

# 2023年开家长会家长的心得体会 高中家长会后感悟心得体会(精选10篇)

实习心得的写作可以培养我的观察力、思考力和表达能力。接下来是一些同学在军训过程中总结的精品心得，希望能够给大家提供一些写作的参考和借鉴。

## 开家长会家长的心得体会篇一

家长会是学校与家长之间的一次沟通交流的机会。这是我参加孩子高中家长会后的一些感悟和体会。通过家长会，我对孩子的学业和成长有了更深入的了解，同时也明白到了自身在孩子成长中的作用。

首先，在家长会上，我了解了孩子学业上的情况。老师详细地介绍了孩子们的学习情况，包括优点和不足之处。通过听老师的讲解，我对孩子的学习态度和学习进程有了更直观的认识。此外，在家长会上，我还和其他家长交流了一些孩子的学习方法和经验，这对我来说是一种启发和帮助。通过与其他家长的交流，我了解到不同家庭对孩子学习的方式和重视程度是不一样的，而学习方法也各有特点。这让我更加明白，如何帮助孩子找到适合自己的学习方法是至关重要的。

其次，家长会还提醒了我关注孩子的身心发展。在家长会上，老师们强调了孩子们的身心健康问题，并给出了一些建议和指导。孩子们在高中阶段面临着课业压力、考试焦虑等挑战，他们需要家长的关心和理解。通过家长会，我意识到了孩子的压力来自于各个方面，我要时刻关注孩子的情绪变化，与孩子进行沟通，给予他们鼓励和支持。同时，孩子的身体健康也非常重要，我会更加关注孩子的饮食、作息和运动情况，为他们提供一个良好的生活环境。

另外，家长会提醒了我要加强与孩子的沟通。在孩子进入高

中后，我发现与他们的沟通越来越难。孩子们有很多的话题和问题，但他们不愿意与我们家长讨论，我意识到这是因为我们在平时的交流中存在问题。家长会上的专题讲座以及互动环节让我明白了与孩子沟通的重要性。我们需要倾听他们的声音，理解他们的需求，并且给予鼓励和支持。通过家长会，我更加明确了与孩子的交流方式和技巧，我会主动与孩子进行对话，多与孩子讨论学习和生活上的问题，让他们感受到家庭的温暖。

最后，家长会也让我反思了自身在孩子成长中的作用。在孩子成长的过程中，家庭教育起着至关重要的作用。家长会通过不同的话题让我反思了自己在教育孩子方面的不足之处。我明白到，家长是孩子心灵的导航者，我们的言行举止、态度和价值观都会对孩子产生重要的影响。通过家长会，我有了更多关于家庭教育的思考和认识，我会加强自身的修养，为孩子提供一个健康、和谐和温暖的成长环境。

总之，家长会是我们了解孩子学习和成长的机会，通过家长会，我意识到了与孩子的沟通和关注的重要性，同时也明白了自身在孩子成长中的作用。作为家长，我们应该积极参与家长会，与老师和其他家长交流，共同关爱孩子的成长。我们要理解和支持孩子，在他们的学习和生活中给予他们正确的引导和帮助，为他们的未来奠定坚实的基础。

## 开家长会家长的心得体会篇二

高中家长会是家庭与学校之间的重要沟通桥梁，旨在促进家校合作，共同关注学生的成长与发展。作为家长，参加家长会是了解孩子在学校的表现、了解学校教育方针，更是了解其他家长的经验和观点的良好机会。最近我参加了一次高中家长会，对于这一次的参会经历，我受益匪浅，也有一些感悟和体会。

第二段：学校教育方针的介绍与评价

在家长会上，学校详细介绍了学校的教育方针，包括全人教育、培养学生综合素质和独立思考能力等。这些方针给我留下了深刻印象，也让我对学校的办学理念有了更深的了解。我认为学校的教育方针非常正确，旨在培养学生全面发展，促进其自身能力的提升。同时，学校注重培养学生的独立思考能力，这对于今后他们的人生发展至关重要。作为家长，我也将积极配合学校的教育方针，帮助孩子全面成长。

### 第三段：与其他家长的交流与分享

在家长会上，我还有机会与其他家长进行交流与分享。通过与其他家长的谈话，我发现家长对于孩子的成绩和发展都非常重视，但对于具体的教育方法和引导方式却千差万别。有的家长过分关注成绩，忽视了孩子的兴趣与个性发展，而有的家长则太过宠爱孩子，导致他们缺乏自理能力。这让我认识到，在教育孩子的过程中，要做到适度，既要关注学业成绩，又要培养孩子的兴趣和个性。同时，与其他家长的交流也让我受益匪浅，了解到一些家庭教育的好方法和经验，这对于我更好地教育孩子非常有帮助。

### 第四段：与班主任的沟通与互动

在家长会上，我还有机会和班主任进行沟通与互动。通过与班主任的交流，我了解到孩子在学校的表现和问题，并得到了一些解决问题的建议。班主任非常耐心地回答我的问题，给我提供了很多有益的建议和指导。这让我感受到学校和班主任对学生和家长的关爱和责任心。同时，我也深深地意识到了家校合作的重要性，在孩子的成长与发展中，家庭和學校需要共同努力，形成合力。

### 第五段：对家长会的总结与展望

通过这次高中家长会的参与，我非常感慨和受益。我认识到教育是一场长期的修行，需要持续的耐心与努力。我也认识

到学校和家庭都应该为孩子的成长负责，共同努力，共同肩负起教育的重任。在以后的日子里，我会更加积极地参与学校的家长活动，并与学校和班主任保持良好的沟通，不断提升自己的教育认识和方法，为孩子的成长贡献力量。

总之，参加高中家长会后，我对于家庭教育和学校教育有了更深刻的认识和理解。这次经历让我深切感受到家庭和学校合作的重要性，也让我明白了自己在教育孩子方面还有很大的提升空间。我将努力落实家长会上所得到的启示和建议，积极参与学校的教育活动，为孩子的成长和发展贡献自己的力量。

### 开家长会家长的心得体会篇三

昨天，我参加了xx实验小学五（4）班的家长会，听了倪校长的讲话，受益匪浅，帮助我走出家庭教育的误区。作为家长，我在教育孩子方面存在着较大的误区：认为我们只要给孩子吃喝就行，读书学习是学校老师负责的事，忽略家长在其中的重要作用，忽视了解孩子的内心世界，认为家长是至高无上，家长的话孩子必须无条件服从，否则任意殴打漫骂，根据自己的意愿去培养孩子，不懂得孩子的成长规律、身心特点，我身为家长，在家庭教育方面，需要我的行动，努力去学好家庭教育知识，按照科学的方法去教育孩子，引导孩子，从而激发他们的潜能，努力将他们培养成适应新社会，造福人类的有用之才。

在家庭教育中家长的责任应是为孩子创造良好的家庭学习氛围，用行动显示出对知识的重视与渴望，孩子就有可能对学习产生热爱。培养孩子的自尊心和自信心，帮助孩子全面、真实地认识自己，形成独立做事的习惯。帮助孩子从容应对挫折，培养孩子的乐观精神，使他们将来在逆境中能够保持良好的心态和斗志，能从顽强不屈的斗志对抗挫折，百折不挠。教育孩子从小诚实守信。惟有诚信才能赢得别人的尊重，才能引领你走向崇高，让灵魂闪耀。

只有当家长懂得了孩子的心，明确自己的责任和义务，有计划，有目的地去教育孩子，为孩子树立一个好的榜样，孩子都会很棒。也只有在家庭教育上成功的家长，才是真正合格的家长。让我们大家都来争当称职家长，优秀家长。

我相信，在xx实验小学的校貌，校风，校训加传统的优良学习氛围，雄厚的师尊力量作后盾，加上我们家长的尽力配合，再加上我女儿的积极向上的学习态度，将在xx实验小学的几年学习生活内，争取成为一个xx实验小学以她为傲的人，好学生，学校，家长互相配合及沟通，为将我女儿培养成一个德。智。体。的好学生而尽力吧！

## 开家长会家长的心得体会篇四

窗外，雨淅淅沥沥地下着，虽然不大，但足以改变我的心情。几缕乌云遮掩了阳光，也无形地关闭了我心中的快乐，在家长会上老师对“吴亦娴……”这几个字只字未提，使得我受到妈妈的教训，弟弟的鄙视和嘲笑。

回家后，我回想着这几个星期我到底什么地方做错了，或表现不好？没有呀！莫非……莫非是那次测试，那一次，我才得了“98”分。其实那天我还肚子痛，早饭也没吃。原本，我早上要吃了2个“快三秒”里做的青圆子哩！考试时，我满脑子里想着大鱼大肉，哪还顾得上什么考试呀？不是那次吗？不！一定是。

想着想着，我不禁泪如雨下……

随着时间的推移，我领悟到：人生难免会受到误解或委屈，重要的是能从这些阴影中解脱出来，继续朝前走。我闷在被子里，决定将自己的缺点改掉，向倪吉尔、王维一、朱超逸等人学习。并忘掉这件事，因为一个人首先要战胜的是自己，而不是别人，对一些事，忘掉比记得更好！

## 开家长会家长的心得体会篇五

近年来，我国教育改革推动着社会进步。而“双减家长会”作为改革的重要一环，在实践中不断得到推广。最近，我参加了学校双减家长会，深受启发和感受，收获颇多。在这里，我愿意与大家分享我的心得体会。

首先，双减家长会为家长和教师之间建立了更加密切的联系。在会上，一些固有的观念被打破，家长和教师的交流更加平等和直接。在过去，我发现自己很难了解孩子在学校中的表现和需求，甚至对孩子在学习上面临的问题都一无所知。然而，通过与老师面对面的交流，教师们充分分享了孩子们课堂上的表现和个人问题。这让我对孩子的了解更加全面，也能更有针对性地帮助他们。

其次，双减家长会为家庭提供了更好的教育资源。在会上，教师们分享了很多有关教育的经验和去年的相关课程。参会家长不仅可以借此机会与教师交流，还能通过互动和研讨，积极解决孩子在学习上的问题。同时，上级教育主管部门也举办了一系列学习活动和讲座，为家长提供了学习的平台。这不仅丰富了家长的知识层面，也帮助他们更好地指导和教育孩子。

第三，双减家长会增强了家长的责任感和参与感。作为家长，我们希望孩子能够接受更好的教育，发展出色的能力。然而，过去我们常常倚赖教育机构和学校，忽视了自己的重要作用。而参加双减家长会后，我逐渐明白到家庭对孩子教育的影响力是无可替代的。在会上，老师们鼓励家长积极参与到孩子的学习和生活中，为他们提供更多支持和鼓励。这让我认识到，只有亲手扶持孩子的成长，我们才能真正培养出优秀的下一代。

第四，双减家长会激发了家长和教师之间更多的合作与互动。在家庭和学校两个重要教育环境中，互相配合和合作是非常

关键的。通过与教师面对面的交流，我意识到，家长和教师之间的合作不仅仅是为了孩子，在一定程度上也是为了我们自己。只有家校合作紧密，孩子的培养才能更加全面，教育的目标也能更好地达成。从此，我和孩子的老师们更加频繁地交流，并积极跟进孩子的学习情况，共同为孩子的成长而努力。

最后，双减家长会给予了我更加明确的教育目标和方向。在会上，家长们不仅共同讨论如何改进孩子的学习方法，还提出了一些切实可行的建议和解决方案。这让我意识到，一个成功的教育除了好的教育资源之外，更离不开家庭的正确引导和监督。通过双减家长会，我加深了对孩子教育的理解，同时也明确了自己在孩子成长中的角色和责任。

总之，参加双减家长会不仅加强了家长和教师之间的联系，也提供了全面的教育资源，激发了家长的责任感和参与感，加强了家长和教师之间的合作与互动，最重要的是，给予了家长更加明确的教育目标和方向。我认为，双减家长会为我们提供了一个非常宝贵的机会，让我们更好地关注孩子的教育和成长，为他们的未来奠定一个坚实的基础。希望未来能够有更多的家长参与到双减家长会中，共同为孩子的教育事业贡献自己的力量。

## 开家长会家长的心得体会篇六

随着教育的不断深入，双减家长会成为了一种常见的教育形式。双减家长会即减少开会次数、减少会议时间的家长会议模式。在双减家长会结束后，我深感到这种新型家长会对于促进学校和家庭之间的良好沟通有着重要意义。下面将从我的心得体会来阐述双减家长会的效果。

首先，双减家长会的开会次数减少了，使得家长可以更好地参与孩子的成长。在传统的家长会中，因为开会次数较多，家长可能要为了参加会议而特地请假或调整工作时间。这样

一来，家长的时间就被花费在了开会上，而无法更好地关注自己的孩子。然而，双减家长会的开会次数减少，使得家长能够将更多的时间用来了解孩子的学习情况、日常生活等。这样一来，家长能更好地了解孩子的需求和问题，及时给予帮助和支持。

其次，双减家长会的会议时间减少了，使得参会家长更加专注。在传统的家长会中，会议时间往往过长，家长容易感到疲倦和无聊，而无法保持高度的关注度。这样一来，家长可能会错过学校重要信息、教师的指导建议等。然而，双减家长会的会议时间减少，家长可以更加专注地听取学校和教师的工作报告、孩子在学校的表现等。这样一来，家长能更好地了解孩子的学习和发展情况，并且能及时与学校和教师进行沟通 and 互动。

另外，双减家长会能够促进学校和家庭之间的好沟通。在传统的家长会中，家长仅仅是接受学校和教师的信息，并没有很好地与学校和教师进行沟通和互动的机会。然而，双减家长会鼓励家长参与讨论、提问、交流等，使得学校 and 家庭的沟通更加畅通。这样一来，学校能够更好地了解家庭对于教育的需求和意见，家庭也能够更好地了解学校的工作进展和教学状况，双方能够在沟通中形成共识，共同努力提升教育质量。

最后，双减家长会能够提高家长的参与度和归属感。在传统的家长会中，家长往往只是旁听者、受众，对于学校的工作和孩子的教育往往只有一个模糊的概念。然而，双减家长会更加注重家长的主体地位，鼓励家长积极参与、发言、建议等。这样一来，家长能够更加深入地了解学校的工作和孩子的教育，更加有归属感。同时，学校也能够充分发挥家长的主观能动性，更好地与家长合作，共同为孩子的成长和发展努力。

综上所述，双减家长会在促进学校和家庭之间的好沟通、



提升家长的参与度和归属感方面发挥了重要作用。通过减少开会次数和会议时间，使得家长更好地参与孩子的成长，更加专注地关注学校和教师的工作，提高了沟通的效果。相信通过双减家长会的方式，学校和家庭能够更好地合作，共同努力为孩子的成长和发展创造更良好的环境。

## 开家长会家长的心得体会篇七

第一次给女儿开家长会，心里有少许紧张和期盼，跟老师也是第一次沟通，刚开始比较失望，虽然两位主课老师都在会上表扬孩子，但是只是说这孩子比较扎实，我心里很不是滋味，这跟我想的不一样，孩子在家相比较较活泼，但是我明白在学校肯定是比较内向，胆小，所以开完后，我想跟老师聊聊孩子在学校具体的状况，让她慢慢改善。

在跟老师的沟通中，心里越来越得意，老师说，说到xxx这孩子，只明白是个成绩挺好的孩子，没什么很大的印象，这半个学期改变相当大，发现这孩子竟然是个比较全面的，成绩、画画、作文都相当不错，此刻学校的活动都用心参加，这次学校开运动会，得了个全年级第一名，还有一个精神礼貌奖，得这个精神礼貌奖刘伊睿有很大的关系，因为她是她们年级第一个写稿和被读稿的人，而且老师说写稿的时候，别的学生都在玩和吃，就刘伊睿一个人在那安安静静的写，对孩子的评价相当高。还让我带句话给孩子，说老师个性喜欢她。

老师的几句话，我觉得相当重要：

- (1) 你把孩子放在什么高度，孩子就会在什么高度；
- (2) 此刻小学觉得成绩差不多，初中、高中就会差很多；
- (3) 所有活动都参加，敢于尝试，就会有收获；
- (4) 不做永远不明白做，做了不成功也不会差在那里去，如

果成功了就会更提高孩子的自信心。

我记得以前我们让家长开家长会的时候，不明白是什么情绪，此刻明白啦，当孩子被老师认可的时候，家长去开家长会的时候都会很乐意，如果孩子不足，老师不认可，家长也会觉得没面子，养儿方知父母恩，这句话真的不错。

文档为doc格式

## 开家长会家长的心得体会篇八

作为孩子成长道路上的引导者，家长会是一个了解孩子学校学习和成长情况的重要途径。近日，我参加了孩子所在班级的家长会，全方位地了解了孩子的学习和日常生活。这次家长会给我留下深刻印象，让我感受到了班级家长会作为一个师生家长共同参与育人的平台的重要性和价值。

### 第二段：家校之间的沟通与合作

在家长会上，我发现与会的老师都很热情，并非常耐心地听取家长们的意见和建议。同时，他们也向家长们详细解读了孩子的成绩、学业发展及行为表现等方面的情况。这种家校之间的沟通和合作让我感受到了孩子在学校里得到了全方面的关注和呵护。与家长一起探讨孩子的问题，共同制定学习计划，家校合作犹如一支有力的双翼，为孩子提供了更好的发展平台。

### 第三段：家长会的信息传递和互动平台

家长会也是一个信息传递和互动的平台。通过家长会，家长们能够及时了解到学校方面的最新动态、政策和教学计划等。同时，家长们也能够交流孩子在学校中的学习情况，共同解决学习中遇到的问题。在家长会上，我与其他家长进行了深入的交流和讨论，学到了很多其他家长的教育经验，对于自

己的育儿观念也有了进一步的认识和了解。

#### 第四段：家长会提升了家长的责任感和参与度

细心观察，我发现参加家长会的家长们无论从外貌上还是言行举止上都表现出了一种责任感和参与度。他们积极发言，提出自己的意见，并且热情参与学校组织的志愿者活动。这种主动参与的态度让我深感家长会的重要性，它不仅是孩子教育的一个走向，更是在家庭教育中培养责任感和积极性的一个契机。

#### 第五段：加强与孩子的心理沟通

最后，家长会提醒我加强与孩子的心理沟通。在家长会上，老师们提醒我们要耐心倾听孩子的心声，要关心孩子的成就和困惑。我深知，现在的孩子面对的学业压力和社会竞争压力是巨大的，只有我们做好与孩子的沟通，了解他们的内心世界，才能更好地引导他们面对困难和挫折，从而帮助他们成长为独立自信的人。

#### 总结：

通过参加班级家长会，我深刻地认识到了家长会作为一个育人平台的重要性。它不仅提供了家校之间的沟通与合作，而且是家长之间交流和互动的一个重要机会。家长会让家长们的更加关心孩子的学习和成长，也增加了家长对于教育的责任感和参与度。最重要的是，家长会提醒我们要加强与孩子的心理沟通，了解他们的内心世界，帮助他们健康成长。因此，我相信班级家长会必将在今后的教育中扮演更加重要的角色。

## 开家长会家长的心得体会篇九

昨天晚上，迎来了开学后的第一场家长会。孩子升入大班了，深知幼小衔接的关键性、家长会的重要性，于是提前下班赶

到学校。

果不出所料。杨老师在家长会上提到了大班小朋友需要在学习、生活等各方面有所提高。

学习上，老师说大班了，上课会让孩子学学写字、做做算术，以后孩子也会有家庭作业带回家，这个当然希望我们家长能做好配合，大班养成了学习习惯，那就是为明年上小学打好了基础。

这点家长都是认同的，习惯不是一触而就的，需要一个慢慢培养的过程，升入小学后学习压力大，作业也多。常常听周围同事说，孩子做作业磨磨蹭蹭要做到21点以后，孩子自己累，搞的家长也筋疲力尽，上完一天班回家还得管着孩子的功课。

所以我想杨老师说从大班重点要抓孩子的学习习惯，我觉得是非常有必要的，谁不希望自己的孩子以后功课能好点啊。其实，我之前也一直想培养小陈同学的学习习惯，但很多时候由于忙于工作会疏忽了，不能长时间的保持对孩子的教育，有时候孩子逆反心理发作，就不听爸爸妈妈的话了。现在有老师的教育就好很多，要知道孩子最最听的就是老师的话。

隔天在家，小陈同学大便完大喊妈妈。妈妈边帮忙边教育：“今天最后一天帮忙擦pp明天开始都要自己动手擦。妈妈又不会去学校帮你擦的。”人家开心的回答：“妈妈，你放心，我从来不在学校大便的。”汗颜。。。孩子不懂事，那是家长没教育好啊！

我记得小学提倡的是德智体美劳全面发展，这次杨老师在会上也提到了道德、体育两个方面，老师说家长要在孩子面前树立好的榜样，比如要尊老，要爱幼，坐车让位等等。我也觉得，做人比做学问更重要，道德的培养不可缺少。

另外，体育方面，杨老师说大班的孩子一定要会跳绳。回想了一下中班第一次家长会，老师当时说要孩子们学会拍皮球，于是回家就给孩子买了个篮球，一年下来，左右手拍球几百个都不成问题。这次跳绳的任务应该也是难道倒小陈同学的。

整个家长会持续了很长时间，在后面的老师和家长的互动交流中，杨老师一一都给做了解答。很多家长也提了各种建议，我想不管是老师还是家长，我们的出发点都是一致的：一切为了孩子。幼小衔接是关键，老师教育是重要的，家长配合是最主要的。

## 开家长会家长的心得体会篇十

20xx年5月18日下午，有荣参加了省实附中初一下学期中段家长会，让我受益匪浅，感受良深。会议分两部分举行：一是在学校体育馆听取《父母如何培养孩子领导力》的讲座；二是在班课室听老师和学生代表介绍了1718班的学习情况，分享了优秀学生的学习方法和优秀家长的教育心得。通过这次家长会，不仅让我学习了如何培养孩子的领导力，也让我反思了对孩子的教育方式和方法。

所谓领导力，就是不管有没有，都能影响他人的能力。领导力是可以通过学习掌握的技能，在这一培养的过程中，父母起着关键的作用。蔡元培先生说：“决定孩子一生的，不是成绩，而是健全的人格修养。”教育是一辈子的事情，家长要给予孩子的是能够自学成才和能够自己帮助自己的这样一种人格，来让他获取一生的学习能力，一生的成长能力。家长应努力让孩子养成如下习惯：积极处事、以终为始、要事第一、互利共赢、首先理解别人再求别人理解自己、协同合作、不断更新。

家校合作的目的是为了孩子的健康成长，让孩子充分享受来自老师和家长的关怀，以及使教育给孩子带来的快乐。这次到学校开家长会，通过自己的观察和老师的介绍，了解到了

孩子在校学习生活上的一些习惯。学校教育是培养孩子良好行为习惯的主要渠道，家庭教育模式是否和学校的教育相吻合，将决定着孩子良好行为习惯的养成。作为家长，要多了解自己孩子，多和孩子进行沟通，通过潜移默化、言传身教来教育孩子。家长是孩子的第一任老师，家长的思想水平、文化修养、道德情操、言行举止、穿衣打扮等都会在孩子的心灵上留下印记。所以，家长一定要给孩子树立一个好的榜样。

通过此次家长会，让我看到学校的实力和担当，老师的辛勤付出和无私奉献，孩子们的努力和自信。我一定要严格要求自己，和学校老师共同努力，加强家校合作，为孩子们的健康快乐成长付诸行动，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。