

用电知识培训心得体会(通用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

用电知识培训心得体会篇一

各位领导、同志们、大家好！

二〇xx年，建安公司在鹤电公司经营者集团及蓝鲸集团党委的领导下，完成了预期的全年安全生产目标，在各项工作中未出现重大的人身伤亡、设备损坏及车辆交通事故。圆满的完成了全年的安全生产工作任务，实现了安全与经济效益的双丰收。

回顾过去、展望未来、在新的一年里，我们建安公司将继续按照华能鹤电公司及蓝鲸集团等各级领导的要求，紧紧围绕“安全第一，预防为主”的方针开展安全工作。

第一，针对上一年度安全工作中暴露出的问题，进一步修订和完善各种安全生产规章制度，全面落实安全生产责任制，明确划分岗位职责、标准明了、程序清楚，同时细化各岗位、各部门的考核细则，严格考核，真正做到依法治企、科学管理。

第二，在今年的安全管理工作中一定做到“严、细、实“，抓管理，重奖惩，劳动纪律实行重奖重罚、实施有效的奖惩机制激发员工的工作热情、制定详细的安全工作计划、培训计划，落实好二十五项反措等各种防范措施，保证年度安全工作的有序进行。

三、进一步加强班组安全管理工作，规范内业、设施的管理，把落实“华能安全性评价标准”作为安全工作的重要内容，以反“三违”为重点，着重提高职工按程序、标准及安全防范措施工作的意识。坚决抓好现有各级人员培训和春季人员招聘的准备工作，聘用素质高，工作能力强的员工，以保证今后施工的人力资源需要，为xx年安全施工做好准备。

四、在今年施工现场的安全管理方面、突出风险的动态管理，切实落实风险防范措施，积极组织对要害部位应急予案定期演练，提高公司整体对各类突发事件的应急反映能力、加强安监人员的监护力度、重点部位设专人监护，各施工点设专人加强巡视、发现隐患及时处理、作好安全防范措施后方准施工，管理上严格把关，紧抓经济效益的同时保障安全生产。

五、在安全技术、劳动保护、设备设施方面加强监管力度，安全工器具、电气工器具、起重工器具等报验率达到100%，坚决报废不合格工具、设备设施、随时加强现场抽查、严禁使用不合格工器具、针对公司的各种施工设备设施及车辆如电焊机、搅拌机、吨翻、四轮拖拉机等超期使用情况、我们将严格按照华能安全性评价要求进行严密细致的检修、不合格的坚决不予使用、新聘人员安全培训合格率达到100%，坚决杜绝安全素质不合格人员进入公司工作，堵住事故的源头，对于安规考试不合格者坚决予以清退，以全面提高公司员工的整体素质，特殊工种持证上岗率达到100%，加强劳动保护用品投入，按规定发放，确保施工中人身安全。

六、加强公司的安全学习、培训管理，继续坚持每月一次的专项安全分析会议，传达上级文件、指示精神，查找隐患、分析不安全情况、制定好防范措施，层层落实到个人，及时堵塞漏洞，保证xx年安全生产目标的实现。

我们坚信，同时我们也有信心，在新的一年里，在鹤电公司及蓝鲸集团党委的领导下，做好我公司的安全生产工作，并以“零伤亡、零伤害、零事故”作为我们全年的工作目标，不

断加强和改进管理手段完善各种管理方法，提高管理水平，切实加强现场安全的管理和监督，实现公司生产安全平稳运行，为华能鹤电公司的全面腾飞做出应有的贡献，谢谢大家。

用电知识培训心得体会篇二

大家好。

有人说电是人类的好朋友，它能造福于人类，给我们带来光明和希望，它能让各种各样的用电器灵动起来，给我们的生产和生活带来极大的方便；也有人说它，是伤害人类的恶魔，残忍地夺走一条条鲜活的生命，破碎了一个个幸福美满的家庭。其实，电本身没有好坏之分。它的好坏是要看人们有没有遵守它的一些“原则”。遵守这些“原则”，电就会效力于人类，反之，它就会惩罚那些不遵守“原则”的人。

一，我们要对电的危险性有足够的认识，要怀着敬而远之的态度，不随意触摸带电物体，不再变压器旁或高压线下玩耍。

二我们在使用家用电器的時候，比如，看电视、玩电脑的时候，如果用电器突然出现故障，我们一定不能胡乱触摸，应该立即告诉爸爸妈妈请维修人员来维修。

三当我们发现有人不小心触电时，我们一定不要慌张，更不要急急忙忙去用手拉他，我们应该立即向附近的大人求救，或者是迅速找到总开关，断开总开关后再去救他，在找不到总开关的情况下，也可以用干燥的木棒把电线挑开，再去救他。

四我们也不能站在潮湿的地面上移动带电物体，更不能用潮湿抹布擦拭带电的家用电器，以防触电。

同学们，我们仅仅了解和掌握这些安全用电常识是远远不够的，我们还要在生活中做个有心人，多多积累一些安全用电

方面的知识，做到安全用电，减少事故的发生，才能使我们的生活更加美好，使我们的生命更加精彩。

我的演讲完了，谢谢大家。

用电知识培训心得体会篇三

师德是教师职业的灵魂，师德有多高决定了教师和教育走多远。创建教育现代化县的关键是建立一支师德师风高尚教育高位的优秀教师队伍。师德是为师之魂，师风是为师之本。师德师风是一所学校的灵魂所在。一所学校的师德师风就是一种无形的力量，它体现教师的职业道德和学风校风。许多教师在教学活动中严谨治学，爱岗敬业，乐于奉献，是学生的“人生导师”。师德师风，作为社会、教育本身及教师这种职业对其从业者的规定性要求，有历史的继承性，也有鲜明的时代特征。今天的师德师风教育，必须适应构建和谐社会和培养高素质人才的需要。

韩愈说：师者，传道、授业、解惑也。因此，我们老师应该与众不同。而这与众不同的东西，就是其他人所没有的师德。为了“传道”，我们要有一颗爱心，一颗责任心。有爱就有一切，就懂得责任的重大，就可传“真”道。为了“授业”，我们要有一颗恒心，一颗事业心。只有安心工作，任劳任怨，才能教给学生真本领。为了“解惑”，我们还要有一颗耐心，一颗宽容心。面对学生的困惑，我们要真心帮助，耐心引导，使他们扬起理想的风帆。

首先我们必须明白什么是师德？所谓师德，就是一种职业道德。教师的职业道德，它是教师 and 一切教育工作者在从事教育活动中必须遵守的道德规范和行为准则，以及与之相适应的道德观念、情操和品质。

胡锦涛同志《在全国优秀教师代表座谈会上的讲话》中对广大教师提出了“爱岗敬业、关爱学生；刻苦钻研，严谨笃学；

勇于创新，奋发进取；淡泊名利，志存高远”的“四点希望”，这是新时期师德师风建设的总要求。20xx年教育部重新修订颁发了《中小学教师职业道德规范》，对教师提出了六条要求，现在让我们认真学习这六条要求。对照要求进行查摆。

刚刚结束的党的十八大报告提出“努力办人民满意的教育”。报告更明确的指出，教育的根本任务就是“立德树人”，要加强教师队伍建设。实施素质教育，提高教育现代化水平，培养德、智、体、美全面发展的社会主义建设者和接班人。

县教育局审时度势，制定了《关于切实加强德育工作，全面提高立德树人水平与实效的若干意见(试行)》，《关于在全县教育系统开展“立德树人、校长引领教师同行”师德师风教育实践活动的通知》，可见，师德建设是从上到下的要求，是形势发展的需要。所以，我们要全面贯彻认真落实师德的各项要求，切实加强教师队伍建设，提升广大教师师德师风水平，努力树立教育的良好形象。我们要从确保党的事业后继有人和社会主义事业兴旺发达的高度，从全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴的高度，从落实科学发展观，落实科教兴国、人才强国战略的高度，充分认识新时期加强和改进师德建设的重要意义，身体力行的去践行师德规范，自觉做人民满意的教师，学生爱戴的教师。

树立教师的良好形象，就要真正从思想上做到“学为人师”。为人师表是教师的美德，教师以其知识、智慧、情感、人格影响学生的心灵，直接影响学生的成长，甚至可以通过塑造学生的品德、个性、人格影响其一生。17世纪的捷克教育家夸美纽斯指出：“教师的急务是用自己的榜样来诱导学生。”每个教师都必须严格要求自己，处处以身作则，以正确的思想，高尚的道德，良好的品行感染学生，熏陶学生，影响学生。通过师德师风建设打造一支师德高尚的优秀教师队伍，可以使师生人际关系得到和谐，同时以教师自身的理想信念、思想品德、敬业精神和工作作风，直接感染和熏陶学生，使学生成为具备诚实守信、公平公正、崇尚奉献等良

好品德的人。在和谐校园里，教师高雅的气质和风范往往都是学子们争相效仿的楷模，以至于他们“为人师表”的精神风貌影响大学生的一生。教师不仅担负着“传道授业”的重任，而且肩负着“育人”的崇高职责。只有让教师队伍拥有高尚的师德师风，全体教师做到相互配合，和谐互补，才有和谐的高校，才有民主法制、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、和谐发展的和谐社会。

一所好的学校是因为有好的老师，名师造就了名校。名师不但教学质量强、业务精湛，而且还具有高尚的师德和人品。教师不仅是知识的传授者，还是教育思考者和师德示范者。我国现代哲学家杨维说：“师者，人之模范也”。孔子曰：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩。还要以最佳的思想境界，精神状况和行为表现，积极地影响教育学生，使他们健康成长。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范，热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系、仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

但是，随着社会的发展，教师的责任更加突出了，教书育人工作的标准更高了，对师德素质的要求更加严格了，师德师风也要与时俱进，体现时代性，把握规律性，富于创造性。简而言之，能否建成一所一流的名校，与学校的师德师风有着直接的内在的联系。学校的管理体制的改革、发展战略的实施、教育质量和效益的提高，都需要广大教职工积极参与、和衷共济、敬业奉献，需要广大教职工积极性、主动性、创造性的充分发挥。只有这样，才能保持学校的创新能力，才能保持学校不断发展的生命力。我们看到，正是由于多年来广大教师爱岗敬业、辛勤耕耘、任劳任怨、无私奉献，才铸就了我校具有独特的小班化教育教学风格和高尚的师德师风模范。

1、爱岗敬业精神弱化：在当今社会的负面效应影响下，部分

教师过分看重个人利益，把教师工作仅仅当作一种获取利益的手段和工具；无心研究本专业理论，严重影响了教学和教育效果；有些教师除上课之外，很少与学生接触，很少关心学生的全面发展。

2、不善于与家长沟通，以教谋私：这些现象在个别教师身上存在；体罚学生、动不动就将学生赶出教室的行为也经常发生；上课接听手机，不履行考勤制度等现象依然在个别老师身上发生；此外，还有极少数教师缺乏责任心，备课不认真，随意性很强，教学内容陈旧，教学方法呆板，不进行课堂组织、不能调动学生学习积极性等等。

3、师生关系僵化：尊师爱生是和谐师生关系的良好体现，教师热爱学生，关心学生，这是一名教师的职责所在。但是作为好老师应该恰当地把握好亲疏度，平等的关爱每一位学生，不要把良好的师生关系建立在功利化的基础上。

4、行为规范不严，师表形象模糊化：有些教师师表意识淡薄，行为规范不严，缺乏自尊自爱精神；有的教师举止不雅，言语不文明，在学生中造成不良印象；还有个别教师上课观点偏激，以自己的片面认识对学生进行误导，不注意自己言论的导向性。

让我们永远牢记苏联教育家苏霍姆林斯基的话：“教师应当意识到和感受到每一个孩子的命运都由他负责，学校正在培养的人的理想、健康和幸福，都取决于他的精神素质和他的思想的完美性。”加强师德修养，做一个思想完美的人类灵魂工程师，这应该是我们的毕生追求，也是我们为人师表的必由之路。

良好的师德师风建设涉及自身、学校、社会三方面，是一个复杂的系统工程，究其根本，则必须要加强教育、完善制度、落实监督，更好地发挥师德师风建设体系的强大力量。

一要加强自我修养，提高自身素质，树立责任心。

振兴民族的希望在教育，振兴教育的希望在教师，教师必须具备强烈的事业心和高度的责任感，具有对教育事业的热爱之情，具有担负培养社会主义接班人的历史使命感，才能自觉地“教书育人”。

事业心和责任感是衡量一名教师是否称职的重要标准。人民教师神圣的使命是对党、对祖国、对人民的忠诚，“爱岗敬业”，“热爱学生”，为国家培养社会主义的建设者和接班人而默默奋斗，无私奉献，这是我们不可推卸的责任。

道德的行为不是产生于强制，而是产生于自觉，达到自律道德，才算真正具有了道德意义。高尚师德的形成，需要经过长期的过程，最关键还是靠教师不断加强自我修养，提高自身素质，才能在传播知识的同时，对学生进行思想道德、意志品格等方面的教育，主观上热爱教育事业，乐于奉献，为人师表，做学生的良师益友，做一个有职业道德和修养的人；行为上应学会自我约束，要从思想观念、道德风尚、精神境界、工作态度、工作作风等方面塑造自己的形象，加强师德修养；要建立师德师风自我评价系统，使自己的行为不断得到校正，调动师德师风修养的主观能动性；能够自觉抵御社会上各种不良诱惑，淡泊名利、志存高远，努力做受学生爱戴的好老师。

二要建立科学的管理体系，采取有效的评价和监督机制。

建立和完善师德教育制度。坚持思想政治理论学习是提高教师师德师风的有效措施。同时教师要树立全心全意为学生服务的思想，关心学生，爱护学生，真正做到“教书育人”，这直接关系到我们学校教育质量的高低和教育的效果。通过举办优秀教师事迹报告、师生、同行座谈会等方式，对教师组织开展理想信念教育、人生观教育、职业道德修养等教育，使教师更加明确自己肩负特殊的职业使命。

三要建立健全有效的监督制度，开展廉洁文化进校园活动，营造风清气正的良好校风，把师德师风建设作为学校基层党组织建设的重要工作内容，抓好抓实。

四要建立和完善多元化师德考核制度。

全面加强师德考核，深入践行立德、树人理念。教师的工作效率、工作质量与教学质量和效率息息相关。因此，我们教师应自觉学习，并树立终身学习的理念，掌握现代科学技术和教学技能，不断提高自身的业务素质和能力，以适应飞速发展的教改形势和要求。准确把握师德师风的情况，就必须建立科学的师德师风考评机制。制定一套具有科学性和可操作性的考核制度，是学校师德建设的关键。学校要把师德师风评价作为师资调配、教学评价、人事考核、评选先进的一个首要指标。学校认为，建立具有良好师德师风的教师队伍，培养师德高尚、业务精湛的人民教师，具有浓厚的师德文化和教师教育文化氛围，成为社会的道德高地、文化高地和精神高地，引领区域道德风尚、文化风尚和精神追求。下面让我们一起学习我们学校的发展史，让我们共同立德树人，追求卓越。

我们左口乡中心小学原名桥西完小，创建于1931年，1959年改名为左口乡中心小学。半世纪沧桑、几度兴衰、几易其名□20xx年8月，学校完成布局调整，走上了规范办学、效益办学、品牌办学之路。

学校地处风景美丽的千岛湖畔，占地总面积15260.4平方米，学校建筑面积达6581.87平方米。校园亭榭小道相间、绿树小草相依、花果四季相缀，环境优美，设施齐全，是学生喜爱的“花园、学园、乐园、家园”。

“溪流如琴，鸟语花香，风光旖旎，灵秀左口”。学校秉承先辈之创业精神，树立“育人为本，勇于创新，和谐发展”的办学宗旨，确定“为学生的幸福人生奠基”办学理念

和“积极探索资源共享、区域协作、共同发展的城乡办学新模式，努力落实共享资源，共话小班、共谋发展的小班化教育”的特色培养目标。近年来，学校抓住基础教育课程改革实验契机，坚持办学规范、管理精细、科研引导、教学优化，全面实施素质教育；坚持立足校本、依托文化，培育“特色小班文化”教育品牌；构建“快乐学习，快乐运动、健康成长”的校园文化，促进学生健康成长、和谐发展，全面提升了办学水平，为左口人民提供了优质的教育服务。

用电知识培训心得体会篇四

一、以德立企，以德立人

1. 做品德高尚的人

素质的第一要素是德，一名优秀员工，首先应该是一名品德高尚的人。没有“德”的“才”，不算“人才”，是“鬼才”，是“奸才”，会给国家或社会带来危害。

高尚的品德比卓越的才华更可贵。对任何领域而言，道德是获胜的首要因素，光有能力无法形成力量，将高尚的道德品质运用到实际行动中才能显出成效，“小胜靠智，大胜靠德”。所以我们要习惯于从生活小事提升自己的品德。

做人要诚实、正直、助人为乐；做事要光明磊落，不要背后搞小动作；办企业必须讲究诚信，“诚信经营，顾客满意”，才能永续经营。

2. 爱岗敬业，忠于职守

爱岗敬业是一种职业态度，也是职业道德的崇高表现。一个没有敬业精神的人即使有能力也不会得到人们的尊重和接受，能力相对弱但具有敬业精神的人却能够找到自己发挥的舞台，并步步实现自身的价值，最后更有可能发展成为广受尊重的

人。忠诚是最珍贵的情感和行为的付出。企业需要忠诚的员工。因为忠诚，员工才能尽心尽力，尽职尽责；因为忠诚，才能同甘共苦，同心协力；因为忠诚，才能肝胆相照，患难与共。任何时候，忠诚永远是企业生存和发展的精神支柱，是企业的生存之本。

3. 遵守规章制度，服从命令

大到一个国家、军队，小到一个企业、部门，其成败很大程度上就取决于是否完美地贯彻了服从的观念。

一个企业，如果纪律松懈，员工就会斗志松懈，反之，如纪律严明、赏罚有度，企业的凝聚力、战斗力就会油然而生。

4. 增强使命感，多提合理化建议

使命感是推动企业发展的动力。强烈的使命感可以改变一个企业并造就有才华的员工。与企业同甘共苦、荣辱与共。抛开功利思想，承担更多的责任，积极参与企业管理，提出合理化建议，会让你出类拔萃，会让你更优秀。

5. 顾全大局，将企业利益放在第一位

一个人无论什么原因，只要失去了职业道德就失去了人们对他最根本的信任，不要为自己所获得的一点眼前利益沾沾自喜。在任何一个企业，顾全大局、将组织利益放在第一位是员工生存的根基，大局观是衡量一个人是否具有良好职业道德的前提和基础。眼光要长远，不应只盯住工资，患得患失。一个人如果只为工资而工作，没有更高尚的目标，那他的人生目标是灰暗的。事业上的成功者，往往并不是那些只为金钱而工作的人，而是那些有高尚目标的人，有高境界的人。

6. 要有忧患意识，关心企业发展

“国家兴亡，匹夫有责”；企业兴亡，员工有责。员工必须关心企业的发展，心忧企业兴衰，与企业一同成长。在激烈竞争的市场中，保持高度的危机意识是一个优秀员工应具有的思想品质。企业员工的忧患意识更能决定企业的成败荣衰。所以“惟有忧患意识，才能永远长存”。

二、业务精通，技能精湛

1. 能力是惟一持久的竞争优势

业务精通、技能精湛，这是员工在本岗位上应该达到的职业素质要求，也是企业发展的动力。无论你从事的是什么工作，不管你所在的岗位条件如何，只要你潜心钻研业务，坚持不懈地努力，就能达到专家的水准和境界，创造出一个又一个奇迹，那么就能处于持久的竞争优势。

2. 正确的工作态度

态度决定结果，良好的工作态度就是要有主人的心态：只要我在做，我就要全力以赴。如果你能每天怀着一颗感恩的心情去工作，你一定会收获更多。身为员工，要想在职业生涯中有更大的发展，工作就要勤勤恳恳、一丝不苟。如果你认为做别人不太愿意做的事就会吃亏，因而与其他人一样排斥这个工作，那你就和其他人一样，永远也不可能脱颖而出。在工作中只有做到辛勤、踏实、努力、负责、忍耐，才能成功。

想在工作中表现得更出色，办法只有一个，那就是积极主动、全力以赴地投入工作。一个合格的员工不只是被动地等待别人告诉应该做什么，而是应该主动去了解自己应该做什么，并且认真地规划它们，然后全力以赴地去完成。做事不要做给领导看，更不要等别人来监督，要以一种真诚的态度对待工作，不敷衍了事。

3. 干一行爱一行精一行

不断学习，不断超越，工作要有热心和耐心，工作中没有小事，不要看不起平凡的工作，其实平凡中孕育着伟大。凡事需要一点一滴地做起，每天重复做好简单的事就是不简单；工作中要注意细节，成功取决于细节。

无论从事什么岗位，都应该精通它，成为自己职业领域的专家，如果你是工作方面的行家里手，就能赢得良好的声誉，那么，你就永远不会失业。大家知道，今天工作不努力，明天努力找工作。

三、不怕艰辛，持之以恒

1. 不断做出贡献

公司为员工提供了就业、施展才华的平台，员工必须要为公司不断做出贡献。如果你在工作的每一阶段，总能找出更有效率、更经济的办事方法，这就是贡献。

2. 养成准时的习惯

要摆脱懒惰与拖延的恶习，反对马马虎虎。时间就是金钱，效率就是生命。随着社会节奏不断加快，现代人的时间观念也越来越强。在市场竞争中，那些动作迟缓，办事效率低下的人，将无疑地被竞争大潮所淹没。成功做事的秘诀之一就是要养成准时的习惯。今天的事今天完成，“日事日毕，日事日清”。现代企业竞争不是大鱼吃小鱼，而是快鱼吃慢鱼。先发制人，以快制慢，谁先占领了市场谁就有主动权。

3. 营造整洁的工作环境

工作中保持良好的习惯可以取得高效率，要想养成良好的习惯，首先就应使你的办公室、车间保持整洁、有序的状态。

要加强现场管理，必须以“6s”要求去做。

4. 永不满足，不断进取

当你成为某岗位的员工时，你最需要做到的便是：从胜任到优秀。只有不怕艰苦，永不满足，才能不断进取、不断提高，成为优秀的员工。

四、良好的环境，良好的待遇

1. 营造不断学习，终身学习的氛围。知识经济时代，知识更新换代惊人，昨天还是“放之四海而皆准的真理”，今天可能“成功是失败之父”了，所以大家不能夜郎自大、固步自封，不要认为以前如何，要养成不断学习，终身学习的理念。“问渠哪得清如许，有有源头活水来”。

企业必须为员工提供学习、专业知识培训的机会。多参加内部培训、函授学习、参加有关讲座、参加有关会议等，让员工懂得只有通过不断地学习，与时俱进，及时吸收新鲜的养料，才能不断提高自身的素质，才能永葆青春。

2. 良好的工资待遇。大家知道，“给出的是果子，招来的是猴子”。虽说金钱不是唯一的留住员工的理由，但这确实是一个很重要的因素，是最易被人运用的一个行之有效的办法。良好的待遇，可以塑造优秀的员工，可以激发员工的积极性，增强企业的凝聚力、战斗力，从而达到企业和员工的双赢。

综上所述，要提高员工的素质，员工的主观方面和企业的客观方面都要不断地努力，只有这样，才能不断地提高员工的素质。

用电知识培训心得体会篇五

我们每天都能享受到电带来的便利，我们夜晚的活动几乎都

离不开电。现阶段，电不管是来自水力、核能还是火力，都是以重大的环境和资源代价换来的。

水电设施改变了江河的生态状况；核电站输出核废料；火电燃煤产生大量的有害气体和粉尘，污染了大气，危害了人类的身体健康，导致了酸雨，增加了全球范围的温室效应，导致一系列生态和社会危机。所以说我们消耗的电能不是洁净的，也不是无穷无尽的，而是有限的，对环境造成巨大的压力。

当你使用电视机时，无论是彩色电视还是黑白电视，在不影响收看的情况下，亮度不要开得太亮，音量尽量关小。另外，不要频繁开关，频繁的开机和关机不仅浪费电，而且还会缩短电视机的使用寿命。对绝大多数遥控彩电，关机后电视机的部分设备仍然在工作，还要消耗一些电能，所以关机后我们应该拔下电源插头。报纸和电视里曾经报道过几次电视爆炸和燃烧的新闻，这些事故的原因除了电视机的质量问题外，还有一个重要原因是电视机没有拔下电源插头。

节电方法主要人离开时应停机，不用时要拔下电源插头，因为这些机器关机时一般都没有切断电源，还会消耗一些电能。

应注意电冰箱内的食物不要堆放得太满，否则会阻碍冷气流通，造成冰箱不制冷。冰箱内存放的食物也不宜太少，如果冰箱内食品太少，会散失冷气，浪费电能。电冰箱应尽量减少开门次数和打开门的时间，除了无霜冰箱外普通冰箱应及时除霜。特别要注意定期给冷凝器除尘，以免影响制冷效果，浪费电能。

衣物应尽量集中洗涤。洗涤筒内所洗衣物应接近最大洗衣量，减少洗衣次数，提高工作效率。

气温不太高时尽量利用自然通风，不开空调。使用空调时，温度可调至 27°C - 28°C ，调温过低就费电；平时要定期清洗过

滤网，保持过滤网清洁；空调启动时最耗电，不要常开常关；依据房间面积确定选购的型号，制冷量大了造成电力浪费；由于“冷气往下，热气往上”的原理，空调安装位置宜高不宜低。另外，空调一般不要加装稳压器，因为稳压器是日夜接通线路的，空调不用时也相当耗电。

电饭锅是耗电功率较大的电炊用具。由于其保温性能特别好，用电饭锅煮食品时，当锅里的水开了以后，可切断电源，利用余热还可加热一段时间。如果饭没熟透可再一次接通电源。这样，断续通电可以节约用电20%到30%左右。

电风扇的叶片直径越大、转速越高，耗电量越大。在满足风量的条件下，应尽可能选用叶片直径较小的电风扇，并且调节在中速档或低速档运行，也可以节省电能。

家里使用的电灯，应尽可能选用高亮度、小功率的节能灯。目前推广的节能灯，一般可节电20%至70%左右。但一定要使用正规厂家生产的、合格的高质量节能灯具。家中现有的白炽灯要根据使用场合合理选择灯泡的功率，比如卫生间、楼道口可以用功率小一点的灯泡。还要养成随手关灯的习惯，不开无人灯。

另外，有些电器如电脑等有待机功能，暂时不用可以设置成待机状态，所有的电器不用时要及时关闭电源并拔下电源插头，这样既省电又安全。

节约用电要从现在做起，从小事做起，我们每个人都要养成节约用电的好习惯。同学们在平时要注意观察和思考，找一找在我们的日常生活中哪些地方还可以节约用电，开动脑筋想一想我们还可以怎样节约用电。各班可以开展这方面的主题活动，比如搜集节电方法和经验做成手抄报、提出合理的节电建议向社会发一份倡议书等。用电关系千家万户，节约用电利国利民！让我们每个人都从我做起，为了我们共同的利益，节约每一度电，做节约型社会的小主人。

用电知识培训心得体会篇六

夜幕降临，大街小巷都亮着灯，但这些灯的来源永远离不开电。

- 1、知道主电源开关，学会在紧急情况下关闭主电源。
- 2、请勿用手或导电物体（如电线、钉子、引脚等金属制品）接触和测试电源插座内部。
- 3、请勿用湿手触摸电器或用湿布擦拭电器。
- 4、电器用完后拔掉电源插头；插拔电源插头时不要用力拉电线，以免电线绝缘层损坏，造成触电；如果电线的绝缘皮脱落，应及时更换新电线或用绝缘胶带包裹。
- 5、发现有人触电要设法及时关闭电源；或者用干木棍等东西将触电者与带电电器分开，不要直接用手救人；当年轻学生遇到这种情况时，应该向成年人求助，不要自己处理，以防触电。
- 6、不要随意拆卸和安装电源线、插座和插头。哪怕是装灯泡之类的简单事情，先关掉电源，在父母的指导下进行。只要我们正确理解安全用电的知识，就能防止“城门失火，池鱼受伤”。

日常生活中如何安全使用电器？

- 1、各种家用电器用途不同，使用方法不同，有的更复杂。一般家用电器要在家长指导下学会使用，危险电器不要单独使用。
- 2、使用过程中发现电器有冒烟、火花和烧焦气味时，应立即关闭电源开关，停止使用。

3、电吹风、电饭煲、电熨斗、电热器等电器在使用过程中会散发出很高的热量。注意远离纸、棉布等易燃物品，以防火灾；同时，使用时注意避免烫伤。

4、避免在潮湿的环境（如浴室）使用电器，不要让电器受潮，这样不仅会损坏电器，还会造成触电。

5、电风扇的扇叶和洗衣机的脱水筒在运行过程中高速旋转，手或其他物体不能触及，以防受伤。

6、遇到雷雨时，停止使用电视机，拔掉室外天线，以防被雷击。

7、电器长期不用，容易受潮和腐蚀损坏，需要仔细检查后再使用。在生活中，只要能安全使用电器，“无牙虎”dian——就不会“占便宜”，这个“无牙虎”也不会在你身边“游荡”，从而避免伤害。

电给我们带来了无数的好处。它不仅给我们带来了便利，也提高了我们的生活水平。它给我们带来光明，让我们告别黑暗时代。它也给我们带来了温暖的冬天和凉爽的夏天，让我们的生活变得舒适。它让我们的城市多姿多彩，让我们走向繁荣和进步。生活中的每一个细节都与电息息相关，电为我们创造了多彩的色彩。

所有的灯都离不开电。让我们为“节约能源，安全用电”贡献一份力量。

用电知识培训心得体会篇七

大家好！

富兰克林有句名言：“推动你的事业，不要让你的事业推动你！”今天我正是为推动我的事业而来。我要竞聘的岗位是

叫教鉴一职。首先做一下自我介绍。我叫易凤华，主教新课标。从事教育工作8年。自参加工作以来，我本着“提高自己，丰富自己”的思想，始终坚持学习。我知道这是一个知识爆炸的社会，要想不被社会淘汰，必须时刻为自己充电，提高自身文化素质和修养。作为一名有理想有抱负的青年，我很想在社会这个大舞台上有所作为，所以今天我勇敢地站在这里参加学校举行的招聘活动。通过参与竞聘，一方面可以提高自身能力，给自己以信心，另一方面可以在今后的工作中不断充实自己，鞭策自己。

一. 我竞聘的优势在于：

1. 有良好的思想品德修养，一贯注重个人品德素质的培养。
2. 有较强的公仆意识和自律能力。
3. 有责任感，再其位，谋其政。
4. 踏实肯干，善于钻研。

二. 我的不足：

1. 组织和协调能力。
2. 进入小新星时间短，有关教学方面的经验缺乏。

三. 我的措施：

1. 虚心请教，加强学习，进一步提高自身的教育理论水平和业务素质。
2. 加强对青年教师的培训、提高青年教师的综合素质和整体水平。
3. 充分发挥骨干教师的传帮带作用，落实“师徒结对”制度。

5. 定期开展小新星组、灵通组、新课标组的教研活动。促进教师人人参与研讨，进行有针对性的校本培训。

6. 善于反思和捕捉研究专题。教学中存在的问题，既要总结成功的经验，又要查找失败的原因。对于个性问题，引导教师反思，在反思中寻找解题策略；对于典型问题，就将其上升为“专题”，组织骨干群体进行研讨。

以上是我的一些情况。如果我能竞聘上，我将全力以赴，理清思路，找准工作的切入点和着力点。充分发挥我的聪明才智，以昂扬的工作热情和高度的工作责任心，加倍努力地工作，使…教监处…的工作在各方面都有新的起色，新的突破，上升到一个新的台阶。最后我要说的是，为了小新星的美好明天，让我们奋斗，努力奋斗！

thank you !

以上所述情况，是我竞聘培训师的优势条件，假如我有幸竞聘上岗，这些优势条件将有助于我很快熟悉…教监…处工作，并进入…教监的角色。

……处是……部门，它的工作关系着……，处于……地位。我深知，……处长的工作不是轻而易举能做好的，必须全力以赴，理清思路，找准工作的切入点和着力点。如果我有幸担任……处长职务，将……开展工作。

在突出重点方面，我将……

在跟进措施方面，我将……

在创新理念方面，我将……

在勤奋务实方面，我将……

尊敬的领导、各位评委，诚恳待人，为人正派是我为人态度！勤奋务实，开拓创新是我的工作态度！如果组织上委以我……处长的重任，我将不辜负大家的期望，充分发挥我的聪明才智，以昂扬的工作热情和高度的工作责任心，加倍努力地工作，使……处的工作在各方面都有新的起色，新的突破，上升到一个新的台阶。

谢谢大家。

用电知识培训心得体会篇八

大家好！我是来自武鸣县实验学校的xx老师。承蒙我们组组长xx的厚爱以及组员的信任，让我代表第10组做发言。我们组除了一个疑似xx兄弟——南宁市计财科xx是来自城区之外，其他的都是来自马山县、上林县、横县、武鸣县的老师。我很感动，接着很激动，现在是冲动！离别之际，千言万语也道不尽我们的感激之情，借此机会向各位领导、老师、同学道六声“谢谢！”。

三、感谢专家、教授们为我们上的每一节精彩的讲座

四、感谢班主任老师为我们付出的心血

五、感谢为我们默默服务和奉献的培训班班委们，特别是黄强等班长同志。（他们功不可没）

六、感谢20天来给予我关怀和帮助的兄弟姐妹们

在这里，因为时间的关系，我最想强调的是：感谢20天来给予我关怀和帮助的兄弟姐妹们。

此次培训学习我收获的是不仅仅是知识，更收获着兄弟姐妹般的同窗情谊。我感受着大家所给予我的温暖：我感受到了与我朝夕相处的舍友上林县中学覃启连小妹妹所给予我的点

点滴滴的关爱，在我身体不舒服，生病的日子里为我端水送药，问寒问暖。（由于激动，眼泪忍不住留下来，其他老师也跟着我流眼泪。）

我的舍友阿莲

我感受到了来自上林大丰街二小学黎华老师给予我的姐妹般的温暖，梨花般灿烂的笑容，与其他处处为人着想，对人体贴入微、善解人意。让我学会了：原来这就是女性的温柔、女性的魅力！让我学习并受用一辈子。（难怪我们组的男生说，黎黎，回去告诉你老公，你离婚了，我会娶你的！幸好，黎华只有一个，不然，世界大战又要开始了。这句话因为比较激动，没有说出来。）

我的女友黎黎

我感受到了第十组老师的团结与合作，让我体会到了什么是团结的力量，团结让我们组取得了气排球比赛的胜利；团结，让我们在远离家乡的日子里不孤独，不寂寞，让我们知道了什么叫做和谐，让我感觉到我们组就像一个大家庭：我们的这个家由原来的10个人，迅速地发展到20个人！做到：有饭一起吃，有酒一起喝。在小二（北京的小二锅头）面前，男女平等，不分胜负！（众人笑）！喝完一起唱，唱完一起睡。（众人笑，话锋一转）当然是男女分开睡。点有南宁市教科所的农所长和斐科长作证，我们虽然兄弟姐妹情谊很浓，但是没有绯闻发生。（指的是坝上草原的那天晚上，我们4-5个人一起睡热炕，这是其他组所没能享受的待遇。这句话因为太激动，忘了说了，结果很多老师不明白为什么！到底在哪里睡觉！）。每每和老师们互相交流，收获颇多，感触较深，我所遇到的每一个老师都流露出积极、乐观、向上的心态，对事业始终保持着热情和激情，他们的优秀品质深深地影响着我、激励着我，这是我一生中一笔巨大的宝贵财富。

我们在坝上草原同吃，同喝，同唱，同睡。

老师，同学们，虽然我们的培训结束了，可我们的学习与交流仍在继续。愿我们的友谊天长地久！让我们相会在横县的茉莉花节、马山的黑山羊节、上林的龙母节、武鸣的三月三歌圩、南宁的东盟博览会吧！谢谢大家！

二〇xx年八月十日

用电知识培训心得体会篇九

幼儿眼里的世界是五彩缤纷的，幼儿内心的世界是绚丽多彩的。幼儿喜欢色彩，幼儿对色彩有不同于成人的敏感和想象力，他们会以他们特有的色彩符号来描绘自己的所想所看，这种符号有着天性的不受拘束，大胆创新的表现力。色彩作为传达形象的外在表现形式，可以说是幼儿美术的生命，唯有色彩最能调动幼儿的情绪，最能加强幼儿审美情感的刺激。然而，在当今的幼儿美术教育中，对幼儿喜爱的色彩不够重视，过多注重幼儿对形体的把握和线条的控制，对色彩的要求也仅仅局限于按物体固有色来绘画，把幼儿对色彩的感受理解为乱涂。这一切只能使幼儿充满色彩的世界越来越暗淡，幼儿对色彩的感知、情感、理解趋于平淡，把幼儿的个性、色彩的天份扼杀在摇篮之中。为此，我们根据幼儿不同年龄阶段色彩感知规律和运用情况，在中班幼儿中进行初步色彩教学的尝试，力图通过一些基本色彩知识的传授，保留幼儿那份色彩的童真，并且使幼儿在欣赏和创造美的过程中，色彩的感知和运用能力更趋于协调、美感，促进幼儿审美心理能力的提高。

1、幼儿色彩的感知规律。幼儿对色彩的感知和幼儿辨色能力有关。有关心理学研究表明：小班幼儿已能正确辨别各种基本色即红、黄、蓝、绿，但在辨别一些混合色（橙、紫等）的时候往往会犯错误。他们不能正确而巩固地把颜色的名称联系起来，也不能很好地区别各种颜色的色度（如蓝和天蓝、红和粉红）。从中班开始，在教育的影响下，幼儿能基本辨别混合色，颜色和它的名称能巩固地联系起来，细微地区别

各种色调的明度和饱和度的能力也逐渐发展起来。可见，中班幼儿是幼儿辨色能力发展的关键期，对幼儿色彩感知能力的发展有关键作用。

2、幼儿色彩的运用情况。小班幼儿主要以自己的偏爱和兴趣来选择色彩，他们能辨认的红、黄、蓝、绿等基本色，也是他们最喜欢选用的颜色了，但绘画缺乏目的性，从不考虑用色的结果，满足于绘画过程色彩给予视觉上兴奋和快感。我们把这一时期称之为“花哨色彩”时期。

(1) 继续培养幼儿对“花哨色彩”的兴趣，保留其稚嫩、天真的独特性。

(2) 幼儿能用色彩符号来表达自己的思想和情感。

(3) 培养幼儿对色彩的审美感受力、想象力和创造力。

中班第一学期内容和要求：

1. 掌握主要绘画用具的性能和使用方法。掌握彩色铅笔的轻柔淡雅、蜡笔的色彩鲜艳、油画棒的浑厚生动、水彩笔的勾轮涂色等的不同绘画性能，并能根据画面表达的需要选用不同的绘画用具。

2、正确认识颜色和掌握调配颜色方法。能正确认识和叫出12种颜色名称：大红、深红、玫瑰红、桔黄、土黄、淡黄、深绿、淡绿、深蓝、淡蓝、咖啡色、黑色。掌握主要绘画用具调色方法：点彩法、重叠法。

3、色彩感觉的训练。能把11种颜色（不包括黑色）按冷色和暖色区分开来。体会色彩的冷暖给人的感觉和感情的联想。能选用和调配不同冷暖色彩来表现高兴、温暖、宁靖等情感反应。

中班第二期内容和要求：

- 1、色彩的色调训练。能欣赏和把握图画的主色调，掌握简单的红色调和绿色调给人的感受和具体运用。
- 2、色彩的深淡训练。掌握单色、彩色深淡组合画面，初步学会用深色、单色为背景，以衬托画面。
- 3、色彩的调和训练。能掌握用色彩的面积的大小和用黑色等勾线方法，使对比强烈的色彩稳定协调，把丰富的色彩统一在和谐的画面中。

用电知识培训心得体会篇十

大家下午好！我是来自xxx班的学员xxx，很高兴今天站在这里作为学员代表发言。同时，也很感谢公司领导给予我这个难得的机会与大家一起来交流、学习。

几个月前我们很荣幸的加入了zgh这个光荣的集体，明确了我们的奋斗目标，迈出了我们职业生涯精彩而成功的一步。在此，我代表我们本次川大培训班的全体学员向公司领导致以最崇高的谢意（向领导鞠躬致谢）！感谢公司领导给予我们这样难得的发展机会，这必将引领我们实现更加辉煌的人生目标，成就我们更加卓越的人生价值！

随着十几年求学生涯的结束，我们的身份也发生了彻底的改变，从学生到员工，水到渠成但却又有些突然，心情很激动也很感激。激动的是，从这里出发，我们即将走上真正属于我们自己职业发展的道路。多年来长辈的耳提面命，老师的敦敦教诲到今天终于到了学以致用的时候；感激的是公司几位领导能百忙之中抽出宝贵的时间为我们举办这样的开学典礼；更感激公司在业务繁忙，从上到下一心搞发展的关键时期，能给予我们新员工这么难得的培训机会，这必将为我们顺利走上岗位，做一名优秀的hd人起到极为关键的作用。

关于培训的演讲稿刚刚从象牙塔中走出来的我们虽说也许经纶满腹，但是对于我们这些涉世未深的年轻人而言，如何尽快褪掉学生时代的散漫天真，尽快融入到全新的工作环境中，如何将在学校所学的书本知识更好地运用到工作实践中，如何将自己个人的发展与zgh企业的发展相统一，这些都是我们这些未来hd人所需要思考的问题□zgh这个大家庭，这个将播撒我们青春与梦想的地方，现如今正乘着国家hd政策的高速列车飞速发展，我看到了我们hd事业的辉煌前景，也为此而感到自豪和信心十足。经过几代hd人的艰苦创业，目前公司正处于产业发展的腾飞阶段。国家电力需求的急剧增长，给我们带来机遇的同时也向我们提出了更高挑战，在这样一个承上启下的关键时期，我们新员工有责任更有义务抓住这难得的培训机会武装自己，争取尽快在专业技术上取得更高突破，在思想意识上尽快融入gh□通过这次培训使我们成为未来hd行业的高素质合格人才！

一、自觉遵守各项纪律，不迟到，不早退，不旷课，在严格自律的前提下开展培训工作。

二、集中精力，刻苦学习，充分利用一切学习时间，高效，紧张的学好每一门课。

三、在学习专业知识的同时，深刻理解gh企业文化，为做一名名副其实的核电人而不懈努力。

相信在领导、老师的支持帮助下，接下来的培训将会取得圆满成功，我们必将成为gh未来的优秀员工，中国hd行业未来的优秀人才！

谢谢大家！