

# 最新家长开学第一课心得感悟 奋斗成就梦想开学第一课观看心得(精选6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 家长开学第一课心得感悟篇一

开学第一课作为中小學生每年必看的节目，在开学季的第天，就会与我们准时见面。2022年是个值得我们所有人记住的日子，身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先辈们的英勇事迹，深深的为之震撼。

《开学第一课》是由教育局和共同合作的档教育类节目，是通过结合当下的些时事热点，来启发中小學生的创造力与思考能力，用孩子更加容易接受的方式来给中小學生说明些道理，让他们既能接受又能易懂。而2022年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想，每一年的开学第一课都无比的震撼，节目主要记录着中国这一年的一些辉煌的事迹和一些感人的英雄事迹，这对于广大的中小學生的我们来说无疑是一个好的学习榜样，这也是为什么在每一年开学前让我们观看的一个比较有意义的节目原因了，同时该节目是通过播放的形式是来传播一些正能量的知识，换句话说这也是换一种方式进行授课，大大的提高了我们学习当中的一些兴趣。

每年我都观看《开学第一课》，当今年这期要有不样的收获，见证的祖国与党的艰难历程和繁荣发展，我国是个历史悠久的国家，虽然曾历经险阻，当却任然屹立不倒，这种不屈的意志以及浓厚的文化底蕴，作为名中国人让我十分自豪与骄傲。

今年的《开学第一课》让我受益匪浅获益良多，作为中小学生的我们当先我们应当努力学习提升个人素养，不断的去学习和成长，只有这样祖国未来的发展我们才能贡献出一份微薄的'之力，我们虽然如今年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面的各位先辈样。

## 家长开学第一课心得感悟篇二

历史的点点滴滴如散落在偌大沙滩上的沙石贝壳，我悄悄走过，时而拾起一两颗打动心灵的贝壳，寄出一份梦想，蹲下投放。中国梦，流淌在岁月里。

沙滩上有一颗饱经沧桑的贝壳，那是中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强！富强！中国梦的口号在继续。中国梦流淌过每个日日夜夜、每个中国人的内心。不管有多大的困难，地震、泥石流、洪灾，还是会有饱经沧桑后成功的微笑。数风流人物，还看今朝。

沙滩上有一颗闪亮的贝壳，那是中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，我们的视线还在执着，默默献上自己微薄的力量。这是一个梦，一个叫作中国梦，一个被每一个中国人所深呼的梦。

沙滩上有一颗铭记的贝壳，那是在外的中国人的故事。我清楚的看到，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦！”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都弥漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

中国梦，我的梦！！梦想是黑暗中的明灯，指引我道路不迷茫；梦想是沙漠中的绿洲，给予我希望不放弃；梦想是沮丧时的拥抱，鼓励我坚持不气馁……梦想之于我们每个人，是一束永恒追求的光，让我们放飞个人梦想，为陆家、为祖国添彩！这是一个梦想绽放的时代，对于陆家，我们有着共同的期盼，也有着一致的理想，我们承载同一个陆家梦：把我的家乡建设成为“学有优教、劳有厚得、老有颐养、病有良医、住有宜居”的幸福家园。梦想是旗帜、更是引领；是激励，更是目标。中国梦是凝聚各族人民智慧与力量的强磁场，而我们是围绕这强磁场不懈奋斗的其中一员，渺小却不弱小。

作为学生，我们当前要做的就是好好学习，多学知识，不断丰富自己的羽翼，充实自己的大脑，学习更多的本领，掌握更多的技能，长大了实现我们的梦想。到那时，我们的家乡将是一个人才汇聚、科教兴业的家乡，一个敢为人先、厚积薄发的家乡，一个配套完善、文明和谐的家，我们的一个个梦想也将凝聚成更璀璨的“中国梦”。

## 家长开学第一课心得感悟篇三

曾经有过无数的梦想，当科学家，解决千禧难题；当宇航员，探索宇宙的奥秘；当老师，带领学生走进知识的海洋……我的未来究竟会是怎样的呢？我带着它们，来到梦想方舟体验我的未来。

走进梦想方舟，一座微缩的城市展现在我的眼前，楼房、街道、车辆……一切都让我好奇。各色的场馆警署、消防局、银行……“第八人民医院”，我要从急救医生开始，实现我的梦想。急诊室里，辅导老师先教我们认识急救箱里的各种物品，然后指导我们一步一步为病人检查伤口、消毒、包扎。看似简单的操作，做起来却并不容易，绷带不是缠得太紧就是太松，好不容易包扎完了，却把病人裹成了粽子。接着，老师教我们为心跳呼吸停止的病人做心肺复苏，检查意识、

开放呼吸道、人工呼吸、心脏按压，天哪，我原以为只是吹吹气、揪揪胸口的事情，里面竟藏了那么多的知识。这时，诊室里的急救电话响了起来，老师拿起急救箱，带着我们坐上救护车出诊接病人。我们被分成两组，一组为病人心肺复苏，另一组为病人包扎伤口，很快，病人经过我们的初步抢救，被送入急诊室输液。病人苏醒了，我们的抢救成功了，我也成了一名合格的急救医生！

走出急诊室，古埃及的狮身人面像吸引了我，我又成了梦想中的考古工作者。走进考古洞穴，眼前是奇怪的文字和图腾，耳边是让人毛骨悚然的声音，脚下是开裂的土地，但我丝毫不畏惧，跟着辅导老师前进，老师给我们介绍了中国的国宝——兵马俑，完整的霸王龙骨架……然后，我们按照老师的指导开始挖掘宝藏……挖呀挖呀，挖得满头大汗，我们终于发现银光闪闪的宝藏——一个小玩具。

梦想方舟不仅让我学到了各种职业知识，体会到了劳动的辛苦和乐趣，更让我体验了自己的未来，实现了自己的梦想。梦想方舟——我的梦想从这里起航！

点评：小作者在“梦想方舟”中用心体验，真切地感受到了劳动的辛劳和乐趣！全文行文流畅，叙述有详有略，善于运用排比句式来造势，让人读之认识了一个充满梦想，对未来充满信心的小小少年！

## 家长开学第一课心得感悟篇四

九月秋风吹过，全国各地的学子纷纷踏入校门，开学的第一天，对于我们学生来说，最有趣的事当然是看开学第一课。

今年的开学第一课主题是“奋斗成就梦想”，节目是那么的令人熟悉，今年是由撒贝宁老师和龙洋老师作为主持人开场。

当我看完篇章一时候，听完冬奥会的志愿者在讲述他们的事迹后，深深的感到冬奥会举办的不容易。也深深为冬奥会的志愿者们的工作精神感到敬佩。

苏峻会在每次比赛前一个小时，都会花上四十分钟检测雪温和雪况，孙德远每次都会在比赛前确保冰壶赛道不会出现问题，在比赛期间还要盯着屏幕上41个传感器的数据变化，对专注力是要求很高。刘啸腾姐姐作为礼仪人员前接受了长时间的训练，为的就是能将手上拿着的东西保持稳定，即使刘啸腾姐姐脸上挂满冰霜，也是稳稳的走在道路上。每一次比赛能顺利进行，都是由这群可爱的志愿者冒着风雪为我们提供数据的支持。

通过开学第一课，我了解到冬奥会举办离不开这一群默默付出的志愿者，同时也会为国家能成功举办冬奥会感到自豪，多谢开学第一课，让我理解志愿精神。

## 家长开学第一课心得感悟篇五

9月1日如期而至，我期待已久的节目《开学第一课》也如期而至了。今年的《开学第一课》分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。节目邀请“八一勋章”获得者、“时代楷模”、科技工作者、奥运健儿、志愿者等登上讲台，与全国中小学生共上一堂主题鲜明、富有特色、生动有趣的“第一课”。

无奋斗，不青春。节目中，从冬奥赛场上奋力拼搏的奥运冠军，到50年扎根土地只为培育金色种子的院士；从在荒原上种出全球面积的人工林场的三代造林人，到勇攀世界之巅、探源青藏高原地理气候变迁的青藏科考队；从舰载机英雄飞行员，到不忘使命、从老一辈航天人手中接过接力棒的中国载人航天工程总设计师……他们用生动的讲述启发我们感悟奋斗的真谛。

他们的故事时刻激励着我们，只有不断奋斗、加倍努力，我们才可以到达成功的彼岸。

常言道“不经历风雨怎能见彩虹”，凡事欲成其功，必须努力奋斗。

在我们生活中也同样如此，不经历奋斗怎能尝到快乐。面对困难，我们不能蜷缩在墙角瑟瑟发抖。而是应该站起来，拍拍身上的泥土努力的奋斗。

人因梦想而奋斗，人因奋斗而成长，为了自己去奋斗，去实现自己的梦想。

作为新时代的学生，我们不仅要在日常生活中，把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好的待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的，生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，自然也更要乘风破浪，披荆斩棘，追求更美好的人生，为新时代的发展建功立业。

时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。只有我们每一个学生朋友把《开学第一课》中的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至未来的中国才会越来越美好！

## 家长开学第一课心得感悟篇六

伴着飒爽的秋风，2022年《开学第一课》准时开播了。

今年的主题是：奋斗成就梦想。节目通过“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章，讲述了一代又一代中国人在奥运赛场、田间地头、青藏高原、世界舞台、无垠太空追逐梦

想的故事。

节目的内容，让我大开眼界，我印象最深的有以下几个故事。

你听说过树芯吗？你知道树芯是什么吗？

树芯告诉我们几十年来气候的变化，冰芯告诉我们几万年来大气组成的变化，岩芯告诉我们地层底下有多少水，我不由得想起学过的课文《读不完的大书》，大自然正是一本厚厚的大书，只有读懂它，我们才能了解我们生活的环境，才能把握环境的变化，才能更好地利用资源，减少浪费。

你知道航母吗？你知道我们国家有几艘航母呢？

从浅蓝到深蓝，三航母时代来了。当“歼-15”的模型出现在面前时，全场的观众都沸腾了，当听到张超牺牲的故事时，我也不由得流下了眼泪。以时速200km/h的速度降落到200米的甲板上，要精准地抓住阻拦索，这是多么大的挑战，从一无所有到所向披靡，战士们经历了多少的艰难险阻，这是我们无法估量的，也是我们无法想象的。

《2022开学第一课》通过这些顶尖科学家、飞行员的人生经历，告诉我们要“立鸿鹄志，做奋斗者”，我们应该从国家、民族、时代的坐标系中找到自己的志向，把个人的小梦想融入国家民族的大梦想，从先辈们的梦想延续到时代的梦想，不断前进，永不停歇。