

# 魔方演讲心得体会 演讲心得体会(模板6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 魔方演讲心得体会篇一

听完演讲后，首先我感觉到我们应该坚持做好每一件简单的事，每件简单的事情都很重要。我们要做的第一件事是坚持锻炼好身体，身体是革命的本钱，每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。利用公家的时间，锻炼好自己的身体，何乐而不为呢？，所以我始终坚持一个观点：“不动摇、不懈怠、不折腾”。只不过，要天天坚持着在做，始终如一地在做。”把简单的事情千百遍地做好，一个把大家都认为非常容易的事情非常认真地去做好。

其次，我感觉到的是我们要有知足和感恩的心态，这种心态让我们能够坚持自己的信念，实现我们所希望实现的人生价值。魏老师的境界深深打动了。的确，不管做任何平凡的工作，只要钻进去就会享受其中，快乐忘我；只要钻进去才能静下心来，达到“松、静、匀、乐”的境界。世俗之人总会有这样那样的欲望，因为有了这么多的欲望，心态也就很难平和，心情也就会受到影响。而魏老师却能平和而感恩地活着，就像他说的，只是想当一个老师而已。而当他把老师这个事情做好的时候，其它的所谓名与利的到来也就顺理成章了。

让我感动的是魏老师对教育，对学生的疯狂热爱。在教育中，他总是把学生放在第一位，他特别重视学生养成习惯的培养。他认为行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运……他总把学生看作他的朋友，他能够记住每个学生所需要做的任何

一点点小的任务。从魏老师的言谈中，我可以听出他对学生的感情是如何的深。我们都会说：“爱岗敬业”“爱生如子”这八个字。是呀，这八个字说出来很简单，但要始终如一地做到却很不容易。而我们的魏老师做到了，不是一天，也不是一年，而是始终如一地做到了。

魏老师以人为本的班级管理，他相信每一个人的能动性和创造性。魏老师经常说这样一句话“凡是学生能干的事，班干部不要干；凡是班干部能干的事，班长不要干；凡是班长能干的事，班主任不干。”，他提高了学生对管理的认识，最大程度地调动了学生参与管理的积极性，解决了学生服从管理、投入管理的问题。所以我们要尽量让他们都能发挥他们的才华，尽量让每位学生都是自己的助手，自己也是每位学生的助手。发展学生的人性、个性。不同的学生有不同的生活背景，在学习智力、学习目标、学习途径和方法上都存在着差异，我们要尊重学生间的这种差异。同时让自己树立为班服务的思想，对学生管理不要出现“我管你服”的现象，总觉得自己是管理他们，只有走进学生的心，才能让学生服从管理，要与他们建立互助的师生关系。魏老师曾这样说教室是学室，教材是学材，把教师当作学习上的共同的探讨者和交流者。转变教室、教材、教师的观念，那学生对学习自然就感兴趣了。老师要把自己定位于耐心帮助学生解决困难的服务员。这样，面对学生的各种举动，老师都能用平和的心态，去理解，去应对。

最后我也懂得了一个道理，这也是魏老师的原话：多改变自己，少埋怨环境；用平平常常的心态、高高兴兴的情绪，去做平平凡凡的工作。他讲得很实在，“少埋怨环境”不是“不埋怨环境”。在生活和工作会有许多的不尽人意的事情。“教师是人类灵魂的工程师，是天底下最光辉的职业。”所以，从为了自己着想的方面，为了让自己每天快快乐乐，心情愉快，漂漂亮亮的角度，也应该保持一种积极、乐观的处世态度。人应该用理想主义的态度去激励自己发展，凡事往好处想，相信前途是光明的。

魏先生之所以有这样崇高的精神境界，我想这除了自己想得开之外，应该和他丰厚的知识积淀是有很大的关系的。人应该不断地学习，不断地提高自我的素质，这样自己知道得越来越多，有了很深的积淀，哲学原理“量变到一定程度就会有质变”，精神境界也就不断地得到提高。

魏老师对教师职业的由衷热爱，辛勤耕耘，敢于创新，更值得我学习。可以这么说，经过这场洗礼，让我净化了自己，重新认识了自己，找到了自己人生的坐标。我会以积极乐观的心态来不断充实自我，磨练自我，超越自我。！

## 魔方演讲心得体会篇二

大家好！我是初二四班的汪摩西，很荣幸能够在这里和大家分享一些关于学习的心得体会。在此之前，我想先对所有的老师说一声谢谢，感谢您们的辛勤付出！

窗外雨潺潺，池中水悠悠。“七九河开，八九雁来。”雨水，这个春天的第二乐章已经在昨日奏响，在这个万物复苏、春意萌发的季节，我们走进了新学期。

跨入一中大门一年半了，回首往昔我深深感受到一中积极向上的学习氛围，同时，勤、严、实、真的校训深深鞭策着我。我很高兴自己能成为一名一中学子，在不断的学习中，有了一些感悟，希望和大家一起分享，互相学习。

曾经读到过一句很幽默的话，“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿的笔直。”这句话说出了智慧对人生的重要。然而，没有任何才能可以无需努力而得到，因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，不劳必定无获！“业精于勤荒于嬉。”要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对于大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持之以恒。不如试试“常立志，”我通常为自己制定一个小目标，经过努力，目标很快就能实现。每

当这时，我会油然而生一种成就感，在倍感欣喜的时候，及时制定下一个奋斗的目标。永不满足是进步的开始，我们要像球王贝利一样，时刻准备将下一个进球踢得更精彩。

当然，仅仅有目标还不行，还要有好的心态。在一中的学习中，相信大家都有这样的体会：就是高手如云！所谓“强中自有强中手，”想要脱颖而出，除了实力，心态更重要。不能一遇到挫折就灰心丧气，一定要有坚定的意志，这样才能克服前进道路上的困难。我们要经常自己给自己打气，相信自己，一切皆有可能！在学习中，要学会看淡分数，看淡成绩。在学习中，我们要学会感恩，不但感恩我们的父母老师，同学朋友，我觉得有时候还要感谢那些考不好的时候，感恩那些失败的经历，因为它让我们有机会总结和反思。所以，我有一个错题本，每次考试做错的题，我都会记在错题本上，它提醒我下次不要再错。

“功崇惟志，业广惟勤。”这是我的心得体会，希望对大家有所帮助，也希望和同学们经常交流，互相勉励，一同进步。在新的学期里，希望同学们坚定信念，锤炼意志，用青春浇灌未来的花朵，用勤奋放飞明天的白鸽！我的演讲完了，谢谢大家。

### 魔方演讲心得体会篇三

每个人都要翻越一堵4.1米且垂直的墙，这又是一个必须依靠集体的力量才能完成的项目。刚开始，大家都认为这是很难完成而且比较危险的任务，估计需要半个小时，甚至一个小时亦或是两个小时才能全部通过。

随着教练的一声呐喊，所有的男生都冲到的前面甘愿做人梯，因为人很多，一共196位同事，我们自发的分工，有的在上面接人，有的在下面托人，我们这些身材比较薄弱的女生用手来护住同事，一个一个成功地翻越了高墙。整个过程历时不过17分钟，活动结束后，所有队员都为自己和团队的精彩表

现鼓掌、欢呼。那一刻的场面激动人心。振奋人心，大家都欢呼起来。

首先要感谢作为人梯的十几个同伴，踩在他们的肩膀上，汗水、沙土粘满了衣服，肩膀被踩出红红的血痕。他们的奉献和付出，换来了团队的成功。公司的发展，不仅需要运筹帷幄、冲锋陷阵的将帅、骨干，更需要许许多多辛勤工作的普通员工，正是他们“俯首甘为孺子牛”的精神，才真正奠定了成功的基石、托起了事业的希望！

团队，不是群体，一个优秀的团队必须具备团结、信任与协作。每一次齐心协力的团结合作，每一次成功之后的热情相拥，每一次完成项目的坦诚分享，都会让彼此之间多一份了解，多一份亲切，多一份友情。“我为人人，人人为我”，对待帮助自己的人，要有感恩的心，学会帮助别人，才会被别人帮助。

总之

良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代人应有的基本素质，也是现代人人格特质的两大核心内涵。有一位企业家说过：不要以为你什么都行，离开了团队，你可能一事无成；也不要以为你势单力孤，有了团队，你也许什么都行！

感谢此次活动所有队员的积极参与和真诚相助，希望我们都能用心去体会拓展的核心精神，不断提升和强化个人心理素质，更深刻地去体验个人与企业，下级与上级，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，让我们的团队更富凝聚力和战斗力！

以上是竞职演讲稿的内容。

## 魔方演讲心得体会篇四

大家好!

书像柔和的春风，书像甘甜的泉水，书像明亮的路灯，书像纯净的白雪。我爱读书，书像太阳般温暖我、感化我，读书的感觉真好!

### 书像柔和的春风

习习春风，拂过我的脸庞。啊，读书的感觉真好!宁静的下午，沏上一杯热茶，捧上一本心爱的书，那种感觉多么惬意。仔细品读。发现书里有大量的知识，正如一句话“人是活的，书是死的，活人读死书，能把书读活。”所以，我们一定要读大量的书，并奉行一个原则“读书好，好读书，读好书”。这样做下去，会感觉到读书的感觉真好。

### 书像甘甜的泉水

滴滴泉水，滋润我的喉咙。啊，读书的感觉真好!没事的时候，捧上一本情意浓浓的书，那种感觉又是多么甜蜜。仔细品味，发现像泉水一样甘甜，却让人回味无穷!

### 书像明亮的路灯

点点星光，照着夜晚的道路。啊，读书的感觉真好!夜深人静的时候，喝着香浓的牛奶，捧上一本思念家乡的书，那种感觉又是多么酸甜。仔细回味，发现月圆的夜晚，更是人们想家的时候。这让我情不自禁地想起了苏轼的《水调歌头·中秋》中的名句“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”希望每个人都能团圆!

### 书像纯净的白雪

片片雪花，从天而降。啊，读书的感觉真好！小时候的我，怎能比得上高大的山峰？如今，“鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。”我是多么希望“雪花”能够全都到我的脑海里呀！更希望它们能够越堆越高，超过所有的山峰！

书像我的好朋友

我的“朋友”，每次当我迷失方向，他都会耐心指引我。啊，读书的感觉真好！遇到难题时，我的“朋友”尽都解开，它可真了不起！遇到困难，我也从不放弃，因为我的“朋友”告诉了我：有志者，事竟成。

## 魔方演讲心得体会篇五

在20xx年五月13日在肇庆的波海公园举行游美丽绿道树自强不息建幸福广东——肇庆、珠海、江门三地万名残疾人畅游美丽绿道启动仪式。我参加了这次活动的志愿者工作。那是风和日丽的日子，虽然下了点雨，但也不能阻挡我们服务的热情。

接着我后来主要负责的工作是陪同一位残疾小朋友畅游绿道。我喜爱他们！因为他们身上有着正常小孩子所没有的可爱之处！

他们坐在轮椅上兴奋着，那一张张的笑脸，那样的无邪，没有忧虑，没有烦恼……。开心自在。虽然他们治理不正常人，但又怎样。他们一样活得比我们某些正常人更精彩更快乐更阔达孩子们总是那么的可爱！坐在轮椅上，看的是那样的认真，那样的入神。玩的时候，有时那样的忘乎所有，自由自在……！似乎世界上没有其它，只有我们的存在，我觉得，我好似也变成了小孩子，跪倒地板上，真的和小孩子们玩到了一快，快乐到了一快，心灵沟通到了一块。听到孩子们那动人而天真的笑声，我的内心开心极了！感觉，此时，我就是世界上唯一的，最幸福的人。

面对相机的镜头，他们做出各种各样的pose□灿烂的笑容照亮我们每一个人那枯燥的心灵，我感受着他们喜悦的气氛中，洗礼了我在现实中已丢失童真的心灵。我是幸福的，所以我应该每天都积极面对现实每一件不愉快的事，要淡定冷静地处理。相信明天会更好！

在此，我还有一个心愿，希望以后能够多多的参加这种活动，走向街头，深入社区，用自己微薄的力量，为社会奉献自己的一片爱心，为需要帮助的人们作出自己仅有的贡献！为他们送去爱心，送去温暖，为构建和谐社会做出自己应有的贡献！

只要人人都献出一点爱，世界将变得不再冷淡，人们将会不再“孤独”下去。愿我们的爱，能早日唤醒人们沉睡的心灵。

这仅仅是作为志愿者为人们服务的开始，也是我学习进步的开始。今后会有更多的志愿者活动，当然我也会积极的加入。通过参加的这些活动让我知道只要你付出就有回报，对方的一句“谢谢”，一个笑脸，一个眼神，一个动作，足以体现出我们志愿者的价值所在。当今后人们问起的时候，我会很骄傲的告诉他，我是一名志愿者。我参与、我奉献、我快乐！

## 魔方演讲心得体会篇六

魔方，神奇的玩具，智慧的考验者，

寒假最后一天的时候，我把作业收拾好看有没有没完成，我仔仔细细地看。忽然，我发现魔方的作业还没做，我马上在网上搜索“魔方小站”学魔方。

开始学了，第一步把四个白色小块围在一个黄色中心小块上，形成一朵“小花”，可我拧了半天才拧好。心想：“不就是一朵”小花“吗，我也太傻了吧要拧那么久。



学第二步，把每一面的顶层和中心块的颜色对好，180度拧下去，可我怎么也看不懂，我马上就放弃了。过了一些日子，我看别人玩魔方玩多了，自己也不知不觉地喜欢上了魔方，回到家我马上开始继续学魔方，我认认真真地看，小心翼翼地做，不到一天终于学会了这一步，就这样一步步地学了下去。有一天，我学到最后一步非常难学，怎么也拧都拧不好，哭着去找爸爸教我。因为我爸爸学过，爸爸认真教了我，可听不懂呢！爸爸就鼓励我说：“世上无难事，只要肯攀登。”通过这句话我立马有信心了。我继续学着，最后，我终于学会了六面的复原，我兴奋极了。在这次学魔方的过程中告诉我们做什么事都会出现酸甜苦辣，只要你肯面对就一定会成功，你不敢面对就不会成功，希望你们做什么事都会成功。

最近班上玩魔方的很多，但还有人一些不知道，

我对初级公式的心得，先说cross就是底面十字，有些人总找颜色不到，一般高手能在1.5至2.5s内弄完，一般在魔方比赛中会给选手看5秒，高手总会把底色看好，从哪个路径可以上去，然后计算好下一个棱块的位置。如果计算不好的，用小指按好，等到要转时就用上，然后就是多练练眼力，。因该转cross不需要太多时间。

在说说f2l就是第二层，初级玩法与高级玩不同。只要记两个公式，只有两种情况，而高级玩法对应的有40种情况，初级玩法中只要看好颜色，计算好下一个颜色的走向，因该会快。

顶面十字初级玩法就一个公式，但要配合指法，顶面还原公式也只有一个公式，。只要指法和眼力上去了，因该没什么问题。但要注意，一开始不要速度太快，不然手指会跟不上眼力，到底转错方向。

8个角块的还原方法，我们称l公式，网络上是从前面开始转，

但根据我的玩法和经验，从后面开始转比较好配合指法，速度更快，希望大家借鉴。

以上是我的心得。

本周起开始学习玩魔方，做个小魔女。目的无他，两个：1、活到这么大没玩好过，一员儿时梦吧。不图对六面用30秒，能1分就行，争取能有资格使用传说中的鲁比克魔方。2、预防提早痴呆。人没到半百，已经有些嘴脑手脑不协调，重要的是，忘性较大。

中午时，小魔女赵晶妹妹带来了国甲魔方，适合初级者使用的魔方。马上开练。从入门级开始。

一 初识魔方 定魔方以蓝色面为地面，它就是参照物了。中间一排称作棱，边角的模块叫做角。

二 初级技巧：

1、蓝色十字拼对。找到中心蓝色色块，其他的蓝色块向它集中。如果蓝块在顶面上，最简单，只要放到对应的位置上，做 $180^\circ$ 转下即可。如蓝块在表面(侧面的位置)，放到想要的位置的左边或者右边面的位置，旋转 $90^\circ$ 进二层，转到下方，调整即可。

2、棱的对法：初级的初级版，两块棱的对法。对完十字之后，调整四个侧面的棱，要有两个棱是两块模块在下方。其他两个棱做调整：如果相邻的棱未对上的话□a右手边的中间下方棱块挪到顶层□b顶面上左转 $90^\circ$ □c转到下方 d另一块以同样方法转 $90^\circ$ ， $180^\circ$ 转下即可。相对的棱调整也是相同方法。

共2页，当前第1页12