

# 2023年团建活动讲话稿(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 团建活动讲话稿篇一

为了锻炼员工身体，提高员工的身体锻炼意识，丰富员工的业余生活，适当舒缓压力，同时也为促进员工竞争意识，培养思考和沟通交流能力。

待定

2、到达几个预定景点后可登顶，按先后顺序给分、

3、附加分，爬山过程中和游客合照给予附加奖励分数。照片标准？计分标准如下图：预定景点到达分共5处，每处10分登顶名次记分按先后顺序第一50分，第二45分依次递减游客合影加分每一张认为有效照片得2分，最多五张得11分。

具体的行程安排如下：

- 1、要求统一穿工作服，携带华韵的彩旗。
- 2、手机电量情况
- 3、智标塔门口为本次比赛终点
- 4、请维护好公司形象
- 5、注意安全，保管好自己随身物品。

6、按指定时间集合，随时保持电话畅通。

## 团建活动讲话稿篇二

为积极推进“文化建设年”活动，培养职工爱岗敬业、开拓创新、团结协作的优秀品质，活跃职工工作积极性，增强职工团队凝聚力，提高企业的创新力，努力用企业文化推动企业的改革发展和稳定，行政部倡议开展“团结协作，共铸辉煌”的拓展爬山活动。

本次拓展活动主要是公司全体员工，用体验式活动的方式，为员工创造最有效的沟通、交流环境，为员工创造快乐、自然的学习体验，让员工在体验中学习，在学习中改变，达到增进企业的向心力和凝聚力。

此次拓展活动，员工将以最直接的方式体会到沟通、执行力、创新、团队协作等的重要性，并以更积极，更主动的心态面对工作和生活。

第一天：

早上7：30公司集合出发

上午12：30抵达湖南衡山

上午13：00午餐

下午14：30上香祈福公司拓展活动方案下午16：00开展团队游戏(以抽签形式分组;老总们各带一分队;每个分队必须要有队长、口号、队名、队训、队歌)

下午18：00游戏结束进行晚餐

晚上自由活动，早早休息。

第二天：

凌晨1:00开始全体公司集合；按照昨天抽签的各分队进行

### 1. 团队热身

通过身体接触和团队游戏使学员更快的进入培训状态

随机的将学员分组,各个小组迅速完成六项任务(自我介绍,队长队名,队训,队歌)

依次上台团队展示,要求形式活泼,推出队长形式要新颖,活泼。热身加展示时间大约1个半小时,调动全员气氛,体现团队活力。

### 2、项目名称：七巧板

团队模拟组织中不同部门或者各个分支机构,利用简单工具完成一系列复杂的任务,体验沟通,团队合作,信息共享,资源配置,创新观念,高效思维,领导风格,科学决策等管理主题,系统整合团队。

项目目标：

培养团队成员的市场开拓和竞争意识,增强创新观念

积极主动寻求资源和帮助,在配合中加强理解和信任

强调团队的信息与资源共享,通过资源的合理配置来提高整体价值

树立全局观念,执行创造效益

### 3、项目名称：快乐电网

项目目标：

找准自己的定位，发挥每个人的优势

创造性的思维，激进的想法不一定是坏想法；

细节决定成败

4. 项目名称：鼓动人心

全队队员共同拉动一个鼓，颠球。

项目目标：

迅速达成全队的默契。

争取用最短的时间完美的完成任务，团队执行力的最终体现

1、培训休息期间请勿攀爬基地内的各类训练设施，以免发生意外；

4、安全是拓展的生命，但更强调安全第一，预防为主，从本质上消除任何不安全隐患，做到本质安全。

5、在培训中，您身体如有不适，请及时向队长和培训师通报；

## **团建活动讲话稿篇三**

普罗希望之夜

在聚餐的同时，增加员工之间的感情，增强团队的凝聚力和向心力，放松一下疲惫的'心情。

20xx年2月24日

金同乐

## 一、丁总讲话

## 二、就餐

## 三、就餐期间活动安排。

尊敬的各位领导，各位股东，普罗的朋友们，大家晚上好，非常感谢大家今天能莅临普罗希望之夜的聚餐晚会，我是今天的主持。在开场之前首先有请活动的组织者咱们的丁总为大家讲话！

好了朋友们咱们今天的活动马上就要开始了，在开餐之前咱们先来做个小游戏，大家都知道，普罗公司现在是越来越壮大了，咱们人员也不短增加，今天趁这个机会我们也都来相互认识了解一下，但不是自我介绍，要通过其他人介绍出来。

### 活动一：各部门准备的小节目进行表演（上菜前）

#### 1、说出他（她）的名字

活动规则：主要为考察员工之间的熟悉程度，先由丁总手持话筒，说出他所指的人□a□的名字，再将话筒交与a□接下来再由a拿话筒说出他所指的人□b□的名字……以此类推，但是名字不得重复。如果重复要受到惩罚。

（1）快答题，必须在3秒完成。（答不上来者由大家提出惩罚方式）

（2）表演节目（大家可以尽情展示才艺）

#### 2、心有灵犀

游戏规则：

先选定选手，以两人为一组。一个用肢体动作或语言（但不能说出词语中的任何一个字）向同伴提醒！（纸片a4□成语）另一个人来猜。每组包括10个词语。限时一分钟，回答的最多的获胜。

## 二、活动二（餐中或餐后）

### 1、倒着说（或倒着唱）

规则：

（1）先划定出题的字数，好比这一轮出题必需在四个字以内，也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题人必须在3秒钟之内把刚才的那句话反过来说，也就是“人好是我”，假如说不出或者说错就算失败。失败的人要受到惩罚。

（2）将两只老虎的歌词事先准备好，每句都倒着唱给大家听。

### 2、传话筒

找一个人背对大家，喊开始，话筒开始传递，喊停时，话筒停到谁的手上谁就要回答问题，回答错误要受罚。

猜谜语 / 快答题

比如：梅超风，打一品牌（康师傅）；邮局的邮筒坏了，打一成语（难以置信）。

### 3、逢七过

游戏规则：

一桌人围着大圈，开始数数，通常从十以内的数开始喊，喊

到7或者是7的倍数或者是带7的数字，比如7、14、17、21、27、28等等，不能喊出来，只能用筷子敲一下桌子或喊过，依次类推，一人错了，其他人还跟着喊，那么跟着的人也要受连累！（可以增加难度，在这中间不准说你、我、喝这几个字，说了的话也要受罚。）

#### 4、猜数字

规则：

猜数字（1~100）每猜一次范围缩小，最后猜中的人倒霉挨罚

先由一个人来写一个数字，然后大家在1~100间进行猜测。每猜一次范围缩小，最后猜中的人进行抽签接受这份大奖。下一轮由受罚者再写数字，依此循环。

#### 5、动作接龙

规则：事先准备好动作卡片，每五人为一组，第一人看卡片表演给第二人，第二人接下来表演给第三人，依次类推，第四人表演完，由最后一人猜出他所表演的内容写在纸上。

## 团建活动讲话稿篇四

大家下午好！

今天我演讲的题目是弘扬工匠精神，打造世界强国。说到工匠精神，无外乎三点要求：一丝不苟，精益求精，一以贯之。三个词，十二个字，数十年如一日，全心全力做一件没有尽头的事。这就是我认为的工匠精神。

昨日通过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动，大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思

我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

从古至今，中国从不缺少工匠精神。中国曾是世界上最大的原创之国、匠品出口国、匠人之国！不谦虚地讲，中国匠人造就了一部匠品辉煌史。

今天的中国，不仅能在高尖端科技实现领先，华为、联想、海尔、格力等中国企业也在其领域内位于世界前沿。这些成就的取得，同样是现代中国人专注走心、追求极致工匠精神的体现。

时下提到工匠精神，许多人都再说德国、日本。这正如两千多年前，世界痴迷于追逐中国制造的产品一样，人们对于匠品价值的认可从未改变。德国、日本的制造都经历过学习他国技术、仿造假冒、不断升级、直到实现自主创新的过程。

德国的工匠精神也就是近一百年多年的事儿。1871年，德国制造还处在假货和仿冒横行时代。当时英国人规定从德国进口的商品必须标注“德国制造”，以此区分劣质的德国货和优质的英国货。知耻而后勇，德国从此开始了精工制造的征程。用了100多年时间，德国人持续不断地在各个行业，坚持和传承精益求精的工作作风，终于使德国制造成为世界上高品质的代名词。

日本的工业制造是从学习欧美国家的技术、仿造开始的。1950年，日本还只能生产廉价而简单的商品。此后的20年，将传统的工匠精神传承于规模化制造，极大提升了日本制造的品质。1955年设立“人间国宝”制度，用以保护匠人和小型企业，并在全社会持续倡导工匠精神。

中国有20\_\_多年的工匠精神传承史，由于历史原因，中国的工匠精神没有在近代全面的传承。近年来，经济的高速发展也使商业伦理问题突显，部分企业为了获取短期利益缺少商业道德，假冒伪劣、粗制滥造还时有发生。



只要拥有为了把事情做好而把事情做好的愿望，每个人都是匠人。在岗位上坚守本分、不断进取、努力专研，支持民族工业发展、尊重每一位匠人都是在传承工匠精神。

谢谢大家，我的演讲结束了！

## 团建活动讲话稿篇五

为了提高公司员工的凝聚力，增进人力资源部与河南销售部门之间的交流，加强公司员工团队合作能力和公司员工之间的感情，2019年5月18日，河南办全体人员和人力资源部全体成员一起进行团建活动。

首先，大家至少林寺附近的草坪进行团建活动，为了人力资源部的同事与销售同事更迅速地融入到一起，各位新同事也向大家做了自我介绍，大家彼此认识与了解，并通过喊出“河南河南我最棒”的口号来鼓舞登至山顶的士气。

第二站，大家观看武术表演，表演内容包括少林拳、三节棍、二指禅、金枪刺喉等，十分精彩。观看这些表演，大家纷纷表明表演者的不易，深刻明白了“台上一分钟，台下十年功”的道理，也懂得了做任何事情都需要不断地磨炼和坚持，才能把优秀的一面展现他人。

随后，大家参观少林寺，了解到少林寺是世界著名的佛教寺院，因在隋末唐初，少林十三和尚因助唐有功，受到唐太宗李世民的优厚封赏，所以被誉为“天下第一名刹”；因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说；赵朴初先生在为藏经阁题写牌匾时，并未将“藏”字写完整，暗指经书被毁的深深遗憾，扼腕痛心，警示后人；古树上的洞是由先前的少林武僧练功时留下的痕迹等内容，大家听得津津有味。

出少林寺，大家一起登少室山。在登山的途中，大家兴高采

烈地相互交流，四位实习生也积极地参与其中。一开始，大家都鼓足劲头，争先恐后地攀登。慢慢地，随着体力的消耗、山路也由最初的崎岖不平变得更加陡峭，部分同事开始体力不支，大家彼此相互鼓励，相互帮助，直至每位同事都顺利地到达终点。

实习生王星怡是到达终点的第一位女同事，她表示在登山的路上，坚持不下去的时候，周围的销售同事在不断地给予鼓励与帮助，非常感谢同事的帮助与鼓励，让她突破了自己，成功抵达终点。

最后，大家在山顶兴奋地交流着自己的心得体会，都表示登山的过程确实很累，但到达山顶后，那种一览众山小的心境将疲惫都驱走，过程中的疲劳也被满满的成就感抛到了九霄云外。同时大家也明白了“世上无难事、只要肯攀登”的含义，也懂得了敢于突破自己、坚持不懈地做一件事、最后总会成功的道理。

此次河南办与人力资源部的团建活动，不仅锻炼了大家的身体，而且也提升了部门之间的凝聚力与融入度，增强了人力资源部与河南销售团队的联系与交流，提供了部门之间相互了解的平台与机会，相信每一个人都从中得到了启发，大家能够相互理解，在工作中相互配合与帮助，拧成一股绳，同甘苦，共荣辱。

## 团建活动讲话稿篇六

此次趣味运动会是民商xx级1连走到现在史无前例的一次大型活动。此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高同学综合素质为目的，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

xx年xx月xx日

xx楼

学校师生

趣味运动项目比赛

(1) 拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛。设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

(2) 跳绳：

1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

(3) 猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，即刻变成猫。

(4) 十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

(5) 单杠夹人：两人吊在单杠上，互相用腿夹住对方，先落下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖励，并评选出“单杠王”。

(6) 踢毽子：在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地

进行记数，时间不限，个数多者为胜。

(6) 袋鼠跳：四人一组，隔12米相向而站，一边两人。一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子。跳到对面同学面前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

(1) 前期宣传：制作海报张贴于公告栏（宣委：宋琴陈玲徐文）

(2) 活动记录：拍照（宣委：宋琴陈玲徐文）

团体奖：最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖：奖品以及奖状（生活委员）

(1) 拔河用绳一根：体育委员。

(2) 跳绳用绳三根：体育委员。

(3) 绑腿用绳若干：罗勇。

(1) 奖状6张，毽子若干，编织袋4个。

(2) 各种单项物质奖励。

(3) 生活委员具体操作。