

# 2023年新四军研学活动心得体会 研学活动心得体会(实用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 新四军研学活动心得体会篇一

“要么读书，要么旅行，身体和心理，总有一个在路上。”我认为这句话既是对研学的意义的完美的诠释，又是对自我身心的慰藉。

而这一次的研学活动，使我们体会到了曹村的艺术文化之美妙以及故乡的文化魅力之精髓。

而首先，曹村向我们展示的，是它那的非物质文化遗产——花灯。从中，我们了解到花灯悠久的历史。而后，我们又开始了自我实践——制作属于自己的无骨花灯。

然而，花灯的制作并不像我们想象中的那么简单，相反，这过程异常的繁琐与漫长。从老师说开始制作的那一刻起，我们在场的每一个人都安静下来，开始细心雕琢自己手中的“匠心之作”。随着时间的流逝，我们也变得熟练起来，各种各样的工具在我们的双手上不断舞蹈着，雀跃着，我们似乎都成为了像罗丹那样的雕刻家一般，沉浸在自我创作的至高境界里。然而，花灯并不像我想像中的那么容易，刚开始，我还胸有成竹，得心应手而又有有条不紊地进行着手中的裁剪，可是，随着制作的不断深入，我开始变得急促起来，也因为难度的提升，我的速度也逐渐慢了下来，跟不上他人的步伐了。

我开始慌乱了，头脑中变得一片空白，心中也宛如一团乱麻。我的动作开始频频出错，眼前也变得一阵晕眩，不知所措。随后，我又开始鼓励自己，终于，在自我调节下，我又恢复了常态。时间匆匆而逝，而无骨花灯也在我的双手上逐步露出它的“真面目”，终于，在花灯完成的那一刻，我长吁一口气，望着这盏花灯，我心中竟涌起点点自豪。就在那一刻，我霎时明白了花灯的魅力之所在。

随后，我们又前去参观了梅龙书院，在那里，我们冶养了情操，也体会到了家乡方言的文化魅力；在南拳的学习过程中，我们强健了体魄，也领略到了拳术（中国武术）的奥妙。

一日的光阴悄然而去，这一天，宛如一颗璀璨的明珠，在时光的长河中，它的光芒如旧。因为它在不断地以这种方式来告诫我：的课堂在路上，有成长，有蜕变，但是，这是青春赠与我们的礼物。

## 新四军研学活动心得体会篇二

研学活动已经成为当今教育界备受青睐的一种教育方式。它通过对实际情况的考察和调查，让学生在体验中学习、在实践中积累，从而使学生对所学的知识更加深刻、全面地理解和应用。最近，我也参加了一次研学活动，并在其中受益匪浅，今天我想分享一下我的感悟与思考。

第二段：研学活动的目的与意义。

研学活动中，我们不仅了解了新的知识，还锻炼了自己的实践、研究和沟通能力。在这次活动中，我们访问了一个当地企业，调查了它的历史背景、经营情况，并与企业老板及员工进行了深入交流。通过这次调查，我对有关企业运作及业务发展方面的知识更深入了解，也开拓了自己的视野。我也注意到，在这次调查中我们交流和沟通的能力得到了提升，

为以后在生活中与人交流做好了准备。

### 第三段：研学中的收获

在研学活动中，我学到了很多，特别是团队合作的能力得到了很大的提高。在企业调查过程中，我们进行了分组讨论并与其他小组合作完成了任务。这促进了我与其他同学之间的互动，帮助我更好地了解他们的思维风格和工作风格，让我认识到彼此互相学习、合作是非常重要的。因此，我认为研学活动并不是只是一次学习机会，也是一个新的交流平台，让我们接触新的、不同的观点，从而拓展我们的思维方式和视野。

### 第四段：研学中的不足与改进

尽管研学活动有着许多好处，也具有很明显的不足之处。在这次活动中，我发现我们的时间安排得比较紧张，而且没有充分地准备和讨论。因此，我们在执行任务时出现了一些误解和困难，导致一些成员的工作没有得到准确的理解和执行。这为我们提供了改进的机会，明确任务目标和时间安排，提高执行效率并减少错误率。

### 第五段：总结

总之，这次研学活动让我收获颇丰。它让我认识到，不仅要注重课堂上的学习，更要了解社会、拓展眼界、与人交流，提高自己的综合素质。这种学习方式不仅可以促进我们的个人成长和发展，也可以让我们的团队更加紧密，共同完成任务。我相信，通过这次经历，我会更有信心、更有能力面对未来的挑战，并为自己的学习和成长做出更大的贡献。

## 新四军研学活动心得体会篇三

近年来，研学活动在学校教育中逐渐得到重视和普及。其目

的是通过实践，让学生在学科知识学习和实际体验中综合发展，并创造有利于个人成长和社会发展的教育环境。我有幸参加了多次研学活动，在这些活动中，我获得了很多新的体验和体会。

## 1. 研学活动的意义

研学活动不同于传统的课堂教学，不是以学习考试的形式为目的，而是通过实际操作和体验，让学生真正地了解和掌握学科知识与本领。例如，生态研学活动中，学生实地调研、观察体验动植物的生命现象，深入了解生态平衡和保护自然的重要性。这样的体验可以让学生在学科知识上更深入地了解和掌握，达到知行合一。

## 2. 研学活动的收获

参加研学活动让我不仅学习到新知识，在体验中也养成了很多习惯和文化内涵。例如，我们曾在古镇研学中学习了中国传统的建筑和文化，观察了各种祭祀活动和文化符号。这让我更深入了解了中国传统文化的内涵，懂得了其更深刻的含义。在这个过程中，我们也学会了如何尊重和保护古镇的文化遗产，通过这种实际行动，我们能够更好地感受到文化的传承和保护的重要性。

## 3. 研学活动的锻炼

研学活动不仅仅是知识学习和体验，还能够锻炼学生的能力。例如，在生态研学活动中，我们需要小组协作完成各种任务，分析不同的学科课题、进行协调和决策。这锻炼了我们的团队合作意识、创新思维和独立思考能力。在活动中，我们还需要运用各种技能，如写作表述、摄影技巧和画画能力等，通过这些操作实践，我们能够感受到自己的成长进步，增强自信。

#### 4. 研学活动的问题

尽管研学活动受到了广泛的欢迎和支持，但这种活动在实践中仍有一些问题和需要改进的地方。例如，活动的设计、组织和管理需要更细致周到，特别是在安全保障和风险控制方面需要进一步强化。另外，研学活动与课程教学的衔接和落实还有待加强，更好地发挥研学活动的综合教育作用。

#### 5. 研学活动的展望

随着社会需求和学生需求的不断变化，研学活动也将不断发展和优化。未来，研学活动将更加注重再造学习场景，充分利用信息技术和人工智能等新技术手段，创造互动体验和情景化教学。同时，研学活动将更加注重培养学生的跨学科思维能力和实践能力，让学生更多地参与社会实践和公益活动，为社会发展作出贡献。

总之，研学活动给我们带来更多的学习和体验，让我们真正地接触和认识了世界。在这样的研学体验中，我们不仅学习到知识，更锻炼了自己的能力和素质。我相信，研学活动将在未来不断发展和完善，成为一种更好的、更全面的教育方式。

### 新四军研学活动心得体会篇四

那一次不经意的翻看，发现了学校对研学之行的安排，班级就炸开了锅，在这样的欢呼雀跃之中，迎来了初中生涯的第一次“曹村研学之行”。

万里无云，天气晴好。吃过早饭，我吹着口哨来到学校。

在车上，有的同学欣赏沿途的风景、有的同学谈笑风生、而我最期待的是旅行的开场曲——“唱歌表演”。歌声流淌着，虽称不上是优美，却也给人带来几分情操，几分快乐。在欢

乐的氛围中，时间过的很快，转眼间便到达了目的地——曹村。听老师说，曹村是“进士第一村”，并且文风兴盛，滚龙，灯会等习俗都流传了八百多年，况且曹村还是中央政治局委员，上海市委书记——李强的故乡，可谓颇负盛名。

第一个环节是制作“无骨花灯”。众所周知，曹村是花灯的名村，特别是用绣花针刺的这种技法，就是从曹村发扬开来的。老师先给我们观赏了很多关于花灯的图片，它们颜色不同，形状也各异，赏心悦目，增强了我制作的好奇心。然而，我的期待到开始制作的这一刻便戛然而止，事情并不是我想象的这么简单，是极其需要决心、耐心与能力的。“剪”这一步就让我直观地感受到了这一点，就这么一小步竟然花了我将近一小时的时间，“啧啧啧”我在心里抱怨着，但手上却丝毫不敢怠慢，毕竟我也不是没有能力。两三个小时过去了，同学们都陆陆续续的完成了，我终于也成功了，端详着这刺着“小猪仔”图案的花灯，它虽不如大街上的霓虹灯那般绚丽，也无led灯那样明亮，可却有一番独特的温暖的韵味，这也许就是传统艺术的魅力吧！

仪式感的要数在梅龙书院的这个活动。那是一间朴素典雅的小屋子，不进门，也散发着“腹有诗书气自华”的才情。一进大门，映入眼帘的就是被尊称为“万世师表”的孔子的雕像，进入左门，是一些关于古\_\_试的制度，还记录了一些曹村曾经出的进士。兜兜转转，又回到了大门前，一位身着学服的女士带着我们进入一间小屋子，这屋子还真有些仙骨风味：用石头砌成的墙壁，四周的柱子上悬挂着木色的诗词匾，排列整齐的草铺，正对着一张大桌，一把大椅，桌子上放置着几张宣纸，几支毛笔，果然是名副其实的一一国学课堂。为了逼真，我们也同样穿上了仙气飘飘的学士服。老师教了我们关于“入学礼”的知识：1. 正衣冠2. 行礼拜师3. 净心净手4. 朱砂开智。在行礼拜师这一步时，我悄悄地瞄了一眼，同学们个个都是严肃认真的表情，举手投足间仿佛真的成为了一位谦卑的学子。

独具魅力的无骨花灯，让我体会到了传统艺术的魅力；规规矩矩的入学礼，让我领悟了传统品德的重要性。追溯传统中的“美”“德”，便是这次研学之旅我收获的礼物。

## 新四军研学活动心得体会篇五

作为一个大学生，在校期间，除了学习知识之外，参加各种形式的研学活动也是非常重要的。这些活动不仅可以丰富我们的生活，开阔我们的眼界，更可以增强我们的实践能力和探究精神。下面我将结合我自己的经历，谈谈关于“研学活动如火如荼”的主题所带给我心得体会。

### 一、认识新知识，领略新文化

研学活动的一个重要作用就是可以帮助我们认识新的事物。在我的大学生涯中，我曾经参加了几次民俗文化考察研学活动，在这些活动中，我了解到了许多我以前从未接触到过的传统文化和历史故事。比如，我曾经去过西安参观过兵马俑，了解到了秦朝的历史背景和文化底蕴；我曾经去过扬州，参观了那里的古建筑和文化艺术，学习到了扬州的历史和文化。通过这些研学活动，我不仅加深了自己对于传统文化的理解和认识，还在实际活动中学习了解决问题的方法和技巧，培养了自己的综合能力。

### 二、增强实践能力，锻炼团队协作

研学活动不仅要求我们认识 and 了解，更要求我们实践和运用。在我参加的一次社区服务研学活动中，我和同学们一起到一个社区做志愿服务，为社区居民提供帮助。我们需要想方设法解决各种问题，提高工作效率，配合协同，团结合作。在这个过程中，我们学会了如何协作，如何沟通，如何分工合作，每个人在活动中都体验到了自己的重要性。这样的活动不仅增强我们的实践能力，还锻炼了我们的团队协作和沟通

能力。

### 三、拓宽人脉，建立社交圈子

参加研学活动还可以帮助我们拓宽交际圈子，扩大人脉关系。在我的大学生涯中，我曾经参加了一次市采风研学活动，在这个活动中，我认识了来自不同学校的同学和一些专业的交流人士。这些人与我有着类似的兴趣和志向，我们一起讨论问题，交流经验，分享知识，互相帮助。通过这次活动，我不仅扩大了人脉关系，还结交了一些志同道合的朋友，这些人在我的人生中留下了深刻的印象。

### 四、增强探究精神，培养自己的兴趣爱好

通过参加研学活动，我们可以不断地发掘自己的兴趣爱好，在探究的过程中培养自己的探究精神。比如，我曾经对于哲学和心理学非常感兴趣，于是在大学期间参加了一些相关的研学活动。在这些活动中，我了解到了很多关于人与世界、人的本质等方面的问题，深入了解了哲学和心理学的发展历程，培养了自己对于这些学科的兴趣和热爱。

### 五、增强自我认识，发现自身潜能

通过参加研学活动，我们可以更加深入地认识自己，从而发现自己的潜能。比如，我曾经参加了一次创业竞赛研学活动，在这个活动中，我需要和同学们一起策划一个商业计划，从而推销自己的创意。在这个过程中，我不断地挖掘自己的潜能，发现自己在创意策划和组织实施等方面具有独特的天赋和领导能力。这种认识和发现，对于我的职业发展和个人成长也是非常重要的。

总之，研学活动给我们的人生带来了无限的可能和机会，帮助我们拓展视野，增强实践能力，建立人脉关系，发现自我潜能。未来，我会继续参加各种形式的研学活动，发挥自己



的特长和兴趣爱好，为自己的人生注入更多的色彩。