

# 2023年小学体育教研工作计划 小学体育教研组工作总结(汇总5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

## 小学体育教研工作计划篇一

体育教学作为学校的一项重要工作，关系到每个孩子的健康成长。本学期，体育教研组根据学校要求，围绕重点目标，抓课堂教学、抓锻炼活动、抓体育训练，促使每个孩子的身体素质能有较大提高，学校的体育教学各方面工作有条不紊地进行，在师生的成长方面都取得了一定成绩。

2月24日，舜湖体育组召开了期初会议。盛泽实小作为一所名校，它应该是完整的，方方面面都是名列前茅的，体育竞技成绩尤其重要。去年，我校运动队成绩有所提高，但是空间不够大。俗话说：少年强则国强，而对于学校来说：学生强则校名扬，这里的强不但是文化成绩，另外一大部分就是学生的身体素质，而各项赛事的成绩则能很直观地反映出学校学生的身体素质、体育技能的普及程度。通过会议，全体教师明确体育竞赛成绩不能丢，各队教练要制定训练方针，撰写训练计划、阶段总结与测试，确定本年度要取得的目标。以一人一队为主旨，确保每个一线的体育老师手里都有队伍，新成立的跳绳踢毽子队由徐玉兰老师负责，其他队伍教练按原计划，大家撸起袖子加油干。

虽然体育组一线教师平均周课时都是18节，每天还要进行一个多小时训练，从下午一点开始干到五点，工作量是非常大的，但是我校各队教练都没有抱怨，态度得到了校长的肯定。

要把有限的精力投入到无限的工作中，又要出成果，有困难大家一起克服，争取各校区都能因地制宜的带队训练和参加比赛，像南校区女足在这方面就先人一步，不仅单独组队，还取得了较好成绩。

经过大家的努力，在本学期的吴江区体育比赛中，学校获得了20xx年吴江区小学生运动会田径比赛团体总分第3名，小学生乒乓球比赛团体第5名，小学生女子篮球比赛团体第5名，小学生女子足球比赛团体第6名，学校被评为中国轮滑运动示范学校。在竞争日益激烈的情况下，这样的成绩还有上升的空间，有待于大家继续拼搏。

本学期，体育组积极备战基本功比赛，力争佳绩。从2月底开始，各条线各种会议上都会见到选手备战的演讲、说课等。除了参赛的钮琳林老师，我们体育组在2月28号也一起进行了培训，选择有特色的三个项目作为第二轮的自我展示。

在当今的基本功表演中，越发缺少传统和民间的体育项目，比如跳马、跳箱这些田径基本类，单杠、双杠以及跳绳、踢毽子、抖空竹等。钮老师结合自身实际和曹校长的建议，最后选择了跳箱、花样跳绳和器械表演这三项，总的来看还是蛮有特色的，更多的老师选择了啦啦操、健美操等各项操类，但是一个人要把一套操跳活，难度也不小。如何另辟蹊径，进一步提高老师们的基本素养，值得我们体育组老师推敲和琢磨。

3月，按照学校要求和期初计划，体育组开展了一人一课活动，舜湖校区有蔡茂华、李静亚、陈虹和高恂四位老师进行了一人一课。老师们认真准备，教学态度端正，基本功扎实。

前三位老师是老教师了，在课的重难点拿捏上都非常准确，其中李静亚老师用一张鼠标垫，把单跳双落这一节课完整地演绎下来，给人印象深刻；陈虹老师充分发挥了自己的特长，给学生带来不一样的过障碍的方法；蔡老师垫子上的原地三

面转法设计很有创意。高恂老师作为一个上岗2年的教师，能比较完整地把一堂课上下下来，实属不易，在重难点的把握和道具的使用上可以再思考。

四位教师的课都体现了自己的想法，如果能在创意上再突出一些就更佳了。这也是普遍存在我们乡村学校的一个短板，缺少出去聆听优质课的机会，缺少新鲜教学思想的刺激，缺少未来体育教学的风向，希望能在以后的教学生活中能有所改善和体现。

为了践行学校“健、真、慧”的发展理念，盛泽实小教育集团在5月份对四个校区进行了学生专项素质测试，内容主要是针对三四年级学生的三项素质成绩测试。

此项工作第一是为了检验水平二阶段教师的教学质量，因为水平二在整个学校体育教学中起着承上启下的作用，既巩固水平一已学的基础技能知识，又能促使进一步学习水平三的综合技能。只有把这年龄段的成绩拿在手中进行分析，才能掌握主动权，以点带面，针对弱项进行强化，更好地改进学校体育工作，全面铺开，全面了解，全面着手，早做准备，也是此次测试的重要目的。经过整个辅导区体育教师及部分委派老师的三天努力，测试工作圆满完成，并完成了成绩的分析整理。

20xx年，盛泽实小教育集团体育老师选送的一师一优课基本都获奖，甚至有两节获得了部优，这离不开选送老师不辞辛苦一遍遍修改的认真态度以及学校领导给予的大力支持。5月份，今年的一师一优课又全面展开拍摄工作，由陈虹老师、沈卫英老师和曹忠副校长三人参加选送。

其中，陈虹老师拍摄的是30米障碍跑，由起初的常规场地过障碍变化到了草地上，利用活动课器材、轮胎组合变化进行跳、钻、绕三个过障碍方法的教学，和传统障碍跑有所区别，做到了一物多用、灵活多变。轮胎对于中年级的学生来说还

是蛮有吸引力的，所以整节课孩子们都兴趣十足，课的参与度很高。由于分组较多，所以每位学生的练习密度也能有所保障。美中不足的就是音响设备不够完善，拍摄角度略显单一。沈卫英老师和曹忠副校长也精心进行了录像课的拍摄。

5月28日，学校举行了苏式课堂的展示活动，体育学科由曹忠和周锦两位骨干教师进行开课。周老师执教的是水平二三年级：投掷，这节课主要是利用趣味田径器材为投掷物而展开教学的。本课的特点之一是“开放”，周老师集中讲解时间很短，学生大部分时间都是分场地进行各种趣味器材的投掷练习。由于场地开阔，学生活动范围非常广泛，给他们带来了巨大的自主空间，课堂中时刻可见互相比试、小组比试。一位听课老师说的话让我印象深刻：第一次看到这么新奇的东西，让我去练习我也愿意。这充分说明了趣味田径给大家带来的兴趣和吸引力，这只是趣味田径包中的冰山一角，期待着我校老师去开发更多的技能包。

曹校执教的是水平二四年级：30米障碍跑，可用一个词来形容：生活。因为曹校所用的器材几乎每个学校、乃至每个家庭都能找出来，凳子、椅子、标志桶，所有的这些器材都源自于生活。生活即课堂，课堂即生活，我们所教授的体育技能就是要让孩子在以后的生活中用到，一切脱离了生活的技能都是海市蜃楼。曹校的这节课可以用在器材丰富的舜湖校区，同样也可以去资源贫乏的山村小学上，通用性很强。记得曹校在布置场地前讲，你不可能带着成吨的器材坐着包机赶到外地去开课，一个人一份优秀的设计再加上最普通的器材，这才是最淳朴的课堂，所以在如何“往下走”这个难题上，这节课给我们带来了启示。

短暂而又充实的一个学期又快结束了，操场上暂时看不到那些活泼的身影，但是走廊上、办公室里，忙碌的老师们你来我往，期末成绩、期末总结、期末评优、晋升骨干材料等，一个个忙碌的光景，一幅幅收获的画面，学校、老师都迎来了逐步的锻炼成长。暑假，学校很多地方将迎来大修，这也

将为学生提供一个个更为安全整洁的体育活动场所。同时，体育组老师不畏辛苦，将继续在假期里进行训练，为轮滑比赛、田径比赛等备战。

期待在新的学期里，在崭新的学校、在鲜艳的跑道、在开阔的篮球场，再听到一声声属于我们体育老师的声音：立正、稍息、向右看齐、解散、自由活动……盛泽实小体育组全体教师将继续努力奋发，拼搏出更优秀的成绩！

## 小学体育教研工作计划篇二

紧张繁忙的一个学期很快就过去了，一学期来，在学校校长室、教导处、教科室的正确领导下，能充分发挥体育教研组全体教师的智慧和能量，踏踏实实做好学校各项体育工作，现总结成绩，找出不足，提点建议，力争将以后的工作做得更好。

体育组全体教师认认真真地上好每一堂体育课。首先，学期初组织本组成员学习新课标，制定教学计划，严格按计划上课；其次，重视备课，写好教案，切实提高课堂教学质量；第三，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，提高学生的体质，有机结合教学培养学生的良好的精神品质。

踏踏实实地开展体育半日教研活动。制定体育教研计划，并按计划组织开展教研活动，做到每个老师都要开展个人教研课，每节教研课前，组内先进行讨论并形成集体备课，教研课开展时，组内老师认真听课，并在课后立即进行点评。顾爱华老师还参加了县小学体育教师优质课比赛，取得了一等奖的成绩并代表县参加了市小学体育优质课比赛，得到了专家评委的好评。

这学期我们组进行了合理的分工，顾爱华老师和江仁祥老师带田径队、王本祥老师和邵亚洲老师带篮球队，孙永良老师带乒乓球队，程金石老师和李红老师组织学校的出操，在训练期间

遇我们遇到了不少的困难，然而我们没有放弃，而是想办法去解决，尽全力做好班主任工作，家长及运动员的工作，充分调动运动员积极性，调整好训练时间，保证了训练的质量。此外，我们组是按计划，系统地进行训练，分阶段进行分析、总结原因，本学期实行了定期检查训练计划与阶段小结，老师们都能够相互支持配合，例如：这学期田径队首次接到领导要“突破历史成绩”的任务，我们组老师都以田径队为主，全力支持，终于出色地完成了任务，取得了历史最好成绩：县团体总分第二名，并为下次的比赛打下了很好的基础，顾爱华老师还被评为“优秀教练员”。本学期，我们组建的田径队、篮球队和乒乓球队都在县里取得了喜人的成绩。

本学期又一次成功地举办了秋季田径运动会，并将这次运动会开的更有科学性、趣味性，做到师生共同参加，推动了全民体育工作的开展，努力让同学们在运动中学会竞争，在活动中得到成长，我们全体体育老师想了很多的办法，利用了大量的业余时间做了大量的工作，首先进行了商议，合理分工，科学组织，不论是从项目上，报名上，还是从组织上来看，都有了更科学、更合理、更实际的变化。此外，本学期我们进一步抓了广播操、大课间操及队列的质量，并组织过关活动，对老师和学生进行了严格打分，促进了广播操、大课间操及队列的质量的提高。

完成了全校三千多名学生的体质健康标准测试、统计工作，并按期向国家学生体质健康数据库上报。

2、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度；

3、作为省级实验学校，我校的各项体育工作应走在兄弟学校的前列。因此，加强校田径队、篮球队、乒乓球队的训练工作，科学训练，科学管理，争取在今后的县、市竞赛中取得骄人的成绩。

我相信在我们体育教研组七位同志的共同努力下，我校体育工作以后会取得更好的成绩。

## 小学体育教研工作计划篇三

时光飞逝，一转眼间，一年的体育教育教学工作又落下帷幕了。回忆本年度走过的历程，有欢乐，有收获，有失意，有挣扎。感觉昨天走过的路又重新展现在我的眼前。现对本年度的体育教研组工作总结这一学期在学校领导的正确领导下，在体育组的全体教师的共同努力下，我们组出色的完成了教育教学方面的工作和承担的xx类比赛任务。

### 1、团河小学春季学生田径运动会

为了提高我镇小学生的身体素质和竞技水平，经学校研究决定于4月25xx镇小学生田径运动会。要求每个班级都组队参赛。我们体育组的全体教师从3月初就开始组织学生进行训练。经常是下班的铃声已经打了很长的时间，我们组的老师还在田径场上带孩子进行训练，甚至连上厕所的时间都没有。

运动会比赛期间,xx班参赛学生积极发挥勇于拼搏，奋勇争先，坚持不懈的运动精神，不断突破，取得了累累硕果。赛场上运动健儿遵守纪律，服从裁判，发扬吃苦耐劳、顽强拼搏，“xx第一、比赛第二”的精神，做到“胜不骄，败不馁”，在运动场上比思想、比作风、比纪律、比技术，赛出风格、赛出xx□赛出团结、赛出成绩，充分展现出了团河小学的精神风貌，取得了体育成绩和的双丰收。

### □□xx县中小小学生田径运动会

一年一度的全县中小小学生田径运动会在10月23。我们体育组从我镇学生春季运动会后就开始了训练红作。每天早晨和放晚学后xx训练一小时，风雨无阻。9月底还参加了xx二中的学生田径运动会，进行练兵。

通过半年的训练，我校代表队在全县中小小学生田径运动会上发扬吃苦耐劳、顽强拼搏的精神。取得了全县小学组团体总分第七名，为学校争得了荣誉。

累累硕果来之不易，这与学校领导的关心、教师的配合、家长的支持、运动员的努力、教练员（体育组教师）的付出是分不开的。新的一页，将要重新被翻开，又一个起要开始。面对未来，体育组所有同仁将不遗余力，争取获得更好的成绩。通过这一次运动，我看到了体育组全体教师沟通协作，团结一致的优良品质。

### 3、圆满地完成了县xx举办的乒乓球比赛（团河赛区）

为了落实阳光纲要，推动我县的广泛开展，发现和选拔乒乓球运动人才，不断提高乒乓球运动技术水平。县xx决定在9月份举办全县中小小学生乒乓球比赛。全县分三个赛区。小河片9个乡镇的中小小学生比赛由我校承办。从筹备工作到组织比赛全部由我校体育组负责。工作量之大可想而知。但我们在学校领导及全体教师的支持下，把比赛举办得非常成功，得到了xx的高度赞扬。

### 4、成功举办了我校xx年周活动

为切实推动学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮。经学校领导同意，我校体育组成功组织了xx年团中心小学周活动。项目既有专项性的，也有全民性的。包括篮球赛、乒乓球赛和跳绳比赛等。9月底开始筹备，12月5月至9月利用一周的时间进行比赛。取得了相当好的效果。成绩的背后，离不开体育组全体教师的倾力指导与参赛学生的辛苦训练，同时也与学校领导的大力支持是分不开的。展望未来，体育组全体教师将再接再厉，争取获得更好的成绩。



## 5、教工篮球赛

我校体育组在10月份全力配合学校工会组织我校男、女教职工成功参加了小河片区教工篮球赛。取得不错的成绩。

### 1、认真搞好体育教学常规工作

我校的体育教师都是兼职的,但在备课、上课等常规工作上却毫不逊色言主课教师,做得非常出色.

### 2、值周工作

全体体育教师轮流值周,认真组织学校的两课两操及大小,把这项工作做得井井有条。

### 3、积极开展教研活动,撰写教育教学。

本年度我校体育组开展主题体育教研活动三次主题分别是“小学体育特长生的培养”、“小学体育课堂意外事故怎样处理”和“如何上好小学体育课”。会上大家进行了热烈的讨论。针对每个主题都提出了自己的想法和建议。

总之,学校领导的支持、督促,一个关系融洽、气氛活跃的工作环境以及组内成员凝聚力的增强、积极性的调动,是我们工作成绩取得的保证,在今后工作中,衷心希望学校领导能够一如既往地给予我们体育组指导和帮助,让我们再接再厉,把工作做得更好,开创学校体育组工作的新局面。

## 小学体育教研工作计划篇四

过的历程,有欢乐,有收获,有失意,有挣扎。感觉昨天走过的路又重新展现在我眼前。下面我对一年的体育教研组工作总结如下:

这一年在校领导的正确领导下，体育组的全体教师的共同努力下，我们组出色的完成了教育教学方面的工作和承担的各类比赛任务。

为进一步丰富广大教职工的精神和文体生活，提高教职工的工作、学习、生活质量，增强教职工的身体素质，我们举行了学生运动会。运动会比赛期间，我们学校全体参赛学生积极发挥勇于拼搏，奋勇争先，坚持不懈的运动精神，不断突破，取得了累累硕果。在赛场上运动健儿遵守纪律，服从裁判，发扬吃苦耐劳、顽强拼搏，重在参与，“友谊第一、比赛第二”的精神，做到“胜不骄，败不馁”，在运动场上比思想、比作风、比纪律、比技术，赛出风格、赛出友谊、赛出团结、赛出成绩，充分展现出了屯溪路小学的精神风貌，取得了体育成绩和精神文明的双丰收。

累累硕果来之不易，这与学校领导的关心、教师的配合、家长的支持、运动员的努力、教练员（体育组教师）的付出是分不开的。田径运动会已经结束了。新的一页，将要重新被翻开，又一个起点将要开始。面对未来，体育组所有同仁将不遗余力，争取获得更好的成绩。通过这一次运动，我看到了体育组全体教师沟通协作，团结一致的优良品质。

为了贯彻落实阳光体育活动纲要，推动我校体育活动的广泛开展，发现和选拔乒乓球运动人才，不断提高乒乓球运动技术水平。学校决定举办全校学生乒乓球比赛。水平一的比赛内容是一分钟颠球，水平二和水平三的比赛内容是循环赛。这场比赛获得了圆满成功，这也离不开陈宝红校长和体育组全体教师的辛勤工作。

切实推动全国亿万学生阳光体育运动的广泛开展，吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起群众性体育锻炼热潮，我校决定在全校范围内启动阳光体育运动，学校要求以班级为单位由班主任负责，根据学生身体素质状况，有序组织学生参加冬季长跑活动，

长跑的距离为男生1000米，女生800米。

今年“阳光体育冬季长跑”活动主题为“阳光体育与全民健身同行”，旨在通过开展冬季长跑活动，培养青少年热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，逐步形成强身健体、阳光运动的校园长跑活动氛围和文化，不断提高学生身体素质和意志品质。

## 小学体育教研工作计划篇五

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20xx年春运会上取得好成绩。

本学期，我们体育组申报的课题是“在体育教学中如何培养学生的兴趣”。针对这一课题，我制定了行之有效的工作计划，和实施方案。采用多种形式的教学方法，以及不同情境的教学。吸引小学生学习的兴趣。

### 1、激发学生的学习兴趣

(1) 增强学习体育的吸引力，举办一些学科知识的小型展览，让孩子多接触一些运动器材，多在课堂上弄一些小比赛，这样可以很好的激发和培养学生的运动兴趣。

(2) 不断改进教学方法，教师讲课要尽可能用儿童语言，做到生动、有趣，富于感染力，易于接受。

### 2、体育教学中培养学生主动思考

(1) 帮助学习上有困难的学生消除心理障碍，并在学习方法上给予具体指导。

(2) 给儿童讲清楚参加该项活动的意义，要让他们亲自动手，通过他们自己积极活动，看到自己活动的成果，通过实践活动培养小学生有效能的兴趣。

(3) 组织小学生参观、访问，使他们明白自己学到的知识在实际运用中的作用。

(4) 经常向学生介绍奥运冠军的故事，不断鼓励和表彰学生的好学精神等。

3、充分利用有效的手段体育教学中，我多做示范，采用动态的图片进行教学。和学生动手制作一些可爱的小动物头饰，多采用情景教学。教学内容多用学生喜爱的小动物来命名，让他们学得轻松，学得快乐。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于xx年11月份举行了全校学生参加的广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

本学期，我们组的老师每人都上了一节研讨课，全体老师都积极参加听课。课备好后，全组的体育老师都要互相进行议

课、修改，指出不足，加以指导。上完课后，全体老师集体进行评课。大家畅所欲言，共同进步。

我上的研讨课是一年级的《立定跳远》。爱玩、爱活动是孩子的天性，根据小学生小心思维较弱，直观模仿能力较强的特点，本课我采用游戏主导，使教材游戏化，既能着学生智力的发展，又能帮助学生培养手脑并用能力，满足学生好玩、好动的心理和生理要求，使学生在充满欢乐而热烈的气氛中，学会了双脚向前跳起和轻巧落地的跳跃动作。另外再以游戏为主的同时，我还引进了音乐和舞蹈，来提高学生学习体育的兴趣。

教书育人是塑造灵魂的综合艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。