

2023年高中带手机检讨书自我反省(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中带手机检讨书自我反省篇一

尊敬的领导：

您好！

我是部门的xx□在昨天x点x分，因为玩手机被带队领导某某抓住，给与了我严厉的批评，指出我所犯错误的严重性。后指导员同志对我进行了思想教育，使我深刻的认识到了自己所犯问题的严重性，经过自己的反醒、认识到一下几点错误：

第一；思想上不够重视，没把禁止使用手机的规章制度放在心里。

第二；侥幸心理太强，总是觉得幸运之神会站在自己的身边。

第三；条令条例学的学习有所欠缺，这件事的发生不仅仅是给我自己带来了不良的影响，因为自己的个人原因，给所在的连队，班级，摸了黑，给所在的连队和班带来了很坏的影响，给战友们也带来了很坏的影响，希望战友们因我为戒，希望领导原谅我这次所带来的不利影响。

我以后会加以改正：

第一、首先思想上高度重视，时刻牢记公司的各项规章制度，做好自己的本职工作，为所在连队争光添彩，给战友们树立一个好的形象。

第二、认真学习公司的条令条例，从而严格要求自己。

第三、坚决杜绝自己的侥幸心理，用自己监督自己的方法来严格要求自己。时刻提醒自己，铁的纪律，谁碰谁流血，同时也希望各位战友同事监督，最后希望领导原谅我这次所犯的'错误，我以后会努力改正，也望各位领导战友监督。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

高中带手机检讨书自我反省篇二

尊敬的xxx□

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害□“xx一中”这所百年名校，在人们眼里一直是一所学风严谨的学校，而我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学中间造成了不良的影响，由于我在考试期间带手机，有可能影响校园纪律性，让其他同学也带手机，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果我在犯错之前就认识到此事的严重性，错误就不可能发生、其所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代学生应具有的认识问题水平，未能对老师的辛勤劳作作出回报。

我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在今后的几年里更严格地要求自己，在考试期间绝对不用手机地同时，使自己的言行都与一个现代学生相符合。

作为在考试期间带手机的同学，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以在在家反省期间自觉书写保质保量的检讨书一份、对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

这次的事件有很深刻的悔过态度，我非常重视这次的事件，希望校领导及老师可以原谅我的错误，我可以向校领导及老师保证今后一定不再带手机并且上交手机，保证不再违反校纪校规。望校领导及老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得日新月异的进步。

今后我一定会好好学习，考试期间坚决不带手机，并且监督其他同学。积极为班级做贡献，为学校添光彩！请校领导及老师相信我！

此致

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中带手机检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xx□在写下这份检讨书的时候，我是很不情愿的，这份不情愿并不是因为我不想写，而是因为我感觉到很不好意思，也不知道该怎么动笔。

老师，真的很对不起，我让您失望了。现在的我，是一名高二的学生，高二，对于高中生来说，就是一个全新的转折点，因为高二便文理分科了。高一的文理综合在一起，我们所学的还只是表面的一点点，到了这个学期，看到了新教材，方才知道，高一学的知识点对于高二来说真的就只是入门级别。高一最难的题目对于高二来说可能就是一道稍微有难度的题目。

现在距离高二开学已经有xx天了，在这段时间的学习中，我感觉到了课程的繁重。很多时候，如果课堂上稍微一个走神，那么接下来的知识点都会听不懂，从而导致课后的作业很难完成，还要找到老师去解答问题。

我选的是理科，文科很多知识都是用被就能记住的。但是理科不行，必须要在课堂上听老师讲解，光是听懂了还不行，还需要进一步的加深理解，否则过了几天，在看到这个知识点的时候，就会忘得一干二净。

我因为理综成绩远远好于文科成绩，所以坚定不移的选择了理科。因为我的物理，化学，生物成绩都非常好，故此，我产生了解怠的心理。我开始萌生出上课偷懒的想法，一开始，我只是在课堂上开小差，渐渐地，我开始在课堂上玩起了手机。

因为很多次都侥幸逃过了老师的法眼，现在的我更加放肆了。直到昨天的课堂上，我的手机不知什么原因发出了很大的声响，引起了老师的注意，当时的我脸刷的一下就红了，我感觉到很羞愧和不好意思。

在老师发现的时候，十分的生气，我感到很很害怕，因为高中实验令禁止携带手机的，上课玩手机就更不用说了，昨天老师们都很不置信我会玩手机，同时对我进行了深刻的思想教育。

经过老师们的教育，我已知道了自己错误的严重性，即便我再怎么聪明，也不能够这样放松自己，如果一直这样下去，那么便会荒废学业，成绩必然会受到影响，吃亏的只会是我自己。

对不起，老师！我知道错了，同时也谢谢老师的提醒，让我迷途知返，手机交给您保管。在今后的学习生活中，我会更加努力，争取来年的高考取得傲人成绩！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

高中带手机检讨书自我反省篇四

尊敬的老师：

您好！

我错了！首先至以我诚挚的歉意，我不应该在上课的时候玩

手机。此刻，我已经深刻认识到自己所犯错误的严重性。现在我很后悔，经过认真反思，我错了，确实错了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，也对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

一个人只有安于本分，不做分外之想，才有坦途。刘备给后人留下的名言是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的。自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

一个人放纵自己时心就做不了主，一切受环境支配；心能当家作主就不会迷失自己，人就不会活在悔恨之中。做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，但受周围环境的影响，禁不住诱惑才玩的，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。相信我以后我一定以好学生为榜样，与不遵守纪律的学生划清界限，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力。我犯的错误的确违背

了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要和我一样上课玩手机了，这次的教训真的很大很大。我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好，同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

高中带手机检讨书自我反省篇五

尊敬的老师：

你好！

对不起！我很抱歉！我不应该，不应该在上课的时候玩手机！

事情是这样的：回到宿舍后，辅导员在我意识到我犯了一个很大的错误之前对我说了话。

对不起！我不仅对为家人长期默默支持而感到遗憾，也为愿

意分担我的艰辛的同学们感到遗憾。教我的老师和辅导员，我感到非常遗憾。

我的上课玩手机行为严重影响了我的同学，影响了学校，大学和班级的荣誉，也影响了我的个人形象。我对这些严重后果感到遗憾。如果我知道后果如此严重，我就永远不会做这样的事情。出于这个原因，我写了这本千字的评论书，以反映我的错误。我希望你能原谅学生无知。

事情发生了，所有的问题都是我的。老师们很认真。老师和辅导员也教会了我耐心。所有这些使我深深地意识到自己的错误。

首先，我学习不好。自从我上了大学，我就没有学习的打算，所以我没有把这门课学好。如果我努力学习，我就不会犯这样严重的错误。第二，我没有注意自己的道德修养。玩手机是一个严肃的原则问题。这是我个人思想倒退的结果，也是我不认真对待事情，不考虑后果的结果。

从现在起，我要牢记这一教训，努力消除影响，记住老师对我的教诲，改革，刻苦学习，廉洁奉公，坚决不犯类似的错误。我也想改善我目前的生活方式，并努力学习其余的课程。

我愿意为犯如此严重的错误承担一切后果和责任。只是我即将毕业，面临找工作的压力，我知道这将对有很大的影响。

我希望老师能看到我的第一个错误，真诚的悔改，从光明到希望。作为一名优秀的学生应该是第一个站在学校面前保持纪律的学生。作为一名学生，你应该尊重老师并教导他们。无论在学校的情况如何。我们应该做的是把学习放在第一位。

教师，讲道，教书，解决问题。此外，教师也是培养学生人格和道德情感的重要途径之一。当学生做错事时，一个好老师可以及时纠正，这可以使学生在做错事时及时回到正确的

方向。

人是万物的主人，美德是人的根，心灵是美德的地方。我要记住这一课，面对再次尊敬老师说：“对不起。”

请老师接受我上课玩手机的检讨！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中带手机检讨书自我反省篇六

您好！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学

生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

高中带手机检讨书自我反省篇七

尊敬的老师：

我是xxx班的xxx[]今天上课我犯了一个严重的错误：没有专心听讲，上课玩手机，结果被班主任查课时发现，且把手机没收了！

上课玩手机，这一行为严重违反了学校的规章制度，作为学生，上课应该专心听讲，积极回答问题，而我，却违反了这一个作为学生的基本准则！学校三令五申不能带手机到学校，而我却明知故犯，还在课堂上玩手机！

我的这一行为严重地影响了班级的荣誉，也给同学们上课造成了很大的负面影响，在此我对我的这一行为给大家造成的影响表示深深的道歉！

今后，我一定认真遵守学校的规章制度，上课认真听讲，不开小差，请老师和同学们给我一个改过的机会！谢谢大家！

您的学生：

20xx年x月x日