

# 给老婆检讨书反省自己 给老婆的抽烟反省检讨书(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 给老婆检讨书反省自己篇一

亲爱的老婆：

你好！我是老公，经过深刻的反思，对于昨天晚上抽烟让老婆伤心失望的事实我感到十分后悔，也对昨天自己的所作所为感到万分痛心，后悔不已。

昨天晚上，和两个没回家的朋友在宿舍一起吃饭，期间经不起推让抽了几支烟，后来喝酒还喝多了，直接睡着了，在一起的126天以来唯一一次没给老婆说晚安，也没有给老婆小太阳。另外，昨天和老婆说好了，不抽烟，抽一根老婆一天不搭理我，我理解成了老婆回来之后才开始实施，也是昨天抽烟的原因吧。但是，不管怎么说，就算是有误解，我也不应该抽烟，不能只靠老婆的监督关心，我自己更应该自觉，所以现在十分的后悔。全是自己作的，我想承担后果，却承担不起老婆不理我。

由于的我过错，导致那么多天来老婆第一次发那么大的火，老婆很严肃的说了好几句，让我彻底着急了，我早该想到我这么做会让老婆伤心心寒，会让老婆对我不信任，现在想真的不该是我太过分。在老婆发火的时候，我还不认错却提晚上不搭理我的事，让老婆再次伤心，错上加错，满脑子就俩字，后悔。

这虽然看起来是普通的事，却不是小事，也反映出了大问题，我答应老婆的事没做到，这是信任问题，老婆发火一点不为过，十分应该，我这臭毛病就得治，严重来说，这是欺骗，欺骗老婆对我的感情，我他妈真混蛋。

错归错，我一定好好反思好好改正。但是我对老婆的感情是真的，绝对没有一丝不认真，确实是发自内心的，我相信老婆肯定知道，但对我就得采取强硬措施所以才说那么决绝的话，真的是让老婆伤心了，辜负了老婆对我的期望。说白了，不让我抽烟不是为我身体着想吗，以后还要训练，毕业考核，而我做的确实太过分，没有哪个人能忍受自己的男朋友一直不成熟，一直不成长，而我却让老婆那么失望，一次次因为小事情惹老婆不开心，让老婆怀疑感情，这是我最怕的，最承受不起的，但是由于我的愚笨做的事产生了那样的结果，我是该好好认认真真的反思反思了。

对于这次的错误，和以后应该注意到的地方，我保证做到以下几点：

- 1、对于抽烟，从现在开始，我做到绝不再抽一支烟，如果再抽，一切听从老婆处治。
- 2、以后和老婆认真决定的事情都要做到，决不食言。
- 3、以后答应老婆努力做到的事情尽全力去做，让老婆看到我的进步。
- 4、老婆发火的时候不顶撞，闹别扭之后主动找哄老婆开心。
- 5、孩子气要改掉，不能再无理取闹惹老婆不开心。

（附：暂时定这些，老婆审查后再添加）

最后，再次针对抽烟这件事向老婆道歉，请老婆不要不开心

了，希望靠自己以后的表现让老婆原谅，希望老婆开开心心的回来！

检讨人：

日期：

## 给老婆检讨书反省自己篇二

遵照您的旨意，我在书房喝了一杯葡萄酒，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过一年的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

- 1、昨天的事情是我不对。你下班刚碰电脑，我不该指责你浪费电。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过在24点以前关掉电脑是可以的。
- 2、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。
- 3、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。
- 4、你说准备“双十一”淘宝网抢购的时候，我不该信口雌黄说我早就知道了，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你确实比我先知道。最肤浅的是，我还自告奋勇的告诉你，11月11日淘宝网大优惠，

有ipad和现金作为奖品，鼓励你参加，原来你早已虎视眈眈，势在必得，我多此一举。

## 给老婆检讨书反省自己篇三

亲爱的老婆大人：

今天是20xx年x月x号，在此我真诚地写这份检讨，回想我惹你生气时，甚是抱歉。不过您生气的样子甚是可爱，我深知自己经常做措事，真是应了那句古话“江山易改，本性难移”，一直以来您都是宰相肚里能撑船，大人不计小人过，很友善心的放过我，我深知上次是我做错了，在此我真诚的说一句，我一定不会有下次再犯类似的错误，不会惹您生气保证让您天天快快乐乐了。用古人云“小主从来如此秀美，俏丽非凡，近日因奴才之过错，至小主容颜易色加之公务繁杂，略显容颜憔悴，奴才承蒙小主多年雨露恩泽，每每思知甚是惆怅。遂至此检之，奴才私心想着若是小主看了，心情好之，定是极好的了，不知小主意下如何？”

其实你每次生气，我都很心疼，我也知道自己的毛病太多，在你看过这份检讨之后，我会极力改掉我存在的一些坏毛病。回想起我们每次发生歧义时，大部分都是我的错，你的想法我都没按照做，正所谓“听老婆话，想要想吃啥，啥都有”以后我会积极发扬这种精神，要有上进心，要努力照顾好你，从现在开始，我只疼你一个人，宠你，爱你，不会骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都会真心，不会欺负你，不会骂你，相信你，别人欺负你，我要在第一时间出来帮你，你开心，我要陪着你开心，你不开心，我会哄你开心，永远都觉得你是最漂亮的，梦里面也会见到你，我的心里面，只有你。如过你是一朵绽开的花朵，我就是那默默陪着你的绿叶，如果你是一条鱼儿我就是一条小溪，让你在在我心里。如果你是一只飞翔的小鸟，我就是蓝天拥你在怀抱.....亲爱的，风风雨雨走过这么多的路，坎坎坷坷一步步的走过。佛家说曾说过“前生五百次回眸，换得今生擦

肩而过。”咋俩有缘走到一起，定是修的多世之缘，我会好好珍惜。记忆里，你的嘴角边挂着微笑，你的美，你的温柔.....

亲爱的老婆大人，我希望您在看完这篇检讨后能在嘴角边挂一丝微笑，甜甜我这颗小小的心脏。至此我保证做到以下承诺在：

- （一）听老婆话，跟老婆思想走，决不违背。
- （二）爱老婆，疼老婆，老婆说啥，决不顶嘴。
- （三）老婆教导要认真听着，做到言听计行从。
- （四）老婆开心，我就开心，老婆不开心我就哄你开心。
- （五）老婆让改正地方，立马就改，毫不犹豫。
- （六）老婆永远是对的，永远支持你，永远站在你这边。
- （七）要做到不让老婆生气，时时刻刻关心照顾。

以上是我要做到的七点，但我认为这还远远不够。以后再往里添加，还有您老人家定夺。至此奴才私心想着若是老婆看了这些，定会开心不少。不知老婆意下如何。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 给老婆检讨书反省自己篇四

尊敬的老婆大人：

您好！

我错了，抽烟是不对的，请求老婆大人能够大人不计小人过，原谅我的错吧，我在这里立誓从此以后再也不抽烟了，我全听老婆大人的，如有违背全凭老婆大人处置。

听从老婆的建议我看了有关吸烟的影响，吸烟是有害的，对我身体有害，有大量的尼古丁，会让人上瘾，让我在迷蒙中踏入死亡的深渊。说实话我有时吸烟只是贪图好玩，我是在学校时沾染上的烟瘾，和以前的要好的同学学的，慢慢的就越来越来越喜欢抽烟，一直延续到现在，有时抽烟是为了缓解压力，听一些朋友说抽烟能够缓解压力效果比喝酒也差不到那里，也就这个么的放纵到了现在。

现在我已经不是一个人了，有了美丽动人的老婆大人，我不能像以前那样，乱抽烟了，抽烟让我的生命大量损耗，熏黑了我的肺部，也会引起各种疾病，我想和老婆大人长相厮守，不离不弃到永远，怎能贪图香烟而放弃我们美好的生活呢，跟何况老婆大人一直和我生活在一起，不知不觉间就会吸到二手烟，二手烟的危害更大，你是我的心肝宝贝，我不愿意让你受到哪怕一点伤害，我以前不知道吸烟的'危害还会影响到身边的人，如今既然我知道了，我又怎么可以让我美丽迷人的老婆受到香烟的熏考呢。为此我也下定了决心已定要把香烟戒掉，去掉自己那一声的烟味，让自己从新成为一个让老婆大人您满意的优秀男人。

在我们的家里，总是充满了烟味，一天到晚的烟雾缭绕，不知道的人还以为这是发生火灾呢，当然吸烟也不只是伤害我们的身体，更是慢性毒药，会因为一个小小的烟头引发火灾，全国每天都有因为抽烟而引发的火灾，酿成的苦果让人无法

接受，我也不愿一因为我的抽烟给家里带来危害伤害到我美丽的老婆。

亲爱的老婆大人您就原谅我这次抽烟吧，我以你丈夫的名义向天发誓，这将是今后最后一次吸烟了，以后我看到烟我就躲得远远的，不看，不闻，不问，不抽，行了吧，如果实在忍不住了，现在不是出现了电子烟吗，那我就买电子烟缓解，直到把抽烟的毛病戒了怎么样。

老婆您是天上的太阳，是宽宏大量的，不会斤斤计较，肯定能原谅我的过于错，我也会戒掉这抽烟的坏毛病，欢迎老婆大人监督。

检讨人：

日期：

## 给老婆检讨书反省自己篇五

亲爱的老婆：

您好！

对不起，我不该骗你的，这次也是我错了，本意我是为了你好，但是却想不到最后的结果是那么的糟糕，而自己这样不诚实的行为也是让你生气了，你说我会形成习惯，以后也是会骗你，这真的不会的，此次也是我一时的犯错，真的是不会再有下次了，请你也是来原谅我，我会在今后诚实的对待，你说什么就是什么，而且也是不会再这样来骗你了，对于这次我做错的事情，我也是要来检讨下。

我也是希望能取得你的原谅，毕竟这次的事情，说到底，我也不是有意的，当然骗你的确是事实，我要承认，但我的想法，你也是知道，是我为了你好，不想你听到糟糕的消息才

这样做，可是这样的结果却不是你想要的，况且自己的确也是没有去考虑你的感受，你更希望是听到真实的，而不是我忽悠你的话，而且你也是能去面对那个结果的，我不该擅自的给你做主张，如果有了这次，的确也是可能会有下次，从意识上说，我自己也是可以感觉到我可能下次还是会犯这样的错误，但是老婆你指出来之后，我也是更加的了解你的想法，以后不会再这样错下去了。

老婆，我的本心是对的，但是我没了解你的想法其实就不好了，我们结婚也是有了一些时间，其实我更应该比之前了解你的，也是想过你喜欢我骗你，无论是善意的也好，或者怎么样，但是我却还自以为是，这样的想法也是让你很不高兴，此次这样说我，然后也是不理我，我也是感受到自己真的不该，本来老婆就是我应该听你的，不能做这种擅自做主的事情的，而今做了，我也是会记在心里，告诉自己以后绝对不能再犯了，错误我也是清楚了，也是希望老婆真的原谅我，这次你想如何来惩罚都是可以的，我也是会听你的，而不是再来骗你了。

无论我是什么样的一个想法，善意再好，都没有真诚的对你更好了，老婆是很有主见的一个人，也是知道如何的处理这些事情，我擅自做主的行为，真的要请你原谅，我的错误我知道，也是会改正过来。礼物也是给你买好了，就在你床边，老婆，你就接受我的道歉，我也是不想看到你生气的样子，而且也是对身体不好的，真的我不会再骗你了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日