

2023年大班体育游戏炸碉堡教案(优质7篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大班体育游戏炸碉堡教案篇一

体育—魔毯

中班幼儿

游戏“魔毯”的设计，就是将普通报纸作为具有魔力的地毯来游戏的。游戏内容适合中班幼儿的年龄特点、实际经验和兴趣。根据故事情节，欢快的、紧张的音乐交替着伴随整个游戏，训练了幼儿对音乐的感悟力，并做出相应的反应。在肢体动作上，跑步的技能（加速、减速、平稳站）上，都得到了发展。整个活动贯穿着情感教育，让幼儿学会怎样去关心和帮助别人，游戏时怎样去配合同伴，这都需要幼儿在活动中思考——师生互动。并且教师根据幼儿能力的层次，来逐步增减游戏难度，教师在扮演角色时，要做好引导者、参与者——师生互动。

1、培养幼儿的观察力、反应力。

2、训练幼儿快跑能力以及在快跑过程中能主动避让同伴，立定时能平衡自己的重心。

3、加强幼儿间的情感交流，发展幼儿的交往合作能力。

1、重点：通过魔毯的铺垫，感知加速跑、减速跑、立定并平

衡重心等动作。

2、难点：通过减少魔毯，训练幼儿反应力、观察力，增进幼儿合作能力。

口哨、羊妈妈、小羊、大灰狼、马伯伯头饰， 报纸， 音乐。

1、热身部分

教师充当羊妈妈带领小羊们小跑进场

小羊和客人老师打招呼：“咩咩咩”

羊妈妈：“全体小羊，稍息，立正，向右看齐，报数。一共12只小羊。今天妈妈要带你们去大草原玩，大草原路途比较远，在路上我们会遇上许多的难题。如果没有强壮的身体我们是到不了的，我们需要练就一身本领，跟着我一起来做”

(1) 热身运动

(2) 快速跑，慢速跑

(3) 听口令立定

2、引出魔毯

羊妈妈：小羊们告诉你们一个好消息，马伯伯听说我们来到草原，特地来看我们，瞧！他来了！

马伯伯：“欢迎你们来到草原，这片草原十分美丽，但它也有许多危险。这件魔毯送给你们，希望你们能利用它的魔力保护好自己，但是注意魔毯的使用时间是有限制的。好了，祝你们在草原玩的开心。”

3、情景表演，魔毯的作用

羊妈妈对着盒子左看右看：“这是个礼物盒，礼物盒里有什么呢？羊宝宝这是什么，马伯伯说它是一张神奇的报纸，我们一起来看看它的神奇之处”

羊妈妈：“小羊们妈妈去找食物，这里很安全，你们在这里等妈妈回来，千万不能离开哦！”

播放紧张的音乐，大灰狼上场。

羊妈妈：“这是什么声音，你们千万不要离开这里，有妈妈在，妈妈去应付！”

看见大灰狼羊妈妈十分紧张和恐惧，到处找躲藏的地方，可是大草原上十分空旷，最后羊妈妈看着手中的报纸想起了马伯伯的话，立刻将报纸铺在了地上，站了上去。

狼：“哎！刚才那只羊呢？真奇怪。”没有抓住羊，大灰狼沮丧的离开了。

羊妈妈：“羊宝宝们，妈妈又回来了，在我刚出门的时候，你们在窗户里看见了什么？是凶狠的大灰狼，它要抓我、吃我，那它为什么又灰溜溜的走了？对，我站在报纸上面，大灰狼好像看不见我，然后它就灰溜溜的走了”。

小羊自由回答

羊妈妈总结：“原来这不是一张普通的报纸，而是一张神奇的魔毯。当我们遇到危险的时候，站在魔毯上，大灰狼就看不见我们了！但是这张魔毯是有时间限制的，大灰狼走了，我们就要立刻离开魔毯，不然站在上面的时间越长，下一次它就没有效果了。”

第一次游戏

1、羊妈妈带小羊一起去找食物

羊妈妈：“刚才妈妈一个人出去，心里有点害怕，你们陪着妈妈一起去找食物好吗？你们看那边有一大片嫩绿的草地，我们快去那边吧”。

导入狼的音效，大灰狼第一次出现。

2、羊妈妈：“快听啊！什么声音，什么声音，啊！大灰狼来了，怎么办？怎么办？”

大灰狼离开后带领幼儿走下魔毯，一起数一数还有多少只小羊。

3、总结，探讨跑至魔毯的方法

羊妈妈：“刚才发生了什么？我们该怎么做？遇到危险时我们要快速跑到魔毯那，接近魔毯时，要减速，平稳的站在上面。保护自己不被大灰狼捉住。”

第二次游戏

1、去寻找马伯伯

羊妈妈：“我们是第一次来到大草原，对草原很陌生，我们去请马伯伯来帮我们去救小羊吧！”

2、播放紧张音乐大灰狼出场

羊妈妈：“哎呀！这个熟悉的音乐又响起了，怎么办？”

3、大灰狼抓走没有躲到魔毯上的小羊

羊妈妈：“羊宝宝，快来到妈妈身边，我们一起数一数还有多少只小羊。”

羊妈妈：“哎呀，少了几只羊。刚才来了一阵大风，魔毯越来越少了，我们怎样才能保护好自己呢？魔毯越来越少了，我们不能只顾自己，把同伴推开，可以两只小羊紧紧抱在一起站在一张报纸上，如果报纸还是不够呢，还可以三只小羊站在一张报纸上（单脚站立）。”

第三次游戏

小羊越来越少了，这样可不行啊，我们还是去救小羊吧，

羊妈妈：“瞧！那里就是狼窝，大灰狼正在睡觉。我们可以悄悄的走过去，救小羊。”

2、营救小羊时大灰狼醒了

羊妈妈：“刚才小羊们做的非常好，大灰狼一醒，小羊们就快速跑向了魔毯平稳的站在上面，大灰狼又灰溜溜的走了。”

3、总结：遇到危险时我们要快速跑到魔毯那，接近魔毯时，要减速，平稳的站在上面。保护自己不被大灰狼捉住。魔毯越来越少，两只小羊紧紧抱在一起也站不下了，我们可以三只小羊一起站在上面（单脚站立）。

1、羊妈妈：“羊妹妹和羊弟弟都被大灰狼捉走了，实在太可怜了，我们要一起回家的，我们还是去营救小羊吧。”

2、如何救同伴？如果大灰狼醒来怎么办？

羊妈妈：“这一次我们带着魔毯去，一只小羊拿一张魔毯，没有魔毯的小羊和有魔毯的小羊手拉着手，如果大灰狼醒了，

我们就站在魔毯上。”

3小羊悄悄的救回同伴，快速跑回家！

羊妈妈带领小羊报数：“太开心了，小羊们被我们营救回来了，一只也没少，我们一起跳舞庆祝一下。”

1、伴随音乐，进行放松活动

拍拍小腿，捏捏大腿，甩甩左手，甩甩右手，摇摇小脑袋

2、总结：“今天的草原之旅真是太惊险了，不过，我们的羊宝宝们表现的都很棒，会通过快速跑站稳在魔毯上，保护自己。并且当同伴遇到危险时，会一起合作，懂得帮助他人，抵挡危险。羊宝宝们，给你们点赞哦。”

一物多玩

1、这张报纸来到草原可以变成魔毯，在生活当中它还可以变成什么？现在让我们拿好报纸，带它回家和爸爸妈妈一起探讨一下报纸的其它玩法。”

2、和客人老师打招呼离开。

大班体育游戏炸碉堡教案篇二

跳跃是人体运动的基本动作，也是锻炼幼儿身体的有效手段。幼儿通过参加各种类型的跳跃活动，可以增强腿部肌肉力量，发展弹跳能力、爆发力以及身体的灵敏性、协调性和平衡能力，对幼儿视觉运动能力也有积极的促进作用。大班幼儿目前能够做到起跳时双手有意识的摆动、与腿的配合较协调。但最终需要发展到熟练掌握跳跃动作。起跳有力，动作协调，落地轻稳。并且能够掌握向不同方向变换跳，跳的准。

- 1、用不同方式跳跃平衡步道，发展跳跃能力。
- 2、培养自己乐于挑战，坚持到底的意识和能力。

重点：结合小青蛙学本领的情景，让幼儿尝试进行不同方式的跳跃——跳得高，跳得远，跳得准。

难点：通过模仿青蛙学本领，引导幼儿如何才能跳得又高又远，掌握正确的跳跃姿势；当难度增加富有挑战时，幼儿能够不气馁，激情的接受挑战，完成目标。

平衡步道幼儿人手一块，小布袋道具（教师用）

一、热身运动

跟着音乐活动身体的各个环节。尤其放松腿部的肌肉。

将平衡步道平躺在地上，幼儿躺在步道上依据教师不同的指令做相应的动作。

如：举起双手拍5次；双脚拍5次；双手双脚一起拍5次；右手抓住右脚；左手抓住左脚；右手抓住左脚；双手一起抓住双脚；双脚碰鼻子；双脚碰耳朵；双脚抓头发；翻过身体，双手抓双脚（教师抓住孩子的手和脚，提起孩子全身离开地面“飞”一下）

牵拉身体的韧带，把身体活动开。

二、蝌蚪水中游

- 1、给你们猜个谜语，猜一种动物。它小的时候，喜欢在水里游来游去，它身体的颜色是黑黑的，没有手和腿。（蝌蚪）
- 2、现在我们就在平衡步道上当一条‘小蝌蚪’。

幼儿身体趴在平衡步道的上方，靠自身的腰部力量，扭动身体。

3、慢慢的“小蝌蚪”长出了后腿。

幼儿伸处两条腿，利用腿部力量，向前滑行。

4、又过了几天，“小蝌蚪”的前腿也长出来了。

幼儿利用四肢带动身体整体滑行。

5、“小蝌蚪”肚子饿了，现在请想吃面包屑的“小蝌蚪”，快点游到我这里。我给你吃面包屑。（教师手拿布袋，喂“小蝌蚪”吃）

幼儿利用四肢带动身体整体滑行到教师面前吃面包屑。

三、青蛙跳啊跳

1、吃饱以后，“小蝌蚪”慢慢的长大变成了青蛙。请变成小青蛙的“小蝌蚪”跳到三个标志物的后面排队。

2、青蛙最大的本领是什么？（跳）今天我们就学小青蛙练一练跳的本领。

3、幼儿分成3组进行活动，每组活动方式不一。引导幼儿尝试不同的跳跃环境。

跳得远：步道横铺在地面上，每块步道之间保持一定的距离。幼儿一次跳过。

跳得高：步道放置成凹字形，幼儿在步道的空隙间内跳跃前行。

跳得准：步道围成一个圈，一次跳进圈内在跳出。

活动延伸（挑战）：跳的距离变远，圈围缩小，间隙变大。

小结：双脚并拢，屈膝，手臂充分摆动跳。

重点：集体跳跃时的幼儿保护。

四、放松活动

1、这是一条有魔力的毯子，我们也要成为一个有魔力的人。现在，我们把它变成一张可以休息的小凳子。（将步道卷成环形，坐在上面）

跟着舒缓的音乐放松腿部肌肉的紧张程度。

活动评析：

本次活动最出彩的部分是教师和幼儿一起进行挑战。教师设计的情境相当巧妙。让幼儿从“小蝌蚪”变成学本领的小青蛙。增加了童趣性。教师扮演青蛙爸爸带着青蛙宝宝一起学跳的本领，激发幼儿兴趣的同时，很好的和幼儿打成一片，融入他们的活动。

在跳跃形式的设计安排上，教师做到了循序渐进，难度由浅入深。先是将步道平铺在地上，让幼儿跳过。接着将步道竖起来，增加了其高度。然后，在有一定高度的基础上将步道围成圈形，又提高了准度。最后，还一起将这三种不同摆放方式同时呈现给幼儿。充分的考虑到幼儿之间的个体差异，让幼儿自主选择。有些能力比较欠缺的幼儿，跳的又高有准对她来说是有难度的，那么他可以选择适合自己的难度，提高自己的积极性。

从技能的角度看，幼儿掌握了双脚同时用力蹬地起跳，两臂自然摆动，双脚同时落地，落地时能注意屈膝，保持身体平衡。从情感的角度出发，幼儿很喜欢参与这个活动，整个活

动气氛很好，幼儿积极性很高。尤其是变成小蝌蚪吃面包屑到最后和青蛙爸爸一起学本领。其中也发展了幼儿敢于挑战，不气馁的意志品质。

最后在器材的利用上，教师很好的进行了“一物多玩”。让平衡步道变得立体起来。利用器械摆放的各种形式，做到动静结合，使器械得到充分的发挥，让幼儿进行了全面的“释放”。

大班体育游戏炸碉堡教案篇三

1. 通过他是过河游戏，提高身体的平衡力量。
2. 学会与同伴友好合作。

基础单元砖8个，双倍单元砖4个、基础单元桥8个、双倍单元桥4个、百变绳8根、绒布球40个，大龟背2个。

幼儿分成两组，成两路纵队在起点线后等待。每组第一名幼儿左右交替踩着“石头”通过“小河”，走过独木桥，捡起一个土豆，站在投掷线后将“土豆”投进前方的“竹筐”里。然后从场地外侧返回，第二名幼儿出发，游戏继续，先完成任务的小组获胜。

1. 幼儿踩着“石头”过“小河”时，脚不能碰到地面。
2. 幼儿必须在“独木桥”上捡土豆。

1. 提醒幼儿在桥上时注意安全。
2. 根据幼儿能力调整路径难度。

此活动趣味性强，幼儿比较感兴趣，在活动时，教师要根据幼儿表现，适时增加活动难度。此活动多用脚部运动，做预

备运动时应重点多动脚。有些游戏需要示范应在一开始就示范而不是等幼儿做得不标准再纠正。教师的指导语不够准确，不够完整。环节与环节之间应稍给孩子们休息时间。

大班体育游戏炸碉堡教案篇四

1、练习四散跑和向指定方向跑。

2、体验玩风车的乐趣。

红、黄、蓝小风车若干（与幼儿人数相等），教师准备红、黄、蓝小旗子，录音机，磁带

1、活动身体，激发兴趣

（1）幼儿伴随着欢快的音乐跟着教师进入活动区，做热身活动（幼儿模仿开汽车、小鸭走、小兔走、大象走、小熊走等动作）。

播放音乐：《大皮球》

师：宝宝，让我们跟随音乐一起动起来吧。

铛铛铛.....风车娃娃来啦。宝宝们来鼓掌欢迎。

（用启发性语言调动幼儿玩风车的兴趣。）教师要出示造型可爱，色彩鲜艳的风车娃娃。

师：风车娃娃带来很多她的好朋友，我们一起来看看。你喜欢什么颜色的呢？请你选择一位做你的好朋友。

引导幼儿挑一个自己喜欢的娃娃。

2、幼儿尝试活动

(1) 师：宝宝你知道风车娃娃是怎么玩的吗？想不想让风车娃娃动起来？

(自由玩风车，练习四散跑。)

(2) 师：宝宝，刚才你是怎么样才让风车转起来的呢？原来是要跑起来，风车才可以转呀，那让我们一起来学一下吧。

1) “颜色大风吹”。教师引导幼儿听指令跑，教师分别举红、黄、蓝色小旗子。然后让幼儿分组玩。

师：宝宝看老师这里有三面旗帜，分别是什么颜色的呢？现在老师出示什么颜色。是这种颜色的风车的宝宝就要往小山坡那边跑哦。听到口哨声就要立刻跑到老师的身边。先把小眼睛闭好啦，1，2，3，好啦。现在是红色的小旗，那红色的风车娃娃的宝贝要开始跑到小山坡啦。

(三种颜色依次进行一遍，次数可以按幼儿情况递增。)

2) “送风车娃娃住新房”。教师引导幼儿向指定方向按红、黄、蓝颜色跑向相应颜色的房子处。

师：在我们对面的是风车娃娃的新家，现在宝宝就要把自己手里的风车娃娃送回家喽。老师有个要求，第一次我们去的时候要把风车娃娃带回来，等老师吹口哨的时候就要回来喽。第二次再把风车娃娃送回家。

3、放松活动

放松活动期间，教师可以对幼儿说：“风车娃娃跑得都累了，让他们在家里休息吧！（引导幼儿将风车放进小筐里）跟风车娃娃说再见，下次再一起玩。”

大班体育游戏炸碉堡教案篇五

在晨间锻炼时，我曾组织幼儿玩“青蛙捉害虫”的游戏。我的意图是想通

过这一游戏来发展幼儿双脚行进跳的动作，但是我发现，在游戏中出现了幼儿忽略双脚行进跳动作要领的情况，特别在“小青蛙捉住了害虫带回家时，两人不能协调一致地完成双脚行进跳的动作。

为此，我设计了体育活动——“快乐的小袋鼠”，协助幼儿有效地掌握双脚行进跳和合作行进跳的动作技能。

- 1、练习双脚行进跳和合作行进跳。
- 2、锻炼腿部肌肉力量和提高协调能力。
- 3、有参与体育活动的兴趣。

1、教师用布袋一只，幼儿用布袋人手一只。（布袋分小、中、大三种）

2、录音机，活动时用的音乐磁带。

3、大积木人手一块，小树（幼儿人数的一半）。

师：请小朋友选择一个大小合适的布袋，套上后我们来学小袋鼠，练练双脚往前跳的身手。（教师注意观察幼儿的动作，练习一段时间后，组织幼儿讨论怎样才干跳得又稳、又快、又轻，并请几名幼儿来示范。）

（评：这是幼儿第一次开始练习双脚行进跳，因为有了布袋的约束，幼儿在练习时比较谨慎，慢慢地往前跳，等他们掌握了动作要领后，胆子渐渐大起来了，行进跳时能做到又稳、

又轻、又快；教师以观察为主，让幼儿在自身不时的尝试、练习过程中，积累经验，掌握动作要领。）

师：；大家在起跑线上准备，然后同时往前跳，看谁先到终点，又能跳得稳、轻。；

师：；你们先找到积木，把积木装进所穿布袋胸前的小口袋里，然后跳到树林里，用积木合作搭建新房？；（造好新房后，师生一起在草地上玩耍，听音乐做一些放松活动。）

（1）分散练习两人合作行进跳

师：；请你找一个自身的好朋友，练练两人一起往前跳的身手。；（幼儿两人一组练习一起往前跳，练习时能力弱的幼儿跳的距离短些。）

（评：在两人合作行进跳的练习过程中，幼儿很想跳得快些，但由于两人之间没有协调好，出现；适得其反；的情况。为了协调好动作，幼儿开动脑筋，一些幼儿首先想出了先喊口令；预备一起；，然后再一起往前跳的方法。经过实践，效果不错。他们就把自身的好方法告诉同伴。这样，幼儿通过自身的实践和同伴间的交流，较好地掌握了合作行进跳的动作技能。）

（2）游戏：种树（幼儿分成2队进行竞赛）

师：；让我们一起把树种到树林中，把树林打扮得更美丽。你们两人合作搬运一棵小树，跳到树林里，把小树种下。；（树种好后，录音机里传出打雷下雨的声响，小袋鼠跟着妈妈到新房子避雨、休息。）

（评：游戏；造新房；、；种树；虽然也是以练习个人行进跳和双人行进跳为主，但采用了游戏的形式更易激发幼儿活动的积极性，提高幼儿练习的兴趣。）

师：;这次，你可以邀请更多的朋友一块儿练习往前跳的新身手?;（幼儿多人结伴，商量好以后协调、有节奏地往前跳。练习一段时间后，请幼儿分别来扮演自身的身手。）

（评：在基本活动局部，老师把活动的细节由易到难一一展示给幼儿，并进一步在细节上明确任务。）

幼儿脱下布袋，叠好放回原处，听音乐做放松动作。活动结束后，幼儿和老师一起收拾好积木、树等物离开场地。

（评：让幼儿参与场地的收拾整理，有助于培养幼儿劳动的兴趣和爱劳动的良好品质。）

大班体育游戏炸碉堡教案篇六

一根长绳子。短绳若干。

1. 能探索出绳子多种玩法掌握跳绳的基本技能发展幼儿的身体动作。

2. 活动中体验创造性跳绳的乐趣发展幼儿的想象力与创造力，培养幼儿的合作意识与合作能力。

1、教师带领幼儿做热身运动。

2、听老师口令练习跳跃及上肢动作。

师;跳、跳、跳，幼儿跟着老师跳、跳、跳，原地双击此处师问;“还可以怎么跳?”引导幼儿向前跳、向后跳、向上跳、蹲跳、向左跳、向右跳、单、双脚跳。

3、上肢活动师绕绕臂，绕绕臂。幼儿跟着老师绕绕臂。

师问“还可怎样绕”引导幼儿向前绕、向后绕、单、双手绕、

举起手臂绕等，发展幼儿动作的灵活性。

引导幼儿探索跳绳的多种玩法

1、单人双脚跳。幼儿两人或三人一组，有人单脚跳绳，其他人跟着节奏数数。看一看谁跳的多。

2、双人双脚跳。两人一根绳子，幼儿面对面，两人同时双脚一起跳，跳得多者为胜。

3、幼儿自由结伴2人、3人或多人合作探索跳绳的玩法。

长绳一根，两名幼儿在两头摇动绳子，其他幼儿2-3人一起跳。看谁跳得多，多者为胜。

4、请幼儿相互交流合作玩游戏的方法。

放松整理随着老师做整理运动活动延伸回家后与爸爸妈妈及小伙伴做跳绳的游戏。

大班体育游戏炸碉堡教案篇七

1、知道瑜伽球、羊角球的新玩法，愿意尝试用不同的方法进行游戏。

2、练习助跑跨跳、躲避球、双手传接球的能力。

3、乐意参加集体游戏，能和同伴合作游戏。

无把手瑜伽球2个，有把手羊角球或手柄球4—8个，背景音乐。

一、热身活动。

师幼跑步3圈热身后进行集体热身活动。

——今天我们一起大冒险怎么样？谁想和老师一起去？那要和老师一起做好准备活动了。动一动你的身体。

二、游戏部分。

1、跨越大石头

——冒险的路上有许多困难，首先，有大石头挡住了我们的路，有哪位小朋友能做小先锋替大家示范跨过大石头的办法？（请幼儿示范助跑跨跳过羊角球。）

——他是怎么通过的？/他为什么没有通过？应该怎么做？（教师示范）

——我们时间紧迫，小朋友们知道方法了就赶快出发吧，如果你觉得自己太小了，跨不过去，就小心地从石头缝里穿过去。（游戏2—3遍）

2、躲避大雪球

——我们现在走过了石头堆，到了雪山下，要注意雪山上随时会有大雪球滚下来，注意不要被大雪球砸到，也不能跑到悬崖外边，注意绿色的草地就是危险的悬崖，不能踩上去。被砸到或踩到悬崖的小朋友就不能继续冒险了。注意看xx老师那里，雪球来了。（两位教师从两边交替滚动瑜伽球，幼儿进行躲避。）（游戏3—5分钟）

3、传球接力赛

——我们走过了雪山，现在来到了草地上，请小朋友们手拉手变成一个大圆圈。我们一起来做游戏。

——我们进行一个比赛，现在两个小朋友手里拿着我们刚才的大雪球，老师说游戏开始时请小朋友把大雪球沿着这个方

向传给旁边的小朋友，看一看哪个大雪球跑得快，能追上另一个雪球。

三、放松整理。

——游戏结束了，马上我们今天的冒险也要结束了，小朋友们今天的冒险开心吗？现在请小朋友在圆圈上坐下，一起向刚才传球的方向转，我们替前面的小朋友捏一捏肩膀。给自己捶一捶小腿。起立，我们手拉手甩一甩手臂。

——冒险结束了，小朋友们再见！