

最新讲述优点的演讲稿 感恩对手的演讲稿 (通用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

讲述优点的演讲稿篇一

大家好！

法国科学家普鲁斯特和贝索勒探讨定比定律，进行了长达9年的辩论，最后，普鲁斯特获胜，发现了定比定律，成为这场大辩论的最后胜利者。

普鲁斯特并不因此而趾高气扬，他对贝索勒倾吐了衷心的感谢之情，说：“要不是你的质难，我是难以深入地去研究定比定律的。”他向人们宣布，他的成功，贝索勒有一半功劳。

是的，人的一生不能没有对手，没有了对手，就没有了竞争；没有了对手，就没有了进步，失去了对生活的热爱。北京因为有了多伦多、巴黎这样强大的对手，每个方面都做得很完美，所以战胜了他们。普鲁斯特因为有了贝索勒，坚持了9年的辩论，获胜了。对手像一块磨刀石，而你就是一把刀，他虽然会使你疼痛，但疼痛之后，你将更加锋利。

同学们，认定你生活中、学习上的对手，再一个个地去超赶他们吧！当你成功地超越他们时，你一定会像我一样满怀感激，感激生命有了这些对手，感激他们给了你奋斗的动力，催你不断上进！

讲述优点的演讲稿篇二

大家好!我演讲的题目是《美丽的___，我的家》。

“蓝天是白云的家，树林是小鸟的家，小河是鱼儿的家，泥土是种子的家，美丽的___就是我的家。”我一直生长在___，从小听爷爷说___的事，说___的山，说___的水，说___的人，那些美丽动人的故事，秀丽绝伦的山水，深深地吸引了我。我爱上了这块土地，爱上了这里的一切，今天我想在这里高声表达我对家乡满心的爱。

我爱你——___!因为你有着悠久的历史，充满了古老的魅力。远古时代，就有炎帝神农率领部落作耜___;翻开___史志：项羽徙义帝于郴，赵子龙大战桂阳郡、洪秀全屯兵，皆有记载。听苏仙岭上秦少游在吟诵“郴江幸自绕郴山，为谁流下潇湘去”，多么凄美的诗句;看北湖“叉鱼亭”里韩愈仰视天空，心怀天下;湘南起义枪声在___上空响起，朱德、陈毅等老一辈无产阶级革命家在这里留下了光辉的足迹。舍身推战马、勇救人民生命财产的英雄欧阳海在这里出生;中国女子排球从这里腾飞，勇夺六次冠军，为国家取得巨大的荣耀，___人引以为豪。

我爱你——___!因为你秀丽的山河赢得了“山川秀丽甲湖南”的美誉。苏仙岭，因其秀美的风光和神仙苏耽美妙的神话传说，被誉为天下第十八福地;五盖山，古木参天，野生动物出没期间，现已辟为我国南方唯一的国际狩猎场;东江湖，烟波浩淼、山青水碧、有“东方瑞士”的美称，而新开辟的水上跳伞，水上飞机等游乐项目，更是惊险、刺激，令人留连忘返;浙水两岸，林莽葱笼，生态原始，滩多浪急，是一处集历险、探幽、猎奇、拾趣于一体的漂流胜地，号称“中国生态旅游第一漂”;地下河溶洞万华岩被誉为“世界洞穴奇观”;丹霞胜境飞天山丹峰耸立，竹海茫茫，显示出大自然的神奇;便江奇观融五千年中华悠久的历史文化和百里便江秀美的自然风光于一体，令人叹为观止;仰天源高山草原让人以为是辽

阔的内蒙古大草原；宜春莽山原始次森林，有“第二西双版纳”之称，具有植物王国的迷人风采；汝城热水温泉水温之高，流量之大名冠全省，且内含硅、钠、钙、氡等30多种有益人体健康的元素，是南方少有的疗养胜地；而___女排的训练基地又让人回忆起昔日中国女排的辉煌；等等，数不胜数。这不，___还被评上了“全国优秀旅游城市”。

我爱你——___。因为你是如此的青春奋进，充满了生机活力。短短十多年，___山河旧貌换新装。你看：那一条条高压线，跨过崇山峻岭，为工业送去动力，为乡镇农家送去灿烂之光。那宽敞的水泥公路，穿山涧、跨平川，成为快速通道，连接着省内外市场。通信高速发展，缩短了世界的距离，电视、电话进入家庭，把地球装进人们的怀抱。你看看：高楼大厦拔地而起，城市建设浓墨重彩。你再看：工业园建设如火如荼，外资企业纷纷进场，马达声声机器隆响，农民上田进了工厂。还有那北湖公园里，五岭广场上，人们在锻炼、歌咏、舞蹈、交友、散步、观赏如画美景，生活得一天比一天美。

今天，我们以美丽的家乡为荣，明天我们将让家乡以我们为傲！

谢谢，我的演讲完了。

讲述优点的演讲稿篇三

请大家随着我的声音，将思绪拨回到20xx年7月12日，地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场当听见裁判员的发令枪响，8名勇士像箭一样冲了出去，向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近，只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移，计时器停留在“12.88”这个纪录之上。这意味着什么？这意味着继20xx年雅典奥运会之后全世界又一

次领略了中国小飞人的超凡实力;这意味着由英国人格伦-约翰逊保持了20xx年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上，张开双臂绕场一周。他振臂高呼，向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻，荣誉属于刘翔;这一刻，荣誉属于全世界中国人。

回到场边，刘翔的竞争对手，本场比赛的亚军——美国人阿诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱，他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

是埃对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、生活、学习中取得了一点成绩，那么请记住感谢那些和你竞争的人，因为没有他们，你跑不了这么快!

ps□以上文章，原本是在ptt培训中，让我获得优秀的演讲稿。现整理编辑之后，供大家参阅。如有不足，请留言指正，万分感激!

讲述优点的演讲稿篇四

每个人都有优点和缺点，嗯，我的优点，我的优点是什么呢?让我想想。嗯……哦，要说我的优点，那，应该就是看书了。

我非常喜欢看书，像这次借来的书，我只看了两天就全部看完了。

我的朋友没有几个，因此我总是看书，久而久之，书就变成了我的朋友。它能让我知道很多知识和道理，只要我一看书，我就不会孤单了。

书不但能给我带来知识，还能给我带来快乐。只要一看书，我就会很快乐。

那种感觉是别人体会不了的，一看到书，我就好像见到了我的知心朋友一样，心里美滋滋的。

有一次，我的一位同学借给我一本书，我一有时间就看，甚至连上课都想去看看。那本书很好看，我看得津津有味，简直就是爱不释手。如果我此时在图书馆或书店看的话，一定也会流连忘返的吧！

看着，看着，时间过得可真快，一下子就放学了。我还待在教室里看那本书。这时，一个同学收拾完了书包正准备回家，看见我还待在教室里，就走过来问我：“喂，都放学了，你还不收拾收拾准备回家！”我因为看书看得太入迷了，没有听清楚他讲的话，就随便应了一声。

他见我迟迟没有反应，就大叫一声：“书呆女，你妈喊你回家吃饭！”看我没啥反应，他就摇头晃脑的走了，走前还喃喃的将什么讲了好久。

等我看完了书，手和脚已经麻了，我忙站起来活动了一下。活动完了，我才想起来，刚才好像有一个人在跟我说话，算了，管他呢。

我看了一下时间，：“呀，怎么会这样，我看书看了那么久！完了，完了，家里人一定会担心的！我急急忙忙收拾好东西，就往家跑去了。

这就是我的优点！

讲述优点的演讲稿篇五

优秀的演讲稿是演讲成功的重要因素之一，那么感恩对手演讲稿如何写？下面本站小编整理了感恩对手演讲稿，供你阅读参考。

大家好，我今天演讲的题目是《感谢对手》

请大家随着我的声音，将思绪拨回到20xx年7月12日，地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场。当听见裁判员的发令枪响，8名勇士像箭一样冲了出去，向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近，只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移，计时器停留在“12·88”这个纪录之上。这意味着什么？这意味着继20xx年雅典奥运会之后全世界又一次领略了中国小飞人的超凡实力；这意味着由英国人格伦-约翰逊保持了20xx年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上，张开双臂绕场一周。他振臂高呼，向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻，荣誉属于刘翔；这一刻，荣誉属于全世界中国人。

回到场边，刘翔的竞争对手，本场比赛的亚军——美国人阿诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱，他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

是啊。对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、生活、学习中取得了一点成绩，那么请记住感谢那些和你竞争的人，因为没有他们，你跑不了这么快！

对手，顾名思义指本领不相上下竞赛对方。棋逢对手，将遇良才。

有人说，没有对手的人生是苍白的人生，但不会选择对手的人生是不幸的人生。在生活中每一个人都要经历过与对手纷争，在一次次的较量中，我们愤慨对手的苛刻与无理，更气恼对手的狠毒与卑鄙。但是只要我们经历过时间的磨砺，在

曲折坎坷过程中慢慢的成长。成长的故事也各不相同，成长伴随着人的一生，谁也逃脱不了成长的自然法则。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。只有在痛苦的竞争中，灵魂才能得到升华。生命中经过磨砺也是一种人生体验，也是一种宝贵的财富。真所谓，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

和对手一起成长，能够磨练你的意志，像绽放在傲雪中的梅花一样，孤芳自赏，超然度外。要学会善待那些妒忌你的对手，如果没有他们的妒忌，怎么能把我塑造成一个有耐力，有内涵的人，是那些狭隘妒忌你的人，改变了我的生活，改变了我的个性，是他们给了我自信，给我一个能适应社会的一个过程。要学会宽容，善待他人，一定能从困惑中走出。要学会感激那些伤害你的人，不是因为他们的狭隘，就不会把我的个性塑造出来，也就没有我有广阔的天地。

和对手一起成长，学会了能够承受住寂寞，学会了善于孤独，在孤独中心灵得以净化，情操受到陶冶，拥有孤独的心绪就不被喧嚣的城市而感到焦灼和浮躁。年轻时甘于孤独，年老时就不会寂寞。

和对手一起成长，使我懂得了宁静致远，澹泊明志，静以修身，勤以养德，深深懂得了不论学问有多大，只要骄傲就要失败。要学会用宽容替代苛刻，用理解替代指责，用真诚替代虚伪，用顽强的意志去面对困难和挫折，多一分勇气，少一分怯弱。用善良的眼睛去扑捉对手的优点，多一分肯定，少一分挑剔，用美丽的心灵看待对手，多一份感谢，少一份抱怨。

任何事物都不是永恒不变的，运动是绝对的，静止是相对的，一个过程的结束就必然意味着另一过程的开始。人生难免要境遇坎坷，生活中不如意之事十有八九，很多人都要面对这样一种人生，在逆境中找寻属于自己的价值观和活法。

和对手一起成长，也是一种缘份，大千世界，茫茫人海，彼此能够相遇，也是一种幸运，暮然回首，对照镜子审视自己，发现一个真实的我，对照阳光放大自己，发现一个独自个性的我，慢慢走在人生旅途上，深刻地反省自我，增添了不断进取的信心和永不褪色的精神，增强具有克服困难的毅力，具有战胜挫折的勇气，只有充满自信，才能不断进步。

和对手一起成长，放飞自由的心灵，张开理想的翅膀，发现世界的五彩斑斓，看到自己站在阳光下的灿烂，也能发现自己灵魂中的阴暗，和对手一起成长真好。

大家好，我今天演讲的题目是《感谢对手》

请大家随着我的声音，将思绪拨回到20xx年7月12日，地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场当听见裁判员的发令枪响，8名勇士像箭一样冲了出去，向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近，只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移，计时器停留在“12.88”这个纪录之上。这意味着什么？这意味着继20xx年雅典奥运会之后全世界又一次领略了中国小飞人的超凡实力；这意味着由英国人格伦-约翰逊保持了20xx年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上，张开双臂绕场一周。他振臂高呼，向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻，荣誉属于刘翔；这一刻，荣誉属于全世界中国人。

回到场边，刘翔的竞争对手，本场比赛的亚军——美国人阿诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱，他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

是对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、

生活、学习中取得了一点成绩，那么请记得感谢那些和你竞争的人，因为没有他们，你跑不了这么快！

ps□以上文章，原本是在ptt培训中，让我获得优秀的演讲稿。现整理编辑之后，供大家参阅。如有不足，请留言指正，万分感激！