

# 最新理想信念教育活动实施方案(优质8篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 理想信念教育活动实施方案篇一

活动目的：为了提高同学们的学习兴趣，锻炼大家的英语口语及实际交流能力，丰富大家的文化生活，调动大家学习英语的积极性，加强口语练习，为广大同学提供练习口语和英语交流的平台，学以致用，达到娱乐放松和快乐学习的目的，创造良好的校园文化氛围。同时为加强我院与兄弟学院间的友好关系，我院学习部决定与人文社科学院学习部联合举办此次英语角活动。详细活动计划如下：

虎牙关桃李餐厅

- 1、在综合楼前展出活动展板，在食堂前、田园和云园宿舍楼显眼地方张贴海报；
- 2、召集两院班长和学习委员开会，宣传活动和相关事宜；
- 3、通过校广播台宣传。

七、活动流程：此次活动大致分为以下几个环节

### 1、才艺展示秀

开场后，我们的工作人员播放音乐，同学们进行才艺表演

（歌曲或者舞蹈），以便活动活跃现场气氛，提高同学们的热情，也让有才艺的同学展示精彩的自我。（预先安排好展示的人员和才艺）

## 2、单词接龙

以游戏活动的方式进行，一轮游戏可由四个小组同时进行。各班推选5人组成一组参加游戏。场上放着各写一个单词的4块黑板。计时开始后，5个同学依次上去写单词，同学们所写的单词要以黑板上所给的单词的最后一个字母为首字母。按此方法依次接下去。限时三分钟，时间到后，接单词最多的小组为优胜组，重复的单词不计分。

## 3、瞬时记忆大比拼

各组推荐1人参加此活动，一轮游戏可分四组同时进行。参与者背对工作人员站定，此时工作人员各举一张卡片上场，卡片上写有一个句子。由主持人下令让参与者同时向后转，此时开始计时，限时五秒钟。在这五秒钟内参与者可以看卡片上的句子并迅速记下来。参与者有一分钟的时间将迅速记下来的句子写在参与者的面前的摆放的黑板上。全对者得满分，满分为一百分。若参与者所写的句子中有单词错误，错一个扣十分。获胜者将或送小礼品。

## 4、话剧表演

四个外教给同学们表演一个话剧。

## 八、活动注意事项：

1、提前和四名外教协商整个活动的流程，让其做好充分的准备，以便活动的顺利进行。

3、分配好人员维持现场的秩序。

## 理想信念教育活动实施方案篇二

### xx学院“亚运”主题团日活动评比

二、：

南粤大地，向来领风气之先，常有不同凡响的手笔。从xx年7月1日申办成功那天开始，经过了6年多“亚运效应”的持续发酵，广州正经历巨大变化。昔日蓝图，已转换为城中处处新的风景；声声倒计时，传递出的雄心与期盼，清晰可闻。

实际上，将广州亚运放在更大的时空坐标系中去打量，更会明白这一盛会所承载的意义。亚洲地跨万里，从地域到人文，姿彩万千。能汇聚于亚运会这座舞台之上，不仅是因为彼此怀有交流友谊之意，更在于能够通过体育打开或有阻隔的心灵，上演一幕幕感人故事。广州开放包容，敢为人先，大气与细腻并存的城市气质，正可与亚运精神互相印证。

千年古城，今日亚运。这一重大历史事件必将带给广州更光明的未来，也为亚运留下浓墨重彩的一笔。

参加“亚运”主题团日活动，有助于大一年级的医学新生充分认识到自己的亚运主人翁身份，进而以更高昂的热情支持和参与亚运工作，达到开拓视野，提高自身素质的目的。同时，培养同学们的团队精神、合作意识，增强集体荣誉感。

xx级xx学院团总支实践部、组织部

1、主要工作、相关部门及负责人：

主要工作

相关部门

负责人

组织策划

实践部、组织部

武云龙、陈伟栋

整理活动资料

各班团委

各班团支书

活动评委

实践部、组织部以及各班团支书

申请教室、奖励

实践部

2、流程：

（一）

a·各班团委与班委组织各班以“亚运”为主题的团日活动。

b·各班团支书要将整个活动以照片（或视频）、文字等形式详细记录下来并进行整理和筛选。

d·11月29日以前由组织部收集各班资料后汇总将资料群发个各位团支书，然后团支书需传给各位宿舍长。

f·团支书汇总班里情况，制成表格，表中数据则代表该班意见。

表见附录二（附录二在12.4发到）

以上意见（占总分的60%），由组织部汇总后进行排名，按60、58、56（……）进行计分，为第一大部分[a~f]得分。

g·现定于12月5号周日晚上7点到9点半进行团日活动的评比（要求各班团支书准备一个时长5~10分钟的展示，形式不限，但需尽可能的展示自己班团日活动的特色和收获，内容丰富，这也是重要的评比标准）

h·更好体现公平原则，决定当天的.评委由实践部、组织部成员以及各班代表（各班可派三位同学参加大会，但一班只有一票）共同担任，当天会给大家统一发纸质版的评分表。然后进行排名。

（二）

由两大部分综合起来即为此次团日活动评比的总分。分的一个班为一等奖；二三名二等奖；四五六为三等奖。

（三）

为了鼓励大家参与团日活动以及感谢大家对评比活动的大力支持，我们将在第一轮评比中增加照片评比工作，每个宿舍在各班团日活动资料中可以选出宿舍全员认为的1张相片，最终我们会根据宿舍投票的结果从中选出优秀的照片在团日活动的照片展示中加以标志，并在参评宿舍中随机抽取5个幸运宿舍赠与精美礼品一份。

一等奖（一名）：一等奖锦旗+价值150元的礼品

二等奖（两名）：二等奖锦旗+价值100元的礼品

三等奖（三名）：三等奖锦旗+价值50元的礼品

鼓励奖：价值30元的礼品

幸运奖（五名同学）：精美亚运礼品一份

教室在申请之中，到时会提前通知（请留意飞信）。

附：

a关于各班团日活动的评比，要求各班团支书准备5~10分钟的展示，内容和形式不限，主要目的是将自己班的团日活动的特点和收获，尽量丰富并能够新颖独特，别出心裁。

b关于向组织部交的团日活动的资料问题具体如下：

1. 团日活动的详细策划：包括活动主题、目的、时间、地点、参加人数以及详细的活动流程等内容。
2. 团日活动之后的活动总结：包括活动中给每一位同学以及班级带来的收获、活动中出现的问题以及改进方法。重点突出团日活动的收获。
3. 优秀照片5张（或者更多）。在评比活动结束后，我们将对相片进行全员展示，供大家参观与学习。

以上文档资料都需上交纸质版及电子版各一份，截止到xx.11.28日晚19点。电子版发至, 纸质版交至慎思园8号604。

## 理想信念教育活动实施方案篇三

让同学们了解文明礼仪在生活中的'重要作用。

让同学们的课余生活得到丰富，学习一些日常生活礼仪并运用到生活中。

## 加强大学生日常礼仪规范

贵州民族大学理学院团总支组织部

xx年10月25日

(1)根据日常的礼仪规范列出一些题目。举行知识竞赛。

(知识竞赛规则：

竞赛以抢答形式进行，答对一题记一分，答错或者不答不扣分。得分高的胜出。)

(2)准备一些关于礼仪的书籍资料进行学习。(3)同学可根据所给出的生活情景来发展一段日常交流。

## 理想信念教育活动实施方案篇四

作为大学生，参加学院内的各种活动是我们成长与发展的重要途径之一，对于学院组织的活动，我们不能仅仅将其当作一次简单的活动，更应该去认真对待和积极参与。在参与过多次学院活动后，我深深感受到，活动虽然简单，但对我们大学生的成长、发展、交往与沟通能力等方面影响深远，因此，在这篇文章中，我将从学院角度出发，分享我在活动中的体会和心得。

### 第二段：活动内容的意义

学院活动作为学生与学院的交流平台，其举办的意义不仅仅是提供一个放松身心的机会，更在于丰富学生的课余生活，提高学生的综合素养。举办不同类型的活动不仅能激活学生的思维，促进学生的创意、团队协作和交际能力的培养，还能增加学院的影响力，对于学院的宣传、品牌营销甚至师资团队的提升具有积极意义。

### 第三段：活动中的体验与感悟

学院活动中最重要的不是结果，而是过程中的体验与感悟。例如，在参加“学科竞赛比赛”中，我发现团队协作和时间管理是最为关键的两个方面。通过这次比赛，我意识到了一个人的力量虽然很强，但在团队合作中却能事半功倍，只要在管理时间方面做得好，团队才能充分发挥每一个人的能力。而在参加“校园文化节”活动的过程中，我积极参与每项活动，变得更加自信、勇于尝试，不再为一些小事烦恼。通过这些队伍紧密合作的日子，我也对组织一个活动需要的具体和细致的准备有了更加深刻的体会。

### 第四段：活动对于个人成长的影响

学院活动的承办和参与，能够有助于个人的成长。从活动中我不仅学到了很多新的知识和技能，还逐渐克服了坚持不到底的惰性，变得更加坚定自己的理想与目标。比如，曾经担任过学生会的干部，我在工作中要不断地协调安排各项工作，处理复杂的关系，学会如何与别人沟通，提高团队素质，这个过程使我不断锻炼抗压能力和解决问题的能力，我的领导力和管理能力在不断提升。

### 第五段：总结

总之，学院活动是大学生涯不能少的一部分。参与这些活动是一次机会，让我们从中发现自己，发现不完美，并不断地去改正与完善。在这个过程中，我们还能够认识到更多的新朋友，丰富我们的人际关系，拓宽我们的视野和人生阅历。因此，我建议广大同学积极参与学院组织的活动，这不仅有利于个人成长，还有助于丰富我们的大学生活。

## 理想信念教育活动实施方案篇五

体育学院学生会



学生会组织部

20xx年10月25日—10月30日

（一）活动目的：

新干部，新气象，随着一批新的学生干部进入学生会，为了提高新一届学生干部的综合素质，进一步培养学生干部求真、务实、争先的工作作风，促进干部自身的沟通交流意识，增进团体合作精神，顺利开展各项工作，同时为了不断加强全院学生干部的学习和工作能力，进一步提高学生干部的综合素质，提升学生干部组合字能力和服务意识，特举行此次培训活动。

（二）活动名称：

“交流合作，新干培训”

（三）活动地点：

八教501和体育馆

（四）活动时间：

20xx年10月25日—10月30日（暂定）

（五）参与对象：

学生会全体新干

（六）主办单位：

体育学院学生会

（七）承办单位：

## 学生会组织部

### （一）活动形式：

课时培训，素拓扩展和外出游玩

### （二）活动安排：

活动流程“三部走”。

#### 1. 课时培训：

分为四课时，由学生会内部选出老干部对他们进行课时培训与讲座。内容由老干部自己选定。时间为11月7——11月10，地点八教501.

第一课时：纪检部《学生会的制度与纪律》

第二课时：体育部《体育赛事组织与安排》

第三课时：外联部《沟通技巧与为人处事》

第四课时：组织部《活动的策划与总结》

#### 2. 素质拓展：

时间：10月29日8点—11：30和14点—17：30点

地点：体育馆外围（如果当天天气情况有变，活动地点暂定）

教练：刘天然

形式：“素质培训”和“11届新干宣誓”

素拓培训流程：

- 一. 随机分队
- 二. 信任背摔
- 三. 老虎，猎人与枪
- 四. 极速传真
- 五. 桃花朵朵开
- 六. 领袖风采
- 七. 人生风雨路

### 3. 外出游玩：

时间：10月30日

形式：农家乐或者红的之旅花明楼一游

分组：将学生会各部门新干随机安排，分为六。各组选一名组长负责组内大小事务。

#### （三）注意事项：

1. 参加培训的人员必须按时参加培训，如有特殊情况需要请假的，提前向各部门部长请假。然后再由部长报告给分管常委。
2. 因为素拓是户外活动，必须主意活动的安全保障性，要排除一切安全隐患，杜绝不安全行为，组织合理，超控得当，使项目顺利展开。
3. 玩出游玩时组员要服从组长安排。各组组长必须负好责任，其中包括人员的点到，活动时间的通知与活动的开展等等。

1. 课时培训内容与讲解概括

2. 素拓流程和活动项目

## 理想信念教育活动实施方案篇六

主办单位：

学生工作处

承办单位：

院学生会宣传网络部

赞助单位：

XXXX

团结就是力量。团队在一起可以做出单独一个人所不能做出的事业；智慧+双手+力量结合在一起，才是完美的结合。这样就需要阳光般的伙伴去实践。

当我们成为大学生的那一刻，我们的学习生活方式发生了巨大的改变，我们不再成天埋头苦读于沉闷的教室，交流便随之重要起来。宣传部的成员一直都是为大家服务，繁重、枯燥的工作也消逝了大家在生活中、工作中的激情。因此，为丰富同学们的大学生活，营造互助互爱、积极愉悦、浓厚学习氛围。特此举办本次活动。

为加强院系学生会联系，体现团队精神，丰富同学们的大学生活，释放学习中的苦闷，也为院系宣传部以后更好的开展活动，提供一个交流的平台。本次活动主旨在发掘大学生的团队精神，使其更深一层的体会到团结就是力量，亲身感觉阳光般的温暖。

院系学生会各宣传部、院学生会主席团大一成员

5月15日下午5点20新纪元广场

- 1、5月6日召开部门成员会议安排工作。
- 2、5月6日召开院系宣传部例会，介绍并安排本次活动。
- 3、5月8日由海报组负责出全开海报2张，通知组负责出通知3份，并分别张贴于2栋门口黑板，2教旁黑板，食堂通道处等地方。
- 4、5月11日—14日，由院系宣传部各负责人组织训练。
- 5、5月14日邀请各系学生会主席及副主席参与活动。
- 6、5月15日，下午5点所有成员到达比赛场地进行布置。
- 7、5月下旬，进行本次活动照片展。

1、比赛方法和规则：

a□以队为单位参加比赛，每队6人，不分系别、男女，抽签决定队友。

b□发令前，每队按横排立于起点线后，分别将相邻队员的左右腿用绑腿套套在一起（套在踝关节附近）。

c□所有队员以站立方式起跑，听到发令后，同时走或跑向终点（终点处放有海绵包），以最后一名队员通过终点线为计时终止。用时少者名次列前。

d□行进中所有相邻队员两腿自始至终要用绑腿绳绑在一起，如遇脱落，需在原地重新系好后方可继续行进，否则成绩无

效。如中途有队员摔倒，待整理好后可继续行进。

e□本次大赛分初赛、复赛和决赛。

2、奖项设置：

a□活动评选出：活动前5组，分别为第1、2、3、4、5名。

b□奖品设置：

第1名的`组每个成员获得价值20元的奖品

第2名的组每个成员获得价值15元的奖品

第3名的组每个成员获得价值10元的奖品

第4名的组每个成员获得价值8元的奖品

第5名的组每个成员获得价值5元的奖品

3、活动结果现场公布，现场颁奖。

1、参赛选手抽签，确定队友和参赛顺序。

2、主持人介绍本次活动目的、意义及主题，宣读本次比赛规则和注意事项。

3、请院学生会主席荣青为本次大赛致辞，并宣布活动正式开始。

4、工作人员准备好器材，并通知选手顺序。

5、进行比赛。

6、主持人对个别参赛选手进行采访。

7、公布大赛结果，举行颁奖仪式。

8、主持人总结本次大赛，工作人员整理现场及合影留念。

所需材料：绑绳若干、秒表5个、饮用水+一次性杯子（30元）、消毒药水（5元）、红花油（10元）、棉签（2元）、照片冲洗（8元）

所需奖品：358元

## 理想信念教育活动实施方案篇七

**【导语】**组织联谊活动，不仅可以让大家放松心情、开拓视野，而且有助于加强团队凝聚力和向心力，培养大家的默契度。以下是东星资源网整理的联谊活动总结，欢迎阅读！

### 【篇一】联谊活动总结

为了增进汉语言文学一班和计算机四班两班同学的友谊，我班在怀化学院东校区的篮球场开展了联谊活动，这次活动在一个星期前开始策划，最重要的就是可以让各班级之间相互帮助，相互促进，架起我们友谊的桥梁。以下几个方面是我对这次活动的总结。

一、这次活动的主要目的1.通过这次班级交流联谊会增加了同学们的交流和了解，促进班级今后各项工作的工作顺利，并让每个同学感受到家的温馨。

2.加强我院学生各班级之间的沟通，活跃班级气氛，增强班级联合会的整体凝聚力。

3.增加同学彼此之间的了解，是班级变得更加和睦，增强交流，为未来的学习生活打下良好基础。

4. 邀请学长学姐给我们做经验交流，向我们传授经验。
5. 向班级联合会全体成员表示谢意，感谢大家对学生班级工作的默默付出，并欢送我们优秀的学长学姐们。

## 二、这次活动的准备

由组织委员和团总支书记收集和策划此次活动的节目并汇总，并根据节目的主题，性质，所需时间等做出节目单，写出详细的策划书，同时负责策划游戏互动环节的安排。

## 三、这次活动对同学的影响

同学们都积极参与，并且玩的很开心。也使同学们明白了，要敢于展示自己，敢于挑战自己，最终去实现这些梦想。

## 四、这次活动的成功之处

1. 在游戏的筛选上，围绕着益智与团结的主题，学会了很多技巧与知识。让同学们不仅在享受活动乐趣的同时也扩展了自己的知识面。
2. 搭建了一个互动交流的平台，让大家畅所欲言，各抒己见。在一定高度上培养了同学们的学术修养。
3. 活动氛围比较活跃，组织和协调能力较强，这锻炼了两班的班委的工作能力。
4. 分组方式上是采取随机分组，随机分的每组是由两个班的同学混合组成的，虽然班上的人互相都认识，但是真正交流和互动的机会很少，而通过组队活动来看，同学之间并没有太大的局促，而是互相配合，共同尽力完成每项活动。

## 五、这次活动的不足之处



1. 由于同学们的自控能力不够好，造成了会场的纪律不够理想。应该在一定程度上加大了对学生的管理。
2. 活动前的准备工作不够充分，在一定程度上影响了会场活动的质量。
3. 活动宣传上，没有充分说明活动的具体目的和意义，导致同学们的参与度不高。
4. 活动的规则上没有考虑周全并做到细化，在活动现场产生了临时修改比赛规则的情况，使有的项目玩了多次。
5. 活动过程中，每组组长都是随机选择的，没有事先告知队长要组织队员听从负责人的具体安排，使得每项活动结束后组员分散，秩序有点混乱，要过很久才能组织下一项活动。
6. 活动还没完时，就有部分同学先行离开，而组织人员没有注意到，且策划中也没有考虑到此类事情。

## 【篇二】联谊活动总结

为了丰富我院学生会成员的课余生活，加强同学之间的联系及交流合作，增强本系部门磨合程度，增强学生会的整体凝聚力，本系在一教414室和食堂三楼排练室举办了以“快乐学生会，温馨你我他”为主题的学生会部门联谊活动。这是化工系有史以来第一次举办部门联谊，虽然此次活动开展的相对比较顺利，但同时也存在诸多问题。

- 1、由于时间比较仓促，策划书写的太简略，有些细节问题提前没有考虑到位也都没有写进策划里，导致活动开始时，遇到了特别棘手的问题。如宽胶带准备不足、没有黑布条，制作游戏道具浪费时间也影响活动秩序等问题。
- 2、素拓部与各部门成员间的沟通不够，学生会某些部门的部

员参与积极性不高、话筒出现问题而使得会场布置耗费大量宝贵时间，活动不得不推迟进行。

3、主持人问题：由于主持人确定的太迟，主持稿准备不充分，再加上主持人有点紧张导致活动流程衔接不紧密，不能营造出一定的活动气氛，尤其是游戏环节。

4、活动现场秩序有点乱，在进行ppt展示和干部培训时，有同学开小会、玩手机、进进出出，严重影响了会场秩序。

5、本次联谊活动的主办方是素拓部，但是作为部长的我明显感觉到，由于没有明确的分工使得部员没能充分发挥他们的特长，导致工作配合的不到位，从而在一定程度上降低了工作效率。

6、策划时，没有估算活动持续的时间。未考虑到客观因素，活动进行到最关键的环节—素质拓展小游戏时，好多同学都饿得没多少积极性去全身心的投入游戏了，影响了活动的预计效果。

### 【篇三】联谊活动总结

为了促进各部门之间的合作与发展，更好地为这一温馨的大家庭的美好明天而奋斗，我文艺部在1504教室举办了团学联合会联谊会。通过联谊来彼此熟悉，积极配合以后工作的进行。此次活动的开展比较成功，虽然赢得了许多同学的好评，但还有很多不足的地方。

一、由于时间关系节目都没有进行审核，所以节目的质量不是很高，没有做好和其他部门的沟通和交流工作。

二、此次联谊中还存在一些问题，比如在活动中给每位同学分发的食品，发出的声音影响各个节目的正常效果。还有就是场地的选择，因为人多空间小的缘故，使得在活动过程中

出现了很多混乱的场面。

三、在主持方面，虽然在精心准备下还是存在这一些问题，毋庸置疑的是可以调动起大家的积极性，但是在时间的把握上掌握的不是很好，所以使得活动持续的时间太长，是有的人产生了审美疲劳。

四、文艺部部门自身的创新性工作仍太少，主动性没有得到充分的发挥，工作缺乏细致性。活动中，没有使各干事尽到其责，没有明确了自己的职责。特别是，在照相的时候出现了很多问题，使得很多的精彩瞬间没有得到保留。

当然，与去年的联谊相比较，我们在互动环节的惩罚措施下了很大的功夫，惩罚措施的设置更新颖，能够把参与的每位同学都互动进去，真正起到联谊的作用。

此次活动的顺利举办，离不开各位老师及主席团成员的大力支持，我们将能更加信心百倍的去开展接下来的活动。我们文艺部的每位成员应该从此次团学联合会联谊中，发挥我们的优点，改正不足，在以后的工作中更加认真负责，踏踏实实，真正的做到为我系广大同学服务。在今后的工作里，我们将努力开展与班级建设相一致的工作，加强与班级和同学的联系，不断使部门的工作有更为扎实的群众基础。

呈现校园活力, 学习合作精神

### 三. 活动参与对象

1. 雪球学社
2. 义务家教社
3. 电脑爱好者

4. 金星舞道联盟

5. 交际营销协会

6. 兰亭文学社

7. 创业就业协会

8. 燃希舞蹈艺术团

9. 大学生心理协会

#### 四. 活动时间

xx年11月29日及xx年12月6日

#### 五. 活动地点

江西工程职业学院足球场

#### 六. 活动内容

根据我校现有的基础设备, 特定的时间和环境的允许, 同时考虑能让我校现有社团大多数参与此次活动, 学习团结合作知识和精神, 经过充分考虑预计本次活动设定两类室外项目: 拔河, 三人绑腿赛两个大项目. 各个项目具体赛事安排和各个赛项的比赛规模和规则如下:

3. 颁奖仪式: 本次仪式我们颁除了每场比赛的一, 二, 三等奖. 也颁出了优秀组优胜队伍

#### 七. 活动宣传

#### 八. 费用预算

1. 口哨:2元
2. 绑腿布:30元
3. 复印, 打印策划等:37元
4. 奖状, 证书:40元

## 九. 工作人员安排

活动总负责人:院团委

合作单位负责人:覃爱(雪球学社副社长, 活动总策划) 负责现场活动按照程序进行

何鹏(大学生心里协会活动参与负责人)

毛教斌(兰亭文学社社长)

杨兰英(金星舞道联盟社长)

刘会明(义务家教社社长)

孔哲哲(交际营销协会会长)

付靓(燃希舞蹈艺术团团长)

付建军(创业就业协会会长)

梅志波(电脑爱好者协会会长)

## 十. 活动流程

1. 负责人8:00集合, 负责场地的安排与流程的工作再次落实

2. 8:45活动开幕式(其中包括活动的总体说明及参赛队员的抽签仪式)

5. 11:30——14:30休息

6. 14:30——16:00活动进行时间

## 十一. 活动总结

本次活动如期举行. 对于参与类似的活动, 各个社团还存在以下瑕疵待于改进:, 每个社团每个社员应该全部参与才能完美的完成活动的目标, 个别社团几乎只有参赛队员到场., 个别社团成员在自己队伍比赛完后, 就离开比赛地点, 社团人员应该做到有事必假., 必须加强每个社团成员的纪律意识, 告诉他们在社团的公共场合, 代表的是一个社团的形象. 3. 然而赛中, 每个参赛者都能在赛中互相鼓励. 这点是举办此次活动的一大收获. 4. 多数社员能够相互交换手机号码等联系方式. 并积极的在赛场上为之助阵. 5. 本次活动在各个条件十分有限情况下, 在领导支持和各个友好社团的大力配合下总体上达到了预期的目的, 取得了圆满成功!

联谊活动总结

联谊活动总结

单位联谊活动总结范文

公司员工联谊活动总结最新参考范文

企业联谊活动总结

## 理想信念教育活动实施方案篇八

为深入贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神, 贯彻国家

卫生计生委、中宣部等22个部门印发的《关于加强心理健康服务的指导意见》（卫疾控发〔2016〕10号）精神，落实《教育部办公厅关于印发普通高等学校学生心理健康教育基本建设标准（试行）的通知》（思政厅〔2016〕10号）等精神，根据云南省教育厅高校工委关于今年2大学生心理健康活动月要求。为丰富校园化生活，进一步推动我校心理素质教育工作，提升大学生心理健康水平，引导广大学生认识自我、发展自我、欣赏自我、关爱自我，学会自我调适、自我规划，经研究，我校将定于4月在全校组织开展主题为“培养理性平和心态·共建健康和谐校园”大学生心理健康月系列活动。

## 一、活动宗旨

（一）通过心理活动月系列活动的开展，切实加强心理健康知识的宣传力度，全面提升我校大学生心理健康教育工作的服务意识和服务水平。

（二）帮助学生树立正确的心理健康观，并提高学生的心理综合素质和自我调适能力，培养学生良好的个性品质，促使学生形成积极、健康、向上的人生观，促进学生的全面发展。

## 二、活动内容

（一）“培养理性平和心态·共建健康和谐校园”心理素质提升项目

时间：4-月

主要内容及安排：

本项目采用项目申报、基金支持的形式，鼓励广大学生通过集体活动、朋辈互助等活动提升大学生的心理素质水平，项目要（项目申报书见附1）xx师范学院心理素质提升项目申报书）充分考虑本学院学生实际情况、专业特色（可参照

附2□xx师范学院心理素质提升项目申报指南）。项目申报后，将组织相关人员对项目进行分等立项（见附□xx师范学院心理素质提升项目评审表），最终评选一等项目1名，支持1000元活动经费；二等项目2名，支持700元活动经费；优秀项目若干，支持00元活动经费。活动项目的申报以学院为单位进行申报，不接受个人申报，每个学院必须申报1个项目。申报成功后按照计划开展相关的心理素质提升活动。

项目申报书经学院批准盖后，于4月26日下午17:00前交至学生处学生事务大厅（素质教育中心10室），同时将电子版项目申报书命名为“20心理素质提升项目+院系+负责人”发送至邮箱□xx□项目结题时，各项目负责人需将项目申报书、活动方案、新闻报道汇总成册后交到心理健康教育与咨询中心，方可按照学校相关规定报销相关费用。

## （二）“培养理性平和心态·共建健康和谐校园”——心理情景剧大赛

### 1. 作品要求：

（1）内容形式：以培育践行社会主义核心价值观为主线，以“培养理性平和心态·共建健康和谐校园”为主题，贴近大学生生活实际，培养良好道德风尚，具有心理学色彩和教育启迪价值，应有具体事、具体情节，并且内容丰富，是大学生日常生活、学习、工作、人际交往等方面所折射的心理现象，如人际困难、学业困扰、网络成瘾等，剧情能深刻、充分反映角色内在的心理冲突和心理协调过程。

（2）作品必须是原创。

心理情景剧参赛选手限我校在校学生，组队人员必须为本学院学生。演出人数不超过10人，演出时间限8分钟以内。

### 2. 比赛流程：



复赛：月8日学校将组织进入复赛的作品进行现场表演，最终根据评委现场评分，选出8个作品进入决赛，复赛相关事宜另行通知。

决赛：月11日，组织入选决赛的'作品现场表演，决赛相关事宜另行通知。

（三）“培养理性平和心态·共建健康和谐校园”——心理健康主题班会

### 三、具体要求

1高度重视，认真落实。各学院要高度重视大学生心理素质教育工作，及时了解大学生的心理健康状况，不断促进大学生心理健康水平的提升，积极组织学生参加心理健康教育活动，保证各项工作的落实。

2普及知识，预防危机。各学院要以心理健康月活动为契机，在学生中大力普及心理健康知识，帮助广大学生在面对心理挫折时能够自助助人。要结合心理危机发生特点，加强心理危机排查和预防。针对工作中存在的薄弱环节，加强整改，完善机制，落实责任，防止心理危机事的发生。

总结工作，提高水平。各学院要认真总结工作经验，加强学院之间的沟通交流，积极探索创新活动的形式方法，不断提高工作水平，努力形成品牌特色。