

工作总结关键词(优秀7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

工作总结关键词篇一

幼儿健康教育是以健康为目标，以卫生科学、体育科学为内容的教育，也是向幼儿进行保护自己身体和促进心理健康的教育。中班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。教师为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行为方式。

首先、在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯。可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

其次、身体的健康和心理的健康是密切相关的，要高度重视良好人际环境对幼儿身心健康的重要性。

第三、尊重幼儿不断增长的独立需要，在保育幼儿的同时，帮助他们学习生活自理技能，锻炼自我保护能力。

第四、结合日常生活进行。日常生活每一个环节都有可以用来对幼儿进行健康教育。例如：怎样上厕所，就可以随机进行；又例如：自我保护意识和方法可通过户外游戏时进行渗透。体格锻炼通过早操、体游、运动器材等进行?? 第五、与其他学科结合进行，使其变得生动活泼，符合幼儿心理特点。

例如：将健康知识用儿歌形式传授等。最后、在培养幼儿健康行为过程中，要集体与个别教育相结合。先针对群体进行教育，改变整个群体的行为卫生习惯，来影响个体行为的形成，“大家都这样，我也要这样”。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育。

在制定本计划的同时，还要考虑到幼儿健康教育必须得到家庭的积极配合，才能使幼儿健康教育起到事半功倍的作用。

附具体的健康教育内容如下：

一、体能

1. 能运用各项基本动作做游戏

会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育器材；会拍球、接拍球。会一物多玩。

4、愿意参加各项体育活动及游戏

二、良好生活、卫生习惯 1. 生活自理能力的培养

会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息时间。

三、自我保护

健康教育工作计划

一、指导思想

以“^v^”精神为指导，以“增进幼儿身体健康”为目标，深

入贯彻《中央关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发[2007]7号）对健康教育的要求，结合本园实际，针对幼儿年龄特点，我们将积极开展幼儿健康教育和体格锻炼活动，帮助幼儿养成良好的生活卫生习惯，掌握必要的自我保护知识和技能，加强幼儿常见病和传染病防治，提高幼儿健康水平。

二、主要工作目标

1、杜绝集体食物中毒事件发生。

2、规范体育课及户外活动管理，保证每天两小时有组织的户外体育活动

3、加大健康知识宣传力度，健康教育开课率达100%，幼儿健康知识考

核知晓率达100%。

4、新生入园健康体检率达100%，预防接种证查验率100%。

5、加强卫生消毒管理，预防传染病。

6、利用健康教育简报及幼儿园宣传栏定期开展卫生健康知识宣传工作。

三、主要工作措施

（一）成立健康教育工作领导小组

副组长：

成员：各班教师全体教职工

（二）做好健康教育工作的。

(1) 上好健康教育课：严格执行《中小学健康教育指导纲要》的要求，全面按照“五有要求”（有教材、有计划、有教案、有教师、年终有考核）

上好健康教育课。健康教师认真备课，写好教案。（2）开展健康知识宣传活动：充分利用家园联系栏、幼儿园宣传栏、健康教育简报等形式向家长、幼儿宣传卫生保健知识、疾病预防知识，提高大家的健康及防病意识。组织全园教师学习《幼儿园卫生保健常规》《传染病防治法》、《食品安全法》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作。

充分利用各种节日如“”爱耳日，“5·20”营养日活动、“9·20”爱牙日活动、“12·1”艾滋病防治宣传日等进行专题宣传活动。

（三）规范户外活动及体育锻炼管理

体育锻炼是增强幼儿体质，促进幼儿生长发育最有效的方法，我们将严格遵守《幼儿园教育纲要》要求，保证幼儿每天有两个小时的户外体育活动，把出操时间与日常逃生演练相结合，为各班级规定出操路线、出操时间，要求各班级在规定时间内按规定路线到达集合地点，积极熟悉疏散路线。

户外活动时间规定为有组织的体育锻炼或者体育游戏，要有教案、有计划、有活动效果记录，各年级组每月确定一项体育锻炼项目，月底进行评比，学期末根据《国发体质测定标准手册（幼儿部分）》对幼儿体质进行测量，并把成绩记入幼儿成长档案。

一、情况分析

我班幼儿在身体运动方面发展得比较好，但有一小部份幼儿的自理能力还要进一步加强。如：雷沐宸等。大部分幼儿能熟练地进行穿脱衣服、整理玩具等，有一定的生活自理能力，

有爱整洁的好习惯。上学期在本班老师的共同努力下，幼儿进餐情况得到好转，都能自己主动进餐，但还存在个别幼儿挑食现象，因此，在日常中，教师要具体、形象地向幼儿介绍当日食谱并讲解粗浅的营养知识，通过“看、摸、尝”的亲身经历，了解各种食物的营养价值，培养幼儿爱吃各种食物，并知道喜欢吃的东西也不宜吃得太多，身体超重也会影响健康。

二、目标

- 1、能穿脱及整理衣服;能整理玩具清洁;有初步的生活自理能力。
- 2、认识几种常见食物，包括鸡蛋类、蔬菜类等，结合品尝经验,了解一些简单的饮食注意方法。
- 3、了解一些交通准则，具有一定的安全意识，学会避开危险和应付以外事故的方法。
- 4、能听信号按节奏上下肢协调的走和跑;能熟练的听各种口令和信号作出相应的动作;能听音乐准确的做徒手操。
- 5、具有一定的抵御困难、抵御疾病的能力。

三、具体措施

- 1、创设活动区，教师将一些可以让孩子系鞋带的操作材料放到活动区，让孩子操作，根据班上孩子情况进行系鞋带比赛。
- 2、组织一些外出参观活动，通过观察、了解各类食物对人体的益处。还通过讲故事、讲实例等方式鼓励幼儿不挑食、不偏食，养成良好的生活习惯。
- 3、请幼儿园的保健医生到班上对幼儿进行保健知识教育以及

认识身体器官，初步懂得保护自己。

4、每天保证两小时的户外活动时间，每次户外活动中为幼儿准备大量的器材，让幼儿主动参与，并获得愉悦的心情。

中班健康领域教研计划

一、幼儿情况分析

我们中班有 2 个班。由于中班幼儿刚从小班升入中班，还需一定的时间适应，因此，在九月要注意常规的培养。冬季即将到来，多进行体育锻炼，增强体质，增加幼儿抗寒抗病能力。班内幼儿整体身体素质情况不错，喜欢参加体育活动。但有个别孩子由于一些体质上的原因和家长的观念问题，身体不是很好，出勤率不是很高。孩子们的体质好，但对体育动作和技能的掌握不是很好。竞争意识强，喜欢竞赛类的活动。基本了解和遵守幼儿园的生活常规，自理能力较强。

二、制定教研目标

针对我们中班的情况分析和我们本学期的目标，我们准备在健康领域开展有针对性的教育活动和生活活动，让孩子得到更有针对性的帮助和发展，让每个孩子不同的潜能得到有效的激发。

1. 正确洗手，并自觉在餐前便后洗手。在成人提示下按时进餐、午睡、活动。养成良好、有序的生活卫生习惯，锻炼孩子的自理能力，对有困难的事情能想方设法的去自己解决，从心理上减少孩子对他人帮助的依赖性，不以孩子最后问题解决的结果为评价，关注孩子解决问题的主动意识。

2. 培养孩子喜欢体育活动的意识，培养幼儿对环境和天气的适应性，提高出勤率。 3. 加强体育活动技能技巧的练习，掌握单双脚跳、手脚着地爬、单双手拍球50以上，能按口令上下肢协调轻松地走跑。有自我保护意识。 4. 能运用曲、缩、拉、伸

等多种方式活动自己的身体,并能在短时间内保持身体姿势。喜欢探究跳跃动作的变化形式,能主动而较正确玩小型运动器械及学习新操,并在活动中获得乐趣。能探究一物的多种玩法。

5. 了解蔬菜水果的营养成分及对人体的作用。知道样样食物都吃有利于身体健康,喜欢吃各种食物,不偏食、不挑食,饮食均衡。

三、具体措施

首先:在幼儿健康教育的过程中,必须丰富幼儿的健康知识,教给幼儿促进和保持健康的方法行为,从而使幼儿养成良好的生活习惯,卫生习惯和体育锻炼习惯。可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏,训练行为,培养习惯等方式进行。

日常生活每一个环节都有可以用来对幼儿进行健康教育。例如:怎样上厕所,就可以随机进行;又例如:自我保护意识和方法可通过户外游戏时进行渗透。体格锻炼通过早操、体游、运动器材等进行?? 2. 与其他学科结合进行使其变得生动活泼,符合幼儿心理特点。例如:将健康知识用儿歌形式传授等?? 最后:在培养幼儿健康行为过程中,要集体与个别教育相结合。

先针对群体进行教育,改变整个群体的行为卫生习惯,来影响个体行为的形成,“大家都这样,我也要这样”。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导,使整体幼儿获得全面的健康教育。

一、指导思想

本学期我园继续贯彻实施《幼儿园教育指导纲要》及《幼儿园工作规程》,坚持以“发展孩子,服务价值,成就教师”为教学宗旨。全面实施素质教育,并倡导品德教育,不断规范幼儿园的管理,努力建设一支团结协作、有爱心的教师队

伍，为幼儿园树立文化品牌，打好坚实的基础，为幼儿园建造一个美好的学习环境。

二、工作目标

1、规范幼儿园的各项管理工作制度，加大管理执行力，实行奖罚制度，使各项工作细致、有效，力争做到“稳、实、细”，2、全面实施教学课程，加强特色教学，完善园本教学，把园本课程探讨作为本学期教研重点工作，力求这些课程在得到更好的发挥。

3、强化教师队伍的建设，建立一支团结协作、有爱心的教师队伍。以抓教育教学活动研讨为核心，合理安排一日常规，优化教学活动的组织。

4、进一步完善保育员的工作职责，规范保育员的工作行为，加强后勤人员队伍建设，提高保育员素质修养，促进保教结合。

5、加强各项安全管理工作，提高每个教职工的安全意识，杜绝安全事故的发生。

6、为家长们提供优质的服务，开展各个家园互动活动，让家长了解我园各项工作，并争取得到家长的支持与配合，同时建立我园的口碑。使幼儿园能在原有的基础上稳步地向前发展。

三、具体工作措施

（一）管理工作

1、完善一日活动的保教制度，规范常规工作要求，从入园、晨间活动、早操、教学活动、游戏活动、午睡、离园，每个环节对教师幼儿都有明确的要求，从而细化每个环节的管理，

向每一日活动要质量。

2、加强班级管理力度，根据教师的管理职责，加强班级管理规范和管理意识，要求各班主班老师每星期组织副班老师及保育员开一次班级会议，合理地分工安排，明确各自的职责。

3、加强全园的各项安全管理、完善幼儿园的安全管理制度，提高员工的安全意识。

4、在日常生活中穿插安全教育，加强幼儿的安全意识、帮助幼儿掌握一些自我保护技能，提高教师的责任心，细心排除一切不安全因素。

5、注重管理中情感艺术的运用，不管在工作中或是在生活中都给予教师关心，经常与教师进行沟通交流，平等对等每位教师、尊重和常识每位教师，使幼儿园成为一个凝聚力强、战斗力强的团体。

（二）教育教学工作

认真设计和充分准备，以提高自身的教学水平。

2、组织教师学习《规程》精神，学习《幼儿园教育指导纲要》、吸纳幼教最新信息，不断更新教育教学观念，积极探索适合本园的教育教学新方法，促进保教质量不断提高。

3、教师根据幼儿年龄特点、班级实际情况制定确实可行的一日活动常规，严格要求每日活动做到有计划、有目的、有准备、有总结、有反思，切实做到心中有谱、脑中有法，并确保每个活动的有效开展。通过良好的教育手段培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯，促幼儿情感、态度、能力、知识、技能等方面的发展。

6、结合幼儿园工作目标，加大巡班检查、听课指导、活动评

比的力度，以检查促规范，经指导促发展，以评比促提高。并通过评课了解保教人员执教情况及幼儿活动情况，确保幼儿园一日活动有条不紊。

7、保教人员要关注幼儿不同的发展特点和潜质，关注幼儿不同的发展需要和能力倾向。不损害幼儿的人格和自尊，用自己的爱心去爱护培养每位幼儿，促进每个幼儿身心健康，富有个性的发展。

6、加强幼儿园的特色教学，英语作为我园的教学特色，要求全体教师协助英语专科老师，做好巩固复习工作，确保幼儿能学以致用，并要求老师在工作中使用日常英语口语与幼儿在教学活动中交流。

7、把园本课程探讨作为本学期教研重点工作，为幼儿创设良好的教育环境，坚持以游戏化教学为中心，督导教师的教学活动，并给予适当的指导，并通过对教师的教学活动的观摩，评价、和对课程的研究，探讨来提高教师的教学水平。

8、定期开展教研会议，组织教师进行一系列培训活动，结合一日活动的组织及班级管理、开展《常规工作培训》、《如何撰写各类计划》，《教师保育工作培训》，《教师与家长沟通的艺术》等，希望通过各种培训，能切实加强教师专业知识的提高。

（三）、教师队伍建设工作

1、组织教师进行师德师风培训，学习教师岗位制度，全面提高教师的职业素质，用正确的思想和理念激励教师树立正确的世界观、人生观、价值观、培养教书育人，为人师表，敬业爱幼，安心于自己的教育教学岗位的思想观念。

2、做好各项的教学培训作，加大园本培训与园本教研的力度，注意理论与实践相结合，注重教师业务能力的提高，要

求教师认真对待教育各个环节。

3、组织教师互相听课、学习，不断获取幼教最新信息，拓展思路、开阔眼界，使教师的思想更具时代化。

4、每月评选一位“微笑教师”对表现出色的教师给予工作的肯定，并激励全体教师共同成长。

5、全园开展教师环保体育器械制作评比。

（四）、保教工作

1、优化一日活动，通一日活动，如：排队、喝水、如厕、午睡等，培养幼儿适应集体生活的规则，树立集体观念和纪律观念。

2、定时组织教师针对日常教学中遇到的问题进行研讨，进一步提高教师的组织能力及教学能力。

3、根据幼儿的年龄特点，重新调整幼儿每天的作息时间表，并动静相结合，合理地安排每天教学活动。

4、遵循幼儿年龄特点，开展一系列的德育教育活动，如：开展“我是好孩子”主题教育，从立队、做好操、讲卫生、有礼貌等基础行为入手，强化幼儿养成良好的生活卫生习惯、良好的礼仪品德习惯、良好的学习习惯。

5、多形式、多层次地开展晨间体游活动、早操锻炼、区域活动，让幼儿在学中玩、玩中学。

6、根据每月的工作重点、重大节日、纪念日、国旗下讲话开展主题教育，如：教师节、中秋节、国庆节、圣诞节、春节等节日，对幼儿进行爱国、爱园、爱家、爱集体及感恩教育。

7、结合“健康、语言、科学、社会、艺术”五大领域，对各

班进行区域及主题墙、吊饰的布置，并让幼儿参与其中，让幼儿在环境中成长。

8、定期组织保育员学习保育业务知识，卫生保健常识，明确保育员的工作任务，加强对保育工作的检查、督促与指导。不断提高保育员的业务水平。

（五）安全管理工作

1、我们始终要把安全工作放在首要位置，加强门卫工作管理之外，并且重视日常活动中的安全管理，重视幼儿一日活动中各个环节的安全管理工作，如晨间安全检查、自选活动、餐前餐后、午睡前后及午睡间的查看，保证幼儿一日活动不脱离老师的视线。

2、在日常生活中穿插安全教育，加强幼儿的安全意识、帮助幼儿掌握一些自我保护技能，提高教师的责任心，细心排除一切不安全因素。

3、教师每周开展一次安全教育活动，并且要求教师带班要认真观察每个幼儿的行动及神情，幼儿户外活动时，教师要把幼儿拉入自己的视线，不散放幼儿，把不安全因素处理在萌芽状态，杜绝责任事故的发生。

4、做好校车管理，确保每次出车的安全，严格要求司机不得酒后驾驶和疲劳驾驶，并对在出车前做好检查车辆状况，带齐证件，遵守交通规则。严格要求跟车老师在跟车过程中，确认当日乘车的幼儿人数无误，并对照乘车清单，确认每个站点上、下的幼儿，做好登记，并每月底交办公室备案。

四、保健卫生管理工作

2、坚持做好健康保健宣传，通过晨练等各种活动，提高幼儿的抵抗能力，结合体育锻炼，促进幼儿的食欲，提高幼儿的

身体素质。

3、贯彻“以防为主，防治结合”的方针，落实各项卫生保健工作，健全和实施各项有利于幼儿健康的保健工作制度，对幼儿体格锻炼工作给予评价，促进幼儿身体正常发育。

4、加强秋季幼儿传染病的预防工作，把幼儿传染病发病率控制在最低限度。根据季节变化和天气变化及时地向家长宣传科普保健小常识，进一步抓好卫生保健常规工作，坚持预防为主方针，确保师生健康。

五、家长管理工作

其参与幼儿园管理，共同为幼儿的发展、幼儿园的发展而努力。

2、举行专题讲座活动。通过听专题讲座，提高家长科学育儿知识。

3、不断加强家园联系工作，有效开展家园联系系列活动，如：电访、学期初家长会、爱心家园、家园手册、冬运会等。

4、每学期召开3次“家长会”，如本学期我园开展学期初工作计划会、“冬运会”亲子活动以及期末家长总结会，届时欢迎各位家长积极参加，让家长们反馈对幼儿园工作的建议、意见，向社会宣传幼儿园的作用，促进幼儿园工作的进一步发展，达到家园共育。

六、各月工作安排

九月份

1、做好开学前工作准备，搞好环境卫生，环境布置。

2、做好新生入托物品登记，稳定幼儿的情绪，并做好新生的

家长工作。

- 3、制定各班学期计划，月计划、周计划、日计划工作。
- 4、结合教师节活动，开展《我爱我的老师》的教育活动。
- 5、结合中秋节活动，庆中秋，开展幼儿中秋节环保灯饰比赛。
- 6、召开学期初家长会。
- 7、编排新学期早操和课间操。
- 8、严格作息时间，抓好常规教育教学，编好课程，加强早锻活动，合理安排幼儿一日生活。
- 9、开展师德师风签约仪式，学习教师规章制度。

十月份

- 1、庆祝国庆节活动，并对幼儿进行爱国主义教育。
- 2、参加钟落潭镇教师音乐优质课评选活动。
- 3、检查各班学期工作计划、周计划实施情况。
- 4、积极参加新教师培训班（三班）的培训。
- 5、做好体育器械制作工作，开展体育混龄体育游戏。
- 6、拟定“冬运会”的自编操节目内容。
- 7、进行随堂听课，半日常规活动检查。
- 8、组织幼儿进行亲子秋游活动。

工作总结关键词篇二

拥抱变化是我入职以来一直在面对的主题，也是我们公司的常态。

我们公司的人事变动和业务变动非常频繁，经常需要根据内部战略和外部环境进行调整。

对我影响最大的一次，应该就是 2021 年 7 月份的这一次调整。

甚至，我们在双减政策报告出台之前，就已经完成了调整。

我之前的岗位是教育部门的流量运营，在我现在领导的邀请下，我转岗到了媒体业务部，负责用户增长。

我也非常感谢能够获得这个机会，因为媒体业务部实际上是我们公司的核心部门，我负责的增长业务也是公司老板非常重视的业务。

——以至于我甚至每周都需要在专项会议上去和老板汇报我的这部分工作。

工作总结关键词篇三

人们所向往的不再是《雪国》中那边远之地蕴含的物哀之美；不再是《月亮与六便士》中对于复杂人性的探索与叩问；亦不再是《瓦尔登湖》中简单生活，而是“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往”亦是“以市道交”之风气。

放眼望去，中国似乎正沉浸于“快”的节奏之中，然而中国各城市中的一隅“慢”的节奏正悄然奏响。当夜幕降临，繁忙的广场，来往的人群，正身心俱疲时，广场舞在城市广场悄然上演，为忙碌一天的人打上一支“强心剂”。使中国在

保持高速发展的同时，仍保留着心灵的归宿。共享单车一夜之间遍布城市各个角落。诚然，“慢”在其“快”为主旋律的社会理应提倡，但将“慢”的作用放大化，实则不行。人是社会群体动物，脱离社会亦脱离“快”的节奏是无法生存下去。

诚然，“慢”在以“快”为主旋律的社会理应提倡，但将“慢”的作用放大化，实则不行。人是社会群体动物，脱离社会亦脱离“快”的节奏是无法生存下去。

因此，不必焦虑于中国“快”节奏，而唯“慢”节奏为圭臬，也不必嗤笑于“慢”节奏带给心灵的安慰而以“快”节奏使自身陷于泥沼之中，在现实环境下对话内心，以“出世心，入世行”守望人生前路。

中国在“快”节奏中找到“慢”的契合点。

这是快慢浪潮之中的当代中国，见微知著。中国仍在砥砺前行。

工作总结关键词篇四

只谈输入，不谈输出，那就只是虚假的自我感觉良好而已，并不是实质性的进步。

2021年的精力，让我在更深刻地懂得了这个道理，也让我明白，普通人想要在当下的时代脱颖而出，就要去做内容上游的生产者，去在公开场合表现自己的想法、观点，去持续输出。

也开始玩小红书，学习制作图文内容；

我一直保持着翻译视频的习惯，也是想通过输出，去提高自己的日语水平；

我对2022的期待，希望我能养成输出习惯，增加输出频率；提高我的输出能力，产出更多优质内容。也欢迎大家的监督。

到此为止，我的2021年度总结就结束了，这还是我第一次写个人向的年度复盘总结。

不知道是否表达得足够清楚，可能文风还不够成熟简练，但我觉得，至少是一个非常好的开始。

回顾一年的工作，总是有意义的，至少能让我们找到我们的出发点，从而能够带着之前的积累和收获，以更加成熟饱满的姿态，去投入2022年的奋斗中。

工作总结关键词篇五

写求职信的过程就是一场修行：我们绞尽脑汁、搜肠刮肚地斟酌每一个措辞，但是那些费尽心思写出来的，自以为妙语连珠、能让人眼前一亮的信件却一次次石沉大海、杳无音讯。我们焦头烂额、心急如焚，内心已化成无数个咆哮帝在呐喊：“录用我吧！拜托！”

那么为什么我们的求职信写得如此失败呢？俗话说，与其花样百出不如投其所好，一家世界500强的前人力资源高管莉兹·莱恩[liz ryan]就建议我们不要再做无用功，不要浪费时间和精力写一些不痛不痒、注定会石沉大海的求职信。她说，不如花些心思写一封“戳痛信”——直击目标雇主的痛楚，指出他们存在的最大问题，主动出击告诉他们你对此能做的贡献，而不是被动得等待公司有空缺职位。

这种求职方式比写传统的求职信要下更大的`功夫做研究：你要做的不再是告诉人事主管你擅长什么，并让公司帮你安排相应的职位，而是指出公司或者某个部门需要什么，并告诉他们你能帮忙做什么。

莉兹给我们举了几个例子。比如，大公司很可能需要跟客户打好私人关系，相应的，就需要更多的人来做这件事；很多大学都需要找人来帮他们打理财务或者是维护校友关系。认真的查看你要应聘机构网页的“关于我们”和“新闻”板块，了解一下他们最近的发展方向，并发掘出你的技能可以派上什么用场。

一封“戳通信”一般可以分为4个部分：

吊胃口的开头——可以恭喜公司近来的新成就，或者感谢他们在某个会议激发了你的兴趣和热忱。

戳痛铺垫——让他们知道你对这个行业的了解以及对他们发展现状的关注

直击要害——指出他们现在最大困境，并指出你之前的经验可以对此有何贡献

结束语——表达今后进一步与公司沟通交流的意愿

起草好这封引人注目的求职信后，你要做的就是再下点功夫问到人事主管的名字（跟公司前台打好关系可是个好方法！），并把求职信放到他/她的桌面，然后你就可以静候佳音了。

工作总结关键词篇六

一、工程名称：新兴宾馆三期装饰工程

二、工程内容：轻钢龙骨隔墙、纸面石膏板吊顶、地面施工等。

三、质量管理措施：

为确保质量目标的实现，对本工程的工期、质量、安全、成本等进行组织、协调、控制和决策，对各生产施工要素实施全过程的动态管理。工程施工过程中，严格按设计要求、验收规范、规定，监督检查工程质量、成本、进度、安全等工作。

（一）、项目组织管理情况：根据新兴宾馆三期装饰工程的特点，编制了新兴宾馆三期装饰工程施工组织设计：首先明确项目组织管理体系、项目工程部主要工作职责，确定项目管理的任务，制定工程四大总体目标（质量、进度、投资、现场）施工过程控制重点；制定项目管理工作程序。使得新兴宾馆三期装饰工程顺利进行，通过每周的工作例会，汇报工程施工进展情况以及需要甲方协调的事项，听取施工方下步工作计划，贯彻会议精神，及时落实相关决定；通过每周项目工程例会协调各项工作、解决日常施工中的矛盾，加强相互之间的沟通，及时有效地控制好工程的质量、进度、成本、安全文明。

（二）、工程质量控制情况：质量管理上，项目部着重抓了三个环节：确立质量目标、确定质量预控方案；产品形成的过程控制；验收控制。

1、确定质量预控方案。为达优良质量目标，项目部围绕这个目标做了目标责任细分。如：项目负责人牵头，按专业分解质量责任目标：土建工程师负责泥水工程，装修工程师负责木工、安装工程。并按此质量目标制定了相关的验收方法及验收目标，在工程开工前，对施工队明确目标、验收标准等。针对施工队在质量通病防治方面的薄弱环节提出改进要求，协助其完善施工工艺、措施的制定。

工作，及时对已完成工程进行验收，对工程设计变更，现场情况、技术措施、材料涉及到经费的进行严格把关。

（三）、工程进度控制情况

1、根据施工总进度计划制定分项工程进度计划，明确工作内容、工作顺序、持续时间及工作之间的相互衔接关系等并付诸实施，然后在计划实施过程中经常检查实际进度是否按计划进行，一旦发现有偏差出现，应在分析偏差产生原因的基础上采取有效措施排除障碍或调整、修改原进度计划后再付诸实施。进度控制的最终目的是确保工程项目按预定的时间启用或提前交付使用。项目部在进度控制方面所做的工作有：编制施工组织设计，研究项目的总进度、施工布置、重大施工技术和施工难题，对项目实施过程中可能出现的问题做好预案。制定一整套制度来规范管理以提高工作效率。

2、确认所做的施工组织设计及施工进度计划表，并与其他施工单位达成共识，工程整体进行。

3、主持会议研究各方面提出来的有关的问题，对涉及到工程进度的有关问题及时提出解决办法并通过各专项工程师去实施，必要时采取各种施工手段、施工资源、施工组织直至合同工期进行调整。

（四）、安全与文明现场管理情况：

1、安全法规、安全技术和工业卫生是安全控制的三大主要措施。

2、根据本工程安全文明项目管理目标，督促施工单位在施工过程中贯彻执行国家颁发的安全规程、生产条例和规定。

3、为了提升工地形象和安全文明施工，科学安排、合理调配使用施工场地，并使之与各种环境保持协调关系，要求施工单位按安全文明标化工地标准进行施工。

4、督促单分包、总分包单位做好安全控制，目的是保证项目施工过程中没有危险、不出事故、不造成人身伤亡和财产损失。

5、督促分包、总分包单位按照有关法规要求，使施工现场和临时用地范围内秩序井然，文明安全，环境得到保护，防火设施完备，场容和环境卫生均符合要求。

（五）、项目其他管理情况：

- 1、熟悉施工图纸及设计说明，掌握各专业的工程质量标准。
- 2、负责保存好各种工程技术资料的完整性和可靠性，并记录好各种会议纪录。
- 3、随时做好上级有关部门对资料的检查准备工作。

2012年04月

工作总结关键词篇七

“三严三实”是从价值层面对广大党员干部作风建设提出的更高要求，谋事、创业，做人囊括了党员干部工作生活的各个方面，修身、用权、律己更是对新时期领导干部立党为公执政为民的敦敦教诲。在践行“三严三实”的过程中，熟知和领会其中内涵只是一个简单的初级阶段，而能否“走心”才是关键。何谓走心？走心就是要内化于心，外化于行，在实际工作“三严三实”的具体要求融会贯通。

时代先锋朱彦夫曾说：“我是个老党员，党员的责任是为党守人心这方阵地。人心这方阵地丢了，再想收回来就难了。”践行“三严三实”要“走心”首先还得“守心”。人民群众的人心阵地就是需要广大党员干部用实实在在的谋事、创业和做人来换取，如果干事创业尽是走虚的路线，为人处事也不真诚，那么就会失去人民群众的支持。现如今，一些党员干部自持位高权重就忘乎所以，贪污不说还以权谋私，完全没有把人民群众放在眼里，在他们眼里，所谓谋事

就是为己谋利，所谓创业就是为己创造财富，为人处事尽是“两面派”，这样的领导干部怎么赢得群众的信任和支持？所以，践行“三严三实”就是要把这样的领导干部清除出去，并以此为契机，走进群众的心里。

“三严三实”是领导干部为官为政、为人处事的重要遵循，践行决不能只说在嘴上、写在纸上，“走心”就是要牢记在心并体现在行动上。古人曾说，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。干事创业做人事关党员干部工作生活的各个方面，因此，其实在与否就是体现在工作中是否将人民群众放在首要考虑的位置，是否将人民群众的利益放在第一位的，只有坚持以人民群众为中心，才能够权为民所系、利为民所谋，也就是严以律己、严以用权。“走心”落实在行动中不是要哼哼哈嘿高谈阔论，也不是要不切实际地指点江山，而是要脚踏实地，一步一个脚印地走出来。老百姓的利益能否保障，群众是否满意不是光喊喊口号、吹吹号子就能够实现的，那必须是实实在在地干出来的。

古人曾说，“善治必达情，达情必近人”，践行三严三实最终是要解决干部作风，只有与人民群众打成一片才能“近人”，因此，“走心”更需“暖心”。对于广大党员干部而言，“暖心”一定要牢记“感人心者，莫先乎情”。对群众要有感情，对工作要有热情，对党和国家的事业要有激情，这样才能真正走进人民群众的心里，给人民群众以温暖。那些把公权当作私器，不给好处不办事的官员怎会让群众感觉到暖心？那些把岗位职责领域当作“私人领地”从而为所欲为的官员怎会让群众感觉到贴心？所以，领导干部修身要严、用权要严、律己要严，才能够确保与人民群众心连心，才能让人民群众暖心。

践行三严三实，“走心”才能避免鹦鹉学舌、照本宣科，才能在干事、创业、做人中实实在在，才能让严以修身、律己、用权“像空气一样无所不在”！

去年底，中央组织部对做好今年领导干部报告个人有关事项工作作出安排。随着这项工作深入推进，各级党委及其组织部门正努力探索建立中国特色的领导干部个人有关事项报告制度。（据3月23日新华网）

领导干部个人有关事项报告制度是具有中国特色的监督管理干部、从严治吏的工作制度，经过探索实践，逐渐走向成熟。它与国外的同类制度相比，范围更广、内容更全、深度更大，更能体现中国作为一个大国的社情民意和国家意志。

“政者，正也。子帅以正，孰敢不正。”领导干部是关键少数，作为“领头雁”，必须担负起历史和人民赋予的责任担当，在人之常情的背后更能体现出一名领导干部的信仰使命。让领导干部进行个人有关事项报告，既是一种严格要求，更是对干部的关心和爱护，让干部在报告中不断的照镜子，形成更加清醒的认识，破除积弊，防患于未然。这其中最为关键的就是要让领导干部践行“三严三实”的要求。

报告制度是从严监督管理干部的利器，从严治吏，归根结底还是要培养党和人民需要的好干部。领导干部必须时刻践行“严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实”的要求，深入改进作风，常怀为民之心，要坚持一辈子、不做一阵子。要在个人有关事项报告中清清白白、光明磊落，无论年年岁岁、还是岁岁年年，共产党人的情怀始终不变、历久弥新。

就报告制度自身而言，特色只是标准更高、要求更严，在探索与建立中更要把握好这“严”与“实”，要让报告程序更加完善，报告内容更具针对性，抽查核实更有力度，报告结果更加有效。充分发挥其在全面从严治党、深化党的建设制度改革、深入推进党风廉政建设过程中的重要作用，继而推进国家治理体系和治理能力现代化。

开展“三严三实”专题教育，就是要使党员领导干部进一步把

“理想信念”“为民情怀”“务实作风”牢固树立起来，以知行合一的态度，践行“三严三实”。“三严三实”的要求，更是在知行合一方面对深化群众路线提出的更高要求。

知行合一，要在增强思想自觉上用力。抓好专题教育，关键是把思想和行动统一到中央和自治区部署要求上来，以思想自觉引导行动自觉，以行动自觉深化思想自觉。深入学习和张春贤书记系列重要讲话，要在读原著、学原文、悟原理上下功夫，深刻理解贯穿其中的坚定信仰追求、强烈历史担当、真挚为民情怀和实事求是的思想作风、唯物辩证的科学方法。

知行合一，要在解决问题、讲求实效上用力。把问题意识、问题导向贯穿专题教育全过程，把发现问题、解决问题作为出发点和落脚点，聚焦问题查、对照问题改，持续向问题“叫板”。结合区社现状，要以“六个突破”为重点，推进专题教育取得看得见的‘实效。以狠刹公车私用和公款吃喝问题为突破，解决修身不严的问题；以规范民主集中制和规范内控管理为突破，解决用权不严的问题；以强化政治纪律和政治规矩为突破，解决律己不严的问题；以改进发展具体目标的设计和落实不到位为突破，解决谋事不实的问题；以革除小富即安、看摊守业、不思进取为突破，解决创业不实的问题；以防范当“两面人”“老好人”为突破，解决做人不实的问题。

“三严三实”是党员干部应有的价值追求和政治品格，明确了党员干部修身之本、为政之道、成事之要。当前，我国经济发展进入新常态，改革发展稳定任务之重前所未有，协调推进“四个全面”战略布局任务紧迫而艰巨。可以说，我们面临的矛盾问题十分复杂。越是在这样的形势下，党员干部越要践行“三严三实”，以优良作风干事创业；越要坚持从实际出发，抓住关键，取得实效。

。当前，党员干部队伍总体上是好的，但也存在一些亟须解决的问题。“三严三实”正是着眼于解决党员干部作风上的

突出问题提出来的，具有很强的现实针对性。从“四风”问题滋生的根源看，正是缺乏“严”的要求、“实”的标准，缺乏对主观世界的及时改造，才导致“四风”滋生蔓延，侵蚀思想灵魂。经过党的群众路线教育实践活动，“四风”之弊虽有好转，但病灶未除、病根还在，防止“四风”问题“隐身”“变种”“反弹”“回潮”的任务依然艰巨。这就要求我们在“三严三实”专题教育中强化问题意识、坚持问题导向，把“三严三实”作为整治作风顽疾、加强作风建设的有力武器，作为为官用权、做人处世的行动指南和基本遵循，努力查摆各种“不严不实”问题，以解决问题的成果检验专题教育的成效，最终使“严”和“实”真正根植于心、化为行动。

。“三严三实”从修身、用权、律己和创业、谋事、做人等层面为党员干部明确基本要求、规范党员干部行为，是新形势下全面从严治党的的重要内容。“三严三实”具有十分丰富的内涵，其中“严”与“实”是辩证统一的关系。“严”是基础、途径，是由世界观、人生观、价值观这一“总开关”派生出来的价值取向；“实”是准则、目标，强调实事求是、求真务实，属于行为取向。“严”与“实”紧密联系、相辅相成。没有“严”，就不可能“实”；没有“实”，“严”就会落空。当前，深入开展“三严三实”专题教育，要求党员干部深刻把握“严”与“实”的辩证关系，以“严”促进“实”、以“实”体现“严”，做到又“严”又“实”，从而成为政治上的“明白人”、行为上的“老实人”、作风上的“干净人”、生活上的“健康人”。

。同志在中央党校书记研修班上，对书记提出了“心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒”的“四有”要求。“四有”要求虽然是对书记提出来的，但也是对广大党员干部的普遍要求。落实“四有”要求的途径有很多，关键是做到“三严三实”。“三严三实”和“四有”要求在本质上是—致的，体现了外在约束与内在自觉、他律与自律、权力与责任的有机统一。只有做到“严以修身”“做人要实”，才

能做到“心中有党”“心中有民”；只有做到“谋事要实”“创业要实”，才能体现“心中有责”；只有做到“严以用权”“严以律己”，才能时刻“心中有戒”。把“三严三实”与“四有”要求紧密联系起来，党员干部就能不断增强思想自觉和行动自觉，做党和人民需要的好干部。