

最新高三励志演讲稿(大全10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高三励志演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

学习是要吃苦的，是要能忍得住板凳上、台灯前的孤独。不管你的起点如何，最终到达终点的人必须是勤奋且有目标的人。学习是通往自我梦想的铺路石，仅有勤奋努力，才能披荆斩棘，乘长风破万里浪，到达梦想的彼岸。

一个人只要有了奋斗的目标，就会笑着迎接挑战，视困难如草芥，将汗水比黄金。经过了挫败，游历了迷惘，开始清醒，即使一无所有，但会努力拼搏，为了梦想与最斑斓的梦。成功从来没有一帆风顺，有梦，且不轻言放弃的人必须会到达他心中的彼岸！

为了学业而奋斗、拼搏、吃苦、牺牲，是一种高尚享受。将持之以恒、一丝不苟的勤奋贯穿于学习生活的每一天、每一课；把高考的成功仅仅当作是积铢累寸、厚积薄发的一种回报，越是困难，越要坚持，才会看到期望，才有可能触到幸福。

把追求本身作为追求的目的，不计成败地追求知识本身。这样，能够使自我在高考面前放松下来，还能感觉到追求过程中的欢乐与充实。获得知识并不是的目的，如何对待学习和

生活，是我们终身都应当去思考的问题。

很多时候，我们不是缺少浮上水面的本事，只是缺少沉在水底的耐心。一件事情，看来和做来的感觉永远不会完全相同。不去做它，虽然回避了经历这个过程时可能会付出的艰辛，但却永远难以体会那份忙碌的充实与奋斗途中收获的喜悦。

高三就像一次长跑，需要毅力、勇气以及一点点的技巧。其实，高考的成败关键在于内因，而非外界其他因素。所以不管遇到什么意外，我们都要相信自己，坚持自我，成功也最终会属于我们自我。因为，胜利往往来自于坚持不懈地付出和努力！

让我们用暂时的枯燥和寂寞打造未来的鲜活，让我们用此刻的汗水和泪水洗亮他日的欢笑！放开胸怀，去迎接人生的挑战，无论是胜还是败。

高三励志演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高一校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响高考决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十三年寒窗苦读，多少个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十三年是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临丰收的喜悦，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后几天的努力，最后几天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的几天里，受太阳之光华，乘春风之快意，玉皇阁更赋予灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。两天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

高考，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，全力以赴，铸我辉煌。

高三励志演讲稿篇三

下午好！

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血沸腾的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名xx生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的

挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表；

展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们向往的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不胆怯，一切困难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前；

不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标仿佛很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思考，并积极行动，再寒

冷的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的困难，我们会一一解决，再大的困难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创造属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑；

无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗；

无论我们是应届生还是补我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

谢谢大家！

高三励志演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生生活一年的洗礼，我们更加成熟。在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人

活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想；你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别？有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功？所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起；也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间；也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在开始树立自己的梦想，从现在开始做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

谢谢大家！

我的演讲完毕！

高三励志演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下xxx天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学

习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。当今世界最年轻的棋后xx侯逸凡，1994年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练王宪说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有xx多局的记载，这是天道酬勤啊。”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜两百天，让飞翔的梦想在六月里张开翅膀；

奋斗两百天，让雄心与智慧在六月里自由翱翔；

拼搏两百天，让父母和恩师在六月里畅想期望；

冲刺两百天，让生命的礼花在六月里绚丽绽放！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高三励志演讲稿篇六

知道吗，孩子们，从你们出生的那天起，每一位为你们的生命成长日夜揪心的家长都在心里期盼着这一天，期盼着你们的生命从娇小柔嫩走向强健硕壮，期盼着你们的心智从无知懵懂走向睿智澄明，期盼着你们知人间善恶且志存高远，期

盼着你们辨是非曲直且挺直腰背直至成为自己生命的主人。

而这一天，经过十八个春秋寒暑，终于走到了眼前。从今天开始，孩子们，你们将已成人的姿态跨向人生的另一个阶段，作为家长，作为母亲，我们欣喜，我们自豪，你们每一张青春勃发踌躇满志的脸都在向我们表明，你们终于长大成人了！

你们终于大了，你们是中华人民共和国的一个公民了，其实这是一个无比神圣和庄严的时刻。因为从今天起，你们不再是一个随意任性的孩子，你们是有完全行为能力和行为责任的公民，你们享有一个公民应有的权利和义务，你们也负有一个公民应有的责任和担当。

如果过去你们不常思考我为什么活着，我将以怎样的姿态走向社会等问题，那么从今天开始，这个问题已成为你们人生道路上的一个首要问题，而且你们不能回避，也无法回避。

一个人到底应该怎样活着？我们的先人常说，一个人活着，应该报效于祖国，服务于人民，我们把这看成是一个公民应有的道德情操。

孩子们，我知道，你们不喜欢听爱国爱民这样你们认为空泛的大道理，仿佛与自己的实际生活无关，那么我问大家一个问题：面对国家的标志——当国歌奏响，国旗升起的时候，我们每个人应该是怎样的态度？是神圣郑重，还是轻慢懈怠？这是衡量一国公民素质的最基本问题。

有人在美国的迪斯尼乐园看到，一些正在尽兴游玩的美国人，突然听到国歌奏响，每个人都自觉停下所有的活动，郑重站立身体，把右手放在胸前，放声高唱国歌。孩子们，你们能想象那是一个怎样的场景吗？那是一个公民面对国家标志最起码最基本的态度。

从普通美国人面对国歌的态度，我们不难理解美国之所以成

为今天世界头号强国富国，是每一个爱国的美国公民共同努力的结果，是每一个美国公民在享有公民权利的同时，也在为国家尽着他们的责任和担当。

孩子们，或许过去从长辈或者其它什么地方，你们听到了许多对国家的诸多抱怨不满等，那么我希望从今天起，你们不再抱怨这个国家有多少毛病，更不要觉得这个国家有多么对不起你，因为你已经是一个有责任的公民，这个国家的所有毛病里，都有你的一份责任。

如果你觉得这个国家不让人满意，你有责任付出自己的努力，让它变得更好，我们不能轻飘飘地嘲笑、抱怨这个国家，或者从现在开始就盼望着有朝一日逃离这个国家。走到哪里你都是黄皮肤、黑头发的中国人，这一点你无可更改。

有了对国家和民族的责任感，我们更要有报效国家和人民的能力和实力，换句话说，我们到底应该以怎样的姿态走入社会，是成为一个积极为社会创造价值的人，还是成为社会的包袱与负担呢？选择的关键一步此刻就在你们脚下，高考就是你们成人以来人生的第一个大考。

不是说考上大学或者考上名牌大学就注定成为对社会有用的人，也不是说考不上大学就注定对社会无用，事情没有这样绝对的划分。但必须承认，我们的社会没有发展到人人都能享受高等教育，高考成了到目前为止我们社会都能普遍接受的一种较为公平的人才选拔方式。

换句话说，高考仍旧是人生的分水岭。如果我们承认多数时候受教育的高低确实决定着人的成长，决定着人生质量的高低，那我们就理所应当地要让自己在条件许可的范围内，尽可能多地接受教育。

高考其实就是在决定谁可以继续接受教育，我们为自己争取的其实就是进一步受教育的机会。

机会面前人人平等。一天，我听到一位高考母亲说，他的儿子在一次大考中虽然只考了三百多分，但是她觉得无所谓，因为她认为中国的高考并不能检验出一个学生的真才实学，是纯粹为考而考，所以不考也罢。

当时我对这位高考妈妈说了这样一番话：即便是为考而考，终究大家机会均等，我认为这场考试考的不仅仅是学生的成绩，更考验一个学生吃苦耐劳的精神品格，一个在头绪纷繁的学习任务重压之下，科学掌握学习方法、科学调试自我心态的综合能力，一个不断打到自己又肯定自己、终究百折不挠的意志品质。

相对于考试内容，这种品格和能力的塑造与锻炼，对孩子一生的影响是最直接也是最为重要的。表面上看，孩子可能输掉的是一场考试，但最终输掉的是坚强的品质和解决实际困难的能力。

放眼观察那些历来考试成绩优异的学生，他们具备的常常不是过人的大脑，而是过人的自我约束能力、一种不给自己找借口，不达目的誓不罢休的坚强品质。这种能力和品质恰好是将来人生做大事做成事的必备之条件。

当然，一个人的能力有大小，有上就必有下，但同时我们还听到这样一句话：无论做什么事，态度决定一切！

在座的家长都应该年过四十，我们的人生经历告诉我们，人活在世上，其实没有多少事情需要自己、也值得自己全力以赴。全力以赴就是不给自己留任何余地，全力以赴就意味着无论结果如何，我们都无怨无悔。

需要自己全力以赴的，常常是对自己的人生有重大决定和影响意义的事情，是此番过去就必不再来的无可替代的重要过程。能够全力以赴，其实是人生的幸福，因为你在最大限度地发挥自己的潜力，它的结果即便不是成功，也一定是无怨

无悔。

而此生无悔，是人生的至高境界，孩子们，你们要想此生无悔，那么就从现在开始，用你们的全力以赴，完成人生的第一个大考，送自己一个最壮美的成人礼！

作为家长，我们知道你们此时已经很累了，你们正进入复习迎考最为困难的高原期，从生理到心里似乎都到了承受的极限，这一切我们家长都看在眼里。有过高原经历的人都知道，人处高海拔之上确实很不舒服，会头疼欲裂而无法入睡，会上气不接下气，最要命的是，无论人做什么，那些令人痛苦的症状都无法缓解，也不知症状何时结束。

我曾经因为工作的缘故三次进藏，第一次去就感受到了剧烈头痛，那种痛像是被木桩撞击，咚咚的，极其难受。情急之下我就四处给家人朋友打电话，哼哼唧唧向他们诉苦，希望他们同情我安慰我，结果无济于事，除了给家人朋友徒增烦恼，该疼的照样疼。

过后我才意识到，其实这是一个别人无法替代也无法感受的过程，除了自己以正确心态面对它，别无他法。第二次进藏是在xx年的1月，西藏1月份的含氧量只有全年平均含氧量的百分之五十，当地人告诉我，我是他们见到的第一个在这样的季节进藏的女记者。

那次我告诉自己一定要心平气和，不急不躁，让反应期在平静的状态下过去。由于心态理性，第二次的感受远没有第一次难受，而且比第一次更快地适应了工作。

亲爱的孩子们，你们一定知道我此时想表达什么，越是在困难的时期，人越要咬紧牙关，越要有战胜困难战胜自己的勇者心态，而越是艰苦，胜利才越有价值。孩子们，你们一定要咬紧牙关，一定要加油！

我的儿子一直很喜欢美国动画片《狮子王》，我同他一起看过几遍。那是一个惩恶扬善的故事，也是一个生命成长的故事。

我一直记着电影在结尾处有这样一个画面：在恢宏磅礴的音乐声中，主人公辛巴迎着朝阳高举他刚出生的儿子，向世界宣告一个新生命的浩然诞生。

相信看到那一刻，每一个家长都会怦然心动，因为那是人人都曾深刻体会过的神圣一刻，体会由于孩子们你们的降生带给我们的幸福与骄傲。今天，你们终于长大成人，即将开始走自己的路，作为家长，我们将一路注视着你们，为你们加油。孩子们，加油！未来属于你们。

高三励志演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

别再把沮丧挂在脸上，别再把忧伤写在心里，别再把自责天天重复，别再把一些小小的缺点盲目的放大，换一个角度，换一种心态，你有没有发现，其实你已经很优秀！

三年高中，身边的同学有的选择了放弃，有的随波逐流，而你坚持到今日，这说明你首先是一个很有毅力的同学。人生中难得的不是一时的冲动，而是长久的坚持，和因为坚持所体现的毅力！相信这三年里面，有很多东西会对你产生诱惑，是你用一颗睿智的心，辨别良莠，决定取舍。是你对自己的目标深信不疑，努力拼搏。

相信这种因为自我切身经历的拼搏所塑就的毅力，会成为一生的宝贵财富！

三年的高中生活，成就了你坚强的性格。坚强不是与生俱来的，它是一次次的成功失败对心智的磨砺，它是我们痛定思痛的大彻大悟。如今回首，想一想那些过程中经历的尤其是一些不太顺利或经受挫折的事情，不都在我们的反思中赐予了我们无穷的力量吗你养成的坚强，已经构成一架坚实的阶梯，将通往梦想，抵达成功！

三年，你已经变的很有气质，很有涵养。气质就是内在涵养的体现，内在的涵养来自于知识和素质的提高。这三年，你积累了包括文化、做人处事等丰富的知识已经从内在和外形进行了最好的塑造，一个肚子里装满墨水的人，体现的不仅仅是一种书生气，更是一种自内向外自然透露出来的气宇轩昂的品质。

你的本事获得了巨大的提高，相信高一的时候你为自我应对的众多的知识感到束手无策，怀疑自我能不能把它们学好，而今事实已经证明，所有的知识装进了脑袋，那么多的书籍被你踩到了脚下，同时学习十几门的课程，竟然也是如此的游刃有余。能自由的遨游在知识的天空，不就是因为有了能够飞翔的本事吗！我们接下来需要做的，就是继续增强自我的本事，在高考的战场上，势如破竹，摧枯拉朽！

其实你还有很多的优秀，自我去把他们找出来吧！相信每一个优秀就是自我的一个闪光点，每一个闪光点都会让你增强自我应对学习、生活的勇气和信心！也必将会打造一个更优秀的你和你的未来！

备战高考的路上，相信自我的优秀，创造自我充满阳光的未来！

高三励志演讲稿篇八

各位老师、各位同学：

大家早上好！

“飞则冲天，鸣则惊人”，这是一个典故，相信大家都非常了解其中的内涵。

今天，我从音乐的角度来谈一谈这句话的含义，这句话有着很深的哲学思想！如果不飞、如果不鸣，他们在做什么？他们在酝酿，他们在蛰伏，他们在等待。在音乐里有过这样的一句话，“台上一分钟，台下十年功”，正是有了这十年酝酿、蛰伏和等待，才换来了台上那最耀眼的一分钟。

我所教的高二年级，有很多学生都很怕我。甚至我听到有的学生这样说：“我们除了怕我们级长之外，就怕音乐老师了”。因为每次上课的时候，我首先会强调纪律性，如果一个团队、一个集体没有了纪律性，从一开始就注定了你是一个失败者。纪律性，也是学习音乐的必备功夫。

音乐是世界上最纯洁的语言，是非常的高贵、典雅！音乐是欺骗不了的人的。

比如：每年我们学校的元旦晚会，当你们看到你的同学在台上精彩的表演时，你们是否知道他们为了一台晚会，为了一个节目，在课下付出了多少。当你们听到他们甜美的歌声时，你们是否知道他们在课下为了唱好每一句，而要重复多少次。当你们看到他们在台上优美的舞姿，你们是否知道他们在舞蹈教室为了某一个动作，无数次的摔倒。他们渴望飞翔，渴望歌鸣！无数次的摔倒和重复单调的舞蹈动作，才换来了连续6年元旦晚会演出的成功。

我们学校的合唱团的每一位成员，从8月初开始，每天迎着烈日回到学校来排练，经常排练完都是汗流浹背。当你们演出成功，取得好的成绩时，你们就会发现音乐是如此的美好，当你们完全沉醉在音乐里的时候，你们就会发现以前吃再多的苦，受再多的累，和音乐相比一切皆微不足道，你会发现

那些苦、哪些累是多么甜蜜的事情，飞则冲天、鸣则惊人！我们合唱团的每一位成员正是有了这种气质、这种精神，在今年的南粤校园党旗红大合唱比赛中获得了一等奖，在肇庆市第四届中小学合唱中获得了高中组一等奖。

严谨，这是我在课堂上经常提到的一个词。在音乐当中，一个乐段、一个乐句、一个节奏，都要非常的严谨。如果没有了严谨，当你站在台上的时候，你就会出错，就会发现你在台上是多么的丑陋，多么的无助，叫天天不应叫地地不灵！

今年的元旦晚会，我们老师会一如既往的、严谨的审核每一个节目，宁缺毋滥！我希望同学们能够继续发扬以往不怕苦、不怕累的精神，严谨的对待每一个节目，为新年的到来，在舞台上绽放你们华丽的激情！

其实，回过头来。我们学习不也是这样的吗，古人云“十年苦读”不就是我所说的酝酿、蛰伏和等待吗？学习文化课的时候，不正是需要严谨的态度吗。如果没有这些，当你们面临高考的时候，当你们走上社会的时候，当困难来临的时候，你是不是同样地无助和更多的无奈。

正是我们肇庆中学的每一位老师，把肇中百年来形成的精髓，融入到了你们每一位肇中学子的血液当中，才有了肇中人的一个共识：走进肇中是肇中人，走出肇中有肇中魂！

新东方教育集团的董事长俞敏洪曾经说过：“我们人的生活有两种方式；第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你。走

进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活了死了都有用。这就是我们每一个同学，做人的标准和成长的标准。

新的一年即将来临。最后，我希望我们肇中的每一位学子，三年不飞，一飞冲天。三年不鸣，一鸣惊人！祝愿我们高三年级的学子们，在新的一年里，鱼跃龙门！

谢谢大家！

高三励志演讲稿篇九

老师们，同学们：

早上好！

今天我们国旗下演讲的题目是：励志和勤奋是成才的必由之路。

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。

“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要明确的奋斗目标。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸。我认为应该是空车。因为满车司机有个明确的目标：我要把乘客送到目的地，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里？所以，目标对一个人来讲非常重要，它是我们奋力前行并顺利达到目的地的力量源泉。当然，空有目标也不行。凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一

个良好的交代，他才能够把事情真正地做成功。

其次，励志要有坚持不懈的努力。

爱因斯坦说过：“任何一件你喜欢的事，只要每个小天干一时，每天干，连续干上五年后，你就可以成为最专业的人才。”当你定下自己的奋斗目标后，就要坚定不移地干下去。泰戈尔有这样一句至理名言：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”学习理应如此。生命中总有些时候，是必须为自己的成功付出代价的。一粒梦想长成参天大树的种子，在冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是有梦想支撑着，它才在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出。

当然，励志还要有坚忍不拔的毅力。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。我们若想为一个远大的目标而奋斗的时候，你得排除生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。我们都好比是一条河流，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的，但是它们都有自己的梦想，那就是奔向大海。当我们遇到困难时，一定要凭借坚忍不拔的毅力，冲过去或是绕过去。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得更加开阔。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。

不选择泥泞，怎能留下脚印？不经历风雨，怎能看见彩虹？而不遭遇挫折，又怎能得到成功的硕果？无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，现在这一刻，一起飞翔！无论路途多么艰辛，

无论身心多么疲惫，选择了目标，永不言弃！

谢谢大家！

高三励志演讲稿篇十

可敬可爱且奋斗在一线的老师们，朝气蓬勃的同学们，大家好！

我是高三十四班丁照，我是高三十四班张艺帆。

今天，我们不高谈论阔，不说马云，马化腾，王健林等当代中国领军人是怎样的强者，这些看起来似乎都太遥远。我们一直都在仰望强者，却忘了其实每一个人都可以做自己的强者。

作为一名住校生，早早起来后，走进卫生间，拿起牙刷，看着镜子里面坚定的自己，你会发现自己很强大。众人皆睡我独醒，我不成功谁成功。吃早饭的时候，一个人独坐在那里，拿起包子，你感到的不是孤独，而是无敌是多么寂寞。也正如我们老班所言：“早一点到班，只要你有这个意识，你就成了。”跑操的时候，我曾反问过自己：为什么要这么大声的喊口号？这样做的意义是什么？在观察了一些大声喊口号的同学后，我找到了答案。那就是：我们不仅有一颗不甘平凡的心，我们还要在二十一世纪喊出属于自己的声音。这就是我们大声喊口号的意义。在此，也将这句话送给每一位将要大声喊后号和正在大声喊口号的同学们，这个时代需要我们鹤高人的声音。无论是早起还是大声喊口号，这都是我们鹤高强者对待生活，学习，以及自己的态度□we can do it!

说到做自己的强者，女生当然是义不容辞的，巾帼不让须眉说的就是这个道理。在当今这个时代，虽说女汉子层出不穷，但仍不乏软妹子的存在。下面我说一句话，猜猜大家的第一反应是什么。听好了：报告，叫你们班十几人下去搬书。我

猜你们的第一反应是：叫十几个男生下去搬书吧！可是再想想，为什么一定要叫男生搬书呢？为什么女生不可以呢？难道那些书真的重到女生搬不动吗？我想不是吧。说到搬书，我为我们班的女生感到非常骄傲，因为无论是搬书还是提水，我们班女生总是积极去做。每次班主任看到后，都会开玩笑说：“瞧！这是咱班的女汉子。”再加上平时我们班主任喜欢叫我们班女生美少女。我想，把美少女和女汉子结合在一起不就是“美少女战士”吗？虽说不是每个女生都能成为《爱情公寓》里那个天不怕地不怕的胡一菲，但作为女生，我们必须明白，在这个性别歧视仍然存在的社会，在未来的社会竞争中，没有人会因为你是女生就谦让你。也许有人会说：“我长得漂亮啊，我颜值高啊，颜值即正义。那我只能说，你长得漂亮是优势，活得漂亮才是本事。所以作为女生，我们才更应该自立自强，这样才不会被人轻易看扁，才活的有尊严，才称得上是自己的强者！”

海明威曾言：“一个人可以被毁灭，但绝对不可以被打败。”高中生活少不了考试的相伴，与我而言，每次数学周练考完后，我都会来到操场上给自己一份洗礼。猜得不错，数学又炸了，不过，那又怎样？数学虐我千百遍，我待数学如初恋。在高考之前，我没有任何理由说要放弃。戴上耳机，将自己完全沉浸在艾伦·沃克的经典电音中，只是奔跑。什么都不用想，尽情的跑就好了。跑完后，在回寝的路上，心旷神怡，宠辱皆忘，与刚来到操场的样子截然不同，尽管二者都是疲惫，不过，后者，却是那种拼尽全力后的顺其自然。强者，如是也。

在我们班，我们班主任张老师有一句鼓励大家争做强者的至理名言：“啥都不要想，就是彪，就是干！”（诶！张艺帆，你这句话的语气不对，我来纠正一下：“啥都不要想，就是彪，就是干！”）在班主任的积极带动下，我们班逐渐形成了一种敢于挑战自己，乐于挑战自己的氛围。在我们班的墙上，贴满了各种各样的挑战书。有挑战一本线的，有挑战前一百的，还有挑战某位比自己更优秀的同学的，总而言之，就是看谁

不服气就挑战谁，看谁不顺眼儿就挑战谁。虽然我们班现在还有很多同学的成绩不尽如人意，但在我看来，每位同学都在争做强者的路上走得愈发坚定，我相信，我们14班终会拔得头筹，笑到最后！

在此，我们希望每位同学可以不忘初心，砥砺前行！

为鹤壁高中2019届高三14班打call！

为2019届所有鹤高学子加油！加油！加油！

我们的演讲完毕，谢谢大家！