

# 2023年宽容的演讲稿五分钟 小学生学会 宽容的演讲稿(汇总6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 宽容的演讲稿五分钟篇一

大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。下面是本站小编为你整理的几篇小学生学会宽容的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会宽容》。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起了其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位妇人只是宽容地笑笑，不予计较，反而把垃圾扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了几天，忍不住问到“大家都垃圾扫到你这里来，你为什么生气？”中国妇人笑着说“在我们的家乡，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚很多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？”从此以后，那些垃圾就不再出现了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人

敬佩的是她那与人为善的宽容的美德。俗话说和气生财，如果那位妇人不采取这种方式，而是针锋相对，结果是可想而知的。同学们，在我们的日常生活中，能看到有的同学为了针尖大的小事而争得面红耳赤，甚至打得不可开交，真是太不值得了。

法国大作家雨果说“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”有了比天空更广阔的胸怀，人才能装得下事，拿得起，放得下。一个人的胸怀，可以像大海，像游泳池，像小马蹄坑，在此，老师希望同学们从现在起就树立一个观念：努力使自己变得心胸开阔，多替别人着想，学会宽容，不斤斤计较，不悲观忧伤。这样才能把精力用在有意义的事情上，才能活得开朗乐观。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

各位老师、同学们：

早上好！我是来自四（2）班的，今天演讲的题目是《学会宽容》。

宽容一词，散发着美妙的灵气，是人间最高贵的情操；它意味着不追究、释放和爱！是一种兼容并包思想和宽宏大量的精神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

历史上有名叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有

了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

人生活在世上，就要学会原谅，而要学会原谅，就要有一颗宽容的心。

明朝年间，山东济阳人董笃行在京城做官。一天，他接到家信，说家里盖房为地基而与邻居发生争吵，希望他能借权望来出面解决此事。董笃行看后马上修书一封，道：“千里捎书只为墙，不禁使我笑断肠。你仁我义结近邻，让出两尺又何妨。”家人读后，觉得董笃行有道理，便主动在建房时让出几尺。而邻居见董家如此，也有所感悟，同样效仿。结果两家共让出八尺宽的地方，房子盖成后，就有了一条胡同，世称“仁义胡同”。

而心胸狭窄的人，带来的只会是痛苦。作文

《三国演义》中的人物？周瑜，他长的英俊潇洒，又有将帅之才，就是这样一位才华盖世的人物，却在向辉煌事业的奋进中，吐血身亡，英年早逝，留下了不尽的遗憾。他的过早死亡就是因为他的心胸过于狭窄。

## 宽容的演讲稿五分钟篇二

在现实生活中，被别人误解的时候常常有。误解别人的人，有的只是一时糊涂、不明真相，一旦真相大白，他就会内疚的；作为一个有道德修养的人被人误解，有时没有必要要去解释，更不必睚眦必报，以牙还牙，因为误会决不会长久。所以当你的面前遇到了难以逾越的屏障时，请别忘了生活需要宽容。

宽容是一种修养，也是一种高尚的精神境界。如果你斤斤计较一时的得失，是不会宽容的；如果你总以为自己比别人强，以狭窄的心理去贬低别人，是不会宽容的；如果你为了达到一种目的，搞得自己神经紧张，是不会宽容的；如果你没有鸿鹄之志，没有一个高远奋斗的目标，为了苍蝇小利作出有失人心的事情，也是不会宽容的。

宽容来自于健康的心理、崇高的追求。一个人如果因为自己的挫折而懊恼，看不到成功的希望和曙光，结果必然忧愁万千，也宽容不了别人。实际上宽容来自于豁达的胸怀和度量，如果以怨报怨，不但抚平不了心中创伤，还会陷入无休止的争吵之中；争强好胜失去了一定的限度，也会失去做人的乐趣。只有承认自己的某些方面不行，才能扬长避短，才能不因嫉妒之火而熄灭心中的灵光。

失意时多一分宽容，学会自己给自己送一束鲜花，自己给自己以明媚的笑容，这样就不会为鸡毛琐事而“窝里斗”，也就不会为世俗的浊浪所累，人生也会变得更加轻松。失败时多一份宽容，心中就会少一份懊悔，少一份沮丧，就有了“胜败乃兵家常事”和“尽心焉而已”的自慰，就能在心底抚起一个坚强的成功的自我。失恋时多一份宽容，收敛残梦，守住那份被冷落的孤独，让感情回归美好，到头来心理就会少一份苦涩，少一份折磨，就会产生“天涯何处无芳草”为慰藉。

殊不知，只要人人多一份宽容，社会就会多一份理解、多一份善良、多一份珍重和美好，生活中的酸甜苦辣也就会化作五彩的乐章。当然，也不是说事事都要讲究宽容。对于那些违背党的政策和原则的人和事，一定要开展批评和必要的思想斗争，这一点是绝不能含糊的。在现实生活中，被别人误解的时候常常有。误解别人的人，有的只是一时糊涂、不明真相，一旦真相大白，他就会内疚的；作为一个有道德修养的人被人误解，有时没有必要要去解释，更不必睚眦必报，以牙还牙，因为误会决不会长久。所以当你的面前遇到了难以逾越的屏障时，请别忘了生活需要宽容。

宽容是一种修养，也是一种高尚的精神境界。如果你斤斤计较一时的得失，是不会宽容的；如果你总以为自己比别人强，以狭窄的心理去贬低别人，是不会宽容的；如果你为了达到一种目的，搞得自己神经紧张，是不会宽容的；如果你没有鸿鹄之志，没有一个高远奋斗的目标，为了苍蝇小利作出有失人心的事情，也是不会宽容的。

宽容来自于健康的心理、崇高的追求。一个人如果因为自己的挫折而懊恼，看不到成功的希望和曙光，结果必然忧愁万千，也宽容不了别人。实际上宽容来自于豁达的胸怀和度量，如果以怨报怨，不但抚平不了心中创伤，还会陷入无休止的争吵之中；争强好胜失去了一定的限度，也会失去做人的乐趣。只有承认自己的某些方面不行，才能扬长避短，才能不因嫉妒之火而熄灭心中的灵光。

失意时多一分宽容，学会自己给自己送一束鲜花，自己给自己以明媚的笑容，这样就不会为鸡毛琐事而“窝里斗”，也就不会为世俗的浊浪所累，人生也会变得更加轻松。失败时多一份宽容，心中就会少一份懊悔，少一份沮丧，就有了“胜败乃兵家常事”和“尽心焉而已”的自慰，就能在心底抚起一个坚强的成功的自我。失恋时多一份宽容，收敛残梦，守住那份被冷落的孤独，让感情回归美好，到头来心理就会少一份苦涩，少一份折磨，就会产生“天涯何处无芳

草”为慰藉。

殊不知，只要人人多一份宽容，社会就会多一份理解、多一份善良、多一份珍重和美好，生活中的酸甜苦辣也就会化作五彩的乐章。当然，也不是说事事都要讲究宽容。对于那些违背党的政策和原则的人和事，一定要开展批评和必要的思想斗争，这一点是绝不能含糊的。

## 宽容的演讲稿五分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

想必，一定有不少人听过关于六尺巷的故事吧。它说的是在明朝时，在河南安阳小镇的一条巷子里，有一对邻居为了使自家围墙多扩建一尺而争吵不休。僵持多时，毫无结果。其中一户在京城有个做高官的亲戚，于是他写信求助，希望亲戚能出面帮忙。过了几天，收到了亲戚的回信，但信中只写了四句话。千里修书只为墙，让他几尺有何妨。长城万里今犹在，不见当年秦始皇。这户人家看完信后，感到非常羞愧，于是将围墙由原来的位置退后了三尺，邻居见对方主动让步，也觉得是自己的不对，也将围墙退后了三尺，原本争议的围墙竟空出了六尺宽，两家也由原来的仇家边成了要好的邻居。六尺巷的故事流传了近千年，演绎出各种版本，它告诉我们，人和人交往应当具备的一种美德，那就是宽容。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马，宰相肚里可撑船的宽广胸怀。三峡工程大江截流成功时，外国记者问我过著名的水利工程学家潘家铮，谁对三峡工程的贡献最大？潘家铮回答说：那些反对三峡工程的人贡献最大。美国著名总统林肯，对政敌向来以宽容著称，面对一些议员的不满，他微笑的说，当把他们变成我的朋友时，难道我不是在消灭我的敌人吗？宽容反对我们的人是需要勇气的，它会使我们的生命更加辉煌。

宽容是一种理解，一种体谅。同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

生活中，能宽容别人的人是幸福的，能宽容别人的人是高尚的。

同学们，为了人生的美丽，为了社会的和谐，让我们一起来学会宽容吧！

## 宽容的演讲稿五分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人的生命都不是十全十美的，多少都会有些瑕疵，但关键看你如何去应对。常言道：“人生不如意事十之八九。”所以就需要我们多一些理解，少一些抱怨；多一些宽容，少一些计较。往往会在丢弃那些不愉快之时，才会发现生命竟会如此美好。山有峰顶，海有彼岸，无论开头多么的不如意，只要用心面对，少一些不甘和堕落，结局终将完美，即使余味苦涩，却终有回甘。

有位女士，自从搬了新家后就不断的抱怨邻居家太太衣服洗不干净，却忽略了自己窗上的灰尘。倘若他少一些抱怨，多一份耐心与从容，就不会发生这样的笑话了。要相信，一切都是最好的安排。清风虽冷，却是为了吹散污浊，微雨虽凉，却是为了洗涤你那浮躁的心。坚信一切悲欢离合的过往，都是最好的安排，如果你还未明白，时间会证明它的存在。

纵使王子变成了青蛙，但却得到了公主的亲吻，总是小美人

鱼变成了泡沫，但却得到了王子的怀恋。每一次的月缺，都是为了下一次的月圆；每一次的花落，都是为了下一次更好的绽放；每一次的分离都是为了下一次的相遇。一切的悲哀与不幸，都是为了即将到来的美好奠定基础。坦然一些，少一些抱怨；你会发现生活并不糟。我们，只是当局者迷。或许我们只需要一个契机，便会面朝大海，春暖花开。

这个世界从未亏待过你，上帝分给每个人的都是一样的。转头看看，也许只是你的窗子脏了，动手擦一下，也许会得到一个全新的世界。如果过于苛责，就难以发现生活所展现出的美丽，难以发现细节中的美好。

中国古代文豪苏轼，一生耿直敢谏，却因此得罪了许多奸佞，最后被贬到当时十分贫瘠的海南岛任职，他却并没有因此颓废，反而十分乐观。他所到之处，人民生活安乐安康，为了排解心中苦闷，他写下许多不朽的名篇。他知道，不是命运多作怪，而是他已是最好的安排。是什么是他坚持的呢？是上空的一轮清月，亦或是那玉枕上的缕缕残香，还是那忠贞不屈的性格。没有抱怨，反而成为了给时间最好的反击。

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。从古至今难以改变，但人终会长久，共看千里婵娟。

凡事少一些抱怨，多一些理解，少一些急躁，多一些从容。你会发现生活竟如此美好，你所拥有的一切，都是上天赠与你最好的安排！

## 宽容的演讲稿五分钟篇五

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。

宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可溶之人。

强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。



本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。

一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。

一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。

挑剔别人的结局，是自己也一事无成。

强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。

还会用“三宝”和“一阳指”。

三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。

强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。

强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。

强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。

他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。”强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。

本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。

一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。

一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。

挑剔别人的结局，是自己也一事无成。

强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。

## 宽容的演讲稿五分钟篇六

亲爱的老师和同学们：

大家好！

花与叶相映成趣，尽显风景之美；水滴和大海和谐共存，显示出大海的宽广；中国文化与世界文化的和谐展示了灿烂的文化。因为世界是和谐发展的，所以可以无休止地延续下去。

历史的车轮滚滚向前，宽容仿佛被压在车轮下，我们不得不感到悲哀。陈小姐和司机为了一点小事吵了这么多。如果司机宽容一点，设身处地为陈小姐着想，事情就可以解决了。或者，如果陈小姐理解司机的难处，就不要坐警车回家。这场争吵是由于他们缺乏宽容。

古今大多数成功人士，胸怀宽广。一代名臣左，自幼酷爱下棋。在一次探险之前，他在街上看到一个自称“世界上最好的棋手”的老人，向他挑战。结果老人连续输了几盘，就让老人砸招牌。

左唐宗从战场上回来时，老人的招牌还在。他怒不可遏，再次挑战。结果被老人打得落花流水。唐宗想知道并问老人为

什么。老人说，我知道你是将军，会去打仗。我不想削弱你战斗的信心。当唐宗意识到这一点时，他感谢老人，并深受感动。老人胸怀那么大，却因为一点小事而自惭形秽。从此我不再自大，而是以宽广的胸怀对待身边的人和事，赢得了人们的赞誉。

多为他人着想，善于理解他人，才能和谐相处，无忧无虑，无忧无虑。

宽容是我们成功做事的关键。无边无际的大海都是海造就的，何况我们是有感情的人，应该是善良的。

世界上更多的宽容，更多的和谐。让我们宽容地对待身边的人和事吧！