

大学生军训的心得体会(模板8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生军训的心得体会篇一

在高三毕业时就已期待大学军训，到了学校才知道军训被安排在大一暑假了，于是等了一年才等到了翘首期盼的军训生活。

从领军训服装，动员大会，到迎教官，军训拉开了帷幕。我们从每个动作学起：站军姿(头要正，颈要直，脖子紧贴后衣领，手形捏好，五指并拢，大拇指位于十指第二关节处，中指贴于裤缝线，最要命的是前倾，脚后跟并拢，前脚掌扒地，还有眼神要坚定)这是其他动作的前题，基础，是体现军容军貌的一面;稍息，立正，跨立(这就要求要兼顾他人的速度，动作要协调统一，靠脚要有力度);齐步走(上体保持军姿，摆直臂，后臂打高，走时要有从脚后跟到脚尖撑的过程);正步走(手臂上端下砍，腿要直抬高25到30公分，绷脚面压脚尖);踏步(打直臂，大腿水平，脚尖自然下垂);然后这些动作连贯起来，喊口号要响亮，头要抬高，动作一致。当然重要的不是学会了这些动作，而是在训练的过程中，有了耐心，信心，开心。虽然在训练的过程中，教官对我们要求非常严格，但在底下我们却是无所不谈的朋友，虽然他们与我们年龄相当，但从他们身上我学到了很多终生受益的东西;同学之间也少了以前的冷漠，多了些关心，更重要的是大家的'团结一心。

15天说长也长，长是因为我们在一直在烈日底下接受着考验，在疲惫不堪时坚持着训练，在晒的很黑时仍然很开心;说短也

短，短是因为我们还没有一起有足够的交流。军训匆匆已过，但留下的却是十分的珍贵，我会记住与大家一起流汗，一起沐浴阳光，一起淋雨，一起笑的日子。我会将军训的点点滴滴埋藏在心里，我会珍藏在心里，永远永远！最后想说大家都辛苦了，感谢连长，副连长，指导员，以及一起训练十一连的兄弟姐妹们陪我度过这一段身体很苦很累，心里却很充实很开心的军训时光！虽然离别时有万分的不舍，但正如副连长所说天下没有不散的宴席，希望大家在以后的路上越走越好，永远健康，幸福，快乐！

自己在以后的人生之路上也要做到三好：做好人，干好事，走好路！

大学生军训的心得体会篇二

白天的训练是很累的，现在天气很热，其实训练倒不是那么让人喊累，就是那种酷热的天气，让大家抱怨不已，想来这几天的我也是这样的吧，军训让我很激动，军训的时间不是很长，但是也让我流连忘返，总是在生活做中对一件事情不是那么坚持，就像在爬山的时候看到一些坎坷就放弃，这些都不是很好的习惯，我知道军训中不是每一件事情都会顺着自己来，但是这些都是需要一个时间，作为一名大学生，现在我来到了xx大学开始了军训就应该遵守军训的一切，这些是必然的，我真切的希望我能够在今后的学习生活维持军训中这中美好的心愿，在往后的时光中还有很多坎坷等待着我們，只有把这些都做好了，才是重点。

经过了这几天的军训我看到自己的缺点，在军训中或多或少都会暴露出自己的缺点，这些缺点需要及时纠正，我知道军训中这些点点滴滴不仅仅是需要一个时间的蜕变，我还需要把这些不好的一面当作警示，在军训中能够感受到平常感受不到的东西，比如说在军训中那种团结之情，我们时时刻刻都要知道我们之一个团体，这样的一个团体需要我们团结在一起，只有我们团结起来了，军训才会变得很有意义，在训

练中感受到团结带来的力量，这很微妙，也就是这种感觉让我对军训产生了改观，我之前觉得军训比较无聊，但是当我们大家在做着同一件事情的时候，共同把一个训练的动作保持高统一的时候，这种感觉是很好的。

军训马上结束了，现在我一直觉得没有做到更好，在训练的时候我经常能够感受到这一点，军训没有人人会说自己做到了最好，只有保持一直虚心的状态才是最好的，很感激军训，很感激军训中的每一个人，我会继续保持吃苦耐劳的精神的。

大学生军训的心得体会篇三

今天是军训第一天7月4日，和初高中军训有所不同，所以我体会还蛮多的。

首先是起床时间不同，因为是5:40要在楼下集合，而且洗漱人数太多要排队，所以我们宿舍统一的时间是5:20的闹钟，我18年来除了赶飞机，从来没有这么早起来过，所以我开始害怕起来。没想到闹钟一响我就起来了，而且还提前到了指定地点集合，我感觉这将成为我大学养成的第一个好习惯——不懒床！

第二点是我平时身体素质很差，小学举行升旗仪式都能站晕倒，而且还经常感冒发烧，所以我今天早上六点多在操场训练时，我想：完了，六点多都这么大太阳，我今天还不知道得站晕多少次。但完全出乎我的意料，今天的训练我全都坚持了下来，不管是站军姿还是训练蹲下，虽然我每次站起来都会眼冒金星站不住，但我没有打过一次报告说要出去休息，我都坚持了下来。我想这会是我在大学养成的第二个好习惯——遇到困难学会坚持！

最后我想说，在今天之前，我很抵触军训，因为我怕苦怕累，特别是前几天看见辅导员在年级群里发的军训具体事项后，我更害怕了。但没想到今天一天下来我的体验感还是挺好的。

我从中收获了在一年大学生活中没有的快乐（尤其是拉歌的时候太好听了），而且我想到也不只是我一个人辛苦，廖彬龙教官，徐晓朦学姐，吴逸舟老师，郑维佳老师，他们甚至比我们更累。所以我希望无论后面十几天的训练有多累，我都能坚持完成并且做好！勇敢菲菲，不怕困难！！！虽然我们的‘军训没有部队的正规、严格，但从中足以使我们深深体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意！

大学生军训的心得体会篇四

天空还是蒙蒙亮，像是皮影戏时的灯光打在了幕布上。林荫小道上来往着或是步履匆匆的军训新生，亦或是手抱书籍、悠然闲适的学长学姐，一天的军训历程便在渐渐放明的天色下拉开了帷幕。

“稍息”“立正”，教助的声音响起，齐刷刷的脚步声回荡，踏在了厚实的黄土之上，像是群龙的怒吼，震天的呐喊似乎吵醒了还不愿离开云的怀抱的朝阳，它惺松着眼，将光亮洒下，漫开。帽檐下的脸洋溢着朝气。

早训过后的早饭时期间，三三两两，笑着，闹着。我似乎体会到了类似陶渊明笔下“阡陌交通、鸡犬相闻”“黄发垂髫、怡然自乐”的农乐之趣，宁静美好。饭后仍有闲暇，大家分散地坐在了训练场地的各处，树影斑驳，微风拂过，将光影波动，如水纹荡开。风轻跳过指间、发丝……也抚去了心中的躁意。

接下来便是正式训练了，已往总道，入寿几何逝如朝霜，时无重至，华不再阳，但今日不由感慨时间如蜗牛，只是三四个小时，却胜似五六年。汗水从脸庞滑过，因久站而微微晃荡的身体，僵硬的四肢无一不昭示着此时的疲劳。因眩目的阳光而微微眯合的双眼在教官的一句“很不错，保持住”下瞬间张开，嘴角扬起。有时快乐便如此简单，仅是因为努力

有了收获！

是谁说过：“每一只蝴蝶都是花朵的灵魂，回来寻找它自己。”蝴蝶的身姿总是轻盈而美好的，让人羡慕，然而破茧成蝶的过程却是痛苦难耐的，只有经历过，才有资格美丽。

军训到今天感觉过了很久，但离结束却还有距离，处在中间的时段是感觉最累的，然而心中总有一个声音告诉自己：“没关系，坚持下去，你可以的。”其实我也是想改变的，很多时候我总是用“间接性踌躇满志”“持续性混吃等死”来形容自己。我缺乏的本就是一种叫做坚持的东西，毕竟有的事咬咬牙也就过去了，不会有想象中的那么困难。

心似平原走马，易放难追。太过繁复的世界中，总会跳动着一颗颗浮躁的心，不会坚持，不懂忍耐，太过急切的想要往前走，后果便是错过一路的风景。生活总是不只有远方的，慢下来，每一个都是昨天的远方。

化茧成蝶，不仅需要去往远方的美好理想，还需要忍受疼痛的勇气，走好第一步，并且坚持，才能走好每一步，是大学的第一课，虽艰，虽苦，但坚持下去，或许在那条通往远方的路上，我们会找到一个新的自己。

挨得过狂风暴雨，才能一睹绚烂年光；顶得了烈日骄阳，即可体会苦中醇香；拼得过坎坷险阻，便能收获胜利骄容。军训中也同样是如此。

通过昨日反复特训，团队的心仿佛真被一根无形的细丝串起，统一摆起的手臂与水泥地上整齐的黑影交相辉映，与响亮的踏地声一起展示着我们努力的果实。而军训的练习不止如此，一波过后，还有很多，如海面上波涛一样多的集训等待着我们，而今天把我们折磨的精疲力尽的“罪魁祸首”便是正步行走。

正步行走的训练很是艰苦，把自己的一边脚高高抬着站立原地，这实在让我的绿色军裤下的双腿颤抖不止。和我一排的同学也是前后摇晃重心不稳，强烈的酸痛感让我的上下牙齿紧紧磕在一起。但就是这种训练的艰辛感让我的大脑真真实实的告诉我，我现在军训的训练场上，是在一个名为青春的场地上。“青春是用来吃苦的，青春是用来奋斗的”这句话平日里如果随口说出便会觉得很空，很大，但其实每句话语或大或小他们所要表现的都是生活里的琐碎，所不为人知的发光一面。生活的点滴是万物的来源，就像现在的军训场，我们的领悟来源于分秒的练习，正是这种苦让我懂得了青春奋斗的道理，正步的每一次抬脚都很累，拼尽全力的把脚尖，与地面分离，哪怕全身颤动也做好，这做好是非标准间的毫差，因为我在训练的艰苦中懂得了“青春奋斗”的道理。

我感觉要放弃的时候坚持，在感到要失败的时候坚守，在感觉为外人所怀疑的时候坚定，这也许就是奋斗的青春。

大学生军训的心得体会篇五

行在风光旖旎的操场，“立正！稍息！跨立！”的声音不绝于耳。是什么声音？竟如此有力又震耳欲聋？原来是我们军训时在操场上的呐喊声与踏步声，这每一声都是我们进步的足迹。

军训是我们升入初中的必修课。军训是我们意志力与体能最好的体现，也是对我们爱国情怀的培养。

一开始我认为军训会十分轻松，不就是走走步子，跑跑圈，站一会军姿吗？有什么难的？在军训开幕会上，我们认识了教官——他人高马大，表情严肃，眼睛如同红外线，把我们一个个从上到下扫了一遍：“你们都听着，我可不会惯着你们的那些臭毛病，以后有什么事喊‘报告’，听见没有？”教官一边说，一边把我们带到了操场。“听到了”我们虽然嘴上说好，可心里却十分不屑：不就是军训吗？有什么难的？

“早上没吃饭吗？大点声！”“听到了！”“我没听清，再大点声！”“听到啦！”我们扯着嗓子，抬头大声喊道。“好，立正！”随着教官一声“立正”，我们的军训生活正式开始了。

教官先教我们站军姿，要双手贴紧裤缝线，两肩向后张，两脚跟靠拢脚尖张开约六十度，抬头挺胸目视前方，要求极其严格。这时，我发现军训和我想象得差距很大，我想象中的军训就是玩，可现实中却是万分严格的。在接下来的齐步走，跑步走，队列……许许多多的项目里，我感到浑身无力，我的大脑不停向我传输“休息”这个词，好几次想放弃，可当看见周围同学矫健的身姿，我又打起精神，继续练习。当我筋疲力尽时幡然醒悟：一名合格的军人需要经过远比我们多而严格的训练，经历无数痛楚，可他们毫无怨言，依旧坚持，我们又有什么理由抱怨呢？这时，我恍然大悟：教官之所以对我们如此严格，是因为他希望我们可以变得和军人一样坚强，不惧困难！

大学生军训的心得体会篇六

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出一群身着绿色迷彩服的少年，一个个身疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上……这几日，毕业于各个小学的九百多个大一新生展开了为期5天的大学军训生活。相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆……军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地

讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！

我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

大学生军训的心得体会篇七

日思夜想的军训总算来临了。背上行李，离别爸爸妈妈，怀着激动的心境来到了国教中心。

号角响了，我们来到门口调集，由教官带领我们去军训场所。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个武士的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，我们的吵闹声立刻停住了，不愧是教官啊！

我们首要学的是站军姿。挺简略的！不才华立正吗？我心里这样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀！

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到睡房，我抱起脚揉啊揉，仍是好痛啊！从速穿好鞋子，晚上还要上课呢！

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼操练”呢。还有4天，怎样熬啊！“快睡觉吧！”哦，同学催了。好了，就到这儿，明日还要操练呢！

大学生军训的心得体会篇八

学会真诚：

真诚地对待每一个人，真诚地对待身边发生的每一件事，真诚地对待每一天，这就是我在猫头山体会到的第一个感受——真诚。同学们用真心对待彼此，用诚意帮助别人，让老师、同学都感受到了温暖，体会到了集体生活的美好，人与人之间或许最需要的就是一份坦诚相待、用心交流的真诚，这样才能让人深深地感受到人与人之间的温暖。

学会面对：

学会长大：

逆境可以磨练人的意志，困难可以增强人的斗志。在训练中，学会了成长；在磨练中，学会了坚强，这便是我在猫头山体会到的第三个感受——人总要学会慢慢长大：成长中体验人生，旅途中感受生活，猫头山的军营生活虽然有点苦，有点累，但我们收获了许多，也体会了许多。

学会真诚，学会面对，学会成长——这就是我最深的体会。人生就像一粒粒的饺子，饺子中的馅就是我们所经历的岁月，饺子上的饿折痕，则是我们所遇到的一次次挫折，只有用心，用真诚去体会，我们所得到的收获也会更多。这一次的军营体验将会永远伴随我们走过今后的每一段人生。