

校园禁毒心得体会(精选9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗?下面小编给大家带来关于学习心得体会范文,希望会对大家的工作与学习有所帮助。

校园禁毒心得体会篇一

在当今社会中,一个耳熟能详的词语——毒品,正在威胁着人们的健康,而被害的,大多都是人们眼中的希望——青少年。——题记

毒品盛行于世,而你们也深受其害,难道你们不知道毒品的危害吗?不,你们应该还能记得当初老师苦口婆心的劝诫吧?诚如大人们所说,一切都是好奇心所导致的吧。

毒,就是对生物体有害的物质,难道毒品不是吗?难道加一个字就对人体无害了吗?什么_ , 什么海洛因, 什么吗啡, 不都是这样吗?一旦上瘾, 就相当于被判了死刑, 这些你们都不知道吗?不, 你们肯定是知道的, 当你们看着身边一个个同伴因毒品而死, 是什么感受呢?恐惧?担心?我想, 更多的, 还是后悔吧?可是, 为时已晚了。

当你们走上这条路时, 最担心的人是谁?是你们的父母啊!他们含辛茹苦的把你们养大, 你们却如此报答他们, 他们能好受吗?父母把你们送进戒毒所, 希望你们能够改头换面, 可是, 听到的却是你们因毒瘾发作而致死的消息, 沉重的现实打击着他们, 除了哭, 他们还能干什么?我想, 如果让他们用自己的生命换回你们的你的生命, 他们必然会毫不犹豫就同意, 所以, 如果你还有良心, 就请你们不要留给他们这样的机会!

现在的社会如此美好, 人们因此而感到骄傲, 却也为你们——一群迷途的少年而寒心, 醒醒吧!迷途知返吧!远离毒

品，珍爱生命，为自己的未来谱写更加华美的乐章吧！

此文仅鉴于那些沉溺毒品，无法自拔的青少年们。——后记

校园禁毒心得体会篇二

坚守学科教学阵地，认真完成教学内容。学生知识考查合格率达100%，优秀率达45%。学生能力考查达成以下目标：科学，学生人人能正确做好规定项目实验；音乐，学生能正确唱出教材中的每一首歌，如有器乐教学，学生要能吹、奏表演一曲；美术，能运用本册技巧完成规定作品；体育，学生素质达到《国家学生体质健康达标标准》；劳技，重视学生劳动习惯培养，能制作教材中的手工作品；微机，能按操作要求完成本册教材的练习。

课前做好各项器材、挂图、小黑板、多媒体设备等准备工作。科学，教师事先动手实验，熟悉指导学生的实验过程，准备好分组实验仪器；体育，检查课堂使用的运动器械，借好运动器材，穿好运动鞋、着运动装上课；劳技，事先学会课堂劳技作品的制作。

预备铃响前进班候课。预备铃响后快速组织学生整队，排好桌椅，安静进入专用室、专用场地（结束后护送学生回班）。美术、音乐、劳技、科学、形体等按《专用室使用安排》进专用室上课。进舞蹈房、艺术体操房上课，师生换鞋，按序摆好。进入微机房，师生着鞋套进入，爱护场地。

遵循《专用场所使用规定》，师生认真填写使用记录。教育学生不丢纸屑、不损公物，保持室内卫生。小心使用实验器材，爱护室内、场地的各种设备。

认真履行教师教学职责，严格课堂教学纪律，尊重、关心每一个学生。除因学生病事假未上课外，课堂参与率达100%。

师生均不做与本学科无关的事，学生课堂满意率达85%以上。

加强教学过程之中的安全教育。体育课前做好学生身体健康问询，注意竞技运动中学生的保护。美术、劳技课教育学生安全使用剪、刀等工具，培养学生自护意识。一旦发生事故，主动处理不拖延，第一时间争取班主任支持、家长理解，做好善后工作。

能结合学科内容特点，主动培养学生行为习惯的优良品行，与班主任增进沟通，促进优秀班集体的形成。

校园禁毒心得体会篇三

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次

军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

校园禁毒心得体会篇四

今年又迎来了一年一度的“国际禁毒日”，今年是开展禁毒斗争的第17个年头了，今年禁毒的主题是：“抵制毒品，参与禁毒”。让我们携起手来，一起向毒品宣战。

为了迎接“6.26禁毒日”我们学校专门开了一个报告会，特意邀请了戒毒所的一名教官和学员来为我们献身说法。

那名学员是一位正处在花季的少女，但她已经被毒品摧残的体无完肤了，她每天都在与可怕的毒魔作斗争，而她那双腿也在毒魔的侵袭之下变得千疮百孔。当她每次看见与她同龄的少女们穿着漂亮的裙子，自信的走在大街上的时候，她都感到非常难过，因为她那双被毒魔“亲吻”过的腿已经不可能示人了。而她自己也再也无法像正常的人们一样生活，当她自己走在大街上时，她都觉得自己是异类，而这一切一切痛苦都是因为她接受了毒魔的邀请。

在她的自述中，我们知道了她是多么悔恨自己当初的无知，她希望可以用她的亲身经历来告诫我们，让我们知道毒品的危害，也让我们明白在这个世界上除了亲情之外所有其他的东西都要付出代价。

同学们想想，一位花季少女，远离学堂和亲人，第二次进了戒毒所，在四面高墙中独自忍受着身体上和精神上的痛苦，还失去了自由……，那是我们无法去想象的地狱生活，所以我们要远离这个可恶至极的毒魔，珍爱自己的生命。

而在最后，我真心的希望这位女孩可以戒掉毒瘾，能够重新开始，回到那个原本属于她的家庭和生活，我想她一定会迎来自由的那一天的。

让我们共同“抵制毒品，参与禁毒，让我们携起手来，一起向毒品宣战”吧！

校园禁毒心得体会篇五

修山镇中心幼儿园 张娟娟

人的生命是宝贵的。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身，多少个支离破碎的家庭，多少个沦为犯罪的青年，多少个令人心痛的悲剧，都是因为那罪恶之源——毒品。毒品，这个吞噬人心的恶魔，这个把人捉向地狱的魔爪，正在毒害着那些迷失方向的人们。100多年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，曾经以五千年文明而自豪的中华民族，解开了中国近代史上屈辱的一页。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观，也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

禁毒，是每一位学生应尽的责任！做为青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

人的生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命——为自己，也为所有人——永远拒绝毒品！

校园禁毒心得体会篇六

12月1日是世界艾滋病日，1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开“全球预防艾滋病规划”的部长级高级会议。会议提出，把1988年作为全球防治艾滋.病年；把12月1日作为全世界宣传

防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日(更确切的说是“世界同艾滋病作斗争日”)。以后每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”，从此，这个概念被全球各国政府、国际组织和慈善机构采纳。世界艾滋病日的标志是红绸带。以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

“世界艾滋病日”的目的有四个方面：

第四，希望大家支持各自国家制定的防治艾滋病的规划，以唤起全球人民共同行动起来支持这方面的工作。

反歧视：我们的敌人是艾滋病病毒，而不是感染艾滋病病毒的人。艾滋病患者是我们的兄弟姐妹，他们的不幸需要大众的同情和支持。

艾滋病不仅损害个别人的躯体，而且损害着整个人类。艾滋病不可怕，可怕的是人们对疾病的无知，更可怕的是由无知而造成的歧视和排斥，最可怕的则是一无知致使许许多多人置身于被感染的危险边缘而不自知。

通过网络——目前传播最广、速度最快的媒介平台，让更多的人了解及正视艾滋病。惟有了解和正视艾滋病，人们才能够摒除歧视并体会到患者的苦痛，从而加入到关怀患者的志愿者行列；惟有了解和正视艾滋病，人们才能够自愿自觉地从自身做起预防疾病，从而更有效地控制疾病的蔓延。

随着艾滋病的迅速蔓延，艾滋病防治已成为全球关注的重要公共卫生和社会热点问题，尽管目前仍无有效治疗药物，但艾滋病是完全可以预防的。提倡健康的生活方式、保持高尚的道德情操是预防艾滋病传播的最有效方法。有爱，生命才有希望，社会才有期盼，国家才会富强。

校园禁毒心得体会篇七

吸毒对身体的毒性作用： 毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17—35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就

索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍

爱生命, 拒绝毒品!

因为我们珍爱那美好的生命, 所以要拒绝可恶的毒品!!!

校园禁毒心得体会篇八

“毒品”，离我们非常的遥远，但对这个词，我们却无比的熟悉。下面是本站为大家带来的珍爱生命拒绝毒品心得体会，希望可以帮助大家。

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔!

毒品分很多种类：有海洛因、白粉、摇头丸、冰毒等，这些都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。

她并不知道这是毒品摇头丸起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国刑警在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好！

今天，学校组织观看了禁毒教育片《毒品的危害》。经观看，我知道了毒品分为两大类：第一类是精神药物，它包括：摇头丸，安纳加，咖啡因，冰毒，海洛因等；第二类是麻醉药物，它包括：美沙酮，杜冷丁，可卡因，吗啡等。

据我所知，世界每年大约有250万人被毒品害死，这些人是怎样上瘾的呢？这共有三大特点：第一是引起人们的好奇心；第二就是以为毒品能治病；第三是被朋友的诱惑才吸上毒的。吸毒的人为了得到毒品，不惜倾家荡产，为了毒品，不惜卖妻卖儿；所有的一切罪都归于毒品。毒品是一种诱惑，多少人抱着侥幸的心里碰上了它，最终走上了绝路；毒品是一种危害，多少人因为它而家庭破裂。

影片中还讲了3位年轻人，他们是因为好奇心才吸上毒。但是他们为了筹集毒资，既然冲进别人家里持刀乱砍，致多人受伤，然后又将现场财务洗劫一空。这时他们才十七岁啊，这十七岁是生命中最美好的花季，但却因为吸毒走向了犯罪之路，浪费了自己青春，辜负了父母的期望。看着这些我的眼里充满了泪水。我不禁问：是谁毁了他们？是毒品，那些可恶的毒品导致了一场场悲剧的发生。

当我看完影片时，那泣血的哭诉，滴血的眼睛，那一封封忏悔书，

仍浮现在我的眼前。毒魔是可怕的，但是只要人们珍爱生命，远离毒品，病魔就会变成一位“俘虏”倒在我们的脚下。我相信，在不久的将来，世界会变成一片有光明和辉煌。

“毒品”，离我们非常的遥远，但对这个词，我们却无比的熟悉。我们懂事以来，就常听父母老师说：毒品之毒猛于虎。而他们，也无时无刻地教育我们要“珍爱生命，拒绝毒品”，不断地唤起我们对毒品的认识，自觉抵制毒品。

现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品弄得人不像人，鬼不像鬼，有的甚至葬送了生命。许多青少年朋友有许多也已身陷其潭而不能自拔。在他们当中，或许因交友不慎而误入其途，或许出于莫名其妙的好奇，或许抵挡不住刺激的诱惑……种种的原因使他们染上了毒品，使他们失去了朋友、亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路。吸毒者们在毒瘾发作时，有如万箭穿心，求生不得，求死不能。此时，他们已丧失了理智，走上的无疑是不归之路。在他们眼中，他们的生存唯一的希望是设法获取毒品，他们已经人性泯灭，甚至会有人为获取毒资品铤而走险，危害社会。总之，吸毒使他们丧失了理智，丧失了自我，丧失了自己人生的目标！

事实证明：毒品是害人害己，危害社会，危害国家，一天不铲除毒品，社会就一天不得安宁，国家就一天不得繁荣，久而久之，祖国的大好河山将被葬送。

1840年鸦片战争的爆发，使帝国主义者打开了中国已封闭已久的大门，他们在欺压人们，掠夺大地的同时，还带来了鸦片。鸦片的出现，使我国将近200万人民染上了毒瘾。此外，还被外国人称之为“东亚病夫”。为了令中国强大起来，在1839年6月3日，林则徐在虎门公开销毁鸦片。

时代在发展，人类在进步，如今的中国已在不是昔日那任人宰割的时代了，中国人已不再是“东亚病夫”了，中华人民共和国的不断强大，使我们祖国在世界的地位越来越高，为了祖国更加繁荣昌盛，为了人民安居乐业，为了使我们年青一代更为健康地成长，希望全世界的人民团结一致，共同努力，坚决彻底铲除毒品，决不让毒品玷污我们每一个人的身心健康。

毒海无涯，回头有岸！垂死的蚂蚁，只要一息尚存，都会坚持不懈地和命运做斗争，迷途的人们，相信你们也能步如正道，只要你们和毒品战争到底，生命一定会更加美好光明。让我们永远记住：珍爱生命，远离毒品！

共2页，当前第1页12

校园禁毒心得体会篇九

“毒品”，离我们非常的遥远，但对这个词，我们却无比的熟悉。我们懂事以来，就常听父母老师说：毒品之毒猛于虎。而他们，也无时无刻地教育我们要“珍爱生命，拒绝毒品”，不断地唤起我们对毒品的认识，自觉抵制毒品。

现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品弄得人不像人，鬼不像鬼，有的甚至葬送了生命。许多青少年朋友有许多也已身陷其潭而不能自拔。在他们当中，或许因交友不慎而误入其途，或许出于莫名其妙的好奇，或许抵挡不住刺激的诱惑……种种的原因使他们染上了毒品，使他们失去了朋友、亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路。吸毒者们在毒瘾发作时，有如万箭穿心，求生不得，求死不能。此时，他们已丧失了理智，走上的无疑是不归之路。在他们眼中，他们的生存唯一的希望是设法获取毒品，他们已经人性泯灭，甚至会有人为获取毒资品铤而走险，危害社会。总之，吸毒使他们丧失了理智，丧失了自我，丧失了自己人生的目标！

事实证明：毒品是害人害己，危害社会，危害国家，一天不铲除毒品，社会就一天不得安宁，国家就一天不得繁荣，久而久之，祖国的大好河山将被葬送。

1840年鸦片战争的爆发，使帝国主义者打开了中国已封闭已久的大门，他们在欺压人们，掠夺大地的同时，还带来了鸦片。鸦片的出现，使我国将近200万人民染上了毒瘾。此外，还被外国人称之为“东亚病夫”。为了令中国强大起来，在1839年6月3日，林则徐在虎门公开销毁鸦片。

时代在发展，人类在进步，如今的中国已在不是昔日那任人宰割的时代了，中国人已不再是“东亚病夫”了，中华人民共和国的不断强大，使我们祖国在世界的地位越来越高，为了祖国更加繁荣昌盛，为了人民安居乐业，为了使我们年青一代更为健康地成长，希望全世界的人民团结一致，共同努力，坚决彻底铲除毒品，决不让毒品玷污我们每一个人的身心健康。

毒海无涯，回头有岸！垂死的蚂蚁，只要一息尚存，都会坚持不懈地和命运做斗争，迷途的人们，相信你们也能步如正道，只要你们和毒品战争到底，生命一定会更加美好光明。让我们永远记住：珍爱生命，远离毒品！