爱心的流淌，在于对孩子的尊重。“你是快乐的，我是幸福的。”是一个教师永远追求的教育境界。语文是富有感染力的学科，如果说一个语文教师，没有丰富的情感，没有优美的语言，没有应变的智慧，怎么能驾驭课堂，怎能让喜欢孩子喜欢语文。一个好的老师应该让学生感到是一种精神的享受，包括你的外表，你的体态，你的眼神，你的笑脸，你的手势，你的语言……都能给学生心灵的震撼。同时作为班主任，所面对的是天真无邪的儿童，他们是祖国的未来。

所以，在日常的教育教学中应随时随地对学生进行着诚实守信、团结互助、吃苦耐劳、勤俭节约等多方面的思想品德教育。在日常生活点点滴滴的小事中。节约每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒粮食……诸如此类看起来都很不起眼的小事情。班主任工作中，常会遇到这样一群孩子，由于习惯、家庭等各种原因，养成了一些不良的习惯：作业不能按时完成，作业不够认真，一切感到无所谓，作为一个成功的班主任，会尽可能的改变这种困境。一个班级犹如一个家庭，家长会平等的对待每个孩子。班主任也应像家长一样平等地对待每一个学生。作为班主任，除了用集体的力量感召每个

学生，还需给全班每个学生上紧发条，尤其是后进生，也要让他们能够紧紧的随着班集体的齿轮转动。陶行知说过：“像屋檐水一样，一点一滴，滴穿阶前石。点滴的创造故不如整体的创造，但不要轻视点滴的创造而不为，呆望着大创造从天而降。”总之，小学语文教师的工作是千头万绪，只有以学生的全面发展为目标，不断地创新工作方法，才能将它做好！

在20世纪的`新时代，我们更深刻的体会到在科学和技术发展速度如此之快的背景下，如果不经常处于学习的状态，自身的知识结构和技能水平很快就会落后于课堂实践的要求。面对当今时代的发展，教师要走在时代和学生发展的前头。做到“闻道在先”“术业有专攻，”。因此，我们要勤于提高自己各方面的素质，在掌握专业知识的同时，深入研究教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程中，使教学的科学性和艺术性在我们的课堂上完整地统一起来。同时，要善于利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识的传授与创新思想结合起来，培养学生的创新精神与创新能力。以创新求取的精神，积极开展教育和科学研究。在耕耘中拓展视野，在执教过程中提炼师艺，升华师德。

承然，教育工作是辛苦而单调的，每天都进行着大量的平凡琐碎的工作，日复一日年复一年的重复着备课、上课、管理班级等同样的事情……。但“一年树木，百年树人。”为了这个远大的目标，我们会立足现今，着眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，以各位先进教师为榜样，在教育教学的工作实践中，用高标准的师德观念，规范自身的行为，提高自身的素质，在平凡的岗位上，发挥出不平凡的力量。

## 体育暑假培训心得体会篇二

20xx年8月4日——6日，我参加了全县小学数学骨干教师暑期

培训，说实话，刚开始对这次培训并没有抱多大的期望，因为这次培训主要是由一线教师自己来完成的，总觉得起点低，学习效果肯定没有保证。但是学完之后，才真正发现由一线教师完成的培训比着由专家来完成的培训更贴近我们的需要，一线教师才知道我们更需要什么。这次培训主要由五部分组成：

- 1、互动评课，评课稿展示。
- 2、我心目中的高效课堂汇报。
- 3、报告：小学数学有效课堂探究。
- 4、展评集体备课修订稿。
- 5、教材通研重、难、疑点解析。其中印象最深的就是高效课堂汇报、有效课堂探究。

听了张老师和几位教研员的报告，我对自己的课堂进行了反思。我的课堂有效吗？我的课堂的高效吗？如果按课程表上课，一个星期只上五节课能很好地完成教学任务吗？我深深感到了自己的不足。听了他们的报告，我也找到了自己努力的方向：

- 1、课前做好充分的准备。要想用好课上四十分钟的每一秒，充分的课前准备就显得非常重要了。首先，教学目标的定位要难易适中。就跟打篮球一样，篮筐太高了学生再怎么努力也投不进，自然就丧失了信心；而篮筐太低了，学生就会轻而易举地灌进篮筐，当然也就没有战胜困难的喜悦。其次，教者在制定教学目标的时候，要充分考虑到三维目标的统一。知识与技能、情感态度与价值观、过程与方法，这三个方面同等重要，缺一不可。再次，教学目标的制定也要兼顾好、中、差三个层次。对于优等生我们可以在课外延伸一些略带挑战性的练习；而对于那些后进生，我们也可以为他们制定一些浅层次的要求，让他们循序渐进。

2、通过有效的引导，恰当的提问让学生的思维总处于活跃状态，积极地探索知识并试图将刚刚获得的知识转化为能力。教师要善于根据具体教育情景，灵活运用各种教育方法，教师要时刻牢记学生才是课堂教学的中心，要精心设计能调动学生课堂学习主动性的方法。课堂教学的效果，最终要体现在学生身上。只有通过学生的亲身实践和领悟去获得知识，才是学习途径。

3、做好培优补差工作。培优补差工作不是课后的工作，而是课堂教学的'重要内容。加强课堂教学中的培优补差工作，尤其是补差工作值得我们重视。补差，首先是“治懒”，差生之所以成为差生的原因首先是“懒”，包括思维上的懒和练习中的懒。思维上的懒常常表现为学习过程中的心不在焉、注意不集中；练习中懒的表现是练习速度慢，作业完成不及时，家庭作业拖拉等。二是给他们板演的机会，让他们养成良好的练习习惯；三是课堂作业堂堂清，教师要严格监督，不给他们抄袭的机会；四是不能让他们有拖拉家庭作业的机会，一经发现及时进行批评，并严肃处理。

这次暑期培训，比以往任何一次都紧贴实际，很实在，真正指导了我们新学期的工作，犹如为我们打开了一扇窗，拨云见日，使我们在一次次的感悟中豁然开朗。让我在以后的教育教学中，更加严格要求自己，把教书和育人的关系处理好，尽限度的把学生学习数学的情感激发出来，让学生愿意学习、学会学习。

## 体育暑假培训心得体会篇三

八月的天空，骄阳似火，期待已久的暑期培训已悄然进行了两天，小学教师暑期培训心得体会。在这两天的学习中，专家们那丰富的案例、精深的理论，让我深深地叹服；而他们在自我专业成长路上所付出的努力和到达的境界，更是深深地感染了我的内心。对于教育我有了新的认识与理解，对于人生我又有了新的起点与目标。

首先，郑学志教师的专题讲座犹如雪中送炭，及时地给正在研究自主教育的我指点迷津。自主教育正是我最近一段时间苦苦思索而不得其果的一个问题，听了郑教师的讲座，我茅塞顿开。他的一靠感情二靠制度三靠文化的自主教育管理理念给我留下了深刻的印象，在今后的教育教学中，我将仔细琢磨，认真思考，经过反复摸索，不断实践，研究出更多的有效的能够共享的自主教育管理模式。除此之外，郑教师所讲的“以人为本，信任学生，依靠学生，激励学生，发展学生”也让我感触颇深，尤其是“信任学生，依靠学生”这两点，很多的时候，我们教师都会自觉不自觉地包办了教[此文转贴于育中关乎学生的一些事，对学生的本事和自觉性往往会持怀疑态度，长久以往会导致学生在学习和生活中的被动性，削弱了他们的自信心，而学生的个性也会在这不自主中难以凸显出来，“充分给学生位置，有位才能有为；充分给学生放权，有权才能做事”，郑教师的这一观点和做法给喜欢一手操办班级事务的我上了生动的一课。

其次，郑立平教师“诗意栖居做人师”的教育梦想深深地打动了，能把教师这一职业和诗意放在一齐，我觉得这是一种境界，这种境界既让我佩服，也让我向往！正如郑教师本人诗意的人生追求一样，他的讲座亦是别开生面地诗意盎然。在教育路上，我明白了原先我们也能这样幸福。“好的教育靠欣赏，靠唤醒，靠期待。”“植物总是朝着有阳光的方向生长，孩子永远向着赞美的方向发展。”如何看待教育如何对待工作如何看待学生等等这一系列问题，都是我们日日在做却并不在乎实效的问题，我们的心不知何时已变得麻木，我们的身体不知何时已疲惫不堪，“愚者以为幸福在遥远的彼岸，而聪明的人却总能把周遭的事物营造成自我的幸福园地。”让我做一个教育的智者，去除那些浮躁与不安，赶走那些虚华与不平，在郑教师的感染下，爱教育，爱工作，爱家庭，爱生活，爱学生，淡定地享受育人的欢乐！

今日的学习让我充实，明天的学习值得期待！仰望星空，们身上那种从不停止追求教育梦想的精神正在闪烁！俯瞰大地，我

们正把初长的根须努力植进贫瘠的土地!在和共舞的时刻，让我们一路欢歌!

## 体育暑假培训心得体会篇四

这次培训是在暑假期间进行的，为我新学期的上岗做准备。在这次培训中，老师讲了很多关于教学的事情。同时，也让我意识到我还有很长的路要走，我会继续努力学习教学知识，取得进步和成长。

作为一名新老师，我知道虽然我擅长理论学习，但我没有太多的实践经验。虽然我已经当了一段时间的老师，但我仍然有一些经验不足。我在教学方面还有很长的路要走。这次培训也是学校考虑到我们的新老师需要更加熟悉教学，了解如何做好这项工作，所以我们也请有经验的'老师告诉我们在日常教学中可能会遇到的一些问题，如何适应学校，做好教学工作。在训练中，我也觉得教学没有那么简单，但也没有那么困难。我需要一步一步、积极地做准备，充分了解学生，熟悉课本知识，只有这样我们才能有一个更好的课堂。然而，在课堂上，传授知识并不是那么重要。更重要的是引导学生主动参与课堂，主动学习。只有这样我们才能教好这个班。课后，我们要不断反思和总结自己的教学经验。

除了做好，老师还说，其实我们晚上下课后的时间也很宝贵。我们要学会珍惜和学习，优化自己的经验，并把它保存好。我们还应该改善一些地方。我们可以看书，看其他老师讲课，和同事交流讨论彼此的问题，找到改进的方法，优化和做好工作。这样，教学会更好，另外，我可以更好地处理学生的问题。我也相信，通过学习和进步，我可以让自己快速成长。作为一名教师，我不仅可以教育学生，让他们获得知识和进步，而且也不能忽视自己的学习。在这次训练中，我也认真记笔记，不断消化吸收。当然，还有很多东西需要在实际工作中去尝试，只有这样你才能知道它是否适合你，以及如何去改变它，最终把它变成你自己的能力。

我也非常感谢能有机会与优秀的老师们进行接触和交流。同时,与同事的交流也让我知道,在新的学习中,我们要共同努力做好工作。一个新的开始也意味着我们将进入工作岗位。在很多方面,我们需要对自己更严格。我也会努力做好让自己成长。

## 体育暑假培训心得体会篇五

很高兴能获得这次来到碧岭小学学习的机会,感触颇多。这二天里,教育局为我们请来盐田区的一名教研员给我们传授经验以及区里优秀的几位老师前来指导,让我们收获颇丰,我有以下几点心得体会:

三、在教学过程中,一定要充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用。教学过程要求是师生互动,这里面需要解决两个问题:一是教师包教,教师在教学过程中,大量地向学生传授一些技能、技巧和锻炼方法,而学生缺少主动参与、探究和合作学习。另一个问题是采取“放羊式”教学,教师上课后给学生发放体育器材,让学生自己去玩,这就容易发生安全事故。因为学生的身心发展毕竟还不成熟,尤其对小学生来说。所以,教师在教学过程中一定要深入到学生中去,起到组织、主导作用。

四、兴趣是最好的老师。学生在体育学习过程中充满兴趣,这个学习过程是愉快的,学习结果也会令人满意。但要避免片面追求热闹场面,简单地认为学生笑了、动了、气氛热烈了这就是好课。体育课不是单纯的玩,它要求在玩的过程中,学会体育知识和技能,教会学生怎样学习。

五、教学内容更贴近生活、贴近实际,尤其是小学体育教学。比如在跳跃这节课中,我就采用了模仿青蛙跳为教学内容。因为孩子们都见过青蛙,而且也喜爱青蛙,在这节课中,我用情景式教学法,通过讲述故事、创设情境,结合现实出现的“捕蛙”情况,让学生去讨论研究和处理。学生在这节课中



练习了各种跳跃动作,掌握了跳跃动作的技巧的同时也培养了孩子们在情感、合作、环保的意识。

六、场地、器材是体育课教学中的重要辅助手段。教师在教学过程要选择适宜的运动项目、充分利用现有的场地、器材资源,最大限度让学生掌握体育知识和锻炼身体。

总之,我认为上好体育课的一个重要前提就是教师本人要爱岗敬业、热爱本职工作,这样才会释放自己全身的能量,扑到教学工作中去,才会教好课,才能教好学生。

这二天的付出相信是值得的,而且我相信大家会把这二天学到的东西认真投入到教学当中,这些培训内容对本学期的体育教学事业有不可忽视的推动作用!

## 体育暑假培训心得体会篇六

每年年初由学校教科室牵头制订具体的年度校本培训方案(目的、内容分解、要求、措施、三级培训学分目标、评比等),教师人手一份。制订计划的目的是使教师心里明白本年度要参加校本培训的具体内容、学时、要求、目标,从而按时参加学校制订的各级培训并获得所得学分,使教师的教育教学理念、业务能力同步更新与提升。

每年年终以教科室为主,教务、办公室、工会等部门配合,统计列出全体教师全年通过三级校本培训所获得的分数,各级获奖成果论文数、发表成果论文数分别按照获得一、二、三等奖,优秀奖及省市校级别折算分数,按照总分高低排名,依据学校管理制度进行评优奖励,以此激发教师积极参加校本培训工作的积极性和自觉性。

### 1. 在培训和学习中成长

全体教师利用业余时间创建书香校园“读经典名著、读教育

专著”的. 读书笔记比赛活动，多阅读教育教学理论书籍，做好读书笔记，使知识不断积累，使思想与时俱进，使自己的素养不断提高。多读书，读好书，用先进的教育思想、教育理念武装自己的头脑。年轻教师要利用周六日休息时间自觉学习再学习两小时，学习最新的教学技术，积累经验。

2. 在反思和汇报课述说中成长，没有反思就不会有成长。教师在平时教学后应坚持写教学后记反思，在一节课后，及时记下自己教学实践的心得体会及反思。经常上网查找相关自己所任教学科的教学录像，学习他人的长处，反思自己的教学活动。通过对优秀教师的教学行为进行模仿、学习，吸取他们的教学长处。例如听取了校本培训课堂读贵梅老师的语文课，有老师深有感触地说纵然学科不同，但是在读老师精彩的课堂中，我们也可以吸收其长处，不断调整改进自己的教学行为，提高教学水平。

### 3. 在实践和探索中成长

积极参与课堂教学活动，充分利用学校、教研组提供的机会上好公开课，给自己展示才能的舞台，为教学研究提供载体。

### 4. 在总结和评比中成长

分上下学期做好学期校本培训工作的总结讲评通报（提醒学分不达标的老师），理清得失。写好总结心得，由学校推荐到上级参加成果论文评比。近三年，湖南省岳阳市岳化第五小学（以下简称“五小”）教师通过参加各级校本培训，所撰写的成果论文获得国家、省、市一等奖16篇，二等奖28篇，三等奖59篇，优秀奖22篇，发表在省部级杂志的论文达19篇，每年学校负责分别扫描复印装订成册存档。

学校坚持隔周举行一次全体教师参加的校本培训，时间为1小时，事先主讲者根据学校教师队伍业务状况实际精选材料，反复修改后打印提纲，每人一份（并附科教信息、校园内

外），使教师参加学校培训暨业务理论学习有根有据有本。培训时由教科室组织签到进行登记考勤，每次给予学分。没有参加的扣个人学分。学期末学校培训资料装订成册存档（五小近五年资料齐全可查）。每学期由学校教科室统一印发记录本，扉页有学校统一印贴的培训制度与要求。每学期培训主题不一，但全年（学期）确定总主题、分类分学科主题（公共主题如班主任、师德、学生品行鉴定等），以便有针对性参加校本培训。

近年来，通过开展校本培训，老师们尤其是年轻老师逐渐树立了现代教育的思想观念，努力优化了自身的知识结构，同时不断培养了自己的创新精神和实践能力，促进自身的专业化发展，努力使自己朝着成为师德高尚、素质精良、能够适应新课程改革实验需要的反思型、科研型的教师的方向而努力。20xx年12月湖南省岳阳市教育体育局组织的全市“自制自编教案学案、原创首创习题试卷、实用实惠教具学具、规矩规范学生作业”优秀案例评选中，我校获得优秀组织奖励。魏婷、柳靖等老师分别获得教（导学）案、试卷类二、三等奖；学生聂嘉欣、叶善斌的作业获得一、二等奖。

## 体育暑假培训心得体会篇七

通过这次培训学习，无论是在体育理论知识还是在教师专业发展的'思想觉悟上，我都有了很大进步。在学习期间，我始终抱着认真的态度参加每一次的学习并积极思考和记录，仔细观摩了各位老师的精彩课堂，悉心聆听了各位专家的精彩报告和点评，深入了解了当前先进体育课程的教学理念，明确和加强了教师职业修养和专业教师职业的发展方向，使我对体育与健康课程的理解和教师的任务的认识又得到了一次提高，从而更加坚定了我做好一名体育教师的信心和决心。以下是我对这次学习心得的几点总结：

首先，通过这次学习培训，我认识到体育课具有鲜明的'基础性、实践性和综合性，是实施素质教育，培养德智体美全面

发展人才不可缺失的途径。以后的上课要坚持以德育为先，促进学生心理和身体的全面发展。

其次，通过这次学习使我更加明确教案的设计要包含五大要素：指导思想、教材分析、学情分析、学习目标、重点难点。加深了我对体育教案的理解，体育教案要坚持“健康第一”的教学理念，要以学生为主体，关注学生的个体差异，照顾好每一个学生，发挥每一个学生的积极性和主动性。

再次通过这次学习明确了教学的四大理念：学生为本、师德为先、能力为上、终身学习。明确了教师职业的发展方向，和教师专业的特殊性和实践性。明确了青年教师如何成为专家型教师所必须具备的条件和素质，为我以后的发展指明了前进的方向。

总之，通过这次培训班的培训，使我进一步加强了体育教学理论的学习，进一步树立了正确的教师专业发展概念和先进的体育教学理念。为我以后的教学工作起到了积极的指导作用。今后，我将更加积极和认真学习先进的教学理念和知识，严格的要求自己，不断地努力、不断地学习、不断地提高和完善自己，争取为早日成为专家型教师而奋斗。

## 体育暑假培训心得体会篇八

随着时代的发展，渴望求知的人是越来越多，作为已工作多年的我，自然也渴望不断的丰富自己。为更贴近自己的工作，时间过得真快，转眼间的小学教师岗位素质能力提升培训就要过去了。在短短的一个多月的学习时间里，我收获良多，以下是我的一些学习心得体会：

### 一、拓宽了知识面，有了危机感

网络培训中每个模块设置了大量的学习内容，每个学习内容都有相关的视频、图片、文本等等相关素材，我都认真学习。

通过学习，即拓宽了我的知识面，又开发了我的思维，也让我有了危机意识。网络信息知识更新迅速，教师不仅是教育者还应是一名终身学习者，只有不断学习才能与进俱进，使自己的知识储备永远鲜活。而网络培训为教师的终身学习提供了新的渠道。

## 二、更新了我的教学观念

网络培训是一门全新的方式，里面包含的都是最新的教学内容、方式、理念。通过学习，更新了我的教育观念丰富了我所教学科的知识内容。培训中教学方法和本学科中的教学内容的详细解读是我在培训中最为感兴趣的培训内容，感到学完后受益匪浅。

## 三、重视交流与沟通

除了自己学习之外，尽可能地与同学、教师进行交流沟通，探讨与学习生活有关的各种问题。当遇到自己难以解决的困难和问题时，多与同学交流学习心得和体会，并从网络上寻找相应的解决方法。

四、这次培训的实用性，也是最重要的，让我们学员确确实实有收获，并将之应用到教学当中。

以上是我在本次网络培训的一些心得，在今后的学习中，我会以理饱满的热情参与到学习中，以收获更多的成果。

## 体育暑假培训心得体会篇九

通过这次培训学习，无论是在体育理论知识还是在教师专业发展的思想觉悟上，我都有了很大进步。在学习期间，我始终抱着认真的态度参加每一次的学习并积极思考和记录，仔细观摩了各位老师的精彩课堂，悉心聆听了各位专家的精彩报告和点评，深入了解了当前先进体育课程的教学理念，明

确和加强了教师职业修养和专业教师职业的发展方向，使我对体育与健康课程的理解和教师的任务的认识又得到了一次提高，从而更加坚定了我做好一名体育教师的信心和决心。以下是我对这次学习心得的几点总结：

首先，通过这次学习培训，我认识到体育课具有鲜明的'基础性、实践性和综合性，是实施素质教育，培养德智体美全面发展人才不可缺失的途径。以后的上课要坚持以德育为先，促进学生心理和身体的全面发展。

其次，通过这次学习使我更加明确教案的设计要包含五大要素：指导思想、教材分析、学情分析、学习目标、重点难点。加深了我对体育教案的理解，体育教案要坚持“健康第一”的教学理念，要以学生为主体，关注学生的个体差异，照顾好每一个学生，发挥每一个学生的积极性和主动性。

再次通过这次学习明确了教学的四大理念：学生为本、师德为先、能力为上、终身学习。明确了教师职业的发展方向，和教师专业的特殊性和实践性。明确了青年教师如何成为专家型教师所必须具备的条件和素质，为我以后的发展指明了前进的方向。

总之，通过这次培训班的培训，使我进一步加强了体育教学理论的学习，进一步树立了正确的教师专业发展概念和先进的体育教学理念。为我以后的教学工作起到了积极的指导作用。今后，我将更加积极和认真学习先进的教学理念和知识，严格的要求自己，不断地努力、不断地学习、不断地提高和完善自己，争取为早日成为专家型教师而奋斗。

新课程体育培训总结

培训工作个人总结

护士个人培训总结

教师个人培训总结

学校体育老师个人总结

师德培训学习个人总结

垃圾电厂培训个人总结

乡村医生培训个人总结

美术教师培训个人总结

公司个人培训学习总结

## 体育暑假培训心得体会篇十

他们，劳作在太阳底下最光辉的职位上；

而他们究竟付出了多少——只有自己知道。

他们辛劳，却乐此不疲——因为只有他们才能真正体会“人类灵魂工程师”的真谛；

他们清贫，却不以为然——因为他们期待着、收获着桃李满天下的喜悦。

他们有着被许多人羡慕的带薪休假两个月，但今年的暑假，他们却没有在家休息，很多熟人见了都会这样问：“怎么还没放假？”——是啊，本是该休息的时候了！他们却迎来了“暑期全员培训”。

老师的辛劳，不走近他们谁也体会不到，好容易能歇歇了，可——是的，我们为此抱怨过，郁闷过.....

而当我们走进这里——有各校代表精心准备的讲授、专家团

队的精彩讲座、国内名师带来的视频教学、还有全县小学数学老师经验的交流和思想火花的碰撞！

还有忙里偷闲的一曲高歌——流行的，经典的，还有京剧和吕剧，最难忘的还是那句句说到咱们心坎儿上的“三句半”！

这是我们“穷”老师的“富”聚会啊！

十二天，没有周末，马不停蹄——抱怨抛在了脑后、心里的郁闷也在忙碌里消散了。细数着这些天的收获，劳累一扫而光——值得！

培训已结束，讨论仍在继续。十二天，那些感动于反思，在心里反复涌动。应了那八个字，咱这个暑假——“一路欢歌，一路收获”！