

军训感悟及心得体会(精选7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训感悟及心得体会篇一

他穿着一身深蓝色的迷彩服，迈着矫健的步伐走进了教室。他的个子不是很高，但是挺帅气。他有一双炯炯有神的眼睛，还有一张能说会道的嘴巴。他就是我们的教官！

我们的教官很严格，也对我们很好。我们训练的时候都不敢说话，生怕教官对我们发火，让我们蹲下，那简直比站一个小时还累。教官说别人都休息了我们还在站军姿是因为我们训练不认真，“你们要是认真了，就可以轻松一点了，当然那也只是一点！”我不想因为自己让全班跟着我一起站着，所以我认真了，努力了！但是，我还是为那些自己不好好站而让全班一起陪站的人感到生气。不过教官也说了：“你们要记住了，你们是一个集体！一个人站不好，全班都要一起训练！”我心里也想过为什么别人站不好要让我一起呢，但是通过教练的话，我明白了这个道理：我们是一个集体，就是要团结协作，不想让别人跟你一块受罚，就要从自身做起，先把自己管好。

我们的教官也很辛苦，他的声音明显比前几天小了，也更哑了，而且教官还吃药，当他吃药的时候，还不忘提醒我们要好好锻炼身体，告诉我们身体强壮了，就不会经常生病，也不会吃那么多药，药吃多了对身体也不好。我想让教官多休息休息，有时候一直教我们他真的太累了，我感觉很不好受。

我们的教官也很幽默，有一次，我们班的一个同学身体不舒

服，又不敢喊报告。教练就说：“不舒服就喊报告，想动就喊报告，想说话就报告，不让你们动的时候就不要动，报告这两个字多简单，这两个字可以省很多事，可以让你轻松很多。但是你们这些学生，从开始训练到现在我都没听见几声报告，所以现在还没人喊吗？”那个不舒服的'同学立马喊道：“报告！”当教官问我们会不会想他的时候我们大家都举手了，我是发自内心的。当然我希望是休息时间跟我们一起坐在地上聊天的教官，而不是那个突然喊一声把我们吓哭的教官。

说真的，有时候教官让我们别笑的时候，他自己都还在笑，但是我真心觉得：教官笑起来挺好看的！

军训感悟及心得体会篇二

每当回忆起那段军训的日子，我就会忍不住感慨万分。作为一名大学新生，我迎来了人生中第一次的军事训练，刚开始，我对此感到迷茫和恐惧，但是通过这段时间的经历和学习，我收获了很多，不仅培养了纪律意识和团队合作精神，还锤炼了自己的意志品质。

第二段：锻炼身心素质的重要性

军训过程中，我们接受了严格的体能训练。在盛夏的高温下，我们站立、跑步、伏地挺身，汗水不断地流淌，但我们没有怨言，而是顽强地战胜自己。通过这样的训练，我深刻体会到身体的极限是可以被挑战的，并且身心的坚韧可以通过努力而得到提高。而在军训的户外生活中，我学会了与他人和睦相处，相互帮助、互相关心，锻炼了自己的全面素质。

第三段：培养民族自豪感和爱国情怀

军训不仅仅是为了培养我们的身体素质，更重要的是培养我们的民族自豪感和爱国情怀。在军训过程中，我们参观了军

事博物馆，接受了军事安全教育，加深了对国家安全的认识。我们还开展了爱国主题的演讲比赛，了解了英雄人物的事迹，知道了爱国主义精神的伟大意义。这些活动让我们深刻体会到，爱国是我们每个人的责任和义务，我们要为了祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

第四段：锤炼意志品质和适应能力

军训中，我们经历了大大小小的困难和挑战。早起训练，长时间的户外活动，严格的纪律要求，都对我们的意志品质提出了很高的要求。但是，我明白，只有经历过困难才能成长，只有克服困难才能取得进步。在军训过程中，我体会到了坚持不懈的重要性，学会了永不放弃的精神，锤炼了自己的意志力和适应能力。

第五段：军训的收获对未来的意义

军训不仅仅是一次体育训练，更是一次综合素质的培养。通过这段时间的军训经历，我不仅收获了健康的体魄和锻炼意志的品质，更重要的是，从中我学到了团队合作的精神，锤炼了自己的适应能力和反应能力。作为大学生，我们即将踏入社会，面对各种困难和挑战，这段军训经历将成为我们成功的基础和宝贵的财富。

总结：

军训经历对我来说意义重大，它不仅锻炼了我的身心素质，培养了纪律意识和团队合作精神，更重要的是，它培育了我的爱国情怀和意志品质。将来，当我面对新的挑战 and 困难时，我会坚持不懈、勇往直前，为实现自己的梦想而努力奋斗。我相信，军训的收获将伴随着我一生，成为我前进的动力。

军训感悟及心得体会篇三

他穿着一身深蓝色的迷彩服，迈着矫健的步伐走进了教室。他的个子不是很高，但是挺帅气。他有一双炯炯有神的眼睛，还有一张能说会道的嘴巴。他就是我们的教官！

我们的教官很严格，也对我们很好。我们训练的时候都不敢说话，生怕教官对我们发火，让我们蹲下，那简直比站一个小时还累。教官说别人都休息了我们还在站军姿是因为我们训练不认真，“你们要是认真了，就可以轻松一点了，当然那也只是一点！”我不想因为自己让全班跟着我一起站着，所以我认真了，努力了！但是，我还是为那些自己不好好站而让全班一起陪站的人感到生气。不过教官也说了：“你们要记住了，你们是一个集体！一个人站不好，全班都要一起训练！”我心里也想过为什么别人站不好要让我一起呢，但是通过教练的话，我明白了这个道理：我们是一个集体，就是要团结协作，不想让别人跟你一块受罚，就要从自身做起，先把自己管好。

我们的教官也很辛苦，他的声音明显比前几天小了，也更哑了，而且教官还吃药，当他吃药的时候，还不忘提醒我们要好好锻炼身体，告诉我们身体强壮了，就不会经常生病，也不会吃那么多药，药吃多了对身体也不好。我想让教官多休息休息，有时候一直教我们他真的太累了，我感觉很不好受。

我们的教官也很幽默，有一次，我们班的一个同学身体不舒服，又不敢喊报告。教练就说：“不舒服就喊报告，想动就喊报告，想说话就报告，不让你们动的时候就不要动，报告这两个字多简单，这两个字可以省很多事，可以让你轻松很多。但是你们这些学生，从开始训练到现在我都没听见几声报告，所以现在还没人喊吗？”那个不舒服的同学立马喊道：“报告！”当教官问我们会不会想他的时候我们大家都举手了，我是发自内心的。当然我希望是休息时间跟我们一起坐在地上聊天的教官，而不是那个突然喊一声把我们吓哭的

教官。

说真的，有时候教官让我们别笑的时候，他自己都还在笑，但是我真心觉得：教官笑起来挺好看的’！

军训感悟及心得体会篇四

回过头看身上的军装，那份骄傲感和自信让人不禁感叹，那是一段难忘的回忆。在我的四年大学生活中，有着一件难以忘记的事情——军训。军训不仅锻炼了我们的身体素质，还提高了我们的纪律意识和组织协调能力。在这段时间，我也深刻地体会到了什么是团队精神，感悟着什么叫做责任担当。

第二段：向团队精神致敬

在走上军训这条路之前，我很少觉得自己缺乏团队精神。但是，随着军训的逐渐深入，我逐渐认识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。我们每个人都穿上了同样的军装，超越了肤色和社会阶层上的差异。在地上爬行或者忍受着训练的酸痛中，我们互相鼓励，互相扶持。每个人，在心中都有一个团队意识，我们彼此间相信，这种信任促进了团队的凝聚力，使我们更加团结，一起创造着美好的成绩。

第三段：责任担当的重要

除了团队精神的重要性，军训还让我认识到了责任担当的重要性。在没有指导的情况下，我们必须担负起自己的责任，自己分析问题，自己解决问题。在军训中，一个人的过失不仅会影响自己的表现，还会影响整个团队的成果。因此，我们必须保持注意力，并把自己的角色发挥好。通过这种经验，我学会了承担责任，感受到了成功和失败的酸甜苦辣。

第四段：锻炼身体素质的重要

军训除了对我们的团队精神和责任担当有着很大的帮助，也对我们的身体素质提高有着很大的帮助。在训练中，我们每个人都经受了不少的磨练。无论是长跑、爬高墙、还是其他各种训练，都让我们的身体不断得到锻炼和提高。每当我们在训练后感到疲惫不堪时，在大家一起完成任务后的收获感觉是那么的愉悦和享受。这个经验为我们今后的工作和生活奠定了坚实的基础。

第五段：总结回顾

四年的大学生活中，军训对我们都有着很大的影响。通过这段时间，我们体会到了团队合作的精彩，学会了承担责任的重要，也锻炼了身体。这些经验并不是仅仅发生在大学的草地上，在今后的人生道路中，都会为我们奠定坚实的基础。我们应该从军训中汲取灵感，不断进步，把所学到的经验融入到今后的工作和生活当中。

军训感悟及心得体会篇五

军训是每个大学新生都必须经历的一段时光，在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，还学到了许多有用的技能和知识。而我在这次军训中也收获了许多感悟和心得体会，下面我将分享给大家。

第二段：锤炼意志力

军训是一次对意志力的锻炼。在酷暑和高强度的训练中，我们不得不克服身上的疲劳和渴热，始终保持应有的精神状态。这种锤炼是对我们日后面对困难和挫折的鼓舞和启示，让我们明白只有坚持不懈，才能突破自己的极限。

第三段：培养纪律观念

军训还是一次对纪律观念的培养。作为一名学生，我们需要

遵守校规校纪，但在军训中，我们更深刻地感受到了纪律的重要性。这不仅是个人行为的问题，也是团队协作和各项工作顺利开展的前提。只有保持良好的纪律，才能创造更好的成绩。

第四段：加深团队意识

军训是一次加深团队意识的体验。在队列训练、搭帐篷、操场比赛等活动中，我们需要与队友们保持默契，相互配合。通过这些活动，我们更加深刻地认识到了团队合作的重要性，也学会了在集体中发挥自己的长处，互相帮助，为达成目标而努力。

第五段：感悟与收获

在这次军训中，我学到了很多，也收获了许多感悟。我明白了自己的不足，也对团队合作有了更深的认识。在今后的生活中，我一定会将这些感悟和体验融入自己的行动中，不断提升自己的能力，为家庭、为团队、为社会作出更多的贡献。

结尾：

在这次军训中，我收获了很多。在未来的生活中，我将会把这份体验和感悟带到自己的生活和学习中。这次军训让我更加深入地感受到了团队的力量，也感受到了自己的潜力。我相信，只有不断坚持努力，才能更好地发挥自己的优势和能力，成就更加出色的人生。

军训感悟及心得体会篇六

军训是大学生生活中难得的经历，它不仅让我们学到了军事知识和技能，还让我们收获了很多感悟和体会。在参加军训的这段时间里，我深切感受到了集体的力量和纪律的重要性。

在训练中，我们经历了无数的辛劳和困苦，但每一次的坚持和付出，都让我更加坚定了信念，也让我明白了团队合作的重要性。

第二段：个人自律的重要性的意义

军训中最让我印象深刻的是个人自律的训练。在这个过程中，我明白了自律的重要性的意义。只有自律，才能更好地约束自己，保持良好的行为和品质；只有自律，才能更好地掌控自己的学习和生活，提高效率和质量。在军训中，只有自律，我们才能更好地完成任务，保持高度的集中注意力，提高忍耐力和耐力，形成良好的习惯。

第三段：团队合作的重要性的意义

军训中的团队合作是我此生难忘的经历。在军队的世界里，个人的力量微不足道，只有集体的力量才是强大的源泉。团队合作不仅需要互相信任和支持，还要有良好的沟通和协作能力。在训练中，我明白了每个人都有自己的专长和优势，只有在团队中充分发挥这些优势，才能取得更好的结果。只有团队合作，才能完成各种任务和挑战，实现个人和团队的成长。

第四段：坚持与奉献的价值观

军训中的坚持和奉献是我感悟到的另外两个重要的价值观。在军训中，每一次的站军姿、跑操、跨越障碍等训练任务都需要我们坚持下去，并且付出更多的努力。而且，在训练中，我们还要互相帮助和照顾，彼此奉献。这种坚持和奉献的精神不仅让我们更加坚强和勇敢，还让我们明白了只有坚持和奉献才能克服困难，取得成功。

第五段：军训对我未来的影响

参加军训不仅仅是为了锻炼身体和学习技能，更重要的是为了培养我们健康向上的人生态度和价值观。军训让我了解到了困难和挑战，并学会了如何面对和克服它们。这对我未来的发展和成长有着重要的影响。不论是在学习还是工作中，我都能够坚持和奉献，发扬团队合作的精神。同时，自律和军训中形成的品质和习惯也将伴随我一生，帮助我取得更多的成就。

总结：

通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，还培养了自律、团队合作、坚持和奉献等一系列重要的品质和价值观。这些收获对我未来的发展和成长有着重要的影响。军训让我明白了团队的力量和纪律的重要性，也让我更加坚定了信念，明白了困难和挑战的重要性。军训的感悟和体会将伴随我一生，帮助我在学习和工作中取得更多的成就。

军训感悟及心得体会篇七

军训是每一个大学生必须经历的过程，它不仅是锻炼身体的机会，更是磨练意志的砥石。在这个过程中，我们不仅学习到了如何独立生活、如何服从命令、如何团队协作，更重要的是，我们学会了如何面对困难和挫折，并不屈服于它们。下面，我将分享一下我在军训中的心得体会。

第二段：坚持不懈是成功的关键

在军训期间，我最大的感受就是每天坚持训练的必要性和重要性。尤其是在高温下，有时我们会感到体力透支，但是，我们仍然必须坚持完成每一项训练任务。这让我深刻认识到，“坚持不懈”是成功的关键，只有坚持到最后才可能收获成功的果实。

第三段：团队协作

在军训中，我们时常需要组成小组协同完成任务，不同角色、不同职能的队员需要紧密合作，方能完成任务。这让我意识到，团队协作是现代社会的不可或缺的一部分，没有团队协作，每个人都将像失去了方向感的飘荡的船一样，没有一条正确的航线。

第四段：负责任的态度

在军训中，每个参训学生都要负责任，不仅要对自己的行为负责，更要对小组和训练营的所有人负责。这让我理解了一个道理：在现实生活中，只有对自己的行为负责，才能有更多的人信任和依赖自己。同时，对别人负责，也是一种道德义务，无论是对同事、家人还是朋友都一样。

第五段：锻炼意志

在军训中，常常会遇到各种挑战和不易，比如高温下的长时间训练、严格的纪律要求、疲惫的身体等等。这些挑战确实让人感到难以逾越。但是，正是通过不断克服这些挑战，我们的意志得到了锻炼，学会了如何面对压力，如何排除干扰，如何克服困难，从而更好地面对未来的挑战。

结束语：

总的来说，军训是一次非常难忘的经历，这段经历让我学到了很多，收获了很多。我相信，今后在人生的各个方面，我都能够用到这些经验，向更高的目标前进。