

最新奋斗的青春班会教案(精选7篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。优秀的教案都具备一些什么特点呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

奋斗的青春班会教案篇一

活动对象：高三（1）班

活动准备：收集大学活动的精彩图片，制备ppt

活动过程：

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1) 大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2) 你们理想中的大学是怎样的呢？

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1) 通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2) 正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1) 分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

活动效果

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

活动反思

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

奋斗的青春班会教案篇二

二：提问同学

2、与同龄人的交流

3、青春期与爱情。

三：诗朗诵

四：小品剧

五：提问

六：游戏

谢谢大家的回答，春天是耕耘的季节，如果在青春的时节过早的品尝秋天才能收获的果实，那么秋天就只能面对枯枝和落叶了，随着时间的流逝，男生和女生也逐渐迈开了青春的步伐，儿时的童言无忌，幼年的两小无猜，都封存在了童年的记忆中。然而，男生和女生永远是青春不老的话题，青春的旅途中，我们更需要的是男生和女生的默契配合和相互的帮助，接下来，让我们通过一个游戏，重拾童年那些美好的记忆，让我们的青春更加光彩！

七：唱歌

在刚刚的游戏中，我们看到了选手们齐心协力，默契配合完成了比赛，在学习和生活中，又何尝不是如此呢。俗话说“男女搭配，干活不累。”青春的旅行也不是单独的苦行，正常的交往，将让我们的青春更加闪亮！我们的青春列车正在飞速的行驶着，终有一天，它会驶入自己的终点站，青春的价值，是在那些前进的脚步中才得到了最大的实现。是，爱情的光芒会在适当的时候照射进我们的生活，而现在的我们正是一个个阳光的少年，让我们珍惜时间，努力进取，去追寻我们人生的梦想。我们的未来从来就不只是梦！让我们共唱这首《我的未来不是梦》，为我们的今天和明天喝彩！

八：结束语

追逐青春的梦想，我们在路上，实现明天的理想，我们也在路上，让我们共同携起手，把青春的航船开向更遥远的地方，下面我宣布，今天的主题班会到此结束。谢谢大家的参与。

奋斗的青春班会教案篇三

《品味青春》

青春风，轻拂过每个人的面颊，不同的人用不同的笔绘画着他们不同的生命！

青春是一幅五彩的画卷。它以绿色为背景，以希望为线条，以拼搏为颜料，以勤奋为蜡笔，尽情构造出一幅充满活力，充满幸福，充满甜蜜的画卷。

青春是一支动听的歌谣。它包含了儿时的天真与浪漫，包含了花季的明朗与欢快，也包含了雨季的淡淡忧伤与丝丝怀念。

青春是一首别样的诗歌。满载着人生的酸甜苦辣，满载着生活的喜怒哀乐，满载着每一次辛勤的跋涉与每一次收获的喜悦！

青春的音符焕发出优美的旋律，飘荡在这如画，如歌，如诗的季节里，散发出迷人的幽香！青春需要奋斗，因为青春是短暂的！没有谁能抓住时光的飘带。要是谁在青春之季付诸了行动，挥洒了汗水，那么他将收获人生的丰美与甘甜！

男生：我所欣赏的女生特质是

我不欣赏的女生特质是

女生：我所欣赏的男生特质是

我不欣赏的男生特质是

人的一生分成几个生长阶段，从婴儿到幼儿、儿童、青少年、中年、老年。

青春期时一个人生长发育全过程的一个阶段，即有儿童发育到成人的国度时期，是一个生理、心理发育到成人的过度时期，是一个生理、心理迅速发育和日趋成熟的时期，也是决定人一生体格、体质、性格和智力水平的关键时期。

性的萌发期，11~14岁，

性的成熟期，14~18岁，

(1) 身体外型剧变，即身高迅速增长，体重明显增加。

(2) 身体机能渐趋健全，即神经系统伴随脑的发育而不断健全脑的功能，心脏发展非常迅速，至18岁时，心脏重量等于成人的90%，肺活量显著增长，身体对疾病的抵抗能力增强，一般很少生病。

(3) 男女性征的差异更加显著，即性发育包括性腺、生殖器官、第二性征的发育和功能的具备。

1、思维的独立性和批判性显著发展。

进入青春期，由于脑和神经系统的发育与成熟，青少年由儿童时期具体的形象思维向抽象的逻辑思维发展，思维的独立性和批判性有了显著发展，从而在学习能力方面有明显的提高，成为发展智力的黄金时期。

2、情绪发展多变。

青春期情绪内容广泛，既有对现实生活、学习中的各种情绪体验，又有对未来的憧憬。但是，这些情绪容易波动，带有明显的极端性。典型的表现是：或激动兴奋，或烦躁不安。而且出现了心境性的情绪特点。

3、自我意识形成和迅速发展。

所谓自我意识，就是人对于自己以及自己和周围事物关系的一种认识，期中包括自我了解，自我体验，自我评价，自我控制等形式。

4、性意识萌发

1、青春期交往问题

2、中学生“早恋”的危害性

3、预防青少年健康的大地

4、学生心理障碍和不良品德产生

奋斗的青春班会教案篇四

：挥洒青春，拥抱理想

让学生认识到实现理想的路途充满艰辛，需要脚踏实地，不懈努力，从而激发学生学习的积极性、主动性。

flash动画欣赏、电影短片欣赏、小品表演、学生讨论、合唱等。

1. 召开班干部会议，讨论主题班会形式。
2. 提前一周要求学生写“我的理想”的作文□
3. 选定主持人，并编写好台词。
4. 编写好小品，定好演员，辅导学生编排小品。
5. 制作flash动画。
6. 制作关于电视剧《士兵突击》主角许三多的短片。
7. 制作主题班会的课件□
8. 选定主题班会合唱歌曲《明天会更好》。

1. 导入班会主题(约十分钟)

1)flash动画欣赏：通过精彩生动的动画吸引学生，引导学生思考故事的教育意义。(小猫钓鱼、愚公移山)

(1)要求学生思考flash动画故事的含义。

(2)学生分析和总结影片的教育意义。

(3)主持人导入班会主题。

主持人a点评学生的分析并总结影片的教育意义，具体内容略。

主持人b□精彩的动画让我们回味无穷，我们在有趣的寓言故事中领悟到重要的道理——理想可以成就人生。

主持人a□世界上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝什么方向走。——主持人通过名言导入理想的概念，引导学生树立人生的理想。

主持人b□上面所讲的“朝什么方向走”指的就是我们头上的一颗指路明星——理想。

那么，什么事理想，你的理想是什么？

学生就此问题展开讨论，具体内容略。

2. 学生畅谈自己的理想(15分钟)

(1) 主持人请3位同学谈谈自己的理想。

(2) 教师点评学生的思想。

(3) 教师讲解思想和人生观、世界观的概念。

(4) 教师引导学生以正确的人生观和世界观树立人生奋斗的理想。

主持人b□听了这些同学的理想，我觉得我们应该为自己的理想而努力，但如何实现自己的理想呢？我们应该向接下来的小品中的小东学习还是向小明学习呢？请欣赏小品《理想》。

3. 表演小品(15分钟)

(1) 学生表演小品。

小品大致内容：小东、小明都制定了自己的人生理想，但小

东面对生活的挫折，却因信念不坚定，最终放弃自己的理想，一事无成；而小明不论面临多大的困难，永不放弃自己的理想，锲而不舍，最终实现了自己的理想。

(2) 主持人点评(主持人点评小品，导入“许三多”故事)

主持人a□人生的道路是漫长的，在实现自己理想的过程中，不可能总是一帆风顺，难免会遇到这样的或那样的困难和挫折，在面对挫折时，我们应该用坚强的意志去克服，坚持自己的信念，勇往直前，永不放弃，因为路是靠自己走出来的。

主持人b□对啊，路是靠自己走出来的。我记得前段时间播放的电视剧《士兵突击》中的许三多就在别人认为不可能的情况下，凭着自己的信念修出一条路。我觉得我们在实现人生理想时要向许三多学习“为了理想，永不放弃”的精神。

4. 展示“许三多”故事(15分钟)

(1) 播放短片

通过播放自编的许三多的故事，教育学生在实现理想时，面对困境要有永不放弃的精神。

(2) 学生总结许三多的精神(具体内容略)。

(3) 教师点评

教师：生活中我们常常可以发现，在同样艰苦的条件下，有的人萎靡不振，虚度光阴，有的人意气风发，勇往直前。这是什么原因呢？就是理想和意志在起作用。

(4) 学习“许三多”的精神

教师要求学生学习许三多苦干实干、坚忍不拔、自强不息、

永不放弃的精神。

5. 小结(3分钟)

教师：论及理想信念时，海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的話——当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。理想信念使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

人，尤其是青年人，不能没有理想和信念，同学们，让我们伸出双臂拥抱理想和信念吧！

主持人：既然选择了远方，就应该风雨兼程。相信自己，相信在经过生活的磨砺后，我们将会朝着自己的梦想更进一步，无悔于自己的付出，因为我们每一个人都是追梦者，因为我们有一个共同的信念——明天会更好！

最后，学生合唱歌曲《明天会更好》（以合唱形式掀起主题班会的高潮）。

奋斗的青春班会教案篇五

社会需要正能量，校园也需要正能量。今天小编带来有关青春正能量主题班会的策划方案供大家参考，欢迎来阅读！

每个人心里都有一个最初的梦想，一个远大的梦想。尤其是年轻的一代，更应该激扬青春，为自己的理想不懈奋斗。但是在现实的中学生活中，很多同学却迷茫了，迷失了自己。探究其原因，主要是没有了前进的目标，失去了学习乃至个人成长方面的动力。通过开展此次班会，旨在帮助大家托起梦想，为自己的未来绘制一幅理想蓝图，为自己的梦想而努

力奋斗，同时增进班级同学彼此之间的了解，增强班级的凝聚力。

通过此次班会的讨论，使同学们认识到理想对于自己人生的重要性，进而寻找到自己的理想，并为之努力奋斗。

综合型(讨论与艺术表演相结合)

- 1、班级同学讨论，结合同学们的实际问题，初步拟定班会主题。
- 2、班级干部讨论商定，确定班会主题，即青春、理想、奋斗。
- 3、围绕已定的主题，动员大家积极参与进来，搜集资料。制备幻灯片，下载制作视频等。
- 4、做好策划，落实好时间地点等活动前准备工作。

主持人开场白

甲：每个人都应该有自己的理想，有了理想，人生才会有奋斗的目标，才会有前进的方向。

甲：为了使同学们更好的过好人生的“选择关”，我们特地举行了这次“青春、理想#from 本文来自本站 end#[]奋斗”主题班会，以引导同学们确立奋斗目标，并树立发扬拼搏精神实现理想的信念。

环节一：剪辑10多所名牌大学图片

本站

通过投影剪辑10多所名牌大学图片，引起同学的共鸣，每个人从跨入高中的第一天起，或许都有最初的梦想——考上理

想的大学。

环节二：《三个泥水匠的故事》

通过主持人带来的《三个泥水匠的故事》，让同学们意识到梦想的重要性。

环节三：学生小品表演：《梦醒时分》

同学们通过小品表演，及主人翁的觉醒，明白任何理想都不能通过白日梦成真，都必须经过自己的努力，才能达到成功的彼岸。我们究竟该如何去实现自己的理想呢？我有一个理想，今天我们的演讲将把未来照亮！

环节四：学生演讲《我有一个梦想》

除了以上精彩的演讲，还必须来点实际的，在实际行动中，我们该如何去做？四人说唱《我们的精彩》给出了答案。

环节五：学生四人说唱《我们的精彩》

希望大家在以后的生活中，都能像今天所说的这样，为了实现我们心中的理想！加油！

环节六：手语舞《怒放的生命》，表演者：全班同学

歌词进取向上，给人以力量，手语舞让人分享到每一份成功背后都需要努力付出，由衷地感受到了一种向上的希望和对生命的热爱。

环节七：背景音乐——《最初的梦想》

环节八：总结发言

1、班主任发言

2、学生代表发言

3、实习老师作总结发言

环节九：全体同学演唱《明天会更好》

激扬青春，放飞梦想!为自己的远大理想而努力奋斗，相信我们的明天会更好!

奋斗的青春班会教案篇六

阳光青春，健康成长

二、活动背景

时间过得很快，一个不小心，我们即将告别了几分青涩，些许懵懂的大一生活，马不停蹄地进入了现在这个全新的阶段——大二。如果说，大一是摸索、适应时期，那么大二则是前进、奋斗的时期，是需要思考更多、抉择更多的时期。在这个时期里，我们的心智日渐成熟，可是能力有限，于是会感到青春的无奈，成长的烦恼，现实的残酷，未来的彷徨……所以我们得及时调试和解决自己的烦恼和疑惑，提高自己的心理素质，提升自己的心理健康水平，以积极、乐观的态度来打造一个阳光的青春，以正确有效的方式促进自己健康成长。让我们给青春的行囊解压，沐浴着阳光，健康成长!

三、活动目的

中处处体现着心理学。

2. 让139班班委在班级建设中认识到本班同学心理的重要性，让朋辈心理辅导员更加深刻地了解自己的职责，并切实地发

挥其作用。

3. 使同学们对心理部活动及其相关的机构，期刊有一个好的了解，认识学校学院对心理问题的重视，必要时便于求助。

4. 传播心理健康教育的小知识，让同学们能借助一些常用技巧来调整自己的心态，正确对待大学生活中的挫折，塑造更加健康的人格。

5. 打造一个家样温馨和谐的环境，让每个班级成员都能感受到家的温暖，增进同学之间的感情，使整个集体更出色，更优秀。

四、活动时间

20__年4月18日

五、活动地点

湖畔

六、参与人员

华水电子信息工程专业139班全体同学

七、活动形式

室外以游戏为主

八、活动前期准备

1、心理委员负责写好策划书，宣传王云委员出一张前期海报

2、安排当天拍照人员1人，秩序与安全维持2人，主持人2人

3、准备好当天活动需用道具及奖品

九、具体活动流程

1、介绍心理部的“c&t”计划，心理橱窗，心理标语，各种讲座等活动的ppt等相关内容。

2、将全体同学分成六组(工作人员除外，分组名单待定)，选出各组组长。

3、游戏一：室外游戏——一起向前冲

游戏准备;选择一块平坦的场地并画好线，两线间隔三米，安排计时人员。

游戏方法：从每个小组选出九名同学，每三个同学一小组将脚捆绑在一起，三小组分别站在两线外。每个组第一小组成员各拿一乒乓球。当主持人说开始时第一小组开始从线1跑到线2把球传给第二小组的同学，第二小组接到球后立即跑回线1把球传给第三小组，第三小组接球后马上跑到线2，然后说“我们最棒”，游戏结束。传球过程中不能掉球，队员不能站到线内接球，否则加2秒。选出用时最少和用时最多的小组并分别给予奖励与惩罚。

游戏目的：发展学生的反应速度，提高奔跑能力，培养相互配合的精神。

(如下雨则改为室内游戏——大，小西瓜

游戏方法：全班分好组，由本班的任一位学生开始说，“大西瓜或小西瓜”，如说“大西瓜”，双手必须比作小西瓜的样子;如说“小西瓜”，双手必须比作庞大西瓜的样子。接下来相邻的下一位学生要和上一位说的相反，例如，前一位学生说的是“大西瓜”，下一位学生必须说“小西瓜”以次循

环反复。

游戏要求：说的和做的必须是相反的，并且不能和前一位学生说的相同。再者，两手比的“西瓜”形状至少要同肩宽，这将被视为“小西瓜”；两手相触比的“西瓜”形状，被视为“大西瓜”。如和上面不相符的视为失败，就将接受惩罚。)

4，全体同学按组排好队，每个人发一张卡片。每两个人面对面站立并伸出双手与对方掌心相合，播放轻音乐，大家紧闭双眼，思绪随主持人的言语飞扬。

活动目的：让大家回忆有生以来最让自己感动的事，回想大学开学时的情形与大学以来自己的学习生活，明确今后的人生目标。并在卡片上写下自己的人生理想。

5、游戏二：吹球

游戏准备：准备好十个碗合五个乒乓球，菲面粉。其中五个碗里装有菲面粉，各放一个乒乓球。每个碗旁边放一空碗。

游戏方法：每个组派出一个代表，将乒乓球从第一个碗吹到空碗里，吹完五个球，以60秒为限，计算成功数。得胜者将得到精美礼品一份。

游戏目的：活跃气氛。

6、心理大挑战

活动形式：由班上同学投票选出班上最沉默的3名同学上台，表演形式自定。另请同学自愿上台和大家分享最感动的事或表演节目。凡上台者均赠发小礼品一份。

活动目的：让胆子小的同学战胜心理恐惧，让同学们认识到

我们是一家人，没有什么好害怕的。

7、全体合唱《朋友》。活动结束。

十、后期宣传工作及注意事项

1、网宣委员做好后期宣传海报，收集此次活动的心得并将活动的照片及视频传到班级博客。

2、班委及朋辈心理辅导员通过此次活动加强对班上同学们的心理状况的了解，需要在日后的学习生活中更加关心帮助他们。

3、经费预算：乒乓球9个，面粉1斤，碗10个，绸带12根，宣传海报2张，礼品若干。预计50元。

十一 活动负责人

第一负责人

魏子文

第二负责人

陈平 焦旭光

奋斗的青春班会教案篇七

1、通过这次班会，让学生知道勤俭节约是中华民族的传统美德，在学习中增强爱惜粮食、节约粮食意识。

2、培养学生物尽其用，不浪费粮食，爱惜粮食，节约粮食的好品质。

重点：

通过这次班会，让学生反思自己对待粮食的态度，从中培养“爱惜粮食，从我做起”的情操。

难点：培养爱惜粮食，珍惜劳动成果的好习惯。

教学过程：

一、揭示班会主题

老师：今天我们开展以“节约粮食”为主题的班会活动，主要是让大家知道粮食来之不易。下面让我们用热烈的掌声请主持人上场。

齐：二年三班《节约粮食》主题班会现在开始。

同学们，在我们的校园里，有一种阻碍我们前进的不良现象，请看：（课件出示学生浪费食物的图片）

你看到了什么？有什么想法？

看到被遗弃的盘中餐，你想说些什么？

二、展开班会活动

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，虽然我们生活好了，但仍然不能丢掉这种美德。我们是幸福的一代，没有经历过那饥肠辘辘的年代，也没有体味过从播种到收获的艰辛，让我们一起看看米粒从哪里来的吧。

农民伯伯经过播种、插秧、治虫、抗旱、收割……烈日炎炎，汗水浸湿了衣背，太阳晒黑了皮肤，每一粒粮食都来之不易，真是“粒粒皆辛苦”呀。悯农（全班齐读）

你知道吗？在地球的另一端，还有这样一群人：

让我们团结起来，战胜饥饿。

咱们身边有没有浪费粮食的现象?请看情景剧:

怎样做才正确?(请接着看)

在历史上有很多德高望众的人，时刻用自己的言行告诫我们要爱惜粮食。

正是这一桩桩、一件件小事，铸就了他们伟大的人格魅力，使之成为中华民族的传统美德。

我们也来学习节约，到底应该怎样做?讨论一下

- 1、适量定餐，避免剩餐。
- 2、不攀比，以节约为荣。
- 3、吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、剩米饭熬粥，剩馒头炸馒头片。
- 5、不偏食，不挑食。
- 6、在饭店点菜不浪费，剩余的带回家。
- 7、自助餐，吃多少拿多少，不够再拿。

可是现在生活富裕了，浪费点粮食算什么?这种观点对吗?

让我们一起节约粮食，(齐)光盘行动，我能做到

请看节俭歌(全班齐读)

三、总结主题班会

下面请耿老师进行总结。

老师：同学们，老师现在很高兴，因为我们共同经历了一次成功的教育，同学们在愉悦的氛围中，真正体会了“粮食的来之不易”懂得了“爱惜粮食”的意义，更学会了如何去节约粮食。相信每位同学都有所收获，有所感悟。最后，让我们一起喊出本次班会的口号：爱惜粮食，节约粮食，光盘行动，我能做到。

感谢耿老师的总结

大口钦中心学校二年三班主题班会到此结束(鼓掌)