

2023年大学社会实践活动心得体会 大学生社会实践活动心得(优秀8篇)

工作心得可以让我们更加全面地认识自己的工作状态和职业发展方向，为未来的发展做好准备。小编整理了一些写作军训心得时的注意事项和技巧，希望能够帮助大家写出优秀的作品。

大学社会实践活动心得体会篇一

石油大学外语院赴省**市暑期社会实践团终于顺利结束了我们的全部行程。

此次暑期社会实践，是由我们自行组织，自行联系，自行播报的活动。其中意义也就不言而喻了。从一开始的迷茫、不知所措，到后来的老练、娴熟圆润。那些辛酸的过程，或许只有身在其中的我们才能深刻体会出吧。

头两天的准备工作，把所有人都累垮了。跑社区、批证件等等，马不停蹄的奔波了一个白天。到了晚上，开个小会，交流进展，讨论方案。可是我们都知道，暑期社会实践是出来锻炼自己，而不是出来旅游的。咬咬牙、皱皱眉，坚持下来。

我们石大学子来到**师范大学有幸参与了“**省首届俄语风采大赛”。在大赛过程中我们积极拍摄精彩的瞬间，记录，并且受到了东北网工作人员的关注，我们代表**石油大学积极参与到活动中去。就在比赛正在进行的时候突然中断了电，此时正在拍摄的我们想到了救场如救火，带着我们的自信、我们的笑容、我们的专业知识为大家在黑暗的舞台上唱起了俄语字母歌，在场的观众给了我们热烈的掌声，直至工作人员要求我们参与直播，我们利用午饭时间临时想了两个节目：我们的校歌《飞翔》和一首短小精悍的俄语歌曲，在现场积极宣传了我们美丽的石大，展现了我们石大学子的风采，拉

近了我們同**师范大学的距离，实现了良好互动。

此次的社会实践让我们获益非浅。作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

在劳累忙碌的十几天里，我们也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

大学社会实践活动心得体会篇二

20xx年7月15日早上7点半，政法系暑期社会实践全体队员在团总支书记、辅导员的带领下，前往杨柳雪镇安家村进行法律知识宣传，滨州市电视台对本次实践活动进行了报道。

为给广大群众提供实实在在、贴近现实生活的法律知识，队

队员们经过仔细权衡与斟酌，最后将庭审案例定为侵权维权性质的案例，在大家的期待中，模拟开庭正式拉开了序幕，法庭纪律的宣读标志着庭审的开始，随着公诉人、辩护人、审判长、审判员、以及被告人的入座，庭审进入第一个阶段——法庭调查，由公诉人和辩护人依次举证，队员们个个表情严肃庄重，俨然是真正的法庭审判现场。随后庭审进入最为精彩的法庭辩论阶段，控辩双方的激烈争论让村民们应接不暇，整个现场双方激烈的言辞辩论引起了村民们的赞叹。正当大家忙于模拟开庭的准备工作时，咨询台前的人群也络绎不绝，队员们一边向群众们发放宣传页、宣传手册，一边向咨询者进行耐心的讲解。

村民们对大家工作的支持与肯定极大地激发了队员们的热情和信心，队员们也立志要将普法宣讲活动进行到底，让更多人受益。

为了广泛宣传社会主义核心价值观，让居民更加了解社会主义核心价值观的内涵和意义，实践队员们利用广播形式向居民宣传社会主义核心价值观内容，让居民了解当前国家政策，传播中国梦的正能量；排演了话剧《团圆中国梦》，演员们默契配合、声情并茂的演绎了三位大学生在经历了创业路上的辛酸苦楚后，收获了成功的喜悦，最终，将自己的理想实现在一片社会主义新农村果园中。活动最后，实践队员们走进安家村孤寡老人家中，帮助老人们打扫卫生、聊天，并献上了优美的舞蹈和歌曲，老人们笑口常开，与大家一起歌唱。活动结束后，队员们进行活动总结，表示本次社会实践极有意义。

不仅很好的向居民们宣传了社会主义核心价值观，帮助他们解决日常生活中的麻烦，还极大的锻炼了大学生的实践能力，培养了极高的实践素养，对于日后的发展也起了重要作用，体现了当代大学素质。

（本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。）

大学社会实践活动心得体会篇三

大一暑假社会实践心得体会。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从__月__日到__月__号_为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，经理就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。

虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着

别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了，做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的。

大学社会实践活动心得体会篇四

20xx年的暑假，我加入了服务队，让我对暑期大学生社会实践活动有了更深的体会。

准备放暑假的时候，就已经开始准备大学生三人篮球赛的啦啦操了，找视频，跟视频学舞蹈，放暑假回来之后，便马上投入了紧张的舞蹈排练工作，虽然很累，但是通过舞蹈排练以及最后的表演，知道做事情都要提前准备，才能保证万无一失，也认识到，有很多事情在没有做之前，你以为是无法完成的，可是当你努力尝试过，认真的对待，你会发现其实很多你觉得不可能完成的事，原来只是那么简单。

随后便是准备新一届服务队招新，通过动员大会，换届初试，换届复试，深刻的认识到，只有做了充足的准备，后面的事情才能顺利开展，有时候的事情虽然很累很枯燥，可是没有到最后也一定不要放弃，就是因为这一份坚持，能让更多的应届毕业生收到我们的电话，让他们了解到有沙田镇大学生志愿者这个大家庭，给了他们暑期多一个选择，也为沙田镇大学生志愿者服务队招募了更多的人才。

通过换届初试和换届复试，新一届的沙田镇大学生志愿者服

务队的成员诞生了，接下来便是暑期实践活动了，为了加强新一届服务队成员的团结性，进行了团队打造活动，虽然当天烈日当头，可是很多人都坚持参加了，整个活动，除了有趣除了玩，更学会了很多道理，做很多事情我们不能墨守成规，要懂得思考，懂得寻找规律，做事不能过于心急，认识到很多事情必须是要整个团队配合好，才能更好的完成一件事，你以为你一个人能完成整件事，最后才发现，团队合作才能更好的完成，并且可以在团队合作中学到一个人做事情学不到的东西。团队打造的成功举行，打造了一个更加团结，更加有凝聚力的沙田镇大学生志愿者服务队。为以后的活动打下了坚实的基础。

接下来一系列的活动首先开展的是沙田镇大学生定向越野比赛，在比赛的过程中，除了有趣，能让我们更加细心，学会观察身边的事物，也更加能意识到团队合作的重要性。接下来便是为期两天的发现镇港活动，发现镇港活动包含7个子活动分别是体验划龙舟、义务打扫、自己动手做午餐、参观虎门港、参观水文化馆、收集疍家文物、骑行立沙岛等活动，在参加这些活动中，能体验家乡特色文化，更加深入的了解自己家乡。

随着大学生工商模拟市场和三人篮球赛的开展，迎来了沙田镇大学生暑期实践活动的高潮，大学生工商模拟市场和三人篮球赛为市民提供了饭后休闲娱乐的好去处，更加丰富的大学生的暑期生活，能让有创业梦、生意梦的大学生们提早锻炼自己。通过这两个活动的一系列前期准备，让身在服务队的大学生们锻炼自己，提高自己。工模和篮球赛的策划、宣传、摊主和球队报名、摊主和球队长会议、物资准备等工作，足以体现一个大活动是由许多小小步骤筹备而来的，而面对这些琐碎的小步骤，我们还是要清晰的思路，用心规划好每天的工作任务，做好充足的准备，使活动更加的完美。用心做好没意见的工作，到最后才能更加顺利的开展活动。

到后期的活动便有学习社会主义核心价值观，大学生交流会，

关爱老人活动以及大学生志愿服务集市。通过学习社会主义核心价值观，让我更加深刻的认识了社会主义核心价值观，要对社会主义核心价值观有了更深刻的认识，才能贡献社会，是现代人的精神方面追上飞速发展的物质方面。大学生交流会今年采取了专业对专业和院校对院校的方式，确保每位到场的应届毕业生能找到同专业或者同院校的学长学姐，更加方便的进行交流。使交流会真正的起到帮助学弟学妹的作用。今年的关爱老人活动与以往的关爱老人活动不一样，今年恰逢敬老院搬家，所以今年不再是跟以往一样给敬老院的爷爷奶奶带去歌舞表演，好玩的游戏等，而是落到实处，帮他们搬东西，打扫卫生，虽然比以往的敬老院活动累很多，可是看到爷爷奶奶们开心的笑脸，觉得再累也都是值得的。大学生志愿服务集市有爱心助学义卖，通过游戏和换扇子让立沙新区的人们了解垃圾分类以及呼吁他们回收废旧电池。也开展了暑期快乐学堂，教小朋友们折纸画画等活动，也请来了沙田医院的护士们义诊，给人们免费量血压，呼吁大家多关爱自己的身体。通过开展这一系列的活动，充实了我的暑假，也锻炼了我自己。

最后一项便是对整个暑期实践活动的总结座谈会。在总结座谈会上，到场的人员都发表了自己最真诚的看法，指出了沙田镇大学生志愿者服务队在整个暑期活动中的优点与不足以希望下一年的暑期实践活动能将好的做的更加好，结合过往做的不好的地方，把活动做的更加好，使沙田镇大学生志愿者服务队成为一个更加强大的大家庭。

今年大学生暑期社会实践活动已经结束了，这一个多月忙碌而充实，有过欢笑，有过泪水……值得我用一生去铭记。在这个看似平凡的暑假里，我学到了很多事情，深刻体会到了镇府对我们大学生的关爱，以及团队合作的重要性，在以后的学习、生活中，我将以这个假期的经历鞭策自己，好好学习将来为家乡贡献出自己的一份力量。

实践就像一面镜子，能反映出我们的缺陷。反思这一个多月

的表现，在待人处事方面，我存在不少的问题，负责一件活动没有负责到位，存在很多不足，也正是因为这做的不好的第一次尝试，给我积累了经验，让我知道我以后有什么需要改进的地方。在这次实践中，我的缺陷毫无遮掩的遮掩地显露出来，但我知道这是我成长的机会，我仿佛重新认识自己，我会努力的逐渐完善自我，也许我不能事事做到最好，但我会尽力做得更好。社会实践虽然很累，因为认识了志同道合的好友，跟大学生志愿者服务队的同学们一起奋斗，累也是快乐的。期待下一次的社会实践，在我们热血的青春里留下美好的记忆！

大学社会实践活动心得体会篇五

寒假虽然短暂，但在岔口乡人民xxxx工作的时光却无比珍贵。这短短十几天的`社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

尽管我在xxxx的工作很简单，但在这一过程中我收获了很多。我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点力量所得到的回报。

虽然工作不难，看似很简单，仅仅是电脑办公，以及递送资料，但它锻炼了自己的电脑操作能力，增强了口头表述能力，入党申请书学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中学习，在实践中成长，充实自我，享受到自己的劳动成果带来的喜悦。

大学社会实践活动心得体会篇六

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一) 从组织形式上看，主要有两种形式：

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地、有沿海的；从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

2. 集体组织。组成社会实践小分队，分赴各地开展社会实践活动。今年共派出6个小分队和1个大篷车，他们分别是桂林工学院党员大学生赴河池地区的“三个代表”实践服务团，电计系赴荔浦县社会实践小分队，旅游学院赴阳朔县社会调查小分队，资环系赴桂林柘木镇社会实践小分队，土木系赴兴安白石村社会实践小分队，材料系赴三街村社会实践小分队以及由桂林工学院大学生艺术团组成的文艺大篷车。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1. 开展便民服务。各小分队利用当地的圩日在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2. 开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动。暑期不仅中小学放假，而且正是夏收农忙时节，中小學生处于无人管理的状态之中，大学生们将这些学生集中起来，对他们进行文化辅导。

3. 开展社会调查活动。如电计系赴荔浦县社会实践小组对荔浦县部分镇、村产业现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整，并写出几分调查报告。

4. 开展义务劳动，帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼。下乡期间，正值夏收时节，许多军烈属和五保户因家里缺少劳力，庄稼熟在地里而无人收割，同学们积极帮助这类家庭，为他们解决了燃眉之急。

5. 文艺下乡。由学院大学生艺术团组成文艺大篷车到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活。
6. 开展大学生勤工俭学活动。不少假期未回家的同学在学院的组织下开展各种各样的勤工助学活动，一方面了解社会，另一方面也解决了自身的生活需要。
7. 环境保护。组织学生积极参与“保护母亲河”行动，进行生态环境调查，宣传倡导环保观念，治理环境污染，装扮母亲河。
8. 考察实践。我院集中部分学生党员(干部)、入党积极分子组成“三个代表”服务团，赴河池地区开展考察实践活动，加强对党史、革命史的学习和教育，牢固树立跟党走的信心和决心。
9. 开展大学生科技活动。今年全院共确定了大学生科研课题一百多项，为迎接11月份我院的科技活动周，提高我院科技学术水平，各个课题小组纷纷利用假期时间收集数据，抓紧实验。

总之，今年的社会实践的内容是丰富的，形式是多样的，以提交报告的总体情况来看，今年暑期社会实践有几个特点：(1)社会热点问题调查；(2)结合专业进行社会实践。

三、总结经验，评比表彰

大学社会实践活动心得体会篇七

大学生假期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，大学生应该多参加这样的活动，以下是小编整理的关于大学

生社会实践活动心得，欢迎大家参阅。

20xx年的暑假，我加入了服务队，让我对暑期大学生社会实践活动有了更深的体会。

准备放暑假的时候，就已经开始准备大学生三人篮球赛的啦啦操了，找视频，跟视频学舞蹈，放暑假回来之后，便马上投入了紧张的舞蹈排练工作，虽然很累，但是通过舞蹈排练以及最后的表演，知道做事情都要提前准备，才能保证万无一失，也认识到，有很多事情在没有做之前，你以为是无法完成的，可是当你努力尝试过，认真的对待，你会发现其实很多你觉得不可能完成的事，原来只是那么简单。

随后便是准备新一届服务队招新，通过动员大会，换届初试，换届复试，深刻的认识到，只有做了充足的准备，后面的事情才能顺利开展，有时候的事情虽然很累很枯燥，可是没有到最后也一定不要放弃，就是因为这一份坚持，能让更多的应届毕业生收到我们的电话，让他们了解到有沙田镇大学生志愿者这个大家庭，给了他们暑期多一个选择，也为沙田镇大学生志愿者服务队招募了更多的人才。

通过换届初试和换届复试，新一届的沙田镇大学生志愿者服务队的成员诞生了，接下来便是暑期实践活动了，为了加强新一届服务队成员的团结性，进行了团队打造活动，虽然当天烈日当头，可是很多人都坚持参加了，整个活动，除了有趣除了玩，更学会了很多道理，做很多事情我们不能墨守成规，要懂得思考，懂得寻找规律，做事不能过于心急，认识到很多事情必须是要整个团队配合好，才能更好的完成一件事，你以为你一个人能完成整件事，最后才发现，团队合作才能更好的完成，并且可以在团队合作中学到一个人做事情学不到的东西。团队打造的成功举行，打造了一个更加团结，更加有凝聚力的沙田镇大学生志愿者服务队。为以后的活动打下了坚实的基础。

接下来一系列的活动首先开展的是沙田镇大学生定向越野比赛，在比赛的过程中，除了有趣，能让我们更加细心，学会观察身边的事物，也更加能意识到团队合作的重要性。接下来便是为期两天的发现镇港活动，发现镇港活动包含7个子活动分别是体验划龙舟、义务打扫、自己动手做午餐、参观虎门港、参观水文化馆、收集疍家文物、骑行立沙岛等活动，在参加这些活动中，能体验家乡特色文化，更加深入的了解自己家乡。

随着大学生工商模拟市场和三人篮球赛的开展，迎来了沙田镇大学生暑期实践活动的高潮，大学生工商模拟市场和三人篮球赛为市民提供了饭后休闲娱乐的好去处，更加丰富的大学生的暑期生活，能让有创业梦、生意梦的大学生们提早锻炼自己。通过这两个活动的一系列前期准备，让身在服务队的大学生们锻炼自己，提高自己。工模和篮球赛的策划、宣传、摊主和球队报名、摊主和球队长会议、物资准备等工作，足以体现一个大活动是由许多小小步骤筹备而来的，而面对这些琐碎的小步骤，我们还是要清晰的思路，用心规划好每天的工作任务，做好充足的准备，使活动更加的完美。用心做好没意见的工作，到最后才能更加顺利的开展活动。

到后期的活动便有学习社会主义核心价值观，大学生交流会，关爱老人活动以及大学生志愿服务集市。通过学习社会主义核心价值观，让我更加深刻的认识了社会主义核心价值观，要对社会主义核心价值观有了更深刻的认识，才能贡献社会，是现代人的精神方面追上飞速发展的物质方面。大学生交流会今年采取了专业对专业和院校对院校的方式，确保每位到场的应届毕业生能找到同专业或者同院校的学长学姐，更加方便的进行交流。使交流会真正的起到帮助学弟学妹的作用。今年的关爱老人活动与以往的关爱老人活动不一样，今年恰逢敬老院搬家，所以今年不再是跟以往一样给敬老院的爷爷奶奶带去歌舞表演，好玩的游戏等，而是落到实处，帮他们搬东西，打扫卫生，虽然比以往的敬老院活动累很多，可是看到爷爷奶奶们开心的笑脸，觉得再累也都是值得的。大学

生志愿服务集市有爱心助学义卖，通过游戏和换扇子让立沙新区的人们了解垃圾分类以及呼吁他们回收废旧电池。也开展了暑期快乐学堂，教小朋友们折纸画画等活动，也请来了沙田医院的护士们义诊，给人们免费量血压，呼吁大家多关爱自己的身体。通过开展这一系列的活动，充实了我的暑假，也锻炼了我自己。

最后一项便是对整个暑期实践活动的总结座谈会。在总结座谈会上，到场的人员都发表了自己最真诚的看法，指出了沙田镇大学生志愿者服务队在整个暑期活动中的优点与不足以希望下一年的暑期实践活动能将好的做的更加好，结合过往做的不好的地方，把活动做的更加好，使沙田镇大学生志愿者服务队成为一个更加强大的大家庭。

今年大学生暑期社会实践活动已经结束了，这一个多月忙碌而充实，有过欢笑，有过泪水……值得我用一生去铭记。在这个看似平凡的暑假里，我学到了很多事情，深刻体会到了镇府对我们大学生的关爱，以及团队合作的重要性，在以后的学习、生活中，我将以这个假期的经历鞭策自己，好好学习将来为家乡贡献出自己的一份力量。

实践就像一面镜子，能反映出我们的缺陷。反思这一个多月的表现，在待人处事方面，我存在不少的问题，负责一件活动没有负责到位，存在很多不足，也正是因为这做的不好的第一次尝试，给我积累了经验，让我知道我以后有什么需要改进的地方。在这次实践中，我的缺陷毫无遮掩的遮掩地展露出来，但我知道这是我成长的机会，我仿佛重新认识自己，我会努力的逐渐完善自我，也许我不能事事做到最好，但我会尽力做得更好。社会实践虽然很累，因为认识了志同道合的好友，跟大学生志愿者服务队的同学们一起奋斗，累也是快乐的。期待下一次的社会实践，在我们热血的青春里留下美好的记忆！

大学生假期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青

年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生投身社会，主动进行实践，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技文化优势为社会服务，把所学知识运用于实际生活，为家乡、为社会经济发展作贡献。

招生宣传社会实践活动跟所有的社会实践活动有着相同的目的：现代社会是不需要“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”这样的人才的，所以作为一名合格的大学生参加一些社会实践活动是非常有必要的，通过参加社会实践活动来提高自身各方面的能力，以便在以后的社会生活与工作中更加得心应手。而且参加社会实践活动能够培养我们独立思考、独立工作与独立解决问题能力，作为一名合格的当代大学生，我们除了学习书本知识，还需要多多参加更种类型的社会实践来充实自己，通过参加社会实践活动积累一些社会经验和工作经验，而这些经验将会成为你的“无形资产”，正真到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

还有，实践出真知，社会实践活动是学校生活的重要组成部份，培养当代中学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高中学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为中學生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个中学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。

不过招生宣传和其他社会上实践还有不同的一点，当然就是介绍学校同时又培养了你的爱校情怀，东北大学是一个有着悠久历史、在风雨飘摇之际建校、坎坷前行的老牌名校，是教育部直属的国家重点大学，坐落在东北中心城市沈阳。学校坚持以学科建设为中心，适应科技创新和创新型人才培养

需求，强化优势学科、大力发展新兴学科，以及人文社会科学学科。学校充分利用科技、人才优势，以孵化高新技术产业作为服务社会的坚实支撑点，探索出了一条产学研相结合，创办高新技术产业的有效途径。东北大学科学园是我国第一个大学科学园□20xx年，东北大学科学园成为国家首批15家大学科学园试点建设单位之一□20xx年，东北大学被确定为国家技术转移示范机构。而且东北大学全国排名近年来一直名列前茅，面向未来，东北大学将抓住机遇，办出特色，为建成“在中国新型工业化进程中起引领作用的‘国内一流、国际知名’高水平研究型大学”而奋斗。我相信东北大学会变得越来越好，成为更多优秀学子心中的神圣殿堂。

20xx年7月15日早上7点半，政法系暑期社会实践全体队员在团总支书记、辅导员的带领下，前往杨柳雪镇安家村进行法律知识宣传，滨州市电视台对本次实践活动进行了报道。

为给广大群众提供实实在在、贴近现实生活的法律知识，队员们经过仔细权衡与斟酌，最后将庭审案例定为侵权维权性质的案例，在大家的期待中，模拟开庭正式拉开了序幕，法庭纪律的宣读标志着庭审的开始，随着公诉人、辩护人、审判长、审判员、以及被告人的入座，庭审进入第一个阶段——法庭调查，由公诉人和辩护人依次举证，队员们个个表情严肃庄重，俨然是真正的法庭审判现场。随后庭审进入最为精彩的法庭辩论阶段，控辩双方的激烈争论让村民们应接不暇，整个现场双方激烈的言辞辩论引起了村民们的赞叹。正当大家忙于模拟开庭的准备工作时，咨询台前的人群也络绎不绝，队员们一边向群众们发放宣传页、宣传手册，一边向咨询者进行耐心的讲解。

村民们对大家工作的支持与肯定极大地激发了队员们的热情和信心，队员们也立志要将普法宣讲活动进行到底，让更多人受益。

为了广泛宣传社会主义核心价值观，让居民更加了解社会主

义核心价值观的内涵和意义，实践队员们利用广播形式向居民宣传社会主义核心价值观内容，让居民了解当前国家政策，传播中国梦的正能量；排演了话剧《团圆中国梦》，演员们默契配合、声情并茂的演绎了三位大学生在经历了创业路上的辛酸苦楚后，收获了成功的喜悦，最终，将自己的理想实现在一片社会主义新农村果园中。活动最后，实践队员们走进安家村孤寡老人家中，帮助老人们打扫卫生、聊天，并献上了优美的舞蹈和歌曲，老人们笑口常开，与大家一起歌唱。活动结束后，队员们进行活动总结，表示本次社会实践极有意义。

不仅很好的向居民们宣传了社会主义核心价值观，帮助他们解决日常生活中的麻烦，还极大的锻炼了大学生的实践能力，培养了极高的实践素养，对于日后的发展也起了重要作用，体现了当代大学素质。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

大学社会实践活动心得体会篇八

假期生活本来是能在家中悠闲的感受着空调带来的清凉，但是我还是决定在这么长的假期中做一些更有意义的事情，我在假期之前就向旅游景区的青年旅社投递了义工申请，并决定在放假之后就前往。

到达青旅，一切都与图片上的一致，精致的房间，装修得相当的有意思，所有的一切都让我相当的兴奋，我好喜欢这样的生活。在安顿好自己之后，店长姐姐就来为我交代工作，其实工作比较简单的，包括客人的入住，房间的打扫，清洗被单，做饭一些较为家常的事情。反正放在一起就是要让来的客人都感到开心与舒适。

来到这间青旅的客人们基本全是一些与我年纪相仿的游玩者，

我特别的喜欢与他们交谈，他们总是会来询问于我们一些游玩的建议，当然这方便我肯定是做了不少的功课，自然在我们的交流更是简单很多。每一个来到青旅的客人都有他们自己的故事，或浪漫，或忧伤，或难受，或幸福，但这就是生活，有着各种这样的色彩。突然就特别期待未来的我会经历什么样的生活。

在工作期间，很难得的看到有一对老人也来住青旅，在与他们的交谈中，了解到他们是两个独自出来的游玩的，就是为了实现年轻时想要玩遍世界的梦想。他们选择住在青旅也是想要亲近现代人的那种生活，想要能够丰富旅途，感受更多有意思的事与人。他们两个人已经相互陪伴走了好几个省了，我对这样的经历总是相当的感动，我也是想要能够走遍世界各地的那种人，但是我也明白生活并不是这样简单地，总是会有各种各样的事情来影响我们前进的脚步，让我们没有办法去做到自己内心想做的事。在我们老了终于空闲下来就怕没有精力在支撑这份梦想了。这两位老人还能够一起这样的生活，应该是时间最幸福的事了。

这一次的义工之旅，让我的内心充满了许多不同的感情，我从来没有觉得自己脑子能装下这么多的东西，原来去感受别人的感受是比自己真正感受是更加的触动人心。我突然就特别喜欢上了聆听，以前的我总是在朋友那儿“叽叽喳喳”个不停，就想要把自己内心的想法都讲出来，那样的自己好像是什么都没有，所有的东西都说空了。现在我就觉得自己是一个充实的人，包含这整个世界的酸甜苦辣，更让我对于未来有更多的期待，我不期望自己能过的轰轰烈烈，但是必不能负了自己。很多事情都要好好去经历一次，人生没有害怕，只有自己去亲自闯荡，才会越发精彩。