

最新降成本演讲稿(实用10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

降成本演讲稿篇一

大家好！

每个人心中都有自己五彩缤纷的梦，都有自己的梦想。梦想好比是一盏指路的明灯，它会指引你到达成功的彼岸。假如我是科学家，我要设计一枝万能笔，这枝万能笔和一般的笔一样大小。万能笔不仅可以写铅笔字，还可以写钢笔字、彩色的字等等，只要按下相应的按钮即可。有了这样的万能笔，我们在画画的时候就不用经常换不同颜色的笔了。万能笔还可以在太空中使用，因为宇航员在太空失重的环境中不能像在地球上一样书写流畅，而这万能笔不怕，只要你按一下标有“太空适用”的按钮就可以像在地球上一样书写流畅了。

假如我是科学家，我要研究一种可以调节大小的衣服。处于生长期的小朋友可能遇到过这种事：去年妈妈给你买了件新衣服，可是今年你却穿不进去了，好好的衣服就这样被丢掉了……这样多浪费啊！不过，如果你穿了这种可以调节大小的衣服，就不用担心衣服会变小了。这可以调节大小的衣服，衣领处有两个纽扣，你可不要小看它们，它们可是调节衣服大小的纽扣呢！只要你根据自己的身型进行调节，就可以穿上合适的衣服了。

我真想快点长大，让我插上理想的翅膀遨游在梦想的天堂，

好把这些梦想全都实现！

谢谢。

降成本演讲稿篇二

尊敬的各位领导、评委，亲爱的同事们大家好：

我叫xxx□来自xxx专业。我的家乡是xxx□我从小在农村长大，艰苦的环境给了我一个健壮的身体，坚强的意志和吃苦耐劳的品质。我个人能力方面表现尤为突出的是组织号召能力，曾多次组织同学们参加各种活动。我爱好可谓广泛，听歌、看书、上网，还有很多的体育运动，比如篮球、乒乓球、羽毛球和跑步。

可能有人会问，怎么样的人才是一个有责任心的人，那么请思考一下，当一份工作放在你面前，你的上级对工作不慌不忙，由于时间的紧张和上级的懒散，你是等待上级行动了你再行动呢还是自己挑起担子把工作做完呢？这个时候如果你因为时间和上级的懒散而心里焦急把工作都抓起来做完了，那么你就是个有责任心的人。有的时候你可能没有意识到，每当下班的时候，有的人总是冲在最前面离开，而有的人则是把手上的工作做完了，或者是做到安排好了在下班。就是一个小小的下班就可以看出来一个人是不是一个有责任心的人。更有的员工是，看着表等待下班的铃声，这样的员工心思就没在工作上，对公司和工作没有一点责任心。

“我来到这里是为了履行我的责任，除此以外，我既不会做也不能做任何贪图享乐的事。”所以，无论是谁，尽职尽责都是十分重要的，权利与责任是对等的，没有谁能相投权利而逃避责任。其次，就是敬业，对自己职业的热爱是一个人学习和不断前进的动力。如果当你慎重的选择了这份职业，那就请坚持下去。你要通过比别人投入更多的智慧、热情、

等来充实自己的敬业精神，时间长了你就会发现自身的职业品德，能力和责任心都有了提高。

在企业中，每个员工也都有自己的职责，做好本职工作是每个员工都必须做到的，否则便是一名不尽责，不合格的员工。

不仅仅是在公司要做一个有责任心的人，我们还应该做一个对社会和家庭也负责任的人。只有家庭美满了，社会安定了，我们才能全心全意的投入到工作当中来，才能为公司和社会做更大的贡献，才能使自己得以真正的展现。

尊敬的领导

你们好!我们无论做什么事，若是没有责任心，必定是做不好的，因为天下无难事，只怕有心人。并不是说一件事，只要用心去做就不难，所以责任心是非常重要的。

但是要怎样才算是有责任心呢?就是要每位员工在自己的岗位上竭尽心力。譬如我是一名客户经理，负责维系客户，就要做到以客户为中心，客户事情无小事。因为不尽职，事绝对做不好。我们工作做不好，就直接影响到客户感知，容易引起客户强烈的不满。

责任心是一种担当，一种约束，一种动力，一种魅力。一个人只有有了责任心才能够实现自己的承诺，只有有责任心才能够正视困难勇往直前，只有责任心才能够得到别人的尊重，塑立高尚人格。市场培育工作任重道远，如果每位员工没有强烈的责任心，不能以市场培育为己任，就不能把市场培育落实到工作中，不能认真推动市场培育工作向前发展。

到头来自己的工作没有进展，市场培育也就成了空谈。

凡属我应该做的事，而且力量能够做到的，我对于这“件事便有了责任，凡属于我自己打主意要做的一件事，便是现在

的自己和将来的自己立了一种契约，便是自己对于自己加一层责任。

”我们每一位员工也因该具有这样的责任心吧。我们的份内之事，我们就必须做好；公司的目标也要我们共同努力而达到。

工作是安身立命之所，既然有了一个施展才能的平台，忠于职守、勤勉尽责就是最起码的职业操守和道德品质。每个人的岗位不同，所担负的责任有大小之别，但要把工作做得尽善尽美、精益求精，却离不开强烈的责任心。有了责任心才能敬业，自觉把岗位职责、份内之事铭记于心，知道该做什么、怎么去做；有了责任心才能尽职，一心扑在工作上，有没有人看到都一样；有了责任心才能进取，不因循守旧、墨守陈规、原地踏步。

责任心就是平常的心，最好的心。

尊敬的各位领导、各位同仁

上午好！非常感谢你们给我提供了这个学习交流的机会！我演讲的题目是做一个负责的人。

说起责任，我想起温总理的一句话，就是“用心想事，用心讲话，用心做事”，我认为这个心就是责任心。“大家在不同岗位工作，职责可能不一样，但责任心必须人人具备，负责任的态度必须人人持有。

所以，我认为负责任是落实工作的关键，是做好本职工作的前提。

责任心是每个人必须具备的基本政治素质和必须遵循的基本职业道德。人的能力有强弱之别、责任有大小之分，但忠于职守、勤勉尽责人人都应恪守。

面对增幅50%的税收任务，是迎难而上，还是顺“势”而下，表面上看是能力水平问题，深究起来还是责任心问题。没有能力，但有一个竭力尽责的精神，责任心也就会转化为能力；没有责任心，即使有能力，也是无用之力，这种能力也在淡化的责任中钝化、丧失，如果不用在工作上，甚至会走向反面。

因此，在增幅50%的税收任务面前，必须以知难而进、用奋发有为的状态对待压力，以求真务实、科学严谨的态度破解难题，以对事业、对人民高度负责的精神推进工作。

归结到一点，就是负责任。无论干什么事，在什么岗位上，都莫让责任心丢失，在其位、谋其政，履其职、尽其责”。

“负责任，这是一种积极向上的精神境界，是实现人生价值的前提和基础。增幅50%的税收任务是摆在我们面前的艰巨任务，正因为任务艰巨才蕴含着实现价值的成就。所以这个过程往往是艰辛的、繁重的，甚至不如人意的，这就需要有不达目的决不休止的勇气和力量，有为实现崇高理想锲而不舍的精神和毅力。如果对工作倾注了真情，付出了全部心血，真正变负担为热爱，就能从艰苦的工作中享受到快乐，从繁重的工作中品尝到意外的惊喜。

负责任就要做一个有责任心的人。责任心是一个人对自已的所作所为负责，对他人、对集体、对社会、对国家乃至整个人类承担责任和履行义务的自觉态度。一个人的责任心如何，决定着他在工作中的态度，决定着其工作的好坏和成败。不论你是一名默默无闻的办事员，还是大权在握的领导者，都应有责任心，凡事尽心、尽力而为。一个有责任心的人，一定会认真地思考，勤奋地工作，细致踏实，实事求是；一定是做每一件事都坚持到底，按时、按质、按量地完成任务，圆满地解决问题；一定能主动处理好分内与分外的相关工作，有人监督与无人监督都能主动承担责任而不推卸责任。

负责任就是诚心地去工作，用一句俗话来讲就是把单位的事当作自己家里的事来办。有一句古话说“静坐常思己过，闲谈莫论人非”，静坐时我也常扪心自问我对工作很负责吗？我仔细掂量掂量我所履行的工作，真还有很多不尽人意的地方。今天，面对增幅50%，1亿4千万的税收任务，如果再不增强责任心，那真有可能使我所从事的岗位出现断层和空档。因此，我们必须时时刻刻掂量这份责任，多想一想自己承担什么责任、怎样履行好责任，如何才能让组织放心、让人民满意。有了这样的使命感和责任感，能从内心深处焕发强烈的工作激情，就满腔热忱地投身税收事业，忘我工作。同志们，责任是使命，增幅1亿4千万的税收任务就是我们后三个月的目标。

只要我们把责任放在心中，从点点滴滴做起，从诚信敬业做起，从不讲任何借口做起！我相信我们的责任一定会转化为完成任务的动力。

敢问路在何方，路在脚下！我的演讲结束了，谢谢大家！

【责任心演讲稿】

《做一个有责任心的人》

劳绮婷敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“公正让我别无选择。”他的话让我为之一震，他将诚实作为一种习惯，把对自己、对别人负责作为了一种习惯。这位赛场上的失败者给我上了生动的人生之课。

耳濡目染，在日常生活中，我也努力做到培养自己的责任心。

见到地上有纸屑，我会主动捡起；答应别人的事，我能努力做

到;如果我不小心伤害到别人,我会感到内疚并勇敢承担责任;我能认真学习,按时完成学习任务。在家里,我把做力所能及的家务劳动,分担父母的负担,做一个孝顺的女儿作为一种责任。在学校,我把见人微笑问声好、讲究卫生身体好、仪表端庄精神好作为自己的责任。在社会上我把做文明礼仪的小公民作为自己的责任。

老师们,同学们,责任心是现代社会不可缺少的元素,更是每一个优秀的人都必须拥有的。

近年来,我们学校的德育处开展了有关培养责任心的一系列活动,真是有效的举措,我希望大家乘着这股春风把培养责任心作为己任,从每个细节培养我们的责任心。愿天下所有人都拥有责任心!我的演讲完毕,谢谢大家。

降成本演讲稿篇三

这次酒店广泛开展合理化建议活动,引导职工牢固树立“我靠酒店生存,酒店靠我发展”的思想观念,踊跃为企业节能降耗降本增效工作献计献策,力争能够实现5%节约。我们每一个员工对酒店节能降耗的解决都有义不容辞的责任。因此,在这次活动中,员工们为酒店献计献策,我本人也为酒店提出自己的看法。

首先,我们要打造出一家具有绿色环保节能的酒店,让每一个顾客来这里都能感到,在我们酒店里住是放心的,而且感到这是一家具有绿色环保节能的酒店。我们要营造一个节能环保的氛围,让顾客也有节能降耗意识,共同为我们酒店实现5%节约的目标。

其次,我们应该要有节能降耗增效的观念,履行节约的习惯。从我做起,从点滴做起,注意每一个节约的环节,堵住每一个浪费的漏洞,尽自己所能节约每一点资源,抵制铺张浪费

的不良风气，让铺张浪费的习惯转变成为生活上的勤俭节约。在酒店管理上，从五个方面来做好人人讲节约的良好局面。

一、节电。客房是客人停留时间最多的地方，很多客人认为我花了钱，想怎么用就怎么用，于是就会出现很多浪费的现象。比如客人在使用卫生间的时候，会有意无意的不关灯；把换气扇打开之后长期不关，认为这样空气才会流通；出门的时候不拔取电卡。这些情况都会造成能源方面的浪费。对于这些现象，我们系统处理方法是：通过红外线探头，做到有人时，卫生间灯光自动开启，人离开的时候灯光自动熄灭；根据房间的大小和换气扇的规格，来确定换气扇在自动开启多少分钟之后延时自动关闭，用最少的电达到换新风的目的；另外系统可以通过红外线探头和门磁等设备判断客人是否还留在房间内，如果判断出客人已经外出，就会对这个房间进行断电处理，并且在客人重新回来房间的时候，自动供电。通过我们系统这样的处理，就可以有效的杜绝这些浪费，从而达到一个节能的目的。我们能应用自动化开关进行高效的管理也是一种节能降耗的好方法。

二、节冷暖气。空调是我们酒店的能耗大户，客人在使用空调的过程中也会出现一些不良的使用习惯。比如在夏天的时候，很多客人在进房间以后，为了使室内温度尽快降低，会把空调的温度设定到最低，比如16摄氏度。但是16摄氏度并不是他需要的温度，当室内温度真正降低到16摄氏度的时候，他可能会觉得有点冷，甚至是手脚发凉，这个时候有些人才会想到去修正空调的温度。但是更多的人，会采用加衣服，盖被子等方式来御寒，而不会想到去修正空调温度。这对于我们来说，是一种什么样的浪费呢？因此给客房服务员增加了压力，在给客人整理房间时把空调的温度给予适当的调整。也有的客人在退房时常常忘了关闭空调，这就要求我们服务员在查房时及时关掉空调和室内的照明灯具，以此达到节能的目的。同时，建议空调机上安装节电装置，这样每月可多节约电耗5%，实现我们的节电目标。

三、节水。马桶漏水是酒店宾馆都会遇到的情况，而如果漏水情况不严重，就不容易被发现，但是积少成多，对我们来说也是一种浪费。我们的系统可以精确检测出客房的任何一个环节的漏水情况，并且发出警报，以便及时的进行检修堵漏，防止能源浪费。控制用水量。建议酒店在洗手盆水龙头上安装了节水器，节水龙头就是为了控制出水量，避免客人盥洗时把水龙头调到最大而浪费打开水龙头，看到出水量比普通龙头要小。

四、回收。房低值易耗品的使用和回收也同样能达到节能降耗的目的,例如:客房报废的布草及棉织品用来做抹布杯布和客吧袋.废弃的浴肥皂和手皂可以回收到洗衣房或其它需要的地方使用，可以用在卫生间做为洗涤剂。建议客房使用的纸杯垫可以改为布垫,洗衣袋只用布袋.另外，建议客房使用环保卡，当客户有搁置环保卡的就说明客户需要换洗床单，否则为不需要换。对于能自觉合作搞好节约的顾客，我们酒店给予一定的小奖品纪念，让我们酒店上下都能体现出一个绿色环保节能的酒店。这样的操作一定程度上避免了不必要的浪费，同时也省去了不必要的浪费。

五、改进。事事要从我做起，自己带头发现节能降耗的新技术、新窍门和新工艺，努力用一些好的方法来为我们的酒店服务，为酒店实现节能降耗做出应有的贡献。另外，我们要对自己所要接触的设备 and 设施给予爱护，按时保养，这一习惯也是具有节能效果，同时，建议配合工程部使用网络办公平台进行无纸化办公，节约办公用品，体现大酒店管理的现代化。

回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水？在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？请记住：你与我都节约一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便

是无限。

降成本演讲稿篇四

年初，我局将农业提质增效工作列入全年工作计划，制定目标任务。为确保目标的实现，我局成立了以局长为组长，副局长为副组长、各股室负责人为成员的农业提质增效工作领导小组。明确农业工作主要由我局科技情报所牵头具体负责，相关部门协调，落实具体经办人员，保证了组织机构完整。

为了提高广大群众的提质增效意识，我局利用“三下乡”、“科技之春”等时间节点，深入宜东、皇木等乡镇开展农业实用技术宣传活动。通过大力开展技术宣传教育，极大地增强了人民群众的发展意识，提高了公众关心生产生活方式，积极参与农业发展，充分利用环境气候优势、生态资源、发展特色农产品，增收致富。

在工作中，我们严格按照健康绿色生态的要求，结合部门职责和部门实际，抓住重点，齐抓共管，有效实施，强化管理，使农业提质增效目标责任中各项内容和指标落到实处，各项工作有序展开。

1、充分发挥专家大院学院教授的作用，邀请四川农业大学吕秀兰、陈文瑞、徐增华、龚荣高、严泽生等多位教授到后域、清溪、富泉、小堡、皇木等乡镇开展果蔬新品种选育技术培训和指导，开展了甜樱桃、苹果、黄果柑、高山蔬菜的管理实用技术的现场培训，免费发放优质种苗1000余株和管护肥料1000余斤。

2、积极发挥县内专业人才的作用，邀请农业局专家周琼、聂巍、陶世海等在县内各乡镇进行技术讲解和指导。采取理论讲解和实地种植指导相结合的方式，讲解了大樱桃、桃子等果树种植、肥水管理、修剪、病虫害防治和用药等知识，现场解答了农户实际种植管护过程中遇到的问题。

3、促进农村技术能人社会化服务特色产业，按照《汉源县人民政府印发汉源县“经果林管护提升行动”实施方案的通知》（汉府发〔20xx〕20号）相关要求，完成第一年度社会化采购农业技术服务相关服务费的兑付工作；并根据工作开展情况，重新代拟了《关于20xx年实施经果林管护社会化采购农业技术服务的通知》，将按照相关程序启动新一一年度的经果林管护社会化采购农业技术服务工作。

4、充分利用我县优势资源，立足新技术、新品种引进和示范推广应用、特色资源开发等，以促进农民增收、提高产品质量和劳动者素质为目的，加强与省市科知局的汇报和沟通协调，深化县校院科技合作，积极组织科技计划项目申报。

按照省市项目申报指南，组织我县多家单位、企业和合作社申报《林下蛋鸡生态养殖无污染循环模式集成与示范》、《甜樱桃新品种推广及其标准新型配套技术产业化示范》、《一种紫薯酒及其制备方法专利成果转化项目》、《汉源县中高山贫困区“糖心苹果”和甜樱桃安全优质高效栽培技术集成与应用示范》4个农业类省级科技计划项目《白芨林下种植技术研究及示范推广》多个农业类市级科技项目。截至9月底，《白芨林下种植技术研究及示范推广》和《雅安市调味品（花椒）工程技术研究中心》等项目已批准立项，到位项目经费共50万元。

5、调整联系村“第一书记”，重新选派唐伟凡同志到双溪乡涂家村担任“第一书记”。继续实施《雅安百里茶果药产业带有机生态安全生产技术试验示范》和《林下养鸡技术集成与示范》两个项目；启动省级项目《汉源县果园林地养鸡技术集成与示范》；邀请县农业局畜牧、农业专家开展实用技术培训8次，发放果树种植资料2000余份，有力助推精准扶贫工作。

6、组织开展“三下乡”活动。在九襄镇、清溪镇，宜东镇等乡镇，为群众宣传、讲解农业技术知识，发放了科技、法律、

安全、健康、文明、环保等各类资料共计15000余份。成功开展了“科普宣传月”、“科技宣传周”、“科普活动日”等活动。紧紧围绕“绿色发展脱贫奔康”主题，组织农业科技人员开展技术培训、技术咨询、科技成果推广等科技服务，深入田间地头，传授农业技术知识，解决实际生产问题。共开展实用技术培训1500余人次，发放各类资料12000余份，接待群众咨询800余人次。

降成本演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的搏击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书

真棒!这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书!

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因

为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，

但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算

得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

降成本演讲稿篇六

青年朋友们：

在我们深入贯彻落实科学发展观活动实现高标准、高起点开局，取得阶段性成果，满怀豪情、意气风发地推进新一轮学习实践活动的关键时刻，公司团委发出了“创新创效我先行、增收节支争先锋”的号召，动员全公司团员青年积极行动起来，迅速投入到降成本、增效益的具体实践中来，用全团的聪明才智和创造力，促进公司降本增效和年度各项目标任务顺利完成。能否经得住这次考验，完成公司团委下达的目标、任务，需要发电部全体青工用行动作出回答。在此，发电部团支部向全体青工发出倡议：降本增效、从我做起！

一、要继续认真学习“三级会议”精神，正确认识公司当前发展所面临的新形势和新任务，进一步增强大局意识、责任意识、忧患意识和节俭意识，增强打好增收节支、降本增效攻坚战的责任感和使命感，使“创新创效我先行、增收节支争先锋”真正成为团员青年的响亮口号和自觉行动。

二、要立足本职岗位，从我做起，从小事做起，以身作则，率先垂范，争做增收节支、降本增效的排头兵和生力军，不让浪费现象在我们手中发生。只要节约每一度电、每一滴水、每一滴油、每一张纸……我们就能“积少成多、聚沙成塔”。珍惜企业的点滴资源，增强节俭意识、养成节俭习惯、培育节俭文化。

三、团员青年要把增收节支、降本增效作为共青团践行科学发展观的具体体现，作为服务企业中心工作的具体体现，在降本增效中出成果、出效益，将公司增收节支活动推向高潮。

青年朋友们，挑战孕育着机遇，希望呼唤着进取。让我们更加紧密的团结起来，在公司团委的正确领导下，开拓创新，

锐意进取，以昂扬的斗志、认真的态度、扎实的业绩，奋力夺取降本增效各项活动的全面胜利，为全面实现公司2015年各项目标、开创辽电更好更快发展的新局面而努力奋斗。

发电部团支部

二〇〇九年五月十四日

公司全体员工：

为了全面贯彻总公司和局关于降本增效工作精神，促进公司又好又快地持续发展，公司特向全体员工发出倡议：积极行动起来，全员参与降低成本、增加效益的活动，为全面完成和超额完成公司09年“1815”经营目标争做贡献。

一、要认清形势，迎难而上。降本增效是公司内部挖掘潜力，苦练管理内功，增强抗风险能力的重要举措。面对全球金融危机带来的严峻挑战，全体员工要迎难而上，立即行动起来，深入开展降本增效活动，努力为降低成本、增加效益，为提高公司应对当前困难和挑战的能力做贡献。我们要通过深入开展降本增效活动，促进公司管理水平、创新能力、风险控制力的进一步提升。从而使公司在机遇面前获取更大的市场份额和争创更大的利润空间，实现又好又快的发展。

二、要精细管理，勇争一流。瞄准一流水平，不断提高精细化管理能力，是实现降本增效的首要环节。全体员工都要敢与国内外同行一流水平对标，彻底改变粗放式管理方式。要抓住降低项目生产成本这道难题，不断完善管理制度、细化管理目标、优化管理流程、严格管理问责，消除粗放管理顽症，实现管理效益的最大化。全体员工都要自觉维护管理制度的权威性，提高执行力，在各自的岗位上不断克服粗放管理的不良习惯，努力做到精细管理，管好技术、资金、设备和物资，切实做到不让制度在本岗位缺失，不让效益在我手中流失。

降成本演讲稿篇七

我们作为永昌事业的接班人，感谢永昌铅锌的拓荒者们创造了如今的辉煌。我们接过前辈们手中的接力棒，继承和发展伟大的永昌事业是我们义不容辞的责任。但是我们面临着如今铅锌市场低迷，生产成本居高不下，资源日益减少的困难，降本增效已成为公司谋划发展的重要保障。

各行各业的众多企业中，我敢说没有一个企业不提倡降本增效。大到国家发展，小到家庭的运营，勤俭节约，降本增效，都至关重要。公司也不例外，更何况是在我们挑战困难的关键时刻。因此需要我们更加努力，发扬前辈们艰苦奋斗，勇于担当的创业精神，把降本增效做得更好，我们必定在挑战中赢取属于我们辉煌。

降本增效，必须深入意识，重在行动，关键在于每个员工都要有担当精神。只有有担当的人，才会从点滴的工作中去节能降耗；只有有担当的人，才会提高工作效率；只有有担当的人，才能在困难中勇往直前。国学大师翟鸿燊说：“企业只有营销才能实现利润，其他的都是成本，企业最大的成本就是不懂得营销的员工”。但是我想说：“没有担当的员工同样是企业浪费的最大成本”。降本增效，就先从勇于担当做起。

也许你会说我是一线职工，都是听从领导安排，降本增效，我们不能做什么。那么我就来算个小账，我们在工作中每天每人节省一块钱，公司按一千个人来算，一年365天，我们将为公司节省365000元。365000元不是个小数目，在我们钻探队可以买一台全新立轴钻机了！每天节省一块钱难道做不到吗？只要我们每个人都有担当，我们绝对能做到。就算是每人每天节省10块也不成问题。“海不择细流方能成其大”，我们一线员工是企业的大多数，是工作的执行者，降本增效不能光靠领导，更重要的是我们广大的员工勇于担当的执行。

我们钻探队还有很多很多勇于担当的故事。上个月我们机组进入井下工作以来，同事们的表现也让我感动。虽然我们公司井下通风条件已经很好，但毕竟是在井下，我们工作的地方只要站着不用干活也闷热的汗流浹背。而我们的王家成队长、机修人员、安全员，每天都和我们一起到井下亲自指导我们建钻塔，和我们一起干活，他们不会因为工作分工不同而袖手旁观。因为降本增效我们都勇于担当，我们最终按照要求如期开钻，节省了工作时间也就是提高了工作效率。哪怕节省一天的工期，算上电费、施工费等费用，节省的钱也比每人每天一块多得多。孔内涌水，从上班到下班我们劳保都是湿的，但是我们的职工没有一个人退缩，体现了我们钻探队从队长到员工力争把份内工作做得出色，份外工作做得惊喜的担当精神。

降本增效我们必须勇于担当起来。我相信只要我们有担当，工作中每个环节我们都可以做得更高效，我们遇到的所有问题都将不是问题。五十七年风雨路程我们走过来了，债转股、兼并改制我们挺过来了，肩挑马驼我们熬过来了。我们把茅草屋变成规模宏大的现代化矿山。只要我们齐心协力，降本增效，人人勇于担当，我们每个人微小的力量就会凝聚成一股扭转乾坤的力量！五十七年的大风大浪我们都走过来了，难道还怕眼前的小沟小坎？我们要相信永昌铅锌一定可以像怒江雄鹰一样飞跃峡谷，走向更加宽广的未来！

降成本演讲稿篇八

各位尊敬的领导和未来的诗人、学者、科家家、企业家们：大家好！富兰克林有句名言叫做：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你。”今天我正是为了推动我的事业而来的，来竞选校长学习助理。我是***班的***。那么我凭什么竞选呢？一定有人要问，我的回答是：“我有三颗红心，那就是：热心、责任心和进取心。”具体地说：高涨的工作热情，高度的责任感和不断进取的精神。曾经有人问我：如果用一个词来概括学生干部应具备的品格是什么？“真诚”，这就是

我的回答。入校以来，在老师和同学位的帮助下我真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做了一些实实在在的事。同时我还有着广泛的兴趣爱好：文学、音乐、画画、篮球等。当然，既然来参加学习助理，成绩好是前提，我尤其擅长理科，在今年的江苏省数学竞赛中，我获得了三等奖，我将在这方面继续努力，再创佳绩。因此，我相信我和大家有许多共同语言，利于今后开展工作。我想说到这儿，你们对我已有一定的了解，有没有在心里为我喝彩，但是千万别喝彩，因为那只是美好的回忆，我需要的是未来的成绩。大家都非常清楚现在我们所处的社会环境。我们正处于信息时代，竞争越来越激烈，技术更新日益加快。特别是目前，中国即将加入wto□机遇与挑战并存。要适应这样一个社会，实力是十分重要的。首先，总的学习成绩好是基础。其次就是需要有特长，未来的社会也是一个个性化的社会，所以，我想周末开展一些活动是必要的。这学期以来，一直有教师开设专题讲座，办得很成功，受到了同学们的欢迎。我想也可以让同学们利用暑期搞一些调查研究，作一些准备，开学后可以尝试让同学来搞一些讲座。这样既可以促使我们去深入研究一些问题，又可以锻炼我们的能力，一举数得。同时，我认为在当今社会应变能力也是十分重要的，所以学校应该开展一些像知识竞赛、现场答辩会等活动来提高我们的应变能力。我想对于我对学校学习管理的设想我就不多谈了，如果你想知道具体的，那就投我一票，看我的.具体行动吧！以上只是个人的一些思考，也许在座的各位领导和老师比我想得更深，看得更远；也许其它竞选者比我讲得更有新意，更有创见。但我坚信，我的设想会得到你们的理解和支持，因为我们有一个共同的目标，那就是建设好学校，使省武高教学蒸蒸日上，培养更多高素质的人才！我们的目标一定能够实现！奥运精神：重在参与。今天我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者。

降成本演讲稿篇九

亲爱的广州市民们，大家好

我是清水濠小学6年3班的陈**

以前河里的水清澈见底，现在河里的水真的很脏，脏得水变黑了，请大家用完垃圾就请扔进垃圾桶里，别扔进河里，如果天气不热的话，尽量不要开空调，开窗和风扇就行了，还有，如果去买菜的话，就尽量带环保袋就行了，如果出去买饭的话，就带环保盒，减少饭盒的用量。

我的话讲完了，谢谢大家！

清凉的秋天到了，

风姑娘把金色的树叶从树上吹落下来。

嗖嗖的风使劲地把地上的树叶吹走

这声音像给落叶伴奏音乐似的。

在田野里，

一派丰收的景象，

棉花白了，稻子黄了。

谷穗压弯了腰，高粱涨红了脸。

红彤彤苹果挂满了枝头……

农民伯伯充满了丰收的喜悦。

在广场上，

小朋友们在放风筝。

大家玩得非常开心，
秋姑娘自己也很高兴。

因为自己给大家带来了快乐！

弘扬爱国主义立志为国进取爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的.大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强

拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我能站在这里竞选班长，实在是万分荣幸。

如果我当选了班长，我会与其他班干部一起管理班里的秩序，维护班级的荣誉。要是我当班长，我会把成绩好的同学组织起来，去帮助成绩落后的人，因为我们来学校的目的是好好学习，天天向上。

假如我是班长，我将热心为同学们服务，认真的做老师的得力助手；如果我不能竞选成功，说明我没做到最好，我会继续改进，争取做到最好，请大家投我一票。

谢谢大家！

降成本演讲稿篇十

大家好！

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

谢谢。