

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡 社会实践活动心得体会(十篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动 心得体会(十篇)篇一

三下乡，是爱的交汇。在没有参加三下乡活动之前，我就有这样的看法。经过这么多年的寒窗苦读，在考入__医学院进修了这么几年以后，我获得了这次能够短暂完成我梦想的机会，那就是走入乡村，悬壶济世，在行走中为各位乡亲父老们检查身体，缓解病痛。

这可是我早在中学的时候就梦想的事情，学医的初衷便是为了给广大受病痛困扰的人们带来缓解和治愈，梦想中无病无痛的世界虽然还需要我们一代又一代的努力，但我们在这里却有着提前施展知识技能的机会，实在是非常的感谢组织三下乡活动的领导。

我们一行人在颠簸中来到了目标的第一个村落，虽然路并不是十分好走，但身为医务工作者，克服自身不良反应和照顾好自己是基本的素质，所以对我们并没有太大的影响。下了车，在周围村民的围观下我们迅速的搭好了场地，而早就得到消息的村民们也都过来看我们，一下子就围了个里三层外三层，看上去好不热闹。

虽然第一次遇到这种情况的我有些紧张，但是手仍然下意识的按照所学的步骤为各位父老乡亲检测血压，并且根据大家的口述和观察对一些受到病痛困扰的乡亲们做出医疗保养方

面的建议。对于无法确定的症状我会向带队老师求助，并认真听老师的教导，将这些知识牢牢地记在心里。

我们要去的地方很多，但是每一个村落我们都要花上不少的时间，算起来大概一天也只能跑两个村子。说起来确实是非常的疲惫，特别是精神方面，以至于我回到住所以后直接就先睡了一会才被同学叫醒去吃饭。

在乡下自然也不像在城市里吃的那样精美，但这是我们用辛勤劳动换来的果实。同学老师在一起讨论今天遇到的各种问题，一起商讨一些病症的处理和应对方法，倒是让我们在身体摄入营养的同时大脑也在摄入营养，而且收获也是颇为的丰富。

在后面的日子里，我们依旧保持着匆忙的行程，行走在乡村的各个角落，为各位乡亲们检查，谈天，为大家带来优质的医疗服务。但是我越是后面越是觉得自身的能力不够，体力和精神方面也缺乏足够的耐力。但是我并不觉得烦恼，反而觉得非常的开心，因为只有知道了自己的不足才能够在以后加倍的改善。

我现在只是一个还没毕业的大学生，我在医学上要走的路还有很长，一名优秀的医生是不能够停下学习的脚步。越是早知道我的不足，我越是能更快的将其弥补，甚至于将本来的不足锻炼为长处也未必是不可能的。

我相信，将来我也会成为一名沉着稳重的医师，带领着如同现在的

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇二

为期六天的三下乡结束了，心里十分不舍，不舍归不舍，说些话，做些事，总结一下确是应该的，理由很简单，为了给

未来一个更广阔的前景，也为了自己更好的认知。其实开始的时候总也是带着那么些情绪的，理由很简单，不能早早回家了，可想想这个活动对自己来说还是很必要的，我这个在学校里呆了太久的孩子，很需要出去见识一下，于是还是果断参加了这个活动，岂知刚参加就给我不一样的惊喜。我因为搬宿舍的缘故，迟了一天去的三泉，三泉位于南川市的一个县，从学校去时需倒一趟车，大概三个小时左右的样子，到了以后与龚爽等会和，就开始了我的三下乡之行。

第一天我们主要熟悉了一下周边环境，去农家问了问需要我们做些什么，费了大半天功夫算是对当地有了一些了解吧，然后果断去了三泉派出所进行拜访，我们想来这里进行活动，当地政府很重要，派出所也可以为我们的活动提供很好的保证，本着这样的心态，我们结识了派出所的周叔叔，一位当地的民警，他得知我们的来意后告诉我们有什么需要都可以找他，呵呵，我们就这样完成了第一天的任务了。第二天早上起得很早，因为去敬老院的缘故，很兴奋，我以为这是个很有意义的事情，或者说在这里我可以做很多事情。于是早上开开心心出发了。我们为这次敬老院之行做了大量准备工作，包括准备表演节目，还有挑选从学校带出来的一些衣物作为心意送与老人们。

我们到的比较早，不过老人们起得更早，刚进养老院便看见了晨练的老人们，出于敬意，我们还是先向院长说明了来意，然后他表示很高兴，说难得有人来看望这些老人，我们呢，也不马虎，说着就布置起会场然后呢，就表演节目了，第一个是张雨晟的独唱，第二个是手语操，第三个是我们的队歌，一轮下来大家都很开心，我们呢是因为付出了劳动，他们呢感受到了祝福，呵呵。接着呢，我们陪他们聊天，谈生活的变化，说政府的政策好，聊他们年轻时的故事，他们每个人都好有故事，一个老爷爷，年轻时在矿上压坏了腿，后来领养了三个孩子，只不过都工作忙，一个在海南岛，剩下两个在市里，这才搬来了敬老院；还有个老奶奶，年纪已经80多了，但硬朗得很，什么事都要亲力亲为，呵呵。剩下的时间，我

们帮忙打扫了卫生，拖了拖地，在这里呆了一天，期间电视台的人来采访过，觉得这一天真是充实。

第五日，好好休息了一晚精力充沛。同时这一天是特别有感触的一天，我们下地干活了，呵呵。在一户农家里，这家主人是一位大娘和一个大爷，我们刚来时就拜访过，这次来特别抱了个西瓜看望二老，他们可热情了，我们说明来意后，也不等吩咐，直接背着背篓扛着锄头就下地了，哈哈，大家拔草，足足拔了两个大背篓，每个人都照了在地里劳作的像，竟是无限光荣的样子，唯劳动最美，这下自己真的感受到了，锄地锄得好兴起，一溜一溜的慢慢细细的锄下去，在地里忙来忙去足足两个小时，还有就是跟着老两口摘菜，问东问西，对了，还有镰刀的使用呢，很过瘾，地里的菜长得真好，有长豆角，有丝瓜，有黄花菜……偶尔飞过一两只蝴蝶，又让我们分神的`不行。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇三

20xx年暑期社会实践活动，作为xx大学基础xx团委实践部部门负责人之一，三下乡更多的是不解。我想，那个时候我并没有什么思考。在当时的队伍里，作为通讯员，更多关心的是如何宣传，如何投稿，那时候的文章有些功利，写的并不全是自己的思考。

庆幸的是，从自己所站的位置，它迫使我去思考三下乡的意义，我所看到的三下乡为实践地带去的真的很少，我质疑过、疲惫过。之后明白，它对于一个实践者的意义在实践中成长，在奉献中成才，它对于是实践地的意义是关注和尊敬。就我们目前所学，根本不太可能为当地的医疗卫生事业或者其他方面，做出实质性的贡献。学校给我们提供这样一个下乡的机会，是为使我们在读万卷书之后，能够行万里路，能够阅人无数，以达到受教育、长才干、作贡献的目的。不是强调

我们能为实践地做出多少功绩，而且应该是期待着实践地能给我们带来怎样的触动和震撼。我们去实践的更大意义在于，我们在基层中成长了，我们在实践中坚定了，我们让基层看到了青年大学生的成长和决心，我们带去了大学生的热情和关心。我想，这才是实践的初衷和目的吧。

20xx年的三下乡在学校学院的领导下从x月份开始着手准备，各项发文、介绍会、队伍组队、各项材料、创意大赛、培训会等等一直到现在各实践队伍的活动基本结束，三下乡对于一个总负责人的要求不仅仅是组织协调那么简单。害怕过、担心过、无奈过、甚至于退缩过，遇到过各种各样的情况，看见了各种各样的努力和感动，也明白许许多多的缺陷和不足。组织三下乡还需要充分认识以后的坚定和热情，需要无奈过后的耐心与责任，更重要的是思考，思考三下乡更深层的意义，思考怎样让所有参与者都能够收获思考，怎样在学院的领导下完成组织工作的同时融入自己的改革与创新。

加强基地日常管理，让实践延续□xx学院截至20xx年暑期，已有x个社会实践基地，基地协议的签订使得双方能够共同发展，互惠互利，促进当地的各方面事业尤其是医疗卫生事业的发展。同时对于参加社会实践的大学生也是一个更好的发展机会。一次的下乡实践活动给当地村民带来的是极少的，基地的签订，使得我们能够进行定点，长期，多次，有效的实践活动，真正的把服务，医疗带到农村基层。在接下来的工作中将加强我院与基地的联系和对基地的管理，定期向实践地输送更多的医疗卫生知识，必将加速共同发展和进步，进一步加深友谊与信任，也为学院的广大学子提供了一个日常实践的机会。

深入调研，提高科研能力。将高度重视以依托实践为平台，不断提高学生的科研水平。以学院专业老师为核心，组织队伍深入我省的一些贫困地区，传染病流行地区、医疗水平落后地区，通过调查了解病源，了解现状、了解问题，进行必要数据采集、通过仪器科学分析，撰写实践报告，形成科研

成果。通过亲自参与调研工作，让学生的科研能力得到不断加强。

广泛学习，力争创新。将我院历年优秀实践队作为案例，编制成册，供学习借鉴。进行队长队员的招募，组建精英团队赴基地实践并参与益暖中华调研中国等大赛，向其他高校的优秀团队学习借鉴，结合我院的社会实践特色深化改革，使实践有所突破和创新。

正视成果，注重思考。每一年实践归来话成果展示会都为我们展示出各个队伍的丰硕收获，每支队伍的成果各有不同，可是真正的成果不在于有多少感谢信多少锦旗，而在于收获感动与经历之后会有多少的思考与审视。我们希望让每一位队员，让每一个团队都能够将不同的经历化为自身的成长，这将是最大的成果。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇四

“飞机……”随着出发前合照“咔嚓”一声，由信工学院团委组织的以“勇当时代先锋”为主题的20__年暑期“三下乡”社会实践活动正式拉开了序幕。如果要用一句话来形容这次的实践活动那就是“艰苦并快乐着!”。

我们的目的地是揭阳市的惠来镇前詹县西埔村。7月10号，在激情燃烧的夏日，我怀着满心的喜悦，带着夏日般火热的激情和澎湃的热血，踏上了旅途。一路上队友们在车上睡睡醒醒，说说笑笑，每个人都憧憬着接下来的几天社会实践生活。经过8小时的颠簸，于下午4点半左右终于进入了美丽的海边小城惠来，并驻扎在西埔小学这块乐土上。

本次实践活动主要包括“传授知识，放飞梦想爱心义教”、“义修进万家，服务你我他志愿义修”、“关注国家政策，深入基层生活调研”和“相约港寮，放飞梦想文艺汇

演”等活动。

实践的第一天，我跟随了义修队。对于义修队，我真的很敬佩他们。早出晚归，尽职尽责，巧工能匠是他们的真实写照。他们修理的东西包括：电风扇、电饭锅、电吹风、电蚊拍、台灯、音箱、热水壶、收录机、排插、充电手电筒、非全自动洗衣机、电磁炉，电话，计算机等。每天最早出动的是他们，最迟回来的也是他们，中午也不休息，吃过午饭又立刻挥动着螺丝批，舞动着电动表。有时连晚上的时间也在赶工，他们总是努力地争取在有限的时间，多修理一件电器，多帮助一个人，多贡献出自己的一份力量。这就是我们的义修队！

义教应该是这个活动的重头戏吧，除了义修队的同学们每天都必须坚守岗位外，几乎每个人都参与了义教，都亲身感受过那当老师的滋味。我教的是美术课，课堂从讲述一个关于狮子与猴子的丛林故事开始·····我发现这些小孩每个都是大画家，他们的画注入了他们的童真，在他们的笔下，一只只动物都是那么的有灵性，那么的活蹦蹦的。看着他们画满狮子、猴子、大笨象、龟龟的画纸心中流过一股暖流，有种莫名的感动。几天的义教，也许，我们并不能给每位小孩子带去什么，我们也许只是他们人生中的匆匆过客，但，我相信，我们的到来，总会改变某些孩子的某些想法，总能帮助他们播撒下一点点梦想的种子，我们的一两堂课，一两句鼓励性的话的确微不足道，但或许真的就有一两个小孩会因为我们的此次相遇而走向另一条更好的人生之路。义教这方面，和我们一起努力还有华农的三位同学，我认为他们义教做得异常的出色，一开始他们就很努力地记住每位小朋友的名字，我见到小朋友时就只会用个“你”字来开头，而他们能喊出他们的名字，这样更能拉近与小朋友间的距离，这让我感到蛮惭愧的。我还注意到他们改作业时，都会在最后加上或短或长的评语，以示鼓励和赞扬，这比简简单单的一个优、良、中、差要强多了，小朋友一定会因此而更加努力地做好每次作业的。

我们就住在小学里面，除了晚上，任何时间都会被小孩子缠着玩，我们在小孩子身上注入了最多的精力，在他们身上，我们也收获了最多。收获了童真童趣，收获了友谊，收获了感动。小孩子很容易满足，一个本子，一支笔，一个气球，他们就开心得不得了了，同时，他们也很调皮，爱抢你的工作证，你的眼镜，你的手机，让你在操场上追他们几百个回合才肯还你东西。他们喜欢往你的口袋塞小纸条对你说他们是多么的喜欢你，喜欢放他们认为最好吃的糖在你的手上，也喜欢往你的头上插上最漂亮的大红花。听他们喊的一声声“茜怡姐姐”心中不知道有多么的温，多么的甜。记得小胖子史涛爱对我做鬼脸，海萍、海璇喜欢拉着我的左右手，海燕喜欢抱着我，让我给她画画，这一幅幅动人的画面将永远保存在我的记忆最深处。

这次实践活动唯一感到遗憾的是我没有参加过调研组的的活动，没有亲自到大街小巷里做一份调查问卷，跟当地的居民好好地聊聊，深入地了解一下当地的民情。

西埔的每个人都是好人，纯朴友善，校长就是这么一位好人，为我们买米买油送肉送虾，担心着我们习惯与否，为我们解决生活困难。

一个星期的实践，我们收获的不是书本上条条框框的专业知识，不是答题应试的能力，我们收获的是心灵的感动。在短短的七天实践中，我们一起流汗、一起奋斗、一起成长，我们在青春的轨迹上划下了大学生活最亮丽的一笔，收获大学四年最宝贵的青春财富，每个人收获的不仅是能力的锻炼，更有宝贵的友谊，每个朋友都是那么难能可贵。同在一屋檐下，我们都会好好珍惜这份缘分。那件浸透了汗水与欢乐的绿色队服我将珍藏永远。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇五

为期五天的“三下乡”暑期社会实践活动终于在20日落下帷幕，我参与的是“共享蓝天，牵手成长”爱生小学义教活动。

7月16日的出征仪式中，我们的队员都怀着兴奋而又激动的心情听着曾峥书记的讲话，初步了解了“三下乡”活动的重大意义。经过三个小时的车程，来到坪田镇新墟村爱生小学，看到了学校简陋的环境，村民朴实的生活，学生们积极的学习态度，都让我们感受到农村气息。

第二天下午，我们义教小分队开始了义教活动，来自不同年级的小学生们好奇地望着我们十几位的队员，经过一节课的共同学习，小朋友们都已经和他们所配对的队员互相熟悉了，稚嫩的面孔，好奇的眼睛，向我们倾诉着自己的学习，自己的朋友，自己的家庭。与我配对的是两小姐妹和一位五年级的男生，得知他们的父母都外出打工，家里只剩下老一辈来抚养他们，环境的恶劣并没有打击到他们学习的信心，在每一节课都认真听讲，认真学习。

第三天，我与另外两位队员上了一个小时的英语课，由于低年级的学生没有接触过英语，所以课堂上的学习有一定的难度。但是，高年级的学生很快就跟上进度。大家一起学习26个英文字母、字母歌，还有数字和问候语，对于这一切，他们都感到十分新鲜，即使是发音不标准，但也阻挡不了他们的热情。除了课堂上有时候较为吵闹之外，课堂气氛还是很活跃，小朋友也很听话。

除了需负责的英语课外，我还配合了其它队员们上的语文、数学、音乐、美术、体育课，让我感受最深的是体育课堂，游戏是小朋友们最爱的活动，每位队员也融入其中，老鹰捉小鸡、丢手绢、木头人，这些都是属于大家的童年游戏，让我们也乐在其中。

小朋友们都十分喜欢我们，他们都要我们留下联系方式，电话地址满满地写在他们的笔记本上，每天晚上，我都接到了他们的电话问候，哥哥姐姐的称呼已经留在我们的心中。离别时的挥手与不舍，最后还唱着歌欢送我们，感动的场面都让队员们热泪盈眶。

短短三天的义教活动并不能改变到他们的教育情况，特别是在农村这种环境里，深山大岭，离城市更是遥远，师资力量匮乏，以及周围村民文化水平有限，这都是短时间内无法改善的，我们只是希望尽自己最大的能力帮助他们，在他们的童年里增加一段美好的回忆。

这次的活动不仅与各位队员们、小朋友们建立了深刻的友谊，而且对于城市生活的我来说，是一次难得的农村体验，了解到更多社会上不同阶层人民的情况，让我更加珍惜现在的美好生活。希望以后也再有机会参与这类型的实践活动，了解更多课堂上无法学习的知识。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇六

法政学子携青春下乡，科学发展为__岛添彩。十二天的下乡生活，十二天的百感交集，十二天的真心付出，天天都有新的精彩，天天都有新的心情，我们领略到了__村的村容村貌、人文风采，收获了乡亲们的赞许目光，孩子们的理解与尊重。十二天下来，师生同乐，深刻而难忘，我们不仅仅与学生们结下了深厚的师生情，还结下了深厚的友谊，虽然现在已经离开了那片曾经挥洒过我们汗水与泪水的土地，不过，十二天的日子还历历在目，让人回味，让人感动。

还记得18号那天，天公作美，阳光明媚，我们都早早地起床了，穿上整齐的队服出席上午的出征仪式。出征仪式结束后，我们搭着汽车，__澎湃，怀着好奇与希望，顺利来到__岛__镇__村基地__小学。我们住宿的地方是在小学附近的村委会

办公楼，前面是__村的文化楼，后面是一间祠堂，可谓三位一体了。一下车，村长就来为我们开门了，朴素的衣着，厚实的外表，是那么的平易近人。接着，我们开始了大清洁，大家都互相帮助，共同把我们的“家”清扫得干干净净，这是我们团队合作精神的再次体现，第一次的团队合作精神体现在出发前我们合力将大家的行李摆放好在车上。

其实第一天最让我难忘的是下午的“师生见面会”。下午四点钟，我们满怀希望走进了__小学，得到的是一片失落。小学只有一栋两层的教学楼，很普通，__小学四个字的颜色已经褪去。作为五年级的班主任，我先去看了五年级的教室。一片狼藉，这是我看到后的第一个感受，黑板上的粉笔迹凌乱，课桌倒得乱七八糟，被撕烂的课本纸碎铺满在地。当时到校的学生不多，于是，我和几个“同事”一起把课室清洁了一番，虽然有点失望，不过却坚定了我的决心，我跟自己说一定要做好班主任，教育好咱们班的孩子们。

下午的师生见面会遭到了冷场，来的学生很少，在与部分学生的谈话中，我们了解到原来有些学生不是不愿意来，而是怕被个别不愿意来的同学笑，于是就跟着不过来上课了。听到这，我发现这些孩子中有我自己以前的影子在，孩子们都很真诚，普遍存在从众心理，我于是想到了将心比心，对，在我以后的教学过程当中对学生要将心比心，不能常以老师自居，要和他们做朋友。

第二天早晨我们刚踏进学校，就发现了一张张天真可爱的笑脸，他们那双渴望知识的眼睛深深地打动了，让我感到很是欣慰。随即一声声“老师好”的问候，更是让我感动了一阵子，因为，毕竟这是我第一次被叫做老师。上午十点四十分，我踏上了期待已久的讲台，虽然学生不到二十个，但是丝毫不减我教学的热情。这是我给自己的第一批学生上的第一节课。这一课，我给自己班学生上的是哺乳动物，他们对此都很感兴趣，整节课都很活跃，我上了自己人生中成功的第一节课。

下午，我们举行本应上午举行的文化支教开班仪式。开始之前，我组织班上的学生带上凳子，在走廊上排好队，有秩序的地带到文化楼。我突然发现，在我们班的课室走廊上还有一个学生，他充满希望地望着我们，眼睛水汪汪的。于是我问了班上的学生，原来他也是五年级的学生，上午没有过来上课，下午过来了没有座位，是跟其他同学挤在一张凳子上坐的。噢，糟糕了，刚才在课室没注意到他，这是我做班主任的失职，我得过去道歉。于是我马上跑到他跟前，向他赔礼道歉，似乎生我气了，眼睛一动不动地望着我，对我的道歉无动于衷。我给他找了一张凳子，说和他一起坐。他似乎不领我情，转身跑掉了，我追也追不上，一个转角，不见了。怀着愧疚的心情，我走到了文化楼。半个小时过后，刚才那个学生哭着过来了，后面跟着他妈妈，手上拿着一支竹条，看来，孩子是被家长打过来的。我走过去。

那次的经历告诉我，身为班主任还要多留意每一个，注重与学生沟通。于是，在这十天的支教活动中，我除了努力记下每个学生的名字，努力上好每一节课，还注重与学生的沟通和交流，将心比心，努力与学生做好朋友。

在这次“三下乡”社会实践活动中，我除了是支教组的一员外，还是广播组的组员之一。做广播，是我乐于也很热衷于做的事，虽然每次都只有短暂的二十多分钟，但是可以学到很多东西，很开心。

很值得一提的，是我们晚上的生活，很热闹，很精彩，很舒服。傍晚吃完干妈煮的美味饭菜过后，我们都积极地排练节目，那时给最后一天举行的文艺汇演做准备的。期间，学生们陆陆续续过来我们的院子找我们，聊天、玩游戏，师生打成了一片。孩子们回家之后，我喜欢坐在院子里抬头看天空，这里的月亮特别明净，星星特别多，特别亮，闻着农村清新的气息，给人好惬意的感觉。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇七

拜伦曾说过，“百日莫空过，青春不再来”。人生最美好的时光莫过于拥有青春的时刻，生如夏花的我们应让青春插上梦想的羽翼，让青春闪烁奋斗的光亮。每个人都有属于自己的理想，每个年轻人都应有属于自己的青春主张。

20xx年7月7日至13日的短短7天的暑期实践活动，从开始筹备到实践总结让我体会到了爱的力量，青春的力量，生命的力量。

作为一名普通的大学生，我在这次为期7天的实践活动中获益颇丰。在实践中，我亲眼目睹了弱势群体的辛酸与无奈，我亲耳聆听了来自社会各个阶层的公民的心声，同时我也感受到了团结协作的默契和同学之间真挚的友情。

一、准备篇

2、主动与实践地**镇司法所取得联系，并得到其接受地的传真。

3、制作了两份针对留守儿童和普通公民的调查表，完成了自制的《普法宣传小手册》制作。

4、与xx大学青年志愿者协会取得联系，争取到赠送给留守儿童的物资。

在准备阶段，虽然大家的学习负担很繁重，但是大家没有一句抱怨，相反，大家还经常聚在一起针对实践活动的准备工作进行积极探讨，将任何事都追求做到尽善尽美。

在准备篇中，我感受到了我们青年大学生的满腔热情与抱负，我学会了奉献与牺牲。

二、实践篇

朱熹曾说过“行之愈笃，则知之益明”。的确如此，只有通过深入的实践我们才能将我们“关爱留守儿童，普及法律知识”的实践主题理解的更加透彻。为此，我们展开了以下实践活动。

1、7月7日抵达当天，我们对**镇司法所，当地医院，教育中心，民政局等进行了走访，从他们那里得到了关于留守儿童初步的生活学习状况，根据调查我了解到，当地的相关部门采取了多种措施关爱留守儿童，如将留守儿童进行登记注册，给其设立健康卡定期检查身体，学校为孩子们开通免费亲情热线以便于定期与父母沟通等。

这些措施从一定程度上减轻了孩子的孤独感，但亲情缺失的问题无法从根本上消除。在公安局我们了解了关于留守的青少年违法犯资罪情况的调查。

据该局领导反映，目前留守青少年的违法犯罪率极低，甚至为0，原因在于留守的青少年目前正在接受教育，接受学校管教。

但是针对目前青少年违法犯罪率上升的情况，我认为学校社会应担负起对青少年的法制教育，防患于未然。

2、7月8日——9日，我们真正的实现了“下乡”，开始走访留守儿童的家庭，与他们进行面对面的交流。通过走访我们了解到了孩子们生活的艰苦，通过交流，我感受到了孩子们内心的孤独。面对他们我们实践的意义或许会显得苍白，除了赠送我们的一点爱心，那一刻，我们也倍感无奈，除了希望，我们似乎什么也给不了，在此，我懂得了现实的残酷。

3、7月10——11日，我们进行了面向当地居民的知法情况调查活动。

我们分成两个小组，走街串巷面向不同社会阶层的人进行调查，他们都很配合我们的工作，积极的提出一些有价值的意见，纷纷发表自己对法的看法。同时，我们向他们发放了自制的《法律宣传手册》。

从调查的反应来看，实际上大多数公民还是十分关注法律的，只是他们没有合适的渠道去了解法律知识，他们总体上对我国现行法律满怀信心，但同时一些非法现象也会影响着他们的观念。我从中可以看出，真正实现法的公平公正，真正实现法律面前人人平等是人们的共同心声。

4、7月12日，我们举办了一次以“青少年与法”为专题的宣讲会。

当地的居民们认真聆听，并和我们互动，气氛很活跃。他们对xx大学给予极高评价，我们身为xx大学的一名学生深感骄傲！

5、7月13日，我们将剩下的物资捐赠给了当地教育中心，希望通过他们把我们的爱心传递给孩子们。紧张的忙碌后，我们沿着盘山公路，踏上了返校的路途。

三、总结篇

盘山公路的颠簸，沉重的行囊，漫长的候车时间以使每一位队员疲惫不堪。回到学校，队员们经过一天的休整又重新投入到时间后期的总结工作中。从他们的脸上，我读懂了理想与信念，读懂了我们当代大学生的可贵品质。

为期7天的暑期实践就这样结束了，难忘那段在**县**镇的日子，是这些日子让我接触了真实的社会，发现了法学对社会重要意义；难忘与队员们共同奋战的日子，是这些日子，让我学会了尊重，包容，让我体会到了团结的乐趣，让我获得了真挚的友谊。

最后，我要对我亲爱的队友们说一句：谢谢你们！

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇八

七月，收获的季节。2015年7月10日，我参加了创业协会暑期三下乡活动，为期八天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。这次活动我们在钦州市钦南区上刘村的钦州第十小学展开。八天的下乡时光虽然不长，但也是一个星期了，在这八天中，我们队26人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。以前，我们作为协会的一员在这个大家庭中，但很多时候都是工作上需要才会在一齐，而这次的下乡，我们26人是一齐吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。刚刚我们来到上刘村下乡的时候，村民们看到我们个个都穿同样的衣服，对我们是抱着好奇的心理，因为他们从没有见过这些。

下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！由于我们都不是钦州本地人，有些队员不懂白话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题，想起那天我们去派宣传单、宣传活动的时候，如何同村民解说，他们也没见过这种场合，我们又要跟他解释清楚，我们本次的活动，用普通话、白话，详细地和他们说，他们用那白话，我们似懂非懂地听着，但很多时候，都很配合我们的工作，支持我们的工作。

下乡的活动每一天在有序地进行，我们支教组每一天都在总结经验中获得进步，顺利完成支教任务。18号晚，是我们下乡的最后一天，我们与十小的学生共同举行了“走进钦州，情系十小”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出与及_地成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。2015年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次

十几个人一齐在那个阴森森的房子里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”八天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时光很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有好处。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是支教组服务队。我们队员在出发前都认真地准备了丰富的备课资料，以至于每项活动都能做到有准备，有目的地进行。

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我就应为社会做出自我应有的贡献，我们就应为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂绽放。

“要让事情改变，先改变自己!要让事情变得更好，先让自我变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支教服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的八天“三下乡”的实践活动，随时光而过。在这八天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了学生的热情的欢迎和对老师的尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人

的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的八天时光。每一天我都觉得自我过得十分的充实，十分的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时光最长的一次群众活动，也是最有好处的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了完美的金色的一段。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇九

我们利用享受暑假的时间，背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，这是次难得的机会，争取在这短暂时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。7月3日，在学院领导的关怀下，在院团委的支持和带领下，我们信息服务队一行7人背上行囊，带上我们的“装备”，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。但我相信，我们定能将__学院计算机科学学院的道德风尚在此程中发扬光大。

信息服务队的一行7人在学院党委副书记__老师和团委书记__老师的带领下顺利到达__市__县__镇，并且受到了__镇党委政府的热烈欢迎。信息服务队青年志愿者与镇长__在__区__镇政府会议室举行了座谈会。会上，镇长__表示，信息服务队的到来将会给__镇带来新知识、新信息，送来新的科技技术。同时，黄镇长希望，信息服务队的青年志愿者们能够发扬不怕苦、不怕累的精神，在农村艰苦的环境中锻炼才干、自我成学长。

来到__市__县__镇的短短三天时间里，我们按照我们的原定计划开展“三下乡”社会实践活动。在此次活动期间，我们

开展了“四个一”实践活动，即做好一份调查问卷、开展一次主题团日活动、搞好一次科普宣传、完成一次义务维修。在此期间，我校党委书记曾峥教授和我院党委书记以及学校领导一行到__镇慰问信息服务队队员，并且给予了服务队的工作高度的评习价。

此次活动以“传播it新资讯，服务和谐新__”为主题，以科技下乡、文化下乡为主线，不仅向当地人民传播了基本的计算机基本技能和网络知识，提高了他们对计算机网络的认识，而且体现了当代it学子欣欣向上的精神面貌和丰富的知识，达到了把科技之光带到农村的目网的。

计划是死的，活动是活的。很多时候计划赶不上变化，这个时候就需要体现我们团队的应变能力，和大胆的决策。在开展各项活动中，我们遇到了不少问题，碰了不少的钉子。但是，这个就是我们此行的目的之一，在服务新农村的同时，接受挫折教育。这样能让我们了解到基层工作是苦的，条件是差的，但是基层需要大学生，大学生也需要到基层去，谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，基层就是需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。

我们信息服务队“三下乡”队伍有2位老师，7名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作。在服务队里每一个人都是不可或缺的一分子。此次活动总体上说，我认为尚算成功的。“成功”，不光是说活动开展的好，而是每位队员都能全心全意的投入到服务和谐新__的活动中去，把科技之光带到__镇。信息服务队的每位队员都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处。在服务__镇的同时实现自我的成长。

三天的时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了。这短短的几天将成为我心底最美好的回忆。坐在这里写心得的时候，这次三下乡已经结束了三天了，但发生过的情形却不时地想起。我要感谢那些可爱的__镇人民，是他们给了我

们成长的经历；我要感谢陪我们下乡的领导和老师，谢谢你们对我们的指导和帮助；但我更要感谢一起和我下乡的信息服务队队员们，是他们让我看到了真正的`互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地希望__镇人民的生活越来越好，经济发展的更好更快。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

最新下乡实践活动心得体会 暑期三下乡社会实践活动心得体会(十篇)篇十

我们利用享受暑假的时间，背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。7月3日，在学院领导的关怀下，在院团委的支持和带领下，我们信息服务队一行7人背上行囊，带上我们的“装备”，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。但我相信，我们定能将xx学院计算机科学学院的道德风尚在此程中发扬光大。

信息服务队的一行7人在学院党委副书记xx老师和团委书记xx老师的带领下顺利到达xx市xx县xx镇，并且受到了xx镇委镇政府的热烈欢迎。信息服务队青年志愿者与镇长xx在xx区xx

镇政府会议室举行了座谈会。会上，镇长xx表示，信息服务队的到来将会给xx镇带来新知识、新信息，送来新的科技技术。同时，黄镇长希望，信息服务队的青年志愿者们能够发扬不怕苦、不怕累的精神，在农村艰苦的环境中锻炼才干、自我成学长。

来到xx市xx县xx镇的短短三天时间里，我们按照我们的原定计划开展“三下乡”社会实践活动。在此次活动期间，我们开展了“四个一”实践活动，即做好一份调查问卷、开展一次主题团日活动、搞好一次科普宣传、完成一次义务维修。在此期间，我校党委书记曾峥教授和我院党委书记以及学校领导一行到xx镇慰问信息服务队队员，并且给予了服务队的工作高度的评习价。

此次活动以“传播it新资讯，服务和谐新xx”为主题，以科技下乡、文化下乡为主线，不仅向当地人民传播了基本的计算机基本技能和网络知识，提高了他们对计算机网络的认识，而且体现了当代it学子欣欣向上的精神面貌和丰富的知识，达到了把科技之光带到农村的目网的。

计划是死的，活动是活的。很多时候计划赶不上变化，这个时候就需要体现我们团队的应变能力，和大胆的决策。在开展各项活动中，我们遇到了不少问题，碰了不少的钉子。但是，这个就是我们此行的目的之一，在服务新农村的同时，接受挫折教育。这样能让我们了解到基层工作是苦的，条件是差的，但是基层需要大学生，大学生也需要到基层去，谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，基层就是需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。

我们信息服务队“三下乡”队伍有2位老师，7名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作。在服务队里每一个人都是不可或缺的一分子。此次活动总体上说，我认为尚算成功的。“成功”，不光是说活动开展怎么怎么好，而是每位

队员都能全心全意的投入到服务和谐新xx的活动中去，把科技之光带到xx镇。信息服务队的每位队员都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处。在服务xx镇的同时实现自我的成长。

三天的时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了。这短短的几天将成为我心底最美好的回忆。坐在这里写心得的时候，这次三下乡已经结束了三天了，但发生过的情形却不时地想起。我要感谢那些可爱的xx镇人民，是他们给了我们成长的经历；我要感谢陪我们下乡的领导和老师，谢谢你们对我们的指导和帮助；但我更要感谢一起和我下乡的信息服务队队员们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的`真情。同时也真诚地希望xx镇人民的生活越来越好，经济发展的更好更快。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。