

最新自强榜样词 榜样的力量演讲稿(汇总8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自强榜样词篇一

大家好！我是xxx高一年级的夏雪，今天我演讲的题目是“榜样的力量”。有人说，人生的价值在于追求。命运在追求中改变，思想在追求中升华。有了榜样，就如同找到了自己的行为准则。极少有几个生活中的榜样是完美和纯粹的，我并不认为所有的榜样都像 是座高峰一样遥不可及，榜样都是由平凡的人发展而来的，只要我们用心发现身边的榜样之美，取其精华，奋力学习的 同时借其经验，有朝一日我们也会变成他人的榜样。

我想很多人都看过“感动中国”栏目吧，那些闪光的品德透过一个个平凡的面容展露出来，他们或功勋显著，或见义勇为，或爱老孝亲，或敬业奉献……他们在愈加成熟的道路上成为了自己所希望的更好的人，为这个社会带来了融化在手心里的温暖，流淌在身边的感动。他们是我们的榜样！

再说说离我们更近些的，团委同学们见插队状况不妙，特此发起了“文明不插队签名活动”，并在一定程度上的降低了就餐时的插队行为，她们关心学校动态，并倾力组织团员们为校园创造各种各样的美的文化，她们是我们的榜样。应该有些同学留意到，我们年级的课间操已被取消了大半个学期了，而这余下的二十分钟，留给了我们去自由健身，让大多数同学体验到了运动的`乐趣。

这项改革源于西山议会的同学们，他们敢想，敢做，敢成功，他们是我们的榜样。再想想看我们的爸爸妈妈，他们能几十年如一日的认真对待工作，对家人负责，肩负起了他们所扮演的各种人生角色的担当。反思到自己身上，我们现阶段的大业便是学习知识，吸取经验。可我们可曾有拼进全力的去学习过呢？那样负责的爸爸妈妈是我们的榜样□ap年级所在楼层较高，早上总会看到老师们以身作则，和大家一起爬楼梯，正所谓“教，上所施，下所效也。”他们以自己为模范，教育给我们了很多知识以外的东西，她们是我们的榜样。

偶像与伟人值得我们敬仰，而身边的榜样更是值得我们去学习，三人行，必有我师。只要我们用心去发现，任何同学的身上都能够找到他可贵的品质。对于身边的这些榜样，我们要做的不仅仅是去欣赏、去赞美，更应该是要学习，努力成为别人眼中的榜样。从身边的人那里学来的坚持、关爱与奉献才是最长久的。

可是不知同学们是否有想过，助人成长的因素究竟是榜样本身，还是自己内心对自己潜在的要求于期望呢？还是希望大家能把握好自己的时间，也坚持自己的选择。榜样之光固然明亮，可最重要的还是做自己。愿同学们坚守己爱，相互学习，做谦虚与自信并存的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自强榜样词篇二

大家晚上好！

今天我演讲题目是“身边榜样，前行力量”。

首先，榜样是什么？榜样是船，让我们扬起希望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。许多榜样，正在我们身边不断涌现。在我们

的校园里班级中，总有那么一种精神，它引领我们奋勇图强；总有那么一种力量，它让我们信心倍增；总有那么一种人格，它驱使我们不断前行。我们班就有这么一个平凡的男孩，一个来自贫困的家庭的男孩。他是我们的榜样，是我们前行的力量。

虽然从小就经历过家庭的磨难，但他并不气馁，他认为家庭的贫穷，虽然带来了苦难，但也给了他锻炼的机会，磨练了他顽强的意志，铸就了他坚强的性格。他一直保持着乐观向上的积极态度。家庭的困窘对他而言是一种强大的激励，激励他奋发图强，激励他勇往直前。从他的发奋图强中就可以看出他拥有的是一份不服输的自信，始终坚信自己能做得更好。

收到大学录取通知书的时候，一家人又喜又忧，大学的学杂费和生活费对于这个家庭而言颇有些沉重，但最后在全家人的努力和朋友的资助下，他最终走入了大学殿堂。在大学的他，依然自强不息，他不想让对他给予希望的人失望。学习上丝毫不放松，一直抓紧自己专业课程的学习，不懂的就去图书馆翻阅资料，向老师和同学询问。

他还参加了勤工助学，利用课余时间去做兼职，从事派发传单，进行市场信息采集等兼职工作。他说兼职既可以补贴自己经济开支，更重要的是从中能够得到很好的锻炼，积累社会经验。

困难总会在身边出现的，面对困难时，他也曾站在人生无助的路口，不知道该如何抉择处理，然而，他是一个自强自信的男孩，最终以自己的坚强意志，乐观积极的精神去顽强拼搏。不经历风雨，怎能见彩虹？只有经历磨难，才能获得自强。不要太害怕磨难，海燕在经历暴风雨后才变得更坚韧，同样的，只有战胜了漫长黑夜才可以迎来黎明的曙光！在人生成长路上，磨难会不可避免的来扮演绊脚石，既然不可避免就要勇敢面对，磨难教会了他自强自立，自强不息让他充满自信，

就在这份自信中他追求卓越。他希望自己能够像海燕一样乘风破浪，以坚韧的翅膀翱翔天空，有着不一般的人生。

自强榜样词篇三

整个社会良好风气形成，最终需要每个人道德品质提高，尤其是道德模范榜样无穷力量，必定对提高人们道德素质起到很好促进作用。在今后工作中，我将以他们为榜样。

终于轮到我了，我一看正是我盼星星、盼月亮都想要那个同位。但是，和他在一起一段日子里，我看到了他不是十全十美，而是和正常人一样，既有优点，也有缺点，但是让我难以忘怀还是他优点。

他，一张大大脸上长着一双小小眼睛，你不要以为他眼睛小得像一条线，但他做起题来眼睛却炯炯有神，总是闪烁着灵动光芒。就拿那次月考来说吧！

那一次，老师说再过几天要月考试。我一听，毫不在乎，根本不把考试放在心上。心想：不就是一次普通考试吗？反正也不是期末考试。所以我就没有复习。第一场考语文，我匆匆地做着试题，做完后就玩起来了，没检查一直等到收试卷。等试卷发下来时我惊讶极了！“82”这个鲜红数字在我眼前摇晃，似乎嘲笑着我不如他！他考了全级第一：“96”分。我更惊讶，为什么我总是不如他？我不服地对他说：“有什么了不起，不就是一个第一吗？哼！”虽然我嘴上这样说，但是我心里却十分佩服他：佩服他认真态度；佩服他谦虚好学精神！

他就是我学习榜样——李震宇，这榜样力量是无穷。

谢谢大家！

自强榜样词篇四

阳光和煦，空气渐暖，春意正浓，万物生机勃勃，此时正是人间四月。汉江两岸，微风拂过，柳叶轻摇，春雨如丝如雾，飘散着醉人的花香。秦巴深处，满山黄花，草长莺飞，闲客踏青斗草，吟唱着一年的期望。

病房的患者都打开了窗户，呼吸着这沁人心肺的清爽，脸上绽放出战胜病魔的自信。病房和走廊里也被春天赶走了闷热和药味，空气湿润而清新，医护人员，各个精神抖擞，浑身散发着无限的工作热情！

我是肿瘤外科的一名护士，我叫范翠翠，今日站在那里，十分的愉快和激动，很荣幸在这完美的时刻能为大家演讲《榜样的力量》。

阅读《榜样的力量》，感觉受益良多。每篇文章，都是璀璨的智慧之花，等待着我们去采撷；书中的每位人物，都是鲜明的旗帜，值得我们去学习、去超越。大家都读了这本书，每个人的体会都可能是不一样的。而当我读完放下这本书时，有一种力量撞击着我的心灵，让我体会最深的，就是“爱”。这些同行们之所以受人尊敬，被人歌颂，成为我们的榜样，是因为她们对工作的热爱，对病人的关爱，和对自我的珍爱。

我们科的病人都是长期住院患者，很多病人由于长期治疗，一年大半时间都是在病房度过，我们陪着他们一齐与病魔抗争，也和他们一同体验着被病痛折磨的辛酸，其实我们之间早就建立了深厚的感情，癌症患者需要我们的爱心温暖，这也是一种治疗”。是的，的确是这样，在癌症尚未完全攻克 今日，肿瘤科的护士们还承担着大多数癌症病人的临终关怀护理，生命是可贵的，人人都喜欢新生命朝霞般的绚烂，但我们那里的护士却是要让那里的病人临走时拥有落叶的静美。这需要的不仅仅是技术，更需要一颗高贵善良的心灵。

爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖；爱心是一泓出此刻沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的期望；爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。让我们激发我们心中爱的潜能，让世界充满爱！

多谢大家！

自强榜样词篇五

大家下午好！首先，我很荣幸能作为班级代表站在这里发言，同时也感激大家的支持和厚爱。今天我演讲的题目是《榜样的力量是无穷的》。

人，作为万物之灵，悲壮的栖息于苍茫大地下，用心地追逐自己的梦想，用信念去雕琢自己心中的天使，人之所以有诗意，是因为她心中有如花一般的天使，彰显出人性的美丽。

每个人都有自己的榜样，可能是雷锋，保尔，可能是比尔盖茨和李嘉诚，也可能是某位歌星，影星等等。榜样对一个人的成长会产生重要影响，其广泛可涉及一个人的心理，意志情感，道德品质，性格能力生活方式等诸多方面。榜样人物就像一根擎天大柱，支撑起人们的思维空间，展现一代代人拼搏进取的动力，它给人以文化层次的熏陶，洗涤心灵深处的黑暗，灌注拼搏向前的光明。一个人在心目中树立起学习的榜样，并以此去学习，去思想，去工作，去生活，这是获得进步的重要方法。列宁曾说过，榜样的力量是无穷的，这是对榜样力量的经典概括。

时光如梭，岁月如歌，转瞬之间，历史的车轮已驶入二十一世纪。1963—，五十年的沧桑巨变，五十年的翻天覆地，人们却不会忘记，二十世纪六十年代出现的一个英雄人物——雷锋。他走到哪里，好事就做到哪里，他用年轻的生命实践了党的全心全意为人民服务的宗旨，他的事迹激励着一代又一代的

人们，直至今今天，仍是人们学习的榜样。

雷锋的形象在我们的父辈甚至祖父辈的心中，曾经竖起一代革命青年的楷模。雷锋的精神曾经鼓舞着千千万万热血青年。雷锋是激烈的斗争和火热的生活中锻炼出来的一位铮铮的英雄。可是时至今日，有的人却说：“社会发展到今天，雷锋精神已经过时了，在二十一世纪，金钱才是过五关斩六将的硬件。”这种观点显然是错误的，在商品经济社会中，当物欲的强光让人迷失，当财富和权力霸占一席之地，当社会的价值观被影响。人的思想更需要进化，年轻的新一代更需要锻炼道德品质。只是由于杂质增多了，锻炼的难度更大罢了。然而，这正是二十一世纪道德的价值之所在！

无论是“用平凡生命最后的闪光，把人间照亮”的何玥，还是“壮士一去不复返”的年轻军人孟祥斌，“位卑未敢忘忧国”的时代常青树牛玉儒。他们为国为民鞠躬尽瘁，总会受到后世敬仰的，就如诸葛亮，杜甫感叹他“出身未捷身先死，长使英雄泪满襟”，陆游赞美他“出师一表真名世，千载难堪伯仲间”。我们今天的英雄烈士，同样会流芳百世！

他们让生如夏花般绚烂，死如秋叶般静美，他们承载着一个时代的精神力量，他们用无私的奉献实现人生价值。

榜样的力量是无穷的。在榜样光辉的照耀下，我们似乎很渺小，但是只要我们向他靠拢，就会发现自己慢慢长大，成熟。有了榜样，就有了一种追求，一种动力。他虽然可能让你低着头但是他却在你心中燃起了一把火，将要燃烧出你的生命之光，它让你的眼睛看得更远，他让你的脚步变得更加有力。认识了榜样，就有一种无穷的力量围绕着你，推动你的脚步更将于迈向泥泞，你的精神彻底摆脱了迷茫。

学习榜样，赶超目标，让我们从榜样中接受鼓舞，汲取营养，让我们走向充实，走向崇高，走向伟大。，让我们一起倡导正能量！

自强榜样词篇六

大家好，我叫xx□来自xx市xx局。

八年前，我孤身一人来到这个城市。第一份工作是在局里当一名普通的临时工，只能住在科长临时借给我的办公室内。当时，我的内心充满着去与留的挣扎，走，不知道前路在哪，留，不知道未来几何。是我的科长一直鼓励我学习业务、融入单位、参加集体活动，好好复习公务员考试。一个肯定的眼神、一句鼓励的话语和一次次工作的点拨，重新点燃了我黑暗中前行的火把。

这几年，每当加班到深夜回家蹑手蹑脚不敢打扰妻儿的时候，每当前脚刚踏出单位大门后脚又被电话召回的时候，每当面对爱人的不理解、自己忙的焦头烂额发生争执的时候。每当我的脑海中冒出一个个大问号，千辛万苦考上公务员到底值不值得的时候。我身边总有那么一群人、一种精神、一种力量在鼓舞着我，激励着我，驱使着我，让我重新信心，焕发活力，笃定前行。

我清晰记得，最近一次加班，我们局10多个人从晚上9点一直加班到第二天凌晨7点。当天空渐渐露出鱼肚白，会议桌上的半杯茶水已经没有了颜色，满屋呛人的烟草味道也刺激不了神经的时候，一个局领导还在坚持完成工作任务。而他第二天上午9点钟又要参加一个市里的项目协调会，10点半还要跟市领导汇报工作，下午2点半他又参加了市局的一个视频会议。当落日的余晖射进会场照在他疲惫而又憔悴的面容上时，我的双眼已模糊，我的脑海中好像在过电影般回放起了似曾相识的一幕幕。夜以继日谋划工作的局领导班子，深夜总是露出零星灯光的办公室大门，超负荷工作、现在连一个周末都不能休息的基层工作人员。

这些瞬间的背后，都有一段鲜为人知的故事，每段故事的背后都有一个人，一个团队，付出了数十年如一日的辛勤努力，

他们撑得起一个共同的名字，叫榜样。是他们用汗水和泥，夯实了这个城市跨越发展的地基。是他们用信念做帆，扬起了这个城市转型发展的大旗。是他们用自己逝去的年华，换来了这个城市更加美好的明天。他们值得我们学习，值得我们追随，更值得我们去超越。我相信，只要埋头苦干二十年，我们也能像他们那样成为榜样！

我的演讲结束，谢谢大家！

自强榜样词篇七

参天古树是小花小草的榜样，翱翔的雄鹰是小雀的榜样，凌云的高山是碎石的榜样，汹涌的大海是缓缓溪流的榜样。而我的榜样则是一位身边普普通通的同学，小学毕业近一年了，我的脑海中还时常浮现他在操场上奔跑的身影。

他曾是我们班跑得最慢的同学，体育老师对他的评价是：无体能，无意志，无动力。说他没有一点儿上进心。可在快毕业的那段时间里，他却向我们全班证明了：只要能够积极进取，不怕自己技不如人。

一次体育课，老师让我们准备毕业的长跑项目，简单地提出了要求后，老师依旧让这个“不知悔改的倔驴”在花坛边坐着，让其他同学开始跑。同学们望着他，眼里满是嘲讽，有人小声说：“你看这个大胖子，也不知道他以后怎么办啊！”“去日本当相扑选手比较合适！”另一名同学附和道。话音刚落，大家哄然大笑。他在一旁眼睛直直地望着我们，脸上没有一丝表情。

长跑的人群里没有他，那低矮的花坛边只有他一个……

从此，他格外地爱跑步，他下课跑，回家跑，只要能跑的地方，他都会跑，正是因为他的不服输，他及时地醒悟。大家对他逐渐改变了看法，毕业时，体育老师对他的评价是：不

服输，改变了一个从前自甘堕落的你。

这位小学同学，我和他现在还保持着联系。偶尔看一眼毕业照，那个站在后排的小胖子，始终提醒着我：任何时候，只要不服输，拥有不断进取、奋发图强的意志，就会令人刮目相看，博得他人的敬佩。

自强榜样词篇八

四年的学习一晃而过，毕业离校的.日子屈指可数，大一来的时候还觉得四年的时间很长，能做很多事，但是真正到了大四再回头看看，发现时间走的真的要比想象中快很多，什么都没有准备好就要毕业了。在师大的四年，让我成长了不少，很感谢同学的陪伴和老师的指导，能让我明白自己的目标并为之努力。考研已经结束一段时间了，终于能静下心来总结这一段时间，希望能帮助到要考研的同学。

萌生考研的想法是在大二的时候，大二的暑假我大概把想考的学校定了下来，到大三上半学期的时候，就开始正式看书了。从3月份开学，几乎每天去图书馆，每天没课就去待着看书，一直到考前最后一天。但是我想说的是，考研是一个很长的过程，比文化课更难的是坚持，前期可以给自己一段时间来适应图书馆的生活，每天不必太累，之后逐渐加长时间，让自己在有计划的同时循序渐进，切忌不要一开始就疲劳战，导致自己后期太累放弃。

在将近一年的复习过程中，可以找一位志同道合的小伙伴。这一年是迷茫的一年，谁也不知道结果如何，去年的我可以是在自我肯定与自我怀疑中坚持下来的，你会面对很多诱惑，周边的同学找到了不错的工作，或者是考上了公务员，以及每年的大型招聘会都会让你怀疑自己的决定是否正确，但是既然选择了就要坚持下来，所以需要很强的意志力，如果身边有一位小伙伴，我想，在枯燥无味的日子里会多很多勇气。

对于考研的人来说，老师和资料的选择很重要，市面上也有很多资料，我个人觉得，只要是权威的老师就可以，认定了一个老师就好好学。其次就是要总结笔记，前期笔记的总结可能会显得很繁杂，但是笔记不仅能给你理清思路，最重要的是到后期背诵冲刺的时候能有主次。每一科都要有框架，最好每天都把框架默写一次，做到提笔就能写，这一点很重要。

接下来就是每一科的学习方法，首先是政治，最重要的就是框架，哲学可以早点学习，之后就是题海战术，1000题是一定要做的。到最后冲刺阶段，我几乎把市面上老师的押题都买来做了，政治的选择题相当重要。英语的学习是贯穿始终的，阅读要精读，文章里的单词要认识。作文一定要背，光靠模板是行不通的，每一类型的作文至少要背一篇，而且要在规定时间默写出来，字迹也要工整，英语的阅读和作文是两大重要板块，一定要重视。专业课的学习一开始是一定要看书的，我大概看了两次书，整个过程做笔记，之后就开始背，第一次背诵一定会忘的，这是非常正常的，反复记忆就好了，每天晚上累的时候可以坐下来默写一下自己背诵的东西，这样会记得很快。之后就是真题，真题很重要，能找到报考学校的真题就再好不过了，除此之外，专业课的题库也要适当刷一点。

每个人都有自己的经验，在自己的学习过程中都会有自己的习惯和方法，所有的经验都是参考，自己要制定好规划，例如几月之前要看完一次课本，严格按照计划走，不要给自己找借口，有了好的计划，才能有好的效果。

考研是一个很累的过程，但是坚持下来你就会觉得很有趣，每天图书馆的人都是固定的，会认识很多新的伙伴，会互相激励。还记得去年考前最后一天，虽然看不太进去，但还是去图书馆了，一直对我们很严厉的图书馆老师一个个嘱咐我们不要紧张，注意身体，最后走的时候，老师抱了抱我，突然很感动，让我崩着的情绪瞬间崩塌，虽然之前没有太多交

谈，但是这一刻的关心很像家人，到最后发现，真的不是一个人在努力，关心你的人有很多，并没有想象的那么孤独，这一路也会收获很多成绩之外的东西，有时候不要很在乎结果，真正做到努力了时间不会辜负你的，希望所有的考研人都能实现自己的梦想。

在这里再一次感谢帮我确定方向、给予我鼓励和帮助的老师，是你们让我能坚定地走下来。人生有很多阶段，无论怎样都要脚踏实地地去走，我也会在接下来的学习生活中继续努力，奔着自己的目标加油，始终相信努力了一定会有回报，任何事情不到最后一刻谁也不知道结果，相信念念不忘，必有回响。