

# 实习总结演讲稿(优秀7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 实习总结演讲稿篇一

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我而言，却是件极具挑战，颇具诱惑的事情。xxxx年x月x日，我怀着兴奋紧张的心情和岗友来到x县x中学，开始了为期x个月的顶岗实习。实习期间的点点滴滴，酸甜苦辣，让我体会到阳光底下最光辉的事业的崇高和艰辛。我儿时就梦想着将来成为一名优秀的人民教师，我很开心拥有了这样一次实习的机会，这是我梦寐以求的实现梦想的机会。

经过一段时间的学习，我感觉真是不虚此行！我学习到了很多东西，不仅仅是我在教学生，我也跟学生学习到了很多东西，这是我收获很大的地方。在这里，我不仅丰富了教学经验，提高了教学水平，而且拥有了一群可爱的孩子们。

在实习学校有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记“为人师表，严谨治学”的训导。充分发挥主观能动性，把大学课堂上所学的理论知识和实践教学相结合。在实践方面，在学中实践，在实践中学。认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真，踏踏实实，勤勤恳恳，任劳任怨。我付出了很多，但也收获了很多，在整个实习阶段，我从一个纸上谈兵的大学生，到一个能在课堂上讲课自如的准老师；从一个没有经验的大学生到一个对班级有一定处理能力的实习老师；从在学校的大孩子，到一位能够随机应变的人民教师。这一切无不见证着我付出的每一分耕耘所得到的收获。

下面，我将从几个方面对我的实习进行总结。

在实习期间，在教学实习过程当中，我认真进行听课、备课、准备教案、上课、课后反思。不断提升个人教学能力。

实习的前两个星期，由于学校军训放假，我们并没有被安排上课，只是听从安排，为学校做一些服务，干一些杂活，比如：发书、招聘老师。这样的工作，也为我们熟悉校园提供了途径，我们也开始接触学校的老师，以及安排我们饮食住宿的主任。九月初我们一行人被分配了指导老师，开始正式听课，了解学情，进行高一课程的准备。我们随时待命着，积极争取上课机会，认真细心地向老师学习。

由于我的情况比较特殊，起初是在高x听了将近一个星期的课，后临时通知被调往高x□在高x上了将近一周课的时间后，初中又有一位语文老师出了车祸，导致两个班的语文课没有老师代任。因此，我又被调往初中，教初x的小朋友们。可谓一波三折，世事难料啊！这样的突然临时调换，丝毫没有给我准备的时间，往往都是临时通知，第二天就去上课。所以我的备课时间相当紧张，也没有适应的过程。这非常考验一个人的能力和心理调节能力。起初，我也会抱怨，也会不满，心里也有丝丝委屈，明明我刚刚适应了一个新环境，却又要把我调到另一个新环境，我的心情可以说是非常差劲的，但抱怨是不能改变任何东西的，只能去听从安排。尽快整理好心情，投入紧张的备课中，我没有太多的时间浪费在多余的发泄情感上，而是应该抓紧每一分钟去认真备课。这样，我才有充足的信心站在讲台上，才能去上好我的第一堂课，第一堂课的至关重要，我的形象以及教学水平，都能在课当中展现的淋漓尽致。学生会不会因此对我刮目相看，指导老师会不会重视我，放心地把班级交给我，这都体现在第一堂课上。总的来说，虽然年级换了，学生年龄段不同，但我的课上表现，还是比较优秀的。指导老师也听过我的课，也说整体不错，教态自然，声音洪亮。在教学技巧和方法上，当然还是要有所改进的。不懂的地方我会时常向老师请教，老师也会

耐心指点我，我和老师相处也十分愉快！

我陪伴初一年的时间最长，直到我的实习结束。我代理两个班的语文课，并且负责一部分班主任工作。这不仅丰富了我的教学经验，还获得了学生们满满的友谊和深深的感动。因我的指导老师是班主任，故而在副班主任工作上我可以有所借鉴和学习。学生日常矛盾的处理，生活情况，学习状况有问题时，我都会一一认真负责地处理，学生们也非常信任依赖我。我认为我做的还是比较成功的，但班主任工作上还欠缺经验，处理起来不是太得心应手，仍然需要不断的学习锻炼。

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽职尽责。

非常荣幸在实习之前，就被驻县老师钦定为实习小组长。身为队长，我们一行六人的生活琐事都需要我来操心，老师布置的任务活动都要我来传达督促，主任与老师之间的沟通也需要我来做中间的桥梁。真的非常心累。不过我们团结合作，完成应该完成的任务，队友们互相帮忙，互相学习。一方面巩固了我们之间的友谊，另一个方面给我的实习工作了很大的帮助。我从不同的岗友身上学习到了不同的知识，不同的教学风格，教学技巧和方法等等。这段时间也锻炼了我的人际交往能力和沟通能力，学习到了很多，更是锻炼了自己。

当然，在实习期间肯定存在问题，我将决心从以下两方面加以改进：一方面，进一步把教学常规管理工作落实到实处，扎扎实实做好教学工作，注重薄弱学科，钻研教材，改进学习方法，提高课堂教学质量。另一方面，要不断提高自己的教学水平，向有经验的老师学习，努力多去听老师的课，向他们学习教育理论方法，弥补自身在教学过程当中不足之处。要学会与学生，友好和睦的相处，正确处理师生关系，营造，良好的班级氛围。

时光匆匆，回首这五个月实习，在我眼前浮现的都是充实的

生活，忙碌的身影和沉甸甸的收获。很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满了乐趣、惊喜，有滋有味。感恩一路陪伴我成长的老师、学生、岗友，是你们让我有了勇气，去面对一切困难和挫折。我将珍惜此次经历，将来努力成长为一名优秀的人民教师，不负此行！

## 实习总结演讲稿篇二

《警示贤文》中有一句话说得很好，宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来。作为刚走出校门进入社会的我们要想在以后更好的立足于社会，就应该经受一番磨练。海马的车间实习就是我们踏入社会的第一块磨刀石。这块磨刀石不但教会我们车间劳动工作的知识，还教会了我们动手能力，更重要的是教会了我们坚强的意志！冰冻三尺，非一日之寒。试想一下，假如短短几个月的车间实习我们都坚持不下来话，人生还谈什么闯一番伟大的事业，更别谈什么努力坚持实现人生远大的目标了！不经历风雨，怎么能见彩虹。这句话说得很好。

说到车间实习，很多人想到的是苦与累。因为我们大多数人从小都是父母的掌上明珠，含在嘴里怕化，放在一边怕飞走。我们从小未受过多少苦，未尝过人间的辛酸，未尝过赚钱的苦与累。我们在车间的实习喊累喊苦是在所难免。但关键在于我们的坚持，只有坚持才能取得效果，只有坚持才能取得胜利！文天祥有说过：天行健，君子以自强不息。孟子说过：天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。坚持在车间实习会让我们的意志更上一个台阶。这种意志将会影响到我们的一生。

车间的实习磨练了我，不光是在锻炼我的心态和磨练意志上，更还在实际运用知识的能力上。通过车间的实习，使我们在实践中接触实际性工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们以后走上别的工作岗位打下一定的基础。

车间的实习磨练了我，不光是在实际运用知识的能力上，更还在我为人处世和办事的能力上。在车间实习，我们接受了岗位操作锻炼和师傅们精心指导，我们不但学会了岗位操作及动手能力，还学会了与他人合作的能力。车间是一个大集体，在这里我们每位都是兄弟，我们学会与其师傅和他员工交流，共同处理好同事之间的关系，共同工作，共同进步，共同为公司贡献自己的力量！我从自己的实习生活中总结出：机会不会无缘无故的来到我们的面前，当机会来的时候一定要好好的把握；凡事只要抱着试一试的心态，或许你会离成功越来越近；凡事只要下定决心去做，就一定能做好。机遇永远都属于有准备的人。

正是：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”“不积跬步无以至千里”。“把每件简单的小事做好就是不简单”。所以我们现在必须从小事做起，珍惜实习的机会，认真学好各方面知识，提高自己各方面的能力，以虚心好学、诚实守信、认真负责的态度投入到工作和学习中，这样的人不管走到哪里都会受到企业的好评的。因为现在企业欢迎的是诚实，正直，虽然没有太高的学历，但有上进心，努力，不给别人添麻烦的人。以前企业所看重的工作经验，现在已不是首选，更多则是偏向于我们的综合素质。如人际交往、沟通协调能力、反应能力、学习和接受能力等等。其次就是为人处事的态度和我们的品行。只能是有能力，有真才实学，而且综合素质好的人，才能在社会激烈的竞争中立于不败之地。

福的生活理念，把我们实习中学到的一切加以融会，带到今后的事业中去。相信我们明天会更加美好的！我的演讲完了，谢谢大家！

### **实习总结演讲稿篇三**

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往□20xx年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士门的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚

进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境，护理任务，交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和护铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种枉然不知所措的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙忙碌碌的身影，有着良好操作技术和各种护理工作能力，我才更全面地了解护理工作，更具体的了解这个行业，在这里我学会了适应新环境，在陌生环境中成长和生存。护士工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未来之前也有所了解解，但在观察病房之后，感触又更深了，的确，护士们的工作很零碎杂乱。还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现护士有着其独特的魅力，医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。因此，我们应该树立正确的职业道德观，养成良好工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的也是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各种基础护理操作，如：铺床，老师说了，铺床一定要平整，病人才能睡个安稳觉，床铺不是每天都换，但每天都会清扫。这也是为病人健康着想，有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其打

扫床铺;量血压看似简单，但也一定要认真，护士长还给我们介绍了量体温和测血糖的方法，量体温时一定要擦干腋下汗液；测血糖时，医院糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，虽方法简单，但易出问题，比如，指尖消毒，测血糖时最好一针见血，干脆利落，否则病人很痛苦。他们每天至少要测六次血糖，只有十根指甲，指尖全是针孔，如果第一次血量不够，就得从新侧，这就无疑增加病人痛苦，还有什么导尿管，插胃管，口腔护理，静脉输液各种灌肠法等等。

护士不仅要把病人照顾好，与病人和家属沟通交流也是一门技术，一门学问，病人就是上帝，无论怎么样，我么都不可以与病人吵架，我们的多多站在病人角度想想。有时候，病人要求与护士职责相互矛盾，护士必须懂得如何更好地与病人沟通，不能凡事都有着病人来，那样只会造成更严重的后果，和家属吵架时，护士应该避免不必要的争吵，选择沉默。家属吼骂护士忽视病人，而护士长却什么也不说，因为病人就是上帝。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，我们只有

不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应，去融入，那么怎么做呢，怎么样才能学以致用呢，就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

所以，我们必须在校期间尽可能多的学，只有这样，我们才能够更好地适应社会，才能经得起社会残酷的考验，不被淘汰。

## 实习总结演讲稿篇四

大家下午好！

首先，对各位优秀生及带教老师表示祝贺！祝贺你们几个月的辛勤付出得到回报！！在这个喜庆的日子里，非常荣幸做为护士长代表发言。在此，我代表高血压科全体护理人员，向长期以来给予我们大力支持的、同事及同学们表示最诚挚的感谢。我们取得的点滴成绩更离不开同学们的付出与参与！在此，让我们把最热烈的掌声送给她们！

护理工作是平凡而伟大的，她的平凡在于细微与实在，她的伟大在于对生命的呵护与延伸。带教老师的一举一动直接影响着同学们的工作态度和对护理工作的认识，做基础护理时的不怕脏累，做技术操作时的精湛技术，做健康教育时的耐



心和关爱……我们优秀的团队精神和时时处处为患者着想的工作态度给了同学们润物细无声的影响，深刻地感染着她们。同时，我们带教不是机械的教她们如何做治疗，更重要的是教她们如何做人，如何与人交流和沟通，如何在尊重别人的同时获得对方的尊重。

护生是我们护理事业的未来和希望，在护理部指导下，一直以来我们都非常重视护理带教工作，每年都安排责任心强，基础理论扎实，并且有较强沟通能力的老师负责带教工作。从同学们进入科室的第一天我们就开始了严格认真的带教工作，努力为学生提供最好的实习环境，经过今年全年的带教实践证明：严格的，全面的，完善的入科培训是保证护理实习安全的重要基础。同时科内不断完善带教管理制度，对各位带教老师集中进行教学方法及业务知识培训，提高带教水平。

根据护理部带教安排制定科室的带教及教学目标，除按教学制作ppt课件讲课外，还开展临床小课、操作、示、范教学查房等。通过实施优质护理，使她们理解了优质护理更重要的是提升专科护理和护理内涵。良好的学习氛围和学习环境，精品的教学课件都是学生非常期待的，轻松、互动的课堂气氛让学生对知识的记忆更深刻！老师很认真，学生很勤奋，学生养成了良好的工作习惯，养成了良好的学习习惯，也养成了认真严谨的工作态度和工作作风。

作为老师，我们有义务、也有责任不断提高带教水平，为护理事业提供更多优秀的接班人。作为护士长除提高科室整体带教水平外，还要经常找机会与同学们交流，关心并询问她们的生活、学习，工作中有哪些？对科室有哪些建议？很大程度上也促进了科室带教工作，培养了一批批优秀的护理人员。

每个人都有梦想，都渴望成功。工作之余，我们会教她们如何提高自己的自信心，如何带着自信面试，如何学会超越，

超越自己，超越别人。在我们的努力下，每年都有很多优秀的实习同学在我们的指导下顺利走上工作岗位，还有一批优秀的同学留了下来，成为我们的同事。无论你们身在何处，我们所给予的教诲将影响着你们一生所从事的事业，为人类的健康做出贡献，做一名优秀的白衣天使！

同学们！时间过得真快，8个月的朝夕相处培养了我们浓浓的师生情，忘不了你们对知识的渴求，忘不了你们第一次操作时的胆怯，忘不了你们穿刺成功后的开心一笑，忘不了你们忙碌的身影，更忘不了你们给科室提出的宝贵建议与交流本上你们爱的留言！

在这里，我代表所有的护士长感谢你们几个月来对我们医院发展做出的无私奉献！同学们，作为老师，现在最大的愿望就是希望你们展翅高飞，顺利走上工作岗位，成为一名优秀的白衣天使！

## 实习总结演讲稿篇五

筹备新店已经两三个月了，6月3日，带着莒县新店的一部分员工来日照总店参加实习、观摩，到今天6月16日结束，整整进行了14天，可是就在这短短的两个周的时间里，两店之间的员工总是摩擦不断，成天因为一些小事情闹得不愉快，每次我给莒县店的员工进行阶段总结的时候，总是告诫他们好好工作，多干活，少说话，可问题总是天天出，不是护短，我一直觉得总店的问题是最大的，尤其是店长，丝毫不重视，应该负责。于是就写下了下面的总结报告，本想在今天下午的例会上念一遍，可是顾忌双方的脸面，还是临时换稿了，说了一些客气话，感谢他们的支持和关心，可是心里总是如鲠在喉，就发在博客里，以解心头的郁闷。

### 实习总结

本次莒县店新晋员工有机会到日照店来观摩，实习，到今天

结束，整整14天，首先非常感谢日照店能够给我们提供这样一次难得的实习机会和平台，感谢日照店徐店长以及日照店所有师傅们的辛勤培育和关怀，不管以后是一个什么样的职务，现在还是代表莒县店前来培训的所有同事以及莒县店全体员工向日照店的店长、师傅们表达我本人和莒县店最诚挚的谢意，谢谢大家这十几天来的付出和培养，谢谢你们。

其次呢，代表莒县店向日照店徐店长以及所有的工作人员表达我们真诚的歉意，真的，他们这些新人以前从来没有接触过汉丽轩，甚至都没有接触过自助餐这种模式，更有很多人是刚刚走出校门的学生，没有一点社会经验，没有一点为人处事的知识，而且年少轻狂，年轻气盛，再加上我在莒县培训的时候也不专业，没有经验，没能好好培训好他们，导致他们在言语上，态度上，行动上，在工作上，给大家带来了许多的不方便、不开心和不愉快，请大家能够体谅我们，给我们一个改正的机会，更能原谅他们，原谅他们的少不更事，原谅他们的一无所知，同时也让我们一起祝福他们在以后的人生道路和工作上能够一切顺利。

从这十几天的实习过程中，发现莒县店的这些同事身上确实存在很多问题。他们没有团队意识，缺乏集体荣誉感，组织纪律性差，个人主义思想严重，我行我素，缺乏自律，这是他们这些人中急需解决的问题，如果不能尽快解决这些问题，将会对他们未来的发展产生重大的影响，希望他们自己也能够尽早发现并解决掉这些问题。

我记得我们xx年5月到北京总店实习的时候，以及北京总店店来日照援店开业的时候，我们双方相处的为什么就能那么融洽？我们从北京走的时候，北京的人从日照店离开的时候，双方一起唱歌送别，彼此拥抱，彼此祝福，依依不舍。

昨天晚上，在莒县打电话打到半夜处理完前厅的这些事情，还是不放心，今天早上赶紧赶回日照，过来看看。上午在办公室里找出去北京学习时的照片，看看双方的这些合影，感

觉是那么的温馨，那么温暖，回想起以前的情景，都会情不自禁的笑起来。可是，两年之后，再看看现在的我们，虽然处在同一个公司里，双方却因为一句话，一个眼神，一些鸡毛蒜皮的小事闹得不可开交，真是天大的笑料和讽刺。

这里面的原因希望我们双方，每一个人，徐店长、我，以及站在了这里的每一位同事好好反省，不要再出现类似的事情，说出去，让外人笑话。

虽然我们以前、今天，出现了这样那样的问题，但我们还是同事、朋友，同属泽康的员工，莒县店回去以后，我们会认真反省自己，努力改正我们的错误，同时我们也真诚的希望日照店的同事也能回想一下这些天来的经历，也衷心的希望等我们莒县店开业的时候，日照店能够伸出援手，到莒县店支援、指导开业。

今天，站在这个位置上，说了这些话，也许不对，也许不该说，但这些话确实是发自真心的，发自肺腑的，希望两店的所有同事谅解。

好，就此停住，把希望留给未来吧！真诚欢迎日照店的同事能到莒县店支援、指导开业。也希望我们能够团结在汉丽轩的旗帜下，共赴前程。

## 实习总结演讲稿篇六

敬爱的各位老师各位同学：

大家好！平凡世界，回首时，苦辣酸甜忧乐喜；潇洒人生，会心处，之乎者也焉哉。这副对联很好的概括了教师这一职业的神圣。在十四中实习的这段时间里，我们深深地感受到了领导们亲切的关怀，老师们耐心地指导，学生们积极地努力！

鲁迅先生说过：“唯有民族魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国才有大进步。”鲁迅先生所指的民族魂是什么呢？就是“重大义，轻生死”的生死观，就是“国家兴亡，匹夫有责”的使命感，就是“我以我血荐轩辕”的大无畏精神。在顶岗实习的路上，不正需要我们这样的使命感，这样的大无畏精神吗？屈原以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的呐喊诠释着这种精神，吾辈们更应以项羽“力拔山兮气盖世”的豪迈去迎接实习中的困难，完成对自我的升华。

在教学方面，我们本着“教书育人”的职业道德，“德为师先”的标准严格要求自己，对于每一堂课每一个知识点每一个问题的授予与解析都力求做到精益求精，对于知识的梳理，采取分纲列表。对于课堂的安排采取师生互动，以乐趣激发兴趣，以兴趣紧扣知识的形式，让学习妙趣横生。对于作业的布置上，也紧跟教学内容，每次新授课的讲解，都会有一个相对应的练习安排，次日的检查和检查，就是对本节课的考察，看看学生们的掌握情况如何，针对作业中出现的问题，在下次课中进行重点补充和辅导。当我们遇到教学中的问题时，老师们重视给予我们认真地指导和帮助，在他们耐心地讲解下，我们懂得了如何更好地安排课堂教学，怎样在学生在学习疲乏时转换思路，吸引学生的注意力。针对不同的学生，采取不同的策略，让他们以最佳的状态记忆知识，把知识融会贯通起来。同时，在学校里我们也了解了很多关于学校事务管理方面的知识，例如：教案的规范书写与评比要求、板书的设计与利用技巧、教学突发事件的冷热处理态度、各种表格与在、规章制度的制定和实施方案，对于教育局下发的各类文件的施行，教师个人评比及教师之间的评比，以促进各个教师能够朝着更加优秀的方向发展。

在学生管理方面，也是需要个别问题个别对待的。初中的学生大多处于青春期，心智既有幼稚的一面也存在着成熟的一面，这就需要变动的掌握学情，针对不同的情况施与不同的教育方法。例如，有些上课小动作特别多话也多的学生，就要及时制止，上课点他们一下，给一个眼神或者一个手势都

可以，制止的同时也要保护好学生们的自尊心，这是这一阶段学生的共同特点。至于上课多动的原因，多属于这一年龄段的学生特有的较强的表现欲，张扬自我个性，凸显自我形象，而由于他们幼稚的一面，又使他们选择了错误的表达方式。为了更好地了解学生们的学情，我们会与各个班主任交流个别学生的学情，这样也更好地调整教学方略，在他们取得进步的时候，及时的表扬和鼓励也会提高他们对学习的兴趣。

在生活方面，我们通过实习，学会了各种各样的生活能力，更好地照顾自己，料理生活。我们三个人彼此的性格都很相似，在生活上互相帮助互相照顾，彼此之间也相互学习，促进对方的进步。日子是平凡也是平淡的，时间如流水一般淌过，印在每一个河床上的脚印都牢记着生活的点滴。学校的领导们也无时不刻地给予我们关心和问候。领导们的每一个细微的关怀都在温暖着我们的心灵。在这里，用水不方便，水质碱性大，校领导就给我们准备桶装水，学校没有食堂，领导们就专门给我们准备一间厨房以及厨具。后勤的校长更是给予我们最大的便利。天冷了，就给我们增添了电热扇和海绵，心里是温暖的，哪里都是温暖的。

在这里，我们对校领导以及学院领导对我们的关心和照顾表示深深地感谢，感谢学院和学习给予我们这样的机会，去成长，去感悟。

我们以《诗经》关雎的歌喉；以屈原《橘颂》的音韵；以古风与乐府、律诗与散曲；以京剧与秦腔、梆子与鼓歌唱历史恢宏岁月的辉煌。

我们以瞿秋白手中的那束鲜花；以方志敏身上的那份清贫；以杨靖宇腹中那些草根；以刘志丹胸前那块布丁；以焦裕禄窗前那盏油灯；以孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响坚韧和顽强，唱响灵魂与精神。

让我们以采茶采薇采桑的手，编织彩灯云锦；让我们以喊江喊海的喉咙，在金黄季节里黄金般的早晨，唱响千百年来朝朝暮暮澎湃的激情。