

# 关爱空巢老人心得体会 关爱空巢老人个人心得(优秀8篇)

学习心得可以帮助我们发现学习中存在的问题和不足，从而做出相应的改进。以下是一些成功人士的工作心得分享，希望对大家有所帮助有所启发和帮助。

## 关爱空巢老人心得体会篇一

七月二十二日下午，我们如期举办了第二项社会实践活动——进社区，看望空巢老人。

三点半的时候，我们在城庆社区旁边的一个小公园里集合。一共有十五名同学。社区工作人员热情地接待了我们，并告诉我们今天要去看望的两户空巢老人的一些情况。我们在这儿举行了活动仪式，刘老师和两名主持人讲了话。然后，我们就去城庆社区里看望空巢老人。

我们用前几天勤工俭学赚来的钱给老奶奶买了牛奶、香蕉、西瓜、床单。同学们带着慰问品走到了一条狭窄的小巷里，里面有一间屋子，屋子里很简陋，设备也很简单，里面有一位可怜的老奶奶，头发花白。听社区的两位工作人员说，老奶奶只有五十八岁，得了一种不治之症，看上去像六七十岁，脸上布满了皱纹，又黑又瘦。家里边只有老奶奶一个人。老奶奶看见我们走了进来，又惊讶又欢喜。我们把东西放到桌上，帮助老奶奶打扫了房屋，把崭新的床单铺在床上，还和老奶奶聊了一会儿。临走的时候我们向老奶奶告了别。对她说：“老奶奶，我们会经常来看您的”。老奶奶感动万分，流下了泪水。我们离开了老奶奶的家。

接着，我们又去看望另一位空巢老人。我们来到财校院里，在一幢破旧的楼房前停了下来，走进楼门，里边阴暗潮湿，我们排队上了楼，看到了一位白发苍苍的老奶奶，今年七十

八岁，家里边乱糟糟的，我们给老奶奶放下了慰问品，同样给床上铺了崭新的床单，并打扫了卫生，老奶奶高兴得不知说什么好。

从老奶奶家出来，我们还去打扫了社区的卫生。有很多记者阿姨为我们摄了像并采访了我们，她们都很支持我们。

这次经历是我们成长中难以忘记的。我们亲身体会了生活的贫困和辛苦，亲眼目睹了一幕幕扣人心弦的画面。

我们的. 活动结束了，短暂的慰问，深深地触动了我，看着年迈孤独的老人们，心里第一个感觉就是难受，但想到今天我们给了他们温暖，给了她们快乐，又觉得很开心，在这一天，从与同学、与老师、与老奶奶的交流中。我们学会了理解，学会了宽容，懂得了爱的力量，今后我们会经常去看望这些空巢老人。

## 关爱空巢老人心得体会篇二

今天，我来到社区张大爷家开展志愿服务活动，帮助老人擦玻璃、打扫卫生，陪老人聊天。张大爷今年73岁，腿脚不灵便，生活比较困难。张大爷一见到我们志愿者既高兴又感动。我耐心的与他谈心沟通，宣传保健知识，并帮助老人做家务。临别时，张大爷满含热泪与我握手道别，并不顾腿脚不灵便，执意将我送到门外。

张大爷是位朴实的老人，日子过得挺困难，却有着最乐观的生活态度。我们能给予他的帮助实在是太微薄了，其实，老人们的的要求很低，只要有人关心他们、听他们诉说，哪怕只是一些微不足道的东西，他们就已经很满足了。一个理解的眼神，一句简单的问候，带给他们的却是我们无法体会的需要，特别是那些行动不便的人，他们的活动范围就只是在那个屋子里，当听到他们说每天除了吃饭，睡觉，就是这么坐着，什么也做不了，那悲伤的语气令人心疼，我真的不知道

要怎么安慰他们，只能用手心传递一点温暖，此时，虽然我们之间的语言不能相互沟通，但我们的到来让他感到无比的高兴，眼角里挂着开心的泪水。

我会把关爱孤寡老人的心意持续下去，将不断为这些孤寡老人送关怀、送温暖，要通过自己的行动，让老年人体会到社会的关爱。

## 关爱空巢老人心得体会篇三

孝敬父母是中国人民的传统美德。我们从刚开始的咿呀学语，蹒跚学步，到现在的青少年，都离不开父母的呵护与教诲。是他们给予了我们来到这个世界的权利。我们能生活在这美好、精彩的世界里，是因为我们的父母养育了我们。

父母是我们的第一任老师，他们教会了我们人生中的每一个第一，是他们教会了我们走第一步，是他们教会了我们说第一句话，是他们教会了我们认第一个字……如果没有我们亲爱的父母，就没有我们。所以，孝敬父母是我们天经地义的事，是我们应尽的义务，也是我们最起码做人的道理。

记得父母教导我们时常说：“我们吃的盐比你们吃的米还多，我们过的桥比你们走的路还长。”我们却总是那般年少轻狂，不以为然。我们忽略了当岁月无声溜走时在他们面庞和两鬓留下的痕迹。他们总愿意对我们倾之所有，而我们总固执地认为这已不合时宜。我们便像初生牛犊，乱闯乱撞，直至遍体鳞伤，然后奔向他们，头枕他们的胳膊，舔舔伤口，又继续前行。下雨时，父母为我撑起一把温情的伞；伤心时，父母用他们那火一般的心来融化我心中的不爽。他们常因我的欢乐而喜上眉梢，也常因我的悲伤而愁上心头。在他们那甜蜜的笑里，我又发现他们的额头上多了根根皱纹，鬓角上多了屡屡白发。他们每多一根皱纹，我心中就多一份内疚，这都如树根般扎入我心中。

时间的流逝，许多往事已经淡化了，可在我历史的长河中，有一颗星星永远闪亮，那便是亲情。时间可以让人丢失一切，亲情却割舍不去。时间可以让世界万物变得异同繁样，全天下父母的心却是一样的。父母在我们心中的位置却是不变的。父母对我们的爱是世界上最伟大，最无私，最真挚的爱，生活中父母对我们无微不至的'照顾是震撼心灵的事。父母对我们恩重如山。

俗话说“滴水之恩要以涌泉相报”。那么父母的恩如山重，我们怎样来回报呢？我有时在不知不觉间，便想到了郊外。啊，这那里才是最美的，那里才拥有最美妙的风景：在蓝天下，一望无际的田野绿油油的，好像永远也看不到尽头；往上看去，一朵朵可爱的白云把天空映衬得那么漂亮；在近处和远处，不时便会有一朵妩媚的小花，煞是可爱。顿时，我的脑海里出现了我的父母在田地里，把背弯得像弓箭般，他们累吗？我忍不住的对我脑海里的“希望田野”热泪盈眶。他们都是为了什么？不管天气怎样恶劣，也阻挡不了他们那匆匆的脚步。一有好吃的时，他们不舍得吃，把脚步放得那么慢，害怕好东西被自己吃了似的。一要是为了家，为了儿女的事，他们的脚步比箭还快，害怕和自己强似的。

就仅仅凭这些我们就不得不孝敬父母！感恩是对生活的态度，人人都怀着一颗感恩的心，让我们把这颗心利用起来，学会感恩，孝敬父母。有人说：“幸福是朴实的。想要获得它并不难——只要你有一颗感恩之心。”对啊，生活中的点滴感动，不正铸就了我们的幸福吗？“谁言寸草心，报得三春晖”如果说真有上帝，那么他赐给我的最大幸福，就是我拥有一个好的父母。深夜是为我盖的一次次被子，上学时的一句句叮咛……都给予我一次次感动。为了这些感动，为了满足我的心灵，我决定还父母一个崭新的春天！

学会感恩，孝敬父母。你就会发现被心灵折射的阳光是多么灿烂，在爱的沐浴下成长是多么幸福！

## 关爱空巢老人心得体会篇四

树欲静而风不止，子欲养而亲不在！随着社会老龄化问题越来越严重，关于子女与老人的话题一直没间断过。

在我国，最近10多年来空巢家庭一直呈增多之势。1993年，我国空巢家庭中所占的比例只有16.7%，20\_年上升到25.8%，在一些大城市，空巢家庭问题更为突出。据全国第五次人口普查统计，有65岁以上老年人的家庭户占全国家庭总数的20.09%，即1/5.全国有65岁以上老年人的家庭中空巢家庭户占22.83%，其中单身老年户占11.46%，只有一对老夫妇的占11.38%。

空巢老人离世无人知，个中悲惨让人唏嘘不已，近年来类似“空巢之痛”、“独居之殇”的新闻频见，从某种程度来说，“空巢老人孤独离世无人知”已然不再是一家之悲，不再是一个个微观家庭的私有问题，而是一个现实而沉重的社会命题，是整个社会的共性问题。

我认为，作为子女应该自觉行动，尽自己最大的努力尽孝，绝不仅仅局限于经济上，更多地指的是给予老人精神上的赡养与慰藉。正所谓百善孝为先，对子女来说，应该把赡养父母当做一件非常重要的事来完成，无论何时何地，尽量抽空回家陪爸妈“洗洗碗”，如果实在不能回去的也要经常打个电话，问候下父母。比如，在天气变化时，给一个电话，叮嘱他们记得增减衣物；在生活遇到烦恼时，和父母谈谈心，让父母知道他们永远是你最亲的人。

父母含辛茹苦的抚养我们长大，小时候，我们没有能力去回报他们，长大成人后，就是上天给予我们的机会，正是我们反哺父母的时候。我们渐渐长大，父母却渐渐老去。这时候，父母最需要的就是我们作为子女的关爱，他们对于物质要求并不高，只渴求精神上的财富。我们应该常常回家看看，别让自己爱得太迟，而抱憾终身！请记住，爱父母，趁岁月正好，

别让你的父母成为空巢老人，别让他们的等待成为你明天的遗憾。

## 关爱空巢老人心得体会篇五

广大居民朋友们：

社区是社会的基本单元，是人们休憩的港湾、安居的乐园，创建管理有序、服务完善、环境优美、治安良好、生活便利、文明和谐的现代化新型社区是建设和谐社区的具体要求，也是广大社区居民群众的良好愿望。同在一片蓝天下，同住一个社区里。我们既是和谐社区的建设者，又是和谐社区建设成果享受者。让我们汇聚爱心和智慧，热爱社区，奉献社区，积极参与永安社区“关爱他人、关爱社会、关爱自然志愿”服务活动，汇聚爱心，共建和谐，一起来营造我们的美好家园！在此，我们发出如下倡议：

志愿本身就是一种时尚，奉献自然成就美丽。世界上最美最珍贵的东西都是免费的，阳光是免费的、空气也是免费的……志愿服务也因为您的奉献而珍贵、美丽、无价！一个志愿者就是一把泥土，一颗水滴，我们并不渺小。将无数把泥土聚集在一起，就聚成一座山峰，无数颗水滴汇集在一起，就可以汇成一条江流。这样的山峰，这样的江流，可以改变风的走向，可以决定水的流速。这风，就是社会风气；这水，就是文明进程。参与志愿服务。我们可以自豪的说，我因志愿服务而与众不同，志愿服务因我而更加精彩。

载一颗爱心，洒一路阳光！每个志愿者都是一个闪光点！聚，是一团火，散，是满天星！让志愿服务像阳光一样洒满人间，像春风一样和谐万物。参与志愿服务活动，只要您有一颗奉献的心，我们可以做的其实有很多。我们可以利用自己专业特长进入社区提供义务家教、免费医疗、法律援助等服务；我们可以利用闲暇时间陪陪孤寡老人聊天，为他们做一次家务，甚至是耐心听完他们的唠叨；我们可以随时提醒身边亲

人、朋友，甚至是陌生人养成良好的生活卫生习惯，讲文明、树新风，倡导文明生活，劝导不文明现象；我们还可以少扔一块果皮，少吐一口痰，随手捡起一个烟头，拾起一张纸屑……讲究文明卫生，从小事做起，从自我做起。只要我们能够坚持，我们的社区家园定会更加美好。

志愿者很平凡，却很高尚；志愿者很辛苦，却被尊重；志愿者是沟通的彩虹，是交流的桥梁，志愿者用生命影响生命，用快乐传递快乐，用真诚促进和谐。广大市民朋友们，快来加入志愿者行列吧。生命只有在奉献中，才能显露价值；只有在奉献中，才能尽显风采。快来加入我们的行列吧，让我们汇聚爱心之水，共建和谐家园，让我们高呼参与志愿服务，成就美丽人生。

居民朋友们，幸福的生活、美好的明天我们不能只有憧憬，更需要我们真诚的付出，让我们从你我做起，从现在做起，爱我永安，以建设品质社区，打造新城为目标，努力构建社会主义和谐社会，为我们美丽的永安社区贡献自己的力量！

志愿者们，让我们行动起来吧！

## 关爱空巢老人心得体会篇六

我是一个有爱心的孩子，每当看到街上那些无儿无女，只靠要饭活下去的老人，我心里微微的抖动。

昨天，学校组织了慰问空巢老人的活动，我听后，想：“慰问老人”太好了！我最想帮助老人了！终于有机会了！大队辅导员把6个中队长（包括我）叫去开会，说“明天中午，我们去慰问空巢老人”，明天中午1点出发，大队长举旗。我想：“我举旗，耶！太光荣了”！回到班，我真想快点到明天中午，晚上我激动的睡不着，在床上打滚，想，明天怎么表现。第二天中午，我目不转睛的看着表，终于到了12点半，我领着3个同学去集合，出发了！

我领着“长龙”出发，为了表示诚意，我买了一罐八宝粥，路上，虽然刮着狂风，但我炽热的心让我十分温暖，到了第一户老人家，我一进院就送给奶奶礼物，同学也陆续送了，奶奶是一个无儿无女的人，还收养了几个孩子，这时，奶奶眼里流露的泪花不单单是感动，它那里寄托着对我们这些少先队员的希望，让我们成为栋梁之才，这时，我也看到了泪花中含有感谢……我们告别了这位奶奶，又去另一户老人家，他们无儿无女，这2位老人衣着朴素，我们为他们准备了礼物，并唱了好听的歌曲，奶奶眼睛看不见了，爷爷也年迈了，但他在听我们来了时，仍然拄着拐杖来迎接我们，他们什么也没说，但他们希望我们好好学习，长大成为祖国的栋梁，报答社会，这时我的心更热了，两位老人无儿无女，仍然能活下去，他们年迈了，社会不用他们拼搏了，该我们这些好少年来接班了，他们也该享福了。

从此，我经常去看他们，不会因为学雷锋活动过了以后，就不管了，我还会去看他们，让他们不再寂寞，为他们服务。

## 关爱空巢老人心得体会篇七

20xx年7月1日，湖北汽车工业学院爱暖夕阳，我们在路上关爱老人公益服务团队，走访了十堰市老龄办，对我市老人人口数量、老人生活状况、老人幸福状况等多个方面进行调查。下午2:30，爱暖夕阳，我们在路上关爱老人公益服务团队一行7人从桃园广场出发，在欢声笑语中我们来到了十堰市老龄办，并得到了老龄办张主任的盛情接待。据张主任介绍，目前十堰市老人数量达51万人，占全市总人口14%左右。

在全国老龄化趋势日益严重的今天，十堰市老龄化也不例外，目前正进入人口老龄加速阶段，预计到2030年达到顶峰。同时为解决十堰市老龄情况，老龄办在坚持党政指导的基础上，下设24个职能部门，解决老人的多方面的问题，同时提出老有所养、老有所医、老有所乐、老有所学、老有所教、老有所为观点，张主任同时强调，根据十堰市具体经济、社会情

况，倡导90%居家养老，5%政府养老、5%社区社会养老，坚持国家养老与社会养老，共同解决社会养老问题。

据了解，十堰市目前开展社区养老试点60余个，效果明显，今年预计会增加至80余个，十堰市养老状况得到了好转，为老人解决了诸多困难，但张主任表示，目前养老问题任是社会突出问题，经济是重要保障，快速发展经济，倡导社会养老、单位养老，同时老龄办也在极力的探究与追求大环境下新的养老方式、有效解决的方案，致力解决社会的养老问题。

坚持国家养老与社会养老并行，积极鼓舞广大社会各界人士，倡导全民养老、全民爱老，我们是祖国的花朵，关注国家动态，切实以主人翁的态度参与到社会主义建设中来，关注老人，关注我们的明天，让我们携起手来，微公益，微能量，传递我们的爱心，还老人一个心愿，圆明天一个梦想。爱暖夕阳，我们在路上！

## 关爱空巢老人心得体会篇八

树欲静而风不止，子欲养而亲不待！随着社会老龄化问题越来越严重，关于子女与老人的话题一直没间断过。

在我国，最近10多年来空巢家庭一直呈增多之势。1993年，我国空巢家庭中所占的比例只有16.7%□20xx年上升到25.8%，在一些大城市，空巢家庭问题更为突出。据全国第五次人口普查统计，有65岁以上老年人的家庭户占全国家庭总数的20.09%，即1/5。全国有65岁以上老年人的家庭中空巢家庭户占22.83%，其中单身老年户占11.46%，只有一对老夫妇的占11.38%。

空巢老人离世无人知，个中悲惨让人唏嘘不已，近年来类似“空巢之痛”、“独居之殇”的新闻频见，从某种程度来说，“空巢老人孤独离世无人知”已然不再是一家之悲，不再是一个个微观家庭的私有问题，而是一个现实而沉重的社

会命题，是整个社会的共性问题。

我认为，作为子女应该自觉行动，尽自己最大的努力尽孝，绝不仅仅局限于经济上，更多地指的是给予老人精神上的赡养与慰藉。正所谓百善孝为先，对子女来说，应该把赡养父母当做一件非常重要的事来完成，无论何时何地，尽量抽空回家陪爸妈“洗洗碗”，如果实在不能回去的也要经常打个电话，问候下父母。比如，在天气变化时，给一个电话，叮嘱他们记得增减衣物；在生活遇到烦恼时，和父母谈谈心，让父母知道他们永远是你最亲的人。

父母含辛茹苦的抚养我们长大，小时候，我们没有能力去回报他们，长大成人后，就是上天给予我们的机会，正是我们反哺父母的时候。我们渐渐长大，父母却渐渐老去。这时候，父母最需要的就是我们作为子女的关爱，他们对于物质要求并不高，只渴求精神上的财富。我们应该常常回家看看，别让自己爱得太迟，而抱憾终身！请记住，爱父母，趁岁月正好，别让你的父母成为空巢老人，别让他们的等待成为你明天的遗憾。