

# 三种精神演讲稿 团队精神演讲稿(通用7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 三种精神演讲稿篇一

大家上午好！我是xx级6班的李xx，很荣幸能在国旗下发言。我发言的题目是《团队精神使我们不断进取》。

未经历坎坷泥潭的艰难，哪能体会风和日丽的可爱；未经历挫折和苦难的考验，怎能体会到胜利和成功的喜悦；未经历拔河比赛怎能体会到团结精神的所在。这次拔河比赛，我认为不只是班级之间名次的高低，重要的是加强了我校师生之间的联系和沟通，培养了同学们的竞争意识，还增强了班级的凝聚力。

在拔河比赛中，同学们生气高昂，从激动的呐喊中充分体现了班级的团结友爱，一级集体荣誉感的不断提高。虽然在拔河比赛中有的班级失利了，但是这并不代表班级能力的下降，它只是一个下一步需要不断提高的警示，要相信：希望就在前方。

中韩著名音乐团队“s-j-m”乐队，众人皆知。可是同学们只注重了他们华丽的外表，似乎忘却了这是以一个团队而闻名天下的。之所以会有今天如此辉煌的成就，是因为他们深知：只有团结一心，才能铸就辉煌。团结到底是一个什么样的词语？任何人不可能对它做出一个完美的诠释。团结不过从自己、从身边的小事铸就而成的。从班级各个同学之间的和谐

友爱，对朋友的安慰、鼓励和老师诚恳的交谈等都会促进完美不同程度的团结。

请不要忘记，我们xx级是渤海中学的毕业班，是渤海中学下一次取得辉煌成就的希望，是众多学弟学妹们的'榜样。所以我们更应该培养合作、团结的意识，要知道，一个个人单体不能给一个班级带来团体的第一，而班级中的每个人却都关系全队的成败。同学们之间的和谐、友爱、安慰、鼓励和微笑等，都会促进班级团体的不断进取，而这只不过是举手之劳，关键在于同学们有没有力求精益求精地建设和谐班级的精神和决心。所以，我们要时刻牢记：班级就是我们成才的沃土，是完美第二个温暖的家，只有团结进取才会让我们的摇篮发展的更好。

要记着：我们肩负做着父母的嘱托、渤海中学的希望，为了回报父母的辛勤的付出，为了自己美好的未来，努力拼搏吧！

## 三种精神演讲稿篇二

大家好！

我今天演讲的题目是“小学生迎奥运讲文明”。历史的时钟已经进入了2007年，距离2008年8月8日那个伟大的时刻越来越近了。

首先我要学习奥运知识，了解奥运健儿的拼搏精神。我要记住徐海峰伯伯洛杉矶奥运会上赢得第一枚金牌的时刻，记住王义夫伯伯在悉尼奥运会上击出的最后一枪，记住每一位运动员背后的汗水和努力，并把这种拼搏精神用到我的学习生活中，不怕困难，做好每一件事情！

其次，我还要练好外语，做北京的奥运文明使者。我要每天记住一个句子，这样当奥运会开幕的时候，我就能够和来自五湖四海的朋友们交流，给他们讲我们的北京、我们的奥运

会了。

还有，我要爱护环境，让2008年北京的天空更蓝、水更清。我会带头不乱丢垃圾、把垃圾分类处理；我会节约用水用电，保护我们宝贵的资源；我会爱护花草树木，积极参加植树活动；我还会告诉我的爸爸妈妈让他们一起也保护好环境。

我们会做到最好。谢谢大家！

### 三种精神演讲稿篇三

大家好！今天我要演讲的题目是《五四精神》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

## 三种精神演讲稿篇四

早上好！

今天我发言的题目是《雷锋精神永放光芒》。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业位人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心

间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个名字响当当的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，各种途径，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。做雷锋同志新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不敢忘记。一年里的每个时刻，每个地点都会有人重复雷锋的行为，重复着雷锋生前为人民服务时的一幕幕。

而三月里，我们会更集中，更具体一些。目的只有一个，那就是让大家更深刻的感受雷锋精神的真谛，感受那种关心别人，帮助别人，服务社会的快感，感受那种被人关心，重得温暖的幸福。当我们重温雷锋精神，积极参与活动得同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更加爱我们的家，我们的社会，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动动力。

在我为雷锋精神所折服的同时，我发现其实我身边的许多人，也同我一样敬仰着雷锋，将他的精神发扬光大，也传递给了另一些人们，使大家都共同享有雷锋精神带给大家的种种益处，也更广的把雷锋精神撒播下去。

有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声宣布，不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。它已早广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。越久越枝繁叶盛。

向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

谢谢大家！

## 三种精神演讲稿篇五

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷

锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的

事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是

我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

还有：3月5日，是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，

快过来歇歇吧!” “我不累!” 是啊! 雷锋叔叔为了帮助别人, 他只知道助人为乐, 是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭, 一双袜子补了又补, 穿了又穿, 可他却用自己每月仅有的6元钱津贴, 为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习, 而且还经常帮助战友, 共同提高。1960年, 辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来, 他又把100元钱, 以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次, 雷锋叔叔路过工地, 就情不自禁地参加起那里的义务劳动; 雷雨来临之际, 他又用自己的被子去盖水泥。

他在自己的日记中写道:

一滴水只有放进大海才永远不干, 一个人只有把自己融入集体, 才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去, 因为它有两个长处: 一个是挤劲, 一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着, 只有一个目的, 就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的, 可是真正的青春, 只属于永远力争上游的人, 永远忘我劳动的人, 永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖, 对待工作要像夏天般的火热, 对待个人主义要像秋风扫落叶一样, 对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊! 雷锋, 一个不朽的名字, 你将永远是一盏不灭的灯, 你将永远活在我们的心中!

## 三种精神演讲稿篇六

大家好！

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，从《诗经》中“坎坎代擅”的江边，到《史记》“金戈铁马”的楚河汉界；从郦道元的《水经注》，到苏东坡的《大江东去》，我看青藏高原脉动的祖国；看黄土高坡起伏的祖国；看烟花苍茫，千帆竞发，百舸争流的祖国；看群峰腾跃，平原奔驰，长河扬鞭的祖国。

我想说又不愿说，我也曾看到祖国的孱弱，在圆明园烧焦的废墟之上，我看祖国是一滩血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我的祖国没有沉没，在亚细亚的东部，用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中，用茅草和土砖修复残缺的岁月，用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。中山先生，在黑夜里开始规划治国方略，毛泽东，在贫瘠的土地上，支撑民族的血肉与骨骼；邓小平，把饱经沧桑的瞳仁放大，指引多灾多难的祖国，从世纪的风雨中神奇地走过！

给我肤色的祖国，给我智慧与胆略的祖国。尽管在乡村，还有辍学孩子渴望的目光；尽管在城镇，还有下岗女工无奈地诉说，但我知道，更有改革的浪潮迭起，冲破旧的观念，旧体制的束缚，迎来新世纪磅礴的日出！

这是一个除旧立新的祖国。这是一个沸腾上升的祖国；这是一个如日中天的祖国。我的话语多得成一部历史，我的话语多得可组成一片星河，但是说得最多最动情的一句，便是——腾飞吧祖国、祖国吉祥，吉祥祖国。

## 三种精神演讲稿篇七

大家好！

中国有句古话，“千人同心，则得千人力；万人异心，则

无一人之用”。意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，可是，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上了！

这，就是团队的力量！这，就是我们需要的团队精神！今天，随着市场规则的日益规范和市场竞争的日益激烈，企业要想在竞争中占据一席之地，靠什么？靠企业家的个人英雄主义？靠少数人的单打独斗？不！那已经是夕阳挽歌、风光不再了！因为我们所从事的工作，是只有通过团结协作才能完成好的工作！因为现在的市场竞争，是团队协作能力的综合竞争！翻看当代企业的荣辱兴衰，我们不难发现：一千个不成功的企业可能有一千个不成功的理由，但是一千个成功的企业，必然会有一个重要的成功因素，那就是上下同欲、精诚合作的团队精神！海尔的张瑞敏正是运用团队力量，经过短短15年的时间，带领着一个亏空147万的小厂发展成为中国家电第一品牌，是团队的力量为海尔插上了腾飞的翅膀。

世界企业——美国通用公司，由一个机构重叠、亏损严重的问题企业，奇迹般地崛起并成长为世界500强企业，不仅得益于它的统帅人物韦尔奇，更得益于韦尔奇麾下整个团队中每位成员的努力。可以说，团队精神已经成为企业核心竞争力必不可少的重要组成部分！今天，大浪淘沙中的中茂圣源，已经站在风口浪尖之上。

面对机遇和挑战，我们有理由追问，我们应该记住些什么，我们应该发扬什么？我们不能忘记，两年前，近400名热血青年，满怀渴望和憧憬，投入市场的洪流；我们不能忘记，在过去的900多个日日夜夜，有多少平地高楼起，有多少荒郊变城市，有多少天堑变通途，有多少高峡出平湖！我们更不能忘记，全公司400多名员工，有多少人为了中茂圣源的改革与发展披荆斩棘、殚精竭虑，度过了一个又一个不眠之夜；有多少人披星戴月、日夜兼程，奋战在施工第一线、辗转于各地市场；又有多少个家庭天各一方、两地相思，将亲情溶解在为职工富足、企业发展的拼搏和奉献之中！

这就是我们的团队精神，是中茂圣源人团结协作的战斗力和凝聚力！小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪！从年产值几百万到近几千万，从偏安一隅到遍地开花，从名不见经传到名扬四海，中茂圣源的每一个进步，都凝结着全体员工的智慧和汗水！中茂圣源的每一次成功，都显示了中茂圣源人团队精神的力量！

不管环境多么恶劣，不管条件多么艰苦，不管前进的道路多么曲折，圣源人一定会走出困境，迎接曙光。战斗中，他们把困难当作试金石，把压力化作牢不可破的团队凝聚力，带领400多名员工，经过一年的负重爬坡，扭转了公司生产经营困难的局面，很快步入了正轨，正常生产经营。

尽管发展的道路并不平坦，还有很多困难和问题亟待解决，但前进的脚步决不能停歇！北京奥运会即将开幕，公司在奥运期间组织了野外拓展活动这次活动大大的提高了员工的团队的协作意识。这届班子整体功能发挥好，团结协作强，风气正，工作有深度、有力度、见成效。这是一支敢啃硬骨头的团队！团队精神兴伟业！