

大一新生军训心得(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大一新生军训心得篇一

这个暑假依旧正常结束，这个八月的天气依旧那么炎热，不过不同的是，我迈入了大学的校门，成为了一名大学生，还没来得及对新生活进行一番憧憬，军训的号角便已经吹响，和以往军训有所不同的是，大学的军训时间变长了，在正式开始训练前，年少的我单纯的以为知识时间变长了.....

领取到军训服装后，第一天我们便被带到了操场进行列队训练，前一面的我还在庆幸，今天天气不算太热，估计也不会怎么累，也就几分钟的时间，这天上的云就像听到了我说话一样，纷纷退居幕后，剩下一个热情似火的太阳孤零零的在天上看着我们表演。“就能坚持这点时间吗？动什么动，后排的同学打报告了吗”教官这一嗓子赶紧把我的思绪拉了回来，上午的几个小时终于结束了，我们每个人都紧紧抓住这几十分钟的休息。到了下午，教官说是看看我们第一天能把方队走成什么样子，结果，我就只能用“散兵”这个词来形容，并且是有过之而无不及，但这仅仅只是第一天，等到一天后检阅场上的我们就像脱胎换骨一样，每一位同学都精神饱满，打起了十二分的精神，和一天前相比，完全就是两批人。

在这一天里，我们经历过暴晒、加练，我们的肤色也逐渐变得统一，说实话确实很累，但是我也不会忘记每天训练后，我们一连的集体活动，这个时候大家的十八般武艺都开始展现出来，疲惫后是我们的欢声笑语。一天的军训，我们的眼

神逐渐变得坚定，动作也变得整齐划一，可是我们也注意到，教官的嗓子变得沙哑，但每天依旧认真负责的带我们训练，有那么一瞬间，我突然意识到，或许这就是军人的品质，令人肃然起敬。一天的军训生活结束了，此时的我也恍然大悟，军训教会了我们多么宝贵的道理，步入大学之后，我们不再单纯的只是知道学习的学生，我们更要知道身上的责任，感谢国家给予我们受教育的机会，读书十几载，如今即将步入社会，或许我们会为社会做出的贡献是那么的微不足道，那么我们就更要做好自己，拥有良好的品质，在大是大非面前，坚定正确的立场，这才应该是我们当代大学生应该有的意识！

军训生活已经圆满画上句号，但这一天中所教会我的东西，却会陪伴我的一生，成为我人生路上的照明灯！

大一新生军训心得篇二

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的'细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xxx学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做

好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的x天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信x天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这x天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们xx届新生一起说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

大一新生军训心得篇三

军训是我大学学习的第一门课。对我来说，是真正的军训，是影响我们人生旅途的特殊经历。

也许，很多同学早在中学就接受过军训的考验，经历过或多或少、或深或浅的军训。但是，真正经历过大学军训的你，可能会突然有一种全新的感觉。一旦融为一体，你平常的学习生活会变得更加充实，有意义。

在当今政治稳定和谐的社会里，我们很难想象那些在战场上战斗过，穿越过兵与兵，甚至没有时间准备棺木的士兵和战士们的超凡气质和咄咄逼人的气魄。我们只能跟着九年前引起全国关注的阅兵，去思考，去推测，去欣赏，甚至去欣赏军人的英勇豪迈态度，这是任何人都无法做到的。

当几个教官以矫健的步伐，容光焕发的精神，高呼口号，踩着脚，展现出军人的雄壮风范时，那是一个惊心动魄的壮观场面：队列只有几十个人，却可以轻松地从尘埃中营造出雄

壮的气势；一套锋利棱角分明的制服，可以在不经意间产生打铠甲制服的视觉效果！原来不管是什么原因，什么情况，都会以一种只属于军人的态度来表现人，永远不会含糊！

简单的见面仪式让我们相互了解，在今天的训练中，我们更加深入地了解了对方。在培训期间，他们的高调口号显示了他们作为共和国和平与和平捍卫者的形象。我们也在电视上看到了他们刚毅挺拔的姿态，但当他们真正站在我们身边的时候，却觉得他们其实离我们很近，近到可以真正感觉到共和国的保卫者就在我们身边。

看着操场上整齐的方阵队伍，听着耳朵里响亮的入场号和整齐划一的姿势，一切在我眼里都是新鲜的。站在那里，感觉自己置身于军事的海洋，体验着青春的朝气与活力。我一直相信“你不可能年轻”。军训的时候，虽然站在军姿里的姿势不是很标准，虽然我的脚麻木的好像不属于我，但是我想为自己鼓掌。我一直坚持。我不比任何人差！我真诚地感谢导师，他们不厌其烦地纠正我们的错误，认真但不粗鲁，关心但不纵容。

在一天的军训中，我收获了很多。永不放弃的精神和团结是力量的真谛。所有这些知识和经验将为我们的未来奠定坚实的基础。我会珍惜来之不易的机会，锻炼自己，培养自己的体质和意志，做一个合格的`大学生，对得起自己，对得起别人。

大一新生军训心得篇四

军训不仅培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的甚至可以说是只有意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自己，锻

炼意志的最佳良机。心里有说不出的酸甜苦辣。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黝黑但这何尝不是一种快乐，一种更好的朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自己的信心。军训更可以增强我们的集体观念，让我们真正的放下任性和自私，让我们变得宽容和谦虚。

军训第一天，让我们体会到了复杂的情感-痛并快乐着。站不完的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥。痛苦在心里慢慢发芽，但当我坚持下来后受到表扬时，一切又都荡然无存。在人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在与坎坷同存。经历军训的磨练，会使我们慢慢坚强起来，给了我们勇气。在人生的路途中大步向前，教官虽然严厉，但也很关心我们，也会把自己的水分给我们。军训虽然很痛苦，但无形中也改掉了驼背的毛病，所以当我们觉得很苦很累的时候，当教官要求严格时候，我们应该振作起来，向着一连的目标，带着七排的荣耀，坚定的走下去。

军训并没有因为天气的变化而停止，它还是那么无情的渗透到我们的生活中，一双双熊猫眼都在无声地呐喊着：“我们好累！”

很多东西只有亲身经历了才会了解得更加透彻，一如军训，我对它有了一个全新的认识。尽管近日天气异常，但不减一丝我们的军训激情，不减一丝我们如钢铁一般的意志，军训的生活中，让我们都学到了很多很多。

在日益高涨的同学们的激情中，我们尽情挥洒自己的汗水，让此刻在军训中挥洒出来的汗水，浇灌日后成功的果实，军训不仅仅是一次军事与军旅生活的初体验，在我看来这更是对我们意志的一次磨练，不经历风雨怎么见彩虹，让我们军训的暴风雨中尽情的锻炼自己，好让我们在今后的生活中尽情的展翅飞翔，到达成功的彼岸。

相信军训过后，我们每个人都会拥有一个美好充实的大学生

活！

朝阳如虹，凉风如水，呼号如雷，绿军装，迷彩服，我的军训才刚刚开始。

曾经我以为，这只是开始，不必太严肃。于是，悠悠踱步，当整齐有序的队列闯入视野，“迟到”二字成为必然，有一抹难堪悄然浮上心间。午间集合，再也不敢怠慢，特地早到，然而可爱的绿军装已然厅里，有一抹信服翕然浮上心间。

此刻我终于懂得，这就是开始！守时，并非只是挂在嘴边的宣传语，而应是深入骨髓的一种素质。

此刻我终于懂得，这就是开始！坚持，并非只是纸上谈兵，而应是身体力行的一种品格！

铮铮铁骨，声声如吼，他们，是一列可爱的绿军装，因为无悔奉献，方显军人本色！

烈烈风华，步步如钟，我们，是一群阳光的迷彩服，因为无悔自己，方显少年华姿！

打破无知的“我以为”，因为军训，我在走向成熟！

大一新生军训心得篇五

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上；又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳；或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红；又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一

丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此？在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将化作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出生光，探向那未知却可期的未来。

大学生军训心得体会最新范文篇四

伴随着细微的小雨以及阵阵冽风，20xx级学子迎来了军训的第三天。为了遵守纪律，严于律己，学子们都在5点半左右拖着疲惫的身躯从床上爬起来，虽然痛苦但每个人都懂得此时此刻作为一名新大一学生应该做什么，肩上的责任以及极其重要的集体荣誉感。

即使被冷风吹的瑟瑟发抖，“冷冷的冰雨在脸上胡乱的拍”也不能磨灭我们的意志，“身残志坚”可以大致描述现在的我们。身体上的疼痛并不能压垮我们的意志，即使行动慢一点也一定要不达目的不罢休，要记住坚持就是胜利。如果没有刻苦训练，风吹日晒，那么军训将变得毫无意义。正是因为经历了常人不能想象的痛苦才有了今天傲视群雄的中国军

队，如此令人震慑的军队一定不是在“温室”中练成的。俗话说“冰冻三尺，非一日之寒”那么今天中国军队所取得的成绩绝非一朝一夕练成的。每个人身上的伤，每个人流过的泪甚至划过脸颊的汗都成为了他们不停努力的见证者。

而今日我们军训的努力想必也存在于各位助班的眼里，各位教官的心中又或是随着今日的毛毛细雨中落入大地并渗透进去，永远存留于湖南学院中。

通过今日的训练，我懂得了对人要尊重，互帮互助，并且懂得坚持就是胜利，不经历风雨怎能见彩虹？也只有将现在的困难都克服，才能拿到胜利大门的钥匙，朝着希望前进。

大一新生军训心得篇六

10号的清晨，我们这些素不相识的人坐上了前往军训基地客车！一路上满是期待，期待着友谊之花的绽放，期待着我们意志的成长，从此生根发芽！一切对我来说都是那样的新鲜，怀着对未来七天的憧憬，我们正式开始了军训的征程！

陌生的环境，看上去不起眼的宿舍，用砖块铺成的地面——所有都从这儿开始。没有舒适的宿舍，没有清爽的淋浴，烈日炎炎，真正锻炼我们的时候到了！

以前也训练过，但和这次相比简直是九牛一毛。神马叫辛苦，神马叫流血流汗不流泪，刹那间有了最准确的答案！一个动作要反复的练习，直到所有人都整齐划一，有时去洗漱的路上也会反反复复的走着，练着！在宿舍，有内务要整理，被子要叠成豆腐块，床单铺得不能有褶皱，地上不能有垃圾，军装要叠好，盆拖鞋要摆放整齐，这些看上去就晕的东西，我们竟然做到了！当然，功劳非教官莫属！

陪伴我们的教官，无一不是最劳累的，为了我们，他们不辞辛苦。为此，我对他们产生了崇高的敬意！还有一直默默鼓励

我们的班主任，是她，在我们需要鼓励送上最激励的话语！

不求突出成就，只求做到

每天都是超级规律的生活：早上6点20出早操，为了留出洗漱时间，我们都是5点半起的，然后7点半早饭，8点到11半训练，12点吃饭，到三点可自由支配时间，一般我都在睡觉！由于天热，有时候4点半开始训练，6点半结束。然后自己去吃饭，8点到9点半夜训，随后想干啥就随便了！这样一天下来，还真不是好熬的。军装不能单穿，里面得穿半袖，简直就是全面武装，以汗洗澡！衣服都湿透了！

立正，跨列，稍息，停止间转法，行进于立定，分列式……多么熟悉的词语。为的是为我们七班争光，为的是体现这个集体团结奋进，为的是一个最美好的开始！汗水透过衣襟，留下一道道努力的痕迹；劳累伴随身体，锻炼一个个坚强的意志。蓝天白云阳光伴，闪电打雷雨水流。七班积极不退宿，胜利光荣笑迎来。

军人，这个听上去就令人激动词，现在对它有了新的含义。坚毅，刚强，奉献。似乎词语所描述的一切只是像蜻蜓点水那样！几天的相处，让我从心底里佩服他们！回答问题只能答“是”“到”——这是服从，做事要雷厉风行——这是声势迅猛，有着很强的集体荣誉感——这是负责……豪爽的性格，乐观的心态，积极向上的心态，能不让我深深折服？辛苦，劳累，在这都是浮云！

我们终于不负众望，在全校会操比赛中，得了我们第一个冠军！和我们是同龄人的教官，此刻也抑制不住那兴奋地心情！那句响亮的口号依稀会在耳边响起：風雲七班，勢必爭先，努力拼搏，勇往直前！

天下没有不散的筵席，离别总是最令人头疼的话题！嘿嘿，以后常联系吧！缘分天注定嘛！

我们都长大了！

大一新生军训心得篇七

进入大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板.....

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的`口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛.....但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国去把握!的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否把握!

大一新生军训心得篇八

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了xx年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

五味瓶之苦

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

五味瓶之辣

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

五味瓶之酸

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人笑话我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，

我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

五味瓶之咸

经过四天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子韧劲儿。第五天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！

五味瓶之甜

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之

入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。七天，我们由幼稚走向成熟。七天，我们由懵懂走向睿智。七天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，我们四连在军训最后的会操表演时，得了第一名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这七天的苦和累，人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。