

端午节纪念屈原演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

端午节纪念屈原演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

粽子的南北之分：南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

因为是放假，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米。

谢谢大家！

端午节纪念屈原演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!再过__天就是我国的传统节日——端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今已有两千多年了，他是战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级却置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然照耀着中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，抛头颅洒热血为我们拼搏才得来的。

最后我想用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的幸福生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设

贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

另外，端午节就要到了，天气也越来越炎热，希望同学们注意安全，不要在太阳底下追逐打闹，以防中暑；禁止同学私自外出游泳，不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚，以免发生溺水事件；实在想游泳，要有家长的陪伴，要掌握一些基本常识：如在身体过饱、过饥和过于疲劳的情况下都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象；游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

总之，希望每一个同学牢记下面这句话：“生命只有一次，我们要好好珍惜生命。”

我的讲话完毕，谢谢大家！

端午节纪念屈原演讲稿篇三

自20xx年起，端午节被列为国家法定节假日。自古以来端午节便有划龙舟及食粽等节日活动。本站小编为你整理了20xx端午节纪念屈原演讲稿，希望对你有帮助。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月

正是“午”“月”。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长，为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

同学们：

今年的6月16日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。吃粽子、尝咸蛋、赛龙舟等形成了端午节独特的风俗。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年

前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，在楚国担任重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。屈原看到国破家亡的惨景，心如刀割，他怀着满腔悲愤，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。屈原死了已有2320xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰！”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情；表达了你怀才不遇的无奈心情；表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情！但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情！

汨罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人；从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感慨不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢？为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神！

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力；一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面；一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚！而这一切，都是源自你——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪；悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊！

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原！

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节纪念屈原演讲稿篇四

老师们、同学们！

大家好！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国

家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

谢谢大家！

端午节纪念屈原演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在“端午节”——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文、数学、英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力；看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日……我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手？当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺？当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训？我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《端午节——让我们一起缅怀屈原》。

暮色苍远，心绪蜿蜒，有谁在演讲时刻注视着你？

麦子金黄，演讲艾草幽香，有谁在时刻聆听演讲着你的呼吸？

冷艳的孤寂、凄切清冷的时光，在炙烤演讲着你滴血的心。

迷失的渔火，重演讲新点燃你对未来的期盼。

端午是竹叶的色彩，端午是艾草的青涩，端午是屈原的祭日，
端午是人们永远的牵挂！

端午，白日，枕着艾草做梦

我的胃里，一个蜜枣的粽子，正试图和古代息息相通

三千年前的粽子不是太甜，是太苦，需要用汨罗江的水来解苦

但滔滔江水太远，救不了近渴

就是今天，一个声音告诉我，我是屈原的孩子

我的笔应该和屈原的血脉相连

但是我怎么也写不出

一只粽子如何香飘十里

粽子淡淡的清香，在艾草的苦味中飘浮。

笛声悠远，麦子饱满，汨罗江边，先生那愁苦悲愤的面容，
记忆犹新。

兴楚无望，为保高洁，你愤然跳入汨罗江。

你那悲壮的一跃

让泪流满面的诗句，飘散成绵延千年的梅雨，淋湿了后人的
思念

滔滔江水化作奔涌的激流，你大笔一挥，《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽的诗篇，

而你独自踏浪而去，让好多记忆日渐冷却，只留下一圈圈涟漪，荡漾成五月的一个风俗

至今还依然震撼着世人的心灵。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁

多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

同志们：大家好！

今天这次端午文化座谈会上，刚才，各位专家学者从端午节的历史渊源、文化内涵、人文精神等不同角度做了精彩的发言，讲得非常好。在此，我代表本次座谈会的主办单位向各位专家学者表示衷心感谢，并致以节日祝贺！

过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯。我国也把端午节等中国传统节日列入国家法定节假日了。包括端午节在内的中华传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，是建设社会主义先进文化的宝贵资源，是中华民族文化遗产的重要组成部分。传统节日在中华民族的历史发展进程中，滋养着民族的生命力、创造力和凝聚力，对推动中华文化历史不断发展壮大起着不可替代的重要作用。

端午节作为中国传统节日之一，在中华民族的历史上源远流长，它作为我国人民对以爱国诗人屈原等为代表的民族英雄和爱国先驱表达缅怀之情、崇敬之意的传统节日，以其丰富的文化内涵和周期性、民族性、群众性特点，深深地融入人们的日常生活和精神世界，成为人们抒发爱国情感，弘扬民族精神的重要节日。我们这次座谈会就是贯彻中央精神的具体行动。借这个机会，我就弘扬端午文化，凝聚爱国精神，

谈几点我自己的感受：

一、要突出爱国主义这一主题

端午节自春秋战国至今，已有两千多年的历史，究其由来，说法不一，但以纪念屈原之说影响为最广最深。也正是因为利用端午节的各种祭奠活动纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，才赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。可以这么说，屈原精神是端午节的节魂。因此，我们要引导人们过好端午节，首先就要弘扬爱国主义精神。当前，就要进一步弘扬全国人民众志成城、万众一心、同舟共济、共克时艰的抗震救灾精神，一手抓好抗震救灾，一手抓好经济社会发展的各项工作，把思想和行动统一到党中央和省委、省政府的决策上来，坚持做到抗震救灾、经济社会发展“两手抓、两不误、两促进”，为建设以实力、活力、压滤机滤布竞争力为标志的沿海经济社会强省做出各自的贡献。

二、要挖掘端午节的文化内涵

经过五千年的文化积淀，我国形成了丰富的传统节日文化。端午节作为中国传统节日之一，文化内涵十分丰富。我们要深入挖掘端午节蕴含的优秀传统文化精髓，取其精华，去其糟粕，使之与当代社会相适应，与现代文明相协调，即保持民族性，又体现时代性。当前，组织端午节文化活动，至少应包括以下四个方面：

1. 是以端午民俗传统为主题，开展特色群众文化活动。比如书法、绘画、摄影、征诗、评诗以及中华经典诵读活动等等。特别要通过组织开展形式多样的中华经典诵读活动、爱国诗歌朗诵吟唱、爱国诗歌散文征集等活动，引导人们感受传统魅力，增强爱国主义情感。

2. 是以普及民俗知识为重点，滤布 开展民俗知识讲座与展示活动。如端午民俗文化系列讲座、包粽子比赛等等。

3. 是以弘扬端午文化为载体，开展丰富多彩的文体活动。如跑旱船、武术表演，结合奥运会火炬在我省传递，积极引导城乡群众积极参与全民健身活动，形成健身热潮。

4. 是以除旧布新为重点，广泛开展爱国卫生运动。如本站乡群众正确认识端午插艾、佩戴香囊、饮雄黄酒等传统习俗的科学内涵，结合城乡面貌三年大变样活动，通过大力整治庭院居室、公共场所、背街小巷和城乡结合部的环境卫生，积极引导城乡群众养成良好的卫生习惯和生态文明意识。

三、要努力营造节日氛围

端午节作为中国传统节日，群众并不陌生，但要使广大人民群众真正了解端午节，还需要我们做大量的宣传引导工作，所以希望报刊、广播、互联网等各级各类新闻媒体，要安排对端午节等中国节日的专题介绍，通过新闻报道、言论评论、专家访谈、公益广告等形式，多角度、全方位地宣传介绍端午节的历史渊源、人文典故、传统习俗，使广大人民群众，尤其是青少年加深对中国传统节日的认识和理解。同时，要营造浓厚的传统节日氛围，深入宣传和报道各地组织端午节主题文化活动的情况，通过创作、宣传体现端午节思想文化内涵、优秀传统文化的文艺精品，制作播出反映传统节日的影视作品，组织文艺团体深入基层开展文艺演出，开展各具特色的节庆群众文化活动，不断丰富群众的节日文化生活，营造浓厚的传统节日氛围，使广大人民群众了解端午节、认同端午节、喜欢端午节、过好端午节，使端午节这一传统节日焕发出新的生机。

谢谢大家！

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

吃粽子、赛龙舟，这两样传统习俗共同编织了一个热热闹闹的端午节。