

甲状腺外科出科总结 外科护士实习心得体会(实用6篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

甲状腺外科出科总结篇一

在外科的实习即将结束，在这一个多月的寒假实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”

为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行。

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

甲状腺外科出科总结篇二

在胸外科实习的一个月就要结束了。这期间，虽然有时候挺累的，但我也挺高兴的，每天都能学到新知识。重要的是老师人好。因为老师上办公班，所以是几天后才跟的带教老师，才转科来，很多操作基本都是从零开始，我这个人适应能力不好，每到一个科室都要适应那么两三个礼拜，加上刚开始有些紧张，多亏老师的`指导帮助，我克服害怕胆小的心理，不但操作技术有了进步，对本科专科的基础护理操作技术能够熟练进行。无菌观念也增强了，并能配合医生给病人行颈内深静脉穿刺术。

在本科，学习了气胸，胸腔引流等护理，了解了本科常见病的护理，像科里很多病人都有一个气球。一开始不明白。后来问老师。才知道是有些病人术后为防止肺不张和坠积性肺

炎，用吹气球来锻炼肺部功能的。而病人由于肺部呼吸功能减弱，气管中痰液不易排出，会导致肺部感染。如果痰液过多，还可能引起气管堵塞。

所以除进行吹气球锻炼外，还要帮助患者多拍拍背，使痰液排出。在本科，掌握了常见的器械，物品的清洁消毒，污染辅料的处理等。在这里我学会了很多东西，但仍有不足和需要改进的地方，如有些操作还不够熟练等。需要加强练习。我也会继续努力的！

短短一个月的胸外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。在胸外科实习期间，通过宋玲老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了胸外科各项规章制度，认真学习了静脉造影穿刺术等专科护理操作，严格遵守胸外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患者都提供优质服务，严格执行三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲身实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在胸外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，

并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过监护室也上过连夜班。我清楚的知道监护室的责任，也知道上连夜班的辛苦。在这个科室实习期间我跟着我的带教老师大多数是上手术，见到的大多数病人都是急性的，而且是要马上手术的，在手术室里，无菌观念是很强的，我们要对病人负责，也要对我们负责，第一次上手术我的带教老师就给我从刷手，穿无菌衣，戴无菌手套都给我细心的讲了一遍，现在我上手术这些对我来说都是很轻松地。有时间就到病房观察病人的病情变化，看有没有其他的并发症出现，对于监护室里面的病人要时刻观察他的生命体征外，还不能断药。在这里我有时还给病人测量血压，就是打甘露醇和甘油果糖。总之就是不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发现问题，早给我的带教老师提出来，然后和老师共同商量早解决。每天虽然人还是觉得很累。，但是我的心里却很踏实。

在实习过程中本人严格遵守医院规章制度认真履行实习医生职责。严格要求自己尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到、不早退，踏实工作，努力做到医务工作规范化，技能服务优质化，将理论与实践相结合并做到理论学习有计划，有重点，以爱心细心耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记医生职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。我希望在以后得学习期间不断得充实自己，早而成为一名合格的医务工作者。

甲状腺外科出科总结篇三

伴随着年末的到来，我们又兢兢业业地走过了一年。在这一年里我科全体护理人员在院领导重视及直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，针对年初制定的目标规划，全体护理人员狠抓落实、认真实施、不懈努力，圆满地完成了各项护理工作，同时也取得了较好的成绩。现将20__年工作作如下总结：

一、护理安全管理

1、今年我科根据创“二乙”评审标准的要求，积极整改完善各项工作，着重加强了患者十大安全目标考核。将患者十大安全目标管理在科室进行分工，让全科护士主动参与护理安全管理；加强了科室护理质控小组的管理，修订了护理质控检查标准及检查方法；提高质量控制的效果；重新制定了护理不良事件呈报表及压疮/跌倒呈报表及流程，建立关键科室间的病人转接制度，包括身份识别与登记制度，使护理人员工作有单可循，使护理行为更加科学、规范；为了掌握各项制度，提高护士的应急能力，科室组织学习了病区管理制度、危急值报告制度、医疗废物的处理、低血容量性休克的急救流程，进行心肺复苏、简易呼吸囊使用理论及操作，微量泵使用的培训与考核，心电监理论操作考核等等；护士参与率和合格率均达100%，从而使护士能够规范落实各项护理操作，有较强的应急能力，遇事临危不乱，沉着、冷静，大大的提高了护理的安全，减少了差错事故的发生。今年我科发生一般护理差错7起，比去年同期明显减少。

2、今年科内新调入院护士3名，其中2名为应届毕业生，临床上缺乏经验，对她们进行各项护理规章制度、职责、护理病历书写，专科护理等多项护理技能的指导以及法律意识的教育，提高她们的抗风险意识及应急能力，指定有临床经验、责任心强的老护士做新调入护士的带教老师，培养与患者之间的沟通技巧、临床操作技能等。

二、护理质量管理

1、护士长每周进行护理质量检查，每月进行护理质量分析，每季度护理部进行行政查房，每月填写护理风险管理登记表及压疮月报表，让科室每位护士参与质量管理，每月定期检查各自分管的任务，从而提高护士主观能动性和主动参与管理的意识，护士长发现问题能及时上报、分析、纠正处理，并且把存在的问题及时反馈给每位护士，提出有效的整改措施，并且进行整改后的评价，从而进一步提高护理质量水平，经过不懈的努力，我科在护理质量检查中取得较好的成绩，1-10月平均得分为95.5分，获得流动红旗“护士站”的称号。

2、针对护理工作中存在的难点、焦点问题，设置工作重点，坚持把以“病人为中心”的人文护理理念融入更多实际具体的工作细节。使护理质量标准落到实处，渗透、贯穿、落实到每个护士全程工作中去，使护理质量管理有章可循，形成一个良性循环。从病人的角度评价护理质量，把病人的满意度作为评价护理质量的重要指标，让患者真正从质量管理中得到实惠。3、20__年1-10月共收治住院病人648人，平均住院日8.08天，其中手术例数447人。

三、病房管理

1、我科共有床位48张，这一年中护士最少只有5人，目前护士有10人，工作量较大，但我科全体护士始终重视基础专科护理，自觉进行晨晚间护理，协助病人进行日常生活的护理，保证病人“三短六洁”。督促工友做好环境卫生清洁工作，为病人提供一个整洁，舒适的环境，良好的住院环境得到病人一致的好评。

2、我科全体护士自觉遵守劳动纪律，坚守岗位，不迟到、不早退，十分注重护士仪表，态度，每位护士统一着装，配戴统一的头花，衣服干净整洁，在每次的仪表检查中获得较好

的评价，良好的形象、优质的护理服务态度和熟练的护理技术使我科在医院病人满意度调查中得到较好的成绩，病人满意度调查分数平均为91分以上。(20__年新制定的住院病人满意度调查表-计算方法与去年不同)

四、消毒隔离

1、严格执行了各项消毒隔离制度，每2月组织1次医院感染知识学习和考核，提高护士的消毒隔离意识。特别是加强了围手术期抗生素使用知识的学习。

2、每月进行科室消毒隔离质量管理的自查及整改，每季度组织全体医务人员进行院感反馈会议及整改，1-10月消毒隔离质量检查平均得分为95.85分。配合院感科做好本科院感的管理：医院感染病例的上报、抗生素使用的管理，科室环境学监测，紫外线灯管测试，手卫生规范，医疗垃圾处理，环境卫生管理等等。

五、护理病历书写

1、为了规范护理病历书写，不断提高护理病历质量，每月由专管人员不定期进行质量检查，对护理病历书写进行质量把关；护士长严格把握护理病历质量各个环节，根据护理记录评分标准，每月定期检查5份出院病历，每发现问题及时纠正，每月进行护理文书质量分析，对存在问题提出整改措施，并继续监控，使护士逐步掌握护理病历书写要求，以不断的提高护理病历的质量。护理病历合格率为95.89%。

2、重视护理人员继续教育，不断提高护士的综合素质，护士综合素质的高低决定着护理病历书写质量，鼓励护士进行在职继续教育，努力提高专业技术水平。今年我科有5位护士参加了继续教育学习。

六、护理管理

1、根据年初制定的护理操作考核培训计划、抢救仪器使用培训计划，专科护理知识、护理制度培训计划以及护士应急能力培训计划，对我科护士有组织、有计划、有目的进行了培训和考核，护士参与率达100%，培训合格率达100%，取得较好的成效。

2、定期召开科室会议、科室质控小组会议，工休座谈会、护理疾病查房、业务学习、院内感染会议、每2月组织护理理论知识考核、护理操作考核、每周进行晨间提问。定期上报护理风险管理登记表，按时对护士工作质量进行评价并且上报，每年进行2次护理持续质量改进，不断提高护理质量。

3、继续发挥信息登记本的作用，鼓励护士积极参与，及时将工作中出现的问题及各种信息通过信息本反馈给每位护士，从而为护理部、护士长和护士之间架起一座沟通的桥梁。

4、为了满足病人及家属的需求，为病人提供良好的住院环境，减少家属的负担，食堂进行了送餐服务，良好的服务质量，得到了病人的好评，使病人的满意度不断提升。

七、健康教育

1、我科全体护士始终重视健康教育指导，今年科内还组织学习健康教育相关知识，增加新入院病人的评估，根据病人病情进行针对性的院前、院中、院后健康教育指导并有记录，今年我科修订了健康教育执行评估单，明显提高了对住院病人及家属健康教育的效果。科室设立了健康教育负责人，健康教育的形式多种多样，有健康教育处方，集体观看录像、科普手册、阅读健康教育资料，一对一的讲解示范、设健康教育宣传栏及宣传架，健康小讲座等等，使病人从多方面接受健康教育知识，提高患者及家属的自我护理能力，改善健康状况。

八、基础专科护理

1、认真做好卫生宣教工作，坚持晨晚间护理，保持病室干净、整洁，舒适。

2、我科护士人员虽然紧缺但始终不忘基础护理服务的重要性，认真落实各项护理工作，良好的护理服务得到病人的一致好评，但是离高标准、高要求相距甚远。

九、各具体目标实现情况

1、基础护理合格率达94.7%

2、护理质控检查综合评分95.5分。

3、病区健康教育覆盖率达100%。

4、护理文书合格率达95.89%

5、急救物品完好率达100%

6、一人一针一管一用灭菌执行率达100%

7、病人对护理人员的服务满意率达91.11%

8、严格执行手卫生制度，洗手规范达标率94.8%

9、每2个月组织操作培训和考核一次，合格率达100%

10、病区每月组织业务学习一次，参与率达100%。每月组织疾病护理查房一次，参与率达100%。

十、存在问题

1、健康教育效果较去年有了明显的进步，但是护理人员流动较大，新进护理人员专科知识欠缺，经验不足，健康教育的方法未掌握好，导致健康教育的效果不理想，因此需要为护

士营造一个良好的学习氛围及加强科室培训学习的力度，进一步提高护理人员健康教育的意识及健康教育的能力。

2、护理病历书写质量较前有明显的进步，但仍存在重点不突出，重复记录，缺乏动态及连续性的现象，离高要求，高标准还有一段距离。

3、重治疗、轻护理的思想仍存在，个别护士机械的执行医嘱，依附于医生，没有发挥护士的相对独立功能，个别护士观察病情不仔细，没有及时发现问题或只从表面看问题，对问题没有分析，没有深层次去探究，发现问题的能力存在缺陷。

4、在论文撰写、护理科研方面几近空白。

病人的需要是我们服务的范围，病人的满意是我们服务的标准，病人的感动是我们追求的目标，优质服务是永无止境的。今后，我们将力争迈上一个新台阶，认清形势，统一思想，树个人形象，树医院品牌，从自身做起，高标准、严要求，树立“院兴我荣，院衰我耻”思想，转变服务理念，强化服务意识。我们坚信，有院领导的大力支持，全体医护人员齐心协力，我们一定完成各项工作，使患者及家属真正放心满意。

甲状腺外科出科总结篇四

转眼间20__年已经过去，回顾下半年这段时间，我在公司领导 and 各位同事的支持与帮助下，较好的完成了自己的本职工作。通过半年来的工作和学习，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大转变，工作心态也逐渐成熟起来。与此同时，在工作中也注意发现自己的不足，并努力去弥补，不断追求自我完善。

现将下半年的工作情况总结如下：

(一) 日常的助理工作

在硅材料项目结束后，目前开展的项目主要涉及光伏、太阳能水箱及生物柴油。作为德国专家___的助理，我的主要工作就是积极协助其推进各个合作项目。具体工作可概括为以下几个方面：

1. 针对具体项目，利用网络资源及能源杂志，搜集整理产品、市场以及合作伙伴的相关信息。

就光伏项目，利用办公软件access[]针对世界各国主要的光伏公司建立数据库，较全面地掌握了各公司的光伏产品信息，为选择合作伙伴并开展合作打下了良好的基础；太阳能水箱及生物柴油项目，由于之前尚未接触过，所以在项目的准备阶段，主要从上述产品的基础知识学起，逐步了解了太阳能水箱的工作原理、生物柴油的加工过程及市场前景。这些工作大大拓展了自己的知识面。

2. 翻译与各项目相关的信息资料以及德国专家___向上层领导所作的工作报告。

一方面，新项目的开展使得自己的翻译内容有了较大的转变，尤其是在与机械、化工相关的专业术语方面，翻译起来显得有些吃力，有时甚至会出现不理解汉语术语的现象。意识到这一问题后，我开始注意该类词汇及表达方式的积累，对于不懂的汉语术语，则积极向同事请教并做好记录，保证这类专业术语再次出现时可以应对自如。另一方面，在翻译___所写的一些资料、报告时，注意纠正其不规范的英语表达方式，强化对英语的运用能力。通过翻译工作，自己的专业技能得到进一步锻炼和提高。

3. 做好联系和协调工作。

联系和协调是各项工作顺利开展的重要前提和保障。为推进

光伏项目，与__光伏公司国际贸易部进行多次联系，先后将两块组装好的太阳能电池板样品顺利寄送给国外的合作伙伴公司进行工艺检测。此外，与可进行生物柴油合作的公司联系并组织会谈。在这半年的工作过程中，我的联系与协调的工作技能得到进一步强化，在完成工作任务的同时，与公司和集团的领导、同事以及合作伙伴建立并保持良好的工作关系。

(二) 外事工作

1. 在时间比较紧张的情况下，准备好公司领导办理签证所需的全套资料；
2. 为__德国分公司总经理__女士办理一年多次签证申请；

这两次外事务的办理，对于未曾进行过操作实践的我言，确实是一种学习和锻炼。准备签证资料，要求办理人员认真仔细，尤其在填写申请表时，更是不能出现一点差错，否则只能重写。从中，我深深体会到，工作不管大小，想要干好，对工作态度的要求都是一样的，那就是认真，再认真，千万不能有一丝懈怠。

(三) 其他事务

1. 妥善处理__在工作中的各项费用；
2. 在不影响本职工作的情况下，帮助__翻译部分商务资料；
3. 鉴于德国专家__的特殊情况，帮助其处理生活中的部分个人事务。

20__年，在做好本职工作的同时，我将从以下几个方面来提升自己的个人能力：

(2)工作中，向书本学习，向周围的领导学习，向同事学习，不断积累工作经验；

(3)除加强专业技能的训练外，利用业余时间学习与贸易、财会相关的知识；

(4)注重与领导、同事之间的交流，同大家一起创造融洽、积极向上的工作氛围。

甲状腺外科出科总结篇五

可能是性格的原因，在医生里我最喜欢做的就是外科医生了，因此尽管我学的是中医，但还是喜欢拿手术刀的感觉，刚开始实习是在中医院，外科基本上没什么病人，后来想上县医院实习，却发现那里人满为患，于是便来到了市里，父亲单位的职工医院，医院虽然不大，但外科的水平还是挺厉害的，最主要的是主任和胸外的主治大夫都和我是同乡，沟通起来比较方便一些。

到医院的第二天，到医务科办了实习的手续，跟着父亲的一个朋友一块来到了外科，向主任介绍了一下我的情况，还专门告诉主任说是同乡，希望能多照顾一下，主任看了我一眼，说了一句：好好学就行了。于是我就开始我的外科实习。

因为是第一天，一切都还不熟悉，因此等医生们查完房，主任才把我叫到医生办公室，简单向我介绍了一下科里的情况，科里除了主任之外，还有3个主治医，5个住院医，还有一个进修的大夫和三个实习生。我被分到一个姓王的医生的组里。那天同我一块来的还有另外一个实习的女孩，听主任喊她小任，大概是那个女孩子的姓吧。

5个医生，5个学生，正好每个组一个学生，比县医院里十几个学生围着一个老师转的情况好多了，我心里暗自庆幸。

没想到那天正好是带我的老师休息，跟谁也不认识，于是只好自己翻翻外科书。等别的实习生忙完了才开始跟他们说话，通过了解知道原来就在的三个实习生(2个女孩，一个男孩)都是市里卫校的学生，而和我同一天来的那个姓任的女孩是另外一所卫校的学生。同时我也知道带我的老师和我毕业于同一所医学院。

实习的第一天，就这么平淡的过去了。

甲状腺外科出科总结篇六

短短一个月的胸外科实习生活已接近尾声，回顾这段时光的实习生活，我感受很深。在胸外科实习期间，透过宋玲老师的帮忙和指导以及自我的实践，我熟练掌握了胸外科各项规章制度，认真学习了静脉造影穿刺术等专科护理操作，严格遵守胸外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患都带给优质服务，严格执行三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，，透过自我的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在胸外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的这天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自我的理论水平与实践水平有必须提高。

透过这段时光的实习，我个性感谢各位老师前辈的悉心指教，

我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自我，不断提醒自我，努力改善自我的不足之处，持续自我的优点，全面提高自身综合水平，为患者带给优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过监护室也上过连夜班。我清楚的明白监护室的职责，也明白上连夜班的辛苦。在这个科室实习期间我跟着我的带教老师大多数是上手术，见到的大多数病人都是急性的，而且是要立刻手术的，在手术室里，无菌观念是很强的，我们要对病人负责，也要对我们负责，第一次上手术我的带教老师就给我从刷手，穿无菌衣，戴无菌手套都给我细心的讲了一遍，此刻我上手术这些对我来说都是很简单地。有时光就到病房观察病人的病情变化，看有没有其他的并发症出现，对于监护室里面的病人要时刻观察他的生命体征外，还不能断药。在那里我有时还给病人测量血压，就是打甘露醇和甘油果糖。总之就是不停的.在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发现问题，早给我的带教老师提出来，然后和老师共同商量早解决。每一天虽然人还是觉得很累。，但是我的心里却很踏实。

在实习过程中本人严格遵守医院规章制度认真履行实习医生职责。严格要求自我尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到、不早退，踏实工作，努力做到医务工作规范化，技能服务优质化，将理论与实践相结合并做到理论学习有计划，有重点，以爱心细心耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都带给优质服务，树立了良好的医德医风。透过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记医生职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者带给优质服务。我期望在以后得学习期间不断得充实自我，早而成为一名合格的医务工作者。

我最大的收获是学会了简单的换药，其实忽略掉患者伤口，换药是个很艺术的过程。自己动过手，心里才会踏实点，想想以后如果身边有什么人出现了这种类似的疾病与伤口，我想基本的清理和操作我还是可以做到的。

其次，这里的外洗方很有效，这是经过无数病人验证过的，所以我对这里的中药外洗方还是很有好感的，地肤子，蛇床子，地骨皮，海桐皮，土荆皮等为主要草药，煎水擦洗伤口会对防止感染有很大帮助。

再就是我看些关于外科的古籍，以及最近在抄老师的跟师手札，里面多次提到转气和导邪的理念。这使我想起来古籍里对外科疾病，特别是肿，多用到黄芪这味药，之前以为是扶正气以利水，后来发现也许真如王老师所说，黄芪与其说是补气，不如说是转气，而且是转三焦之气，在《四圣心源》里提到：“痈病浅而疽病深，浅则轻而深则重。痈者，营卫之壅于外也，疽者，气血之阻于内也。营卫之壅遏，有盛有不盛，故肿有大小。”很多肿，不是体内水多了的问题，而是堵住了的问题，一味清热利湿不是很可取，而且在医院实习过程中，我也观察得知很多周围血管病患者都是寒热分踞，一般下肢，特别是脚，血管远端，冰凉，即使是开始疮疡肿痛发作时红肿热痛，但到后期脚基本温度偏低。但是从上焦辨证就有很多热象，我个人觉得很明显中焦也需要转转气，四圣心源给我最深的印象就是中焦脾胃的中心作用，像一个轴承转动，让该升的升，该降的降。一旦出现不和谐，特别我认为寒热分踞就是阴阳升降不调的表现，以脾胃为中心。四圣心源提出的治法是上清下温。

在医生老师为一个病人开的方子里，附子，黄柏，滑石等剂量大些，肺主全身之气，佐以桔梗、麻黄宣肺，牛膝引药下行，茯苓健脾利水，其他就是些清热利湿药了。总体来讲，我总觉得少了些什么，我一直觉得可以加上黄芪和柴胡，我问诊病人的时候，病人有提过右肋痛。

遗憾的是，我完全没有学会写打病史，电脑有限，让一个新人打电脑是一个会让科室整体速度变慢的事情，再加上我对打病史这件事不是很热衷，所以一个不愿打，一个不愿挨，我就在打病史方面一片空白了，不知道老师会不会觉得我太不求上进，在办公室的时间大部分不是帮学姐学长们分担打电脑的工作，而是躲在沙发上看书。不过我觉得能学到东西就好，能自己试着为病人换药，那点小小的成就感就足以让我满足了。

外科实习心得体会精简版（精选篇4）