

2023年暑期三下乡社会实践活动总结报告

三下乡暑期社会实践活动总结(汇总9篇)

经过细致研究和梳理，整改报告是我们评估和反思工作成果的重要工具。下面是一些报告范文的范例，它们可以帮助我们了解报告的写作格式和内容组织。

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇一

当六月的骄阳常挂在碧空时，当同学们还沉浸在紧张的期末备考中时，暑期“三下乡”社会实践活动前期准备的钟声就已在在我校敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“中国梦”思想，在社会实践中了解社会、认识国情、增长才干、锻炼毅力、培养品格，树立正确的择业观，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。因此，根据校团委的有关通知安排，临床学院团委联合相关医院成立了临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队。这支充满团结与友爱的队伍，由临床学院辅导员范琼老师带队、涉及内外科的专家医生和10名不同年级与专业的大学生，并以“凝聚青春力量，共祝中国梦”为活动主题，于7月20日——207月26日奔赴海南省龙泉镇进行暑期社会实践志愿服务。

青春就要有所担当

在奔赴彰显他们青春与志愿的舞台的路途中，准备充分、斗志昂扬的队员们丝毫不为即将到来的陌生或者困难的境遇所影响，在车窗外淅沥雨幕的伴随下，顺利地来到了龙泉镇。在卫生院领导的安排下，队员们住到了龙泉中学的教室中，尽管条件简朴，但是队员们安然接受，并且对他们即将居住一周的教室进行了清洁打扫工作。在劳动中，大家齐动手、共出力，有努力劳动的欢乐，有尽情倾洒汗水的痛快，还有

工作完成后的满足。几净的门窗，整洁的地面，井然有序的物品……这些就在队员们的齐心合作中出世啦！磨刀不误砍柴工，另一边，范琼老师及队伍负责人与当地工作人员积极沟通，实地考察活动场地，布置即将到来的活动的各项准备。不打无准备之仗，做足了准备，才能从容，在老师的带领下，队员们对于未来七天的活动充满信心。“三下乡”医疗服务志愿活动，或许队员们的大学阶段只能经历这一次，因此他们倍加珍惜，窗外的清风仿佛也在对年轻的他们诉说着鼓励。

像阳光“医”样的他们

龙泉的清晨，静谧祥和，空气中散发着迷人的气息。7月21日到7月23日，临床学院“医样阳光，医路呵护”医疗志愿服务队连续三天为当地的乡亲们进行义诊、急救培训、问卷调研等活动。“大爷，你的血压有点偏高的，平时要注意啊。”“阿婆，你的血压高了，降压药是不是按时吃了啊？”……12级队员们身着白大褂，在就诊桌前为围上前来的村民们免费测量血压，分享健康生活的知识，并积极协助医生们的工作；一旁深受触动的专家医生们也耐心、仔细地聆听着村民的病情，细心解答着患者们的疑惑，给出自己的诊断意见以及处方；来自省红十字会的王主任也在现场进行了急救培训的宣讲与演示，借助一旁的活动模型，手把手地传授民众急救知识，有心肺复苏、止血、包扎……专家教得耐心、投入，被吸引而来的村民们看得仔细、听得认真。队员们各司其职，工作有条不紊地进行着，“三下乡”的旗帜在空中猎猎翻飞，人群中忙碌的志愿者们的声影在诉说着青春的自信与激昂。此起彼伏的关注声中，前来问诊的阿公阿婆们的脸上都露出满意的笑容，手中拿着药品，他们的心里有着满满的幸福。时间就这样在忙碌中悄悄走掉，前来咨询问诊的村民也来了一批又一批。不怕疲劳、热情服务的队员们多次获得医生专家们的赞扬与鼓励，淳朴好客的村民们不时送来饮用水，活动的现场处处洋溢着温馨的暖流，在那些美丽的瞬间中，在场人的内心也是渐渐地连在一起。另外，还有14级的队员们分定点和流动两种方式，展开了海口市龙泉镇上

的患者对于就医期望值的问卷调研活动。在问卷调研中，负责卫生院中及街道口定点的队员主动与前来测血压、问诊的村民们进行交流沟通，说起了家常，在随和的氛围中填写着问卷；流动的队员们则走出就诊点，带着宣传及问卷资料走到周围的村民以及途经的群众的身边，并进行义诊问卷的宣讲，内容涉及对于当地医疗条件的评价、医生情况的评价、基层医药的价格与效用等一系列百姓关注的问题。在交流中，队员们收集到了村民们对于基层医疗的看法、基层就诊的问题与建议等宝贵资料。天气炎热，无情地烤炙着队员们，但是队员们依旧是热情与努力，向着当地村民们送去“医样”凉爽的真诚与关爱。

这些的活动很有“爱”

“如春风化雨，滋润人间的心田”，圆满地结束了前三天在镇上的义诊等活动，队员们就继续将“呵护”、“关爱”的浓浓情送到当地自然淳朴的村民们身边。在当地新联村及翰香村进行关爱空巢老人活动，在当地世纪腾飞培训学校的爱心义务支教活动……队员们拿着准备好的日常用品，像大米、洗衣粉等，走进困难的空巢老人家中，阴暗的里屋、旧损的用具、残缺的住所，比起这些种种外在困境，老人们更加需要的是内心的关爱与呵护。队员们的到来就如倾洒人间的阳光，让他们感受到心头的暖暖情谊，幸福的花儿在他们的脸庞悄然绽放，屋里房外，回荡着老人们爽朗的笑语；在教室里，面对那一双双充满好奇和求知的眼睛，随着耳畔响起的《童年》的温馨旋律，队员们用真诚的微笑与甜美的歌声，使得天真的小朋友们开始变得活泼起来，你一语，我一句，其乐融融，心与心的距离就这样不断缩小着。在展示环节中，有了队员们的热心鼓励，小朋友们更加兴奋起来，唱歌、背古诗、小游戏等，花段多样，精彩纷呈，深受感染的队员们也送出了小礼物作为鼓励，温馨的教室里充满着欢声与笑语。接下来的活动更体现了队员们的用心与关爱，功课辅导、百科解答……欢乐的时光总是那样短暂，所幸有着张张照片记录着那些美好的瞬间。送出的小礼物是很简单，但这些礼物

是对小朋友们自信表现的一份鼓励和肯定，希望他们能够带着鼓励与自信，在以后的成长道路上不断奋勇前行！

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇二

为响应团中央、团省委、校团委关于组织大学生暑期“三下乡”活动的号召，本人积极报名参加了陕西教育学院组织的三下乡队伍，并最终加入了学院赴咸阳市淳化县暑期“三下乡”志愿者服务队。本次团队以“科技下乡，教育下乡”为主题，切实感受农村经济和教育发展。

（一）前期准备工作

我们此次活动分为四个版块：宣讲、支教、文艺、社会调查。

宣讲，定了三个主题：“关爱女孩”、“环境保护”、“甲型h1n1的预防”。

支教，有很多主题，比如有关于历史、语文、英语、音乐、生活等等。大家每个人都积极的准备好自己各自的教案，由组长给大家分配授课时间，我自己也给学生们上了一堂题为《蜂》的语文课。支教组分为小学组和初中组。由于小学组学生人数比较多，所以有众多老师准备的课程，随时都可以给他们带去新鲜又新奇的信息。初中组主要有两名历史系的同学以讨论形式给他们讲授历史、政治和心理方面的知识。

文艺，是我们事先排练好的一场演出。当然，在演出前一天，我们也邀请并彩排了方里镇小朋友所给我们表演的节目。文艺演出之前，学院团委书记学校薛晓娟老师代表学院向方里镇中心小学捐赠了价值xx余元的学习用具和体育器材。

社会调查，分为四个问题：农村医疗卫生、农村留守儿童、近年来农村经济

活动前期的主要工作是文艺节目的编排、调查问卷的设计和宣传资料的准备。还好，宣传组组长很快就设计好了问卷调查表和社会调查的主题。而宣传资料和板报，我们宣传组的成员也很快做了出来。在文艺组组长的领导下，在带队老师的指导下，全体成员积极排练、相互合作，使得演出的节目在出发前已经相当娴熟。所以，前期工作大家一起进行的非常顺利。

（二）志愿服务ing

20xx年7月29号，我们一行21人浩浩荡荡的出发了。坐在大巴车里，带着兴奋，满怀激情的我便开始了三下乡之旅。“三下乡”活动对于我来说是一次很好的锻炼，我是农村孩子，就算是离西安比较近的农村，但那里也并不是很富裕的地方。这样，一来，积极参加社会实践活动，有助于个人认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。二来，也可以让自己亲身体会一下，不同环境下人们的生活状况和经济水平。此次能够顺利出行，使我更加珍惜这宝贵的机会，希望在此次行程中有所贡献，有所收获。

刚到淳化县城，就有相关人员热情地接待了我们一行，给我们点了一顿当地的特色小吃——荞麦饅饅。虽然我们不是很习惯这个玩意儿，但是大家都很开心。饭毕，我们又跟着给我们带路的车在蜿蜒盘旋的公路上走了一个多小时，终于到达了目的地——方里镇。我们在那里的中心小学安顿了下来。学校没有宿舍，我需要将教室的桌子拼起来作床，同时县领导给我们租来了很多被褥床单。虽然大家一开始有点沮丧，但是，想到自己都是报名来吃苦的，不能想着有什么优厚的待遇，所以我们很快转变过来，很快收拾好了我们的床铺，还帮老师们也铺好了。

我们在当天下午就展开了此次活动的组建支教班级的项目。

原本定为50人以内的名额，很快就满额。在家长强烈要求下，我们又将名额增加了几十名。在往后支教的几天里，还络绎不绝的有家长带孩子过来报名。可惜我们只能婉言谢绝。从报名的积极性来看，我们看到了这里的人们对接受教育、对接受知识的渴望之深。

接下来几天的宣讲、支教等工作，我们进行得十分顺利。

当然，这些和这些孩子，和这里的人的淳朴，是分不开的。同时我们也发现了很多这样或者那样的问题。

发现的问题

1 14岁女孩上小学三年级。

2 淳化县最好的镇上最好的中心小学，教室中没有一套光滑整齐的桌凳，全都陈旧的不像样子，表面凹凸不平，钉子和斑驳的漆皮成为显而易见的欢迎者。

3 操场上的体育器材只有乒乓球案、坏了的篮球架，两个晃悠悠的单双杠，一对足球门，一只爬竿、一只吊环及都被铁丝仅仅环绕的的秋千。

4 大部分的学校部开设电子信息课，即使开设了也从来不上。

5 小学没有图书馆，初中即使有也不开放。

6 教师队伍中有假的文凭、以次充好现象。

7 大部分的孩子都希望教师队伍素质能提高，希望有更多的资料及课外时间，同时课外活动希望可以更丰富。

8 体育器材、教学用品相对较少，而且单一。

9 多媒体教学根本在很多小学根本达不到，甚至有的中学也

达不到。孩子们基本没见过。

10 教室里所摆放的电视机柜，只是一个摆设，根本没有电视。

11 普九教育中，有的学校竟用歧视、孤立等手段逼迫有些孩子退学。

12 家长由于赚钱没有时间，不管孩子，放任自流。

额外问题

13 单一经济收入，总体经济落后。

14农村竟然存在住房问题，很多人没有房基地盖房居住。
（由于方里位于塬顶，必须有选择的建房。这也是不合理的分配房基地现象产生的一个原因。）

15 路成为人们出行的一大困难。（方里村落遍地，星罗棋布，除了镇上，村子里的人们居住很分散）

好的现象

1 合作医疗比较落实。

2 当地支持贫困大学生助学贷款的政策，落实很好。

3 “重男轻女”现象基本消除。

4 有的家庭有电脑，小孩子有的也会玩，而且有的还向我们请教关于计算机的问题。

在调查这些问题的时候，大家都很踊跃的把自己所能想到的都给我们说。很感谢大家的信任，他们真的很信任我们。

大学生参与“三下乡”活动，是当年五四青年开创的“走向

社会，深入民众”光荣传统的延续，是我们知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是贯彻落实xx总书记在北大百年校庆讲话中提出的“四个统一”的具体行动，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。把学习书本知识与投身于社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，在改革开放和现代化建设最需要的地方去见世面，长才干具有十分重要的意义。此次三下乡，本人始终保持了高度的热情，吃苦耐劳，充分发挥团队精神，与队友们圆满完成所有预定任务。通过实践，使我得到了真切的生活体验，受到了当地的淳朴村民们和孩子的感染，使我的人生观和价值观有了不小的触动。我们成长的路途多么平坦，而有些贫困地区的孩子和人们，只是需要一个小小的愿望，一本课外书、或者一条窄窄的可以通畅出行的马路。这些，深深的增强了我的社会责任感，坚定了我到去祖国最需要的地方支教，将所学知识受之与人，带领孩子们走出贫困山区的决心。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村、学校基础教育的思想。社会应该给予偏远地区以更多的关注，让雨露惠及农村。而我们大学生，应该深刻认识到我们身上肩负的责任，到祖国最需要的偏远地区去，为祖国的基础建设尽自己最大的努力。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。我们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工合作的能力，

交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了一专多能在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使平时所积累的知识与能力在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学远作风，体现大家一专多能的特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累，坚持做好任何一项工作，不计较、不争风。虽然我们每个人都参加了各个组的好几项活动，但大家都听从各个组长的安排调度，积极参加并顺利完成。

通过这5天的洗礼，从留守儿童到孤寡老人，我们接触了农村里所有不同的角色。不仅在很大程度上锻炼了自我的能力，了解了社会的现状，更多的是带给的我们不少思考的角度，看清了现阶段存在的一些问题。现阶段，我国正如火如荼的搞社会主义新农村建设，可当前体制下，各方面的制度还不够完善，要做到切实贯彻落实中央政策，建设社会主义新农村，各地方政府还要下很大功夫。就我自己认为，教育是基础性的问题，而经济发展与教育应当相辅相成，互帮互助的解决当前存在在的问题。

在大家的依依不舍中，我们离开了那所校园，离开了那些淳朴的人们，看着那一双双依依不舍的哭红的双眼，我们又一次湿润了脸庞。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。那里的人们很帮助我们，那里的孩子很爱我们，其中的感动，我想也只有我们自己才能体会到。希望，我还有幸能参加下次的下乡活动，再去见见那些可爱的孩子们，再去融入到那些淳朴的人们的行列中。

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇三

为响应我校团委号召，江汉大学法学院于xx年暑假开展暑期社会实践活动，切实引导大学生从象牙塔走向社会，锻炼自我融入社会。假期开始后，同学们就启动了暑期社会实践项目。

本次暑期社会实践活动调研项目较多，调研活动涉及政治、经济、文化、社会等各个领域，活动范围较广，时间较长。

全院动员，体现重视程度

从xx年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下□xx年暑期社会实践申报项目达41项。

师生联动，提高项目质量

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

统筹全局，坚持 突出重点

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信□qq等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下□xx法学院暑期社会实践活动正如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇四

农民，定格在人们心中的形象就是有着淳厚的民情和朴素的民风，书本之内的表现和渲染纵然可以展示农民的这种情感滋养，然而不能尽显于书本。在地大物博的中国的大地上，还有很多很多贫困的山区人民在紧锁眉头，耕耘着什么，希冀着什么；还有很多很多贫困的求学儿女在睁大眼睛，渴望着什么，追求着什么。这些，在我们的象牙塔里怎么能够体会得深刻？迈出大学校园，一步一步走近他们，走进田园巷陌，山村石路，走近贴近一颗颗朴实的心，一个个真实的面孔，去感受他们的淳朴情怀，和不断耕耘不断收获的艰辛与喜悦，体悟生活与希望的故事……才能够真正定位自己，锻炼自己，将自己深深植根于祖国宽广辽阔的沃土，服务于民，解民所需。

这次暑期“三下乡”社会实践活动虽然只进行了一个星期（不包括前期准备和后期整理的工作），但在我心里已经是影响深不可灭。在与农民朋友们的接触与交流中所接收的信息和受到的感染、体会体验，在从贫困学生感人的故事和贫穷的家境、可怜的遭遇中所得到的深刻启发和教育，是我在平时的生活接收的信息中无法切身体会到的。绝对不虚此行！

一个星期忙碌的活动的影像未曾淡去，在一点一滴的回忆中，在一天一天的生活经验和生活感受的积累中，感觉这个社会实践的角色似乎越来越重要。努力过，经历过，感受过，深思过，感慨过，才增加了这影像的炫彩和美丽。

活动期间，我们一行8人在遵义市团委、绥阳县蒲场镇政府以及各村委会的支持与帮助下，先后参观了遵义会议会址、毛泽东遗物展览馆、遵义红军烈士陵园和红军娄山关战斗陈列

室等革命教育基地，以及新农村建设“四在农家”示范村——娄山关金种村，走访和调查了遵义市绥阳县蒲场镇朝阳小学、大桥小学、大桥村、濡溪村、大溪南山核桃村、大溪南山青杠村、大溪南山上寨村、大溪南山村七家院、大溪南山下寨组等多个小学和村落。一路奔波在燥热的天气里，赤热的心与火红的太阳融为一体，每天都在辛苦劳累与认真感慨之中装饰自己的身心。而今提笔所写，头脑中所呈现，以及心中所感，宛如昨日之事，印象深刻。

革命教育基地的一景一物，每段故事，每句赞誉，都在传达着“革命英雄永垂不朽”的这个在人们心中长久存在而今更为鲜明的神圣意念，又仿佛在告诫我们这些生活在新时代新气象的21世纪的青年人们——珍惜眼前来之不易的幸福生活。那些昂首向前的雕塑群体，那些响彻耳际的铮铮誓言，那些在死亡边缘、枪口之下、亲人心头的英雄故事和人物，已深入我心，让人心情波澜起伏，久久不复平静。

贫穷的山村依旧被“贫穷”两个字所羁绊而未能发展，而生活在贫穷的淫威之下的人们何尝不期盼生活可以过得好些，这一个“好”又是多么的简单却又难以实现！家徒四壁，食不果腹，并不是书本上为了夸张描述才有的形容词，它们是震撼人心的事实！

泪水掩于心底，感慨凸显此处。我想我见识了这个状况，切实理解了这个概念，所以有资格表达出我这样的心情，这样的感慨。

“贫穷是最可怕的东西。”遵义市团委老师意味深长地说。

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇五

一转眼，貌似难熬的暑期社会实践过去了，快要结束的时候，我告诉别人说，我觉得自己很伟大，有些人嘲笑我说：“呵呵，这有什么伟大的，很多人都做到了啊，又不是只有你自

已做到了。”是的，很多人都做到了，我佩服做到的每一个人，也佩服自己！我从小到大是个很怕困难的人，也比较娇气，（呵呵，我的优点就是勇于承认自己的缺点）更主要的是，我很少将一件对我来说很困难的事坚持到底，所以当我做到的时候，自己心里很激动，觉得自己第一次坚持下来并且不会后悔，有些经历对于人生来说是历久弥珍的。

这次的社会实践，我们队去的是一个省级贫困乡，黄河滩区——陡门乡。刚刚来到陡门的时候，一切的一切，对我来说都是那么新奇和美好，这里的绿树掩映，郁郁葱葱，房子大多都是老房子，人也都很质朴，临近黄河，气温比较低，空气都让人觉得很舒服……而且，走到哪里都有人告诉我们这里的水是深井水，很甘甜。刚来的时候，满心都是兴奋。摩拳擦掌的准备让自己大干常到了晚上，有些不习惯的地方出现了，这里离水近，虫子特别多，各种各样的虫子，还有好多没见过的，虽然有蚊帐，可还是觉的很可怕，有很多蠕动的小虫子在床上爬来爬去。晚上关了灯之后，屋子里的飞蛾们开party的声音很疯狂，就像房顶有直升机在盘旋一样。但还是慢慢睡着了。后来都慢慢习惯了，睡觉之前先在床上大开杀戒——捉一二十只小虫子才能放心睡觉，以至于有时候虫子有些少的时候都觉得不放心去睡，呵呵。

条件是艰苦了一些，吃饭是在他们乡中原来的餐厅，借用他们的煤球火和锅碗瓢盆。买的菜也都是很简单的，很少有新鲜的果数，这里有回民区，学校里有的老师是回民，所以不敢吃大肉，其他的肉也比较贵，我们很少买。女生保持身材最害怕的就是面食，半个月里最苦的时候，我们喝的是面汤，就着馒头，吃的菜是炒馒头……呵呵，说起来有些小无奈的，不过一群人坐在一起吃饭，一起洗碗，是很热闹很有意思的事。

前两天，我们在这里安排我们的生活，做一些准备工作，进行课题选定的工作，并且给乡里以及各村帮忙做一些政府的工作，每一天都忙碌且充实。见到了很多可能不来这里就永

远都见不到的人，也学习到了很多，怎样认真细致的做好基层的工作，怎样待人接物等等。

第一个星期的末尾，我们还联系了新乡市的儿童福利院和原阳县的敬老院，到那里看望孤儿和老人。近年来，很多高校的学生在各地都开展类似的活动，没有什么特别的，但是这一次来这里，带给我的感受是，我们大学生能做的太少了，我们只是希望我们的行动能引起更多人的注意，我们呼吁社会给这些老人和孩子再多一些关爱。可能在一些发展还不够好的县市更缺乏关爱，不仅仅在物质上还是精神上。

这里的孩子质朴，听话，有调皮的，但也都懂事。遗憾的是，这里的资源太匮乏了，他们甚至没有美术音乐课，英语课也是刚开了一年，但这里的孩子都学的很快，理解能力也许不像城市里的孩子那样强，但是踏实努力的冲劲是城里的孩子所不能有的，我们的到来，告诉孩子们很多关于外面的世界的，让他们对外面有了更多的憧憬和向往。于是他们更踏实更努力，只有这样的方式才能帮助他们走出这片天地。

还是回来了，把一切都放下了，行李箱里的东西都慢慢的回到了自己的原位，心思也该回来了，在那里收获最多的是学会爱，爱别人和接受别人的爱。在帮助老乡时，我们学会了帮助的爱，在和孤儿一起时我们学会了关爱和社会责任，和队员们相处时学会了友爱，在支教时学会了老师们无私的爱！

回来了，回到了自己的轨道上，从明天开始，又是新的一天！

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇六

到20号为止，我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践团为期半个月的三下乡活动圆满结束，作为参与了活动的所有环节的成员之一，我在这段期间有很多感悟，也有很大的收获。

当一个人静静地坐在电脑桌前写三下乡活动感悟时，脑海中不断浮现着往日画面：“西门”之行。城北风。。走进岙山浙华行记。就业问卷。海山宣传。“甬东”。访。走访安监局。安全电影展。时间虽然只有半个月，但我们展开的活动却别样精彩，在这短短的十五天我得到一生中难以得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、提升的思想、真挚的友情——我们没有虚度这半个月，没有放纵这十五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活的可以这样享受。

没参加暑期社会活动之前，听一些学姐学长说，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。当自己真正投入到活动中时，这些话都得到了印证，“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。社会实践是艰苦的但是收获是巨大的。

以下是我在社会实践中。访石化企业领导得到的经验总结：

中化兴中岙山储油基地生产部副部汪新在提到他的从业经历时，他说，自己当初也是石化学院毕业的学生，一路艰辛从一个操作工走来，再到调度员，调度师，最后竞聘副部长一职。人越往高处走，路就越窄，压力越大，考虑的东西也就越多。几年干下来，真的。个人都累垮了。但自己并没有后悔，还是坚持下来了，坚持就是胜利，心态决定成败。无论自己干什么事情，尤其对于搞石油这一行的，因为起步往往是非常的辛苦的，大家一定要放稳定心态，干一行爱一行。既然自己决定了走这条路，一定要挺下去，千万不要遇到挫折就中途放弃，这样肯定得不偿失。此外，汪部长还提到团队的配合非常的重要，很多的公司也都注重团队精神，大学生一定要学会互相配合，相互促进，这样才能全面发展。

舟山浙华石油运输有限公司的夏总经。也提到我们大学生进工作岗位的关键是要放正心态，大学生一般心都比较高，刚出了校门对外面的世界一点都不了解，所以一般自己觉得前途不是很好的工作只抱着试试看的态度，一心只想往高处飞，但却不知，这样给领导留下的印象是很不好的。夏经。强调，做为大学生，我们没有社会经验、社会阅历，我们拥有的只是年轻。只要我们吃苦肯干，艰苦奋斗，在岗位上安安稳稳的，调。好心态，把自己本职工作做好，坚持下去，无论哪一行都会得到好的回报的。而且做事一定要先学会做人，学会做人就是能很好与身边同事和领导进行交流，良好的人际关系是走向成功必不可少的铺垫。责任心，对于一个人来说也是至关重要的，你要时刻记得为自己所做的事情负责，懂得自我反省，从小事做起，从点点滴滴做起，透过细节就能看出一个人的品质。大学生就像是张白纸，思想单纯，社会阅历欠缺，大学生要多接触社会，多参加一些团体活动，发挥自己的潜力。

在提及石油行业工作专业知识的重要性时，中化兴中的汪部长教育我们在校大学生一定要学好专业知识，书到用时方恨少，很多他在读大学时以为没什么用的专业知识，在工作时经常要用到，跟港口浦油。的领导一样，汪部长也尤其强调石化行业专业课中“流体力学”的重要性，另外，汪部长也鼓励我们多考一些相关证书像四六级证书、计算机证书、专业证书等等。

在中化兴中工作的中国石油大学的研究生也建议我们在校大学生要好好珍惜在学校的时间，尽量多去学习。他强调说大三的专业课很重要，除了老师强调的重点知识外，一些细微的知识我们自己也要主动去钻研，像浙江海洋学院这样比较年轻的学校，知识系统比起其他老资格的学校的来说还不是很全面，而大学的知识又是最基础的，为了把基础打好，我们更得主动去多学，学精，否则和那些211工程学校的同学竞争起来就相对较弱了。

另外，在舟山消防局的大力支持和协助下，我们团队在海山公园开展了一次大型的消防安全知识的宣传活动，活动形式包括了知识问答、海报宣传、图片展览和资料发放。

通过这次的宣传和广大市民的共同学习，我深深地感到人的生命是那样的脆弱，它可能在你不注意它时，突然消失。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄、安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕惨痛事故的发生和血的教训。火无情，但我们如能坚持不懈的开展消防安全教育，让消防意识时刻伴随左右，相信悲剧的发生能降到最低。爱生命，关注安全，是伴随每一个人终生永恒的课题，只要我们每一个人都对这个课题尽到心、尽到力，既关爱自己的生命，又关注他人的安全，那么，我们这个社会群体中的每一分子，都会成为一个高尚的人、一个有道德的人。朋友们，请牢记安全操作规程，时时刻刻让警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命！

我们“牵手石化储运，共促科学发展”暑期社会实践活动，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将会使我终生受用。社会实践尤其加深了我对石化行业的认知度，为将来在石化行业就业打下了更坚实的基础，使我在以后两年的大学学习中目标更明确，有的放矢。拉近了我与社会的距离，更加丰富了安全知识。另外，在此次活动中，通过。访石化行业领导及中国石油大学的学生，结合他们给我们的意见和建议，我们还针对。访录对自己的母校石化学院写了建议信，将社会实践活动所获反馈给学校，更好的促进校企合作，也算是对学校的回报。总之，在这次实践活动中，我们的人生价值得到了很好的体现，温室里的花朵经历了新鲜空气及阳光，得到了很好的发展。

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇七

怀着一份忐忑又激动的心情，这一天终于开始了，一大早就已经做好一切准备，兴致勃勃地等待着出发。

中午开完例会后，队长带领我们在校训石前合影留念，标志着我们三下乡暑期社会实践活动的正式开始。根据大家不同的优势，队长分成了3对，由各个小组组长负责各队员的具体工作安排、督促与管理。下午2点半，我们从北大门出发了。天气似乎很聒噪，但丝毫没有组织我们的队伍浩浩荡荡的前进。我们乘坐755到关山大道关南小区转715抵达古琴台，又乘坐电7到植物园，最后乘坐5301抵达了目的地，此时已经大约5点半了。等我们安顿下来的时候已经7点了。我和杨灵逸随便打扫了下房间，拼接了张简易床，就匆匆跳下楼吃饭了。

或许由于舟车劳顿，晚上开完会，躺床上就睡着了。

6月21日 星期四 晴天

先谈一下今天的天气吧，它依旧是那么的热，让人有种在太阳下晒下，哪怕就只是一小会儿，都会化了的错觉。

这一天清早，我早早地起来，或许有先见之明吧，我擦足了防晒霜，戴上遮阳帽，8点我们就出发了。第一站——畜牧水产局，和高书记谈妥之后，便坐车向东庄大队进发。大约8点45，我们到达了目的地，趁热打铁，有熊队长带我们开始走访农户，协助我们展开调查。随着泥土的淳朴气息里夹杂了一股粪便的味道，我知道我们到了。由于这个时间点，刚好有农户在地里干活，我和杨灵逸一组，随即深入到田间做调查。中午订了盒饭，吃完后继续工作。一整天下来，大家都很有给力，农户也很热情地配合我们。

晚上回到宿地，累得像小猪一样，呼呼地倒头睡着了。

6月22日 星期五 晴天

经过昨天一整天的折腾，早上明显起得晚了许多，但依旧8点在老地方集合。庆幸的是今天由熊队长开车来接我们，大家一路有说有笑，很快就到了。

按照昨天的安排，我们分批行动，闻博拿了地图，带着我和熊雪珂在三叉路口右转开始调查，走访到农户家里做调查。这个村里十家就有九家养了狗，一路上我心惊胆战的。还真的是冤家路窄，没走几步，就碰上了。值得一提的是，一上午下来，我们小组做的问卷最多。

中午我们安顿在农户的一简易小卖部，一桶面一瓶水就是我们的午餐。因为太累，所以我吃的特香。没休息多久，就又开始工作了。农户分布太松散，天气又这么热，下午5点多的时候，我就已经饿得走不动了。幸好好心的农户送了我们2个西瓜。不管三七二十一，找了个干净的地儿，切开就狼吞虎咽地开吃了。

6月23日 星期六 晴天

今天是活动的第四天了，虽然每天都很累，但收获其实是很大的。

我们仍旧一家家地做着调查，走访了养鱼的、养猪的农户，他们热情地回答我们的问题，招待我们。实践中获取的经验乐趣远比理论上的更有成就感，虽然很累，但我心里却是上收获的喜悦呀！农村草很多，蚊子也一大堆，把蚊子养胖了，我也算是功德一件呀。

差点忘了，今天是端午节哦。晚上回来，我们好好的大吃了一顿，还买了粽子、蛋糕、饮料一起庆祝节日，这次我第一次和同学们一起过端午节。我们一起许愿，一起举杯，欢声笑语荡漾在整个房间里，那种乐趣真的是难以形容。

6月24日 星期天 晴天

虽然今天是周末，但我们并没有休息，依旧奔走工作着。前几天我们做的都是汗蚯蚓的调查，今天的目标就是水蚯蚓。

队长、汉阳和闻博一大早就出去调查水蚯蚓，唉，我们几个的任务就相对轻松了些，最起码不用面朝黄土背朝天了。我呢，和杨、熊在宿地整理这几天调查的资料，做调查问卷的录入工作及填制，还有呢，就是打扫卫生了，这几天忙得连卫生都没搞。其他几个呢，就去外边找资源，查资料，做好水蚯蚓的后背工作以及汉南电视台的联系工作。

晚上他们回来，大家一起开会，报告自己小组的收获和完成的任务，做出一天的总结和对明天任务的安排。就这样，一天又结束了。

6月25日 星期一 晴天

听队长说，我们调查的那个蚯蚓养殖基地想建一个蚯蚓协会，熊大队长让我们帮忙做宣传，队长也一直在忙写协会章程。今天当我再次来到这个村子时，似乎已经觉得他很熟悉了，淳朴的气息，淳朴的农民，我们奔走在农户家里和田间，和他们亲切的交谈着，宣传着，希望能尽到我们的绵薄之力帮到这里的农民。

熊大队长帮我们联系了汉南电视台的记者，邵记者对我们的工作也很支持，对大家也很热情，一遍遍地鼓励我们好好干，做国家的栋梁之才。

6月26日 星期二 小雨

解决好了大部分工作，时间也过得差不多了。早上起来，天灰蒙蒙的，下着小雨。

我们整理好了资料，做了下接下来人员工作的安排及活动经费情况，各自整理了下自己的房间。接下来就是对畜牧水产局的回访，将这几天得到的信息和农民伯伯的想法反馈给他们，这几天我们工作之所以能够顺利展开多亏了政府的支持。

踏上归途，然而我心情却并不愉快。在这几天里，大家感情增进了不少，有苦有甜，学到书本上学不到的知识，了解了他们的生活。

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇八

近年来越来越多的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”社会实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在xx年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的理解。

从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：

第一：及早落实，认真准备为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践很多。

第二：内容丰富，注重实效，实践团队围绕主题开展形式多样的实践内容。充分调动队员积极性，通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

第三：成效显著，虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。

第四：我队队员吃苦耐劳此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。

我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们

自编自演的诸多文艺节目，我们热心真情的表演，表达了我們最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。深厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园；走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，到祖国需要的地方磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才，实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触，了解，交流中受到真切感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强，在实践中，我们的人生观，价值观得到进一步的强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

刚开始以为会是一个漫长的过程的社会实践，就在不经意间，一回头，竟然已经过去了，回到了家里，有好吃的好喝的，有整洁舒服的床，躺在上面睡意十足，可是总觉得心里面少了些什么，也许一个星期我们并不能交给他们什么，很多人都嗤之以鼻，笑我们作秀，笑我们一周的支教是闹着玩的，可是我们自己知道，知道我们的目的，知道我们的努力，知道我们的收获。

快乐的时光总是如此短暂，离别时我们各个脸上那二行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。所有参加此次“三下乡”活动的队员们表现积极，工作认真，给当地学生留下了良好印象，虽然活动中天气炎热，但大家顽强战胜困难，不屈不挠，始终坚持在问卷调查一线，圆满完成了预订任务，此次下乡既检验了检验了团队组织的战斗力，磨练了大家的意志品质，又展示了我院师生的精神风貌，树立了兰州陇桥学院的良好形象。

暑期三下乡社会实践活动总结报告篇九

xx天的三下乡社会实践活动转眼之间就结束了，太多的感触，太多的收获，太多的快乐。下面对本次活动做一个总结：

1、普通话：课程设置的目的在于纠正同学们普通话发音的一些问题，包括卷舌音，翘舌音，前后鼻音等方面。这个课程得到孩子们极大的欢迎，因为当地普通话交流的时间不够充足，很多时候都是在用xx话等方言交流，练习不够是主要的问题，因此xx同学的此次课程也只是一个引子，希望可以在以后的日子里让同学们做更多普通话练习。

2、手语：手语的课程的开设在学院的其他义教点一直都很成功，因此我们想把它作为一个经典课程来设立，为以后的课程树立一个模板。金桦的课程在第一天的x年级班因为经验不足，显得内容不是很充实，但是在后来的第二天加上了感恩的心故事和新手语动作的解说，一下子就让课堂更加生动起来，而且，老师上课时候的处理突发情况的能力也得到很大提升，这个课程建议发展为系列课程。

3、生活常识：生活常识课的准备不是非常充分，但是□xx的课程以气氛轻松活泼取胜，很得到x年级孩子们的欢迎。说明一个老师上课的风格很大程度影响到上课的效果。课程可以

改进的一个地方在后来的总结会上提到过：建议可以用一些生动的实验或者实物带到课堂让孩子们更好的感受和了解知识。

4、英语角：英语角的. 教学主要以日常生活英语及一些英语应用为核心。用轻松简单的自我英语介绍为开始后，我们的老师在上课过程中发现不少拥有非常优秀口语的同学。课程有一个比较的教训在于上课的老师说话的声音一定要够响亮，这样才能够让同学们更加集中精力，提高上课的效果。

5、沟通与交流：这个课程内容并没有特别之处，但是，依旧被评为最成功的课程之一，原因在于——从学生的实际出发，与学生生活串联得非常棒，因此很打动人。在第二天的日记反馈中我们发现孩子们对于这个课程感触很深，比如很多孩子提到与自己父母关系的改善与自我与人交往的反思。这些为接下来家访与班级建设都提供了很多很深层的隐性信息。

6、带动唱：带动唱是一个调动气氛的课程，本来是想用小班教学的方式来教会孩子们进行带动唱的创作。但是因为实际情况的改变，后来变成了孩子们当堂课程的创作。课程主要的亮点激发了孩子们的创造力，不足也很明显就是时间控制不够好，导致当天很多家长催，也是我们的一个时间控制上的提醒。

7、心理课程：课程准备比较充分，助教也安排的比较充分，课程进行的比较顺利。这是一个亟需的课程，因为基本的心理学常识对于为孩子们树立过关的心理素质非常重要。所以这个课程也建议做一个系列的课程，从生活中的一些案例作为切入点，更加具有教育意义。