

# 坚持的力量演讲稿(优秀8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 坚持的力量演讲稿篇一

大家好！我今天演讲的题目是坚持，趁我们还年轻。在座的同学们看起来都好像是那种运动型的人，大家应该对那些体育品牌很解吧，也应该知道那些体育品牌的广告语，就好像耐克的just do it又或者是李宁的一切皆有可能，不知这两个品牌的广告语，大家偏好的是哪一个呢？just do it这句广告语正符合青少年一代的心态，要做就做，只要与众不同，只要行动起来，它比较侧重于行动方面，而李宁的这句广告词！则只停留在想的方面，没错一切皆有可能，我们因为年轻而意气风发，我们因为年轻而豪情万丈。青春是我们的财富，年轻是我们的资本，年轻无极限，在我们年轻人的眼中应该没有什么不可以，因为一切皆有可能，就好像守株待兔那个故事一样，兔子自己撞死这种事都让那个人遇到，谁说奇迹不会发生，可是奇迹发生的次数多，也就不会被称为奇迹。

所以最好的就是把两个结合起来，既要坚信一切皆有可能，又要just do it 虽然我们尚且年轻，但这并不代表我们可以任意挥霍自己的青春。我们应该有自己的梦想，不要等到我们的口头禅成为“我曾经年轻过”才后悔。我们都是在父母不舍而又充满期盼的目光中走向大学，离开家里，父母总是问我们学习辛不辛苦啊，有没有准时吃饭啊！我很害怕这样的问题，因为没有底气而害怕回答。我们学习辛苦吗？不。大学给我们太多的自由，可能你们当中的很多人大一的时候和我

一样，每天躺在床上构想着自己的梦想，想着将来我要怎么样怎么样，每天在电脑面前看着一部部童话式的韩剧，幻想着自己是里面那个天真善良到有点傻的女主角，即使没学历，没身材，没相貌，仍可以吸引到一个很优秀的男生，但是各位请记住电视剧就是电视剧，生活就是生活，我们不是灰姑娘，没有白马王子来搭救我们，现实也没有王子和公主幸福快乐地生活这个结局。我们要做的是用自己的双手去创造属于自己的幸福，而不是空想，不是任意地挥霍青春，想要结识优秀的人，唯一的方法就是让自己也变得优秀，这样你生活圈子里的人才是优秀的人，俗话不是说：“物以类聚，人以群分”吗？每天躺在床上构想，梦想就会成真的吗？我用一年的时间来验证这个命题，结果我很悲剧地发现这个命题是假的！我还记得我当时有一句很彪悍的话，那就是我的梦想是睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋，现在想起来都觉得傻，想要数钱数到手抽筋，就不能睡觉睡到自然醒。有梦固然好，起码你有目标，但是追梦的身影往往是最动人的。刘德华的一首歌里唱道“曾经年少爱追梦，一心只想往前飞”。年轻的我们就应该不停的去追梦，为我们的梦一心向前飞。

我们正值美好年华，青春飞扬，热血张狂，好像五月的花海，风吹过便有瑟瑟的笑声。年轻是我们最大的资本，我们不应该把这样的美好时光、这样资本白白浪费掉，我们应该用有限的青春实现人生的梦想和抱负。

外界的诱惑很多，我们为追求梦想，也许会错过许多东西，但是如果我们抵御不诱惑的话，我们失去的就是青春和实现梦想的机会，即使实现梦想这条路注定要走得很辛苦，即使我们手中握有的筹码很少，但是不要忘年轻是我们最大的资本，而且只要坚持，就没有实现不了的梦想。坚持，为我们心中的梦想不断的告诉自己不可轻言放弃。为自己的梦想我们没有理由放弃的。坚持，坚持，再坚持。我们的执著定能收到回报。

同学们，趁着我们年轻，放飞我们的梦想吧！这样我们就可以

在父母问我们学习累不累的时候，坚定地说：“学习虽然很辛苦，不过我甘之如饴！人的一生中总要奋不顾身那么一次，就算头破血流也好，也要咬着牙坚持地走下去，这样子才不会辜负这美好年华，我愿意在我一生中最美好的青春年华做这样一件事——就是趁着年轻，朝着梦想之路坚定地走下去。”

## 坚持的力量演讲稿篇二

坚持就是胜利俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”世界上很难办到的事情，只要人们用心去做，总是有可能成功的。

也就是坚持就是胜利。不论做什么事，如不坚持到底，半途而废，那么再简单的事也只能功亏一篑相反，只要抱着锲而不舍、持之以恒的精神，再难办的事情也会迎刃而解。

当然，并不是所有的坚持都会取得胜利。比如，我们做一件事，虽然你尽了最大努力，没有一丝松懈，但迎接你的却仍是失败。

这时，请你不要懊悔。因为你尽管是失败者，只要你努力去做好你应做的事，只要你尽了自己的力量，那么即使失败，你也是强者。

记得有一部日本电视剧，其中有一个片段：描写一位聋哑人在参加伤残人运动会时，因为搀扶一位摔倒的老者，而落在了最后，但是他依旧顽强地跑完了全程。这时，场上的观众响起了热烈的掌声，那掌声是对他顽强精神的鼓励，更是对胜利者的欢呼！虽然他听不到，但那脸上却分明显示出胜利者的喜悦。

因为他毕竟凭着自己不懈的努力取得了成功。一个人尽最大努力。

获得他能力范围内的最大限度的成功，他就是成功的人。

原苏联著名作家奥斯特洛夫斯基在半身瘫痪、双目失明的情况下，写出了不朽的著作《钢铁是怎样炼成的》。

美国女作家海伦从小双目失明，耳朵又聋。但是她凭着坚强的意志，成了著名的文学家。

万事贵在坚持。一个人具备了坚强的意志、耐心和恒心，他就取得了成功的一半，那么另一半成功在顽强努力下也就不难获得了。

“水滴石穿，绳锯木断，”小小的水滴经过常年累月尚可将石头滴穿，那么我们还有什么事情做不到呢？所以我们说，坚持就是胜利，坚持一定能胜利。

## 坚持的力量演讲稿篇三

今天我演讲的题目是《坚持就是胜利》，爱因斯坦大家都知道，他是伟大的物理学家、相对论的创立者，现代物理学奠基人。

1921年获诺贝尔物理学奖，1999年被美国《时代周刊》评选为“世纪伟人”，他取得的这些成绩全世界都有目共睹，但是爱因斯坦在小时候可没有这些令人瞩目的光环，他三岁多还不会讲话，父母很担心他是哑巴，曾带他去给医生检查。

还好小爱因斯坦不是哑巴，可是直到九岁时讲话还不很通畅，所讲的每一句话都必须经过吃力但认真地思考。

使他的思考转向宇宙、哲学和自然现象中的逻辑。他的数学物理都很出色，在以后的人生道路中经过孜孜不倦的努力爱因斯坦成为了人类历史中最具创造性才智的人物之一。他一生中开创了物理学的四个领域：狭义相对论、广义相对论、宇宙学和统一场论。他是量子理论的主要创建者之一。他在分子运动论和量子统计理论等方面也作出重大贡献。

由此可见，人的成功不完全取决于天赋，更重要的是后天的努力，如果我们能像爱因斯坦一样努力将来也一定能取得很好的成绩。

## 坚持的力量演讲稿篇四

朋友，你喜欢听《长大后我就成了你》这首歌吗？这首歌曾经传遍神州大地，唱响了几十年，至今仍然深受人们的喜爱。她不仅是因为它曲调悠扬，旋律动听，更重要的是它表现了人民教师无私奉献的情怀。

泰戈尔在诗中写道：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧，因为它总是谦逊地低垂着它的绿荫。”带着对绿叶精神的追求，带着对教师的崇拜，带着对教育事业的憧憬与热爱，我义无反顾地选择了教师这一职业，也深深体会到了教师这个职业的神圣。

20xx年5月12日那个充满阴霾的下午，两点二十八分，那一刻，无数的房屋倒塌，无数的鲜花凋零，无数的生命消亡，就在那一刻却有无数的教师用自己的生命挽起学生的生命。

他弓着身子，张开双臂，紧紧地趴在课桌上，雷鸣般的巨响，雪崩般的砖瓦像弹片砸到他的头上、手上、背上，热血喷涌而出；他咬着牙，拼命地撑住课桌，如同一只护卫小鸡的母鸡，他的身下蜷伏着四个鲜活的学生，而他张开守护翅膀的身躯却定格为永恒。他就是谭千秋老师，他用自己宝贵的生命诠释了爱与责任的师德灵魂。

24岁的青年教师苟晓超在地震来临时一边喊“快跑，危险，快，快……”，一边迅速抱起一名学生往楼下冲。到了楼下，来不及喘一口气，立即返身冲上三楼。他又抱起两名学生，向楼下冲去……当他再一次冲上三楼，再一次抱起两名学生，再一次向楼下冲去时，顶楼轰然倒塌，重伤中的他倒在血泊里，用他生命的最后一丝力气，艰难的伸出手指指向楼顶，

奄奄一息的说：“上……上……上面还有……”你知道吗？这是他新婚后第一天上班，还是个幸福的新郎呀！听，一岁半的小雯欣在不停地号哭：“救一妈妈！救一爸爸！”小女孩张大嘴巴不停地号哭，双手死死抓住抱她的邻居的肩膀。她只有一岁半，说话还不清晰。地震之后，她再也没有听到过爸爸妈妈的声音，哪怕一个字。没有人告诉她，她最爱的妈妈——映秀小学教师严蓉在救下了13个学生后，再也不会回来；而爸爸，依然音讯全无，小小的她已成了孤儿。

他走了，她走了，他们走了……

这是怎样的一份爱啊，让你生死相许，矢志不渝。这又是怎样的一双翅膀啊，钢浇铁铸，给人以，更托起了中华民族的希望。

沉沉的瓦砾，压垮了教室，压不跨的是教师坚毅的臂膀；茫茫的废墟，淹没了校园，淹没不了的是他们为教育事业奋斗终生的擎天誓言！敬爱的老师，你们舍身取义，用生命书写的大爱，是为师的精神，更告诉我们，什么是人类永恒坚守的品质！

作为一名即将毕业的师范生，一个未来的人民教师，一个还健康活着的人，我应该做些什么呢？我也许不能做到像他们那样的英雄，但我能像他们一样去无私奉献。“春蚕到死丝难尽，蜡炬成灰泪不干。”是春蚕，就让我有抽不尽的丝；是蜡烛，就让我发出夺目的光；是人梯，就让我为学生架起人生成功的通道！

是小草就让它去装点大地，是大树就让它长成栋梁！我愿做一篇绿叶，映衬红花；我愿做一缕春风，吹拂笑面；我愿做一滴甘露，浸润心田……只要我们把平凡的人生献给这壮丽的事业，用心血与汗水去浇灌祖国的花朵，那么，我们平凡的生命将会在壮丽的事业中永远闪光！

桃李芬芳怀伟志，英才荟萃兴中华。我自豪，因为我是一名师范生，我自豪，因为长大后我即将成为你——人名教师！

## 坚持的力量演讲稿篇五

回首这周的体育考试，那是沉淀在心中的劳累，那是勇敢拼搏的斗志，那也是坚持过后的喜悦。

天才刚蒙蒙亮，我揉着惺忪的睡眼，伸着久违的懒腰，恋着凉爽的'房间，双眼涣散，盯着天花板，默念道，今天要考试了，不能偷懒了。于是咬咬牙一骨碌地爬了起来。来到学校，在经历了两位老师的悉心教导后，我们来到了那个火热的操场上。

虽然已经到了11月，但阳光依旧灿烂。在体育老师的带领下我们做完了准备活动。坐在那唯一阴凉的树底下休息，在我正开心地当个吃瓜群众看别的班跑步时，却发现马上要到我们班了，我那紧张的心使我的手开始微微颤抖。转眼间，我来到了跑道上。阳光烤的操场，热气腾腾的扑面而来的热浪更是对我的一个下马威。没办法，在那清脆的枪声响起后，我也“咻”的一下跑了出去。

刚开始跑的时候我觉得异常的轻松。但就这样跑了一会后，脸上的汗水骤流，两条腿诶，突然觉得像灌了铅一样，重了好多，每一步都那么的艰辛，逆风而行，拖着两条腿，多么想停下来让自己缓和一下气息，可是只是在测试呀！于是我攥紧了拳头，一圈，两圈坚持了下去。浮动的身影又在操场上出现。

跑完后停下来的那一刻，整个身体突然松了下来，抬头看着蓝天白云，已经从五指缝隙间透过的阳光，在内心感慨道：因为毅力，所以成功。

我在奔跑，阳光已洒遍全身。抬头看向湛蓝的天空，灿烂的

阳光，感受到了坚持的力量。

## 坚持的力量演讲稿篇六

人生路上坎坷多，不经风雨怎能成功？每个人的人生都像一幅画，有绚烂有斑点；每个人的人生都像一个故事，有精彩有平淡。而我认为，人生由自己决定，人生路上贵在坚持。

人生需要坚持，贝多芬更在其中。他，一个为了音乐梦想而不懈奋斗的人，在音乐事业达到巅峰之时，却失去了听觉，成了一个人人避而远之的聋的人。他曾迷惘过，也曾想过放弃。但他何时放弃过？为了自己的梦想，为了这不平凡的一生，坚持走了下去。在不为人知的日子里，一如既往地练习、创作。最终，他成功了，为自己的人生添上了带有传奇色彩的一笔。他的成功，来源在哪里？不仅仅是高超的技艺，对音乐的追求，更重要的就是坚持，坚持！

人生需要坚持，大树也是一个例子。当它还是种子的时候，内心中就坚定了一个信念：不停地汲取养分，不停地扎根生长。就凭这样一个小小的信念，它抵抗石子的冲压，破土而出；抵抗虫子的侵蚀，长成树苗；对抗大自然的怒火——风雨雷电，最终长成一棵枝繁叶茂的参天大树！可见，坚定着信念是多么地重要，而这信念的来源则是——坚持！只为了生存，迸发出坚持。

人生需要坚持，更在于我们每一个人。在我们做某一件事遇到困难的时候，不要想着害怕、退缩、半途而废，而应该坚持到底，或许你会发现，成功就在不远处。

人生路上需坚持，不仅仅是名人，身边的人，更重要的是自己。如果在人生路上都自己都放弃了，那么还有什么理由奢望成功呢？所以，请大家坚持自己的信念，朝着理想的未来前进！

## 坚持的力量演讲稿篇七

大家好！

以前我总是三分钟热度，从来不坚持做什么。但是这个暑假，我一直在看书。

第一个月，每天玩电脑，不想过去看书。8月，父亲让高考完的表哥做我的“家教”。他一到，就坚决整顿了“风气”，迅速统计了要读的页数，并列出了详细的日程表。我不知道，但我很震惊。欠了几千页书，平均每天看170页。

仿佛掉进了水里，“扑通”一声消失了。我不得不专心读书。我花了大约四五个小时读完了170页。我表哥甚至晚上抽我的题。如果我回答不出来，我就看一遍。我总是答错。后来渐渐喜欢上了《水浒传》。扣人心弦的剧情，鲜明的人物，细腻的描写，常常让我忘乎所以。

文、阅读水平都得到了提高，而又养成了阅读的习惯，自身变得更好。

我坚持了一个月，变得更好。现在我订下目标，希望我能继续坚持下去。

## 坚持的力量演讲稿篇八

大家好！

稚嫩的幼苗顽强地钻出土壤，终于迎到自己的春天；潺潺的溪流永不停息地向东驶去，终于汇入了汪洋大海；初生的雏鹰努力拍打着双翼，终于翱翔于天空之上……自然界的万物中皆有坚持，而我的生命中，也有着那份坚持！

坚持，是手指敲击电脑键盘汇成的一篇篇诗意文字。

从母亲手中接过了茶水，感觉着缕缕的茶香在卧室中缠绕，心不禁荡漾起来。一双手，努力敲动着键盘；显示器中，一个个文字正艰难地跳出来。第一次学习打字的我，正费力地敲打着一篇文章。有时，键盘上的手指也变得僵硬麻木；有时，心中仍惦记着那未看完的电视……但我仍然坐在电脑先前，让文字一个个跳出来。终于，文章打完了。那一行行文字，仿佛绽放的花朵，香气正透过显示器渗出来。那一刻，我嗅到了坚持的气息。是坚持，让一篇篇美妙的文章能在显示器上纵横驰骋。

坚持，是金色萨克斯所发出的动人旋律。曾经，老师的苦笑，同学的嘲讽，在我的心里留下了阴霾。而从那以后，我与萨克斯成了患难知己。在夕阳照射的家中，少了一份电视机的嘈杂，多了一份萨克斯的长鸣；在周末清闲的下午，少了一些午后的宁静，萨克斯回响渐渐蔓延开来……望着那个入神练习的我，母亲也会心一笑，说道：“这孩子也长大了。”那阵阵悠扬的旋律，回荡在我的心中，扬起了我不甘的斗志。是坚持，让萨克斯在我的手中也能拥有沙哑，忧伤而又缠绵的旋律。

坚持，是少年为了多年梦想付出的努力。深夜里闪耀的灯光，照亮了寂静的夜晚；灯光中抖动的笔尖，划出了一道道痕迹。我独自坐在桌前，正为了梦想而坚持奋斗。曾经那在球场上驰骋的身影，如今在教室中奋笔疾书；曾经那在人群中闲聊的声音，如今正在老师面前虚心求教；曾经那在电视前专注的眼睛，如今正死死地盯着一道题不放……那一缕缕灯光，照着桌上的试卷，照到我的心里，为我照亮了前进的方向。那一刻，我看到了坚持散发的光芒。是坚持，让我在疲惫中仍坚持着自己追梦的道路。

回顾这十几年的风风雨雨，几多感慨，又几多欣慰。难以忘记，为了体育，我曾背对夕阳，奔跑在环形操场之上；难以忘记，为了写作，我曾风雨兼程，来往于家和补习班之间……而正是这份坚持，融入我的生命里，贯穿在我的人生

之中！

在青春岁月里，有坚持相伴，我感谢风雨！