

# 劳动心得与收获(大全19篇)

军训心得是对参加军事训练过程中的收获和感悟进行总结的一种方式，它可以帮助我们深入理解军事训练的重要性。以下是一些同学们的军训心得，每篇都有不同的角度和感悟。

## 劳动心得与收获篇一

### 第一段：引言（100字）

劳动是人类社会中不可或缺的一部分，无论是体力劳动还是智力劳动，都是为了获得一定的收获。通过劳动，我们不仅可以满足自己的物质需求，还能收获到更多的东西，其中包括对劳动的尊重、对自己的提升以及对他人的感激。本文将围绕劳动收获的几个方面展开讨论，以期能够更好地理解劳动的意义与价值。

### 第二段：劳动带来的内心满足（250字）

劳动可以带来内心的满足感，这是因为劳动需要我们付出真实的努力和汗水。无论是生产劳动还是服务劳动，我们都会因为自己的付出而感到内心的快乐和满足。例如，当我们种植一颗种子，耐心地浇灌、照料，最终看到它长大并结出果实的时候，我们会感到一种成就感和喜悦。这是因为我们经历了整个过程，付出了努力，这份劳动的结果成为了我们内心的收获。

### 第三段：劳动的提升与成长（300字）

劳动的过程中，我们不仅可以获得物质上的回报，还能够不断的努力中提升自己。劳动可以培养我们的专注力、耐心和责任感，让我们更好地面对困难和挑战。通过劳动，我们可以学习到新的知识和技能，不断丰富自己的阅历和经验。例如，当我们从事一项工作时，通过不断学习和实践，我们

可以不断提升自己在该领域的专业水平，并在工作中不断取得成功和成长。这些努力和提升都是劳动带给我们的宝贵财富。

#### 第四段：劳动对社会的贡献（300字）

劳动不仅对自己有益，也对社会有着巨大的贡献。劳动是社会进步的基石，是实现社会发展和个人幸福的关键。从事不同的劳动，每个人都可以为社会做出他们独特的贡献，共同构建一个繁荣、和谐的社会。例如，医生的劳动可以挽救生命，教师的劳动可以培养人才，工人的劳动可以建设美丽的城市。每个人通过自己的劳动为社会做出了无限的贡献，这种贡献是无法被衡量的，并且传承下去，影响着无数人的生活。

#### 第五段：劳动收获带来的积极心态（250字）

劳动使我们能够更好地与他人和谐相处，培养了我们的感恩之心。在劳动中，我们会遇到各种困难和挑战，但正是通过这些困难和挑战，我们才能更好地成长和进步。当我们通过努力和坚持取得成功，并分享自己的劳动成果时，我们不仅能够感受到他人的认可和喜悦，还能够感受到自己内心的自豪和满足。这种积极的心态会传递给我们的生活和工作中，让我们更加乐观、坚韧和充满希望。

#### 总结（100字）

劳动不仅是实现个人价值的途径，更是丰富人生、提升自我，并为社会做出贡献的重要方式。通过劳动，我们可以获得内心的满足与成长，培养感恩之心，建立积极的心态。希望每个人都能够珍视劳动，发挥自己的潜力，实现个人与社会的良性互动。

## 劳动心得与收获篇二

我给大家演讲的题目是“劳动者最光荣”感谢酒店给我这次机会，因为沃尔德大酒店成立至今所取得各种成绩都是沃尔德大酒店的每一位员工辛勤的劳动结晶，因此我赞美劳动，赞美劳动者，劳动者是最光荣的。

记得上小学时，老师教会了一首《劳动者最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里要靠劳动来创造”那时候我只把劳动简单的理解为“劳作”局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深的体会到生活的多味，劳动是艰辛的、劳动是汗水，是欢笑、是苦涩、是甜蜜、是给予、更是幸福，有一份劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

沃尔德每上一个台阶，都有一个新的进步，从而形成了今天的风貌，这些是沃尔德各级管理者，基层员工的汗水所铸成的，酒店的每一位员工对自己的工作都非常认真，以确保自己的工作让每一位顾客满意，正是有了这批优秀劳动者，酒店才能走到现在，只是我们酒店全体员工共同努力，自助者天助也，我们必定可以勇往直前，双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活，有很多人们默默无闻的靠自己全部的力量去拼搏，去进取，去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样享受着劳动带来的幸福和快乐，甚至还要充实，因为幸福不仅只与物质有关!劳动者是光荣的，劳动者是幸福的，作为沃尔德的一员，我们更加深切的体会到一点!

我们的生活正是因为有了劳动者的存在，他们无私的奉献着自己的一切一切才会变得美好!职业不分高低贵贱，但是无论我们干的那一行，我相信大家和我一样都深深的爱着我们现在所拥有的工作，服务于别人，服务于社会，开心每一天，作一个平常的我，一个有能力的我，这样才能适应社会，展

示自我，真正的做到实力就有魅力，快乐于我同在，谢谢大家。

## 劳动心得与收获篇三

劳动是人类生活的基本方式，也是实现个人价值、推动社会发展的重要途径。而劳动的真正意义不仅仅是为了满足物质需求，更在于从中收获成长和体验。在我多年的劳动中，我深刻体会到了劳动的重要意义和其中的心得体会。

### 第一段：劳动是实现自我价值的途径

劳动让我们能够发挥自己的才能和能力，实现自己的个人价值。通过劳动，我了解到每个人都有自己的特长和擅长的工作领域，只有找准自己的位置，将自己的特长发挥出来，我们才能做到工作事半功倍。而在劳动过程中，我不断地学习，提升自己的技能，进一步完善自己的能力。劳动让我不断地成长和进步，逐渐实现了自己的价值。

### 第二段：劳动是锻炼意志的过程

劳动是一项需要付出辛勤努力和持久耐心的活动，它需要我们克服困难和挫折，坚持不懈地追求目标。在劳动中，我体会到了坚持的力量，无论遇到多大的困难和挑战，只要坚持不懈地努力，就一定能够克服困难，达到预期的目标。而这种意志力的培养，也使我在生活中面对各种困难和挑战时都能够保持积极乐观的心态和执着的精神。

### 第三段：劳动是增进人际关系和团队合作的机会

劳动是一项群体活动，很少有人可以独立完成所有工作。在劳动中，我需要与他人合作、协调，共同实现任务的完成。通过劳动，我学会了与他人沟通和合作，增进了与同事之间的友谊和团队协作能力。在面对工作中的困难和挑战时，团

团队合作的力量总能让我们交流思想、汇集智慧，共同克服困难，取得成功。劳动让我懂得了团队合作的重要性，也让我意识到了单打独斗无法取得最好的效果。

#### 第四段：劳动是培养责任心和奉献精神的途径

劳动是责任的体现，每一份工作都有其重要性和使命感。无论是一线劳动者还是管理人员，只有对工作负责、尽职尽责，才能够取得良好的收获。通过劳动，我培养了自己的责任心和奉献精神，懂得了承担责任和为他人贡献的重要性。在工作中，我时刻要求自己以最好的姿态去对待工作，不仅为自己的成长负责，更要为团队和社会做出贡献。

#### 第五段：劳动是实现个人价值和社会进步的重要途径

劳动不仅仅是为了满足物质需求，更在于实现个人价值和推动社会进步。通过劳动，我对自己的付出看到了回报，不仅获得了物质上的满足，更重要的是从中收获了自信、成长和成就感。与此同时，劳动也为社会提供了丰富的资源和价值，推动了社会经济的发展和进步。劳动让我认识到自己的重要性和价值，并将自己的个人努力与社会进步紧密联系在一起。

总结：通过多年的劳动经验，我深刻地体会到了劳动的重要意义和其中的心得体会。劳动是实现自我价值、锻炼意志、增进人际关系和团队合作、培养责任心和奉献精神的途径，也是实现个人价值和社会进步的重要途径。每一次劳动都是一次成长的机会，劳动不仅仅是为了生活，更是塑造自己、贡献社会的过程。希望在未来的劳动中，我能够不断总结经验，改进自己，在劳动中不断收获成长和快乐。

## 劳动心得与收获篇四

劳动是人类生活的基础，是实现自我价值和社会进步的重要途径。在劳动中，人们不仅可以创造财富，还可以获得心灵

的成长和提高。作为一名工作者，我亲身经历了劳动的艰辛和收获，深感劳动带给我的心得体会是无法用言语来表达的。在此，我将从劳动中的成长、收获和对未来的展望三个方面，分享我对劳动心得的体会。

### 第一段：劳动带来的成长

劳动不仅是一种体力和智力的付出，更是一种成长的机会。通过不同的工作体验，我学会了如何与他人合作、如何解决问题、如何克服困难。在与他人合作中，我体会到了团队的力量。每个人都有自己的长处，只有通过相互合作，才能将个人的力量最大化。同时，在团队中，我也学会了倾听他人的意见和尊重他人的价值，提高了我的人际交往能力。解决问题和克服困难的经历则让我变得更加坚强和有耐心，面对困难时，我不再轻易放弃，而是努力寻找解决问题的方法。劳动的成长使我变得更加成熟和自信，为我未来的发展打下了坚实的基础。

### 第二段：劳动带来的收获

劳动不仅使我成长，还给予了我丰富的收获。首先，劳动带来了物质上的回报。通过努力工作，我获得了一定的薪酬，解决了生活的经济问题，实现了经济独立。其次，劳动让我获得了自豪感和成就感。当我看到自己辛勤劳动的成果时，我感到由衷的自豪和满足。这种成就感不仅来自于获得物质财富，更来自于对自我的认可和肯定。最重要的是，劳动让我获得了对生活的理解和感悟。通过亲身经历，我深刻体会到了劳动的重要性和意义，学会了珍惜生活，感恩他人的劳动，更好地把握幸福的源泉。

### 第三段：对未来的展望

通过劳动的成长和收获，我对未来充满了展望。首先，我希望通过劳动不断提升自己的能力和素质。劳动不仅是获得物

质回报的手段，更是我们不断学习和成长的机会。我期望在劳动中，通过不断提升自己的专业技能和知识水平，能够更好地适应社会的发展需求，并为社会进步做出更大的贡献。其次，我希望通过劳动实现人生的价值和梦想。每个人都有自己的理想和追求，而劳动则是实现这些梦想的重要途径。通过不断努力工作，我相信我能够实现自己的梦想，并为社会的发展做出一份力量。

总结段：通过劳动的成长和收获，我深刻体会到劳动的重要性和意义。劳动不仅带给我们物质上的回报，更让我们成长和收获。通过劳动，我们可以学会与他人合作、解决问题、克服困难，培养自己的专业能力和人际交往能力，并获得成就感和自豪感。在未来，我将继续努力提升自己，实现人生的价值和梦想，并为社会的进步做出更大的贡献。劳动收获心得体会是无法用言语来完全表达的，只有通过亲身经历和努力工作，才能真正深刻体会到劳动的伟大和意义。让我们共同努力，用双手创造美好的未来！

## 劳动心得与收获篇五

一说到“劳模”这个字眼，很多人也许会想到许振超、陈刚

毅这些响彻神州大地的名字，他们以自己的实际行动铸就了脚踏实地、埋头苦干、淡泊名利、甘于奉献的伟大劳模精神，用自己的辛勤劳动谱写了如歌如泣的动人赞歌。今天，我给大家介绍的就是和我们共同工作、共同生活、共同奋斗值得学习的楷模，他就是荣获全国“五一”劳动奖章的湟源公路段机修班班长——妥文山同志。提到他的名字，只要是在湟源公路总段工作的同志没有几个不知道的，三十六个春秋，他以工作间为伴、与公路为伍，把自己的一生和全部的爱奉献给了他所热爱的公路事业。路，伴随着他的人生，路，占据着他的心灵，在他的身上充分体现了高原公路人“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神。

妥文山1972年参加工作，在祁连公路段野牛沟工区，他担任了看起来又脏、又苦、又累、又危险，而且又没有什么前途的养路工人，整天和沙子，水泥打交道，一干就是6年，在这6年的风风雨雨里，他克服了许多常人难以想象的困难，以诚实，耐劳的秉性，把情、把心、把魂都系在了公路养护事业上，把自己的命运和公路养护事业联系在一起。1978年，风华正茂的妥文山走进了湟源公路段机修班，当时湟源段经费十分紧张，技术人才极其匮乏，眼前摆着一大堆活儿，却无从下手，不知所措。妥文山出身农民家庭，文化水平不高，却继承了农民质朴、坚韧的性格，只要他认准的事，他就坚持干好。在巨大的考验面前，生性不怕吃苦不愿服输的妥文山，决心再苦再难也要挑战眼前的困难。妥文山的叔叔是个木匠，年少时耳濡目染，受之启蒙，对木匠技术多少有所了解，于是他便选择从木匠开始。为了尽快掌握木工手艺，他在虚心向叔叔和老一辈木匠请教的同时，找来一些木工技术的书籍，工作间隙认真阅读，边干边琢磨并常抽时间到一些干木匠活的地方暗自观察。就这样，在很短时间内，他凭着一股拼命精神和聪慧之气将木工的各种技术掌握的得心应手。段里修建职工宿舍楼，为了节省成本，他将制作门窗的活儿全部揽下，还捎带给职工家属义务加工家具。在完成了加工门窗的艰巨任务后，他又为单位工程施工制作了大、中、小桥、涵洞等模型40余套，制作办公桌、椅60余套，节约资金10余万元，还为其他施工单位制作模型创收34万元。那些日子，他沉溺其中，乐此不疲，真可谓是披星戴月，废寝忘食。每天至少干十三、四个小时，晚上回家已精疲力竭，倒在床上再也不想动弹。家里人看到他这个样子，抱怨他傻，说又不多拿钱，图个啥？他却不以为然地说：只要能给段里省下一分钱，我认为值。

路漫漫其修远兮。作为一名公路人，深知自己肩上那副胆子的重量，脚下的路依然很漫长，在他的心目中，路永远是他人生的主旋律。为了节省年审车辆需要重新喷漆这项开支，妥文山又开始苦练喷漆技术，从此，每年年审集中喷漆，他都不分昼夜地裹挟在浓烈的油漆气味中，常常被呛得头晕目



眩，恶心不止，但他还是咬牙挺了下来，从未因懈怠延误养护工作。30多年来，他先后为本单位车辆喷漆超过200多台(辆)，节约资金7万余元。为外单位车辆喷漆800余台(辆)，为单位创收20余万元。

如果说，他身上有什么特别引人注目的地方，首先是他用自己的实际行动为大家树立了知识创新的榜样。他勤奋好学，自觉接受新理念的挑战，在攻克喷漆技术的难关后，他并不满足。他看到段里的汽车出现故障送进修理厂被耽搁了时间而不能及时完成养护任务时，心急如焚，一个公路人巨大的责任感和使命感促使他又挑战汽车修理技术。一有空，他就捧着本书，有时还拎着图纸，一声不响地学习技术，除了阅读专业书籍，无论酷暑寒冬，人们都能看见他钻在车下仔细研究汽车的构造和各个零件。功夫不负有心人，他终于又掌握了汽车修理技术，此后段部的汽车修理任务就又落到了他肩上，仅此一项，就为本段节约机械修理费20多万元。

如果说作曲家用七个音符描绘着高山流水和阳春白雪，述尽了人间的悲欢离合，成就着辉煌的音乐人生。那么养路工则是用真情揭示着人类社会的进步与发展，描绘着人类社会的希望与未来，同时也书写着自己酸、甜、苦、辣的公路人生。当我们用敬仰的目光凝视他付出的智慧和汗水时，我们知道，每一项工作里，不仅凝聚着他殷殷的心血，而且还浸透他对事业的忠贞和热爱，他以勤劳、朴实的风格展现出了平凡而又伟岸的“老黄牛”形象。

11月初的一天凌晨，段里一辆油车突然出现故障，他从梦中被人叫醒，毫不犹豫披上衣服赶赴施工现场。抢修过程中，滚烫的沥青喷溅出来，灼伤了他的脸和脖子，他强忍伤痛，直到排除故障才去上药。第二天，他的面部肿胀得不成样子，可他忙的连医院也没顾上去。到9月，湟源公路段所辖路段的大部分桥梁和涵洞出现了不同程度的桥面板裂缝、断板，涵洞塌陷，他主动放弃节假日，加班加点、披星戴月，不辞辛苦地做着各类模型，并预制桥面板，涵洞盖板，现场指挥安

装，在最繁忙的时候，他和大家一起，吃住在工地，近在咫尺的家他一个星期也顾不上回去一两回，每天的午饭就是吃上点自己带的馒头、饼子，有时晚上加班到10点，他也从未说过一句牢骚话一心只想把工程保质保量的完成。

有人说，假如你非常热爱工作，那你的生活就是天堂；如果你非常讨厌工作，你的生活就是地狱，因为你的生活当中，有大部分的时间是和工作联系在一起的，不是工作需要你，而是我们每一个人都需要一份工作。不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。说起来简单，做起来不容易。但，妥文山做到了。

“三十六载风雨路，平凡磨砺精彩出。业务技能超群豪，创字当先不服输”。妥班长就这样在平凡的工作中铸造着生命的精彩。

做过公路养护工作的同志们都很清楚，每年夏季，路肩上杂草丛生，严重影响公路的畅、洁、美，可铲除路肩高草，却是每个养路工都会感觉到头痛的事，因为铲除高草劳动强度大，费时又费力，对此妥文山看在眼里急在心里，暗下决心一定要研制出一种既能降低劳动强度又可以提高工作效率的铲草工具。并将自己的想法大胆的向段领导提了出来，段对他的意见进行了进一步研究，对他的设想给予了大力支持。1993年7月，单位成立了“路肩铲草机试制攻关qc小组”，妥文山承担技术制作工作。但是研究制作铲草机对于试制攻关小组来说这是一个全新的课题，同志们都埋怨妥文山说“你这个人，铲草机咱们有哪个见过，凭空制作，如何下手”，妥文山鼓励大家说：“他山之石可以攻玉，我们可以参照农林部门除草机的原理，结合路肩除草的实际进行制作”，1994年7月，由妥文山亲自焊接，攻关小组集体努力，终于研制出tc-1型路肩铲草机并正式投入试用。试用的结果十分喜人，比人工每日铲草的工效整整提高了40倍。它所具有的易操作、轻便实用等特点，大大减轻了养路工的劳动强度，

降低了劳动成本，深受职工的欢迎和称赞。妥文山和机修班的突出贡献有目共睹。1997年，湟源公路段机修班被省交通厅评为“八五”科技进步“先进集体”，被中国交通技协授予“第二届交通职工技协先进集体”，他个人也在同年被省交通厅评为“八五”科技进步“先进生产者”。

1993年下半年，机修班又接到公路局下达的一项新任务，要求他们在极有限的时间里制作出若干台小型沥青洒布车。妥文山二话没说就爽快地答应了，他带领职工查阅资料，设计方案，很快就投入生产。早出晚归，加班加点，在规定的时间内保质保量地制作成功并投入使用。看到此项成果给段里带来了丰厚的经济效益，妥文山露出了欣慰的笑容。此时，他已全然忘记了自己和职工们为此付出的昂贵代价。1998年湟源公路段从山东潍坊购买了2台保温沥青洒布车，由于气候差异，该车在青海地区根本无法使用。为了不使之变成一堆废铁，单位财产蒙受损失，妥文山主动请缨，要求由机修班来改造这2台沥青洒布车，段领导对他们的大胆探索精神给予积极的支持与鼓励。为了确保改造方案万无一失，他苦思冥想精心设计，几经反复后，终于成功地改造了原有的结构。改造后的沥青洒布车不但提高了工作效率，保温性能也大大改良，极大地方便了一线职工的劳动操作。4月，省公路局又把制作安装4块大型宣传牌的艰巨任务交给了湟源公路段，其中2块还要到果洛、玉树安装。由于路途远，牌子重，仅雇用吊车就得花费4万元，在接受任务后，妥文山就在如何省这笔吊车费上开动脑筋。经过琢磨，一个用焊接制作拆装式宣传牌的想法渐渐成熟。但采用此种方法的技术含量很高，对尺寸和下料必须计算的十分精确。妥文山并不畏难，他精密计算，大胆下料，硬是将4吨多重的大型宣传牌用5吨的倒链准确无误地一次安装成功，加上精致的制作工艺，宣传牌受到了上级领导的一致好评，大型宣传牌的成功安装，一下子创收12万元，大大缓解了公路段经费的不足。上半年，湟源公路段在完成整治环湖四线病害任务的施工中，为调用压路机、摊铺机等大型机械，不得不租用机械租赁公司的吊车，每天费用高达元。妥文山悉知这一情况，又在短时间内自行研制

出了移动式装卸车台，为工程施工每月节省租车费6万元。

“妥文山就是一块砖，哪需要往哪搬，就是这样一块砖，一块闪闪发光的金砖，在不同的岗位上，发出了耀眼的光芒”。

一份耕耘、一份收获。正是这样日复一日，年复一年孜孜不倦的探索与实干，铸就了他堪称一流的生产技术技能，更坚定了他一丝不苟的工作态度、勇于开拓的工作作风、吃苦耐劳的精神品质及甘于奉献的“老黄牛”精神，连年被评为“先进生产者”，被评为全省交通系统“十五”创新立功活动“先进个人”、“全省知识型职工标兵”、“优秀高技能人才”、“全国交通行业文明职工标兵”等，今年五一国际劳动节前夕，被全国总工会授予全国“五一”劳动奖章荣誉称号。当荣誉的花环降落在他的身上，当摄像机聚焦的一刹那，妥班长的脸上只微微一笑，此时此刻，往日工作的艰辛与委屈，却被他悄悄地藏起。5月1日清晨，刚刚从西宁载誉归来，他便顾不上休息，又出现在自己的工作车间，那坚实的步子又踏遍了机修班的各个角落。

每当他获得荣誉、得到别人赞扬时，他总是说：“做好工作是自己的本份，职工对我的信任，领导对我的放心，就是我的最大荣誉”。

利用自己的技术专长，妥文山还年年自己制作、预制、安装公路段辖区内损坏的桥栏杆、立柱、里程碑、百米桩等公路沿线设施，也给单位节约经费达几十万元。电线断了，找妥班长；水管烂了，找妥班长；油车坏了，找妥班长；墙倒塌了，找妥班长……。了解妥文山的人都知道，他为人做事的最大特点就是“实”：实实在在地做人，实实在在地做事。职工们经常由衷地说：“要知道妥班长干了多少活，看看那双手就知道了”。长期干机修的活儿，大家再也看不见他穿过整洁的衣服和光亮的皮鞋，在职工的印象中，妥文山一年四季就是那件满是油污的工作服，双手的掌纹中也浸满了黑色的油污，再也无法洗净。每当别人要和他握手时，他总是本能

地把自己的手缩在身后，憨厚的笑笑。

36年的公路生涯中，他用自己的实际行动，谱写了一曲爱岗敬业、诚实守信、无私奉献的人生之歌，也留下了一串串闪光的足迹。正是由于他不断努力，积极进取，先后攻克了木工、油漆、电焊、钢筋、修理、泥瓦等种种技术难关，干一行爱一行，专一行精一行，成为了一名工作能手，不分昼夜，不计得失，为湟源公路段节约和创收累计资金200多万元。

作为一名公路人，“爱岗敬业、无私奉献”我们要时刻铭记在心中，时刻鞭策我们不断努力，为喜爱的公路事业奉献青春。让我们从现在做起，从你、从我做起，不论干什么，干就干一流，争就争第一，不断超越自我，把每一滴汗，都洒在我们光荣而艰巨的公路养管事业中去，再创公路养管事业新的辉煌，做出新的更大的贡献！谢谢！

## 劳动心得与收获篇六

劳动是人们实现自我价值和社会发展的的重要途径之一。通过劳动，人们获得物质财富的同时，也获得了一种深刻的精神收获。本文将探讨劳动的收获以及我个人在劳动中的心得体会。

首先，劳动的收获不仅体现在物质层面，更重要的是精神层面。通过辛勤劳动，人们能够创造出实实在在的物质财富，这为个人的生活提供了保障。劳动让我们能够充实自己，获得一定的物质回报。例如，打工赚取的工资可以用来满足日常生活物质需求，买到自己喜欢的物品等等。同时，通过劳动，人们也能够获得一定的经济积累和财富增值的机会，为个人的更高追求提供了支持。

其次，劳动也给人们带来了乐趣和成就感。众所周知，劳动是对个人智慧和能力的一次全面锻炼。在劳动中，我们需要

不断学习和提升自己，解决各种问题和挑战。通过面对困难和挫折，我们能够不断攀升自己的能力，提升自己的价值。当我们完成了一项看似不可能的任务时，我们会感到极大的自豪和满足。这种成就感和乐趣可以激发我们努力工作的积极性，激发我们的创造力和创新能力。

第三，劳动也带来了与他人合作的机会，促进了社会的和谐发展。在劳动中，我们需要与他人合作，共同完成一项任务。通过与他人的互动和交流，我们不仅能够学到更多知识和技能，还能够培养人际关系和团队合作精神。通过团队合作，我们可以发挥每个人的优势，达到共同目标。这种合作精神不仅能够促进工作效率的提高，还能够增进人际关系的和谐与稳定。

第四，劳动使我们更加珍惜拥有的一切。通过劳动，我们经历了一段辛苦的过程，体验到了付出的努力和汗水。这种经历让我们更加理解和珍惜自己所拥有的一切。我们开始更加感恩和珍惜家人的支持和关爱，感谢自己所拥有的健康和能力。同时，我们也开始学会节约和理性消费，不再浪费资源和时间。劳动让我们在实践中不断成长并逐渐塑造了我们的价值观。

最后，劳动让我们有机会为社会做出贡献。通过劳动，我们为社会的进步做出了一定的贡献，为社会创造了价值。无论是从事管理工作，还是从事基层一线工作，每个人都在各自的岗位上默默贡献着自己的力量。通过劳动，我们能够实现个人价值的同时，也能够推动社会的进步和发展。

综上所述，劳动不仅给予了我们物质上的收获，更给予了我们精神上的满足。在劳动中，我们通过充实自己、感受乐趣和成就感，培养人际关系和团队精神，珍惜所拥有的一切以及为社会做出贡献，全面发展个人的能力和素质。劳动是一种有意义的活动，为我们带来了丰富的收获和成就感。因此，我们应该用心去劳动，努力实现自己的价值，同时也为社会

的发展做出贡献。

## 劳动心得与收获篇七

这天是五一节，又叫劳动节。劳动节？是谁的节日呢？有什么来历吗？我上网一查。哦，原来五一劳动节又称“五一国际劳动节”。是劳动者的节日。来历是：1886年5月1日，芝加哥的二十一万六千余名工人为争取八小时工作制而举行大罢工，经过艰难的流血斗争，终于取得了胜利。所以，人们把这一天定为了劳动节。

走在街上，发现很多店铺都关了门，街上有好多人。往日，人们脸上都存在一种急匆匆的样子，而现在，他们的脸上都荡漾着开心、轻松的表情，让我看了也浑身轻松起来，顿时开心起来。

他们让我想起了：当你走进饭店、走进商店、走进繁华的商业区，你可知道服务人员的辛苦，站了一天的他们总是那样挺立。当你走进学校，你可看见知识的闪光，你可听到书与人的交流，你可看见老师的汗水，知识使劳动变得更加伟大无比。当你一切融入了社会，周围的一切都是平凡的劳动所给予的。劳动，是每个人都要的。

劳动，让万丈高楼拔地起；劳动，筑起万里长城的不朽神奇；劳动，搭起了今天高速现代化的信息网络；劳动，把荒原的瘠地变成了顷顷良田；劳动，把祖国的大好河山变得更加锦绣如画……只要劳动，就可以使生活更美好。

财富，是劳动所创造的。如果没有劳动，财富是不会轻易现身的。而且现身的“馅饼”要么是“陷阱”，要么就是咽不下去。

五月，蛙鸣鸟啼，孩子们用柳笛吹一曲春天的歌。五月，梦想腾飞，路路春光洒下玫瑰花瓣点缀绿野。在这充满阳光与

温情的五月，我们要对所有劳动者道一声真情的问候：劳动节快乐。

## 劳动心得与收获篇八

放假了，大家都集体出游来迎接一年一度的五一小长假，而我，则郑重其事的在劳动节这天对爸爸妈妈宣布，我要用劳动来欢度劳动节，为家里人做一顿美味的午饭，妈妈有点半信半疑：“你确定你一个人能胜任吗？不需要我的帮助吗？”我自信满满的笑笑，说：“您就放心吧，没问题的。”

一个上午，我都在想：中午做什么饭好呢？嗯……有了！做香椿炒鸡蛋和莲藕炒木耳吧！已经十一点半了，说干就干。

我一溜烟钻进了厨房，以迅雷不及掩耳的速度在厨房门把手上挂了一个牌子：我来做饭，闲人勿进。

我把那些菜洗过后一一放在案板上，把香椿切成小段，再把木耳的根掐掉，放在水中备用。

但是这时，问题来了。莲藕虽然已经洗净，但是现在才上五年级的我，还不一定能不能切动那硬硬的莲藕呢。

但不一会，我就想到了一个绝妙的主意：先把一段莲藕横向切成三份，再切成片，这样下来，切的面积小了，也好切了。哈哈，我为我的好主意暗暗自豪。

一会儿，莲藕就切好了。接下来的一切就顺利多了。

点火、倒油、下菜，这几个动作我是不费吹灰之力、游刃有余地完成了。但是在这里，我可遇到了一个小小的坎儿。由于我没有控干莲藕里的水，油锅里的油崩来崩去的，可把我给吓坏了。我赶紧把火调小，翻出妈妈洗碗用的长袖硅胶手套戴上，这才放心地去炒菜了。



终于，经过我的一番折腾，两盘热气腾腾的菜终于“艰难”地上了桌。爸爸妈妈都说吃上女儿亲手做的饭，真好！我在这次做饭中遇到了许多的困难和意外，也让我体会到妈妈平时做饭的辛苦劳累。劳动最光荣！

## 劳动心得与收获篇九

这一年的劳动节，对我来说是一个非常难忘的五一劳动节，因为在劳动节，爸爸带我去了世界之窗玩。

来到世界之窗的广场上，首先映入眼帘的是一组大喷泉，喷出的水连在一起好像一朵盛开的洁白的花似的。我们走进入口，看见一个大大的地球模型，特别像。

我们去大峡谷探险漂流，买了票，还要排队等候。我们排了很久，才轮到我们。我们穿上了雨衣，坐上一艘自动小船。小船开始向前动了，我们进入了一个黑乎乎的山洞，只听见哗哗的声音却什么也看不见。

我还来不及叫声“好怕”，小船已经出了山洞，眼前突然明亮了。我的眼睛还没适应光线的变化，就强烈感到小船在急速往下冲，似乎比火车跑得还快！我都还没来得及搞清楚是怎么回事，还没来得及抓住什么东西避险，船已经从几十米的高处冲下来了，那感觉就像从半空中一下子跌落到地面上！

我还去了好多好玩的地方，比如阿尔卑斯山大型室内滑雪场、格陵岛地心探险等

这真是一个难忘的五一劳动节，能够在世界之窗玩了这么多好玩的项目，我非常开心。

## 劳动心得与收获篇十

劳动是人类社会中最基本、最重要的活动之一。通过劳动，

人们可以创造财富、实现自我价值。在劳动中，我们不仅收获物质上的回报，也收获着心灵的满足和成长。在这篇文章中，我将分享我在劳动中的收获和心得体会。

首先，劳动使我获得了物质上的收获。劳动带给我经济独立和生活品质提高的机会。通过努力工作，我得到了一份稳定的工作，不仅能够满足自己的基本生活需求，还能够有余力去追求更高层次的需求。例如，我可以购买自己喜欢的物品，去旅游、看电影等享受生活的乐趣。劳动使我拥有了更多的选择权，也增加了我的生活安全感。

其次，劳动让我在工作中不断积累经验和技能，提升自我能力。我相信努力工作会有所回报，劳动使我更加体会到勇往直前的动力和奋斗的意义。通过劳动过程中的各种经历，我学会了如何与他人合作，如何解决问题，如何克服困难等等。这些经验和技能不仅在工作中帮助我取得进步，也在日常生活中让我更加从容和自信。

再次，劳动满足了我个人的成就感和自我价值的实现。凭借自己的努力，我可以看到自己在工作中的成果，这种成果的积累让我感到满足和幸福。并且，劳动也让我发现了生活的意义和目标。在工作中，我遇到各种挑战和困难，但正是这些困难激发了我追求进步和发展的动力。同时，劳动也使我体会到了与他人共同努力的乐趣，和同事们的友情和支持相互牵动。

最后，劳动让我认识到了珍惜和感恩。通过劳动，我看到了那些为我们的生活默默奉献的人们。他们的劳动不仅给我们带来了物质上的财富，也让整个社会变得更加美好。同时，劳动也让我明白了付出和回报的关系，只有付出努力，才能有收获。因此，我要时刻珍惜并感激所有人们的辛勤劳动，同时也要更加珍惜和努力。

总而言之，劳动不仅让我在物质上有所收获，也使我在精神

上得到满足和成长。劳动不仅是一种赚钱的方式，更是一种实现自我价值和追求幸福的途径。通过劳动，我学到了很多东西，也认识到了许多道理。劳动是每个人应该去尝试和努力的活动，它会给你带来更多的收获和快乐。因此，让我们用双手去劳动，让我们的生活变得更加美好！

## 劳动心得与收获篇十一

### 一、引言（200字）

劳动是人们为了获取物质财富而付出的辛勤努力。随着劳动的不断进行，劳动者最终能够通过收获来实现自己的目标与愿望。而这种劳动的收获不仅仅局限于物质方面，更体现在劳动过程中的经验与心得上。下文将以个人的劳动经历为例，探讨劳动收获以及在其中获得的心得体会。

### 二、劳动的收获（200字）

劳动所带来的收获是多方面的。首先，劳动可以获得物质财富，例如工资、奖金和福利等，这些可以满足人们的基本生活需求，并提供更多的选择和机会。其次，劳动还可以培养个人的技能和能力，提高劳动者的自我价值。通过不断地学习和实践，劳动者不仅能够掌握工作技能，还能够发现自己的潜力和优势。最后，劳动也是实现个人成就感和自我价值的途径。当一个人经过努力工作后，实现了预定的目标，他会感到满足和骄傲，这种成就感会进一步激励他继续奋斗。

### 三、劳动中的心得（200字）

劳动不仅仅是为了获取物质，更是一种精神的追求和修养。在我的劳动经历中，我深刻体会到了劳动的意义和价值。首先，劳动是一种挑战和成长的过程。通过劳动，我不断面临各种问题和困难，需要思考和寻找解决方法。这种锻炼提高了我的思维能力和解决问题的能力。其次，劳动也是一种团

队合作的机会。在劳动中，我与同事们共同努力，互相支持和协作。这种合作和互助的精神使我感到身心愉悦，并塑造了我的团队意识和合作能力。最后，劳动还是一种品质的磨砺。通过劳动，我学会了坚持、耐心和奉献，这些品质不仅有助于劳动本身的顺利进行，也对我人生的其他方面有积极的影响。

#### 四、劳动中的感悟（200字）

劳动让我深刻体验到了付出的重要性。没有付出就没有回报，但不仅仅是对物质的回报，更重要的是对内心的满足和成长。通过劳动，我不仅获得了物质财富，还拥有了丰富的经验和学到了许多知识。劳动让我体会到了努力工作和坚持的力量，只有经历了辛勤的付出，才能够享受到最终的成果。因此，我深信劳动使人成长，劳动是人生的一部分，也是实现自己价值的途径之一。

#### 五、结论（200字）

劳动收获及心得体会有着重要的意义和价值。劳动的收获不仅体现在物质方面，更重要的是在经验和心得上。通过劳动，人们不仅获得物质财富，还能够培养技能、实现个人成就和提升自我价值。劳动的心得体会也丰富了我们的人生经历，并让我们更加懂得珍惜和感恩。因此，我们应该积极投入劳动，不断学习和成长，努力实现自己的目标和愿望。只有这样，我们才能够真正体验到劳动的意义和价值，实现更好的人生。

## 劳动心得与收获篇十二

我一大早起床，吃完早饭准时到校。花了十几分钟才到小劳务基地。这个地方是我们都想去并且熟悉的。

这次我们的任务是发出地震警报。首先，老师让我们从料袋

里拿出一些小木棍，说：“同学们看到这些木棍分成8根15厘米的，一根6厘米的。切记要准确，不能超过一两毫米。”我以为只是锯木头。太简单了。只是不要太穷。所以我测量的时候只标注了15cm左右。锯完之后，我看起来很好，很整齐。

下午吃完饭，我们装了电线。终于完成了。检查的时候老师只看了外观，给了我一个“优秀”的评价。我也沾沾自喜，觉得就算不衡量我也很优秀，技术也比你高很多。我满心欢喜。安装电池后，报警灯亮，蜂鸣器响。很奇怪，时间长了，为什么还报警？直到我检查出我锯了一块木头，我才知道。警铃老是碰铜线，装电池。铜线一直在传输电，所以警报不会停止。

这一刻我有些后悔。我没听老师的，老师的话总是故意原封不动的。

其实认真是个好习惯，养成这样的习惯的结果会受益匪浅。我没有这样的习惯。我一直在想，但是最小的差别还不如做的彻底认真准确，最后还得吃亏。

## 劳动心得与收获篇十三

劳动是人类生活的一部分，也是一种创造性的活动。通过劳动，人们创造出了物质财富，实现了自身的价值。然而，劳动并不仅仅是为了追求物质收获，它也能给人带来精神上的满足和成长。在我多年的劳动经历中，我获得了许多关于劳动收获的心得体会。

努力付出是劳动收获的前提。劳动并非轻松愉快的事情，而是需要付出艰辛努力的。茶农如果不勤于照料茶树，农民如果不勤于耕种，工人如果不勤于工作，都将无法获得任何收获。在我的工作中，我曾遇到过许多苦难和困境，但我始终相信，只要勤劳付出，就一定能够收获相应的回报。正如母亲常说的一句话：“天道酬勤”。只有真正去努力付出，才

能获得真正的收获。

劳动最大的收获是对自己的成长和提升。每一次劳动都是锻炼自己的机会。通过劳动，我们学会了专注、细心，学会了与人合作、沟通和解决问题的能力。劳动是一种学习，只有通过劳动才能真正了解和掌握某种技能。我曾经在一家工厂做过一段时间的机械操作工，通过学习和实践，我掌握了各种机械的操作技巧，提高了自己的技能水平。这种努力和付出带给了我巨大的成就感和自豪感。

劳动带来的收获并不仅仅是物质上的。劳动也能给人带来精神上的满足和享受。这种满足源于对工作的热爱和对成果的认同。当我们以自己的双手创造出一份作品，或是完成了一项艰巨的任务时，内心会充满满足感和自豪感。在我的工作中，我曾负责设计一款产品，在艰辛却充满乐趣的过程中，每一次设计成功都让我收获了无限的喜悦和满足。

劳动收获的同时，也要意识到劳动的价值和意义。劳动是社会的基础，没有劳动就没有物质财富和社会进步。劳动者通过自己的努力为社会做出了贡献，同时也能得到社会的尊重和认可。劳动是一种社会价值的体现，只有通过劳动才能实现自身的价值。在我的劳动生涯中，我意识到自己的工作不仅仅是为了赚钱，更重要的是为社会做贡献，实现自己的人生价值。

总结来说，劳动收获的心得体会是努力付出、自身成长和提升、精神满足、认识劳动的价值和意义。通过劳动，我们能够创造出物质财富，实现自我价值的同时，也能得到精神上的满足和成就感。劳动是一种锻炼和学习的过程，只有用心投入，才能收获丰硕。让我们珍惜劳动，尊重劳动，用劳动创造美好的未来。

## 劳动心得与收获篇十四

劳动是人类社会生活的重要组成部分，通过劳动我们创造物质财富、实现自我价值。劳动收获是劳动的重要结果，不仅体现了我们的劳动成果，也对我们的态度和心态产生着巨大的影响。在劳动过程中，我深刻体会到了劳动收获的重要性和对心态的影响。以下将从劳动收获的喜悦、劳动收获的成就感、劳动收获的智慧、劳动收获的启示和劳动收获的心态调整等方面展开论述。

首先，劳动收获带给人们的喜悦是无法言表的。每当我们劳动辛勤，付出汗水，见到自己辛苦努力的成果时，心中难免会有一种自豪和喜悦的感觉。曾经，我参与了一次农田的耕种，经历了整整一个季度的辛劳，最终看到庄稼茁壮成长，收获丰收，那种喜悦让我难以忘怀。这种喜悦激励着我更加努力地投入到劳动中，享受着劳动带来的乐趣。

其次，劳动收获带来的成就感让人们倍感满足。劳动是一种创造性的行为，通过劳动我们创造了物质财富，实现了自我价值。每一次劳动收获都是对自己努力的回报，也是一种成就感的体现。比如，我曾经在一家公司担任销售员，每当我成功地完成一个销售任务时，那种成就感让我觉得自己是一个有价值的人。这种成就感推动着我不断地发展自己，不断追求更高的劳动收获。

劳动收获不仅是对劳动的成果，还是智慧的结晶。通过劳动，我们不断地积累经验、学习技能，同时也提升了我们的智慧。在我参与一个团队项目的过程中，我发现每个小组成员的不同才能和技能，大家通过合作相互借鉴，共同解决问题。这种智慧的结晶让我明白劳动是一种全面发展的过程，不仅要注重实际操作能力，还要注重智慧的培养。

劳动收获带给我们的不仅仅是对物质的收获，更是对生活的启示。劳动让我们更加珍惜生活，懂得付出和收获之间的关

系。在我参加志愿者活动时，我看到了有些贫困地区的孩子不畏辛劳，在贫困的环境下努力学习，追求自己更好的未来。这样的劳动启示我们要勇敢面对困难，不断努力，用自己的劳动去改变生活。

最后，劳动收获也需要我们有良好的心态去调整。在劳动中我们难免遇到挫折和困难，但是正确的心态能帮助我们战胜困难，享受劳动收获的快乐。比如，在我一次创业失败之后，我一度陷入低谷，但是通过不断努力和调整心态，我最终找到了新的创业方向，并取得了成功。这次经历让我深刻地认识到，正确的心态是成功的关键，只有拥有积极、乐观的心态，我们才能应对困难，迎接劳动收获的喜悦。

总之，劳动收获是劳动的重要结果，通过劳动收获我们不仅实现了自己的价值，也体验到了劳动所带来的喜悦、成就感和智慧的结晶。同时，劳动收获也给我们带来了生活的启示和对心态的调整的重要认识。在今后的劳动中，我将继续努力，以积极乐观的心态去面对困难，享受劳动收获的喜悦。

## 劳动心得与收获篇十五

为期8天的劳动终于结束了，怎么说呢？有苦有甜吧！

现在许多家长对孩子的过分溺爱，只知道如何使自己的孩子过得舒服，玩得开心，而忽视了对孩子的培养，就这样，在不知不觉中养成了孩子的依赖心理和厌恶劳动的思想。但本学期学校开始实施半军事化管理，再懒的孩子都必须参加劳动。我们班是第一批轮到劳动的班级，而我被安排到了食堂工作，这个油油腻腻的地方，我老觉得很讨厌，家里的厨房我也是很少进的。但现在老师安排，我只好服从。

我们劳动的第一天就下雨，早上去食堂报到，一进去就看到桌上都是早上同学们吃早餐留下的东西。还由于下雨地上都是走来走去的泥水，我们的第一个任务就是擦桌子，拖地板，



把凳子放好，饭桌上的剩饭剩菜让我有种想吐的感觉，但这是我的任务，我只能忍着把桌子擦干净，擦好后拖地板。真是件累人的事，刚拖好的地板由于下雨，还有下课有许多同学来食堂，走来走去的，干净的地板又脏了，只好再拖。到了9点开始发餐具，每桌6个餐具盖子，6个碗，6双筷子，2个大盆，2个勺子，1个放筷子的篮子，要放120个桌子，就靠我们10个左右的人，来回走了不知道多少次，脚都酸了，放好餐具等阿婆把饭菜打好再一盆盆拿到桌上盖好盖子，来来回回的走来走去，忙到第一批来吃饭，我们也匆匆忙忙的去吃了点，马上又回到食堂，一会儿添饭，一会添汤。等第一批吃完还要擦桌子，添碗筷还要再把饭一盒盒放在桌上，时间很紧，一会儿第二批又来了，等他们吃好我们又要开始收餐具，擦桌子，拖地板，一天下来路不知道走了多少，脚酸得不行，实在是太辛苦太累了，以后的那7天慢慢地习惯了，也就不会像第一天那么累了。

在劳动中我收获很多，第一个就是要尊重人家的劳动成果，有的同学一点都不尊重我们的劳动，他们真是不知道劳动的苦；第二就是劳动真光荣，每次看到食堂被我们扫得干干净净心理有种说不出的开心，第三就是在劳动中大家都互帮互助，平时读书时很少会这样的，但在这次劳动中互相帮助的精神发挥的淋漓尽致。

## 劳动心得与收获篇十六

寒假劳动带给我的是欣喜，是得到成果后的喜悦。一方面，我锻炼了自己的能力，在劳动中成长，在劳动中学习，充实了自我，真正地走出课堂。去帮助家人，让家人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有劳动经验，没有与人配合，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现

在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的综合能力。

通过这次劳动，我知道了劳动的辛苦，平时我不知道珍惜别人的劳动成果，天真的认为劳动十分简单，只要稍微用用力就行了，谁知道劳动这样辛苦，每一个干净整洁的房间，都是由父母的汗水洗刷而成的。想一想自己以前的行为我感到无地自容，感到羞愧万分，感到耻辱。

通过这次劳动我学会了珍惜，懂得了感恩。知道了不珍惜别人的劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的。

劳动实践收获心得体会精选篇2

## 劳动心得与收获篇十七

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，

但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

### 家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么

多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。 这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的自主独

立生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

劳动实践收获心得体会3

## 劳动心得与收获篇十八

寒假劳动带给我的是欣喜，是得到成果后的喜悦。一方面，我锻炼了自己的能力，在劳动中成长，在劳动中学习，充实了自我，真正地走出课堂。去帮助家人，让家人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有劳动经验，没有与人配合，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的综合能力。

通过这次劳动，我知道了劳动的辛苦，平时我不知道珍惜别人的劳动成果，天真的认为劳动十分简单，只要稍微用用力就行了，谁知道劳动这样辛苦，每一个干净整洁的房间，都是由父母的汗水洗刷而成的。想一想自己以前的行为我感到无地自容，感到羞愧万分，感到耻辱。

通过这次劳动我学会了珍惜，懂得了感恩。知道了不珍惜别人的劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的。

劳动实践收获心得体会4

## 劳动心得与收获篇十九

劳动是人类社会进步和个人成长的重要途径之一。通过劳动，人们不仅能获得物质上的收获，还可以锻炼意志，培养品质，并从中获得心灵上的愉悦和满足。在我的劳动过程中，我深刻地体会到了劳动收获的重要性和意义。以下是我对劳动收获的心得体会。

首先，劳动收获让我体验到了辛勤劳动的成果。在我的家庭里，家务劳动是不可避免的。每次我努力地打扫家里的卫生或做饭，都会看到家人们满意的笑容和舒适的住所。这些劳动成果不仅提升了我家的生活质量，也增强了家庭成员之间的联系。除此之外，在学校里我也有机会参与各种社区服务活动，如植树造林，参观敬老院等活动。在这些活动中，我努力地为他人贡献自己的一份力量，并从中感受到了对社会的贡献。这种劳动收获让我深感满足和自豪，激励我更加努力地投入到劳动中。

其次，劳动收获让我体会到了劳动的乐趣和价值。在劳动过程中，我不仅改变了周围的环境，也锻炼了自己的动手能力和思考能力。有一次，我和同学们组织了一次夏令营活动，

在一片废弃的土地上筹备了一个绿色植物园。我们种植了各种各样的花卉和蔬菜，还设计了花坛和座椅。在整个过程中，我们遇到了很多困难和挫折，但是通过自己的努力，我们最终创造了一个美丽的花园，不仅给自己带来了愉悦和满足，还给许多人带来了欣赏的机会。这样的劳动收获让我明白，劳动不仅能够改变自己，也能够为社会带来美好的变化。

此外，劳动收获也让我感受到了自我成长和进步的乐趣。劳动需要付出时间、精力和耐心，但是在付出的过程中，我学会了专注和坚持，这也是我成长的重要经验。在学习上，我曾为了一个科学实验花费了很多时间和精力，但是最终通过自己的努力，取得了成功。这个过程让我明白，只有通过劳动才能实现自己的目标，并且在这个过程中，我也得到了自信和成长的喜悦。

最后，劳动收获让我意识到了劳动的社会价值和活力。社会的发展离不开每个人的努力和付出，只有每个人都能够尽自己的一份力量，才能推动社会向前发展。通过参与劳动，我深刻地体会到了劳动对于社会的重要性，也更加清楚地认识到我作为一个社会成员的责任和义务。在未来，我将继续努力地为社会贡献自己的一份力量，并且鼓励身边的人一起参与劳动，共同创造美好的未来。

总之，劳动收获对于个人成长和社会进步有着重要的意义。通过劳动，我不仅获得了物质上的收获，更重要的是锻炼了自己的能力和品质，感受到了劳动的快乐和独特价值。劳动收获让我成长、让我自豪，也让我意识到了劳动对于社会的重要性。我相信，在未来的劳动中，我将继续体验劳动的乐趣，为自己和社会创造更多的美好。