

疫情防控心得体会(实用9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

疫情防控心得体会篇一

在全国上下抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情战役中，有那么一群人毅然奔赴抗疫前线，是他们的坚守和付出，筑起了一道守护人民健康的防护线。他们是最美“逆行者”。

新春伊始，一场猝不及防的肺炎疫情席卷全国大地。在这场突如其来的战“疫”面前，一群“最美逆行者”没有退缩，逆“风”而行，迎难而上，为抗击疫情，奉献力量，传递温暖。他们义无反顾的“逆行”，是最勇敢的坚守，是最温暖的守护，值得我们每一个人点赞和致敬！

最美逆行者，肩负的是责任与担当。责任重于泰山。面对疫情，广大医护人员，写下请战书，按下鲜红的手印，主动请缨，毅然奔向这场没有硝烟的战场。公安干警、基层干部、运输司机等，义无反顾，奋战在防疫抗灾战场的第一线。他们手挽手、肩并肩，冲锋陷阵，为抗击疫情、稳定局面默默无闻地奉献着，他们都是最美、最帅的“逆行者”。正是这些最美“逆行者”，他们肩负起了责任，扛起身上的重担，用行动诠释着责任与担当。

最美逆行者，传递的是信心与力量。疫情面前，人心是最强大的力量。危险紧要关头，最美“逆行者”迎难而上，挺身而出，这是对生命的尊重与救助，更是为社会传递着休戚与

共、守望相助的力量与温情，坚定广大民众的抗疫斗志和决心，树立战胜疫情的坚强信念。在这些闪闪发光的普通人身上，我们看到了爱的伟大、爱的力量，对所有人的一颗大爱之心。正是这些“最美逆行者”的实际行动，鼓舞了人们对抗疫情的信心，有了直面危险的勇气和众志成城的毅力。

最美逆行者，守护的是生命与希望。正是这些普通平凡的最美“逆行者”，用实际行动守护着我们的健康，守护着人民的安危，守护着城市的平安。每一个时代都有每一个时代的“英雄”，病毒肆虐时，医生、护士、警察……他们在默默奋战，守护我们，护佑国家，他们无愧于新时代的英雄。疫情当前，是他们在危险之境中逆风而行，以自己的生命守护着我们的生命，让我们战胜了恐惧，克服了困难，扛起了胜利希望，让我们温暖、安定，心中有力量，眼前有希望。

疫情防控心得体会篇二

在2020年1月初，伴随着病人的阵阵咳嗽声，一场没有硝烟的战争打响了。对奋战在疫情前线的人来说，这注定是个不一样的春节。

在电视上，我看见了你——白衣天使的背影，穿着厚重的防护服，在医院病房与时间赛跑，从病毒手中夺回生命。我知道，你们也是儿子，女儿，也是父亲、母亲，妻子，丈夫，有的夫妻甚至是在同一幢楼工作，但各自在自己的岗位上奋战着，一连几天未曾碰面，有的是年轻妈妈，为了慰藉自己的思念之情，只能带上儿子的玩具和照片踏上疫区的路，我们似乎看见了你们这些白衣天使每一个不眠的夜晚，是你们为了大家舍弃了小家，努力得救治着每一个脆弱的生命。

在电视上，我看见了你——前线报道的记者的背影，我看到你一次次出现在镜头前，奔波在医院的施工现场，奔波在医院的走廊，我听见了你因为工作而沙哑的声音，听见了你在报道中急促的喘息声，听见了你报道时沉着冷静的声

音：“我们坚信疫情一定会好起来”。是你们让我们第一时间了解疫情的现状。

在报道中，我看见了你们——研制对抗病毒特效药的科研人员，白天里你们在实验室戴着手套拿着试剂瓶探索着对抗病毒的良药，阳光洒在你们身上，专注的背影被拉得很长很长。深夜里，明亮的日光灯映照着你们疲惫的背影，你们坚守着心中的信念，定能早日研制出特效药。

正是“白衣天使”，“新闻天使”，“科研天使”；是你们负重前行，你们忙碌而又坚持的背影，就象征着希望，象征着安全，给全国人民力量和信心。

我相信，中国必定能够度过这次难关，同时带领世界度过这个不一样的春节，中国强则世界强，一方有难八方支援，加油中国！

疫情防控心得体会篇三

新型冠状病毒肺炎疫情牵动全国人民的心，在各方全力防控、救治患者的同时，对新型病毒源头的追查也在紧锣密鼓地进行。根据国新办新闻发布会的信息，新型冠状病毒的来源已被锁定，罪魁祸首很可能就来自武汉一家海鲜市场非法销售的野生动物。最终真相还有待进一步调查研究，但这足以引起我们的警惕和反思。

这样的消息和情境何其熟悉，17年前的sars病毒就源自野生动物市场上的果子狸体内。时至今日，惨痛的经历并没能唤起所有人的重视。在一些地方，食用野生动物仍然被奉为餐桌上的“礼遇”。一些食客或是为了尝鲜，或是为了所谓滋补，不惜花大价钱购买野生动物食用。然而舌尖的一时“任性”，却潜藏巨大风险。从sars病毒到这次新型冠状病毒，从大家比较熟悉的鼠疫[h7n9禽流感到曾经肆虐一时的埃博拉病毒[mers病毒，都与动物有关。专家学者早已证实，很

多要命的急病、怪病都是人在吃野生动物时传染到人身上的，许多疑难杂症的元凶就是寄生在野生动物体内的细菌和病毒。面对这些血与泪的教训，我们绝不能掉以轻心、更不能置若罔闻。倡导科学健康的饮食习惯已经刻不容缓！

饮食习惯以及由此形成的饮食文化，并不简单是私人的事情，也是关系大众健康的公共问题。一些地方长期以来形成了食用野生动物的饮食文化，有的人认为吃什么是自己的事情，别人管不着。但必须看到，在一个快速流动的现代社会中，一旦有一个人或者一小部分人因为食用不安全、不卫生的食物而致病，就可能迅速在人群中传播，引起更大范围的恐慌。近年来，许多传染病在一个地区爆发后，很短时间就会传遍整个国家乃至世界，这警示我们必须把区域乃至个人的卫生和健康问题放在更大的范围内进行审视。从公共利益的角度出发，每个人管住自己的嘴，不仅是对自身健康负责，也是对他人和整个社会负责。我们尊重甚至鼓励不同地区形成自己独特的饮食文化、美食文化，但任何一种文化都应建立在对公共卫生和生命健康权利的保障基础之上。

拒绝食用野生动物，在更深层次上反映着我们敬畏自然、尊重自然规律的价值理念和态度。如何才能实现人与自然的和谐相处，是我们一直以来思考和实践的课题。来自中国科学院新型冠状病毒研究所的石正丽研究员及其团队，曾证实了蝙蝠是sars病毒的自然宿主，同时也发现蝙蝠身上携带一系列对人类有害的病毒。即便如此，在研究者看来，一方面这些病毒传染给人类的可能性微乎其微；另一方面，蝙蝠在生态系统中占据着极为重要的地位，对生态平衡的维护功不可没，决不能因为携带病毒就消灭它们，否则会带来更严重的生态破坏。因此，研究团队在研究过程中对蝙蝠进行无侵害采样：采集样品以粪便粒和拭子为主，采样完成后将蝙蝠放归自然。这样的例子生动说明，与大自然相处的方式就是顺应自然规律。在利用自然资源方面须秉持科学、合理、可持续的态度，不能肆意破坏自然，更不应把野生动物端上餐桌，否则最终受惩罚还是人类自己。

避免野生动物带来的社会风险，最有效的方式是对活体动物的交易市场进行更加严格的规范和管理，对于野生动物的非法交易必须严厉打击、惩处。当年因非典疫情，广东省宣布取缔野生动物交易，关闭野生动物市场，对于后续疫情的控制起到了非常关键的作用。近日，国家市场监督管理总局等三部门下发紧急通知，要求加强隐患排查，严厉打击野生动物违法违规交易，涉嫌犯罪的，及时移送司法机关。相信这样的举措会进一步降低潜在的疫病风险。但对市场的规范和管理不能只是打补丁，更重要的是形成长效机制，从源头上堵住漏洞，才能确保老百姓餐桌上的安全。

舌尖的味蕾能够辨别万千滋味，但对于“危险”同样十分敏感。明天就是大年三十了，各种各样聚餐必然纷至沓来。无论我们是一家人在家中围坐一桌，还是外出到饭店品尝珍馐美馔，都切莫忘记做好自己和亲友间的疫病防护，更要坚定地拒绝食用野生动物，避免“病从口入”。俗语讲新年新气象，无论你来自哪里、无论你的家乡是否有食用野生动物的陋习，何不从今天起、从下一餐开始，共同涵养更加科学的饮食习惯、倡导健康的饮食文明，过个安全、祥和、快乐的新年！

疫情防控心得体会篇四

大家好！

“也许，你的武器只有手中一纸一笔。也许，你的战衣只有那薄薄一层。也许，你的工作只是统计分析汇总。但是，你一定要微笑着挺住，因为你就是人民心中的逆行英雄！”2020年除夕夜，来自河南省疾病预防控制中心的一封信获医疗圈点赞。信的作者是河南省疾病预防控制中心办公室副主任苏佳。

对于苏佳来说，2020年的春节显得有点特殊，因为他要和自己的400多名疾控同仁一起，坚守工作岗位，与肆虐的疫情打

一场硬仗。

相比临床医护人员的冲锋陷阵，疾控人的付出可能有些“不显眼”，在全省86万医疗卫生健康从业者中间，疾控人仅占1万左右，然而他们所做的工作却丝毫不亚于一线医者。从疾病预防控制和卫生监督执法的技术支撑，到突发公共卫生事件的监测预警和应急队伍培训；从开展健康危害因素监测与干预，到健康教育和健康促进，普及卫生防病知识，他们用实实在在的行动诠释着“幕后英雄”的责任担当。

在做好新型冠状病毒感染的肺炎防控工作期间，一定要注意工作安全、消防安全、家人安全、自我安全。

疫情防控心得体会篇五

大家好！

冬日已至，春节已至，疫情也至……

从前，门庭若市，一出门便会碰着摩肩接踵的场面，参入敲锣打鼓的队伍里。如今，因为疫情，路上竟然不见一车，空荡荡的街道不禁让人打起一个个寒颤。

湖北疫情爆发后，便迅速蔓延至全国各地。如今，浙江，成为了第二个重灾区。

遵听终南山院士的话：“春暖花开再动一动。”每天，我都会趴在窗子上，看向窗外——北风“呼呼”吹过，树叶没有一点翠色欲滴的样儿，花儿也不知在为谁低头哈腰。有时，火红的太阳便会当空照，使世界看起来充满活力些。

其实，家，是温暖的港湾。被疫情袭击后，人们每日待在家中，除了医生与患者，每一个人都与亲人相处在一起。我们与家人一起喝着清新的茶水，吃着柔软的米饭，下一顿顿象

棋，猜一次次谜底……每个未患病的家庭中，都充满了小脾气与次次欢笑，充满了过期零食与飘香的饭菜。

但同时，我也想到，那些患者的家庭却沉浸在痛苦与悲凉中。疫情如同一片广阔无垠的海，将他们隔离在海峡两岸；疫情如同一座险而高的山峰，将一个家庭分成两部分，一部分在山头，另一部分却在山脚下；疫情如同一扇没有钥匙的门，将一个家庭隔离在门两侧。

这个假期，一个特别的春节。一日复一日，疫情并未好转，确诊病例愈增愈多，却也让我逐渐明白了一些事——生命是无价之宝，亲情是上帝赐予的珍贵礼物。

疫情防控心得体会篇六

20_年春节，中国人绝大多数人都会过得不一样。相信所有人都知道，从武汉爆发的病毒狂潮通过流动人群的传播，席卷了整个中国，新型冠状病毒成为了医学专家的攻克目标。我们这些普通的老百姓能够做的也只有尽量不出门，出门戴口罩，以及为抗疫一线的人员加油罢了。

人们对这次的病毒爆发感到恐慌，口罩等物资都成了抢手货。我们只能待在家中，尽量避免被感染，也不知这场灾难何时结束。

但是，也有许多人员“逆行”前往武汉增援，全国各地的医务人员都在与死神对抗，努力挽救每个生命。也有人们向武汉派发医用物资，医用物资的生产厂家也纷纷召回员工，夜以继日的进行生产。

最引人注目的还有火神山、雷神山医院。这两个医院被要求在短短数日内建成，这听上去似乎是天方夜谭。但是，它们真的被日夜赶工的工人们建成了。

在这场疫情攻坚战中，战斗的不仅仅是工作人员，也有普普通通的不为人知的普通人士。

某地，一男子跑到警察局送去几百张口罩，放下口罩后便迅速跑出。警察当时追不上该男子，只有向他的背影敬礼表示心中的敬佩、感激。

有人通过视屏、唱歌表达自己对武汉，对中国加油打气的話。

回到对这场疫情的反思，人们不能随意的与野生动物进行接触，因为动物可能会随声携带病毒，埃博拉病毒，非典就是实例。其次，人们需要提高疾病的防范意识，要及时发现，及时诊治。面对疾病的肆虐，我们需要摆出积极的心态，乐观、勇敢的面对，坚信“我们能克服这一困难”。

此时此刻，我们能做的，就是为武汉，为中国加油助威。我坚信“我们众志成城，守望相助，一定能打赢这场没有硝烟的战争”。“不仅神话中有天使，还有更多没有翅膀的天使”。

愿这场战争我们能尽快获胜。

疫情防控心得体会篇七

虽然我们国家的疫情得到了有效控制，各个行业也都有条不紊地进行了复工复产，但这并不代表我们国家完全控制住疫情。我们只是在疫情阻击战中取得了阶段性胜利，但还没有获得“抗疫”的最后胜利。放眼全球，新冠疫情还是呈现高发状态，目前全球确诊病例超过450万，死亡病例超过30万。国内每天还有新增病例、疑似病例的报道，如果我们此时放松警惕，很有可能造成疫情的局部复发甚至扩散。

疫情尚未过去，同志仍需努力。对于疫情，我们目前绝不能掉以轻心。我们必须做好疫情防控常态化的思想准备。尤其

是铁路交通部门，一定要坚持按照疫情防控措施认真落实执行。因为列车是一个流动性大，且人员密集的场所，若无症状感染者乘坐列车出行，就很容易造成疫情的传播。

若发现有感染者乘坐列车的经历，那就请同乘人员第一时间主动与所在地卫生健康部门联系，配合做好医学观察；若出现发热、干咳、乏力等症状，及时到就近发热门诊就诊。同乘人员需立即隔离观察14天(自同乘之日算起)，请佩戴口罩，避免与他人接触；同乘人员家人也需做好个人防护措施。同乘人员外出就医须佩戴口罩，不要乘坐公共交通工具前往医院。

总之，在疫情尚未完全控制期间，一是尽量减少乘坐公共交通长途出行；二是要随时关注疫情动态，了解掌握感染者相关情况；三是要做好个人防护措施，在公共场所佩戴好口罩；四是发现与感染者有同乘列车的经历时，必须第一时间联系卫生部门，不能有侥幸心理和故意隐瞒的思想。

“抗疫”工作任重而道远。我们只有常态化地做好疫情防控工作，才能从根本上战胜疫情，获得“抗疫”战争的最后胜利。

疫情防控心得体会篇八

新型冠状病毒肺炎，以迅雷不及掩耳之势，席卷而来。国事家事天下事，因与自身生命安全息息相关，自上而下，没有人敢无动于衷。

疫情紧迫，宣传，报道，鼓呼，传递正能量，力挺支持！而不分青红皂白，传播消极负面消息，荒诞讹谬，就不看好了。不准确的、未经官方核实认可发布的讯息，务必坚决杜绝。对灾难疫情，无能为力，没人怪罪。只要做到不传谣，不信谣，不捕风捉影盲目跟风，自律自觉，就是对国家的支持，是做贡献。

非常时期，国人的日常生活不受影响，并没有因疫病而被打乱。只是，议事日程和长远计划有所调整，变动。

做为普通公民，在特定环境，面对此情此景，我也发了些许言论，转发了别人的视频及文字链接于群里。激浊扬清，愿有则改之，无则加勉！

疫情防控心得体会篇九

大家好！

疫情防控，没有谁是“局外人”，没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导工作小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金xx亿元，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援xx□政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物。岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

- 1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。
- 3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。
- 4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公

共场所，防止传染他人。

5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

谢谢大家。