

参加招聘会心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

参加招聘会心得体会篇一

20xx年12月10号，在我校三区第二田径场举行了“福州大学2012届毕业生大型校园招聘会”。刚刚走进三区操场大门，迎面就是一条长长的传单队伍，直达田径场入口。当我们走到田径场的时候发现手上的传单和杂志已经有了一定分量。

等到我们整理完手中的材料，仔细地观察来招聘会现场的同学们，来面试的学生基本都穿得非常正式，当然也不乏一些穿着随意的学生，我想这些学生应该跟我们同属于一类，只是过来了解一些企业情况、毕业生面试情况等。作为生物科学与工程学院食品专业的一名学生，我首先寻找的肯定是与自己专业相关的企业，但当我粗略的逛完300余家的企业之后，竟然仅仅只发现了一家生物工程企业，三家食品专业相关的企业，生物工程专业相关的企业有招聘本科生，但是看介绍工资较低，同时我还注意到了该企业也有招聘博士与博士后，并且薪酬较高。而三家食品企业，出了一家没来，另外两家企业的学历要求基本都是大专及以上，主要做一些食品加工、食品检测等职位，且薪酬普遍更低，围在附近询问的普遍是本专业的学生，人数也不多。本来作为一名大三的学生，我没有感受到太大的压力，但是看完那几家与自己专业相关企业招聘之后，我觉得压力非常大，更加坚定了我大三要好好学习的想法。

在招聘会现场我还发现，想诸如永辉超市这类与各个专业相关性不是很强的企业询问、投递简历的人数较多。每个企业

也都打出了自己的招牌岗位以及薪酬、公司简介。通过一些相关的询问，企业十分看重求职者是否具备专业的知识技能、人际交往能力、表达能力以及整体的整合素质。在招聘会现场听别人讨论感觉每个人似乎都十分优秀，所以在大三期间我更应该锻炼自己的能力，提高自己的学习成绩。

参加招聘会心得体会篇二

今年暑假，我参加了一次人才招聘会。收获了很多，明白了很多。与其说是参加一次人才招聘会，其实只是参观。

第一次来到这种现场，我是十分的兴奋的还非常的好奇。一到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。终于进入大厅，到处都是摊位，不过还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序竟然很好。在招聘会看到最壮观的一幕，当公司的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自己的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

我发现这次招聘发现应聘人员的几个特点： 1、毕业学生比较多。他们除了没有社会经验外，更主要还存在学用脱节。并且竞争大，有些职位只需要2, 3个人，却有40, 50个人去竞争。

2、对公司的位置和工作性质有要求；有的应聘的大学生对于公司要求在市區，不想再郊区。

3、对自己的待遇和休息日、每天的劳动时间要求的较多。现在好多应聘者要求很高，要双休日，然后每天劳动时间不能超过几小时啊，工资要达到多少多少啊什么的。 4、没有人顾及自己能否胜任工作和岗位；但是很少有应聘者考虑这个工

作适不适合他，能不能胜任。对公司要求太高，对自己要求太低。 5、对自己在公司未来的发展前途没有目标。

并且我发现为什么现在大学生就业如此之难了：第一，岗位需求远远小于应聘的人员。这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，形成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，而且还将因此降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二个原因是中国高等教育的质量问题，特别是文科教育质量极为低下。根本原因是教学内容的“全盘西化”，几乎不针对中国的政治经济现实，学生经过大学数年的学习之后，对于现实社会的状况仍然是十分隔膜，这也严重不利于学生的就业。并且很多大学生，在大学里面学了很多，但是并不能行动，口才大于实践能力。

第三个原因，对工作要求高，对自己要求低。

参加招聘会的不仅仅是当地用人单位，还有许多来自北京、天津、上海、江苏、浙江、广东的公司。经济发达地区用工紧张，就向欠发达地区招人，提高了欠发达地区公司的用人成本，造成了经济欠发达地区的用人供不应求。

学生找用人单位喜欢扎堆。越是人多的地方，越会聚集更多的学生。越是人少的地方，光顾的学生越少。其实许多学生并不仔细看用人单位的介绍，关注用人单位的偶然性比较强。137个用人单位同时展现在学生面前，学生挑花了眼。任何一个公司都不是十全十美的，许多学生自己也弄不清楚自己究竟最看重什么。

被动等人介绍学生到公司不适合公司发展的需要。主动到学校和人力资源市场招聘学生，与学校签订校企合作协议，是将来引进新职员的主要方式。

一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每张招聘桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学的专业热门性，但是当我看到要求时，感觉离自己好远。我自己的专业计算机而言，许多公司都要求是计算机及相关专业，这说明了这个专业门槛不高，所以要想透出自己的优势就是要努力学好专业课程，同时加强沟通和语言表达能力。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而计算机这一工作对实践的要求很高，即使你没有经过相关课程的学习，只要你的实践丰富依然可以把工作做好，这就是为什么前面有些公司招人说计算机及相关专业，而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰厚的底子。说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，没有清醒的认识自己，低层实践在他们眼中好比是“高射炮打蚊子——大材小用”。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。因此如果大学生太过于看重自己所谓的高等学历，却不能理智的自我定位，在就业中必定要吃亏的，那么所谓的高学历就只是等于失业，这也许不是任何一个大学生希望看到的。

我庆幸今天走进了这样一个能感知未来的招聘现场，有人说大二是不上不下的尴尬时段，我却认为这是不早不晚的奋斗阶段。我们应从学好基本功做起，做到不怕吃苦。博观而约取，厚积而薄发。在残酷社会竞争里，基层也并不等同于没有出息。在屈指可数的女ceo中，普惠的前任首席执行官卡莉也曾在基层做了很多年，丰富的经验是成功最坚实的垫脚石。人生如曲，有高低起伏，有抑扬顿挫，没有不经历屈辱与奋斗便可获得的成功。我们看到一个苹果改变世界的同时，也看到了乔布斯一生的奋斗与执着。经历风雨，方见彩虹，只有经历了沉重，才能获得轻松。我们要做的是给自己一个不灭的梦想，继而勇敢地在闯荡中积累。积累、自知、自信，坚持到最后的人，会幽默轻松地笑谈人生。

参加招聘会心得体会篇三

今天是大学生涯中最难忘的日子，这是我们第一次参加大学生素质拓展训练，虽然是短暂的一天，然而收获却是无限的。

在整个拓展训练的过程中我们每一个人都收获了许多许多的东西，但是也有许许多多的不足，下面就简单总结为以下几点：

- 1：在训练过程中必须要做到团结一致，要有一个团队中的每一个成员相互配合，相互协作。
- 2：在训练过程中要注意队员的思想动态，因为我们的一举一动都是在为一个集体而战，要想在集体中发挥自己的特长，除了做好自己的本职工作之外，还要积极、勇敢的参与到集体当中。
- 3：对于队员的分组要有明确的分工及互相信任，在这个过程中要注意每个队员的思想动态。
- 4：在做好自己本职工作的同时，要积极协助他人。

这几个方面我觉得自己还有很大的提升空间，在以后的工作中也要不断的加油，努力提升自己的各方面能力。

5：在训练中，我要注意团队的整体协作，因为我们是一群有着共同目标的人，而我们的目标就是要完成一个个大项目。在训练时，不单单要做好自己份内工作，还要积极配合其他成员工作。

我觉得这几方面还有许多需要努力的地方，我希望自己在今后工作中能有所改进，提高自己的综合能力。

参加招聘会心得体会篇四

各级、各部门高度重视小额担保贷款工作，多次召开有关部门参加的工作联席会，统一思想认识，明确目标责任，签订贷保协议，把小额担保贷款工作作为促进就业的一项重要措施，并纳入目标责任制考核指标，有效推动了工作的开展。1月29日，我市农民自主创业推进会在海门召开，各级领导和相关部门负责人参加了此次会议，会议总结、交流了扶持农民自主创业的先进经验，并参观、考察了园区、村（组）、企业等创业典型。我们以此为契机，进一步完善有关政策，把扶持失业人员的各项优惠政策延伸覆盖到农村。同时，提高了小额担保贷款额度、放宽贴息范围、降低反担保门槛，扩大服务对象，加大了对我市城乡创业者的信贷扶持力度。截止xx年3月底，我市小额担保贷款累计发放2979笔，14219.2万元。累计直接扶持创业人数3236人，带动（吸纳）就业人数15234人。全市小额担保贷款贴息累计发放1081笔，359.36万元。

通过报刊、广播、电视、互联网等新闻媒体，对各项促进创业带动就业的优惠政策和再就业小额担保贷款进行广泛宣传，发放宣传资料，并在大型招聘会上悬挂横幅标语进行创业优惠政策的宣传指导，尽可能做到让各项扶持创业的优惠政策家喻户晓。充分发挥社区劳动保障机构作用，摸清本辖区符

合发放小额贷款对象的情况。通过全方位、多渠道的宣传，使失业人员充分了解党和政府对失业人员创业的关注、支持，同时提高各级各部门对做好小额担保贷款重要性的认识，有效推进创业就业工作。

为增强街道、社区劳动保障工作人员的创业服务意识，使他们全面掌握创业服务政策及相关的服务内容，3月7日，我市对10个街道劳动保障服务所负责人及107个社区劳动保障服务站协理员进行了业务培训。创业指导专家紧扣“创业与就业”的主题，以生动的案例展开，重点讲解了创业的重要意义、创业带动就业的“倍增效应”、小额担保贷款的办理对象及程序。通过培训，为促进全市创业带动就业工作的实施，提供了服务保障。

为帮助创业者提高创业技能，拓宽创业视野，积累创业经验，提升创业成功率，我市拟对20家创业实习基地进行规范管理。根据《南通市市区创业实习基地认定管理试行办法》（通劳社就〔xx〕30号）文件精神，3月11日，我市举行了南通市创业实习基地授牌仪式。南通市日月谈大酒楼等20家首批创业实习基地参加了此次授牌仪式。以政策促创业，以创业促就业，更好地为失业人员提供了创业环境条件及资金支持。

今年，我市为充分发挥创业专家志愿团的作用，对“南通市创业指导专家志愿服务团”的成员进行了调整，进一步充实了创业指导专家队伍，为失业人员提供免费的创业指导。

在组织建设方面，我们根据部门的建设目的和工作性质制定了《创业就业部工作章程》，创业就业部下设三个分组：就业指导组，宣传秘书组的，爱心基金会的。三个部门工作各有侧重又相辅相成。

就业指导组主要负责综合测评的填写，协助老师完成毕业生就业协议录入工作，收集相关企业的招聘信息等工作。宣传秘书组主要职责是策划宣传创业就业相关活动和讲座，构思

并制作企业招聘海报。爱心基金会负责爱心募捐活动。为了更好的配合团学联工作，我们还制定了部门干事值班制度，安排部门干事在空课的时候在就业办公室值班，不但可以使协助老师更加高效的完成工作也给同学们一个很好的锻炼能力的机会。为了保证爱心及基金会良好的运行，我们制定了（爱心基金会工作规章制度），明确了爱心基金会的工作目的和基金筹集和使用办法的。总体制度的建设时在以往学生会工作中选择继承，原则创新中完成的。

工作学习方面，我们没有任何经验的，部门创立前期的，我们每周开一次例会的，策划，讨论部门的活动开展。除了既定的部门值班以外，我们还组织同学们参加学院企业招聘会布置工作。在保证会场秩序的同时培养大一新生的交际和语言表达能力，同时让他们感受就业现状，培养就业意识。xx年11月，在团学联的指导下，我们组织创业就业部同学参加肖克勤教授的职业生涯规划讲座，策划组织了“规划未来成就梦想”职业生涯规划团日活动。

本学期，配合学校校风深化年，为了、提高同学们的创业、择业、就业能力。我们精心策划了此次机械与材料工程学院大学生“职业生涯规划设计”大赛。本项大赛收到了广大同学的关注，我们共收到了参赛作品100余份，这一百名同学也将自己在制作职业生涯设计书的体会与同学们分享，帮助更多的同学参加了本项大赛中。目前本项大赛已进入了最后的评审阶段，希望这次活动能够能够更好地帮助广大同学树立正确的人生观、学习观、成才观，确立正确的奋斗目标。此外，在毕业生即将返校之际，我们初步策划了机材学院首届毕业生创业就业沙龙。旨在更好的帮助同学们树立良好的创业就业意识，提前做出合理大学生生活计划和职业规划。

参加招聘会心得体会篇五

20xx年12月27日下午两点，在南宫市实验中学开展了一个第十七期宁巨南新支队的模拟招聘的活动。参加这次活动的有

南宫市教育局的局长魏局长，南宫市教育局人事科郝科长，第十七期宁巨南新支队带队教师王响铃老师，河北师范大学特聘教师苗西宁老师、程燕老师、王宏伟老师，各个实习学校的代表老师等。这次模拟招聘活动共分为三个环节，第一个环节是自我介绍（3分钟），第二个环节是说课（10分钟以上），第三个环节是才艺表演。

每一个环节都有两位老师做评委，每位评委老师都会针对实习生的表述给予客观、公正的评价，还会对实习生的表现给予意见和建议。每个实习生采用扑克牌抽签的方式来确定出场顺序，首先出场的是南宫市第二职教中心的两位实习老师，这两位实习老师是河北师范大学汇华学院艺术系的女生。我们南宫二中的实习老师则排在第三、四、八、十和十一的位置。

每个实习老师都是提前两天收到模拟招聘的信息，提前准备材料，精心的去准备。从自我介绍到说课在到最后的才艺展示，虽然只是短短的十几分钟的时间，这十几分钟的时间在真正的招聘现场或许就决定着我们的命运，所以我们不敢懈怠。从在模拟现场的门口等待时就已经很紧张了，再到进入第一个环节，每个人似乎都已经紧张的说不出话了。每个人最常做的动作便是深呼吸了，因为我们几乎是第一次参加这样的场面，所以难免会非常紧张。虽然紧张，但是每个人都是坚持走下三个环节。每个环节完成之后，紧张程度都会减少，到最后的才艺展示环节基本上就回复平时的状态了。每个环节完成之后，评委老师都会对我们的表现给以恳切的评价，并对我们提出切实的意见和建议，还向我们普及了一些真正应聘中的常识性问题。再到说课环节，老师主要是对我们的说课环节给以一定的评价，说课当中出现的问题提出自己的看法。其实我们讲课现在都可以流畅的进行，但是才艺展示对于我们这些非艺术的学生来说就是一个难题了。

对于第三个环节的才艺展示，我选择了一篇顶岗实习之后写的一篇诗歌来朗诵。一方面可以作为自己的救命稻草，另一

方面我觉得这篇诗歌也很符合顶岗实习的心声。

在这一次模拟招聘之后让我积累了一些关于招聘所需要注意的问题，又增长了见识，开拓了眼界，非常感谢这次模拟招聘！

今天参加了南宫市对师大实习生举办的模拟招聘会，这次活动虽然是在计划之内的，由于准备时间较短，且上午上了一上午课下午匆匆的上场了。在这次招聘会中感觉自己的表现不好，但是在这次模拟招聘中自己感觉学到了好多。

首先是在准备工作上，俗话说“凡是预则立，不预则废。”自己在各环节的准备工作中做的都不充分，自我介绍介绍的不全面，没有把自己的优点展示出来，通过这次面试我发现准备工作是非常必要的，就如面试老师说，经常最好的自我介绍并不是最有能力的，在自我介绍上一定要充分准备，将自己的优点最大化。这样才能给招聘者留下一个深刻的印象才能在面试中取得一个满意的成绩。还有在说课上由于资料较少，导致说课变成了一位讲述上课的过程，这是说课的大忌，究其原因还是准备的不过充分，模拟招聘前没有仔细的研究说课。

其次是心理素质有待提高，第一个环节就十分紧张，面对老师的应变考核，自己的回答有些凌乱。有时候真的很难控制自己的紧张情绪，在面对这种面试性或表演性的场合时，心理会过分紧张，希望以后的学习中能多加锻炼。通过这次演练，发现这个问题，希望以后去克服。

再次就是发现自己还是不过自信，能感觉的自我介绍环节老师提问时自己的回答充满了不自信。老师也及时发现了这个问题，有时候很希望自己能变得更加自信。但是在生活中，常常看不到自信的自己。紧张也是由于这个原因导致的，在以后的实习工作重要培养自己的自信心，有了自信心才能够更加自立更加自强。

最后就是才艺展示上，说实话说到这个环节真的感觉的自己没有什么才艺，招聘会之前，自己练了英文儿歌，背了英文诗但是就如面试老师说的，这些才艺都只是丰富业余生活，对你专业从事的工作没有什么太大的帮助。所以以后有时间，我会尝试着学几门才艺，以此来不断地充实自己。让自己在以后的就业道路上变得更加有竞争力。

招聘会结束了，这也意味着我们在南宫的最后一次活动也圆满的落下了为幕。但是处处是学习，天天在成长，今天的招聘会让我学到了很多。我相信这在我以后的就业道路上会很大的帮助。