

最新新生入学军训心得体会 大学生入学军训心得体会(汇总9篇)

工作心得的写作过程可以让我们更系统地思考工作中的问题和挑战，从而提高我们的解决问题的能力。如果你对实习心得的写作还感到困惑，可以参考下面的实习心得范文进行学习。

新生入学军训心得体会篇一

为什么在高中、大学要搞军训，我不是很明白，以前也从来不想这个问题，学校要我们军训，大家就去军训，军训的内容主要是：站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

以前，我记得有一个体育老师对我们说，比我们大一届的学生去参加军训，军训的第一天，有一个女生站军姿不到五分钟就晕了，我们听后大笑那个女生身体素质之差，心里差不多都在想这么差的身体能干什么呢，身体是革命的本钱吗，谁都知道，要是我们去了，肯定比她强。一年之后，大家升入高中，开展为期七天的军训课程，结果有的同学三分钟不到，就像教官请假休息，我们一看那个同学，脸色发白、满头虚汗，知道她不是开玩笑，当然了我们站了不到十分钟的时候，也有些晕了。大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做

好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍——错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否则没有人可以离开。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪？我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

军训结束后，我们获多获少还是明白了一些道理，首先军训是有意义的，而且是其他形式不能替代的作用。我个人感受，我觉得军训的最大的作用应该在于锻炼学生的个人意志，十几天的高强度训练中，锻炼的是你是否有能力坚持完成军队中几项传统训练项目。即锻炼一个人的坚持的能力、毅力。个人的品质。在这人过程中，你坚持住了，那么你就胜利了。“坚持就是胜利”，我在军训中深刻地理解了这句箴言。

现在的我，已经大学毕业了，我知道了社会上艰辛，生活的

不易，竞争的压力，我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

大学生入学军训心得体会2

新生入学军训心得体会篇二

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到

严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流

汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

文档为doc格式

新生入学军训心得体会篇三

今天是军训第一天。没有预料中的艳阳高照，也没有害怕的倾盆大雨，难得的阴天，格外舒服。开学典礼上就看到英姿飒爽的教官整整齐齐地站在国旗下，许久不见的爱国情怀开始在心里疯狂肆虐。我也想要这样的精神风貌，我在心里暗暗想。

“我带的兵，一定要比别人优秀。”这是教官让我最印象深刻的话。如果能拥有像军人一样的气质，苦一点累一点也没有关系。接下来的军训，果然不负我所望，比我参加过的任何一次军训都要辛苦。蹲下起立，跨立，停止间转法。下午的训练时间长强度大休息少，蹲下保持的时候，我能感受到双腿无法控制的抖动，在每一次快撑不住要往边上倒的时候，

我都跟自己说，再撑一会，再撑一会就好。我想大家跟我都是一样的想法，我看着对面的女孩子有紧紧咬着下嘴唇的，有用手紧抓裤子的，大家都在努力撑久一点，再久一点。我想，穿上迷彩服，入了队伍，大概大家都会有一样的责任感和集体感。

晚上的训练较为轻松，唱着军歌，想象着军人的生活，顿时觉得下午所吃的苦都不算什么，保卫祖国，时刻准备，军人以此作为自己的天职，我们不过只是在体验他们生活的一部分，最轻松的那部分。为期14天的军训才刚刚开始，我想我有信心有毅力，保证完成任务。

新生入学军训心得体会篇四

为期两周的军训已经过了三天，我们的这段时间，在雨中泡了两天，在烈日下晒了一天。前两天大家弄的既头疼又咳嗽，第三天则是晒的脸通红，嗓子喊的沙哑；那时觉得两周像是个漫长的世纪，现在想想，这三天也不光是艰难，也有一些趣事被我们一而再再而三的提起。

提起教官，我们总是胆战心惊，教官就是错误和责罚的代名词，可是现在看来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷...

黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活，拖着极其不情愿的身子，努力离开温暖的被窝。因为我们要军训！凌乱而急促的脚步表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作汇成了我们的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔噔”声，没有耐心的等待，只有身后催促的“快点”。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来，喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静。

然而学校的操场却人声鼎沸了起来。此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，

指挥着我们前进……太阳羞涩地露出笑脸,发出万丈光芒。

当我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体,慢慢地,缓缓地.走向食堂,看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样.没有了在家时那品味的细嚼慢咽,有的只是为了填肚子的风卷残云,没有了绅士般的风度翩翩,有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何”“不知道”“没感觉”是我们的回答。

太阳慢慢移动着它硕大的身躯,我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒,温暖着大地,驱走严寒——此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山.虽不巍峨,但也挺拔.在教官的指导下,我们动作标准,整齐划一,纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上,也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体,亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚,更怕影响队列的整齐度。教官也总是给与鼓励,使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步伐,喊着嘹亮的口号,统一的着装,我真的感觉,我不是新生,而是个刚刚入伍的新兵。

刚进入大学的我们也许永远不会明白,单单一个军姿怎会有如此多的要求双脚分成60度,五指并拢,大拇指指向食指第2关节处,中指紧贴裤子中缝,收腹、挺胸、提臀、收肩、双肩自然下垂、眼睛平视前方,这些要求让我们知道什么叫做军人!太阳移动至我们头上时,我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。

如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话,我愿意把下午的军训比做压轴戏。炎炎烈日,烈日下的我们挺拔的身姿,刺眼的阳光,晒地眼睛只能微微睁开,脸晒红了,晒黑了,甚至晒掉皮了,衣服湿了,腿疼了,脚肿了.可我们没有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢,慢慢流下,淌过脸庞,低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下,闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过,带来些丝丝凉意。天上有一朵白云飘过,我暗示自己要坚强。我们期待来场酣畅淋漓的大雨,浇灭这烈日下的炎热,滋润下干旱的大地,那样我们也许会休息两天.可是天空依然晴朗,太

阳依然毒辣.....

文档为doc格式

新生入学军训心得体会篇五

今天的军训生活在我看来带给我的是热情的心态。学员的热情，教官的热情，这些自然不必多说。我想说的是学长们，消防官兵们的热情。学长学姐们一大早守在路旁招新，介绍着自己与自己的社团，而从他们眼角流露出的骄傲，依稀可见他们当年的意气风发。相信她们投入的热情，必将有应有的回报。如今该是我们投如热情的时候。这些社团里我最感兴趣的可能就是定向越野吧。远离人事自由，挑战自己冒险，奔跑着去旅行。我向往这些，但也许我无法被选中，这都不重要，我喜欢我佩服他们的热情，我也会拿出自己的热情，哪怕无法将热情投身至此。

我同样佩服我们的消防官兵。为了更好的帮助受难者逃生，自己连防护措施都没法齐全。虽身陷火海，但比火更炽热的是他们的热情。他们获得了掌声，但那远远不够。

我们要做的，是尊重他们的劳动，佩服并学习他们的热情，把热情投身于自己的生活里。不抱怨，不后悔，带着一腔热血，奋力向前。今天于我，意义在此。

新生入学军训心得体会篇六

我怀揣梦想进入了xx中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一x班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每

个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了！快起床！”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去！

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望！“热死了！累死了！什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浹背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知

道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一x班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

新生入学军训心得体会篇七

伴随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的xx大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接

受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，我们因军训而辉煌！

新生入学军训心得体会篇八

军训是一种难能可贵的集体活动，也是一种不可多得的精神财富，更是一种储备军需后续人才，打造国家四有人才的重大活动。事实上，军训不仅可以从生理上改变一个人，更可以从精神上影响一个人，所以各个学校都在积极开展军训活

动，以期能够迎合国家的需要，迎合锻造人才的需要。

一到开学季，无论是中学还是大学都要进行一场如火如荼的军训，这不仅仅是为了让同学们互相熟识一下的集训，也不仅仅是单纯锻炼学生体质的训练，而是一种旨在让学生明白团结的重要性，合作的重要性，忍耐的重要性，宽容的重要性，竞争的重要性，努力的重要性，纪律的重要性和坚持的重要性的重大活动。

对于还未踏入社会的莘莘学子来说，学校就是一个小型的社会，在校园里生活虽然单纯简单，但也充满了困难与挫折，充满了悲欢与困苦，充满了竞争与合作，因此，为了让学生们提前积累社会经验，磨砺心理素质，强化学时技能，全国上下都在开展军训活动，旨在以一种军队化的严格指标来考验学生，打磨学生，指导学生，教育学生。

众所周知，军训的时间并不长久，只有短短的半个月甚至一周，可是就是这寥寥可数的几天，它就可能改变一个人的气质，影响一个人的意志，看破一个人的未来，决定一个人的命运。因此，积极参加军训活动是我们学生该有的态度，也是我们学生该有的素质，更是我们融于集体的重要手段，磨砺意志的良好途径。

不可否认，军训是艰苦的，是严格的，是遭罪的，是痛苦的，可是我们要知道，中华民族素来都把艰苦奋斗当做了伟大的民族精神之一，所以如果我们能够一直坚持下去，那我们就是值得骄傲，值得佩服的。

军训是一种实践活动，一种可以造就人，成就人的活动，但愿我们每个人都可以用一颗平常心去对待军训，用一种神圣的心去看待军训，只有这样我们才能在这短短的几天之内有所感悟，有所收获。

新生入学军训心得体会篇九

参加完军训，让我再次的体会到这种训练的一个辛苦，但是也是让自己更加的明白，困难并不可怕，只要我们是坚持，去积极的面对，那么就能去克服，此次的军训也结束了，有很多的回忆也是有很多的不舍，同时也是在这军训中让我收获很多。

军训带给我的不但是有身体和心理的改变，同时也是认识了许多的同学，来到陌生的地方，除了之前初中的几位同学，其他的同学都是从各自不同的初中来的，可以说都是非常的优秀，自己也是乐于交友，所以在这一周的训练里面也是认识了很多人，和舍友都是熟悉了很多，其他的同学也是认识了，虽然没有各自的介绍彼此，但是休息的时候我也是多和他人聊天，去了解他们，去认识，我期望自己的高中是过得充实的，学习不是一个人的事情，很多的时候也是需要大家一起来努力，团结起来也是可以干成很多的事情。军训中也是如此我们一起训练，一起走好正步，一起站好军姿，像个小军人一样，会操的时候我也是取得了不错的一个成绩，这些是教官严格要求以及我们团结努力的结果。付出的回报也是让我们更加的融入到这个班级，这个集体里面来。

高中的学习会很辛苦，这个在我没进入高中之前也是从表姐那了解到，不过通过军训我想再辛苦应该也是没有军训那么的苦，我也是会准备好去面对的，困难会有的，但是可以去克服，更是要懂得坚持，学习不是一时半会的事情，而是需要我们不断的努力去成长，去付出才会有收获的。和教官告别，有太多的不舍，虽然对我们要求严格，但是也是为了我们好的，而且在训练中，我们也是可以感受到教官对于我们的关心，教我们唱歌，给我们弹琴告诉我们军营的故事，也是让我们更加的了解军人是多么的不容易，我们也是要继续的努力去学好知识，不能松懈，每个人都是为了未来而付出很多，自己也是要对自己来负责，军训的结束，让我更了解自己，有做的好的地方，也是有很多要去进步的方面。

告别的时候，也是很多同学都哭了，的确军训开始的辛苦我们期待着早一点的结束，但是真的和教官说再见的时候，我们又是那么的不舍，军训会在我们的回忆里也有很厚重一笔的，会珍惜，同时会在军训中收获的用到这三年高中学习里去的。